

SEPTEMBRE

2015



VÉLIZY-ASSOCIATIONS
MAGAZINE

Nouveaux chèques loisirs de la Caisse d'Allocations Familiales

La CAF des Yvelines a adressé dès le mois de juin, aux familles concernées, les chèques loisirs.

Ce dispositif qui permet de faciliter l'accès aux loisirs pour les enfants (de 6 à 16 ans) se substitue aux « bons loisirs CAF ».

Les bénéficiaires de ces chèques loisirs pourront inscrire leurs enfants pour des activités de loisirs associatives régulières (sportives, de loisirs, culturelles, éducatives) : ces titres pourront compléter les règlements pour les inscriptions dans les associations.

Le critère d'attribution de la CAF des Yvelines est basé sur le quotient familial (inférieur ou égal à 800 € au titre du mois de janvier de l'année N).

Les familles vont recevoir un chéquier-loisirs, de 30 € par enfant, directement à domicile. Il sera valable pour l'année de sa distribution.

Pour plus de renseignements : www.velizy-associations.fr et à l'accueil de Vélizy-Associations.



Le coupon associatif disponible dès le 1^{er} septembre !

Dynamique pour son tissu associatif très riche, la Ville renouvelle pour la rentrée, cette belle idée du coupon associatif.

Un coup de pouce pour encourager l'accès à plusieurs associations !

Son principe : offrir aux Véliziens une aide financière de 25 € sur la 2^e inscription des enfants (- de 18 ans), ou égale au montant de l'adhésion (s'il est inférieur à 25 €).

Vélizy-Associations prolonge son soutien à la Ville pour la gestion de ces coupons. Ainsi les familles concernées pourront les retirer à l'accueil de Vélizy-Associations dès le 1^{er} septembre sur présentation d'une pièce d'identité, d'un justificatif de domicile (- de 3 mois) et d'un justificatif de 1^{re} adhésion.

Date de validité des coupons :
1^{er} septembre au 31 octobre 2015

Pour plus de renseignements :
01 84 73 06 90



SOMMAIRE

DU JOURNAL

PAGE 4
ÉVEIL ET DANSE

PAGE 5
ELDORADANSE

PAGE 6
ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE
CERCLE DE YOGA ET DE RELAXATION
DE VÉLIZY

PAGE 7
THÉÂTR'À HÉLICES
MÉLI MÉLO

PAGE 8
FORMES ET COULEURS

PAGE 9
PHOTO-CLUB VÉLIZY

PAGE 10
ATELIERS D'ARTS ET D'EXPRESSION

PAGE 11
SI LES MOTS AVAIENT DES AILES

PAGE 12
SCRABBLE-CLUB
CLUB LOISIRS ARTISANAT VÉLIZIEN

PAGE 13
CLUB LOISIR BRODERIE DE VÉLIZY
BRIDGE-CLUB VÉLIZY

PAGE 14
CHANTIERS-YVELINES
VÉLIZY PÊCHE

PAGE 15
RELAIS NATURE
PONEY-CLUB

PAGE 16
APEIV

PAGE 17
ARC EN CIEL 78
APEI VÉLIZY

PAGE 18
SIGNES DES TEMPS

PAGE 19
CLUB D'ASTRONOMIE VÉLIZY
CINÉ-CLUB VÉLIZY

PAGE 20
AVD SNC VÉLIZY
RES'EAU

PAGE 21
AMERI

PAGE 22
CROIX-ROUGE FRANÇAISE
CLUB PHILATÉLIQUE
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 23
ASCV FOOTBALL

PAGE 24
RUGBY-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY
CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN

PAGE 25
TENNIS-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY
CLUB DE TENNIS DE TABLE VÉLIZY

PAGE 26
A.S. VOLLEY-BALL VÉLIZY

PAGE 27
BASKET-BALL CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 28
HANDBALL-CLUB VÉLIZY
BUDO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 29
TAEKWONDO-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 30
JUDO-CLUB VÉLIZY

PAGE 31
GYMNASTIQUE AGRÈS VÉLIZY

PAGE 32
GYMNASTIQUE VOLONTAIRE
VÉLIZIENNE

PAGE 33
TWIRLING CLUB VÉLIZY
VÉLIZY-VILLACOUBLAY PLONGÉE

PAGE 34
L'ESPADON VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 35
VÉLIZY NATATION SYNCHRONISÉE

PAGE 36
VÉLIZY TRIATHLON

PAGE 37
CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 38
ÉQUIPE CYCLISTE VÉLIZY 78

PAGE 39
CHLOROPHYLLE 78

PAGE 40
VÉLIZY-ASSOCIATIONS

Protection sociale

Complémentaire Santé
Prévoyance incapacité
Invalidité
Retraite
Épargne

Vie associative

Auto - Habitation

MMA Vélizy-Villacoublay
2 avenue Robert Wagner
78140 Vélizy-Villacoublay
Tél. 01 34 65 08 82



Faites recharger vos cartouches jet d'encre à Vélizy

Canon - Brother - Epson - HP...

-60%
Économique
Écologique



Et aussi :
Papier - Photocopies N/B et couleur - Reliure - Plastification
Mail - Numérisation de documents - Accessoires informatiques
Cartouches toner et jet d'encre - Imprimantes laser et jet d'encre

Centre commercial Mozart
25 avenue de Savoie
78140 Vélizy
01 39 46 58 23
contact@pointdencrevelizy.fr



Carrefour City Vélizy

Centre Commercial Mozart
28 avenue de Savoie
78140 - Vélizy-Villacoublay
Tél. 01 39 46 04 51

Horaires d'ouverture

Du lundi au samedi : 7h00 - 21h00
Et le dimanche : 9h00 - 13h00



Votre Carrefour City Vélizy
livre à domicile les mardis,
jeudis et samedis matins
pour un minimum
d'achat de 30 €



Institut de Beauté

Soins Visages & Corps

Soins Minceurs

Épilation

Bronzage UV

Onglerie

Maquillage permanent



Sur présentation de cette annonce, 8 € à valoir sur votre 1^{er} soin Guinot ou Phyt's

INSTITUT DE BEAUTÉ GINKGO
Place Louvois - 78140 Vélizy-Villacoublay
01 34 65 90 99
www.institut-beaute-velizy.fr

HORAIRE D'OUVERTURE

Journée continue
Lundi - Mardi - Jeudi - Vendredi - 10h à 19h
Samedi - 10h à 18h

BOULANGERIE . PÂTISSERIE

Stéphanie & Nicolas

Aubin

1 place Emile Zola 78140 Vélizy-Villacoublay

tel : 01 39 46 11 11



Nos pains, pâtisseries, viennoiseries au beurre AOP, glaces et chocolats sont de fabrication artisanale et réalisés dans nos locaux

Du mardi au vendredi de 7h à 13h30 et de 15h15 à 20h

Le samedi de 7h à 19h30

Le dimanche de 7h à 13h



l'œil
impi-
toya-
ble



01 39 46 01 52... au service des entreprises...



Des offres adaptées
pour les associations

ibis Jouy-en-Josas

Domaine de la Cour Roland
78250 - Jouy-en-Josas

Tél. : 01 39 46 55 44



LE PLAISIR DE DANSER !

À VOS AGENDAS ! INSCRIPTIONS

Samedi 5 septembre

de 10h à 12h - salle du rez-de-chaussée, centre Pagnol, 9 rue Exelmans

Mercredi 9 septembre

de 16h à 18h30 - salle Bizet, centre Maurice Ravel, 8 avenue Louis Breguet

Samedi 12 et dimanche 13 septembre

Fête des associations - sur le stand de l'association

Éveil et danse a pour objet de favoriser le développement psychocorporel et social de l'enfant à partir de 6 mois, de l'adolescent et de l'adulte, au moyen de techniques d'expression telles que l'éveil corporel, la danse contemporaine, la technique en danse classique, dans le cadre d'ateliers adaptés. L'enseignement proposé aux adhérents permet aussi une ouverture sur la création, car leur professeur Lydia Karsenty est aussi chorégraphe. Quatre créations pensées pour les enfants et interprétées par eux, sont au répertoire de l'association.

SEPT NIVEAUX de cours permettant à chacun de développer sa conscience corporelle, ses capacités motrices et créatrices, d'interroger sa relation à l'espace, à la musique et d'établir des liens avec les autres sont proposés.

L'atelier parent/enfant

s'adresse aux enfants de 6 mois à 3 ans accompagnés d'un de leurs parents et leur propose un éveil par la danse, la psychomotricité et le rythme musical.

L'atelier éveil corporel

permet aux enfants de 3 et 4 ans de découvrir l'éveil corporel par la psychomotricité et la danse, et de vivre l'activité sans leurs parents. L'atelier s'articule autour de deux propositions : un éveil au moyen de matériel éducatif et une découverte du mouvement dansé.



L'éveil à la danse

s'adresse aux enfants de 5 ans souhaitant découvrir les fondamentaux de la danse classique et contemporaine. Il accompagne l'enfant par le geste dansé dans l'exploration de sa relation à l'espace et à la musique.

L'initiation à la danse

est destiné aux enfants de 6-7 ans et 7-8 ans souhaitant découvrir les prémices de la technique en danse classique et contemporaine et la pratique de l'improvisation.

Danse contemporaine et technique classique 1, 2, 3

permettent aux enfants de 8-9 ans (1) de 10-11 (2) et de 12-14 (3) d'approfondir la technique classique et contemporaine, l'improvisation et de découvrir le travail de composition et de création chorégraphique.



Photos Thierry Desvignes et Fabien Truche

Danse contemporaine et technique classique 4 pour les 15 ans et plus souhaitant poursuivre la formation suivie au sein de l'association, mais aussi des personnes ayant déjà une pratique de danse et voulant découvrir un autre univers chorégraphique.

Des stages de danse adultes

sont proposés le dimanche matin autour d'une thématique - pour niveaux débutant et intermédiaire.

LIEUX ET JOURS DES ACTIVITÉS

DANSE

Mardi soir, mercredi et samedi après-midi, Centre Maurice Ravel, salles de danse Lifar et Pontois, 25 av. Louis Breguet.

ÉVEIL CORPOREL

Samedi matin, Centre Pagnol, Salle du rez-de-chaussée, 9 rue Exelmans.

Pour tous renseignements sur les modalités d'inscription, nous contacter aux coordonnées ci-dessous.



Contact. Vélizy-Associations

Tel. 01 84 73 06 90

Tel. 06 86 59 87 00

Mail. eveilet danse@yahoo.fr

ELDORADANSE

LA DANSE DE LOISIRS...

Venez apprendre et pratiquer toutes les danses à 2 et les danses de loisirs actuelles !

- 4 niveaux de cours en **Rock**
- 3 niveaux de cours en **Salsa Cubaine**
- 3 niveaux de cours en **Tango Argentin**
- 3 niveaux de cours en **West Coast Swing**
- 2 niveaux de cours en **Country-Line Dance**

+ CETTE SAISON

Sessions de Valse, Valse Lente, Cha-Cha, Bachata, Rumba-Samba

- 8 professeurs spécialistes dans leur discipline
- Soirées avec concert ou à thème toute l'année
- Stage annuel au soleil, week-end dans le Val de Loire
- Pratiques tous les samedis

Vous aimez danser ?
Vous aimeriez apprendre ?
Venez nous rejoindre !

RENDEZ-VOUS DE LA RENTRÉE

• **Pré-inscriptions** pour les adhérents 2015-2016

Lundi 7 et mardi 8 septembre

de 20h à 22h salle Renoir au Centre Ravel

• **Inscriptions** pour les nouveaux adhérents : lors de la fête des associations, les portes ouvertes, ou directement aux cours.

• Fête des associations

Samedi 12 septembre de 14h à 19h

démonstrations à **17h30**

Dimanche 13 septembre de 10h à 18h

démonstrations à **14h30**

• Portes ouvertes

Initiations gratuites

Centre Ravel, salle Lifar **de 20h à 22h**

Mardi 15 septembre

20h : Country Line-Danse

20h30 : West Coast Swing

21h : Tango Argentin

21h30 : Rock

Lundi		Mardi	Mercredi		Jeudi		Samedi
Salle RENOIR Salle PONTOIS		Salle LIFAR	Salle LIFAR	Salle PONTOIS	Salle LIFAR	Salle PONTOIS	Salle PAGNOL
19h30 WEST 1 COAST SWING COUNTRY LINE-DANCE		TANGO 1 ARGENTIN	SALSA 1 CUBAINE	COUNTRY 2 LINE-DANCE	BACHATA TRIM 1 ATELIERS WEST TRIM 2&3		
20h30 WEST 2 COAST SWING ROCK 2		TANGO 2 ARGENTIN	SALSA 2 CUBAINE	RUMBA SAMBA TRIM 1&2	ROCK 1	ROCK 4	STAGES 15H-17H
21h30 WEST 3 COAST SWING ROCK 3		TANGO 3 ARGENTIN	SALSA 3 CUBAINE	CHA-CHA	VALSES	ROCK 4+	PRATIQUES 17H-19H



L'équipe des professeurs - de gauche à droite : **Sato** : Line-Dance aux Seniors de Vélizy, **Philippe** : Tango Argentin, - **Catherine** : Tango argentin, Rock (niveaux 1,2,3), Country Line-Dance, Cha-cha, Rumba-Samba, Valses, **Philippe** : Salsa Cubaine, Bachata, **Anne-Marie** : West Coast Swing, **Marc** : West Coast Swing, **Kitty** Rock 4, **Laurent** : Rock 4

Mercredi 16 septembre

20h : Cha-Cha

20h30 : Rumba Samba

21h : Bachata

21h30 : Salsa Cubaine

• Début des cours

Lundi 21 septembre

Votre 1^{er} cours vous est offert, venez essayer librement !



Tel. 06 17 67 33 59

Mail. contact@eldoradanse.com

Eldorado
DANSE

www.eldoradanse.com



ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE

UNE SAISON PROMETTEUSE !

UNE BELLE ANNÉE 2015- 2016 EN PRÉVISION...

L'année s'est finie en beauté pour les élèves de l'école avec les deux grands rendez-vous : Temps danse et All'Fine. Les quelques photos ci-dessous témoignent de l'implication des élèves et de la qualité des spectacles.

REJOIGNEZ-NOUS !

Dès le 2 septembre, vous pouvez vous inscrire auprès du secrétariat. Nous vous attendons nombreux pour cette nouvelle saison qui s'annonce exceptionnelle avec de nombreux spectacles, concerts, scènes ouvertes et stages celtiques.

DENISE, FIDÈLE PARMIS LES FIDÈLES

Depuis plus de 20 ans, Denise est une élève de musique consciencieuse et motivée. Pour la remercier de sa fidélité et de sa gentillesse, un hommage lui a été rendu lors du spectacle de fin d'année All'fine.



CERCLE DE YOGA ET DE RELAXATION DE VÉLIZY

LE YOGA POUR ENFANTS...



**Cercle
de Yoga
et
Relaxation
de Vélizy**

Saison 2015 -2016

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS
VÉLIZY-ASSOCIATIONS
L'Ariane - 1 bis place de l'Europe,
78140 Vélizy-Villacoublay
Téléphone : 01 84 73 06 90
Mail : com@cyrv.org
Site web : www.cyrv.org

YOGA Nouveau pour enfants de 6 à 10 ans

MERCREDI
de 17 h à 18 H 00

Salle Pontois, centre Maurice Ravel,
25 avenue Louis Breguet, 78140 Vélizy

Professeur : Monica

Tarif : 160 €/an - 82 €/trimestre (+10 € adhésion obligatoire)

Limité à 12 enfants

Si vous êtes intéressés, vous pouvez vous inscrire dès à présent auprès de Vélizy-Associations.

« Ce temps du Yoga sera pour l'enfant un espace de joie. Nous pratiquerons des postures, avec des exercices de respiration et de la relaxation. Nous convoquerons les animaux de la jungle dans nos postures et la salutation au soleil.
Le yoga est un système unifié qui permet à l'enfant d'identifier ses émotions et lui donne la clef pour agir afin de cheminer vers l'équilibre. Il développe force physique, stabilité émotionnelle ainsi que ses talents intellectuels et créatifs. Le yoga permettra aussi à l'enfant d'établir un lien plus profond avec lui-même.»






Contact. École de Musique et de Danse

Tel. 01 78 74 38 71

Twitter. EMD_Velizy

Facebook. ecoleMusiqueDanseVelizy

www.ecolemusiqueetdanse.com

Mail. ecoledemusique@velizy-villacoublay.fr



Contact. Vélizy-Associations

Tel. 01 84 73 06 90

Mail. com@cyrv.org

www.cyrv.org



THÉÂTR' À HÉLICES

MÉLI MÉLO

C'EST REPARTI POUR UNE SAISON...

Une association, 15 ans d'existence et près de 200 adhérents. Bienvenue au Théâtre' à Hélices ! Notre but : proposer à nos membres un panel de plusieurs activités du 6^e art (les arts de la scène), qu'ils pourront présenter en spectacle, lors de notre festival annuel en juin. Théâtre, improvisation, chant, mais aussi danse... Vous pouvez vous préinscrire à un ou plusieurs cours et, ainsi, les essayer gratuitement avant de vous inscrire définitivement.

Jouer sur une scène vous intéresse ?

N'hésitez plus, le théâtre est fait pour vous. Travail sur le corps, les émotions, l'interprétation des rôles... Objectif de la saison : jouer une ou plusieurs scènes au mois de juin, devant un public. L'atelier est ouvert aux adultes et enfants à partir de 6 ans.

Vous n'aimez pas apprendre des textes ?

Essayez l'improvisation. Exercices sur l'écoute, la confiance, le jeu à plusieurs, l'énergie... Vous apprendrez à improviser de petites saynètes devant un public et aurez 3 spectacles dans l'année pour parfaire votre apprentissage.

Vous préférez danser ?

La danse africaine vous fait travailler les chorégraphies traditionnelles de Côte d'Ivoire, sur les percussions d'un djembéiste. Autre atelier défouloir : la Zumba ! Pour petits (dès 4 ans) et grands, nos ateliers vous feront danser sur des musiques latines rythmées et amusantes.



Vous aimez la musique, mais pas la danse ? Et si vous chantiez ?

Deux ateliers chants sont à votre disposition : chant variétés et chant lyrique. Exercices vocaux, travail sur le souffle, les rythmes... Tout est mis en œuvre pour vous aider à développer votre voix et votre interprétation des morceaux.

Pour plus de renseignements, rendez-vous sur notre site ou venez nous rencontrer à la fête des associations, les 12 et 13 septembre.

À VOTRE AGENDA !

Nous vous donnons rendez-vous sur le stand de l'association Méli Mélo de Vélizy, à la fête des associations, le **samedi 12 et le dimanche 13 septembre 2015.**

Venez-nous faire part de vos envies et découvrez nos projets et nos activités qui s'élargissent : théâtre, vidéo, musique, écriture.

TEMPS FORTS

- Stage de théâtre « Réveillez le Comédien qui est en vous ! »

le samedi 17 octobre 2015

- Stage d'écriture « Réveillez l'Écrivain qui est en vous ! »

le samedi 14 novembre 2015

APPEL À TALENTS

À la rentrée de septembre, nous allons travailler « LES FEMMES DE DIEU » de Victor Haïm. C'est une comédie dramatique qui dénonce les abus de pouvoir.

Si vous désirez jouer dans cette pièce, contactez-nous rapidement par mail : **melimelo.velizy@gmail.com.**

Casting en soirée les **jeudis 17 et 24 septembre 2015**



Tel. 06 59 65 34 63

Mail. melimelo.velizy@gmail.com

www.meli-melo-velizy.sitew.fr

Twitter. @melimelo78140

Facebook. melimelovelizy

Contact. Patrick Guillaumat

Tel. 01 30 70 65 48 - 06 28 27 87 94

www.theatrahelices.fr

Mail. pguillaumat@theatrahelices.fr



RETOUR SUR LE SALON 2015...

Valoriser la diversité en invitant des artistes de tous horizons, tel est le propos de Formes et Couleurs depuis sa fondation. Dans un souci affirmé de qualité et d'éclectisme, notre Salon grandit à la faveur de la participation d'artistes reconnus, et il s'ouvre à des pratiquants amateurs éclairés dans des techniques et sur des supports variés. Comme hier, le mélange des genres et des sensibilités fait aujourd'hui le succès de la manifestation.

Cette année, le Salon a accueilli environ 150 œuvres de 55 artistes, dont la qualité, l'audace et l'originalité ont été reconnues par les visiteurs venus à la rencontre de leurs univers. Ce public attentif, curieux d'observations et d'interprétations, a partagé des émotions, s'est intéressé au travail des artistes, a découvert l'invisible derrière la touche d'un pinceau, le galbe d'un marbre, le modelé d'une terre, l'élégance d'un trait ou la puissance d'un bronze...

La petite note qui vibre au fond de chacun a trouvé un écho auprès de nos amis musiciens venus offrir leurs harmonies à la célébration du vernissage. Un grand merci au Conservatoire, à Monsieur Olivier Depaix et à ses interprètes qui ont accepté de joindre leurs couleurs aux nôtres.

Dans une mixité de registres, nous avons pu ainsi tout à la fois « voir » la musique et « entendre » les formes et les couleurs.

Si l'accueil des visiteurs en général est primordial, il nous paraissait tout aussi nécessaire d'aller au-devant d'un jeune public d'âge scolaire, les enfants étant le plus souvent aptes à ressentir intuitivement le langage artistique, à partager naturellement leurs émotions de manière simple et spontanée.



Cette démarche auprès des sept écoles primaires, qui nous paraissait relever pour le coup de « l'enfance de l'Art », n'a recueilli aucun écho. Nous le regrettons mais nous essaierons à nouveau en 2016 de mobiliser les écoliers de la Ville et leurs enseignants pour les associer à l'événement que représentera le 38^e Salon.

Avec plus de 500 visiteurs, le cru 2015 a connu une affluence satisfaisante, avec pour point fort la journée du vernissage, propice comme chacun le devine, à un pic de fréquentation inusité dans le temps que dure l'exposition.

Monsieur le Maire et les nombreux membres de l'équipe municipale qui l'entouraient ont rencontré les artistes et

leurs œuvres, au premier rang desquels figurait notre invité d'honneur, Monsieur Edouard Kotras, dont le minutieux travail d'aquarelliste et graveur n'a d'égale que sa grande modestie.

Les œuvres de notre ami Francis Dartois nous parlaient de lui, lui qui nous parlait si bien de sa passion pour les choses de l'Art et de la Vie.

PALMARÈS 2015

Comme le veut la tradition, un jury indépendant a attribué les récompenses suivantes :

- Prix Volume** - Monsieur Michel Pigeon
- Prix Peinture** - Madame Marie-Paule Prot (pour l'ensemble de son œuvre)
- Prix Papier** - Monsieur Dany Denis
- Prix Musique** - Monsieur Daniel Lucas

PHOTO-CLUB VÉLIZY

Vous aimez la photo?

Retrouvons-nous les 12 & 13 septembre à la Fête des Associations.

Les 3 premières photos de l'expo annuelle

1^{er} Olivier MOREL



2^{ème} Marie-Pierre COEUGNART



3^{ème} Olivier MOMON



Rejoignez le
Photo-Club
et
partageons nos
expériences!

Participez à la vie du Club et bénéficiez de ses avantages

- Initiation aux techniques de la prise de vue
- Initiation aux retouches numériques
- Studio et labo photographiques à disposition
- Sorties photographiques
- Participation aux expositions
- Séances critique photos (sorties, challenges...)

Cotisation annuelle

- Vélizien : 40 euros
- Non vélizien : 50 euros
- Etudiants : 20 euros

Renseignements

- Thierry Liard : 06.14.15.06.93
- www.photoclubvelizy.fr



Contact. Thierry Liard
Tel. 06 14 15 06 93

www.photoclubvelizy.fr
Mail. bureau@photoclubvelizy.fr

ATELIERS D'ARTS ET D'EXPRESSION

SAISON 2015-2016

Ateliers d'Arts et d'Expression
Ateliers Dessin Peinture Modelage SAISON 2015 - 2016

Tour d'horizon des techniques :
Peinture à l'huile, acrylique, aquarelle, pastel, fusain, crayon, sanguine, plume et encre de chine...
Modelage, Manga.

Cours évolutifs pour adultes, adolescents et enfants à partir de 6 ans.
Débutants, confirmés, atelier libre, modèle vivant.
Date de reprise : à partir du 29 septembre 2015.
Les cours ont lieu au 12 rue Albert Thomas à Vélizy.

Horaires des séances

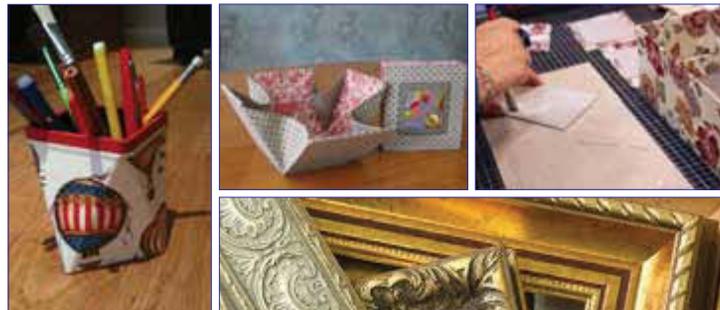
	14h00 à 16h00	16h00 à 18h00	18h00 à 20h00
Mardi	Adultes	Atelier libre et Modèle vivant	
Mercredi	Enfants Primaire	Enfants Collège	
Jeudi	Adultes	Atelier libre et Modèle vivant	Ados et adultes Cours et atelier libre

	Tarifs Véliziens		Tarifs Non-Véliziens	
2 ^e Semaine	304 €	+ 20 = 324 €	360 €	+ 20 = 380 €
3 ^e Semaine	392 €	+ 20 = 412 €	467 €	+ 20 = 487 €
Enfants Collège / Lycée	261 €	+ 20 = 281 €	317 €	+ 20 = 337 €

(20 € : Droit d'adhésion obligatoire)

Renseignements et inscriptions :
Vélizy-Associations, bâtiment l'Artane, 1 bis place de l'Europe, 78140 Vélizy
Téléphone : 01 84 73 06 90

- Toute année entamée est due en totalité.
- Il est possible - exceptionnellement - de faire des facilités de paiement. Dans ce cas, se renseigner auprès de Vélizy-Associations.



Ateliers d'Arts et d'Expression
Encadrement et Cartonnage

Jours et Heures des cours
(5 cours de 3 heures
tous les 15 jours en alternance)

- Cours d'encadrement
 - Lundi** 13h30 à 16h30
14h30 à 17h30
18h30 à 21h30
 - Mardi** 9h00 à 12h00
13h30 à 16h30
18h30 à 21h30
- Cours de CARTONNAGE
Réalisation de boîte, album photo, meuble en carton
 - Mardi** 14h30 à 17h30

Les cours ont lieu :
9 rue du général Exelmans à Vélizy
Reprise le 28 septembre 2015

Tarifs Inscription à l'année
Adhésion annuelle obligatoire : 20 Euros

Encadrement 5 cours de 3 heures	
Véliziens	72 €/Trimestre
Non Véliziens	87 €/Trimestre

Cartonnage 5 cours de 3 heures	
Véliziens	65 €/trimestre
Non Véliziens	66 €/trimestre

Renseignements et inscriptions
à Vélizy-Associations : 01.84.73.06.90
ou auprès de Mme Perraud (Animatrice)
01.30.43.41.16 ou 06.67.14.62.46



Contact Ateliers d'Arts et
d'expression
Vélizy-Associations
Tel. 01 84 73 06 90



Contact Encadrement et Cartonnage
Vélizy-Associations
Tel. 01 84 73 06 90
Contact. M^{me} Perraud (animatrice)
Tel. 01 30 43 41 16 - 06 67 14 62 46

SI LES MOTS AVAIENT DES AILES

ENVIE D'ÉCRIRE !

ATELIER DÉCOUVERTE

L'association « Si les mots avaient des ailes » vous propose de participer à son atelier découverte, à la médiathèque de Vélizy le **19 septembre de 14h30 à 17h30**. Il sera animé par Hélène Peyrard. Il est gratuit, nous serons heureux de vous y accueillir.

Participer à notre atelier découverte, c'est l'occasion de voir de l'intérieur le fonctionnement d'un atelier d'écriture, de faire ses premiers pas avant de prendre la décision de s'inscrire à nos ateliers pour l'année.

Retrouver dans l'encadré ce qu'écrit Catherine à propos de l'atelier découverte auquel elle a participé l'année dernière.

Pour participer à cet atelier découverte, inscrivez-vous, soit à notre stand à la fête des associations mi-septembre, soit en téléphonant au 07 83 68 06 28.

FÊTE DES ASSOCIATIONS

Venez nous rencontrer sur notre stand à la fête des associations les **12 et 13 septembre**.

ANNÉE 2015-2016

« Si les mots avaient des ailes », propose des ateliers d'écriture à Vélizy.

ATELIER DÉCOUVERTE

Samedi 19 septembre 2015

14h30-17h30 (gratuit, sur inscription)

ATELIERS DU MARDI - (bimensuel)

de 14h à 16h30 au club house

ATELIERS DU JEUDI - (bimensuel)

de 19h45 à 22h15 au centre social Louvois

C'est une première pour nous tous réunis ce samedi de septembre 2014.

Atelier découverte !

À la demande de l'animatrice, Agnès, chacun se présente et parle de ses motivations. Agnès se présente aussi. Et nous explique que pour chaque session d'écriture, elle fera une proposition : un thème, une suggestion de forme ou des consignes précises, pour nous guider. Un temps sera réservé à l'écriture et puis chacun donnera à entendre ce qu'il a écrit, s'il le souhaite. Et on en parlera, au fur et à mesure des textes lus à voix haute.

Nous écoutons attentifs, ravis je crois.

Et Agnès nous annonce le thème de cet atelier découverte : elle nous invite à écrire un acrostiche à partir de notre prénom, les mots choisis doivent exprimer les qualités de la personne.

Acrostiche : Poème dont les initiales des vers, lues verticalement, composent un mot

Nous nous regardons...la peur de la page blanche peut-être..... et les têtes se penchent les unes après les autres, et l'écriture vient, d'abord hésitante puis plus hardie. Et les mots suivent les mots, les phrases se forment et les acrostiches sont écrits.

La lecture à haute voix devient un vrai moment d'écoute, de découverte et de partage.

Plus d'hésitation, l'atelier d'écriture c'est pour moi.

C omme une évidence,

A vec tous mes doutes et toutes mes peurs,

T ellement amoureuse de la vie,

H eureuse de sentir, et les rayons du soleil, et les gouttes de pluie,

E t d'être entourée des gens qui m'aiment et que j'aime,

R ires et pleurs parfois confondus et mêlés,

I nventive, créative pour repeindre les jours sans joie

N ullement impressionnée par les « m'as-tu vu »

E t voilà...

REPRISE DES ATELIERS

Mardi 29 septembre et

Jeudi 1^{er} octobre

TROUVER L'INSPIRATION

Sorties culturelles

STAGE

Lecture à haute voix

TARIFS

Adhésion - 30 € / an

Cotisations

. Véliziens : 198 € / an

. Non Véliziens : 249 € / an

Possibilité de régler en 3 fois.

Chèque culture, nous contacter.

Renseignements et inscription aux coordonnées ci-dessous



SCRABBLE CLUB

LE JEU DE LA RENTRÉE...

Et oui ! Les vacances sont terminées. Nous reprenons nos réunions hebdomadaires **le mardi 8 septembre**, à la dalle Louvois **de 14h à 16h**. Débutant ou expérimenté, venez nous rejoindre pour passer un bon moment. Voici les réponses de juillet-août avec 2 terminaisons en **AGE**, 2 en **ETTE** et 2 en **EUR**.



CAAGHUGEI

A G U I C H A G E

TAGBAONEN

B A T O N N A G E

PAMSECTEET

E S C A M P E T T E

DATREGNTEME

G E N D A R M E T T E

NOBUNERET

B É T O N N E U R

ILEGAUIRLU

A I G U I L L E U R

Voici ci-contre, le nouveau tirage. Cette année, vous n'avez que des mots, sans terminaison particulière, à trouver.

Bon courage et au mois prochain.



EEFNOSF

□ □ □ □ □ □ □ □

OFILENX

□ □ □ □ □ □ □ □

RGOPERU

□ □ □ □ □ □ □ □

LSUOMEE

□ □ □ □ □ □ □ □

ESLOSTE

□ □ □ □ □ □ □ □

Contact. F. Tamisier - M. Cambron
Tel. 01 30 70 89 98 - 01 39 46 74 03
Mails. franctam@orange.fr
 michele.cambron@wanadoo.fr

CLUB LOISIRS ARTISANAT VÉLIZIEN

REJOIGNEZ-NOUS !

Rejoignez-nous au club loisirs artisanat Vélizien, si vous avez envie de mettre en commun, et dans la bonne humeur, nos expériences et les vôtres en matière d'activités manuelles et artistiques. En effet, vous pourrez peindre sur soie, sur porcelaine ou faïence, sur émail ou sur papier aquarelle, afin de créer pour vous-mêmes ou offrir en cadeau : foulards colorés, mugs ou pièces décoratives, lavis ou esquisses. Ou encore fabriquer bracelets de perles ou tissés, breloques et colliers, bagues et boucles d'oreilles en perles, rubans, et émaux. Expériences et connaissances sont mises en commun trois fois par semaine, par petits ateliers journaliers, où chacun et chacune trouvera de quoi satisfaire son goût pour l'artisanat.

D'autre part, nous sommes également ouverts à toute nouvelle technique que vous-souhaiteriez développer au sein de notre association comme par exemple : peinture sur tissu, accessoires au crochet ou tricot, patchwork... Notre Expo-Vente proche de Noël, réunit les objets réalisés par le club. Elle a lieu du **27 novembre au 1^{er} décembre**, et attire de nombreux curieux et amateurs véliziens.

Les réunions sont ouvertes à tous, Venez nous voir et peut-être vous inscrire :

Salle n° 3 Centre Marcel Pagnol - 9 rue Exelmans Rez-de-Chaussée

RÉUNIONS ET ATELIERS DU CLUB

Lundi, mardi et jeudi
de 14h à 16h30

COTISATION ANNUELLE

Adhérent Vélizien - 60 €
 Adhérent non Vélizien - 75 €



Présidente. Thérèse Manfé
Contact. Vélizy-Associations
 Tel. 01 84 73 06 90

CLUB LOISIR BRODERIE DE VÉLIZY

NOUVELLE SAISON DE BRODERIE !

MERCI YVETTE !

Nous ne souhaitions pas commencer cette nouvelle saison sans adresser tous nos remerciements à Yvette qui ne s'est pas ménagée pour faire vivre notre club durant ses 10 années de présidence.

REPRISE DES COURS

Après les jeudis broderie à la Cour Roland en juillet/août, nous reprenons les cours à partir du **10 septembre** de **14h à 17h** et le **17 septembre** de **18h à 20h**.

Comme tous les ans, nous serons présentes à la fête des associations.

Venez nous voir si vous avez l'âme brodeuse.

NOUVEAU BUREAU

Présidente

Monique Leproust
01 39 46 49 30

Trésorière

Annick Bihan
01 39 46 50 90

Secrétaire

Évelyne Lambert
01 83 59 25 36



Contact.

M^{me} Leproust

Tel. 01 39 46 49 30

Mail. monique.leproust@free.fr

BRIDGE-CLUB VÉLIZY

CHACUN SON BRIDGE !

BRIDGE DE SALON ET BRIDGE DE CLUB

Souvent des amis se réunissent autour d'une table de bridge. Et la réunion se poursuit avec une collation, ou un apéritif plus ou moins dinatoire, ou un vrai repas. Tout cela est très sympathique et convivial.

Tous ceux qui pratiquent ce genre de bridge, je les encourage à continuer. Mais je les invite, en plus, à prendre contact avec notre club. Les tournois de club ne sont pas un bridge de compétition, mais un bridge de comparaison. Il est intéressant de confronter votre manière de jouer, vos résultats, avec ceux d'autres joueurs, de jouer avec d'autres partenaires peut-être, avec d'autres adversaires sûrement. Et si le bridge « de salon » permet d'entretenir vos relations amicales, celui « de club » vous amène d'autres amis.

Bien sûr, il y a d'autres façons de pratiquer ce jeu. On peut se lancer dans la compétition. C'est moins décontracté, c'est d'un niveau plus homogène, cela permet de mieux s'évaluer et incite à se perfectionner. Il est bon qu'un club comporte des joueurs qui cherchent la compétition et d'autres qui ne la cherchent pas. Cela assure un ensemble où tout le monde se trouve à l'aise.

On peut aussi bridger sur Internet. C'est sans doute un moyen de progresser mais où est la convivialité ? Ce ne peut être la seule façon de bridger.

En conclusion, bridgeurs « de salon » continuez cette activité saine et agréable, mais venez goûter l'ambiance de notre club. Il y a de fortes chances qu'elle vous plaise. Et vous, les non-bridgeurs, si vous êtes curieux de connaître ce jeu, c'est dans un club que vous trouverez les moniteurs et les collègues qui vous initieront.

Contact. Éliane Gaspard

Tel. 01 78 74 74 99 - 07 78 80 82 82

Mail. eliane.gaspard@sfr.fr

Mail. bridgevelizy@club-internet.fr

www.velizybc.com

Ensuite vous aurez plaisir à jouer avec vos amis, au club et dans votre salon.

Vous trouverez notre stand à la fête des associations, les 12 et 13 de ce mois. Vous pouvez aussi prendre contact avec Éliane Gaspard dont les coordonnées sont en fin de cet article.

LES ACTIVITÉS DU CLUB

La saison 2015/2016 est commencée. Nous avons repris nos tournois des lundis, mercredis, jeudis, à 14h, et des samedis à 14h30. Celui du 12 n'aura pas lieu à cause de la fête des associations. Nous avons dû supprimer les tournois du soir faute de participants. Nous serons d'accord pour en reprendre s'il y a suffisamment de volontaires.

Les jours et heures de nos cours seront déterminés en fonction des possibilités de nos élèves.

Notre **assemblée générale** aura lieu le **jeudi 15 octobre**, après le tournoi. Elle sera suivie d'un repas. Chacun recevra la convocation, avec les horaires précis. Venez nombreux, on y discute de sujets importants pour la vie du Club. C'est là que votre voix peut être entendue.

COMPÉTITIONS

En « Excellence » l'équipe de Chantal Pirotte, avec M^{me} Limbourg, MM Énard, Ronchy, Rymland, a joué la finale nationale et a terminé 19^e sur 24 équipes.

Ne croyez pas ce résultat médiocre. À ce stade on rencontre de « grosses pointures », des joueurs qui jouent en équipe nationale ou ambitionnent d'y entrer. Parvenir à cette finale et ne pas y être ridicule est un très grand exploit.

En « Corpo » l'équipe M.B.D.A. avec nos amis Odette et Jean-François Morin a joué la Coupe ABRICOR. Elle a franchi victorieusement les éliminatoires, les 8^{es} puis les quarts de finale, a atterri en demi-finale mais, comme d'autres sportifs français, n'a pu accéder en finale. Beau parcours quand même !



CHANTIERS YVELINES

NOUS POUVONS VOUS AIDER...

Chantiers-Yvelines met à votre disposition des hommes et des femmes en recherche d'emploi.

En faisant travailler ces personnes aux compétences diverses, vous êtes acteur d'une économie sociale et solidaire.

PEINTURE 21.20 €/h TTC
MAÇONNERIE
POSE REVÊTEMENTS MURAUX ET SOLS
 moquette - parquet
 carrelage - papier-peint

BRICOLAGE
 pose tringle à rideaux
 étagères - montage ou
 démontage de meubles

JARDINAGE* 18.65 €/h TTC
 tonte pelouse - désherbage
 taille de haie - plantations

MÉNAGE* - REPASSAGE*
 lavage sols - vitres - courses

MANUTENTION
DÉMÉNAGEMENT
 encombrant - gros nettoyage

LUNDI, MARDI ET JEUDI DE 14H À 17H SANS RENDEZ-VOUS



* **Déduction fiscale 50% pour les services à la personne**

Chantiers Yvelines, première Association Intermédiaire des Yvelines certifiée Qualité



Adresse. 2 place Louvois - Vélizy
Tel. 01 30 70 61 76
Mail. velizy@chantiers-yvelines.fr

VÉLIZY PÊCHE

NOUVEAUTÉS...

DE « LA TOUCHE » JUSQU'À « VÉLIZY PÊCHE » : 80 ANS DE BONNE HUMEUR.

En 1935 naissait « La Touche », le vénérable ancêtre de « Vélizy Pêche ». De nombreuses années plus tard nous avons la chance de faire perdurer l'esprit de cette association apolitique.

Quelques 80 années se sont écoulées mais nous n'avons pas pris une ride ! Au gré de péripéties et d'aléas, « La Touche » est devenue « Vélizy Pêche » en octobre 2012. Nous sommes fiers de perpétuer aujourd'hui cette belle association, véritable tradition désormais autour de nos étangs.

UN NOUVEAU PERMIS DE PÊCHE DÈS SEPTEMBRE 2015

Dès septembre 2015 le nouveau permis de pêche sera mis en vente. Bonne nouvelle, les prix ne changent pas.
 60 € pour le permis adulte,
 10 € pour le permis jeune.

Le point de vente reste également le même : on ne change pas une équipe qui gagne !

Rendez-vous au Café - Restaurant Les Ursines pour vous procurer le précieux sésame et profiter d'une année de pêche dans un cadre idyllique.

Contact. Denis Éveillard
Tel. 06 11 39 12 82
Mail. contact@velizy-peche.com
www.velizy-peche.com



L'endroit est également le lieu parfait pour vous procurer appâts, esches et amorces pour des parties de pêche dans les règles de l'art.

Café - Restaurant Les Ursines
 70 Rue Albert Perdreaux
 78140 Vélizy-Villacoublay
 Le Café - Restaurant est ouvert 7 jours sur 7
 01 34 65 06 09

LE REMPOISSONNEMENT

Début novembre 2015, l'association de pêche des étangs de l'Ursine et des Écrevisses Vélizy-Pêche vous invite au rempoissonnement de ses étangs. La date sera affichée sur les panneaux de l'association et vous pourrez retrouver toutes les news sur notre site : www.velizy-peche.com

L'année dernière ce sont plus de 3 000 € qui ont été dédiés à cette événement ô combien nécessaire à la pratique de la pêche !

Brochets, Sandres, Brèmes, Carassins, Gardons et rotengles sont autant d'espèces introduites dans nos eaux pour le plus grand bonheur de nos amis pêcheurs.



RELAIS NATURE

PONEY-CLUB

VENEZ FAIRE LA FÊTE AVEC NOUS...

**Samedi 19 septembre et
Dimanche 20 septembre 2015**

La seule consigne de rigueur : « amusons-nous ! ». Vous retrouverez nos animations habituelles mais aussi des nouveautés : vous pourrez fabriquer votre pain dans notre atelier avant sa cuisson à l'ancienne, vous pourrez vous exercer au maniement du pressoir à pommes pour en extraire le jus, les plus jeunes dé-

couvriront des jeux d'adresse inédits, et réaliseront des objets amusants sur notre stand loisirs créatifs. En famille vous vous émerveillerez devant les épouvantails des participants au concours (ouvert à tous), et notre jeu de piste entraînera les plus courageux sur tout le domaine à la recherche des réponses au quizz sur le réchauffement climatique. Le Relais Nature, soucieux et proche des préoccupations environnementales actuelles, vous propose deux expositions sur le thème du réchauffement climatique et son impact sur notre vie.

À bientôt !

PROGRAMME Fête des 19 & 20 septembre 2015

Expositions, Animations :

- * Exposition sur le Réchauffement Climatique du Ministère de l'Ecologie
 - * Présentation des activités de l'année avec les groupes d'enfants accueillis.
 - * Concours d'épouvantails (Inscription sur le site)
 - * Ateliers de fabrication de Pain (Samedi et Dimanche à partir de 13h30, Inscription sur le site)
- www.relaisnature.asso.fr

Dès 14 h samedi et dimanche :

- * Jeu de piste « mon empreinte écologique, Le Climat Tique... »
- * Contes (3 à 7 ans)
- * Calligraphie (enfants et adultes)
- * Tours de poneys (Uniquement le Dimanche)
- * Ateliers manuels.
- * Jeux
- * Tombola

Découverte du jardin :

Vente de légumes, de fleurs et de miel.

Ateliers et Démonstrations :

Vente de pain et de jus de pomme

Restauration et Buvette :

Saucisses, Merguez, Hot-Dog, Frites, Crêpes, boissons diverses...

Avec nous pour cette fête :

Le Syndicat Intercommunal d'Aménagement Jouy-Vélizy, les maires de Jouy-en-Josas et de Vélizy-Villacoublay, le Poney Club de Vélizy, le Potager du Roi, le Crédit Mutuel de Vélizy, la Société Silverlit, les Adhérents du Relais-Nature.

Pour vous y rendre :

Sur l'A86, sortie Vélizy centre, prendre ensuite direction les Metz, puis Z.A Louis Bréguet. Au rond-point, l'entrée du Domaine est sur la droite.

Domaine de la Cour Roland - 78 350 Jouy-en-Josas tél : 01-39-46-69-98
e-mail : contact@relaisnature.asso.fr Site : www.relaisnature.asso.fr

Contact. Les animateurs du Relais Nature

Tel. 01 39 46 69 98

Domaine de la Cour Roland

78350 Jouy-en-Josas

www.relaisnature.asso.fr

Mail. contact@relaisnature.asso.fr



DATES À RETENIR

C'EST LA RENTRÉE AU PONEY-CLUB

Le secrétariat du club a ouvert ses portes le 1^{er} septembre.

Les inscriptions auprès de Sylvie se poursuivent pour la saison 2015-2016 (elles avaient débuté le 9 juin pour les renouvellements et le 16 juin pour les nouvelles inscriptions).

Un certificat médical est à joindre au dossier d'inscription.

Après un mois de vacances passé aux prés, les poneys ont retrouvé leur habitat citadin.

Les enseignantes et le palefrenier ont remis le club en ordre de marche et ont préparé un programme d'animations pour la nouvelle saison.

Béatrice et Lise accueilleront les premières « reprises » le **mardi 8 septembre**.

Le Poney-Club tiendra un stand sur la **fête des associations les samedi 12 et dimanche 13 septembre**.

Le Poney-Club participera aussi à la « **fête du Relais Nature** » au domaine de la Cour Roland le **dimanche 20 septembre après midi**.



Lieu. 12 rue A. Thomas - Vélizy
Horaires d'ouverture. du mardi au samedi de 10h à 12h et de 15h à 20h
Tel. 01 39 46 40 46
www.poneyclub-velizy.ffe.com



C'EST LA RENTRÉE !

Mardi 1^{er} septembre - Rentrée scolaire
12-13 septembre - Venez nous rencontrer à la fête des associations : stand 35
15 septembre à 20h - Informez et rencontrez nous à notre réunion de rentrée à Louvois salle L1/L2.

Notre réunion de rentrée est un moment de rencontre privilégiée où nous partageons les actualités de l'association et des établissements et préparons les listes que nous présenterons dans chaque établissement. Cette réunion est ouverte au non adhérents.

TROUSSEAU SCOLAIRE

Pour la rentrée, la mairie reconduit son opération et offre aux enfants de CP au CM2 un trousseau scolaire. Vous pouvez télécharger la composition exacte du trousseau sur le site de la ville. Voir avec l'enseignant de votre enfant pour le complément de la liste des fournitures.

VOS CONTACTS

Collège Maryse Bastié

Anne Chaudot - 06 70 93 19 94

Collège Saint Exupéry

François Gillet - 06 40 30 63 11

Buisson

Ferroudja Kaci - 06 12 97 48 28

Exelmans

Emmanuelle Roussey - 06 52 60 81 77

Fronval

Jean-Roch Puig - 06 10 10 87 97

Jean Macé

Marie Cornière - 06 07 40 36 11

Mermoz

Claire Lesieur - 06 20 63 76 27

Mozart

Murielle Veron - 06 86 88 59 99

Rabourdin

Stéphanie Prime - 06 77 57 09 37



The screenshot shows the APEIV website interface. On the left is a vertical navigation menu with the following items: Accueil, LAPEIV, Espace Adhérents, Les écoles et collèges, Restauration, Documentations, Transports Scolaire, Articles des Journaux Locaux, Adhésion année 2013-2014, Contact, Sites partenaires, and Le Jeu du moment. The main content area on the right features a header with the APEIV logo and the text 'Association des Parents d'élèves Indépendants de Vélizy'. Below the header, there are several sections: 'Accueil' with a welcome message, 'Groupe scolaire Buisson' with contact information for Sandrine WILHELM, 'Groupe scolaire Exelmans' with contact information for Mme Annie HALSDOPER, and 'Groupe scolaire Rabourdin' with contact information for Sabine LAUDY. There are also images of school buildings and a sidebar on the right with the text 'Association des Parents d'Elèves Indépendants de Vélizy' and a 'Newsletter' sign-up form.

Vous trouverez ci-dessus, en accès libre, comptes-rendus de conseil d'école, notes publiques...

Vous trouverez ci-contre, comptes-rendus de réunions avec la mairie, l'éducation nationale, les outils de préparation des élections, des conseils, ...

Le site est votre outil. Il peut être enrichi selon vos besoins et dans la limite de leur faisabilité technique et de votre adhésion.

QUESTION DU MOIS

Champion du monde d'acrobatie en 1927 (1 111 loopings) et inventeur d'un simulateur de vol, il travaillait à Morane Saulnier.

Quelle école porte son nom ?

Envoyez la réponse sur
apeiv.velizy@laposte.net



ARC EN CIEL 78

FIN DE SAISON 2014-2015

ANIMATION AU RELAIS NATURE DE LA COUR ROLAND

Jeudi 4 juin, une trentaine d'enfants, âgés de plus de deux ans, avaient hâte de se retrouver pour cette matinée. Ils ont pu découvrir les nouveaux petits poussins. Direction la basse-cour pour caresser les lapins, donner des graines aux poules et rendre une petite visite à Iris et Isidore (les chèvres).

Nous avons terminé notre matinée par une promenade dans le potager et chacun est reparti avec son plant d'oeillet d'Inde.

La visite achevée, quelques assistantes maternelles sont restées sur place pour pique-niquer avec les enfants.

RAPPEL SUR NOS DERNIÈRES SOIRÉES D'INFORMATIONS

Mardi 9 juin, des assistantes maternelles ont participé à une soirée d'informations / échanges très intéressante, autour de l'alimentation de l'enfant en bas âge, animée par Laurence Turki, diététicienne.



Contact. Catherine Beaujard (Présidente)
Tel. 06 45 74 88 72
Mail. arcenciel78velizy@orange.fr
www. http://arcencielversailles@free.fr



Jeudi 18 juin, une autre soirée a été dédiée aux bons gestes à réaliser dans le cadre de notre métier d'assistante maternelle lors du portage de l'enfant, entre autre. Cette animation très instructive a été faite par Marina Poupina, Kiné-ostéopathe.

LE WEB DU HANDICAP...

POUR QUE LA DIFFÉRENCE NE SOIT PLUS UN HANDIC@P

Les vacances 2015 sont terminées. Place à la saison 2015 2016 que nous souhaitons pleine de nombreux événements enrichissants.

Nous commencerons notre bonjour mensuel par un « travail de recherche » consistant à l'examen de renseignements sur le web du handicap qui informe ou divertit.

Jetons un coup d'œil sur quelques grandes familles :

Démarches administratives

www.handicap.gouv.fr

Le gouvernement a concocté un site multi-entrées qui regorge de formulaires, textes de lois et dossiers pratiques.

Sorties culturelles

www.handicap.monum.fr

Site officiel des monuments nationaux, des châteaux, musées... Il indique, également, les services adaptés en fonction du type de handicap : visiteurs à mobilité réduite, mal ou non voyants, sourds ou malentendants, déficients intellectuels.

Contact. Dominique Hugon

Tel. 06 75 72 11 00

Mail. apei.velizy@gmail.com

N° compte. Crédit Mutuel

10278 06224 00020794545 91 91

Adresse. 20 place Louvois

78140 Vélizy-Villacoublay

Loisirs

www.guide-accessible.com
Guide touristique spécialisé pour accueillir au mieux les personnes à mobilité réduite qui veulent s'initier au char à voile, au surf ou au parachutisme.

Vacances

www.tourisme-handicaps.org
Le label « Tourisme & handicaps » guide vers les destinations qui proposent des structures adaptées aux personnes handicapées.

Sport

www.handicapsports.com
Décrit chaque sport, de l'athlétisme à la natation... Recense les clubs sportifs.

Revue de presse

www.portailhandicap.com
Ce portail propose une revue de presse par thèmes.

Station FM

www.vivrefm.com

24h/24 sont diffusés les programmes de la station Vivre FM.

Cette liste n'est pas exhaustive !



MOBILISATION GÉNÉRALE...

**À VELIZY, LE 2 AOÛT 1914...
LA MOBILISATION GÉNÉRALE EST
AFFICHÉE... AVEC L'ASSOCIATION
« SIGNES DES TEMPS »...**

Nous vous attendons dans une ambiance chaleureuse et conviviale, lors de nos réunions mensuelles. Les idées ne manquent pas !

À très bientôt !

1914-1918...

Par décret du Président de la République (Raymond POINCARÉ), la mobilisation générale est effective (*) le dimanche 2 août 1914. Cette dernière est affichée sur les panneaux communaux, en l'occurrence ceux de notre mairie-écoles qui a vu le jour en 1887.

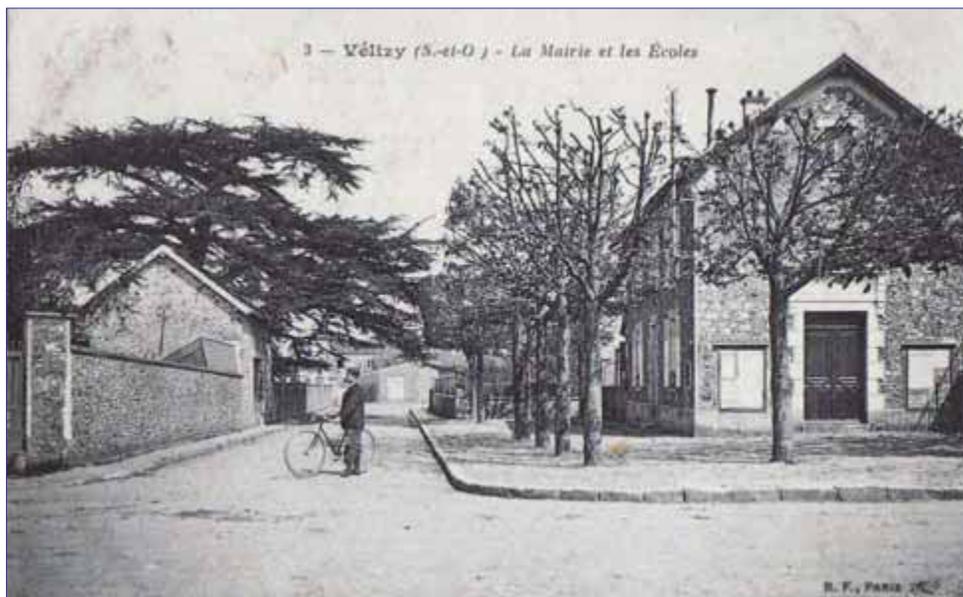
(*) *C'est la première fois qu'est décrétée une mobilisation générale en France. Durant le conflit de 1870-1871, il n'y a eu que des engagés volontaires.*

Un Monument aux Morts concernant ce dernier existait dans notre petit cimetière communal qui entourait l'église Saint-Denis, mais une Impasse des Volontaires existe dans la quartier d'Ursine. Est-ce en hommage à ces derniers ?

Il faut noter que cette affiche est signée des Ministres de la Guerre (Défense de nos jours) et de la Marine, le ministère de l'Air n'existant pas encore. Mais l'aviation a combattu dans ce conflit (escadrilles basées à Villacoublay), nous en parlerons plus tard.

En ce jour de tristesse à Vélizy qui va voir partir certains de ses enfants, on compulse son livret militaire et son endroit de rattachement.

À suivre



Illustrations : Collection J-C. G. et internet

PROCHAINES RÉUNIONS

CENTRE MAURICE RAVEL

Salle Bizet à **partir de 15h**

**Les samedis : 5 septembre, 3 octobre,
7 novembre, 5 décembre...**

ERRATUM

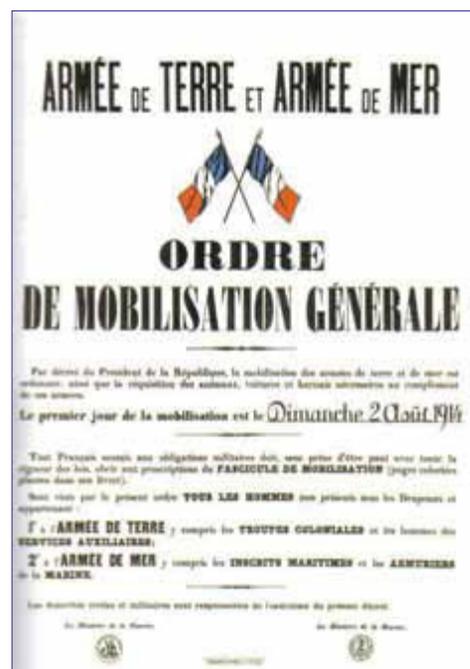
Une erreur a eu lieu de la part de Signes des Temps dans le magazine des associations des mois de juillet-août.

En effet, c'est cet article qui aurait dû être publié (pour rester dans la chronologie de 1914-1918). Avec nos excuses !

DATES À RETENIR

Nous serons présents les **12 et 13 septembre** prochains au centre culturel de l'Onde pour la traditionnelle fête des associations. Et aussi :

Du 12 septembre au 3 octobre dans la mezzanine de L'Onde où une exposition historique sur Vélizy-Villacoublay aura lieu en partenariat avec la municipalité et son service des archives communales.



CLUB D'ASTRONOMIE VÉLIZY

LA LUNE S'ÉCLIPSE !

ÉCLIPSE TOTALE DE LUNE DU 28 SEPTEMBRE 2015

Dans le système Soleil-Terre-Lune, le Soleil et la Lune, observés depuis la Terre, peuvent être vus éclipsés partiellement ou totalement. Pour un lieu d'observation donné, une éclipse totale de Soleil est rare alors qu'une éclipse totale de Lune est visible en différents lieux dès l'instant où la Lune y est levée et visible.

Pour qu'une éclipse de Soleil ou de Lune se produise, les centres du Soleil, de la Terre et de la Lune doivent être alignés. Dans ces conditions, il y a éclipse de Soleil lorsque la Lune est située entre le Soleil et la Terre (la Lune se présente alors en phase de Nouvelle Lune) et éclipse de Lune quand la Terre est située entre le Soleil et la Lune (la Lune se présente alors en phase de Pleine Lune).

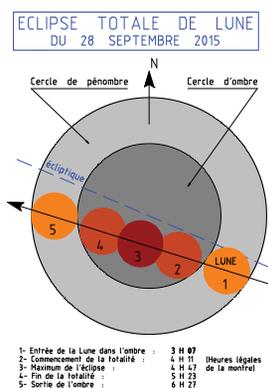
Ce dernier phénomène céleste se produira **le 28 septembre** prochain. Il sera visible en Europe et correspondra à une éclipse totale de Lune par l'ombre : la Lune entière passe dans le cône d'ombre de la Terre. Durant la période d'éclipse, la Lune recevra toujours des rayons solaires réfractés par l'atmosphère terrestre. La lumière bleue de ces rayons étant bien plus absorbée par l'atmosphère que la lumière rouge l'aspect du disque lunaire lors de la totalité paraîtra plus ou moins rougeâtre.

Au niveau de l'orbite lunaire, le diamètre du cône d'ombre de la Terre atteint environ 3 diamètres lunaires. Sa longueur totale depuis le centre de la Terre varie de 221 à 231 fois le rayon de la Terre ($r = 6\,378\text{ km}$) en fonction de la distance Terre-Soleil.

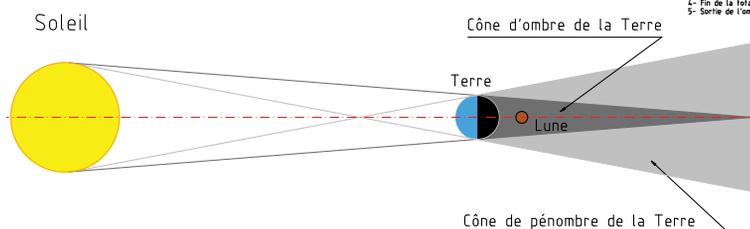
D'autres types d'éclipses de Lune peuvent se produire : éclipse partielle de Lune par l'ombre : une partie plus ou moins importante de la Lune passe dans le cône d'ombre de la Terre ; éclipse totale de Lune par la pénombre : la Lune entière passe dans le cône de pénombre de la Terre ; éclipse partielle de Lune par la pénombre : une partie plus ou moins importante de la Lune passe dans le cône de pénombre de la Terre.

Pour cette éclipse totale de Lune, dans notre région et à Vélizy, à l'instant du premier contact avec l'ombre de la Terre, la Lune sera à une hauteur de 38° au-dessus de l'horizon, puis de 27° quand le maximum de l'éclipse sera atteint et de 13° au moment du dernier contact avec l'ombre.

Les horaires de chaque étape de l'éclipse sont indiqués sur le dessin joint.



ECLIPSE TOTALE DE LUNE PAR L'OMBRE



Contacts. Pierre Para - Michel Trapletti
Président. Louis Scouarnec
Mail. president@astro-velizy.fr
www. astro-velizy.fr
Mail club. astro.velizy@gmail.com



CINÉ-CLUB VÉLIZY

LA SÉANCE DE LA RENTRÉE...

VENDREDI 18 SEPTEMBRE À 21H

MOMMY

de Xavier Dolan

Canada - Drame - 2014 - 2h19

Avec Anne Dorval, Antoine-Olivier Pilon, Suzanne Clément

Devenue veuve, Diane obtient la garde de Steve, son fils, un adolescent hyperactif et violent. Au centre où il séjourne, on la prévient : les retrouvailles risquent d'être mouvementées. Contre toute attente, elle parvient à apprivoiser cet enfant imprévisible. Elle peut compter sur l'aide inattendue d'une voisine, Kyla. Ensemble, ils trouvent un certain équilibre. Un équilibre très fragile ...

Xavier Dolan, 25 ans et déjà cinq films, franchit un cap, passe plusieurs vitesses à la fois. Il s'envole. Il n'a même plus besoin d'un sujet choc (le changement de sexe de Melvil Poupaud dans Laurence Anyways) ni d'emprunter au cinéma de genre (le thriller hitchcockien dans Tom à la ferme). Pour maintenir la tension pendant plus de deux heures, il lui suffit, cette fois, de faire exister intensément ses trois cabossés magnifiques et d'orchestrer une savante alternance d'accélération et d'accalmies.

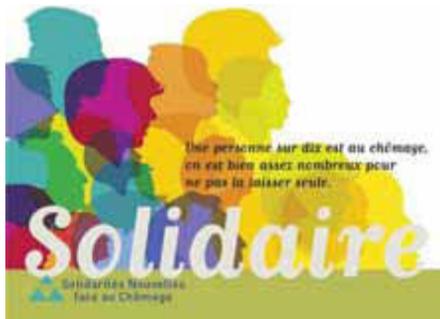


Contact. Didier Albessart
Tel. 06 81 04 73 69
www. cineclubvelizy.fr



AVD SNC VÉLIZY

BESOIN D'AIDE ?



Solidarités Nouvelles face au Chômage (SNC) (Association d'accompagnement et d'aide à la réinsertion des demandeurs d'emploi) - www.snc.asso.fr

Nous serons présents à La fête des associations les **12 et 13 septembre** où nous vous attendons nombreux pour vous informer, répondre à vos questions. Que vous soyez en recherche d'emploi ou que vous ayez envie de vous investir dans l'association c'est une occasion privilégiée de faire connaissance !

Pour nous contacter, vous pouvez

- envoyer un mail à avdsnc@orange.fr
- venir à la permanence le mardi de 10h à 12h, 2 place Louvois
- laisser un message au 01 34 65 01 60 pour un rendez-vous

Nous vous attendons, alors n'hésitez pas !

SNC c'est, sur la France, 1 400 accompagnateurs bénévoles à votre écoute (voir le site www.snc.asso.fr), un accompagnement gratuit et personnalisé, des ateliers d'aide à la recherche d'emploi (projet professionnel, réseau, téléphone, CV et lettre de motivation ...)



RES'EAU

NOUS AVONS BESOIN DE VOUS !

PRÉPARATION AG OCTOBRE 2015

L'association fêtera en octobre, la fin de sa troisième année avec succès. L'année 2014-2015 qui se termine a été remplie de nouvelles expériences pour notre jeune association :

- Réalisation d'une étude technique avec un nouveau partenaire dans un nouveau pays : au sein de l'association Kaloob, aux Philippines. (janvier-février 2015)
- Animation d'une journée sur l'eau auprès de lycéens. (mars 2015)
- Expérimentation de nouvelles techniques de recherches de fonds. Simply Market de Jouy-en-Josas. (septembre à décembre 2014)
- Utilisation des outils de communication de Vélizy-Associations
- Augmentation de notre visibilité et de notre communication à travers la création : de polos RES'eau, d'une bannière RES'eau et d'une statue du logo.
- Demande d'expertise et d'intervention par des associations de différents pays : Maroc, Philippines.

PERSPECTIVES POUR L'ANNÉE 2015-2016

- Création d'un partenariat entre RES'eau et des entreprises de Vélizy, via Vélizy-Associations. Première réunion prévue le 18 septembre 2015.
- Réponse aux demandes provenant du Maroc et des Philippines.
- Réalisation d'une mission de dimensionnement en République du Congo avec l'ONG Médecins d'Afrique. Prévue entre janvier et février 2016.
- Préparation d'une réflexion en vue de la COP 21 qui aura lieu en décembre 2015 à Paris.



- Organisation d'un événement artistique pour récolter des fonds pour financer un projet de RES'eau.
- Organisation d'une exposition sur le thème de l'eau.
- Renouvellement de l'animation sur l'eau avec les lycéens. (Prévue en mars 2016).
- Augmenter notre action localement et à l'internationale.

NOUS AVONS BESOIN DE TOI !

RES'eau est aujourd'hui une association qui, aux yeux des collectivités locales, de ces différents partenaires et de ces donateurs, a la crédibilité d'un acteur fiable et capable de répondre aux problématiques de l'eau dans un contexte mondial.

Pour continuer à se développer et agir sur le terrain, RES'eau a besoin de toi :

Bénévoles, artistes, institutions publiques et privées, tes compétences sont nécessaires pour l'expertise technique sur le terrain, l'animation de nos différentes activités en France, la recherche de fonds et la réalisation de projets de construction dans le domaine de l'eau.

Il suffit d'une goutte d'eau pour qu'une graine commence à germer !

Notre assemblée générale aura lieu le **samedi 3 octobre** à Vélizy, pour plus d'informations contactez notre équipe par mail : contact.reseau@laposte.net



AMERI

ASSOCIATION DE MIEUX-ÊTRE ET DE RUPTURE AVEC L'ISOLEMENT

Dates de reprise des activités de groupe :
septembre 2015

BIEN-ÊTRE ET MOUVEMENT

« Méthode FELDENKRAIS »

Les mardis et mercredis de 11h à 12h
Centre Maurice Ravel à Vélizy

Le jeudi de 11h à 12h
Le vendredi de 10h à 11h et de 11h à 12h
Pour les personnes en activités
Le mardi de 19h30 à 20h30
Gymnase Gaillon à Viroflay
(participation annuelle 20 €*)

Reprise le 15 septembre

MARCHE ET DÉCOUVERTE

« *Découverte de la nature* »
Rupture avec l'isolement

Un dimanche par mois en Île-de-France
(frais de transports)

Reprise le 27 septembre

SORTIES CULTURELLES

« *Visites guidées de Musées* »
Jardins, châteaux - Paris et sa région

Le lundi, mardi ou jeudi après-midi
(frais des visites et du transport)

Reprise début octobre



MANDALAS

« *Détente et concentration* »

Le mercredi de 16h à 18h
Salle Juliette - 5 passage Juliette à Viroflay
Face à la gare Chaville-Vélizy

Reprise le 16 septembre

L'association sera présente à la **fête des associations le samedi 12 et dimanche 13 septembre** à Vélizy-Villacoublay

Ces activités nécessitent une adhésion à l'A.M.E.R.I.



POUR L'ANNÉE 2015/2016

Véliziens et Viroflaysiens : 20 €
Autres : 25 €

* la participation annuelle s'élève à 5 € pour les personnes bénéficiant de l'AAH, de l'ASS, du RSA ou du Minimum Vieillesse.

Siège social :

L'Ariane, 1 bis, place de l'Europe
78140 Vélizy-Villacoublay

Antenne à Viroflay :

100, avenue du Général Leclerc
78220 Viroflay



Contact. M^{me} Decaix
Tel. 01 30 24 75 15 / 06 76 54 57 81

Mail. ameri.asso@aliceadsl.fr
www.amerivelizy.fr

CROIX-ROUGE FRANÇAISE

LA VESTIBOUTIQUE...

**BRADERIE
DE VÊTEMENTS**

**30 septembre
1^{er} et 2 octobre**



VÊTEMENTS NEUFS ET D'OCCASIONS

Les vêtements peuvent être déposés à la vestiboutique pendant les heures d'ouverture.

HORAIRES

lundi - mercredi - vendredi • 14h-17h
jeudi • 14h-19h

**LA VESTIBOUTIQUE EST FERMÉE LE
MARDI ET PENDANT LES VACANCES
SCOLAIRES.**

croix-rouge française



Délégation de Viroflay-Vélizy-Jouy-Buc

place de l'aviation à Vélizy-Villacoublay
Tel. 06 80 00 69 85

CLUB PHILATÉLIQUE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

**EN PLEINE FORME
POUR LA RENTRÉE !**

Après de bonnes vacances ensoleillées !
Oui ! oui ! Nous sommes en pleine forme !
Nous sommes prêts(tes) pour les événements de la rentrée :

• Les 12 et 13 septembre

La préparation et la tenue de notre stand pendant les 2 jours de la fête des associations, stand sur le parking Paulhan ; (montage le 12 matin). Oui ! Oui ! Nous serons là !

Nous aurons la présence d'un responsable régional jeunesse de philatélie qui animera un atelier « philatélie jeunesse - art postal - quiz ».

• Dès le 9 septembre

Le renouvellement de la cotisation avec la réunion du club et l'adhésion à notre club lors de la fête des associations ; Oui ! Oui ! Nous donnerons notre pécule à la secrétaire !

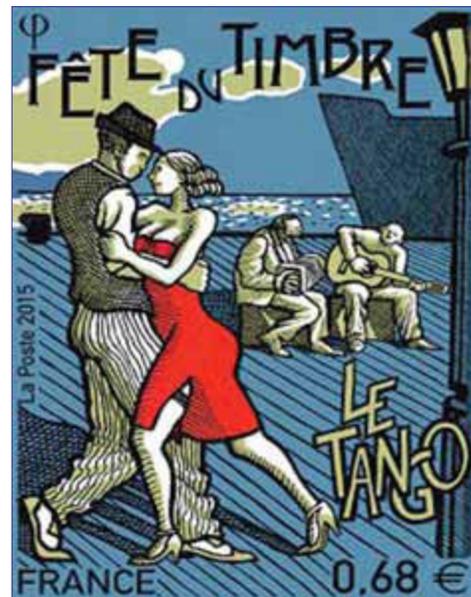
• Les 10 et 11 octobre

Ne pas oublier de préparer les collections pour la fête du timbre à Boulogne-Billancourt (92) pour l'expo compétitive, avec pour thème la danse. Cette dernière est organisée par notre adhérent Pierre, également président de cette ville. Oui ! Mais... si on ne veut pas faire de compétition ?

Et ben... attendez le mois prochain pour la suite !

• le 2 novembre

Il nous faudra également penser à préparer des collections personnelles pour un accrochage dans les locaux de Vélizy-Associations. Oui, c'est dans 2 mois... il faut s'y prendre maintenant !



Tout ceci pour dire : si vous aimez les timbres, les collections autres, écrire une histoire avec des timbres ou autres, adhérez au Club Philatélique. Vous pouvez nous rencontrer à chaque manifestation ou au local indiqué dans cette page ou dans l'agenda de Vélizy-Associations.

RÉUNIONS DU CLUB

Elles ont lieu au centre Marcel Pagnol
9, rue Exelmans - 1^{er} étage
de 18h à 20h

1^{er} mercredi : la carte postale
3^e mercredi : les pièces en Euro
suivant souhaits : les muselets de champagne

Prochaines réunions

9 et 23 septembre

RÉUNIONS DU BUREAU

9 et 16 septembre



Tel. 01 39 46 36 25 (sur répondeur)
Mail. velizy.philatelie@wanadoo.fr
www.perso.orange.fr/velizy.philatelie

A.S.C.V. FOOTBALL

LA BONNE HUMEUR DE L'ASCV FOOTBALL !

FIN DE SAISON 2014/2015

Quelques photos de notre fête du club qui a eu lieu le 21 juin. Une journée placée sous le signe de la convivialité et la bonne humeur autour d'un barbecue. Un merci également aux bénévoles qui ont assuré en restauration le soir même lors de la fête de la musique.

SAISON 2015/2016

LICENCES - Si vous n'avez pas fait votre renouvellement de licence, pensez à le faire dès maintenant afin de pouvoir jouer les premiers matches qui débiteront dès le début du mois.

Pour les nouveaux adhérents, vous pouvez télécharger le document sur le site du club.

Les dossiers complets sont à déposer à Vélizy-Associations.

ENTRAÎNEMENTS - Vous trouverez ci-dessous le planning des entraînements pour toutes les catégories depuis le 31 août.



FÉMININES - Venez rejoindre notre équipe (à partir de 16 ans) que vous soyez débutantes ou anciennes joueuses. Les entraînements reprendront **le lundi 7 septembre à 19h30** sur le stade Sadi Lecointe.

nos éducateurs qui permettent à 4 de nos jeunes joueurs d'intégrer l'académie Bernard Diomède (sport étude). Félicitations également à Paulo Ferreira pour l'obtention de son brevet d'état.

AGENDA

- **les 12 et 13 septembre** fête des associations. N'hésitez pas à venir nous rencontrer sur le stand pour vous renseigner.
- Stage pour les jeunes pendant les vacances de la toussaint.

Planning prévisionnel pour 470 adhérents

Année Naissance	2010-2009	2008/2007	2006/2005	2004/2003	2002/2001	2000/1999	1998/1997/1996	1995-1981	1995-1981	1980 et avant	2000 et avant		
Catégorie	U6/U7	U8/U9	U10/U11	U12/U13	U14/U15	U16/U17	U18/U19/U20	SEN A	SEN B	CDM	VET	FEM	GARDIENS/PERF
Responsables	Paulo Barros Ferreira 06.14.94.06.88												
	Jeremy Castaingts 06.66.93.49.67	Ibrahim Kamara 06.21.97.90.52	Clément Legrand 06.60.99.27.11	Cédric Jochmans 06.47.84.80.38	David Moreau 06.68.88.83.38	Nicolas Texier 06.83.28.21.03	William Berger 06.46.70.24.02				Didier Simon 06.21.56.42.55		
Lundi			Sadi Lecointe 18h15/19h30		Jean de Neve 18h30/19h45	Sadi Lecointe 19h30/21h30	Sadi Lecointe 19h30/21h30	Jean de Neve 20h00/22h00				Sadi Lecointe 19h30/21h30	
Mardi				Sadi Lecointe 18h30/19h45				Sadi Lecointe 20h00/21h30					
Mercredi			Sadi Lecointe 18h15/19h30			Sadi Lecointe 19h45/21h30	Jean de Neve 19h30/21h30						Jean de Neve 18h15/19h30
Jeudi	Sadi Lecointe 18h15/19h30	Sadi Lecointe 18h15/19h30			Jean de Neve 18h30/19h45	Jean de Neve 19h45/21h30		JDN 19h45/22h00		Cour Roland 20h00/22h00	Sadi Lecointe 20h00/21h30		
Vendredi				Sadi Lecointe 18h30/19h45	Jean de Neve 18h30/19h45		SADI 19h30/21h30		SADI 19h30/21h30				

Contact. 06 95 47 09 84



<http://footascv.free.fr>
Mail. ascvelizy@lpiff.fr

RUGBY-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

LE MOIS DES RENTRÉES !

Septembre c'est le mois des rentrées : travail, école, rugby...

En septembre pour le Rugby, deux événements majeurs sont au programme :

- La Coupe du Monde de Rugby
- La reprise des entraînements et des matches au RCVV

Samedi 19 septembre à 21h à Londres au stade de Twickenham : FRANCE - ITALIE

Dimanche 20 septembre à 15h à Vélizy au stade Robert Wagner : RCVV – RC VAL D'ORGE SAVIGNY LONGJUMEAU

De 5 à 55 ans, filles et garçons vous pouvez vous inscrire dans les sections suivantes :

- École de Rugby de 5 à 14 ans
- Cadets de 14 à 16 ans
- Juniors de 16 à 18 ans
- Seniors à partir de 18 ans
- Loisir avec les Rhinos à partir de 18 ans
- Féminine avec les Panthères à partir de 18 ans pour jouer au Rugby à V à toucher

NOS COORDONNÉES

École de rugby

Patrick Bastien - 06 60 85 04 41
patrickbastien78@gmail.com

Cadets-juniors-Seniors

JJ Rocher - 06 07 88 32 29
jj.rocher@spie.com

Loisirs

Richard Kerbrat - 06 76 10 90 71
richard.kerbrat@citroen.com

Féminines

Jules Letourneur - 06 82 12 15 13
julescy@hotmail.com

À TRÈS BIENTÔT SUR LES PELOUSES
VÉLIZIENNES !

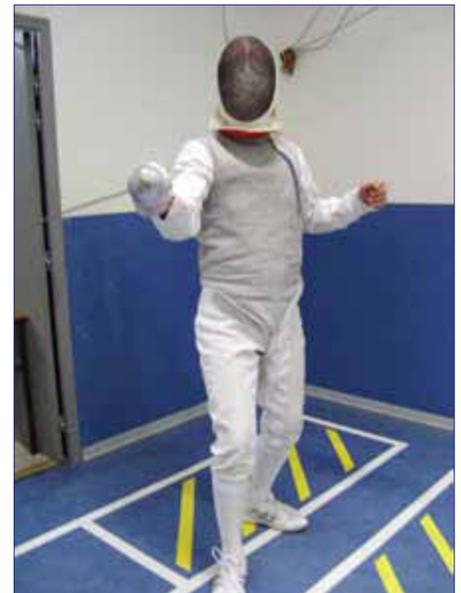
CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN

NOUS VOUS ATTENDONS !

Une belle année d'escrime s'achève et il est temps pour nos fiers escrimeurs de prendre la route de la rentrée. Ne vous en faites pas, le cercle d'escrime de Vélizy revient en septembre ! Nous aurons un stand pour la fête des associations **du 12 et 13 septembre**, durant lequel vous pourrez assister à des démonstrations dynamiques. Si vous êtes intéressés pour essayer l'escrime, sachez que vous disposez de deux séances d'essais gratuites.

De plus, nous quitterons la salle Pagnol au mois de janvier pour une toute nouvelle salle bien équipée et plus propice à accueillir nos tireurs et les futurs escrimeurs au gymnase Robert Wagner.

Le cercle d'escrime vous attend !



Contact. Muriel Pierrot
Tel. 06 27 15 23 33

Mail. contact.escrime.velizy@gmail.com
www.cercle-escrimevelizy.e-monsite.com



TENNIS-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

C'EST REPARTI !

ÉCOLE DE TENNIS ENFANTS/ADULTES SAISON 2015-2016

C'est reparti... petits rappels pour s'inscrire !

Pour les « anciens » élèves qui ont fait leur pré-inscription avant le 15 juillet :

Finalisation du dossier en se rendant au club-house de Borotra :

Samedi 5 septembre 2015 **(de 9h à 19h) ou**

Samedi 19 septembre 2015 **(de 9h à 13h)**

pour confirmer votre créneau horaire de cours avec les enseignants, muni impérativement :

. d'un certificat médical de non contre indication à la pratique du tennis en compétition datant de moins de 30 jours

. d'un justificatif de domicile ou d'emploi à Vélizy,

. du solde de votre cotisation par chèque à l'ordre de *Vélizy-Associations Multi* ou espèces (voir document « Courrier renouvellement pré-inscription EDT jeunes et adultes », disponible sur le site web, pour calculer la cotisation à payer)

. de 2 enveloppes timbrées vierges

Pour les nouveaux élèves ou les anciens qui n'ont pas fait leur pré-inscription avant le 15 juillet :

. Venez rencontrer nos enseignants à la fête des associations le **samedi 12 septembre de 14h à 19h** pour vous enregistrer et faire part de vos préférences.

Un rendez-vous vous sera communiqué pour le samedi 19 septembre de 14h à 19h afin de finaliser votre inscription.

. Inscriptions définitives le samedi 19 septembre de 14h à 19h au club-house du centre Borotra muni des mêmes documents, plus le formulaire d'inscription.

Pour les adhérents en loisir (pas de cours)

. Les inscriptions se font directement au bureau de Velizy-Associations :
l'Ariane - 1 bis place de l'Europe
Tel : 01.84.73.06.90
Mail:secretariat.va@velizy-associations.fr

Reprise des cours

Lundi 28 septembre 2015

Venez nous rencontrer le 12 et 13 septembre à la fête des associations !

FÊTES DE FIN D'ANNÉE DE L'ÉCOLE DE TENNIS - JUIN 2015

Les mercredi 17 et 24 juin les enfants de l'école de tennis étaient invités à passer un après-midi de fête. Au programme : jeux, compétitions, goûter et récompenses. Succès complet grâce à la forte participation des enfants, au temps superbe, à l'enthousiasme de nos enseignants et à la participation des parents, qui nous ont aidés à faire passer un bon moment à tous ces enfants.



Commentaires.

webmaster@tennis-club-velizy.com
www.tennis-club-velizy.com

CLUB DE TENNIS DE TABLE VÉLIZY

LE TEMPS DES INSCRIPTIONS...

La saison 2014-2015 est déjà terminée. Ne restent que les souvenirs des moments passés au club et des compétitions.

INSCRIPTION - MODE D'EMPLOI

Les renseignements et le formulaire d'inscription pour l'année 2015-2016 sont à retirer au Club de Tennis de Table à la salle Roger Vaidie (au niveau du n°8 de la rue Rabourdin sous la crèche Louvois). Munissez-vous d'un certificat médical de moins de 3 mois et d'une photo d'identité pour les nouveaux adhérents. Nous nous chargeons d'adresser votre dossier d'inscription à Vélizy-Associations (avec règlement à l'ordre de *Velizy Associations Multi*). Vous avez besoin d'un justificatif pour votre CE, nous vous le remettons le jour du règlement.

Pour la raquette du débutant, nous vous proposerons notre raquette du club (bon rapport qualité/prix) avec laquelle vous ou votre enfant pourrez pratiquer le tennis de table dans de bonnes conditions (lift, coupé, top spin) et même l'utiliser pour la compétition car homologuée.



www.cttvelizy.fr
Mail. contact@cttvelizy.fr



• **Contact.** Julien Simon
• **Tel.** 06 80 92 04 03
• **Mail.** tcv78@tennis-club-velizy.com

A.S.VOLLEY-BALL VÉLIZY

UNE RENTRÉE CHARGÉE ...

TOURNOI SCOLAIRE

Le mercredi 24 juin, 6 classes de CM2 de 4 écoles de Vélizy (Ferdinand Buisson, Jean Macé, Mermoz, Mozart) ont participé sur le stade Wagner à un tournoi clôturant leur cycle d'initiation au volley-ball sous la conduite de Dominique Biren.

Plus de 170 enfants ont pu ainsi découvrir notre sport au travers de 8 ou 9 séances d'initiation et d'un tournoi 2*2 par niveau. Le classement de chaque tournoi leur sera communiqué plus tard.

À l'issue du tournoi, les enfants ont reçu des récompenses :

- Une casquette offerte par le Crédit Mutuel de Vélizy,
- Un diplôme FFVB et un bracelet FFVB remis à la maîtresse de chaque classe par Yves Molinario président du Comité 78 de volley-ball et représentant de la FFVB.

Chaque institutrice a manifesté son intérêt pour que cette initiation soit reconduite la saison prochaine et Laurence Josset conseillère pédagogique nous a confirmé son accord pour la poursuite de cette opération.

Nous remercions de leur soutien :

- La section sportive scolaire volley-ball du collège Saint-Exupéry dont les élèves ont participé activement au montage des terrains et à l'organisation
- La ville de Vélizy-Villacoublay et notamment le service des sports, M. Olivier Poneau maire adjoint, M. Alexandre Morfoisse directeur des sports
- Le Crédit Mutuel de Vélizy-Villacoublay, M^{me} Sandrine Lorillere directrice et M. Da Ponte conseiller
- Vélizy-Associations
- La Fédération Française de Volley-ball et plus particulièrement M. Lamirand chargé de développement pour sa réactivité



TOURNOIS DE JUILLET 2015 À LA COUR ROLAND

155 équipes réparties sur 6 tournois entre le vendredi et le dimanche soit plus de 450 joueuses et joueurs de volley.

50 organisateurs sur les 3 jours. Nous remercions les élus (M^{me} Lamir, MM Hucheloup et Richefort) qui sont venus nous rendre visite.

REPRISE DES ENTRAÎNEMENTS EN SEPTEMBRE

École de volley et Benjamins (M13)

Vendredi 4 septembre à 17h30 à Wagner Benjamins (M13)

Lundi 7 septembre à 17h30 à Wagner Minimes garçons (M15) et cadets (M17)

Mercredi 2 septembre à 19h à Wagner Équipes seniors

Lundi 31 août à vos créneaux habituels Loisir

Lundi 31 août à 20h30 à Wagner

Le créneau du samedi matin (loisirs et école de volley) débutera le **Samedi 5 septembre**

SUR VOS AGENDAS

**Livraison et commande équipements
Mercredi 9 septembre**

Livraison de vos chaussures et genouillères et commande des équipements du club (pantalon, veste de survêtement) avec LS Sport

Fête des associations

Samedi 12 et dimanche 13 septembre

Rendez-vous à 9h30 au local du club situé à l'entrée du stade Wagner pour constituer des équipes de 12 coureurs pour le relais des associations.

Cinquantenaire du club le 19 septembre

Samedi 19 septembre nous organisons les festivités du cinquantenaire.

Au programme : tournoi de volley à la Cour Roland, apéritif puis dîner dansant à la salle Ariane. Pensez à réserver votre polo souvenir et votre repas du samedi soir.

Réunion parents-enfants le 25 septembre

Vendredi 25 septembre nous recevrons au centre Maurice Ravel (salle Raimu) les parents et les enfants du club pour présenter les activités du club et les objectifs de chaque équipe jeunes.

Cette réunion sera suivie d'un pot de l'amitié afin de permettre d'échanger et de répondre aux questions des parents.

Contact. Sébastien Gonçalves
Tel. 01 39 46 01 85



www.volleyvelizy.com
Mail. as.volley.velizy@aliceadsl.fr



BASKET-BALL CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

BONNE RENTRÉE À TOUS !

Et si on avait un petit Tony Parker parmi vous et une future Céline Dumerc Vice-Championne Europe 2015. Une nouvelle saison approche à grands pas, les entraînements reprennent :

Mardi 1^{er} septembre 2015 pour toutes les catégories

Samedi 19 septembre 2015 pour les babies et mini-poussins après la fête des associations qui aura lieu le **samedi 12 et dimanche 13 septembre prochain**. Nous serons présents lors de ces 2 journées et nous serons heureux de vous accueillir sur notre stand.

Tous les entraînements ont lieu au Gymnase Richet place de l'Hôtel de Ville à Vélizy-Villacoublay.

Juniors M

Nés en 1998, 1997 et 1996

Mardi et vendredi

19h30 à 21h

de 165 € à 180€

Seniors M 1

Nés en 1995 et avant

Lundi 21h à 22h30

Jeudi 21h à 22h30

de 180 € - 190 €

Seniors M 2

Nés en 1995 et avant

Mardi 21h 22h30

Jeudi 21h à 22h30

de 180 € à 190 €

Seniors F

Nées en 1995 et avant

Mercredi 21h15 à 22h30

Vendredi 21h à 22h30

de 180 € à 190 €

Loisir

Né(e)s en 1995 et avant

Samedi de 9h à 10h30

de 115 € à 130 €

Non-joueurs (euses)

Né(e)s en 1995 et avant

de 50 € à 70 €

Benjamins

Années 2003-2004

Mardi 17h15 à 18h15

Jeudi 18h15 à 19h30

de 135 € à 150 €



Minimes M (2)

Année 2002

Lundi 18h15 à 19h30

Mercredi 20h à 21h15

de 145 € à 160 €

Minimes M (1)

Année 2001

Lundi 19h30 à 21h

Jeudi 19h30 à 21h

de 145 € à 160 €

Poussins 1 et Poussines

Né(e)s en 2005-2006

Lundi et jeudi de 17h15 à 18h15

de 130 € à 145 €

Poussins 2 et Poussines

Né(e)s en 2005-2006

Mardi 18h15 à 19h30

Vendredi 17h15 à 18h30

de 130 € à 145 €

Mini-poussins et Mini-poussines

Né(e)s en 2007 et 2008

Samedi de 15h15 à 16h30

de 125 € à 140 €

Baby basket

Né(e)s en 2009-2010

Samedi de 14h à 15h

de 110 € à 125 €



CONTACTS

Sylvie Lucas

07 71 26 90 82

zyadtia@gmail.com

Stéphanie Lelan

06 24 12 92 47

velizybasket@outlook.fr

Contacts. Sylvie Lucas
Tel. 07 71 26 90 82



www.bbcvv.com
Mail.velizybasket@outlook.fr

HANDBALL-CLUB VÉLIZY

LA REPRISE EST PROCHE !

Et voilà ... les plages abandonnées, le périph' embouteillé, les plaisirs vite oubliés de la gastronomie de l'été !

Nous espérons que vous avez passé de bons moments de détente mais il est temps maintenant de repenser à votre saison sportive.

Aussi, nous vous invitons nombreux quelque soit votre âge (6 à ... ans) à nous retrouver sur notre stand de la fête des associations, **le week-end des 12 et 13 septembre**.

Ce week-end sera également synonyme de la reprise des championnats pour toutes nos équipes seniors.

Les seniors féminines recevront Beynes, **les seniors masculins 1** recevront l'entente Saint-Cyr-l'École/Fontenay-le Fleury 1 et **les seniors 2** l'entente Saint-Cyr-l'École/Fontenay-le-Fleury 3. Quant à **nos seniors 3**, ils feront leur premier déplacement le samedi 12 septembre à 18h30 à Vernouillet.

Nous comptons sur vous pour venir les encourager.

Dès maintenant, n'hésitez pas à consulter notre site internet pour connaître les lieux et les horaires des matches mais également pour retrouver les modalités d'inscription, les jours et heures des entraînements pour chaque catégorie.



BUDO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

SAISON 2015-2016

REPRISE DES COURS

Aïkibudo

1^{er} septembre 2015

Kobudo

25 septembre 2015

Taïchi Chuan

17 septembre 2015

AIKIBUDO

Adultes

Mardi : 18h30 – 20h

Jeudi : 19h – 20h30

Vendredi : 18h – 19h30

Samedi : 9h30 – 11h

Enfants -10 ans

Mercredi : 17h30 – 18h30

Enfants + 10 ans

Jeudi : 18h – 19h

KOBUDO

Mardi : 20h – 21h30

Samedi : 11h – 12h

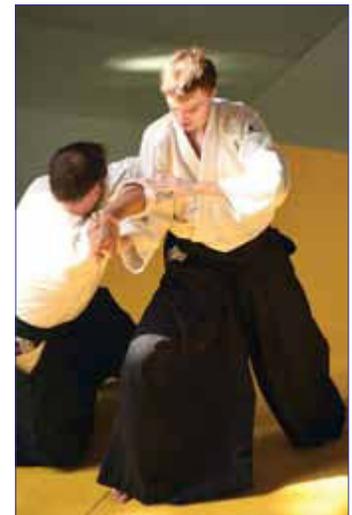
TAÏCHI CHUAN

Jeudi : 19h – 20h30

Samedi : 9h30 – 11h

RENSEIGNEMENTS

Pour l'Aïkibudo et le Kobudo pendant les heures d'entraînements au Dojo Barraco.



Contacts. Guillaume Renazé - Christine Petit

Tel. 06 50 13 82 27 - 06 60 31 62 87

Mail. 2078040@handball-france.eu

https://sites.google.com/site/hbcvelizy/home

Contact. Vélizy-Associations

(Aïkibudo-Kobudo-Taïchi Chuan)

Tel. 01 84 73 06 90

Mail. budoclub.velizy@free.fr

www.budoclub-velizy.com



TAEKWONDO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

C'EST LA REPRISE !

Bienvenue à vous, nous sommes prêts à vous accueillir !

Nous avons un regard admiratif sur les résultats de la saison passée mais justement, le passé c'est le passé. Il faut s'en servir pour savoir où nous en sommes et où nous pouvons aller, alors en avant, calme et droit, que la saison commence ! Autour d'une équipe dynamique et d'un enseignement exemplaire, le club propose à ses adhérents dès 4 ans, les cours de taekwondo traditionnel (technique, combat, self-défense), de tékifitness (body taekwondo).

LES HORAIRES DES COURS POUR LA SAISON 2015-2016

Rejoignez notre club en vous inscrivant auprès d'un membre du bureau lors d'un entraînement.

LUNDI

de 19h30 à 20h30 - cours tous enfants
de 20h30 à 22h - atelier ceintures noires et rouges - Salle R. Barraco mezzanine

MARDI

de 19h30 à 20h45 - cours adultes débutants
de 20h45 à 22h15 - cours adultes confirmés
Gymnase Jean Macé

JEUDI

de 19h15 à 20h45 - cours adultes débutants - Gymnase Jean Macé
de 20h30 à 22h15 - cours adultes confirmés
Salle R. Barraco praticable

SAMEDI

de 9h30 à 10h30 - cours babies
de 10h30 à 11h30 - cours de « tekifitness »
de 11h30 à 13h - cours enfants grades
de 14h à 15h30 - cours enfants débutants
de 15h30 à 18h - préparations compétitions combat
Salle R. Barraco mezzanine



Baby - Enfants de 4 et 5 ans
Enfants débutants - de 6 à 11 ans, ceinture blanche ou jaune
Enfants confirmés - de 6 à 11 ans, ceinture orange et supérieure
Adultes débutants - + de 12 ans, ceinture blanche ou jaune
Adultes confirmés - + 12 ans, ceinture bleue et supérieure

LES TARIFS 2015-2016

Cours découverte gratuit

Baby, enfant, étudiant	130 €
Adultes	190 €
Tekifitness (plus de 12 ans)	140 €

LES PREMIÈRES DATES DE SEPTEMBRE

Attention, les créneaux des cours du samedi ont changé !

Mardi 1^{er} septembre

Reprise des cours adultes

Vendredi 4 septembre

Pré-inscription pour les anciens

Lundi 7 septembre

reprise des cours enfants

Samedi 12 et dimanche 13 septembre

Fête des associations - démonstrations samedi et dimanche après-midi - venez nous rencontrer sur notre stand !

Samedi 19 septembre

Reprise des cours babies et tékifitness

Bonne rentrée à tous !

CULTURE CORÉENNE DU SUD ET TKD

Réponse du dernier numéro

En Corée, l'astrologie ne s'arrête pas à la date mais à l'heure, au mois et direction (Sibijisin), quels sont les critères du signe du singe ?

L'heure de la journée et les Sibijisin du singe appelé Sinsi est de 15h à 17h (C'est l'heure à laquelle le singe crie beaucoup) en juillet de direction ouest-sud-ouest.

Quel était le numéro de combattante de Gladys Epangue lors des 1^{er} Jeux Européens à Baku en juin 2015

Réponse dans le prochain magazine !



Contact. Michel - Président
Tel. 06 85 32 06 36

<http://velizy-tkd.fr/>
Nous écrire. rubrique «Contact» du site



JUDO-CLUB VÉLIZY

C'EST LA REPRISE SUR LES TATAMIS !

HOMMAGE À JEAN CANTE

C'est avec beaucoup de tristesse que nous avons appris le décès de Jean Cante au mois de juillet, fondateur du judo club de Vélizy en 1951 et directeur technique très apprécié et aimé de ses élèves durant 25 ans.

Trois anciens du club, Jean et les 2 Jean-Pierre, dont Jean Cante avait été le professeur de judo, lui avaient rendu visite au mois de juin. Ils lui avaient remis, de la part du judo club, une plaquette d'hommage ainsi que le nouveau fanion du club, moment de pure convivialité en présence de sa famille, échange de souvenirs, des époques glorieuses du club.



C'EST LA REPRISE SUR LES TATAMIS !

Le judo club de Vélizy retrouve les tatamis pour une nouvelle saison sportive, pour laquelle convivialité et émulation seront les maîtres mots. Les professeurs Xavier, Céline et Dorian proposeront des cours de judo pour tous les âges et tous les niveaux, du baby judo aux cours adultes, ainsi que des cours de taïso pour une approche différente de la « voie de la souplesse ».

JUDO

Le judo est un art martial fondé par Jigoro Kano en 1882, et qui signifie littéralement « voie de la souplesse ». Sport d'équilibre, sport éducatif, sport de défense, le judo est adapté à toutes les tranches d'âge. Véritable sport éducatif, le judo permet à chacun de devenir plus adroit, plus souple, plus fort mais aussi d'apprendre à respecter des règles, découvrir l'entraide, évaluer ses forces et ses faiblesses pour progresser. C'est un sport pour tous qui procure un véritable équilibre.

Activité de détente et de plaisir, le judo est une discipline basée sur l'échange et la progression.

L'apprentissage se fait de manière progressive en fonction des aptitudes de l'individu, ce qui permet à chacun d'évoluer à son rythme.

En un mot, le judo est une formidable école de la vie !

BABY JUDO

Pour les enfants de 4 à 5 ans, le baby judo propose une découverte du judo et un éveil aux fondamentaux de ce sport. La pédagogie est adaptée par les professeurs pour permettre le développement physique et intellectuel des très jeunes pratiquants. Le programme baby judo est délibérément construit autour de l'intérêt de l'enfant pour faciliter ses futurs apprentissages du judo et des activités sportives et artistiques en général.

TAÏSO

Le taïso est une méthode moderne, construite à partir d'exercices traditionnels de préparation au judo. Sa pratique permet de bien préparer son corps, de se protéger et d'améliorer son potentiel physique.



Cette discipline a pour objectifs de renforcer le système musculaire, d'améliorer la maîtrise des gestes, d'augmenter la souplesse, et d'apprendre à se relaxer. Vous êtes débutant, sportif ou non-sportif, le judo vous attire mais vous doutez de vos capacités à pratiquer une discipline physiquement exigeante ? N'hésitez pas à essayer la pratique du taïso, dans une ambiance détendue et chaleureuse.

FÊTE DES ASSOCIATIONS

Le judo club de Vélizy sera présent à la fête des associations, les **12 et 13 septembre**, pour des démonstrations techniques, afin de vous présenter le judo ainsi que les activités baby judo et taïso. Les membres du club seront également à votre disposition au stand pour vous fournir toutes les informations nécessaires sur la pratique du judo, et recueillir les inscriptions.

Les dossiers d'inscription peuvent être téléchargés sur le site du judo club ou retirés à Vélizy-Associations. Il seront à remettre remplis et complétés à Vélizy-Associations.

Contact. Vélizy-Associations
Tel. 01 84 73 06 90



Mail. club@judo-velizy.com
www.judo-velizy.com

GYMNASTIQUE AGRÈS VÉLIZY

QUELQUES NOUVEAUTÉS...

Nous espérons que vous avez passé d'excellentes vacances. De notre côté, après une fin d'année sur les chapeaux de roue avec le gala de gymnastique qui résonne encore dans nos têtes et une pause estivale bien reposante, tous les dirigeants et moniteurs sont en forme pour pouvoir vous accompagner tout au long de cette nouvelle saison sportive.

DU NOUVEAU À LA GYM AGRÈS VÉLIZY

Nous démarrerons l'année avec une nouvelle discipline. Nous avons le plaisir d'accueillir **Marine Goudroye** qui prendra en charge les groupes GR. Voici en quelques mots la présentation par Marine de sa discipline de prédilection :

La Gymnastique Rythmique, souvent connue sous le nom de « GRS » est un sport entre la gymnastique et la danse avec des engins, qui sont le ballon, le cerceau, la corde, les massues et le ruban. Ils doivent être continuellement maniés par la gymnaste lors d'un enchaînement en musique. La chorégraphie demande une harmonie entre nos mouvements, la musique, l'expression corporelle et l'utilisation de l'espace.

On y retrouve toutes les bases de la danse classique avec les sauts, pivots, équilibre et souplesse.

En compétition, nous trouvons principalement des enchaînements individuels, en groupe (5 gymnastes) ou en duo. La Gymnastique Rythmique est un sport complet pour votre enfant qui apprendra à coordonner ses mouvements, à gérer son stress, à écouter une musique et danser dessus avec un engin, à s'exprimer par des gestes tout en s'amusant avec les copains, car oui la GR c'est surtout du plaisir à partager avec les autres.

Venez nombreux découvrir la GR à Vélizy !



Nous avons également le plaisir d'accueillir au sein de notre association 2 nouvelles dirigeantes et 1 nouveau moniteur.

- **Stéphanie Prime Ruchaud et Nathalie Le Rouilly** qui rejoignent l'équipe des bénévoles au sein du comité de direction.

- **Thomas Thibedore** entraîneur de gymnastique artistique masculine qui prendra son poste au sein de l'équipe des entraîneurs. Thomas sera également en charge de dynamiser notre association avec notamment la recherche de nouveaux partenaires et le développement de la gymnastique de haut niveau.

LA FÊTE DES ASSOCIATIONS

N'hésitez pas à venir nous rencontrer lors de la fête des associations **les 12 et 13 septembre** et vous renseigner sur les différentes disciplines que nous vous proposons :

Gymnastique artistique féminine et masculine de loisir et de compétition, la gym adulte, la zumba, les abdos-fessiers ou encore la baby-gym pour les enfants de 2 à 5 ans sans oublier évidemment notre nouvelle discipline la gymnastique rythmique.

AU SUJET DES INSCRIPTIONS

Les personnes ayant récupéré un dossier à la fin de la saison lors des journées d'inscription ou de réinscription, devront l'avoir déposé complet à Vélizy-Associations **avant le 10 septembre**.

Passée cette date, les places restantes seront proposées lors de la fête des associations.

Bonne rentrée à tous !

Contact. Pascale Avrard
Tel. 06 23 56 86 45



www.gymagresvelizy.com
Mail. gymagresvelizy@gmail.com
Facebook. gym.velizy

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VÉLIZIENNE

LES NOUVEAUTÉS DE LA SAISON 2015-2016

BARRE AU SOL / QI GONG

Le lundi de 9h45 à 11h avec Julie

La barre au sol est une technique de travail dérivée de l'entraînement de danse classique et modern jazz. C'est un sport rigoureux qui se pratique au sol essentiellement avec ou sans matériel. Cette pratique est axée sur le maintien, la posture, le placement juste du corps, la rigueur dans l'exécution du geste en harmonie avec le souffle. On le pratique pour acquérir un corps musclé et souple, libéré des contraintes de la pesanteur.

STEP DANCE / STRETCHING

Le lundi de 17h45 à 18h45 avec Julie

Enchaînements simples sur des musiques variées pendant 40 mn puis 20 mn d'étirements.

ZUMBA/RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Le lundi avec Jeanne de 19h à 20h

Regroupement de deux activités physiques différentes au sein d'une même séance. Toujours d'actualité, la « Zumba » vous permettra de brûler des tonnes de calories sans même vous en rendre compte sur un mélange de rythmes internationaux entraînants et de chorégraphies faciles à suivre, puis du « renforcement musculaire » pour approfondir le travail spécifique du corps.

GYM TONIQUE

Le mercredi de 9h à 10h avec Nathaly

Cours de renforcement musculaire à dominante cardio vasculaire.

CARDIO FITNESS

Le jeudi de 9h à 10h avec Catherine

Combinaison d'intervalles training et de renforcement musculaire. Cette activité permet d'améliorer l'endurance, la résistance, la densité des os, la coordination et l'agilité tout en augmentant la capacité cardio-pulmonaire... mais aussi tonifie, sculpte et brûle des calories.



Catherine



Jeanne



Julie



Martine



Nathaly



Véronique

GYM CANCER

Le lundi de 10h à 11h et le vendredi de 15h45 à 16h45 en extérieur avec Catherine

Gym cancer est un programme d'activités physiques adaptées et destinées aux personnes atteintes de cancer. Cours individualisé (après entretien et tests d'évaluation physique), pendant ou après le traitement, comprenant des exercices d'équilibre, de renforcement musculaire, d'activation cardio pulmonaire, de coordination motrice, de souplesse et de relaxation. Une autre heure hebdomadaire est proposée en extérieur, les bienfaits de l'oxygénation n'étant plus à prouver. Pendant le traitement, l'activité physique permet de maintenir sa force musculaire, de mieux maîtriser son poids, d'améliorer la qualité de son sommeil, de réduire les risques de dépression et de diminuer la fatigue. Après le traitement, l'activité physique permet de réduire la fatigue chronique, influence positivement la réinsertion socioprofessionnelle et améliore la qualité de vie de façon générale.



Valérie

STRETCHING / BODY ZEN

. Stretching / Body Zen - le lundi de 10h à 11h avec Valérie,

. Pilates/ Body Zen le mardi de 21h à 22h avec Martine et le samedi de 11h15 à 12h15 avec Véronique

Le Body Zen regroupe six activités physiques basées sur le bien-être (Qi Gong, gymnastique dansée, Yoga, Pilates, exercices inspirés de la méthode Feldenkrais et de la relaxation). Pendant une heure, des exercices de ces différents concepts seront proposés dans une ambiance musicale Zen. Ainsi concentration, conscience du mouvement, renforcement de la musculature profonde du corps contribueront au bien-être du pratiquant. Des séances Body Zen à dominante Pilates ou Stretching seront proposées dès la rentrée !



Contact. Vélizy-Associations
Tel. 01 84 73 06 90

www.gymvolvel.fr
Mail. noelle.luciani@orange.fr

TWIRLING CLUB VÉLIZY

NOUVELLE SAISON...

BILAN DE FIN D'ANNÉE

La saison 2014-2015 est terminée. À l'issue des différents championnats, voici le classement pour l'équipe junior :

- 1^{re} en championnat départemental
- 1^{re} en championnat régional
- 6^e en ¼ de finale du championnat national
- 10^e en ½ finale du championnat national

Toutes nos félicitations à toutes les participantes et à leurs entraîneurs.

La saison a pris fin le 20 juin avec notre gala de fin de saison. La Mini Twirl a présenté ainsi son spectacle qu'elle a travaillé une bonne partie de l'année. Nous les félicitons également pour leur travail.

VENEZ NOUS RENCONTRER !

L'année 2015-2016 commencera par la fête des associations qui se déroulera le **12 et 13 septembre**. Venez nombreux afin de découvrir notre activité.



DOCUMENTS À FOURNIR POUR L'INSCRIPTION

- Demande d'inscription remplie et signée (à récupérer lors de la fête des associations)
- 2 photos d'identité
- Certificat médical
- Pour les nouveaux adhérents : photocopie de la carte d'identité de l'athlète ou du livret de famille

COTISATIONS

Véliziens

Twirling Bâton 160 €
Mini Twirl (de 3 à 6 ans) 120 €

Extérieurs

Twirling Bâton 170 €
Mini Twirl (de 3 à 6 ans) 130 €

HORAIRES DES ENTRAÎNEMENTS

Lundi - 19h-20h
Mercredi - 18h30-20h
Samedi - 11h-12h
(pour la Mini Twirl)

Les entraînements ont lieu au Gymnase Jean Macé à Vélizy-Bas.



• **Contact.** Liliane Boulesteix
• **Tel.** 01 30 70 66 09 ou 06.60.40.87.50
• **Mail.** liliboulesteix@numericable.fr

VÉLIZY-VILLACOUBLAY PLONGÉE

LA PLONGÉE, CET UNIVERS FANTASTIQUE...

Venez nous rencontrer lors de la fête des associations sur notre stand et faite un baptême avec nos moniteurs qui vous emmèneront en toute sécurité en plongée.

Découvrez toutes nos activités lors de ces journées et partez avec nous pour une expérience pleine de nouvelles sensations.

Nous serons à votre écoute pour vous donner toutes les informations sur notre activité lors de ces journées d'échanges et de partage.



Renseignements et Inscriptions

**Rendez-vous en septembre
A LA JOURNÉE DES ASSOCIATIONS**

Vélizy Villacoublay Plongée

Je VVP
c'est 50 moniteurs
Bénévoles avec une grande idée
le partage de la passion

Nouvelle discipline sportive
PSP
de la C.M.A.S.
(Confédération Mondiale des
Activités Subaquatiques)

Contact. Alain Thomas Tel. 06 81 08 79 61 Mail. président@vvp78.org
www.vvp78.org et Facebook http://www.facebook.com/velizyvillacoublay.plongee

Contact. Alain Thomas
Tel. 06 81 08 79 61
Mail. président@vvp78.org
www.vvp78.org
Facebook. velizyvillacoublay.plongee



L'ESPADON VÉLIZY-VILLACOUBLAY

ON REPLONGE POUR UNE SAISON...

INSCRIPTIONS 2015-2016

Adultes

Il reste quelques places en natation loisirs adultes, Aquaforme et Aquabike qui seront proposées lors de la fête des associations du samedi 12 septembre 2015 à partir de 14h au stand de l'Espadon.

Enfants

Pour s'inscrire, les nouveaux adhérents enfants doivent se présenter au stand de l'Espadon le **samedi 12 septembre 2015 à partir de 14h**. Un test en piscine sera demandé.

Prévoir maillot et bonnet de bain.

FINALE DÉPARTEMENTALE DU CHALLENGE ESPOIRS

Le week-end du 27 et 28 juin 2015 a eu lieu la finale du challenge Espoirs. Les meilleurs nageurs du département des Yvelines se rencontraient sur ce dernier week-end. C'est avec une grande fierté que l'Espadon de Vélizy salue la victoire de **Camille Amblat** chez les filles.

Une première depuis 15 ans !

Bravo également au relais 4x50 m NL filles qui termine 3^e.

Bravo à tous les nageurs pour leurs performances : Camille, Patricia, Ilona, Faustine, Alan, Philippe, Cyril, Alexis et Nicolas.

Tous ont réalisé d'énormes progrès cette année. Bravo également au coach, Jessica Blanchet, qui a su les accompagner toute cette saison.

Rendez-vous en septembre les poussins !



Camille



Faustine, Camille, Ilona et Patricia

FINALE INTER RÉGIONALE DU NATATHLON

Marion, Éloïse, Marie et Théo n'ont pas pu conclure leur saison sportive car la piscine de Sarcelles qui devait accueillir la finale inter régionale du natathlon les 4 et 5 juillet 2015 a été fermée.



les nageurs et leur coach



Célia, Lilian et Adam

FINALE DÉPARTEMENTALE DU NATATHLON

Félicitations à Célia, Lilian et Adam, groupe compétition benjamins, qui ont battu leurs records à la finale départementale du natathlon les 27 et 28 juin 2015.

VÉLIZY NATATION SYNCHRONISÉE

GALA DE FIN DE SAISON !

ÉDIT'EAU

Pour la saison 2015-2016, « Vélizy Natation Synchronisée » recrute prioritairement des nageuses nées entre 2004 et 2010.

N'hésitez pas à venir nous rencontrer sur le stand 81 dans le cadre de la « fête des associations », les samedi 12 et dimanche 13 septembre 2015, de 14h à 17h30.

NOUVEAUTÉ

À partir de la saison 2015-2016, « Vélizy Natation Synchronisée » s'ouvre au handicap en rendant l'activité accessible aux personnes sourdes et malentendantes.

Renseignements et conditions d'accès : velizynatsynchro@gmail.com

L'ACTUALITÉ

Découverte de la natation synchronisée pour certaines, approfondissement pour d'autres, cette saison a encore été riche en événements sportifs. Ainsi, c'est en présence d'un public très nombreux que le 26 juin dernier nous avons fêté les lauréates des « **Étoiles de la synchro 2015** ». Cette année, c'est avec un grand plaisir que nous avons remis le trophée « **Étoiles de la synchro 2015** » à Farah.

Farah est une jeune Vélizienne en classe de 6^e au collège Saint-Exupéry. Elle a découvert la natation synchronisée il y a un an. Volontaire et appliquée, elle a été récompensée pour son assiduité aux entraînements et sa progression sportive ainsi que pour son investissement personnel au sein de l'association.

La soirée s'est achevée dans la bonne humeur avec notre gala de fin d'année sur le thème des contes et légendes.



LES COMPÉTITIONS, LES RÉSULTATS

Début juillet, Aurore a représenté « Vélizy Natation Synchronisée » et la région Île-de-France aux championnats de France élite été à Bourg-en-Bresse. Elle finit 4^e en solo technique et 11^e en solo libre. Félicitations à cette nageuse et à son entraîneur.



RETOUR DU TRIATHLON À PARIS...

TRIATHLON DE MOISSON (78)

Dimanche 21 juin 2015

Format S - Natation 950 m - Vélo 20 km
CAP 5 km - classement / 128

16° - Xavier Bouville

14'13" - 30'45" - 17'42" - total 1h02'39"

20° - Stéphane Luciani

13'49" - 31'29" - 17'29" - total 1h02'50"

26° - Julien Ruiller

15'57" - 29'45" - 18'29" - total 1h04'11"

31° - Gilles Jaudoin

15'18" - 32'06" - 19'05" - total 1h06'28"

49° - Virginie Pellieux

14'58" - 35'48" - 22'06" - total 1h12'52"

81° - Alix Duvigneau

18'44" - 35'25" - 24'57" - total 1h19'06"

94° - Estel Schleret

19'30" - 35'57" - 26'27" - total 1h21'47"

115° - Delphine Mayaud

20'30" - 39'26" - 26'56" - total 1h26'51"

116° - Cécile Nussli

21'18" - 40'15" - 25'20" - total 1h26'53"

TRIATHLON DE PARIS

Dimanche 5 juillet 2015

Format M - Natation 1,5 km - Vélo 40 km
CAP 10 km - classement / 2 269

Le triathlon est revenu à Paris après quelques années d'absence en raison d'une mauvaise qualité de l'eau dans la seine. Et pour cette nouvelle édition, c'est dans le plan d'eau du Parc Interdépartemental de Choisy-le-Roi qu'avait lieu la natation, la partie cyclisme en ligne fermée à la circulation entre la base nautique de Choisy-le-Roi et la Tour Eiffel, enfin la course à pied en une seule boucle de la Tour Eiffel à travers les quais de Seine.

63° - Xavier Bouville

24'42" - 1h01'55" - 39'52" - total 2h06'30"

76° - Clément Mathis

25'19" - 1h03'26" - 39'03" - total 2h07'49"



Triathlon de Gravelines, de gauche à droite,
Julien R., Olivier, Virginie, Yves, Maxime



Triathlon de Gravelines, Julien Ruiller

189° - Gilles Jaudoin

27'08" - 1h04'04" - 41'57" - total 2h13'11"

616° - Hervé Gaumont

33'55" - 1h03'18" - 47'00" - total 2h24'14"

672° - Laurent Bernardi

34'51" - 1h07'50" - 42'54" - total 2h25'36"

1 448° - Alix Duvigneau

38'02" - 1h06'54" - 56'43" - total 2h41'41"

CH'TRI MAN GRAVELINES (59)

Dimanche 5 juillet 2015

Format L - Natation 3 km - Vélo 87 km -
CAP 21 km - Classement / 620

La Ligue Nord-Pas-de-Calais de Triathlon accueillait pour la 2^e année consécutive le championnat de France de Triathlon sur distance L.

179° - Julien Ruiller

56'38" - 2h28'48" - 1h39'44"
total 5h08'30"

307° - Olivier Caban

58'43" - 2h45'25" - 1h39'54"
total 5h30'56"

325° - Maxime Pochon

51'44" - 2h49'10" - 1h43'40"
total 5h33'23"

326° - Yves Bacquer

1h05'08" - 2h34'49" - 1h47'43"
total 5h33'24"

458° - Virginie Pellieux

53'13" - 3h01'22" - 1h58'42"
total 5h59'26"

569° - Jean-Pascal Lubert

1h05'51" - 3h13'15" - 2h31'08"
total 6h58'05"

Format XXL - Natation 3,8 km - Vélo 180 km
CAP 42 km - classement / 197

11° - Julien André

1h00'38" - 4h53'06" - 3h52'15"
total 9h49'56"

Encore un petit effort pour être dans le top 10 Julien A. ! Super performance !

Un grand merci à Julien R. pour son implication au sein du club !

Une absence d'une année pour raison professionnelle, on attend très vite ton retour !



CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

HOMMAGE !



Nous avons le regret de vous informer du décès de M. Roger Ramboz, survenu le 13 juillet 2015, dans sa 93^e année.

Membre de notre club pendant plus de 20 ans, il nous a laissé le souvenir d'un ami qui répondait toujours présent pour l'animation et le bon fonctionnement de notre association ou de nos organisations.

Sa présence était aussi un gage de bonne humeur et de beaucoup d'humour. C'était un cyclotouriste qui aimait les randonnées au long cours qu'il avait déjà pratiquées dans sa jeunesse.

Les membres du CCV te remercient pour tous les bons souvenirs que tu nous as laissés.

LA TRAVERSÉE INTÉGRALE DU VERDON, SÉJOUR RAID VTT DU MOIS DE JUIN

Cette année, le grand projet VTT était sur 5 jours étapes, de gîte en gîte, avec un programme de 300 km pour 8 000 m de dénivelé positif. Ce concept est organisé par Cap Liberté, organisateur sports et nature en liberté.

Paysages somptueux, chemins très techniques et ambiance joyeuse, ont fait de ce périple un moment inoubliable pour Bertrand, Pascal, Jef, Philippe et Stéphane D.

Jugez par cette sélection de belles photos ramenées par le groupe.

Si vous aussi, vous voulez rouler dans des coins fantastiques, que ce soit en route ou VTT, alors venez nous voir sur notre stand de la fête des associations **les 12 et 13 septembre.**



Contact. Philippe Chanvriil
Tel. 06 88 13 26 15

www.ccvv78.fr
Mail. contact@ccvv78.fr

ÉQUIPE CYCLISTE VÉLIZY 78

FRANCE MASTERS PISTE 2015...

CHAMPIONNATS DE FRANCE SUR PISTE 2015 À ROUBAIX

1 TITRE, 11 PODIUMS POUR L'ECV

Les « France masters piste », disputés dans l'enceinte du nouveau vélodrome couvert de Roubaix, ont confirmé l'excellent niveau des coureurs de l'équipe cycliste Vélizy 78. Avec 1 titre de champion de France, 4 médailles d'argent et 6 médailles de bronze, l'ECV se classe parmi les 3 meilleurs clubs français.

Éric Bonneau s'empare du titre de champion de France de la course aux points après ses 2 médailles d'argent (Poursuite et Scratch).

Geoffroy Soulaïne obtient également 2 médailles d'argent (Vitesse et 750 m).

Les autres médaillés sont :

Dominique Anderson (3^e au Scratch)

Sébastien Thery (3^e en Vitesse)

Michel Barreau et Jean-Michel Richefort (3^e au Scratch et 3^e en Vitesse par équipe).



Photos: Isabelle Barreau



Éric Bonneau : Champion de France de la course aux points



Éric Bonneau (3), Dominique Anderson (1), Michel Barreau (2), Jean-Michel Richefort (2)



Geoffroy Soulaïne (à g.) 2^e et Sébastien Thery (à d.) 3^e en Vitesse individuelle

LES RÉSULTATS

Vitesse par équipe

3^e - Michel Barreau, Jean-Michel Richefort médaille de bronze

4^e - Yann Dujarrier, Sébastien Thery, Geoffroy Soulaïne (ECV)

Vitesse individuelle

2^e - Geoffroy Soulaïne - médaille d'argent,

3^e - Sébastien Thery - médaille de bronze

Poursuite par équipe

6^e - Éric Bonneau, Dominique Anderson, Olivier Peuvrier, Michel Barreau

Poursuite individuelle

2^e - Éric Bonneau - Médaille d'argent

5^e - Alexandre Richefort

6^e - Dominique Anderson

7^e - Frédéric Carre

12^e - Éric Thery

Scratch

2^e - Éric Bonneau - médaille d'argent

3^e - Dominique Anderson, Michel Barreau, Jean-Michel Richefort - médaille de bronze

7^e - Olivier Peuvrier

11^e - Frédéric Carre

20^e - Gérard Cauchois

750 m

2^e - Geoffroy Soulaïne - médaille d'argent,

5^e - Sébastien Thery

Course aux points

1^{er} - Éric Bonneau - médaille d'or

5^e - Michel Barreau

7^e - Olivier Peuvrier



Éric Bonneau 2^e, Michel Barreau 3^e au Scratch

CHLOROPHYLLE 78

JOYEUX ANNIVERSAIRE !

30 ANS CHLOROPHYLLE 78 (1985.2015)

Le club fut créé, il y a 30 ans par Huguette Silve. Le nombre d'adhérents est passé de 18 en 1985 à 117 en 2015. Depuis sa création 50 animateurs ont accompagné 100 séjours, entre 830 et 850 sorties dominicales à la journée, mais aussi sorties à thèmes, visites de châteaux, musées, avec des rendez-vous gastronomiques et conviviaux.

Après une randonnée-jeu historique à Versailles, les randonneurs se sont retrouvés salle Ariane. La soirée commence par un spectacle du Triton Théâtre qui relate avec beaucoup d'humour la vie et l'ambiance des randonnées. Merci beaucoup à Michel Alban et ses comédiens pour leur prestation très réussie.

Colette Paris, une animatrice qui, avec Claude Sirac et Bernard Menguy, a organisé le plus de séjours et de randonnées, reçoit un trophée pour la remercier de son dévouement, un hommage émouvant est rendu à son époux Yves dont nous gardons un souvenir heureux.

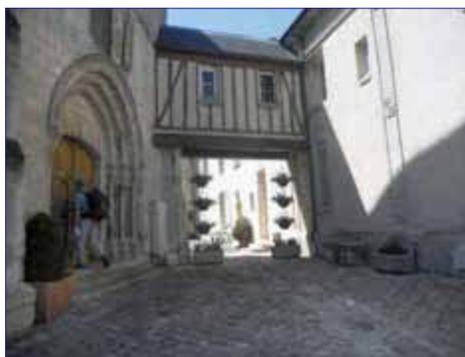
La soirée se poursuit par un buffet autour d'une table magnifiquement décorée au couleur de la soirée (vert et blanc). Nous soufflons les bougies des 30 ans du club, mais aussi celles de l'anniversaire de Sylviane (une de nos plus anciennes adhérentes !) et de Michèle Menez. La soirée continue dans une belle ambiance, grâce au DJ et aux danseurs déchaînés. Un diaporama de plus de 500 photos nous remémore les moments heureux de la vie de Chlorophylle.

Belle soirée, pleine d'émotions, d'amitié, de bonne humeur.

Félicitations aux gagnants du jeu, Claudie, Maurice, Guy !

Merci à tous ceux qui y ont participé en remerciement pour les bénévoles qui y travaillent depuis plus d'un an et ... vous étiez tous très beaux en vert et blanc !

Patricia



RANDONNÉE DU 7 JUIN AUBERGENVILLE

Magnifique journée, temps idéal pour marcher, beau soleil avec une brise légère.

Partis d'Aubergenville, nous suivons un chemin en balcon avec une jolie vue sur le village de Nezel. Nous traversons la campagne splendide en cette saison, coquelicots, bleuets, champs de blé et d'orge sont éclairés par une belle lumière. Nous avons même la chance de découvrir de superbes orchidées. Nous pique-niquons à Bazemont, charmant village avec son église Saint Illiers dont la partie la plus ancienne remonte au XIIe siècle. Son portail, de la fin de l'époque romane, n'est déjà plus en plein cintre mais en arc brisé. Une curieuse passerelle relie le château à l'église, celle-ci permettait au châtelain de se rendre à la messe en pantoufle (là j'extrapole !). Curieux aussi, la mairie château, à la fin du XVI^e Charles d'O, nouveau seigneur de Bazemont, fait édifier un château qui restera dans sa famille durant près de 200 ans et persiste encore la salle des gardes. D'architecture renaissance, comme la façade le laisse paraître, il est fortement modifié par Louis-Pierre Parat de Chalendray qui ajoute une aile dans le goût du XVIII^e. Le château appartient désormais à la municipalité qui y a installé la mairie et les écoles. En 1789, le châtelain fait construire, pour les habitants, un grand abreuvoir puis en 1804 « la comédie » bâtiment destiné à accueillir les spectacles. Celui-ci est aujourd'hui une salle des fêtes.

Après dégustation des fameux cannelés de Joëlle et des cakes de Jacky, après avoir lézardé, nous repartons laissant à regret le village si typique.

Lors de notre reconnaissance, nous avons rencontré une dame passionnée par l'histoire de Bazemont qui propose une visite guidée lors des journées du patrimoine, si le cœur vous en dit.

Patricia

VÉLIZY-ASSOCIATIONS

2^e CHALLENGE INTER ASSOCIATIONS



CONCOURS PHOTO

DÉBUT DU CONCOURS
SAMEDI 12 SEPT. 2015

RELAIS DES ASSOCIATIONS

DIMANCHE 13 SEPT. 2015
À PARTIR DE 10H



TOURNOI DE BADMINTON

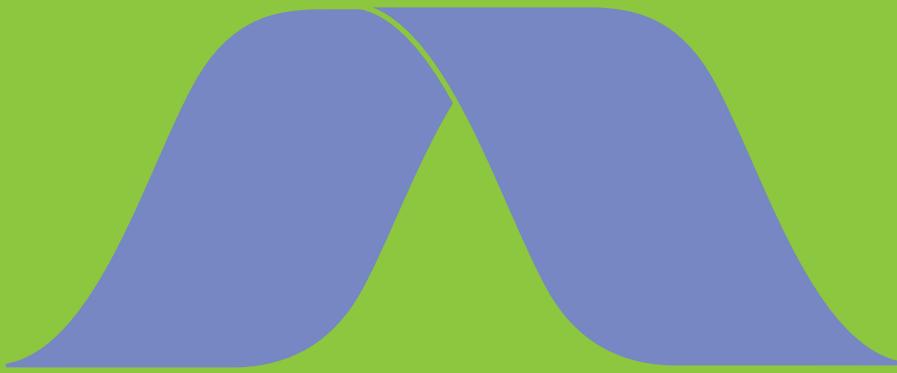
VENDREDI 2 OCT. 2015
DÈS 19H

GYMNASE WAGNER - VÉLIZY

- INSCRIPTIONS SUR PLACE -

RENSEIGNEMENTS : 01 84 73 06 90 ou www.velizy-associations.fr





VÉLIZY-ASSOCIATIONS C'EST

L'ÉQUIPE DE VÉLIZY-ASSOCIATIONS

Président Jean Chantel
Directrice Delphine Morvan
Secrétariat des associations
Accueil du public
Lydie Moreira, Valérie Cherprenet,
Jeanne Airour
Secrétariat et communication
Carole Balan
Comptabilité et gestion sociale
Sandrine Jarry, Sylvie Poly et
Aurélien Gambiez

INFORMATIONS PRATIQUES

ADRESSE

L'Ariane - 1 bis, place de l'Europe
78140 Vélizy-Villacoublay
Arrêt Tram T6 : Inovel Parc Nord
Tel. 01 84 73 06 90

Mail. secretariat.va@velizy-associations.fr
www.velizy-associations.fr
Retrouvez-nous sur facebook

HORAIRES

lundi 9h00-12h00 > 13h30-17h00
mardi 9h00-12h00 > 13h30-19h00
mercredi 9h00-12h00 > 13h30-17h00
jeudi 9h00-12h00 > 13h30-17h00
vendredi 9h00-17h00 *sans interruption*
samedi 9h00-12h00

RÉALISATION DU MAGAZINE

Directrice de la publication
Delphine Morvan
Conception du principe graphique
Jules Izzi
Maquette et réalisation
Carole Balan
Impression
Imprimerie Grillet SAS
78140 Vélizy-Villacoublay

N° 134 - Septembre 2015

N° ISSN 1951-235X

10 500 exemplaires distribués
sur Vélizy-Villacoublay

Magazine Gratuit

Ne pas jeter sur la voie publique



Les Bagouz' à Manon

Parce que le cancer touche aussi les enfants... Parce que la recherche a besoin de nous !
www.lesbagouzamanon.org

4ÈME Défi Acti' March

au profit de la recherche sur les **cancers de l'enfant**

Dimanche 20 septembre 2015

Stade Wagner

Vélizy-Villacoublay

De 10h00 à 18h00



VENEZ NOMBREUX...
Marcher, courir seul ou en groupe



Concours de déguisement, Jeux, Animations
Maquillage enfants, Tombola, Restauration...



Crédit Mutuel
Banque à qui parler



FÊTE DES ASSOCIATIONS

12 septembre à partir de 14h

13 septembre de 10h à 18h

SAMEDI

Restauration possible dès 12h stands de l'amicale des anciens marins et de l'association « Joie de Vivre »

À partir de 19h

Vélizy-Associations offre le verre de l'amitié en écoutant les musiciens de Yard Drym et Buldog

DJ MOOS animera la suite de la soirée

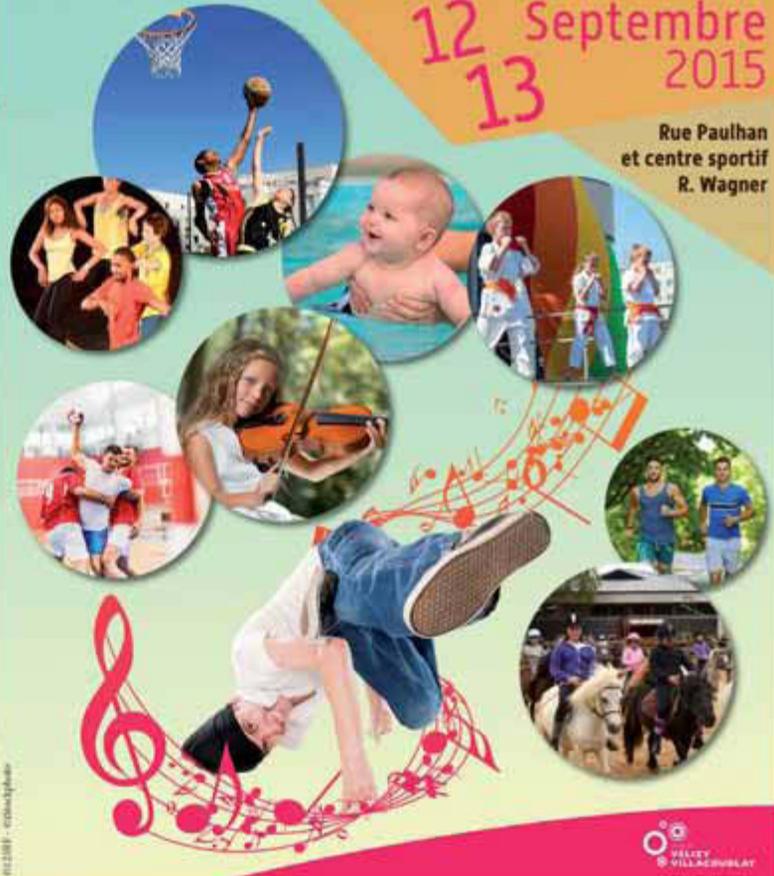
DIMANCHE MATIN

ANIMATIONS

Fête des Associations

12 Septembre
13 2015

Rue Paulhan
et centre sportif
R. Wagner



Relais pédestre inter-associations

(stand ACVV)

Randonnée familiale en VTT

(stand CCVV)

