

**MARS**

**2015**



**VÉLIZY-ASSOCIATIONS  
MAGAZINE**

• INFORMER-RACONTER-DÉCOUVRIR •



VÉLIZY-ASSOCIATIONS VOUS FAIT DANSER !

**SAMEDI 11 AVRIL 2015**

À PARTIR DE 20H30

SALLE MAURICE RAVEL  
À VÉLIZY



LE NEW GROOVY GANG FERA PÉTILLER VOTRE SOIRÉE !

ANIMATIONS

BUFFET

VOUS ÊTES ADHÉRENT D'UNE ASSOCIATION VÉLIZIENNE  
INSCRIVEZ-VOUS AUPRÈS DE VOTRE CLUB OU  
DE VÉLIZY-ASSOCIATIONS AU 01 34 58 50 56

PARTICIPATION 20 €

AVEC LE SOUTIEN DE



# SOMMAIRE

## DU JOURNAL

**PAGE 5**  
ÉQUIPE CYCLISTE VÉLIZY 78

**PAGE 6**  
CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

**PAGE 7**  
VÉLIZY TRIATHLON  
AVD SNC VÉLIZY

**PAGE 8**  
VÉLIZY NATATION SYNCHRONISÉE

**PAGE 9**  
ATHLÉTIC-CLUB  
VÉLIZY-VILLACOUBLAY  
HANDBALL-CLUB VÉLIZY

**PAGE 10**  
LES VOLANTS  
DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

**PAGE 11**  
BASKET-BALL CLUB  
VÉLIZY-VILLACOUBLAY  
ARC EN CIEL 78

**PAGE 12**  
TENNIS-CLUB  
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

**PAGE 13**  
VÉLIZY MUSCULATION

**PAGE 14**  
CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN  
CERCLE DE YOGA ET  
DE RELAXATION DE VÉLIZY

**PAGE 15**  
CHLOROPHYLLE 78

**PAGE 2**  
AGENDA  
SPORTS - LOISIRS - CULTURELS

**PAGE 16**  
TAEKWONDO-CLUB  
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

**PAGE 17**  
KARATÉ-CLUB VÉLIZIEN

**PAGE 18**  
GYMNASTIQUE VOLONTAIRE  
VÉLIZIENNE

**PAGE 19**  
GYMNASTIQUE AGRÈS VÉLIZY

**PAGE 20**  
RUGBY-CLUB  
VÉLIZY-VILLACOUBLAY  
CROIX-ROUGE FRANÇAISE

**PAGE 21**  
AMICALE AUTONOME DE PÉTANQUE

**PAGE 22**  
1642<sup>E</sup> SECTION DES MÉDAILLÉS  
MILITAIRES  
THÉÂTR'À HÉLICES

**PAGE 23**  
MÉLI-MÉLO  
TWIRLING CLUB VÉLIZY

**PAGE 24**  
ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE

**PAGE 25**  
ÉVEIL ET DANSE

**PAGE 26**  
CINÉ-CLUB VÉLIZY

**PAGE 27**  
PHOTO-CLUB VÉLIZY

**PAGE 28**  
SIGNES DES TEMPS

**PAGE 29**  
SCRABBLE-CLUB  
CHANTIERS-YVELINES

**PAGE 30**  
CLUB D'ASTRONOMIE VÉLIZY

**PAGE 31**  
CLUB PHILATÉLIQUE  
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

**PAGE 32**  
APEIV  
LES ATELIERS DE LA COUR ROLAND

**PAGE 33**  
APEI VÉLIZY

**PAGE 34**  
RES'EAU

**PAGE 35**  
URSINE NATURE

**PAGE 36**  
VÉLIZY-PÊCHE

# AGENDA

## TEMPS FORTS

### SPORTS - LOISIRS - CULTURELS

**06****CINÉ-CLUB**

21h

MUD de Jeff Nichols  
Entrée à partir de 5 €  
Salle Raimu  
CENTRE M. RAVEL

**07****THÉÂTR'À  
HÉLICES**

Stage de danse  
Coupée-décalée  
animé par Lato  
14h - 16h30  
Tarif : 25 €  
Préau Pagnol  
Renseignements  
auprès de Tatiana  
tatiana@theatrahelices.fr

**08****VOLLEY**

10h30

Cadets / PUC Volley  
Ball  
GYMNASSE R. WAGNER

**BASKET**

9h30

Mini Poussins 1 /  
Maurepas  
11h30  
Poussins 1 / Poissy  
13h30  
SM2 / Entente BCO  
ASCL  
15h30  
Poussins 2 / Viroflay  
GYMNASSE RICHEL

**14****VOLLEY**

14h-17h30

Tournoi Poussines  
GYMNASSE R. WAGNER

14h-18h

M13 / CSM Clamart et  
ASS Meudonnaise  
GYMNASSE J. MACÉ

**BASKET**

18h30

Minimes / Andresy  
Chantelou

20h30

SM1 / Maison-Lafitte  
GYMNASSE RICHEL

**HANDBALL**

18h15

SM2 / Les Mureaux 2  
GYMNASSE R. WAGNER

**14****D'ICI ET LÀ MUSIC**

Le Celtic Whirl fête la  
Saint Patrick

À partir de 16h30

Tarif à partir de 10 €  
Informations et  
réservations au  
01 34 58 50 56  
CENTRE M. RAVEL

**15****VOLLEY**

9h30 - 18h30

Coupe de France  
Minimes  
GYMNASSE J. MACÉ

**15****GYMNASTIQUE  
VOLONTAIRE**

Stage Qi Gong  
Animé par Julie  
9h45 - 12h45  
Tarif à partir de 15 €  
SALLE PAGNOL  
Renseignements et  
inscriptions auprès  
de Julie  
06 19 92 04 45 ou  
julie.leger@wanadoo.fr

**19****GYMNASTIQUE  
VOLONTAIRE**

Printemps Party

20h - 23h

Réservé aux  
adhérents  
Tenue de sport  
exigée !  
SALLE ARIANE

**20>21****PHOTO-CLUB**

Exposition  
Paysages  
Noir et blanc  
À partir de 20h30  
Entrée libre  
Salle Raimu  
CENTRE M. RAVEL

**CINÉ-CLUB**

28<sup>e</sup> Festival du Court  
Métrage  
20h30  
Tarifs :  
La soirée 10 €  
forfait 2 soirées 15 €  
L'ONDE  
Renseignements  
01 34 58 03 35

**21****MÉLI MÉLO**

Stage de théâtre

10h - 17h30

Tarif. 40 €  
Inscriptions avant le  
11 mars  
Renseignements  
06 60 31 48 14  
Salle Gounod  
CENTRE M. RAVEL

**21****HANDBALL**

15h45

-17 ans M / Cellois

18h

SM3 / Versailles 3

20h15

SM1 / Versailles 2  
GYMNASSE R. WAGNER

**22****YOGA**

Stage sur la notion  
d'équilibre  
Avec J. Pauvrasseur  
9h30 à 17h30  
GYMNASSE BARRACO

**27>29****LES ATELIERS  
DE LA COUR  
ROLAND**

Les journées  
Européennes des  
métiers d'Art  
10h30-12h et  
14h-17h  
Domaine de la Cour  
Roland  
Renseignements  
01 39 46 69 96

**28****HANDBALL**

14h30

-15 ans M / Élancourt-  
Maurepas 2

16h15

-17 ans F / Le Pecq

18h15

SM3 / Plaisir 4

20h30

SF / Beynes  
GYMNASSE R. WAGNER

**29****HANDBALL**

11h

-15 ans F / Houdan

GYMNASSE MOZART

**28>29****LIONS CLUB****VÉLIZY  
CONCORDE**

Salon des vins et des  
produits gourmands  
Entrée libre  
CENTRE M. RAVEL

**28>01****APEI**

Exposition-Vente  
au profit des enfants  
handicapés mentaux  
de l'association

11h - 18h

SALLE ICARE



## Carrefour City Vélizy

Centre Commercial Mozart  
28 avenue de Savoie  
78140 - Vélizy-Villacoublay



### Horaires d'ouverture

Lundi : 7h00 - 21h00  
Mardi : 7h00 - 21h00  
Mercredi : 7h00 - 21h00  
Jeudi : 7h00 - 21h00  
Vendredi : 7h00 - 21h00  
Samedi : 7h00 - 21h00  
Dimanche : 9h00 - 13h00

Tél. 01 39 46 04 51

### Nos Services



SC3VA - Cabinet Frank SAUWALA

### Protection sociale

Complémentaire Santé  
Prévoyance incapacité  
Invalidité  
Retraite  
Épargne

MMA Vélizy-Villacoublay

2 avenue Robert Wagner

78140 Vélizy-Villacoublay

Tél. 01 34 65 08 82

### Vie associative

### Auto - Habitation



## Plaisirs de Pâques



**- 30 %**

sur le deuxième article  
sur présentation de ce bon

Offre valable jusqu'au 15 avril 2015



Centre Commercial du Mail  
78140 Vélizy-Villacoublay  
Tél. 01 34 65 33 41



## Vente à la fabrique

Découvrez l'assortiment de macarons de Printemps, moulages de Pâques, chocolats et gourmandises.



Vendredi et samedi de 10h à 18h  
A proximité de la gare de Chaville-Vélizy  
Étang des Ursines

**La Factory**  
63 rue Albert Perdreux 92370 - Chaville  
Ouverture spéciale en période de fête :  
[www.lafactorymacarons.fr](http://www.lafactorymacarons.fr)  
[contact@lafactorymacarons.fr](mailto:contact@lafactorymacarons.fr)



# A l'espace détente

*MASSAGES DE RELAXATION*

*COIFFURE*

*ESTHETIQUE*

*Mardi et mercredi : 9h-12h et 14h-18h*

*Journée continue les :*

*Jeudi : 9h-19h - Vendredi : 10h-20h - Samedi : 9h-18h*

*26, rue Ampère*

*78140 Vélizy-Villacoublay*

*Tél : 01 34 65 04 97 [www.alespacedetente.com](http://www.alespacedetente.com)*



## VOTRE SPÉCIALISTE

CONSOMMABLES POUR IMPRIMANTES  
JET D'ENCRE ET LASER MAIS AUSSI :

### PHOTOCOPIE

N&B et Couleur  
A4 et A3

### NUMÉRISATION

Vers Mail ou USB

### PLASTIFICATION

A4 et A3

### RELIURE

A4 et A3



**Centre Commercial Mozart**  
**25, avenue de Savoie - 78140 VELIZY**

**01 39 46 58 23**

Votre annonce publicitaire  
dans

## Vélizy-Associations Magazine

Vos contacts :

Alexandre DOURDAY

Delphine MORVAN



VÉLIZY-ASSOCIATIONS

L'Ariane

1 bis place de l'Europe  
78140 Vélizy-Villacoublay

Tél. 01 34 58 50 56

# ÉQUIPE CYCLISTE VÉLIZY 78

## L'ECV, UNE ÉQUIPE GAGNANTE !

### PISTE : ASSIDUITÉ ET VICTOIRES AU VÉLODROME DE SAINT-QUENTIN-EN -YVELINES

En attendant les championnats du monde, l'activité piste s'est intensifiée cet hiver au vélodrome national de Saint-Quentin-en-Yvelines. Vingt Véliziens ont joué « les écureuils » avec quelques succès à la clé : Yann Dujarrier, Geoffroy Soulaïne, Dominique Anderson, Éric Bonneau, Michel Barreau, Olivier Peuvrier, Bruno Boulet, Daniel Divers, Gérard Cauchois, Éric Thery, Frédéric Millet, Jacques Boussarie, Patrick Lesage, Christian Mansard, Alain Pernin Frédéric et Matthieu Carre, Alexandre et Jean-Michel Richefort, Alexandre Vinet.

#### **Challenge du vélodrome**

Michel Barreau, Yann Dujarrier et Jean-Michel Richefort se sont distingués en remportant notamment plusieurs courses dont l'élimination (Yann), le Scratch (Michel), le « One lap » (Jean-Michel). Tous les 3 ont remporté l'omnium (classement général sur 3 disciplines).

#### **Coupe d'hiver d'Île-de-France**

7 Véliziens étaient engagés : Éric Bonneau, Matthieu et Frédéric Carre, Éric Thery, Bruno Boulet, Olivier Peuvrier, Jean-Michel Richefort, tous auteurs de bons classements sur les différentes épreuves. Les victoires d'Olivier Peuvrier (addition de points), Éric Bonneau (D1) à l'omnium et la 2<sup>e</sup> place de Matthieu Carre (cadets) sont venues couronner la belle prestation d'ensemble des coureurs de l'ECV.



Les Véliziens en plein effort



L'équipe ECV à la coupe d'hiver d'Île-de-France



Éric Bonneau, vainqueur de l'omnium

### ROUTE : REPRIS DES COMPÉTITIONS

Mars coïncide chaque année avec les premières courses sur route. Après 2 mois d'un entraînement assidu, les Véliziens vont s'aligner :

- **le 1<sup>er</sup> mars** à Orphin (78), USPRC
- **le 8 mars** à Bazinville (78), VCSQY et Wissous (91), AAOCW
- **le 15 mars** : Classique en Vallée de Chevreuse, COBA et Villejust (91) VC Villejust
- **le 22 mars** à Civry-la-forêt (78), VC Houdan
- **le 29 mars** à Clamart (92), CSM Clamart-ACBB

### LES FORCES EN PRÉSENCE EN 2015

L'ECV joue la carte de la continuité. Notre équipe 1<sup>re</sup> sur route reste stable et sera composée de : Dominique Anderson (*capitaine de route*), Bruno Boulet, Olivier Miele, Julien Pellissier, avec le renfort de nos 2 juniors Martin Depas, Maxime Battut. Alexandre Richefort, Michel Barreau, Éric Bonneau, Hervé Cosquer, Frédéric Carre, Antonio Lopes, Christian Dubes, Jean-Luc Prets et Zoran Dimitrijevic viendront renforcer l'équipe pour les courses par étapes et les championnats.

Retrouvez tous les résultats et les photos sur notre site internet.

••• **Contact.** Jean-Michel Richefort  
Tel. 06 74 34 09 41



••• [www.ecvelizy78.com](http://www.ecvelizy78.com)  
Mail. [richefort.jeanmichel@neuf.fr](mailto:richefort.jeanmichel@neuf.fr)

# CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

## BEAU MOLLET 2015, UN EXCELLENT CRU !

Malgré la boue et le froid, vous étiez une nouvelle fois très nombreux à cette 24<sup>e</sup> édition, nos 600 plaques de cadres ayant toutes été écoulees très vite.

Depuis sa création, le 8 septembre 1990, le succès grandissant de notre randonnée s'est confirmé au fil des décennies.

Évidemment, le Beau Mollet ne pourrait exister sans l'investissement de nos bénévoles, sans nos partenaires et sans le soutien de notre commune.

Aussi, le Bureau du CCV tient à remercier chaleureusement :

- tous ses bénévoles,
- l'Orée du Bois, qui a préparé l'excellente soupe du ravitaillement,
- l'Hermitage pour ses magnifiques lots,
- le Yuki pour sa confiance renouvelée et ses menus offerts,
- la Boulangerie Corneau pour son pain et ses délicieuses viennoiseries,
- Vélizy-Associations, pour son soutien sans faille et la conception de la magnifique affiche,
- la municipalité et ses services techniques, qui nous ont offert une infrastructure digne d'accueillir les 750 participants de 2015, au gymnase Wagner et à sa station de lavage sous les tribunes du stade.

Enfin, merci à tous les participants, pour votre bonne humeur et vos sourires, nous vous donnons rendez-vous en 2016, avec des nouveautés en plus.

**Toutes les photos sont en ligne sur notre site internet. N'hésitez pas également à laisser un message sur notre livre d'or.**



8h15 : c'est le rush des inscriptions



Sur le parcours, les plus jeunes affrontent la boue vaillamment, tout comme les plus aguerris



La soupe du ravitot n'est plus très loin



12h : remise des trophées



8h30 : les participants se dirigent vers les différents parcours



Les finishers s'activent au lavage de leurs destriers



# VÉLIZY TRIATHLON

## RUN AND BIKE ?

### CHALLENGE CLUB 2014

Lors de l'assemblée générale du 17 janvier dernier, Vélizy Triathlon a décerné son podium 2014 récompensant les triathlètes les mieux notés de la saison.

- 1<sup>er</sup> - **Gérard Bouville**  
2<sup>e</sup> - **Gilles Jaudoin**  
3<sup>e</sup> - **Julien André**



De gauche à droite, Pascal Thévenot, Maire de Vélizy-Villacoublay, Julien André, Gérard Bouville, Gilles Jaudoin et Jean-Charles Noualhaguet

### CHAMPIONNAT ÎLE-DE-FRANCE DE RUN AND BIKE 2015

**Xavier et Claude** terminent à la 4<sup>e</sup> place du championnat Île-de-France de Duathlon 2015.

Dommage qu'ils aient manqué une manche lors du championnat ! On les aurait certainement retrouvés sur le podium Île-de-France.

Belle performance néanmoins. On leur donne rendez-vous l'année prochaine.

### RUN AND BIKE DE VERSAILLES

classement / 270

**Dimanche 18 janvier 2015**

- 48<sup>e</sup> - **Xavier Bouville / Claude Lamir**  
52'24''  
65<sup>e</sup> - **Jean-Pierre Potier / Stéphane Gibouin**  
54'11''  
208<sup>e</sup> - **Olivier Caban / Olivier Elissalt**  
1h07'30''

### LE RUN AND BIKE, C'EST QUOI ?

C'est une course en binôme, où les équipiers sont tour à tour coureurs à pied et vététistes. Ils doivent rester groupés. Il n'y a qu'un seul VTT. Le VTT sert de témoin et passe de la main à la main, la durée de relais est libre.

2 boucles de 6,4 km autour de la pièce d'eau des Suisses + 400 m de dénivelé.



De gauche à droite  
Xavier B., Claude L. et Jean-Pierre P.

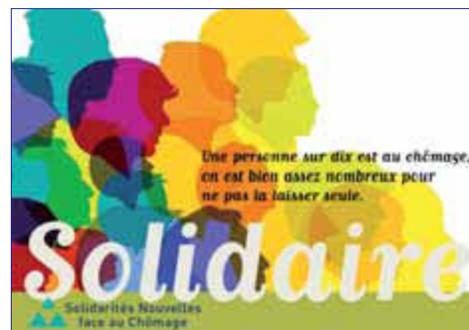
### DUATHLON DE LIZY-SUR-OURCQ (77)

5 km CAP - 20 km Vélo - 2,5 km CAP  
classement / 105

**Dimanche 8 février 2015**

- 27<sup>e</sup> - **Julien Ruiller** 1h08'08'  
47<sup>e</sup> - **Sébastien Parc** 1h13'38'

# AVD SNC VÉLIZY



**Solidarités Nouvelles face au Chômage (SNC) (Association d'accompagnement et d'aide à la réinsertion des demandeurs d'emploi) [www.snc.asso.fr](http://www.snc.asso.fr)**

### Appel à candidature !

Vous avez envie d'offrir un peu de votre temps, partager vos qualités, aider avec un peu de recul et d'empathie les personnes en recherche d'emploi, actif ou retraité prenez contact. Nous vous parlerons de l'association, de ses valeurs. Nous vous expliquerons ce qu'est un « accompagnement ».

### Pour nous contacter, vous pouvez :

- envoyer un mail à [avdsnc@orange.fr](mailto:avdsnc@orange.fr)
- venir à la permanence le mardi de 10h à 12h, 2 place Louvois
- laisser un message au 01 34 65 01 60 pour un rendez-vous

### Nous vous attendons, alors n'hésitez pas !

SNC c'est, sur la France, 1 400 accompagnateurs bénévoles à votre écoute (*voir le site [snc.asso.fr](http://snc.asso.fr)*), un accompagnement gratuit et personnalisé, des ateliers d'aide à la recherche d'emploi (*projet professionnel, réseau, téléphone, CV et lettre de motivation...*).



# VÉLIZY NATATION SYNCHRONISÉE

## L'ÉTOILE DE MARTIN...

### ÉDIT'EAU

Vélizy nat'synchro se mobilise pour l'Étoile de Martin !

- Parce que 1 enfant sur 440 sera touché avant l'âge de 15 ans,
- Parce que le cancer est la première cause de décès par maladie chez l'enfant,
- Parce que, même si d'importants progrès ont été réalisés, certains cancers demeurent incurables aujourd'hui,
- Parce que 100 000 enfants meurent chaque année dans le monde d'un cancer,
- Parce que les enfants guéris ont trop souvent d'importantes séquelles,
- Parce que les financements publics et ceux des laboratoires sont insuffisants par rapport aux besoins.

Le 8 février dernier, dans le cadre de la **journée internationale du cancer** de l'enfant « **L'ÉTOILE DE MARTIN** » organisait la 3<sup>e</sup> édition du « **FIL ROUGE** » au centre aquatique de Levallois-Perret. Cette manifestation avait pour objectif d'informer, de sensibiliser et de recueillir des dons pour faire avancer la recherche scientifique et aider les chercheurs et les oncologues à améliorer le taux de guérison des enfants avec moins de séquelles.

Sollicité pour clôturer cette journée caritative, le club de « **Vélizy Natation Synchronisée** » a spontanément mobilisé ses nageuses pour présenter un ballet combiné. Ainsi, avec à leur tête leur entraîneur, ce sont neuf jeunes nageuses âgées de 11 à 16 ans qui ont évolué aux couleurs de « **L'ÉTOILE DE MARTIN** » devant les élus de Levallois-Perret, sous les encouragements d'un public chaleureux et enthousiaste.



Les nageuses

**Un grand bravo à Alice, Aurore, Caroline, Clarisse, Émilie, Farah, Laury, Léa, Lou et Naéva** pour ce beau moment d'émotion. Félicitations à leurs entraîneurs pour avoir relevé le défi de créer une chorégraphie en moins de deux semaines et merci aux parents qui ont joué le jeu !

Cette soirée très appréciée du public, s'est terminée en apothéose avec un solo de **Muriel Hermine**, marraine de la manifestation au palmarès prestigieux (12 titres de championne de France, 4 titres de championne d'Europe, double finaliste olympique).

En 2014, ils étaient 400 à avoir participé à cette journée d'animations aquatiques et plus de 15 000 € avaient été collectés. Quid de 2015 ?

**Vous aussi soutenez la recherche en faisant un don, en organisant une action, une collecte ! Parlez-en autour de vous ! Devenez des ambassadeurs de la cause !**

[www.letoiiledemartin.fr](http://www.letoiiledemartin.fr)



Répétition à sec



# ATHLÉTIC-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

# HANDBALL-CLUB VÉLIZY

## FIN DES CROSS...

### LA SAISON DE CROSS 2015

s'est achevée le 1<sup>er</sup> mars avec les championnats de France à la base de Loisirs de Verneuil-sur-Seine. Il n'y a pas eu de représentant de l'A.C.V.V mais nous remercions tous les athlètes qui ont répondu présents pour les différents tours, et plus particulièrement nos minimes filles Sara Banuls - Julie Bicocchi - Océane Lys - Justine Parc - Loise Pignon - Solène Vigier qui ont pris une belle 10<sup>e</sup> place lors de la demi-finale à Fontainebleau sur 25 équipes. Chez les seniors, André Nunès termine 124<sup>e</sup> sur 224 arrivants, le niveau était très relevé.

### RÉSULTATS DU CROSS DE LA SABLIERE À VIROFLAY

Ludovic Conseil en minimes, Julie Bicocchi (2<sup>e</sup>) en minimes **PODIUM**, Océane Lys (3<sup>e</sup>) **PODIUM**, Loise Pignon (4<sup>e</sup>), on a failli faire un podium avec 3 de l'ACVV.



### Cross court

André Nunès (2<sup>e</sup>) **PODIUM**, Stéphane Godiveau (16<sup>e</sup>), Xavier De Melo (31<sup>e</sup>), Mohamed Chahid (35<sup>e</sup>), Jean Loriaud (2<sup>e</sup>) en vétérans 3 **PODIUM**, Damien Chenel (49<sup>e</sup>), Grégory Gautier (57<sup>e</sup>), Marianne Guerrier (1<sup>re</sup>) en vétérans 2 **PODIUM**.

### Cross long

Pierre-Yves Pignon (78<sup>e</sup>), avec deux fois la côte de la Chaumière. Monique Le Nagard (2<sup>e</sup>) dans sa catégorie **PODIUM** ! Maryline Robbe qui rate le podium d'une place mais qui laisse pas mal de garçons derrière elle.

### RONDE DE VÉLIZY 2015

Notre course s'est vue attribuer le Label Régional des courses hors stade, pour sa prochaine édition en octobre 2015. Cela récompense le travail fourni par les organisateurs. Côté athlètes, le parcours est donc qualificatif pour les championnats de France des 10 km.



**Contact.** Christiane Jégo  
**Tel.** 01 39 46 59 70  
**Mail.** acvv78@yahoo.fr



## CHAMPIONS DU MONDE !

### DES ÉTOILES PLEIN LES YEUX...

Nous avons tous suivi avec passion les exploits de notre équipe d'experts, un rêve a été atteint et c'est une finale 5 étoiles qu'ils nous ont offert. Alors merci à eux ! Ils nous ont reboosté pour les quelques mois qu'il reste à faire ensemble pour cette année sportive.



Alors voyons plus loin, poussons nos limites, enfin pas trop non plus, la convivialité est toujours notre fer de lance, mais quand même si nous nous mettons au défi de réussir aussi notre exploit de l'année !

Je soutiens donc, ce mois-ci, toutes les équipes (*surtout féminines, solidarité oblige ?*) pour qu'elles atteignent, elles aussi, leur victoire.

Rendez-vous, pour supporter nos représentants Véliziens dans les gymnases toute la semaine et le week-end. Nous ferons le bilan de nos petites et grandes victoires en juin.



**Contact.** Guillaume Renazé  
**Tel.** 06 50 13 82 27  
**Mail.** hbcv@handball-france.eu  
**https://sites.google.com/site/hbcvelizy/home**



# LES VOLANTS DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

## À VOS AGENDAS !

Nous espérons que vous avez passé de bonnes vacances et que ceux qui sont partis au ski ont pu profiter de la neige et sont revenus en un seul morceau.

### TOURNOI DÉPARTEMENTAL JEUNE

Le week-end **du 11 et 12 avril** est absolument à noter sur vos agendas ! Le club organise un tournoi départemental jeune qui aura lieu au gymnase Wagner et réunira les meilleurs jeunes joueurs du département. Le samedi matin s'affronteront les mini-bad (*enfants âgés de moins de 10 ans*) et l'après-midi sera consacré à la catégorie poussin/benjamin. Les catégories minimes et cadets joueront le dimanche toute la journée.

Nous cherchons tout d'abord de la main d'œuvre bénévole et joyeuse pour s'occuper de la buvette et la confection de mets salés et sucrés. Ensuite, nous espérons une forte présence des jeunes du club pour porter haut cette belle couleur rouge, ainsi que la présence des parents pour les encourager dans leur quête de victoire. Profitez-en pour venir découvrir ou redécouvrir le badminton, pour une fois que la compétition se déroule dans votre ville et non pas à l'autre bout du département !

### UN PETIT POINT SUR L'ACTUALITÉ...

Nous pouvons féliciter **Marc Passot** pour sa victoire au tournoi départemental de Mantes-la-jolie le week-end du 7 et 8 février. Sa victoire le qualifie donc pour le tournoi régional, où nous espérons qu'il ira loin dans la compétition.

Nous saluons **Clément Pioche** (*ci-contre*), premier joueur historique du club à passer A4 au classement national. Nous sommes fiers de lui !



### CHALLENGE INTER-ASSOCIATIONS

Les photos présentées pour le challenge inter-associations (*ci-dessus*) n'ont malheureusement pas eu de prix mais nous souhaitons vous les représenter pour le plaisir des yeux.



Clément Pioche



**SOIRÉE DU CLUB DE  
BADMINTON**

Besoin de se détendre après une semaine éprouvante de travail et d'entraînement ?  
Le club a pensé à vous et vous invite à la soirée du club. Cet événement sera l'occasion de tous se réunir autour d'un bon repas et d'une (ou certainement plusieurs) bonne bouteille.  
N'hésitez donc pas à venir :

**Le samedi 14 Mars 2015 à partir de 19h30**

la soirée se déroulera à la salle Renoir (au centre Maurice Ravel)

Participation : 15 € / pers ou 20 € / couple  
Gratuit pour les enfants jusqu'à 12 ans  
Inscription : au plus tard le 8 Mars, par mail à :  
contact.vv78@gmail.com  
(paiement en chèque à l'ordre des Volants de Vélizy à remettre en début de soirée)

Pour tous renseignements, n'hésitez pas à nous contacter par mail ou par téléphone et retrouver toutes ces informations sur notre site internet.



# BASKET-BALL CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

## NOS SENIORS FILLES...

### LE BBCVV FÊTE LES ROIS

Le samedi 24 et le dimanche 25 janvier, le club a organisé, comme chaque année, la galette des Rois autour d'un petit verre de cidre pour les grands et de jus de fruits ou de soda pour les plus petits. Un grand merci à tous les participants et aux organisateurs !

### ZOOM SUR NOS MINI-POUSSINS

Nos trois équipes de mini-poussins (U9) ont joué leur première rencontre pendant le week-end des 17 et 18 janvier. Nous remercions les parents des joueurs pour leurs encouragements et leur présence à chaque match.

### Rappel des entraînements

les samedis de 15h15 à 16h30

### ZOOM SUR NOS SENIORS FILLES : LES INVINCIBLES

Les seniors filles de Vélizy ont échoué aux portes de l'excellence départementale la saison dernière. Cette année, le groupe réalise une saison parfaite et est invaincu après onze rencontres.

L'équipe des seniors filles est la seule équipe encore invaincue du club. Les joueuses entraînées par Yassin ont gagné leurs onze premiers matches de la saison, ce qui les place en tête de leur poule en promo excellence départementale. Yassin tient à les féliciter pour leur implication à l'entraînement : « elles font preuve de beaucoup de solidarité entre elles. C'est pour cela que ça fonctionne aussi bien. Elles sont présentes aux entraînements et sont appliquées dans les exercices ce qui les rend plus fortes. » Un coach qui a fait l'unanimité au sein du groupe, comme le

précise la vice-capitaine Estelle : « c'est lui qui m'a donné envie de reprendre. Il m'a apporté la motivation de venir à chaque entraînement. Il sait bien gérer le collectif et il tire le meilleur de chacune de nous. » La capitaine de l'équipe Nogaye partage le même avis. Pour elle, Yassin va permettre aux joueuses déjà présentes l'an dernier de prendre leur revanche : « La saison dernière a été difficile à digérer. On a manqué la montée pour un petit point. Nos erreurs nous ont fait beaucoup progresser collectivement. On avance toutes dans la même direction. »

Yassin apprécie, de son groupe, tout particulièrement l'envie de se surpasser : « Elles ne se reposent pas sur leurs acquis et elles savent que chacune d'entre elles peut apporter sa pierre à l'édifice. » Le coach réalise la chance qu'il a de travailler avec une équipe aussi impliquée : « C'est l'équipe que j'ai préféré coacher. » Chacune des consignes est respectée à la lettre en match. Ce qui en fait une équipe redoutable, les chiffres le démontrent : « Vélizy est la meilleure attaque de la poule. Je pense réellement qu'elles ont toutes évoluées individuellement et collectivement cette saison de manière positive. » Les seniors filles jouent la montée en excellence départementale comme la saison passée. Mais toutes les conditions semblent réunies pour que l'objectif fixé en septembre soit atteint et que l'an dernier soit définitivement oublié.

### LES JEUNES DU CLUB SE FORMENT À L'ARBITRAGE

Depuis quelques mois, une formation de jeunes arbitres volontaires au sein du club se déroule tous les mardis soir avec Thomas Lucas, directeur technique. Merci à tous ces jeunes, surtout aux benjamins, qui prennent sur leur temps pour apprendre l'arbitrage. Encore merci, car sans arbitre on ne peut pas jouer.



**Contacts.** Sylvie Lucas  
Tel. 06 22 10 88 83  
www.bbcvv.com  
Mails.basketvelizy@outlook.fr

# ARC EN CIEL 78

## POUR MIEUX NOUS CONNAÎTRE !

### QUI SOMMES-NOUS ?

Professionnelles de la petite enfance employées par des particuliers, en partenariat avec les municipalités de Vélizy-Villacoublay et de Versailles, nous proposons des moments d'activités et de festivités avec les enfants accueillis pour participer à leur éveil et leur évolution en petite collectivité.

### Parents

Vous êtes à la recherche d'un mode d'accueil pour votre enfant, par des professionnelles et dans un environnement familial, sur l'une de nos communes. Contactez-nous ou consultez la liste de nos adhérentes avec leurs disponibilités, sur notre site internet.

<http://arcencielversailles@free.fr>

### Assistantes maternelles

Rejoignez-nous lors de réunions en soirées pour échanger sur notre métier en pleine évolution. Vous y serez aidées pour les formalités liées aux contrats et à l'application de notre convention collective et informées des dernières réformes. Participez également à nos animations, moments forts de rencontres avec les enfants. La dynamique du groupe d'adhérentes participe à la professionnalisation de chacune. L'écoute et l'entraide des adhérentes permettent à chacune de progresser et de se renouveler pour le bien-être des enfants accueillis.

**Sylvie Jeanbon** - 06 45 29 14 60

(référente Vélizy)

**Inès Silvestre** - 06 13 94 25 06

(référente Versailles)



**Contact.** Catherine Beaujard (Présidente)  
Tel. 06 45 74 88 72  
Mail. arcenciel78velizy@orange.fr  
www.http://arcencielversailles@free.fr

# TENNIS-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

## LE PRIX DU PUBLIC EST ATTRIBUÉ À...

### GALETTE DES ROIS - 25 JANVIER 2015

Malgré la date tardive et le grand nombre de galettes ingurgitées depuis le début janvier, nos adhérents n'ont pas boudé ces délicieuses galettes de notre partenaire « la boulangerie du clos Arrhien ».

Nous remercions de leur présence et de leur support M. le Maire Pascal Thévenot et le président de VA Jean Chantel.



### LES ACTIVITÉS DE L'ATSL POUR LES CP ET CM1 DE L'ÉCOLE MOZART

Dans le cadre du Projet Éducatif Local, la Ville de Vélizy-Villacoublay propose des Ateliers en Temps Scolaire Libéré pour les élèves des écoles élémentaires.

Chaque lundi, mardi, jeudi et vendredi après-midi notre professeur Florent Cantener accueille ces enfants des écoles de Vélizy.

Le but, basé sur des activités dérivées du jeu de tennis, est d'exercer leur adresse et leur capacité à comprendre et appliquer des consignes de jeu nouvelles.



### COMPÉTITION

Malheureusement, la descente de l'équipe femme en D2 n'a pu être évitée. La capitaine Florence Jaurand, blessée, (15/4) n'a pu assurer sa place. Pour éviter que cette Dream Team 2 fasse WO, Mariène Addes (classée 40) nouvelle joueuse de l'école de tennis est venue avec sa bonne humeur et son enthousiasme la remplacer et nous soutenir à toutes les rencontres. Merci Mariène ! Nous n'en doutons pas, l'année prochaine elles remonteront en D1 !

### RÉSULTATS DU CONCOURS PHOTO INTER-ASSOCIATIONS

Les critères d'appréciation retenus par le jury officiel pour noter les photos en compétition ont écarté nos 3 photos des nominations. Mais, belle consolation, le public a aimé notre photo « Lucky Luke fait du tennis » (au centre) et l'a élue meilleure photo du concours. Merci public !



Contact. Julien Simon  
Tel. 06 80 92 04 03



Mail. [tcv78@tennis-club-velizy.com](mailto:tcv78@tennis-club-velizy.com)  
Commentaires.  
[webmaster@tennis-club-velizy.com](mailto:webmaster@tennis-club-velizy.com)  
[www.tennis-club-velizy.com](http://www.tennis-club-velizy.com)

# VÉLIZY MUSCULATION

## VÉLIZY MUSCULATION EN FORCE !

### VIE DE L'ASSOCIATION

#### **Suivi des travaux**

Enfin ! Les travaux de désamiantage de notre future salle ont redémarré. La nouvelle entreprise choisie pour gérer cette phase des travaux est maintenant à pied d'œuvre. Cette opération devrait durer environ trois mois, s'en suivra le chantier de réhabilitation des locaux. Nous devrions réintégrer ceux-ci début 2016 !

#### **Festivités**

Le décalage entre la date des événements et le dépôt des articles fait que de temps en temps, nous remontons un peu le temps ! Le 22 janvier, nous avons organisé la galette des Rois dans notre salle. Une soixantaine d'adhérents étaient venus partager ce moment sympathique et festif. Retrouvez les photos sur notre site internet [www.velizymusculation.com](http://www.velizymusculation.com)



#### **Résultats sportifs**

Les jeux sont faits pour la saison 2014/2015. Après les diverses compétitions sélectives pour les finales France DC/BP et FA/PL, nous connaissons maintenant les noms de nos athlètes qui disputeront ces finales.

#### **Chez les filles en développé couché**

Marie-Pierre Nitharum S - 72 kg  
Cindy Lesellier S - 57 kg  
Christine Lesellier M2 - 52 kg  
Nathalie Féraud M1- 47 kg

Ces quatre mêmes filles se sont brillamment qualifiées également en trois mouvements. Vous pouvez retrouver tous les détails des qualifications sur notre site internet - Rubrique résultats 2014/2015.

#### **Chez les hommes en développé couché**

Alexandre Eydieux S - 83 kg  
Joe Ferruzzi M2 - 74 kg  
Pascal Lesellier M2 - 83 kg

#### **En force athlétique**

Gontran Mahauda M4 - 74 kg  
Reynaldo Pascal Casas M4 - 74 kg  
Félix Martial M2 - 83 kg  
Alexandre Eydieux S - 83 kg  
Thomas Louet S - 66 kg



Au total, onze athlètes du club, femmes et hommes confondus, se sont qualifiés pour disputer une finale France dans l'une des deux disciplines, (voire les deux pour certains).

#### **Haltérophilie**

Nathalie Féraud faisait ses débuts en haltéro, elle a participé, le 7 février, au championnat d'Île-de-France des vétérans. Elle réalise 37 kg à l'arraché et 47 kg à l'épaulé jeté. Elle se qualifie également pour la finale France des vétérans !



Cette saison 2014/2015 est marquée par une forte représentation des athlètes de Vélizy sur les plateaux des différents championnats départementaux et régionaux. C'est un groupe constitué d'une vingtaine d'athlètes engagés sur les différentes compétitions. Ce groupe est le porte-drapeau de notre association à l'extérieur.

Mention particulière à l'ensemble de nos adhérents, qui malgré les pannes ponctuelles de chauffage, et autre désagréments dû à la structure, viennent régulièrement s'entraîner en gardant le sourire.

Un sondage interne sera prochainement mis en place afin de se rapprocher des pré-occupations du plus grand nombre.

## CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN

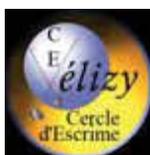
### TOURNOI INTRA-CLUB...

Le mercredi 17 décembre a eu lieu la troisième édition du tournoi intra-club du Cercle d' Escrime Vélizien, dans la salle Marcel Pagnol. De nombreux tireurs, de la bonne humeur et de bons petits plats étaient au rendez-vous. Pendant plusieurs heures, le bruit des armes qui s'entrechoquent, les « En Garde ! » et

la bonne humeur des participants ont résonné dans toute la salle.

Nous remercions les tireurs pour leur participation. N'oublions pas les parents pour la préparation des plats et de leur contribution à créer cette convivialité.

Nous vous donnons rendez-vous **le samedi 4 avril 2015** pour le championnat de Ligue Cadet Fleuret qui se déroulera au Gymnase Wagner.



**Contact.** Muriel Pierrot  
Tel. 06 27 15 23 33  
[www.cercle-escrimevelizy.e-monsite.com](http://www.cercle-escrimevelizy.e-monsite.com)  
Mail. [contact.escrime.velizy@gmail.com](mailto:contact.escrime.velizy@gmail.com)

## CERCLE DE YOGA ET DE RELAXATION DE VÉLIZY

### LA MAÎTRISE DE SON CORPS...

Le Yoga, pratique ancestrale complète est au goût du jour et nous pouvons observer un développement important de sa pratique partout dans le monde.

Le Yoga est un chemin, chacun son rythme. Le Yoga est un art, mais aussi une médecine ancestrale (*faisant partie de l'Ayurvêda*). Il vise la maîtrise du corps et de l'esprit par la concentration.

L'on découvre souvent le Yoga à l'âge adulte comme un moyen de mieux gérer le stress ou de rester en forme physiquement par sa pratique douce. Il est dommage de ne pas apprendre le Yoga bien plus tôt, dès l'enfance.

Selon les philosophies orientales, la sagesse est la destinée naturelle de l'homme, par conséquent autant commencer dès l'enfance...

Il n'est jamais trop tôt pour faire découvrir le Yoga à votre enfant, que ce soit dans les gestes de la vie quotidienne

aussi bien qu'au cours d'une séance plus formelle.

Voici quelques exemples à intégrer facilement dans votre quotidien:

- Apprenez-lui la patience lorsqu'il ouvre un cadeau, au lieu de déchirer le papier et ruban, amenez-le à défaire le noeud délicatement, à enlever et plier le papier délicatement.

- Apprenez-lui la valeur du travail manuel en lui demandant de vous accompagner lors de l'entretien du jardin par exemple.

- Apprenez-lui à être positif en lui demandant au repas ou lors du coucher quels petits bonheurs il a vécu lors de cette journée...

**Le Cercle de Yoga et relaxation vous propose depuis janvier un cours de yoga pour enfants le mercredi de 17h à 18h. Une occasion de faire découvrir une activité à la fois ludique et apaisante.**

**Renseignements et inscriptions auprès de Vélizy-Associations.**



**Contact.** Vélizy-Associations  
Tel. 01 34 58 50 56  
Mail. [com@cyrv.org](mailto:com@cyrv.org)  
[www.cyrv.org](http://www.cyrv.org)

# CHLOROPHYLLE 78

## RANDONNÉES HIVERNALES...

### RANDONNÉE À SÈVRES

Nous partons du parc de Brimborion, un espace vert de grande taille situé à proximité des berges de Seine qui possède un couvert végétal bien développé composé de prairies, arbustes et arbres. Il représente un espace privilégié pour les espèces forestières. C'est un refuge LPO dont l'objectif est de favoriser le maintien et le développement de la biodiversité. Nous descendons vers le centre de Sèvres et découvrons le paulownia du square Carrier-Belleuse qui possède une circonférence de 4.40 m et aurait été planté en 1920. Son espérance de vie est comprise entre 120 et 150 ans. Quelques marches nous mènent au parc de St-Cloud pour une superbe vue sur Paris. Nous reprenons notre balade après un pique-nique où nous dégustons saucisson et beaujolais (*avec modération, bien sûr !*). Très belle journée ensoleillée pour cette randonnée ou une succession d'escaliers nous ramènent à Brimborion et ses arbres magnifiques.

« Il arrive quelquefois au promeneur fatigué, de s'appuyer sur un arbre ; il pose la main sur son tronc et, reprenant son haleine, il paraît se gorger de cette calme puissance qui le soutient pour l'instant. Ce n'est qu'un préambule, s'il faut aller plus loin... Il faut aimer les arbres. » Paul Claudel « La ville ».



### PARIS ILLUMINÉ

Malgré une météo exécrable toute la journée de ce samedi, de courageux marcheurs ont accompagné Daniel pour sa classique randonnée de Noël. Nous avons inauguré le tramway pour nous rendre à Paris pour une superbe marche qui a illuminé les yeux des randonneurs... La soirée s'est terminée par un dîner gourmand dans une ambiance très joyeuse au St-Exupéry qui nous accueille chaque année, malgré notre arrivée tardive avec beaucoup de gentillesse.



### GALETTE DES ROIS

Il faisait froid et le chemin « gadouilleux » n'a pas rebuté les 25 marcheurs qui ont suivi Daniel pour la première marche de l'année 2015. Ils furent récompensés par une délicieuse galette et du bon cidre. L'après-midi s'est terminée par un sympathique loto.

Patricia



# TAEKWONDO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

## LE TKD VU D'AILLEURS...

### LES AVENTURES DE MARINE

Nous vous proposons de suivre Marine, une adhérente de notre club, partie à l'aventure quelques mois en Nouvelle-Zélande.

Elle nous enverra son parcours taekwondoïste par une suite d'articles de son cru. « Depuis 3 mois je suis Expat' en Nouvelle-Zélande (près de l'Australie) à plus de 18 000 km de Paris, j'ai intégré un nouveau club de taekwondo et je vais vous commenter mon expérience pendant cette période que je passe loin de vous.

#### Accrochez vos ceintures !

J'ai découvert le club Kumgang Taekwondo club installé à Auckland, après avoir observé un cours, j'ai décidé de m'y inscrire.

L'ambiance du club ressemble à celle d'une bande de copains, ce qui n'est pas surprenant car la moyenne d'âge des adultes est de 20 ans. On rigole pour un rien mais chacun bosse dur !

Ce club est très dynamique, 50 % des adultes sont des ceintures noires, il compte 6 Diplôme d'Instructeur Fédéral (DIF). Il est dirigé par Maître Detlef, 5<sup>e</sup> dan.

Le niveau technique est excellent et les entraînements sont un peu violents pour mes pauvres cuisses (merci pour les courbatures !). Beaucoup de ceintures noires font leur grand écart.

La compréhension est parfois difficile car les noms des techniques sont en anglais. Ainsi « Round kick » correspond à un dolyo tchagui. (il faut le savoir, mais je copie !)

De plus, il y a une grande différence dans la manière de pratiquer les techniques. Tous les armements sont éloignés de ce que nous utilisons en France et le Maître est très pointilleux concernant l'harmonie des mouvements. Autant dire qu'il y a du boulot avec moi !



Je suis désormais bien intégrée et j'ai acheté le dobok du club.

À bientôt pour de nouvelles aventures !  
Cheers,

Marine

Petit reporter en New Zealand



### NOS RENDEZ-VOUS DE MARS

#### Dans les Yvelines

**Dimanche 4 - dimanche 18**

Stage préparation au Dan

#### Dans la région

**Dimanche 15** - Coupe IDF benjamins et minimes

**Dimanche 22** - 1<sup>er</sup> Challenge keup

**Dimanche 22** - Championnat IDF Poomsé et Challenge Dan

#### Niveau national

**Les 7 et 8**, Tournoi International Technique de Paris (TITP)

### CULTURE CORÉENNE DU SUD ET TKD

#### Réponse du dernier numéro

Quel est le point culminant de Corée du Sud ? Le mont Halla (Hallasan) d'une hauteur de 1950 m d'altitude, domine l'île volcanique de Jeju.

Quel est ce festival qui se terminera le 15 mars ?

Réponse dans le prochain magazine !



Contact. Michel - Président  
Tel. 06 85 32 06 36



<http://velizy-tkd.fr/>  
Nous écrire. rubrique «Contact» du site



# KARATÉ-CLUB VÉLIZIEN

## MERCI À TOUS !

### MOT DU PRÉSIDENT

Notre club se stabilise depuis quelques années, et je tiens particulièrement à remercier toute notre équipe de bénévoles en place qui fait fonctionner le club avec brio. N'oublions pas nos professeurs sans qui, le club ne pourrait avancer. Un grand merci à tous !

### SOIRÉE DU CLUB AU CÉSAR

#### **Vendredi 30 janvier**

Encore un grand merci à Élyse pour cette belle soirée au César !



### PASSAGE DE GRADES JANVIER 2015

#### **Chez les plus jeunes**

Kyrian - ceinture bleue  
Lokman - ceinture demi bleue  
Baptiste - ceinture demi bleue

#### **Chez les adultes**

Emmanuelle - ceinture marron  
Manuel - ceinture marron  
Antony - ceinture marron



### COMPÉTITION COMBAT DU 7 FÉVRIER À MANTES-LA-JOLIE

Notre équipe féminine composée de Cindy, Sarah et Anca a représenté les couleurs de Vélizy au championnat des Yvelines. Cette belle équipe termine deuxième et se qualifie pour les championnats de France.



### RENCONTRE AMICALE À RUEIL SAMEDI 7 FÉVRIER



### QUELQUES DATES À RETENIR

**Samedi 7 mars** - *Journée de la femme* au programme (BodyKaraté, Karaté défense et Karaté traditionnel) pour tous niveaux - Paris 12<sup>e</sup>.

**Dimanche 8 mars** - *Coupe de France Body Karaté*  
Paris 12<sup>e</sup>

**Dimanche 15 mars** - *Championnat technique individuel et par équipe*  
Rocquencourt 78  
Omid, Iklef et Yanick représenteront le club.

**Samedi 11 avril** - *Soirée VA*  
À ne pas manquer !



# GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VÉLIZIENNE

## LE PRINTEMPS C'EST RE-PARTY !

### PRINTEMPS PARTY !

L'an passé, nous avons proposé à nos adhérents, une rencontre lors d'une soirée gratuite à l'Ariane, nommée « **Printemps Party** ».

Forts du succès remporté, il nous a semblé tout à fait important de renouveler l'expérience.

Ce sera donc encore une « Printemps Party ». Nous vous y attendons de pied ferme, **jeudi 19 mars de 19h à 23h** à l'Ariane.

Ce doit être convivial, chaleureux, l'occasion de rencontrer ceux ou celles qui ne fréquentent plus les mêmes cours, d'exprimer vos remarques auprès des bénévoles du Comité Directeur, d'échanger plus longuement avec vos éducateurs sportifs.

Autour d'un verre, d'une collation apportée par vos soins, ceci entre deux séquences musicales dansées, proposées par ces mêmes éducateurs sportifs.

*(Rassurez-vous, ce seront des chorégraphies simples, accessibles à tous !)*

Nous comptons sur vous, votre sourire, votre bonne humeur, et **VIVE LE PRINTEMPS** et la promesse des beaux jours !

« les bénévoles du Comité Directeur »



Qi Gong



## PRINTEMPS PARTY 2015



Jeudi 19 mars  
de  
20h00 à 23h00

salle Ariane



Gymnastique Volontaire Vélizienne

La Gymnastique  
Volontaire Vélizienne

vous invite à fêter  
le printemps

Soirée gratuite  
et réservée aux adhérents G.V.V.

Sans inscription préalable  
Apporter une boisson et de quoi vous restaurer  
Tenue de sport exigée



La Gymnastique Volontaire vous propose :

## Stage Qi GONG

- Programme du stage**
- 1) Echauffement
  - 2) Pratique QI GONG général : "DAOYIN BAO YANG GONG"
  - 3) Pratique DYNAMIQUE : Les animaux du WU QIN XI (l'ours, le singe, l'oiseau)
  - 4) Auto massage du pied, Marche méditative
  - 5) RELAXATION (apporter un châle)
  - 6) Pratique QI GONG : la méthode du QI GONG de la RATE

animé par Julie

Dimanche 15 mars 2015  
De 9h45 à 12h45

Salle PAGNOL  
9, rue de Général Exelmans Vélizy

### Tarif

15 € pour les  
adhérents GVV

18 € pour les  
extérieurs GVV



Inscription et renseignements : 06.19.92.04.45 ou par courriel  
julie.leger@wanadoo.fr



Contact. Vélizy-Associations  
Tel. 01 34 58 50 56

www.gymvolvel.fr  
Mail. noelle.luciani@orange.fr



# GYMNASTIQUE AGRÈS VÉLIZY

## QUELQUES NOUVELLES !

### ÉDITO

Le mois de janvier est pour notre association synonyme de compétitions. Après un début d'année scolaire de préparation et d'apprentissage des mouvements et autres difficultés techniques et chorégraphiques, nos jeunes gymnastes sont inscrits à différents niveaux de compétitions fédérales. Vous trouverez ci-dessous quelques résultats encourageants. Cependant, le club de gymnastique propose d'autres activités plus ludiques et il est à noter une forte augmentation des inscrits dans le groupe Zumba sous la direction de Valérie. Les groupes de baby-gym se portent bien et comme chaque année et à notre grand regret, nous avons refusé des enfants. Nous travaillons activement en concertation avec la municipalité pour trouver d'autres créneaux permettant d'augmenter le nombre de créneaux sans avoir à surcharger les groupes. Nous souhaitons à tous nos adhérents de la réussite et du plaisir.

### RÉSULTATS

#### Gymnastique Artistique Féminine Région individuelle 7 et 8 février

- **Lauriane Pairault** termine 4<sup>e</sup> en Division Fédérale.
- **Marion Ferruzzi** termine 2<sup>e</sup> à la poutre et au sol en Nationale B optionnel.
- **Anna Khomyn** termine 3<sup>e</sup> à la poutre en Nationale B optionnel.
- **Nawelle Michel et Anna Khomyn** terminent à la 5<sup>e</sup> place ex aequo au sol.
- **Nawelle Michel** remporte le titre au saut en Nationale B optionnel.



Marion Ferruzzi, Nawelle Michel, Anna Khomyn et Bogdan Khomyn. À l'arrière-plan, notre fidèle et toujours dévouée juge Mathilde Bablon

#### Division Inter Régionale le 31 janvier et 1<sup>er</sup> février à Goussainville

- **Belen Dornier** se classe 12<sup>e</sup> au championnat départemental DIR libre 5 - 13 ans.
- **Anna Chanteclair** se classe 6<sup>e</sup> au championnat départemental DIR libre 5 - 14 ans.
- **Romane Lebleu** se classe 6<sup>e</sup> au championnat départemental DIR libre 3 - 12 ans.

#### Gymnastique Artistique Masculine Sélective des Yvelines les 7 et 8 février

- **L'équipe DIR BM**, composée de Mejdji et Ludovic, termine 5<sup>e</sup> (*Nathan était malade, difficile de gagner à deux !*).
- **L'équipe Division Nationale** composée de Nathan, Mathieu et Roman, termine 5<sup>e</sup> (*Ludo était malade, difficile de gagner à trois !*).
- **Aurélien Collo** termine 2<sup>e</sup> dans la catégorie Criterium 13 ans.
- **L'équipe Criterium BM**, composée d'Aurélien, Rémi, Raphaël, Luka et Killian, remporte la sélective, (*personne n'était malade, facile de gagner quand l'équipe est complète !*).

### À VOS AGENDAS

- **Le 28 février 2015** : ¼ de finale de la coupe de France à Rennes. Compétition qui se sera déroulée à la sortie du journal. Nous vous ferons un retour sur cette compétition de haut-niveau dans le prochain numéro.



Au premier plan : Killian, Rémi, Aurélien, Raphaël, Luka et Mohamed. En arrière-plan : Les juges Guilhem et Nathan. Eux aussi très dévoués.

#### Le 14 et 15 mars 2015 : championnat de France Élite et Top 12 à Rouen.

Renseignements auprès des coordinateurs de secteurs (*informations, déplacements et vente des places*).

### BRÈVES

#### Santé

Nous avons une pensée pour Angèle Portet qui s'est gravement blessée au bras lors d'une compétition. La saison est malheureusement très compromise pour elle. Nous pensons à son papa, président du club de badminton, qui doit se dire que sa fille aurait dû performer dans son sport plutôt qu'à la gym ? Bon rétablissement à Angèle et toute notre sincère amitié à ses parents.

#### Travaux

Après quelques mois de travaux, nous remercions la mairie pour la remise à neuf des sanitaires et des vestiaires. Nous pourrions très prochainement récupérer l'ensemble de l'équipement avec peinture fraîche, carrelage propre et surtout accessibilité aux personnes à mobilité réduite pour l'ensemble des infrastructures.

**D'autre part, nous sommes honorés d'accueillir du 12 au 21 mars 2015, l'équipe nationale algérienne féminine pour un stage de préparation en vue des compétitions internationales à venir.**



Contact. Pascale Avrard  
Tel. 06 23 56 86 45

www.gymagresvelizy.com  
Mail. gymagresvelizy@gmail.com  
Facebook. http://facebook.com/gym.velizy

# RUGBY-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

## LE RUGBY... SPORT D'HIVER !

L'hiver s'est montré jusqu'à maintenant assez conciliant avec notre sport ; peu de matches reportés ou annulés, aucun entraînement annulé. C'est assez rare au cours d'une saison et nos jeunes licenciés ne peuvent que s'en réjouir. Les éducateurs également, qui ont pu maintenir les séances d'apprentissage sans trop de coupures. Bien sûr, il y eu le lot de gripes et de rhinos qui ont quelque peu décimé les rangs des différentes catégories mais l'assiduité a été de mise. Le rugby, qui se joue essentiellement durant la période hivernale, est un sport vraiment exigeant et difficile lorsque les conditions climatiques sont mauvaises.

Les plus petits souffrent plus facilement et le froid aux mains est un facteur douloureux pour eux. Alors on raccourcit les séances pour vite aller se réchauffer au vestiaire et prendre le goûter bien mérité !



Nos guerriers après l'entraînement dans la boue

Le championnat des U8, U10 et U12 est en phase d'hibernation. C'est une trêve hivernale voulue par le Comité des Yvelines afin de limiter les annulations et reports. Tout recommencera dès le 7 mars avec un calendrier bien chargé qui occupera tous les samedis.

Les U6 ont également vu leurs tournois mensuels reportés compte tenu tout simplement du froid.

Les U14 ont quant à eux continué leur championnat d'Île-de-France en enchaînant performance et contre performance. Matches gagnés tout dernièrement contre Tournan-en-Brie et Châlon-en-Champagne.



Apprentissage de la passe

Ce samedi 7 février, les U12 et U14 ont réalisé un entraînement commun afin de commencer à créer les liens pour la saison prochaine. Les U14 1<sup>re</sup> année et les U12 2<sup>e</sup> année seront effectivement amenés à jouer ensemble.

Entraînement appliqué et sérieux. Que du bonheur !



Après l'effort des enfants : le réconfort des parents !

# CROIX-ROUGE FRANÇAISE

## LA VESTIBOUTIQUE...

### NOUVEAUX HORAIRES

**lundi - mercredi - vendredi**  
14h - 17h

**jeudi - 14h - 19h**

**LA VESTIBOUTIQUE EST FERMÉE LE MARDI ET PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES.**



### VÊTEMENTS NEUFS ET D'OCCASIONS

**Les vêtements peuvent être déposés à la vestiboutique pendant les heures d'ouverture.**

croix-rouge française



Délégation de Viroflay-Vélizy-Jouy-Buc  
place de l'aviation à Vélizy-Villacoublay  
Tel. 06 80 00 69 85



<http://rcvv.clubeo.com/>

# AMICALE AUTONOME DE PÉTANQUE





**L'Amicale Autonome  
de Pétanque**

**RECHERCHE**

**Femmes - Hommes - Enfants**

**Initiation ou compétition**



**Venez nombreux !**

**Ouvert tous les jours à partir de 14h**

Pour nous contacter  
M. Richard - 06 62 35 63 39  
Terrain du bois - 40 rue Aristide Briand - Vélizy

Contact. M. Richard  
Tel. 06 62 35 63 39



# 1642<sup>E</sup> SECTION DES MÉDAILLÉS MILITAIRES

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Après le réveillon de la Saint Sylvestre qui a connu un beau succès par le nombre des convives et la qualité des prestations musicales et gustatives, après la traditionnelle galette des rois sur la Base de Villacoublay le 29 janvier, la 1642<sup>e</sup> section des médaillés militaires de Vélizy-Villacoublay a enchaîné par sa 49<sup>e</sup> assemblée générale qui s'est déroulée en salle Renoir. Présidé par M. Robert Assel, président de l'union départementale des Yvelines, l'assistance est restée très attentive à la lecture du rapport des activités 2014, du rapport financier et aux différents thèmes abordés par les présidents pour l'année 2015.

M. Jacques Beucher a été récompensé par un diplôme d'honneur pour ses 50 ans de médaille militaire et MM. Henri Harbonnier ainsi que Roland Souchet ont été reconduits pour un nouveau mandat de 4 ans au sein du bureau. Un pot de l'amitié et de détente, offert par la section, a conclu la matinée très sérieuse de débat. Nous ne pouvons pas nous quitter sur cette note sans un repas ou une robe qui tourne sur une valse dans les salons de l'hôtel Mercure pour terminer cette journée remplie d'émotions, de rires et de joies.



Contact. Jacky Moulin  
Tel. 01 45 07 30 96  
Mail. jacky.moulin7@gmail.com



# THÉÂTR' À HÉLICES

## QUE DU BONHEUR !

« La danse africaine, ça représente de la joie, de la gaieté, le bonheur ! »

Les cours de danse africaine ont lieu tous **les lundis de 19h30 à 21h**, hors vacances scolaires. Entretien avec l'enseignant, Lato.

**Lato, que représente la danse africaine pour toi ?**

La danse africaine représente de la joie, de la gaieté, le bonheur qu'on partage ensemble avec les européens et européennes. C'est en tout cas ce que ça représente pour moi.

**Que fait-on concrètement pendant les cours ?**

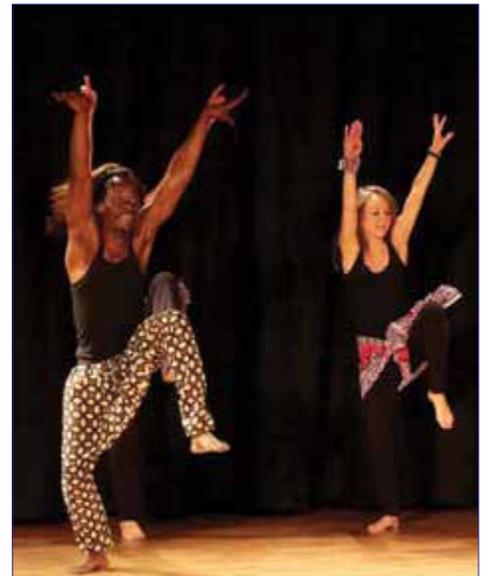
Je leur enseigne les mouvements du corps, comment acquérir la souplesse du corps, parce que dans la danse africaine il y a tout qui est travaillé : la tête, le cou, les bras, le torse, les jambes... J'essaie de leur expliquer, parce qu'en Europe vous êtes plus habitués au jazz ou autres danses. Donc, les cours leur apprennent la souplesse et puis je leur enseigne les pas traditionnels de l'Afrique. Et bien entendu, on partage tout ça ensemble.

**Donc vous créez les chorégraphies, simples et complexes ?**

C'est ça. Il y a d'abord les chorégraphies les plus simples. Sinon, on peut monter le niveau qui correspond à des pas plus difficiles et, là, on prend plus de temps. Sinon, les élèves n'ont pas tous le même niveau : il y a les débutants, les intermédiaires et les avancés.

**D'accord et ce cours mélange tout le monde en fait ?**

Oui, ce cours mélange tout. J'essaie donc de satisfaire un peu tout le monde.



**Qu'attends-tu de tes élèves ?**

Euh... moi, je suis déjà heureux du fait qu'elles se déplacent pour prendre des cours de danse africaine. Ça c'est déjà super. Puis ce que j'attends d'elles, c'est qu'à la fin de l'année, elles représentent tout ce qu'on a fait sur l'année. Et ça a toujours été bien, elles ont toujours assuré. Je n'attends que ça, il n'y a pas d'exigence particulière mais, déjà, le fait de se déplacer, de venir prendre ces cours, ça me fait vraiment plaisir.

**Donc l'objectif de l'année c'est de monter la plus belle représentation ?**

C'est ça. Quand on commence l'année, on fait plusieurs chorégraphies, plusieurs pas... Ensuite je peux leur demander quelles danses on choisit pour le spectacle, puisque je leur en apprend plein. Je ne leur impose rien, je leur demande et elles me disent : « Ah oui Lato, cette choré qu'on avait faite, on peut la représenter ! » Je leur laisse aussi la liberté de proposer des choses, ça les met plus en confiance.



Contact. Patrick Guillaumat  
Tel. 01 30 70 65 48 - 06 28 27 87 94  
www.theatrahelices.fr  
Mail. pguillaumat@theatrahelices.fr



# MÉLI MÉLO

## À VOS AGENDAS !

Il reste quelques places au prix exceptionnel de 40 € au lieu de 65 € pour le stage de théâtre proposé par l'association Méli Mélo de Vélizy !

**Le 11 mars 2015, il sera trop tard !**

### STAGE DE THÉÂTRE

Dans une ambiance ludique et conviviale, vous allez découvrir le théâtre au travers de jeux interactifs. Vous apprendrez à respirer, à vous relaxer, à articuler, à interpréter un texte. Vous développerez votre imagination, votre sens de la répartie. Vous gagnerez en confiance en vous pour vos prochaines prises de parole en public. Vous aiguiserez votre connaissance de la communication verbale et non verbale. À coup sûr, vous réveillerez le comédien qui sommeillait en vous et peut-être attraperez-vous le virus de la scène !



### Où et quand ?

Centre Maurice Ravel, Salle Gounod, 25 avenue Louis Breguet à Vélizy.

**Samedi 21 mars 2015**  
**de 10h à 17h30**

### Modalités

Places limitées : 12 personnes  
Tarif : **40 €** la journée de stage au lieu de **65 €**.

Chèque à l'ordre de Méli Mélo à envoyer avant le **11 mars 2015** à Christine François - 52 rue Villacoublay - 78140 Velizy-Villacoublay.

**Merci de nous indiquer vos nom, prénom, n° de portable et adresse mail afin de pouvoir vous contacter.**

### RENSEIGNEMENTS

**Elisabeth Mercier**  
Animatrice du stage  
**Tel.** 06 60 31 48 14  
**Mail.** e.mercier.78@gmail.com



**Tel.** 06 59 65 34 63  
**Mail.** melimelo.velizy@gmail.com  
**Twitter.** @melimelo78140  
**Facebook.** www.facebook.com/melimelovelizy

# TWIRLING CLUB VÉLIZY

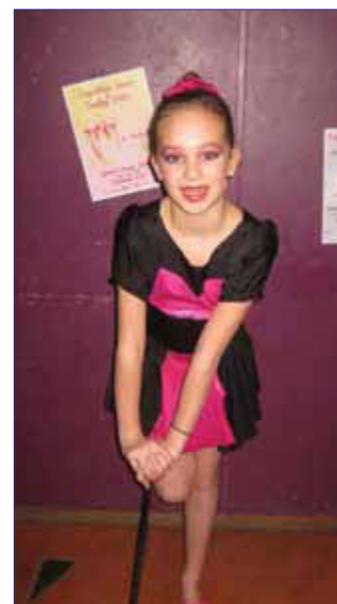
## LA COUPE DE L'AVENIR...

### POUR LES DÉBUTANTS

La compétition de la coupe de l'avenir s'est tenue à Porcheville.

Les trois athlètes poussines et benjamines, de 6, 8 et 9 ans (*Ambre Ternois, Laura Derollez, Luca Camille*) s'y sont présentées le 31 janvier. Les filles ont toutes reçu une récompense. Ambre Ternois est arrivée deuxième de sa catégorie, ce qui l'a beaucoup surpris. Le principal de cette compétition est avant tout de s'amuser.

**Le 28 juin prochain**, les athlètes se représenteront de nouveau mais avec des techniques un peu plus compliquées. Nous leur souhaitons bon courage !



**Contact.** Liliane Boulesteix  
**Tel.** 01 30 70 66 09  
**Mail.** liliboulesteix@numericable.fr

# ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE

## DE BEAUX SPECTACLES !

### GALA ET CONCOURS DE DANSE : QUE DE BEAUX SOUVENIRS !

Chers lecteurs, la saison des spectacles a démarré très fort, tant en musique qu'en danse. Ce mois-ci, faisons un zoom sur la danse.

### PARIS GAGNÉ POUR LE GALA CLASSIQUE !

Le 29 janvier, c'est sur le thème de Paris que les élèves se sont produits (*et non produites car nous sommes fiers de compter un garçon parmi nous*). Une nouvelle fois, le gala de danse classique a été très apprécié des spectateurs pour les costumes « toujours magnifiques » selon une maman habituée du spectacle, « pour la qualité des tableaux et la progression des danseurs d'année en année » selon un autre parent. Nouveauté cette année, le gala avait lieu à l'Atelier, nouvelle salle au sein de L'Onde. Une salle appréciée à la fois par les danseuses et par les spectateurs qui l'ont trouvé « très confortable » et « très agréable » pour admirer les chorégraphies réalisées en peu de temps par les élèves et les professeurs Déborah Bourroux et Anne-Gaëlle Huellec.

### DES BATTLES DE HIP HOP IMPRESSIONNANTES

Le lendemain, salle Ravel, ce sont les élèves de hip hop qui ont présenté leurs chorégraphies sur des musiques aux rythmes endiablés. Au programme : pour chacune des catégories d'âge, des groupes de 2 à 3 danseurs se sont affrontés dans des battles remarquables. Après délibération du jury, les meilleurs groupes ont remporté une coupe. Une sélection parfois difficile à faire compte tenu du bon niveau des élèves de Marley Barros, de leur créativité et de leur énergie.



# ÉVEIL ET DANSE

## DE L'ÉVEIL À LA DANSE...

### LE PLAISIR DE DANSER POUR LES BÉBÉS, ENFANTS, ADOLESCENTS, ADULTES

#### L'atelier parents / enfants

De 6 mois à 3 ans

Le samedi matin avec maman ou papa nous nous amusons bien.

Au début nous jouons sur les tapis, Lydia a installé un grand parcours avec des jeux de toutes les couleurs. Nous grimpons, nous passons sous un tunnel, nous sautons sur un trampoline, nous marchons sur un pont sous le regard bienveillant de nos parents. Puis c'est un moment attendu par tous, nous dansons sur des musiques à percussions, des rondes, des farandoles, se forment. Les chants accompagnent régulièrement les danses. Parfois Lydia apporte des instruments de musique, des claves, des maracas, des tambourins. Alors on ne nous arrête plus. De vrais musiciens en herbe !

À la fin de la séance, maman ou papa fait voyager la balle « hérisson » sur nos pieds, nos bras, nos jambes, cela chatouille !

Puis nous venons nous allonger sur les gros ballons bleus ou dans les couvertures et nous nous laissons bercer. C'est un temps de repos bien mérité ! Ensuite, c'est l'heure de se quitter et nous avons tous hâte de nous retrouver !

**Alors dès que tu as 6 mois, viens vite nous rejoindre, pour t'amuser et rire avec nous !**



#### La danse pour les enfants, adolescents, adultes

L'association développe depuis 18 ans une formation en danse classique et en danse contemporaine, pour les enfants, adolescents et jeunes adultes. Différents cours de danse sont proposés correspondant chacun à un niveau technique spécifique.

Néanmoins pour chacune des classes de danse, l'objectif général est de permettre à chacun de développer sa conscience corporelle, ses capacités motrices et créatrices, d'enrichir sa gestuelle, d'interroger sa relation à l'espace, à la musique, et d'établir des liens avec les autres. Le cours de danse est un moment à partager, les propositions ludiques et sensibles amènent chaque danseur à explorer les possibilités de son corps, à se dépasser, à devenir : **L'artisan de sa danse.**

#### La spécificité d'Éveil et Danse...

Est de partager avec des chorégraphes, de découvrir une démarche artistique en interprétant leur création, de découvrir une expérience proche d'une compagnie professionnelle, comme celle dernièrement vécue avec le spectacle « **Comment c'est debout ?** » présenté à l'Onde en mai et décembre 2014.

N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignements aux coordonnées ci-dessous.

Contact. Vélizy-Associations  
Tel. 01 34 58 50 56



Tel. 06 86 59 87 00  
Mail. eveilet danse@yahoo.fr

# CINÉ-CLUB VÉLIZY

## SÉANCE AU CINÉ-CLUB...

**VENREDI 6 MARS À 21H**

**MUD**

de Jeff Nichols - États-Unis - 2013 - thriller - 2h10 - VOST - avec Matthew McConaughey, Reese Witherspoon, Tye Sheridan



Ellis et Neckbone, 14 ans, découvrent lors d'une de leurs escapades quotidiennes, un homme réfugié sur une île au milieu de la rivière Mississippi. C'est Mud : une dent en moins, un serpent tatoué sur le bras, un flingue et une chemise porte-bonheur. Mud, c'est aussi un homme qui croit en l'amour, une croyance à laquelle Ellis a désespérément besoin de se raccrocher pour tenter d'oublier les tensions quotidiennes entre ses parents.

Mud est un récit initiatique qui aspire à troyer les mythes fondateurs de l'Amérique (l'opposition entre la liberté et la loi, l'irruption de la violence dans une nature édenique) en charriant dans son sillage tout un pan de la culture « Southern Gothic », cette tradition qui va de Mark Twain à Faulkner, de « La Nuit du chasseur » à « La Balade sauvage ». Au lieu d'écraser le réalisateur, ces influences lui permettent d'« aérer » son cinéma, de sortir du système claustrophobe mis en place dans Take Shelter. Il y a ici plus de personnages, plus d'intrigues secondaires, plus d'ambition thématique. Une belle réussite.

### 28<sup>E</sup> FESTIVAL DU COURT MÉTRAGE DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

**Vendredi 20 et samedi 21 mars à 20h30**  
à l'Onde.

Organisé et animé par le Ciné-Club de Vélizy-Villacoublay.  
Produit par l'Onde, théâtre et centre d'art de Vélizy-Villacoublay.

**Vendredi 20 mars à 20h30**  
**Ciné - Concert avec Serge Bromberg**

Jamais deux sans trois... Serge Bromberg vous propose un nouveau ciné-concert réunissant des courts métrages oubliés, rares, retrouvés, restaurés, décalés, drôles, insolites... Ce passionné de cinéma est à la fois producteur, réalisateur, directeur artistique, animateur de télévision et directeur de collection. Au programme, un festival de trésors de cinémathèque retrouvés au hasard des recherches, et magnifié par les nombreuses anecdotes du maître de cérémonie et son accompagnement au piano pour certains films muets non sonorisés. Un régal pour tous.



**Samedi 21 mars à 20h30**  
**Compétition Nationale**

- 12 films français en compétition pour le Prix du Public et le Prix du Jury,
- comédie, drame, fantastique, animation, insolite et action,
- projection en présence des cinéastes et d'un jury de professionnels,
- palmarès communiqué en fin de soirée

### TARIFS UNIQUES

la soirée - 10 €

forfait 2 soirées - 15 €

**Réservations conseillées à l'Onde**  
**01 34 58 03 35**

Contact. Didier Albessart  
Tel. 06 81 04 73 69



www.cineclubvelizy.fr



# PHOTO-CLUB VÉLIZY

## EXPOSITION PHOTOGRAPHIQUE



**20 et 21 Mars 2015**

Dans le cadre du 27<sup>ème</sup> Festival du Court Métrage  
de Vélizy  
Centre Maurice RAVEL, Salle Raimu (Foyer - Bar)

Entrée libre à partir de 20h30



Contact. Thierry Liard  
Tel. 09 82 27 76 92



[www.photoclubvelizy.fr](http://www.photoclubvelizy.fr)  
Mail. [bureau@photoclubvelizy.fr](mailto:bureau@photoclubvelizy.fr)

## VÉLIZY ET VILLACOUBLAY...

**La naissance de l'aviation à Vélizy, c'est au début du vingtième siècle. Le hameau de « Villacoublay » était alors plus connu que sa commune.**

**Venez découvrir ceci à l'association Signes des Temps !**

Natifs ou natives de Vélizy, nouveaux habitants (es), commerçants, artisans...

Nous vous attendons dans une ambiance chaleureuse et conviviale, lors de nos réunions.

Vous aurez l'occasion de pouvoir comparer vos archives, raconter ce que vous avez connu, vu ou entendu...

À très bientôt

La deuxième partie du 19<sup>e</sup> siècle verra vraisemblablement Félix Tournachon (*dit Nadar*) survoler quelques arpents de notre commune à bord de son ballon pour y réaliser les premières photographies aériennes.

De même, le dirigeable « La France » en provenance de Chalais-Meudon viendra effectuer ses demi-tours au-dessus de la ferme de Villacoublay.

Le vrai départ de l'aviation sur le plateau aura lieu en 1908, année où un « Plus lourd que l'air » décolle pour des bonds de 300 à 500 mètres. Les pilotes sont Paul Koechlin et Alfred de Pischof. L'avion est de leur conception.

Puis, 1910 verra le Comte Charles de Lambert voler aussi à Villacoublay avec un avion Wright.

Ces vols seront réalisés grâce à un homme Paul Dautier qui deviendra le maire de notre commune de 1913 à 1925, ce dernier est fermier et met des champs à la disposition de ces pilotes.

En 1911, nous notons la présence des sociétés Breguet et Morane à Villacoublay.

La carte postale ci-dessus a été postée le 1<sup>er</sup> mars 1915.



Illustration : Collection J-C G.



Alfred de Pischof et Paul Koechlin



Comte Charles de Lambert

### PROCHAINES RÉUNIONS

CENTRE MAURICE RAVEL  
salle Bizet à **partir de 15h**

**Les samedis 7 mars, 4 avril (assemblée générale), 2 mai...**

Le 4 avril prochain, c'est notre assemblée générale ordinaire.

C'est un moment annuel très fort dans la vie d'une association, merci d'avance de votre présence.

Car, après les rapports (*moral et financier*) Les adhérents (es) ont la parole, peuvent proposer, soumettre et même critiquer !

Merci de vous mettre à jour de votre cotisation afin de pouvoir participer aux votes, vous pouvez également déposer vos candidatures au conseil d'administration pour les postes à pourvoir.

Vous aller recevoir une convocation à laquelle est joint un pouvoir, merci de l'utiliser et de faire savoir vos suggestions.

Le bureau de Signes des Temps

# SCRABBLE CLUB

## LE JEU DE MARS...

Voici les réponses du mois de février :

### VTREECT

C	R	E	V	E	T	T	E
---	---	---	---	---	---	---	---

### THECATEH

H	A	C	H	E	T	T	E
---	---	---	---	---	---	---	---

### OETLJITE

J	O	L	I	E	T	T	E
---	---	---	---	---	---	---	---

### TAUETOE

A	L	O	U	E	T	T	E
---	---	---	---	---	---	---	---

### PACETRET

C	R	A	P	E	T	T	E
---	---	---	---	---	---	---	---

C	A	R	P	E	T	T	E
---	---	---	---	---	---	---	---

Voici le nouveau tirage avec la même terminaison : **ETTE**

Les 3 premiers n'ont qu'un seul mot et les 2 autres en ont 2 dont un en **ETTE**

### TEEPCITIE

--	--	--	--	--	--	--	--

### UTEBTEOL

--	--	--	--	--	--	--	--

### BEATMGET

--	--	--	--	--	--	--	--

### NOTEESTR

--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--

### QTARTEEU

--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--

Contact. F. Tamisier - M. Cambron  
Tel. 01 30 70 89 98 - 01 39 46 74 03  
Mails. franctam@orange.fr  
michele.cambron@wanadoo.fr



Bon courage et au mois prochain !

# CHANTIERS YVELINES

## BESOIN D'AIDE ?

*Chantiers-Yvelines met à votre disposition des hommes et des femmes en recherche d'emploi.*

En faisant travailler ces personnes aux compétences diverses, vous êtes acteur d'une économie sociale et solidaire.

**MANUTENTION** 18.50 €/h TTC  
**DÉMÉNAGEMENT**

encombrant - gros nettoyage

**MÉNAGE\* - REPASSAGE\***  
lavage sols - vitres - courses

**JARDINAGE\***  
tonte pelouse - désherbage  
taille de haie - plantations

**BRICOLAGE** 21.00 €/h TTC

pose tringle à rideaux  
étagères - montage ou  
démontage de meubles

**PEINTURE**  
**MAÇONNERIE**  
**POSE REVÊTEMENTS MURAUX**  
**ET SOLS**

moquette - parquet  
carrelage - papier-peint

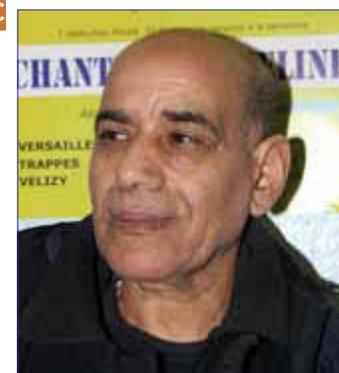
**LUNDI, MARDI ET JEUDI**  
**14H À 17H**  
**SANS RENDEZ-VOUS**

*\* Déduction fiscale 50% pour les services à la personne*



Chantiers Yvelines, première Association Intermédiaire des Yvelines certifiée Qualité

Adresse. 2 place Louvois - Vélizy  
Tel. 01 30 70 61 76  
Mail. velizy@chantiers-yvelines.fr



## UN RENDEZ-VOUS À NE PAS RATER !

### ÉCLIPSE DE SOLEIL DE MARS 2015

Une éclipse de Soleil est un phénomène astronomique qui se produit lorsque la Lune se place entre le Soleil et la Terre (*au moment de la Nouvelle Lune*) et en même temps sur la ligne joignant ces deux astres. Quand cette configuration se réalise, vue de la Terre, la Lune cache totalement ou partiellement le Soleil. Il serait d'ailleurs plus approprié d'utiliser le terme d'occultation car une éclipse d'un objet céleste a lieu quand celui-ci passe dans l'ombre portée par un autre objet céleste.

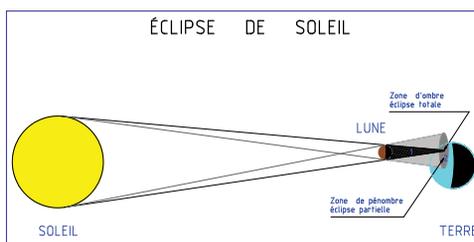
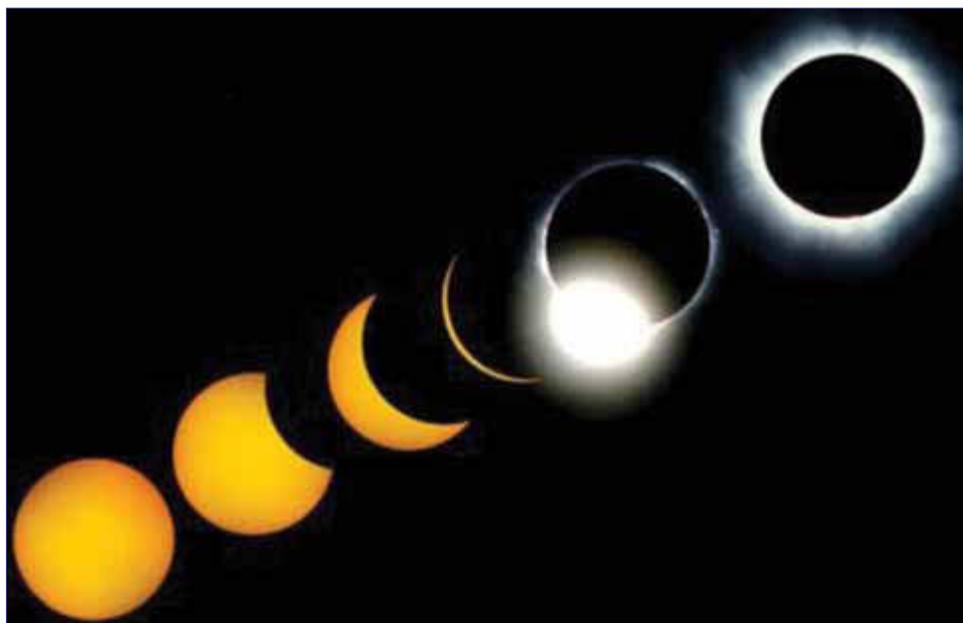
Par exemple, il y a éclipse de Lune lorsque notre satellite naturel passe dans l'ombre de la Terre au moment de la Pleine Lune. Néanmoins, étymologiquement, une éclipse définit la disparition ou l'obscurcissement temporaire d'un corps céleste, observée de la Terre.

#### Éclipse totale de Soleil

Sur le dessin (*ci-contre*), l'extrémité du cône d'ombre de la Lune touchant la Terre représente la faible surface terrestre (*bande de centralité*) depuis laquelle l'observation d'une occultation complète du Soleil par la Lune est possible. **Le 20 mars**, la tache d'ombre va se déplacer dans l'Atlantique nord en passant entre l'Islande et l'Écosse avant de remonter vers le pôle nord. Les observateurs situés sur ce trajet assisteront à une éclipse totale.

La dernière éclipse totale de Soleil a eu lieu en France le 11 août 1999 et la prochaine sera visible... le 3 septembre 2081.

#### Éclipse partielle de Soleil



Le cône de pénombre indiqué sur le dessin, recouvre une surface terrestre importante depuis laquelle le Soleil sera vu occulté sur une partie de son disque. La portion cachée sera plus ou moins grande suivant le lieu d'observation. C'est le cas en France, où le **vendredi 20 mars** se produira en milieu de matinée une occultation partielle de la surface solaire. En Yvelines et notamment à Vélizy, le degré d'obscurcissement atteindra près de 80 %. L'événement débutera à 9h22 mn. Il sera maximal à 10h28,5 mn (*Soleil en croissant minimum*) moment correspondant à la totalité pour les chanceux se trouvant sur la bande de centralité. Enfin la Lune dévoilera complètement l'astre du jour à 11h39,5 mn.

#### ATTENTION !

L'observation du phénomène n'est pas sans risque pour les yeux car regarder le Soleil sans protection provoque des brûlures des cellules rétinienne qui peuvent être irréversibles et conduire à une altération définitive de la vue. C'est d'autant plus dangereux que ces brûlures n'entraînent aucune sensation immédiate de douleur.

#### NE REGARDEZ JAMAIS LE SOLEIL SANS INSTRUMENT ADAPTÉ DE PROTECTION !

Les lunettes de soleil ne protègent absolument pas, ni les verres fumés à la bougie ou autre bricolage avec feuille de mylar. Utiliser toujours des lunettes spécialement prévues pour l'observation des éclipses de Soleil.

#### Surveillez particulièrement les enfants.

Si le cœur vous en dit, réservez votre matinée et venez nous rejoindre dès 9h ce jour-là sur le parvis de l'hôtel de ville. Nous mettrons à votre disposition plusieurs instruments d'observation spécialement adaptés à l'observation solaire, sans aucun risque pour les yeux.

**Contacts.** Pierre Para - Michel Trapletti  
**Président.** Louis Scouarnec  
**Mail.** president@astro-velizy.fr  
**Locaux du Club.** 10 Rue René Boyer  
 78140 Vélizy-Villacoublay



[www.astro-velizy.fr](http://www.astro-velizy.fr)  
**Mail club.** astro.velizy@gmail.com



# CLUB PHILATÉLIQUE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

## SALON TOUTES COLLECTIONS...

### SALON TOUTES COLLECTIONS DU 8 FÉVRIER 2015

#### **La limite va-t-elle être dépassée ? L'Europe est présente !**

Cette année, nous avons eu plus d'exposants avec un nombre de tables limite à notre aménagement.

Les numismates s'étaient donnés rendez-vous à Argenteuil, haut-lieu de ce type de collections. Ils furent remplacés par d'autres exposants et dans ceux-ci, un espagnol (*Andalousie*) venant proposer des euros de tous pays et un collectionneur d'une association régionale (*Nord de la France et du Benelux*) proposant des petites voitures de type Renault, voire uniques. Nous avons de plus en plus d'associations philatéliques venant en tant qu'exposants.

Les visiteurs furent nombreux, les collectionneurs répondent toujours présents ! Les baladeurs n'étaient pas sortis aux dires des exposants.

**Collectionneurs de timbres, de cartes postales, de pièces et monnaie, de plaques de muselet, de pin's et fèves, de télécartes, de tout ce qui peut se collectionner dans un espace restreint !**

**Venez nous retrouver aux réunions !**

### RÉUNIONS DU CLUB

Les 1<sup>ers</sup> et 3<sup>es</sup> mercredis **de 18h à 20h**  
9 rue Exelmans – centre Marcel Pagnol

**Prochaine réunions**  
**4 et 18 mars 2015**

### RÉUNION DU BUREAU

**11 mars 2015**



Les chineurs sont à l'œuvre



Le stand des Maximaphiles Français et celui du CPV ont proposé leurs nouveautés.



Au passage du conseil municipal, le CPV offre un pot convivial aux exposants et aux visiteurs.



Tout au long de la journée, ces dames ont préparé, boissons, sandwiches, cafés, gâteaux et puis le verre de l'amitié.



Congrès du GAPHIL - Saint-Denis 14 et 15 mars

Tel. 01 39 46 36 25 (*sur répondeur*)  
Mail. velizy.philatelic@wanadoo.fr



[www.perso.orange.fr/velizy.philatelic](http://www.perso.orange.fr/velizy.philatelic)

## APEIV

### L'ORIENTATION...

#### ORIENTATION DES ÉLÈVES

Le mois de mars est le mois où nous devons commencer avec nos enfants à penser à leur orientation.

Pour cela, les différents lycées de Versailles proposent des journées portes ouvertes. C'est le moment de discuter avec des élèves ou professeurs ; de visiter les locaux surtout de poser toutes les questions que vous vous posez ou que votre enfant se pose.

#### **Voici les dates :**

- Pour les Lycée Hoche et Jules Ferry

**le samedi 14 mars**

- Pour le Lycée La Bruyère

**le samedi 11 avril**

- Pour le Lycée Marie-Curie

**le samedi 21 mars au matin**

#### **Allez y nombreux !**

Pour information était organisé samedi 31 janvier le forum des Métiers au collège Saint Exupéry.

#### NOUVEAUTÉ

Comme l'an passé, les effectifs en centres de loisirs ne cessent d'augmenter. La mairie, pour faire face et améliorer l'accueil proposé à nos enfants ouvrira le **mercredi 4 mars** un nouveau centre, le mercredi après-midi. Ce centre situé à l'école Fronval accueillera les enfants des écoles élémentaires de Fronval et Buisson.



Les parents pourront récupérer leurs enfants à l'école Buisson à partir de 17h. Les animateurs mis en place sur ce centre seront des animateurs actuellement en poste à Jean Macé.

#### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Comme tous les deux ans, vous serez appelés à élire le nouveau conseil d'administration de notre association. Vous recevrez les convocations ainsi que les pouvoirs nécessaires dans les mois qui viennent.

Cependant nous avons besoin de vous dès maintenant afin que vous réfléchissiez si un poste au sein de ce conseil vous intéresse. N'hésitez pas à poser vos questions et à vous faire connaître.

L'élection aura lieu lors de l'assemblée générale **le 1<sup>er</sup> juin** dans la salle de la dalle Louvois.

#### QUESTION DU MOIS

Le mois dernier Voltaire nous expliquait « qu'il n'était pas d'accord avec ce que vous dites mais qu'il se battrait jusqu'au bout pour qu'on puisse le dire »

#### **Voici la question de Mars**

Avec quoi James May a-t-il fabriqué ce pont ?

*Nous sommes à votre disposition pour vous transmettre les informations relatives à toutes ces actions.*

**Contact.** Sylvie Lachkar  
**Tel.** 06 10 98 41 86  
**Mail.** apeiv.velizy@laposte.net



## LES ATELIERS DE LA COUR ROLAND

### JOURNÉES EUROPÉENNES DES MÉTIERS D'ART...

Cette année, les Journées Européennes des Métiers d'Art s'inscriront dans le cadre particulier de la célébration du bicentenaire de **Christophe-Philippe Oberkampf**, grand entrepreneur du XVIII<sup>e</sup> siècle, inventeur de la toile de Jouy.

Les visites de nos ateliers en activité seront enrichies de démonstrations de savoir-faire sur la toile de Jouy et l'œuvre d'Oberkampf.

De plus, une exposition de photos géantes « la passion du geste » sera présentée en avant première dans le domaine de la Cour-Roland, avant son accrochage à la Ferme de Viltain puis dans la ville de Jouy.

Les Ateliers de la Cour Roland vous accueillent :

**les 27 - 28 et 29 mars 2015**

**de 10h30 à 12h et de 14h à 17h**



**Tel.** 01 39 46 69 96  
 du lundi au samedi  
**www.ateliers-cour-roland.asso.fr**

# APEI VÉLIZY



## L'A.P.E.I. DE VÉLIZY



**Vous invite à soutenir son action en venant**

**E  
X  
P  
O  
S  
I  
T  
I  
O  
N  
.  
V  
E  
N  
T  
E**

**Salle polyvalente Icare**  
*sous la bibliothèque - place B. Dautier*

**du samedi 28 mars au  
mercredi 1<sup>er</sup> avril 2015**

*de 11h à 18h*

*(ouverture exceptionnelle le 28 mars à 10h)*

*Tous les articles présentés (broderie, cartonnage, peinture sur porcelaine, couture, aquarelle, encadrement, tricot... sont entièrement réalisés à la main par les bénévoles de l'atelier « Les petites mains » et leurs amis, et sont vendus au profit des enfants handicapés mentaux de l'association.*

**Entrée libre**



Contact. Dominique Hugon  
Tel. 06 75 72 11 00  
Mail. [apei.velizy@gmail.com](mailto:apei.velizy@gmail.com)



N° compte. Crédit Mutuel  
10278 06224 00020794545 91 91  
Adresse. 20 place Louvois  
78140 Vélizy-Villacoublay

## NOTRE PROJET AUX PHILIPPINES...

### LE VILLAGE DE PIAT

Après avoir passé plusieurs mois à collecter des fonds pour notre projet aux Philippines, nous sommes finalement arrivés à la mi-janvier à Manille où nous avons retrouvé l'association Kaloob et son équipe qui gère le projet d'eau potable localement.

Nous avons passé plusieurs jours dans la capitale pour nous acclimater et découvrir une ville où les bidonvilles et les grattes ciel des quartiers d'affaires se côtoient. Puis, nous sommes partis pour le village de Piat situé dans le nord de Luzon, après une longue nuit de voyage nous avons découvert un autre visage des Philippines, celui des rizières et des cultures de maïs. Nous avons tout de suite été bien accueillis par la population locale et la mairie qui s'est empressée de nous mettre à l'aise et de nous inviter à manger.

Nous nous sommes ensuite installés dans notre quartier où nous réalisons actuellement l'étude technique qui permettra à partir du mois d'avril de fournir de l'eau potable à plus de 80 familles.

Au moment où j'écris cet article, Rémi le logisticien de Kaloob vient de s'écrier « il est là ! », nous sommes le vendredi 6 février, il est 8h30 et nous débutons le forage avec le sourcier du village.

Mais revenons un peu en arrière pour parler de l'ensemble de notre travail durant ces trois semaines dans le quartier Villa Pag-Asa. Lors de notre première semaine, nous avons été à la rencontre de la population, nous avons étudié la consommation de l'eau localement, le comportement vis-à-vis de l'hygiène, des toilettes ou encore l'actuel réseau de distribution de l'eau.



Ce réseau ne permet pas aujourd'hui que tout le monde ait un accès à l'eau 24/24 pour les 35 familles du quartier.

Durant la deuxième semaine, nous avons fait l'étude topographique du quartier des 35 familles et du nouveau quartier en construction où 50 familles vont s'installer dans les mois à venir. L'ensemble de ces familles vivaient au bord du fleuve Chico et ont subi la montée des eaux durant les violents typhons de 2010 et 2014.

Cette étude topographique nous a permis de déterminer l'inclinaison du terrain et de positionner les futures canalisations.

Notre dernière semaine nous a permis de finaliser notre étude technique en dimensionnant le château d'eau et la pompe du forage. Nous retournerons sur Manille le 11 février après avoir rendu notre étude à l'association Kaloob qui réalise actuellement les travaux jusqu'en mars.



## EN MARS, ÇA COASSE...

### LE PRINTEMPS APPROCHE : LES CRAPAUDS SE RÉVEILLEN !

Chaque année, entre mi-février et fin mars, les crapauds et grenouilles qui hibernaient dans la forêt se réveillent avec le réchauffement des températures et entreprennent leur migration vers l'étang d'Ursine pour s'y reproduire.

En effet, ces amphibiens ne vivent pas en permanence dans l'étang, mais vont y pondre leurs œufs avant de retourner vers la forêt. Les têtards naissent et vivent dans l'étang jusqu'à la métamorphose, qui les transforme en adultes miniatures (1 cm de longueur) vers le mois de juin. Ils migrent alors eux aussi vers la forêt.

Au cours de leurs migrations, les amphibiens doivent franchir la route forestière de la Morte Bouteille.

C'est pour les protéger que cette route est fermée à la circulation automobile la nuit de 19h à 8h30 pendant 3 à 4 semaines en février-mars en accord avec l'ONF et avec l'appui des services techniques de la ville de Vélizy.

L'association Ursine Nature observe le phénomène et donne le signal de la fermeture et de la réouverture des barrières afin de limiter au strict minimum la période de restriction de la circulation.

Elle procède également à un comptage empirique tous les soirs afin de suivre l'évolution quantitative de la migration. Rappelons qu'une étude scientifique réalisée en 2001 avait dénombré une population de 27 000 crapauds communs *Bufo Bufo* et de 1 300 grenouilles rouges *Rana Temporaria*, ce qui fait de l'étang d'Ursine l'un des sites de reproduction les plus importants d'Île-de-France.

### VEZ LES OBSERVER !

Contact. Jean Alzamora  
Tel. 06 72 89 06 50



© F. Serre Collet

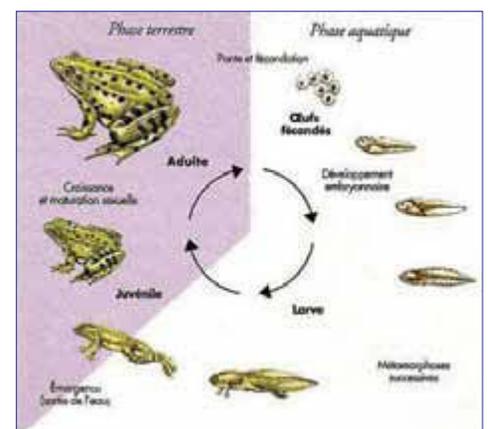
Comme chaque année, Ursine Nature organise la « **NUIT DU CRAPAUD** ».

**Rendez-vous devant le restaurant « La Pergola » le mardi 10 mars 2015 à 20h30.**

Venez en famille ; vous pourrez voir des dizaines de couples en chemin vers l'étang, d'autres dans l'eau, des pontes et bénéficier des explications de naturalistes chevronnés.

**ATTENTION :** cette date pourra être modifiée en fonction des circonstances atmosphériques.

En effet, si la température est trop basse, la migration peut s'interrompre quelques jours ou elle peut avoir fini en cas de réchauffement précoce. Nous pouvons donc être amenés à changer la date prévue. Nous vous tiendrons informés par les panneaux lumineux de la ville de Vélizy.



Cycle de développement des batraciens

Mail. [ursine.nature@gmail.com](mailto:ursine.nature@gmail.com)  
Blog. <http://ursine-nature-asso.blogspot.fr>

## CETTE ANNÉE, VÉLIZY A LA PÊCHE !

Avec une qualité d'eau préservée, les étangs d'Ursine et des Écrevisses offrent un patrimoine halieutique privilégié, varié et riche. Du pêcheur débutant au plus confirmé, du plus jeune au plus âgé, du moucheur averti au compétiteur de pêche au coup, du carpiste patient en passant par le mordu de l'ultra léger, tout le monde peut pratiquer avec satisfaction notre loisir et notre passion.

2015, comme l'an dernier, sera synonyme de protection de l'environnement, des berges de nos deux étangs et de nos poissons, mais également d'apprentissage et de partage. En effet, Vélizy-Pêche tient à renouveler son engagement auprès des plus jeunes en leur transmettant la passion de la pêche et en leur apprenant toutes les techniques nécessaires pour un plaisir sans filet !

Notre association souhaite développer cette année l'accueil d'un public néophyte soucieux de l'environnement en ouvrant « les journées de nettoyage » à tous, en accueillant plus de groupes scolaires et en laissant une place de choix aux nouvelles générations.

C'est en ce sens que le conseil d'administration a renouvelé sa confiance au président Denis Éveillard ainsi qu'à son Bureau et a salué la nomination de son nouveau Vice-président, Thibaut Mathieu, âgé de 27 ans.

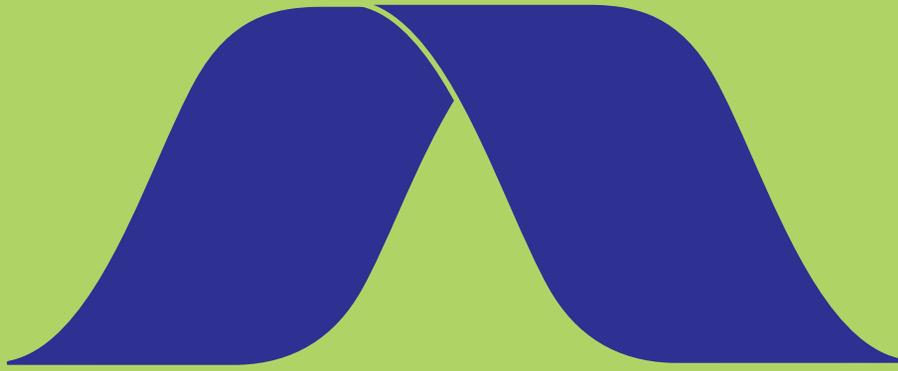


Parce que la transmission de notre savoir est une chose importante à nos yeux, Vélizy-Pêche va également se positionner cette année sur le fait d'ouvrir une École de Pêche afin de répondre au mieux aux attentes de chacun, ce qui serait une nouvelle mission pour notre association et un véritable challenge.

Nous allons poursuivre la vente de permis de pêche à la journée, à des tarifs très abordables, permettant aux plus nombreux de profiter de nos magnifiques plans d'eau.



Par une belle après-midi de janvier à l'étang de l'Ursine, un beau brochet leurré par un poisson nageur, par Christophe Baelus.



## VÉLIZY-ASSOCIATIONS C'EST

### L'ÉQUIPE DE VÉLIZY-ASSOCIATIONS

Président Jean Chantel  
Directrice Delphine Morvan  
Secrétariat des associations  
Accueil du public  
Lydie Moreira, Valérie Cherprenet,  
Secrétariat et communication  
Carole Balan  
Comptabilité et gestion sociale  
Sandrine Jarry, Sylvie Poly et  
Aurélien Gambiez

### INFORMATIONS PRATIQUES

#### ADRESSE

L'Ariane - 1 bis, place de l'Europe  
78140 Vélizy-Villacoublay  
Arrêt Tram T6 : Inovel Parc Nord  
Tel. 01 34 58 50 56  
Mail. [secretariat.va@velizy-villacoublay.fr](mailto:secretariat.va@velizy-villacoublay.fr)  
[www.velizy-associations.fr](http://www.velizy-associations.fr)

#### HORAIRES

lundi 9h00-12h00 > 13h30-17h00  
mardi 9h00-12h00 > 13h30-19h00  
mercredi 9h00-12h00 > 13h30-17h00  
jeudi 9h00-12h00 > 13h30-17h00  
vendredi 9h00-17h00 *sans interruption*  
samedi 9h00-12h00

#### RÉALISATION DU MAGAZINE

Directrice de la publication  
Delphine Morvan  
Conception du principe graphique  
Jules Izzi  
Maquette et réalisation  
Carole Balan  
Impression  
Imprimerie Grillet SAS  
78140 Vélizy-Villacoublay

N° 129 - Mars 2015

N° ISSN 1951-235X

10 300 exemplaires distribués  
sur Vélizy-Villacoublay

Magazine Gratuit

Ne pas jeter sur la voie publique



**LIONS CLUB  
VELIZY**

**LIONS  
INTERNATIONAL**

# SALON DES VINS et des produits gourmands

## 28 et 29 mars 2015

### Salle Ravel à Vélizy

**Entrée gratuite**

**Crédit Mutuel**  
la banque à qui parler

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.



Celtic Whirl  
fête la

# SAINTE PATRICK

CENTRE MAURICE RAVEL  
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

★ SAMEDI 14 MARS ★

16:30 - BAL CEILIDH ENTRÉE LIBRE  
20:00 - CONCERT 14€ / 10€ (-16ANS)

RESTAURATION RAPIDE SUR PLACE

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS : 01 34 58 50 56 - [WWW.ICI-LA-MUSIC.FR](http://WWW.ICI-LA-MUSIC.FR)

