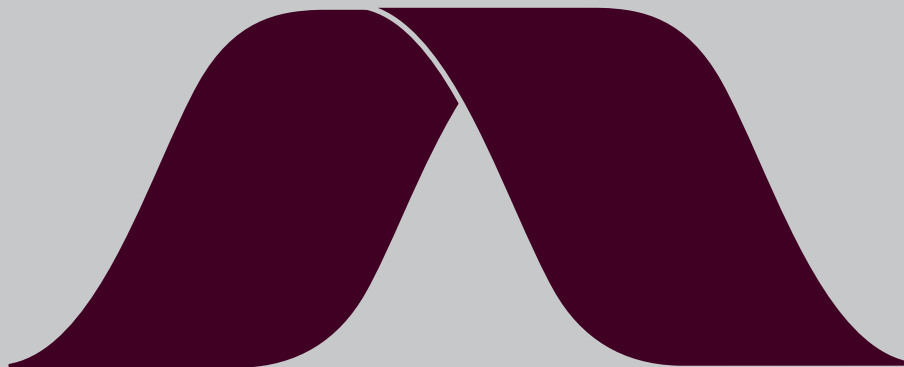


FÉVRIER

2015

VÉLIZY-ASSOCIATIONS
MAGAZINE

• INFORMER-RACONTER-DÉCOUVRIR •



L'ÉDITO DES ASSOCIATIONS

NOUVEAUTÉ

EN 2014

6 nouvelles associations ont rejoint les adhérents de Vélizy-Associations :

- **La compagnie Méli-Mélo**
(théâtre et chant)
- **D'ici et là music**
(production musicale, assistance logistique, administrative et événementielle)
- **Du bruit dans ma vie**
(découvertes sur le monde du silence)
- **Arc en ciel 78**
(accueil d'enfants)
- **Krav Maga**
(sport)
- **Ursine Nature**
(protection de l'environnement)

ÉVÈNEMENT

SOIRÉE D'INFORMATION POUR LES RESPONSABLES ASSOCIATIFS

Venez vous informer au sujet des demandes de subventions : connaître les points clefs pour constituer son dossier et optimiser sa demande

Judi 12 février 2015 à 19h
À l'Ariane - salle 101

Retrouvez tous les détails sur notre site :
www.velizy-associations.fr
ou au 01 34 58 50 56

NOUVEAUTÉ

LE YOGA POUR LES ENFANTS

Le Cercle de Yoga et Relaxation de Vélizy propose des cours de yoga pour les enfants de 6 à 10 ans, **tous les mercredis de 17h à 18h**

Par des histoires et par des jeux, l'enfant va vivre des temps de relaxation, aborder des postures et développer sa concentration

**Salle Pontois, au centre
Maurice Ravel, à Vélizy**

Inscriptions auprès de
Vélizy-Associations

ASSOCIATION

UN NOUVEL ÉLAN POUR L'AMICALE AUTONOME DE PÉTANQUE

L'association recherche de nouveaux adhérents pour s'initier ou jouer en compétition

**Rendez-vous sur le terrain du
bois à Vélizy**

Contact
David RICHARD
06 62 35 63 39



SOMMAIRE

DU JOURNAL

PAGE 5
VÉLIZY-ASSOCIATIONS

PAGE 2
AGENDA
SPORTS - LOISIRS - CULTURELS

PAGE 21
LES ATELIERS DE LA COUR ROLAND
APEI VÉLIZY

PAGE 6
AMICALE AUTONOME DE PÉTANQUE

PAGE 13
JUDO-CLUB VÉLIZY

PAGE 22
APEIV

PAGE 7
VÉLIZY TRIATHLON
CROIX-ROUGE FRANÇAISE

PAGE 14
A.S.VOLLEY-BALL VÉLIZY

PAGE 23
ARC EN CIEL 78

PAGE 8
ATHLÉTIC-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 15
LES VOLANTS
DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 24
CERCLE DE YOGA ET
DE RELAXATION DE VÉLIZY

PAGE 9
CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 16
HANDBALL-CLUB VÉLIZY

PAGE 25
CLUB D'ASTRONOMIE VÉLIZY

PAGE 10
GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VÉLIZIENNE
CLUB LOISIR BRODERIE DE VÉLIZY

PAGE 17
VÉLIZY MUSCULATION

PAGE 26
L'ATOUT D'HONNEUR

PAGE 11
TENNIS-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 18
ELDORADANSE
MÉLI-MÉLO

PAGE 27
SCRABBLE-CLUB
CHANTIERS-YVELINES

PAGE 12
CLUB DE TENNIS DE TABLE VÉLIZY
KRAV MAGA VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 19
ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE
SIGNES DES TEMPS

PAGE 28
LIONS CLUB VÉLIZY
CONCORDE

PAGE 20
CINÉ-CLUB VÉLIZY

AGENDA

TEMPS FORTS

SPORTS - LOISIRS - CULTURELS

06**ÉCOLE DE
MUSIQUE ET DE
DANSE**

Concert par
l'Orchestre Départemental des Sapeurs
Pompiers des
Yvelines

20h

À l'Atelier

Entrée 5 €

Renseignements

01 34 58 03 49

CINÉ-CLUB**21h**

VERTIGO

(Sueurs froides)
d'Alfred Hitchcock

Entrée à partir de 5 €

Salle Raimu

CENTRE M. RAVEL

07**HANDBALL****11h**

Loisirs / CAO - ASFF
GYMNASSE RICHET

14h30

-15 M / Beynes

16h15

-17 F / Les Mureaux

18h

-17 M / Le Chesnay

20h15

SMII / Aubergenville-
GYMNASSE R. WAGNER

07**LIONS CLUB
VÉLIZY
CONCORDE**

Concert - Thème Jazz
Au profit de ses
oeuvres sociales

20h30

Tarif : 10 €

paiement sur place

Salle Ariane

**THÉÂTR'À
HÉLICES**

Stage de danse
Coupée-décalée
animé par Lato

14h - 16h30

Tarif : 25 €

Préau Pagnol

Renseignements

auprès de Tatiana
tatiana@theatrahelices.fr

ELDORADANSE

Stage de West Coast
Swing

Thème : la connexion
ou plutôt les
connexions

17h - 19h

Tarif à partir de 18 €

Salle Pagnol

9 rue du G^{al} Exelmans

Renseignements au

06 17 67 33 59

08**PHILATÉLIE**

28^e Salon toutes
collections

9h - 17h

Entrée libre

CENTRE M. RAVEL

08**VOLLEY****14h**

SF1 / Isle Adam
Frépillon VO2

16h

SM1 / CS Noisy-Le
-Grand

GYMNASSE R. Wagner

19h

SM3 / Bois d'Arcy

21h

SF2 / Bois d'Arcy 2
GYMNASSE MOZART

08**GYMNASTIQUE
VOLONTAIRE**

Stage Danse
pour le plaisir (latinos,
orientales, africaines,
madison...)

10h - 12h

Tarif à partir de 10 €

Salle Pagnol

Renseignements et
inscriptions auprès
de Martine

06 31 78 65 17

11**LIONS CLUB
VÉLIZY
CONCORDE**

Dîner - Conférence

« L'îlot au coeur de la
guérison du diabète »

Animé par le
P^r Pierre Cattan
20h

Tarif : 32 €

Salle Ariane

13**CINÉ-CLUB****21h**

IDA de Pawel
Pawlikowski

Entrée à partir de 5 €

Salle Raimu

CENTRE M. RAVEL

15**MCCR**

VÉLI'VOL
démonstrations en
vol de modèles
réduits

10h - 18h

GYMNASSE R. WAGNER

Renseignements

www.mccr78.com

15**YOGA**

Stage de relaxation
Animé par Marilyn

9h30 - 12h30

Tarif à partir de 23 €

Salle Pagnol (rdc)

9 rue du G^{al} Exelmans

Renseignements et
inscriptions auprès

de Vélizy-Associations
01 34 58 50 56

15**VOLLEY****9h30 - 18h30**

Coupe de France
Minimes

GYMNASSE J. MACÉ

16>27**VOLLEY**

Découverte du Volley
pour les 6 - 11 ans

de 17h30 à 19h

Renseignements au-
près de S. Gonçalves
au 06 88 90 51 90

GYMNASSE R. WAGNER

16>28**LES ATELIERS
DE LA COUR
ROLAND**

Stages à la journée
ou sur plusieurs jours
Consultez le planning
en page 21

Domaine de la Cour
Roland

Renseignements

01 39 46 69 96

17>26**ELDORADANSE**

Divers stages d'initia-
tion toutes danses
(West Coast Swing,
Madison, Line
danses...)

20h - 21h30

Gratuit pour les
adhérents

10 € pour les exté-
rieurs

Salle Lifar

CENTRE M. RAVEL

Renseignements au
06 17 67 33 59



Le savoir-faire transmis
de génération en génération

Comté, morbier
vin du jura ...

Confection
de plateaux
paniers garnis

Tarif réduit
pour les comités
d'entreprise

**REMISE DE 8% sur
présentation de ce bon
dès 15 euros d'achat.**

Nom :
Prénom :
Adresse :

téléphone :
Email :

Maison Benoit - 1, rue Marcel Sembat
78140 - Velizy Villacoublay
0139462140 - www.fromagerie-benoit.com

POINT D'ENCRE



VOTRE PROXIMITÉ ÉCOLOGIQUE

**VOTRE SPÉCIALISTE
CONSOMMABLES POUR IMPRIMANTES
JET D'ENCRE ET LASER MAIS AUSSI :**

PHOTOCOPIE

N&B et Couleur
A4 et A3

NUMÉRISATION

Vers Mail ou USB

PLASTIFICATION

A4 et A3

RELIURE

A4 et A3



Centre Commercial Mozart
25, avenue de Savoie - 78140 VELIZY

01 39 46 58 23

Pralibel
chocolatier belge

Centre Commercial du Mail
78140 Vélizy-Villacoublay
Tél: 01 34 65 33 41

*Cédez à
la tentation*

14 février

– **30%** sur le deuxième article
sur présentation de ce bon

Offre valable jusqu'au 15 mars 2015



Carrefour City Vélizy

Centre Commercial Mozart
28 avenue de Savoie
78140 - Vélizy-Villacoublay



Horaires d'ouverture

Lundi : 7h00 - 21h00
Mardi : 7h00 - 21h00
Mercredi : 7h00 - 21h00
Jeudi : 7h00 - 21h00
Vendredi : 7h00 - 21h00
Samedi : 7h00 - 21h00
Dimanche : 9h00 - 13h00

Tel : 01 39 46 04 51

Nos Services



STE BRETA PÈRE ET FILS

RÉNOVATION

Salles de bains - Cuisines

Carrelage - Peinture

Plomberie - Électricité

**Devis
gratuit**

etc.....

**Garantie
décennale**

JOEL **OLIVIER**
06 75 30 69 35 **06 63 48 67 95**
30, avenue de Provence
78140 VELIZY-VILLACOUBLAY

*Votre annonce publicitaire
dans*

Vélizy-Associations Magazine

Vos contacts :

Alexandre DOURDAY

Delphine MORVAN



VÉLIZY-ASSOCIATIONS

L'Ariane
1 bis place de l'Europe
78140 Vélizy-Villacoublay
Tél. 01 34 58 50 56



VÉLIZY-ASSOCIATIONS

LE CHALLENGE INTER-ASSOCIATION

LE CONCOURS PHOTO - PRIX DU PUBLIC

15 associations ont participé au concours photo organisé en collaboration avec le Photo Club de Vélizy.

En plus du vote du jury, le public présent le jeudi 15 janvier à la galette des Rois organisée par Vélizy-Associations a pu voter pour « sa photo préférée ».

La photo qui a obtenu le plus de voix lors de ce vote est celle de Jean Grévin du Tennis Club (*ci-dessous*). Elle remporte le prix du public.



photo gagnante du prix du public

LE CHALLENGE INTER-ASSOCIATIONS 2015

Le challenge inter-associations est reconduit cette année. Il débutera dès le mois de juin :

- **5 juin** : les « olympiades athlétiques »
- **19 juin** : tournoi de volley-ball
- **26 juin** : tournoi de pétanque

Chaque association participante gagnera 10 points par équipe + 1 point par membre participant.

Formez d'ores et déjà vos équipes !

RÉSULTATS DU CONCOURS PHOTO

1	Rugby Club	79 pts
2	Poney Club	76 pts
3	Théâtre' à Hélices	75 pts
4	Astronomie	74 pts
5	Triton Théâtre	73 pts
5	Astronomie	73 pts
7	Plongée	72 pts
7	Rugby Club	72 pts
9	Chlorophylle 78	70 pts
10	Rugby Club	69 pts
11	Eldoradanse	67 pts
11	Triathlon	67 pts
13	Gym Agrès	65 pts
13	Théâtre' à Hélices	65 pts
15	Poney Club	64 pts
16	Gym Agrès	63 pts
16	Théâtre' à Hélices	63 pts
16	Triathlon	63 pts
16	Triton Théâtre	63 pts
20	Astronomie	62 pts
20	Les Volants Badminton	62 pts
20	Gym Agrès	62 pts
20	Poney Club	62 pts
24	Chlorophylle 78	60 pts
25	Tennis Club	59 pts
26	Chlorophylle 78	57 pts
27	Eldoradanse	56 pts
27	Judo Club	56 pts
29	Les Volants Badminton	55 pts
29	Eldoradanse	55 pts
29	Triathlon	55 pts
32	Plongée	54 pts
33	Judo Club	53 pts
33	Judo Club	53 pts
33	Tennis Club	53 pts
36	Tennis Club	50 pts
37	Les Volants Badminton	48 pts
37	Triton Théâtre	48 pts
37	Võ Dân Tộc	48 pts
40	Plongée	47 pts
41	Võ Dân Tộc	46 pts
42	Gym Volontaire	45 pts
43	Gym Volontaire	43 pts
44	Gym Volontaire	42 pts
45	Võ Dân Tộc	40 pts

RÉSULTAT DU CHALLENGE INTER- ASSOCIATIONS 2014

1	Triathlon
2	ACVV Football
3	Pétanque
4	Boxe
5	Gym Agrès
6	ASVolley-ball V
7	Espadon
8	ASCV Football
9	Les Volants Badminton
10	Conseil Municipal
11	Du bruit dans ma vie
12	Service des Sports - Mairie
13	Gymnastique Volontaire
14	Rugby Club
15	Poney Club
16	Judo Club
17	Tennis Club
18	Astronomie
19	Handball
20	La Cour Roland
21	Escrime
22	Taekwondo
23	Arc en Ciel 78
24	Basket-Ball
25	Karaté Club
26	Junior Association
27	Triton Théâtre
28	Théâtre' à Hélices
29	Eldoradanse
30	Chlorophylle 78
31	Plongée
32	Võ Dân Tộc
33	Photo Club

**Retrouvez toutes les photos sur notre site
internet : www.velizy-associations.fr**



AMICALE AUTONOME DE PÉTANQUE



**L'Amicale Autonome
de Pétanque**

RECHERCHE

Femmes - Hommes - Enfants

Initiation ou compétition



Venez nombreux !

Ouvert tous les jours à partir de 14h

Pour nous contacter
M. Richard - 06 62 35 63 39
Terrain du bois - 40 rue Aristide Briand - Vélizy



VÉLIZY TRIATHLON

ON GARDE LE RYTHME MÊME EN HIVER...

Les Triathlètes restent en activité pendant ces mois d'hiver...

CORRIDA ISSY-LES-MOULINEAUX

10 km - classement / 3713

Dimanche 13 décembre 2014

112° - Julien André	34'38"
246° - Stéphane Luciani	37'02"
320° - Yann Maurice	38'00"
439° - Vincent Salmon	39'11"
476° - Julien Ruiller	39'29"
561 - Laurent Bernardi	40'25"
1847° - Brigitte Usseglio Polatera	49'02"
3279° - Patrick Lesage	1h00'35"

La dernière compétition de l'année 2014 était une course sur route à Issy-les-Moulineaux sur un parcours entièrement plat de 10 km. Cette course à label international clôturait une belle matinée de sport en proposant également 5 autres épreuves allant de la course des enfants à celle des pères Noël déguisés.

C'est Julien dit « arobase @ » qui affola le chrono, de bon augure pour la saison qui approche.



BIKE AND RUN DE SAVIGNY-LE-TEMPLE

(77)

classement / 101

Dimanche 7 décembre 2014

15° - Xavier Bouville / Claude Lamir

Toujours aussi en forme ces deux là lors de cette 2^e manche du Challenge Île-de-France de Bike and Run... on les suivra de près lors des prochains rendez-vous !

VERTRAIL DE VERSAILLES

17 km - classement / 389

Samedi 6 décembre 2014

107° - Olivier Caban	1h34'08"
127° - Yves Bacquer	1h36'29"
233° - Patrick Lesage	1h51'39"
273° - Christophe Capiez	1h57'17"
279° - Christine Noualhaguet	1h59'58"

Trail nocturne du Vertrail, 3^e édition de cette course à pied nature organisée par les élèves et professeurs du Lycée Marie Curie de Versailles. Le parcours sur des chemins et sentiers entièrement tracés dans la forêt domaniale de Porchefontaine. Ce trail permettait également de contribuer à la réussite du Téléthon avec une partie des dons reversés à l'association.

les participants de la Corrida d'Issy-les-Moulineaux

CROIX-ROUGE FRANÇAISE

LA VESTIBOUTIQUE...

NOUVEAUX HORAIRES

lundi - mercredi - vendredi
14h - 17h

jeudi - 14h - 19h

**LA VESTIBOUTIQUE EST FERMÉE LE
MARDI ET PENDANT LES VACANCES
SCOLAIRES**



VÊTEMENTS NEUFS ET D'OCCASIONS

Les vêtements peuvent être déposés à la vestiboutique pendant les heures d'ouverture.



Délégation de Viroflay-Vélizy-Jouy-Buc

place de l'aviation à Vélizy-Villacoublay
Tel. 06 80 00 69 85



www.velizytriathlon.com



ATHLÉTIC-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

CHAMPIONNATS DES YVELINES DE CROSS...

Dimanche 11 janvier 2015

Jour de rassemblement pour la France, de notre côté, nous nous sommes rassemblés sur la base de Loisirs de Verneuil-sur-Seine pour les championnats des Yvelines de Cross. Journée marquée par une minute de silence. Beaucoup de coureurs couraient avec un brassard noir ou bien avec un dossard « je suis Charlie ».

CHEZ LES PLUS JEUNES

À noter la participation chez les EA/PO de :

Maela Chomet - Aude Chevalier - Ina Drouville - Benjamin Guyon - Kajus Siugzda - Ewen Drouglazet - Valentin LambertLartot.

Meilleur classement pour **Benjamin Guyon** qui prend une belle 20^e place sur un parcours de 970 m.

CHEZ NOS MINIMES

Belle équipe, bravo pour leur participation ! Merci à **l'entraîneur Philippe** qui a mobilisé les filles pour cette occasion. Notre athlète **Julie Bicocchi** réalise un temps de 11'22" et prend une belle dixième place.

10 ^e - Julie Bicocchi	11'22"
29 ^e - Sara Banuls	12'53"
36 ^e - Solène Vigier	13'10"
39 ^e - Loïse Pignon	13'26"
58 ^e - Justine Parc	14'51"
63 ^e - Amélie Dufay	16'09"
64 ^e - Élise Masson	16'17"



CHEZ LES ADULTES

Nos vétérans se sont levés de bonne heure et de bonne humeur pour être à pied d'œuvre à 10h30 pour le départ de la course vétérans, sur un parcours de 9 150 m.

Meilleur classement pour notre marathonien **Philippe Messenger** en 37'05" en catégorie vétérans et une belle 23^e place en 39'27" pour **Andrés Nunes**, on ne le dit jamais assez mais la saison de cross est une des meilleures préparations pour se consacrer par la suite à la course hors stade ou même la piste.

23 ^e - André Nunes -	39'27" - 10 260 m
74 ^e - Xavier De Melo	45'59" - 10 260 m
27 ^e - Philippe Messenger	37'05" - 9 150 m
55 ^e - Stéphane Godiveau	39'13" - 9 150 m
66 ^e - Olivier Hervé	39'43" - 9 150 m
108 ^e - Mohamed Chahid	42'59" - 9 150 m
118 ^e - Bruno Bicocchi	43'59" - 9 150 m
123 ^e - Pierre-Yves Pignon	44'14" - 9 150 m
131 ^e - Jean Loriaud	45'09" - 9 150 m
156 ^e - Damien Chenel	49'25" - 9 150 m

signé : Je suis Charlie



CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

UN PEU D'HISTOIRE...

SUR LE BEAU MOLLET !

Dans le numéro de février 2014, nous vous expliquons comment fonctionnait le Beau Mollet en coulisses...

Mais au fait, en quelle année a commencé le Beau Mollet ? Réponse le mois prochain !

En attendant, voici une petite rétrospective en images des meilleurs millésimes depuis 2002 (début de l'aire de la photo numérique).



2002



2004



2005



2006



2007



2010



2012



2013



2014



2015



Contact. Philippe Chanvrlil
Tel. 06 88 13 26 15

www.ccvv78.fr
Mail. contact@ccvv78.fr



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VÉLIZIENNE

INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNÉE...

VACANCES D'HIVER

Fin des cours

le samedi 14 février à 12h15

Reprise des cours

le lundi 2 mars au matin

Notre association vous offre la possibilité de 2 cours hebdomadaires de remise en forme, en soirée lors de cette quinzaine :

- Le lundi de 19 à 20h au gymnase Mozart.
- Le jeudi de 19h30 à 20h30, préau Pagnol.

Toutefois, des travaux étant programmés au gymnase Mozart, il est possible que le cours du lundi soit donné ailleurs.

Vérifiez l'affichage et votre boîte mail, pour information. N'hésitez pas à nous contacter, via le site, ou mail indiqué en bas de page.

INSCRIPTIONS

L'A.G.V.V. accepte les inscriptions tout au long de l'année.

A compter du 1^{er} février, des tarifs dégressifs sont appliqués :

Véliziens

Adultes 80 €

Étudiants, seniors, chômeurs (sur justificatif) 70 €

Non Véliziens

Adulte 90 €

Étudiants, seniors, chômeurs (sur justificatif) 80 €

Contact. Vélizy-Associations
Tel. 01 34 58 50 56
www.gymvolvel.fr
Mail. noelle.luciani@orange.fr



CLUB LOISIR BRODERIE DE VÉLIZY

MOMENT DE PARTAGE !

Nous nous sommes réunis le 29 janvier pour dîner ensemble et partager la galette des rois. À cette occasion, l'échange des traditionnels petits cadeaux brodés a été un succès avec toujours l'effet de surprise suite à la diversité des réalisations.

Notre journée continue du 22 janvier nous a permis, par l'échange de nos connaissances techniques, d'envisager la préparation de notre future exposition de 2016.

Nous rappelons que le **Salon de l'Aiguille en Fête** se tiendra **du 12 au 15 février** au Parc des Expositions de la Porte de Versailles.

Bonne broderie à toutes et à tous et à bientôt.

Le Bureau



Contacts.
Yvette Faivre
Tel. 06 70 55 58 93
M. Bridon
Tel. 01 39 46 69 22
M. Leproust
Tel. 01 39 46 49 30
Mail. ybrod78@yahoo.fr

TENNIS-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PARENTS/ENFANTS À L'ÉCOLE DE TENNIS...

STAGE DE TENNIS ENFANTS DE NOËL

(1)

Du 22 au 24 décembre 2014

Ce sont 17 enfants de 7 à 15 ans qui ont participé à ce stage de 3 jours au début des vacances de Noël.

Entraînés par nos 2 professeurs **Florent et Damien**, les petits comme les grands ont pu travailler tous les coups du tennis dans différents ateliers. Les journées étaient divisées en périodes de travail, compétitions et repos dont le très attendu pique-nique qui permettait de rassembler tout le monde.

Un bon moyen de démarrer les vacances en éliminant les toxines !

PARENTS ET ENFANTS ENSEMBLE À L'ÉCOLE DE TENNIS (2)

Samedi 20 décembre 2014

Pour ce dernier cours de tennis de l'année 2014, les parents des élèves du samedi matin étaient conviés à participer aux exercices d'apprentissage en devenant les « sparring partners » (*partenaire d'entraînement*) de leurs enfants.

Une occasion supplémentaire de partager un petit moment de jeu avec ses enfants. À refaire !

Comble de plaisir, un coin bar sur le court pour se rafraîchir et discuter avec ses copains !

Toutes les photos de l'animation à voir sur notre site :

<http://www.tennis-club-velizy.com/>



(2)



(1)



(2)



(2)



(2)

POUR RIRE ET PARCE QUE LES CARICATURES NE DEVRAIENT PAS ÊTRE MORTELLES...

Sauriez-vous reconnaître quel champion se cache derrière chacune de ces images ?

Réponse (de haut en bas et de gauche à droite) : Tsonga, Federer, Noah, Mauresmo, Murray et Monfils.



Contact. Julien Simon
Tel. 06 80 92 04 03

Mail. tcvv78@tennis-club-velizy.com
Commentaires.
webmaster@tennis-club-velizy.com
www.tennis-club-velizy.com

CLUB DE TENNIS DE TABLE VÉLIZY

CHAMPIONNAT DES JEUNES...

COMPÉTITIONS

Nos jeunes entre 9 et 12 ans, sont répartis dans 4 équipes pour disputer le championnat des jeunes à l'échelon départemental.

En division 3 dans la catégorie « Benjamins » : Yacine, Milo, Tony, Mathys et Benjamin

En division 2 dans la catégorie « Minimes » : Alexandre, Adnan, Alexis, Kevin, Mathis et Paul.

Une rencontre chaque mois, le samedi après-midi, jusqu'à la grande finale qui aura lieu **le 13 juin 2015**, au cours de laquelle nous espérons remporter un titre départemental par équipes, dans l'une de ces deux catégories.

Pour les adultes, le championnat par équipes a commencé depuis septembre 2014 et se termine **mi-avril 2015**. À raison d'une rencontre tous les quinze jours, le vendredi soir, nos 5 équipes bataillent pour remporter des victoires. L'objectif est de remonter à l'échelon régional pour notre équipe 1^{re}.

ENTRAÎNEMENTS ET LOISIRS

Les entraînements des jeunes sont sur des créneaux horaires différents des adultes afin qu'ils acquièrent une bonne technique à la pratique du tennis de table, en se maîtrisant mais aussi leur donner le plaisir de jouer tout en respectant son adversaire.



KRAV MAGA VÉLIZY-VILLACOUBLAY

STAGES...

Le stage du 6 et 7 décembre dernier a eu lieu à Versailles et Beynes. Il était animé par un expert Israélien



JUDO-CLUB VÉLIZY

CHAMPIONNE DES YVELINES...

DEUXIÈME SESSION DU CHALLENGE DU JEUNE SAMOURAÏ

Le Challenge du Jeune Samouraï se déroule sur 3 dates tout au long de la saison. Les jeunes judokas peuvent y montrer l'ensemble des techniques travaillées pendant les cours et sont évalués sur leurs progrès. Ils sont alors récompensés par un nouveau grade.

Après la première session le 22 novembre dernier, la deuxième session du Challenge du Jeune Samouraï a eu lieu le 17 janvier. L'occasion pour nos jeunes judokas de faire les démonstrations de leurs dernières techniques apprises pendant les cours et de montrer les progrès réalisés depuis le début de l'année.

À l'issue du challenge, nos jeunes pousses ont pu partager la galette des Rois et les plus chanceux ont découvert la fève qui s'y cachait. Nous remercions tous les adultes qui sont venus aider pour tenir les tables et participer à la bonne organisation de cet événement.

UNE CHAMPIONNE DES YVELINES

Les 10 et 11 janvier se déroulaient les championnats des Yvelines, à Maisons-Laffitte et nos judokas compétiteurs y ont participé. Toutes nos félicitations à **Céline**, qui a remporté tous ses combats après une excellente maîtrise du travail au sol. Elle devient **championne des Yvelines** et est qualifiée pour les demi-finales du championnat de France. **Matthieu** monte, quant à lui, sur la troisième marche du podium, après de très bons combats et avec un judo dynamique, agressif et fait d'enchaînements percutants et efficaces. Il se qualifie également pour les demi-finales du championnat de France. Nous souhaitons à tous les deux bon courage pour cette prochaine échéance.



Céline, championne des Yvelines



Matthieu, médaille de bronze

Bravo également à Gaspard, Tristan et Cédric pour leur enthousiasme et leur volonté mais qui ne leur ont malheureusement pas permis d'accrocher le podium cette fois-ci.

ENEZ NOUS REJOINDRE !

Le Judo Club Vélizy vous accueille, que vous soyez débutant, ancien judoka ou judoka confirmé.

Vous pouvez vous inscrire au judo en cours de saison, pour tout renseignement, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse suivante : club@judo-velizy.com

Contact. Vélizy-Associations
Tel. 01 34 58 50 56



Mail. club@judo-velizy.com
www.judo-velizy.com

A.S.VOLLEY-BALL VÉLIZY

COUPE DE FRANCE...

Dans un contexte national très particulier, nos jeunes volleyeurs Véliziens étaient en lice ce dimanche 11 janvier pour le 4^e tour de Coupe de France.

À Vélizy pour les M17 filles, comme à Plancoët pour les M20 garçons, les joueuses, joueurs, parents, publics ont rendu un hommage digne aux victimes des attentats en respectant une minute de silence suivie d'une minute d'applaudissements comme l'avait demandé M. Bouget, président de la FFVB.

À Plancoët, les garçons ont d'abord rencontré le Stade Poitevin. Incapables de s'exprimer dans tous les secteurs de jeu, multipliant les fautes, les jeunes Véliziens s'inclinent logiquement 2-0. Poitiers étant alors qualifié grâce à ses deux victoires contre Plancoët et Vélizy, le match décisif de qualification se joue entre bretons et Véliziens. Beaucoup plus appliqués et rigoureux, s'appuyant sur leur expérience, les garçons de Christophe Gignoux emportent le match 25-18, 25-20. Le club de Plancoët a ensuite offert à nos joueurs une collation avant qu'ils ne reprennent la route pour le retour.

Le prochain tour se déroulera le dimanche 8 février où il ne restera que 27 équipes sur les 96 au départ.

À Vélizy, les filles recevaient Saint-Cloud-Stade-Français. Sans doute impressionnées par quelques joueuses évoluant en nationale 2 senior, et évoluant devant leur public, ce qui est toujours source de stress, les Véliziennes font une entame de match catastrophique en multipliant les erreurs : 8-1. Ce retard accentue la pression qui annihile toute expression des jeunes Véliziennes. Les clodoaldiennes s'imposent logiquement 25-6.



l'équipe des M17 filles avec les équipes de St Cloud et Canteleu

Dans le second set, Sonia et Cosmina parviennent à lever la pression des épaules de leurs joueuses qui développent un jeu beaucoup plus intéressant notamment en défense. Le score est moins sévère : la manche est perdue 25-16. Saint-Cloud-Stade-Français s'impose dans le second match contre AL Canteleu-Maromme. Le match décisif pour la qualification se joue entre les 6 normandes, très accrocheuses et Vélizy. Dans premier set, les Véliziennes expriment enfin leur jeu s'appuyant sur de bons services, d'excellentes défenses et des attaques franches. Elles empochent le set 25-19 et commencent tambour battant le second set 8-2 puis 10-4. Mais les joueuses de la banlieue de Caen s'accrochent, reviennent petit à petit, passent devant Vélizy, accroissent la pression et s'imposent à leur tour 25-19.

Place au set décisif, Vélizy retrouve la qualité de services « lasers », s'appuie sur un public de parents les encourageant, creuse l'écart pour mener 14-9 mais doit se battre face à l'abnégation normande.

Une « bidouille » à l'attaque des yvelinoises vient conclure la rencontre. Vélizy l'emporte 15-13 et se qualifie pour le 5^e tour.



l'équipe des M17 filles

Le prochain tour se déroulera le **dimanche 8 février** où il ne restera que 40 équipes sur les 142 au départ.

VACANCES DE FÉVRIER

Durant les congés de février, nous offrons la possibilité aux enfants de 6 à 11 ans de venir découvrir le volley du lundi au vendredi de 17h30 à 19h au gymnase Wagner. Encadrement assuré par **Dominique Biren** ou **Cosmina Roger** secondés par les jeunes du club.

Pour toute information complémentaire, contactez **Sébastien Gonçalves** au 06 88 90 51 90.



LES VOLANTS DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

LES INTERCLUBS...

Même si l'on dit que nous avons jusqu'à fin janvier pour souhaiter ses vœux de bonne année, mieux vaut tard que jamais. Le bureau des volants de Vélizy vous souhaite à toutes et à tous une bonne année 2015 et espère que chacun de vous a pris de bonnes résolutions pour venir jouer et perdre tous vos kilos amassés pendant les fêtes !

RÉSULTATS INTERCLUBS DÉPARTEMENTAUX

Équipe 1

Après une première rencontre compliquée contre l'équipe de Maisons-Laffitte qui a présenté une joueuse classée dans le top 50 français, notre équipe 1 est pour le moment 2^e de la division départementale 1, avec à son compteur, 5 victoires pour deux défaites. Notons comme moment fort, la victoire en trois set de Clément contre un A4 qui a marqué les esprits, comme quoi rien n'est impossible !

(photos à paraître bientôt)

Équipe 2 (ci-contre)

Suite à la blessure de deux joueurs, l'équipe 2 est à 4 défaites pour trois victoires et se retrouve 6^e de sa poule. « L'équipe de bras cassés » du club qui s'en sort plutôt bien et espère se maintenir en départementale 2 l'année prochaine, dans la joie et la bonne humeur.

Équipe 3

Après la première place l'année dernière, l'équipe 3 se maintient en départementale 4 avec 4 victoires et une défaite. La première place leur échappe de peu, car les trois premiers se suivent avec un seul point d'écart à chaque fois. Nous leur souhaitons de continuer dans leur lancée !



Équipe 4

L'équipe 4 se trouve presque en bas du podium en arrivant 4^e de leur poule en départementale 5. Ils ont pour l'instant gagné 3 rencontres et en ont perdu 2, mais tout peut arriver et nous espérons qu'ils remonteront la pente dans les prochains mois.



ÇA BOUGE CHEZ LES MINI-BAD !

Le mercredi 17 décembre a eu lieu la première soirée des mini-bad, où les parents ont pu profiter de leur enfants tout en jouant. Animé par notre entraîneur et notre super lutin de Noël, Xavier, les enfants ont pu montrer leurs progrès et leur bonne humeur à des parents très sympathiques. Photos à l'appui !

(Nous rappelons que cette section a lieu le mercredi de 17h à 18h au gymnase Mozart et est ouvert à tous les enfants à partir de 6 ans)

Pour tous renseignements, n'hésitez pas à nous contacter par mail ou téléphone.

Contact. Florian Gravet
Tel. 06 59 38 62 72



www.vvv78.com
Mail. contact.vvv78@gmail.com



HANDBALL-CLUB VÉLIZY

GARDONS LE RYTHME !

Après avoir profité avec délectation des plaisirs de fin d'année, après avoir fait le tour de la famille, des amis et des bonnes résolutions déjà oubliées (*sauf être assidu au handball*), nous pensions avoir fini avec les occasions de faire la fête et pouvoir nous reposer. Mais je vous l'annonce, c'est faux.

En effet, le mois de février est le mois le plus court de l'année, bon d'accord ça ce n'est pas un scoop mais si vous regardez bien il y a dans ce tout petit mois de multiples occasions de se réunir.

- 2 février : Chandeleur
 - 14 février : St Valentin. C'est une fête intimiste mais on met les petits plats dans les grands.
 - 14 février : Vacances scolaire. C'est ski !
- La joie de se retrouver tous ensemble sur l'A6 direction les Alpes, puis sur l'aire d'autoroute à grignoter son sandwich à côté de la famille « Machin à la voiture rouge » que vous suivez depuis 300 km. Enfin arrivés, ce sera la bataille de boules de neige, ski, luge, balades et... fondue.

Et malgré tout cela, il faut garder le rythme. L'équipe de France féminine nous a donné l'envie, lors du championnat d'Europe et ce, malgré sa 5^e place, de reprendre le chemin des « parquets » et l'équipe masculine a donné le ton en gagnant ses trois matches de préparation pour le championnat du monde qui se déroulait au Qatar du 15 janvier au 1^{er} février.

Alors bon mois de février et rendez-vous en mars. Et surtout de très bonnes vacances !



Contact. Guillaume Renazé
Tel. 06 50 13 82 27

Mail. hbcv@handball-france.eu
<https://sites.google.com/site/hbcvelizy/home>

VÉLIZY MUSCULATION

UNE ÉQUIPE TRÈS EN FORME !

VIE DE L'ASSOCIATION...

C'est donc dans la continuité que nous avons démarré cette année 2015. Pas d'info complémentaire concernant les travaux de notre salle. Nous devrions rester sous notre « chapiteau » encore quelques temps !

La nouveauté de ce début d'année sont les séances d'ostéopathie gratuites mises à disposition de nos adhérents tous les jeudis soir sur la terrasse du gymnase Wagner. Ces séances rencontrent un très vif succès. Ce partenariat se prolongera jusqu'au mois de juin. Profitez-en !

À partir de février, et pour des raisons d'organisation, toutes les réservations de séances de consultation se feront obligatoirement via notre site Internet. Dans le menu de gauche Ostéopathie.

RÉSULTATS SPORTIFS

Nous nous étions quittés sur d'excellents résultats sportifs fin 2014. Seule une compétition de développé couché n'avait pas trouvé sa place dans notre dernier article.

Compétition DC

Cindy Lesellier (Senior - 57 kg) réalise 62,5 kg et se classe nationale

Marie-Pierre Nitharum (Senior - 72 kg) essai à 70 kg non classée

Christine Lesellier (M2-52 kg) réalise 72,5 kg et se classe nationale

Compétition BP

Nathalie Féraud (M1 - 47 kg) réalise 72 kg et se classe internationale



Compétition DC homme

Olivier Fournier (Senior - 74 kg) réalise 105 kg et se classe régional

Sébastien Carpentier (Senior - 74 kg) réalise 105 kg et se classe régional

Alexandre Eydieux (Senior - 83 kg) réalise 150 kg et se classe national

Ce sont sept athlètes de Velizy qui ont disputé ces championnats régionaux qualificatifs pour les championnats de France. Certains d'entre eux, à l'image de **Olivier** et **Sébastien**, venaient simplement pour tenter d'améliorer leurs performances individuelles.

Commençons par nos féminines :

Cindy déjà qualifiée pour la finale France lors de la compétition départementale, était venue se tester. Les derniers entraînements étaient très encourageants, cela s'est vérifié sur cette compétition, puisqu'elle réalise 62,5 kg. Elle augmente son maxi de 2,5 kg, elle a montré qu'elle pouvait, d'ici la finale, encore gagner quelques kilos.

Marie-Pierre, venait pour se rassurer et passer un palier psychologique, ce qui d'ailleurs ne s'est pas produit. Elle ne réussira aucune de ses trois barres. Cette charge, 70 kg, qui n'est qu'une formalité aux entraînements, est une vraie barrière en compétition. Il lui restera le championnat de zone pour tenter de se ressaisir.

Christine, revient à la compétition après plusieurs mois d'arrêt, suite à une blessure au poignet contractée lors du dernier championnat d'Europe. Elle réalise une très belle barre à 72,5 kg.

Christine montre, sur cette compétition, que le championnat de France sans matériel risque d'être fortement marqué de son empreinte.

Nathalie, quant à elle, a « matché » dans la catégorie BP (équipé). Par contre, elle a disputé cette compétition sans équipement.

Cela faisait plusieurs mois qu'elle se battait pour réussir à passer une barre à 72,5 kg. Elle réussit à la mettre à bout de bras avec une terrible énergie.

Bravo à nos féminines pour ces résultats, et mention particulière à Christine et Nathalie qui, dans leur catégorie respective, survolent la concurrence en France. Chez nos garçons, Olivier et Sébastien reviennent avec la même performance que lors de la dernière compétition. Les progrès en DC s'atteignent au fil du temps. La progression sur ce mouvement est fatalement réalisable dans le temps.

Ils le savent et leur objectif est de revenir en fin de saison après un vrai travail de fond. Ils sont jeunes et plein d'enthousiasme. Les étapes se franchiront les unes après les autres !

Et enfin, **Alexandre** qui avait demandé une dérogation pour aller se qualifier dans le comité Auvergne. Le changement d'air lui aura été profitable puisqu'il réalise une troisième barre à 150 kg significative de qualification pour les championnats de France DC. Cela, une semaine après avoir obtenu très brillamment son billet pour la finale France FA.

Un grand bravo à ce bel athlète, toujours au service des autres.

STAGES DE FÉVRIER...

WEST COAST SWING

Samedi 7 février

17h-19h

Thème - « la connexion, ou plutôt les connexions »

Niveau - maîtrise des basics

Lieu - Salle Pagnol
9 rue du Général Exelmans

Tarifs

Le stage de 2h

- Adhérent solo : 18 €
- Adhérent couple : 32 €
- Extérieur solo : 20 €
- Extérieur couple : 36 €

Pour une meilleure gestion de la parité inscriptions et règlements préalables obligatoires.

Stages d'initiation toutes danses pendant les vacances scolaires.

WEST COAST SWING

Mardi 17 février

SALSA

Mercredi 18 février

MADISON - LINE DANCES

Jeudi 19 février

TANGO ARGENTIN

Mardi 24 février

RUMBA-SAMBA

Mercredi 25 février

MADISON SWING (shim-sham)

Jeudi 26 février

Tarif

10 € le stage pour les extérieurs, gratuit pour les adhérents d'Eldoradanse.

20h-21h30

Lieu - Salle Lifar
Centre M. Ravel



À VOS AGENDAS !

Attention plus que quelques jours pour profiter du prix exceptionnel de 40 € au lieu de 65 € pour le stage de théâtre proposé par l'association Méli Mélo de Vélizy !

Le 14 février 2015, il sera trop tard !

STAGE DE THÉÂTRE

Dans une ambiance ludique et conviviale, vous allez découvrir le théâtre au travers de jeux interactifs. Vous apprendrez à respirer, à vous relaxer, à articuler, à interpréter un texte. Vous développerez votre imagination, votre sens de la répartie. Vous gagnerez en confiance en vous pour vos prochaines prises de parole en public. Vous aiguiserez votre connaissance de la communication verbale et non verbale. À coup sûr, vous réveillerez le comédien qui sommeillait en vous et peut-être attraperez-vous le virus de la scène !

Où et quand ?

Centre Maurice Ravel, Salle Gounod, 25 avenue Louis Breguet à Vélizy.

Samedi 21 mars 2015
de 10h à 17h30



Modalités

Places limitées : 12 personnes
Tarif : **40 €** la journée de stage au lieu de 65 €.

Chèque à l'ordre de Méli Mélo à envoyer avant le **14 février 2015** à Christine François - 52 rue Villacoublay - 78140 Velizy-Villacoublay.

Merci de nous indiquer vos nom, prénom, n° de portable et adresse mail afin de pouvoir vous contacter.

RENSEIGNEMENTS

Elisabeth Mercier

Animatrice du stage

Tel. 06 60 31 48 14

Mail. e.mercier.78@gmail.com



ELDORADANSE
- COLE DE DANSES - VÉLIZY



Tel. 06 17 67 33 59

Mail. contact@eldoradanse.com

www.eldoradanse.com

Tel. 06 59 65 34 63

Mail. melimelo.velizy@gmail.com

Twitter. @melimelo78140

Facebook. www.facebook.com/melimelovelizy

ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE — SIGNES DES TEMPS

CONCERT...



Contact. École de Musique et de Danse
 Tel. 01 34 58 03 49
www.ecolemusiqueetdanse.com
 Mail. ecoledemusique@velizy-villacoublay.fr
 Twitter. EMD_Velizy
 Facebook. [ecolemusique.velizyvillacoublay](https://www.facebook.com/ecolemusique.velizyvillacoublay)

VÉLIZY-BAS...

AVEC L'ASSOCIATION
 SIGNES DES TEMPS,
 C'ÉTAIT HIER À VÉLIZY,
 RACONTÉ AUJOURD'HUI...

Natifs ou natives de Vélizy, nouveaux habitants(es), commerçants, artisans...

Nous vous attendons dans une ambiance chaleureuse et conviviale, lors de nos réunions.

Vous aurez l'occasion de pouvoir comparer vos archives, raconter ce que vous avez connu, vu ou entendu...

À très bientôt

À VÉLIZY-BAS

L'hôtel-restaurant appelé « Chez le Père Mathurin ». Est-ce ce dernier qui est assis sur cette carte postale postée le 23 octobre 1911 à Paris ?

Situé à l'intersection des rues de la Fontaine et de la Morte Bouteille (*là où une résidence est construite*).

Si la gastronomie y était excellente et reconnue, il y avait aussi des femmes de « petite vertu » qui y proposaient leurs charmes (*d'après certains récits*). Mais un siècle est passé, il y a prescription !



Illustration : Collection J-C G.

PROCHAINES RÉUNIONS

CENTRE MAURICE RAVEL
 salle Bizet **à partir de 15h**
Les 7 février, 7 mars et
 assemblée générale au mois
 d'avril (*date à définir*).

Contact. Vélizy-Associations
 Tel. 01 34 58 50 56
www.velizy-villacoublay.net (*en sommeil*)
 Mail. signes-des-temps@laposte.fr



CINÉ-CLUB VÉLIZY

SÉANCE AU CINÉ-CLUB...

VENDREDI 6 FÉVRIER À 21H

VERTIGO (SUEURS FROIDES)
d'Alfred Hitchcock - États-Unis - thriller
romanesque - 2h08 - 1958 - VOST - avec
James Stewart, Kim Novak, Barbara Bel
Geddes

À San Francisco, Scottie est un détective qui ne supporte pas l'altitude et qui est souvent pris de vertige. Il est rongé par la mort accidentelle d'un de ses collègues tombant d'un toit... Un de ses amis, Galvin Esther, l'engage pour suivre Madeleine, sa ravissante épouse aux tendances suicidaires. Après l'avoir sauvée d'une tentative de noyade, Scottie s'éprend de la belle en détresse...

Vertigo contient, à l'état de condensé poétique, psychanalytique et métaphysique, tout ce que le cinéma peut offrir : une histoire d'amour, un récit d'aventures, un voyage que les personnages entreprennent au fond d'eux-mêmes, une énigme policière dont l'auteur se plaît à révéler la solution trente minutes avant la fin. Comme à son habitude, Hitchcock enserme le spectateur dans l'intrigue au point qu'elle devient aussi énigmatique que la réalité elle-même. Un chef-d'œuvre !



VENDREDI 13 FÉVRIER À 21H

IDA

de Pawel Pawlikowski - Pologne - France
- Grande-Bretagne - drame - 1h12 - 2013 -
VOST -avec Agata Trzebuchowska, Agata
Kulesza et Dawid Ogrodnik

Pologne, 1962, sœur Anna, orpheline très pieuse, s'apprête à prononcer ses vœux définitifs. La Mère supérieure l'incite à sortir quelques jours de l'austère couvent où elle vit une existence de silence depuis qu'elle y a été recueillie enfant. Elle retrouve une tante inconnue, ancien procureur stalinien tombée dans l'alcool, qui lui révèle ses origines juives.

C'est un film aux immenses espaces vides. La lumière qui l'irradie semble écraser des personnages que Pawel Pawlikowski filme souvent au bord du cadre, comme isolés ou apeurés. Ces plans fixes en noir et blanc, entêtants, beaux, presque esthétisants, suscitent le trouble et le mystère. Pawel Pawlikowski est un cinéaste de l'absolu. Ses personnages s'y plient ou en meurent. Ida tente de résister : elle ôte son voile, libère ses cheveux, emprunte la robe et les souliers noirs de sa tante, suit le beau saxophoniste qui lui a fait entrevoir le monde. Il lui propose de partir avec lui. Elle sourit : « Et après ? »... « Après, on achètera un chien et une maison ! Et on aura des enfants. » Oui, mais après ? « Après, on aura des problèmes, comme tout le monde ! »...



LES ATELIERS DE LA COUR ROLAND

STAGES DES VACANCES D'HIVER...

Vacances d'hiver

du lundi 16 au samedi 28
février 2015

Cannage

du lundi 16 février au vendredi
20 février

Encadrement

du lundi 16 au mercredi 18
février

Céramique

du lundi 16 février au vendredi
20 février

Dorure

du lundi 16 février au vendredi
20 février

Ébénisterie : Électroportatif
Bosch - défonceuse initiation
du lundi 16 février au jeudi
19 février

Sculpture

du lundi 23 au vendredi 27
février

Restauration de tableaux

du lundi 23 au vendredi
27 février

Fabrication de meubles en carton

du lundi 23 au vendredi 27
février

Réfection de sièges

du lundi 23 au vendredi 27
février

Ébénisterie : machines sta-
tionnaires - niveau 1
du lundi 23 au jeudi 26 février

Peint décorative

le mardi 24 et mercredi 25
février

Vitrail

mercredi 25 février

Enluminures

vendredi 20 et samedi 21
février

Fabrication de perles en verre
jeudi 26 février

Fabrication de perles en verre
vendredi 27 février

Réalisation d'abat-jour
samedi 28 février et dimanche
1^{er} mars



GARANTS D'EMPLOIS DURABLES...

Le Service d'Insertion Profes-
sionnelle (S.I.P.) de l'A.D.A.P.E.I.
du Doubs fait partie de ces
« historiques » du placement
en entreprise, puisque depuis
1992, il pratique le bilan indivi-
dual, la mise en situation et le
maintien dans l'emploi.

Mais depuis une dizaine d'an-
nées, le 3^e volet de ce triptyque
gagnant est compromis selon
sa coordinatrice qui met en
cause les lourdeurs adminis-
tratives et la baisse des finan-
cements.

Impossible aujourd'hui d'avoir
la main sur les évaluations en
milieu de travail, les contrats
aidés, « un passage obligé »,
sans passer par les cap emploi.
Il n'y a plus de référence de
parcours des personnes.

Et pourtant, chaque année,
le S.I.P. de Besançon accom-
pagne une centaine de per-
sonnes, dont la moitié est en
recherche active, et arrive à né-
gocier des CDI, pour certaines
d'entre elles. Reste ce constat :
dans un contexte économique
en berne, avec la raréfaction
des postes industriels, l'exi-
gence de plus en plus grande
en matière de polyvalence, les
réorientations vers le secteur
protégé augmentent.

Les employeurs sont de plus
en plus exigeants, les E.S.A.T.
ont élargi leur public. Ac-
compagner, pour le S.I.P. de
Besançon, un service régional
qui s'est récemment « ouvert »
au handicap psychique, c'est
d'abord préparer la per-
sonne à la recherche d'em-
ploi. Évaluer ses aptitudes,
la démarche individualisée
est primordiale. Puis pros-
pecter dans son réseau d'en-
treprises, étudier le poste,
évaluer les besoins d'adapta-
tion grâce à des stages courts,
mettre en place des stages
longs ou contrats aidés dans
un premier temps, négocier
un contrat de travail, ensuite,
quitte à aider l'entreprise à
trouver des aides financières.
C'est aussi évaluer les sou-
tiens qui seront nécessaires
à la personne dans sa vie so-
ciale, sensibiliser les collectifs
de travail, aider au tutorat,
être présent en cas d'imprévu,
de changement organisation-
nel, de baisse de motivation,
de problème de santé, de dé-
marche administrative à re-
lancer.
En fait, l'essentiel est d'être
proche des personnes et des
employeurs.

Contact. Dominique Hugon

Tel. 06 75 72 11 00

N° compte. Crédit Mutuel

10278 06224 00020794545 91 91

Mail. apei.velizy@gmail.com

Adresse. 20 place Louvois
78140 Vélizy-Villacoublay

Tel. 01 39 46 69 96
du lundi au samedi
www.ateliers-cour-roland.asso.fr



L'ORIENTATION...

C'EST LE MOIS DE LA DHG POUR LES COLLÈGES

La DHG, c'est la Dotation Horaire Globalisée, c'est-à-dire la dotation en heures pour faire fonctionner l'enseignement dans un lycée ou un collège (*l'emploi du temps des enseignants*).

Étape n°1 - L'établissement reçoit sa Dotation Horaire : en Heures Poste (HP) et heures supplémentaires.

Étape n°2 - Le chef d'établissement répartit cette enveloppe horaire entre les niveaux.

Étape n°3 - Le chef d'établissement fait une proposition de modification de sa dotation au Rectorat.

Étape n°4 - Le chef d'établissement reçoit l'accord sur la modification du rectorat et peut proposer au vote du Conseil d'administration, la Répartition Horaire de cette DHG.

Ce texte est extrait de :

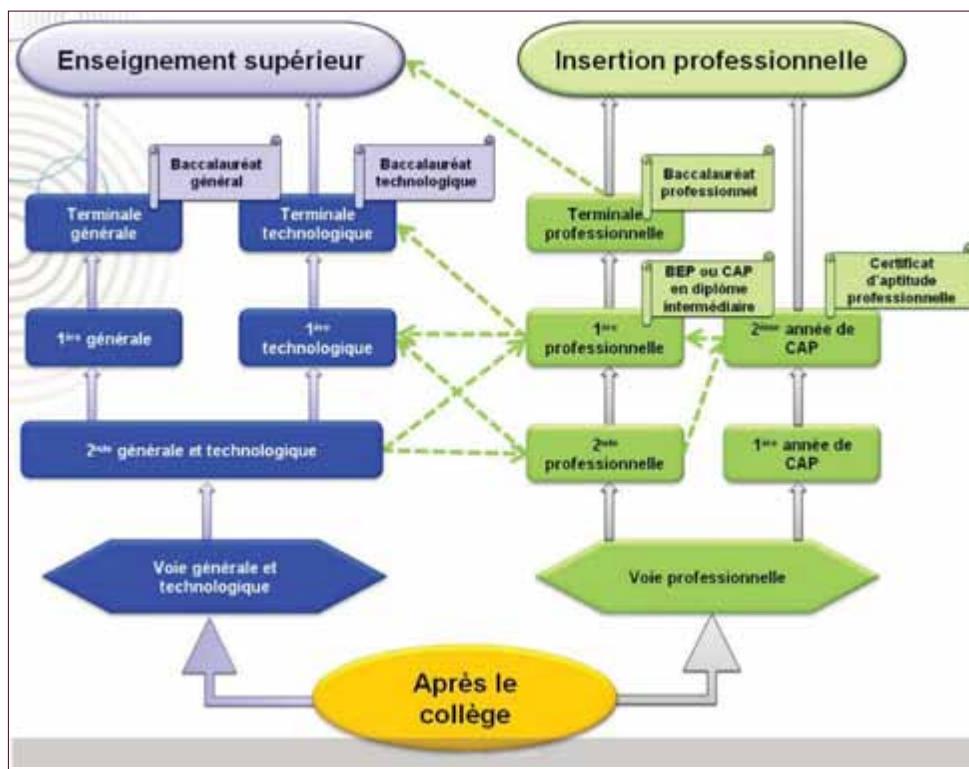
<http://lewebpedagogique.com/perceval/2010/02/27/la-dhg-la-dimos-et-le-ca%e2%80%a6-ou-%c2%ab-la-dhg-pour-les-nuls-%c2%bb-%e2%80%a6/>

ORIENTATION DES ÉLÈVES DE 4^E ET 3^E

Le mois de février est le mois où nous devons commencer avec nos enfants à penser à leur orientation.

C'est le moment de discuter avec des élèves ou professeurs, surtout de poser toutes les questions que vous vous posez ou que votre enfant se pose.

Traditionnellement, les lycées organisent des journées portes ouvertes.



N'hésitez pas de vous rapprocher des CIO, de participer au forum des Métiers, et au salon de l'étudiant (CNIT La Défense).

Forum des métiers Collège Saint-Exupéry
31 janvier 2015.

Source image : <http://www.jeanmoulin-thouars.fr/site/-Aide-a-l-orientation-.html>

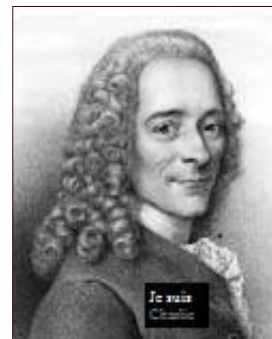
LA QUESTION DU MOIS

Le mois dernier, la photo montrait un chaperon pour faucon pèlerin. Ils sont utilisés par la base aérienne comme effaroucheurs.

Ce mois-ci, je vous propose de deviner l'auteur de la phrase suivante :

- « Je ne suis pas d'accord avec ce que vous dites, mais je me battraï jusqu'au bout pour que vous puissiez le dire ! »

Merci à tous d'avoir partagé la galette des Rois !



ARC EN CIEL 78

NOTRE ACTUALITÉ...

**Association d'assistantes maternelles
agrées indépendantes**

NOËL 2014

À l'occasion du goûter organisé par l'association le 17 décembre dernier à Ravel, les enfants accompagnés de leurs parents et de leurs assistantes maternelles, ont pu assister à un spectacle : « **Lotte au Pays des Rêves** », autant apprécié par les petits que par les grands.

Les parents ont également découvert les activités proposées par l'association à leurs enfants tout au long de l'année et sont repartis avec quelques surprises réalisées par leurs petits. Winnie l'ourson était aussi de la partie pour distribuer de nombreux ballons sculptés et cette année, le Père Noël, accompagné de la Mère Noël est venu rendre une visite aux enfants. Encore un grand Merci à toutes celles et ceux qui se sont investis pour que cette fête soit un moment de magie partagé.

NOUVEAU LIEU DE RENCONTRE...

Une nouvelle salle pour des activités de groupe au Centre de Loisirs « Le Village » Depuis peu (*tous les jeudis matins*), les assistantes maternelles ont désormais la possibilité de profiter de cette nouvelle salle, prêtée par la municipalité de Vélizy. Ainsi, elles s'y retrouvent à tour de rôle avec les enfants qu'elles accueillent afin de réaliser des activités manuelles, lecture, jeux... complétant ainsi la motricité du vendredi matin à la salle Barraco.



Contact. Catherine Beaujard (Présidente)
Tel. 06 45 74 88 72
Mail. arcenciel78velizy@orange.fr
[www.http://arcencielversailles@free.fr](http://arcencielversailles@free.fr)



CERCLE DE YOGA ET DE RELAXATION DE VÉLIZY

STAGE...

RENCONTRE AUTOUR DU YOGA À LA MÉDIATHÈQUE

Samedi 7 février des événements dédiés au mouvement et à la gestuelle du corps : la réalisation d'une grande fresque, la présentation et la lecture d'albums dédiés à l'expression corporelle, un spectacle d'éveil à la danse autour des émotions.

- Ainsi nous avons pensé, en feuilletant la revue des associations, qu'il serait très intéressant de pouvoir organiser au sein de notre médiathèque, une démonstration de yoga avec le Cercle de Yoga et Relaxation de Vélizy, professeur Monica Casanova, pour les enfants à partir de 6 ans. Nous aimerions la programmer le **samedi 7 février vers 16h** soit dans notre salle d'heure du conte assez grande, confortable et fermée ou dans la salle Icare, au rez-de-chaussée du bâtiment qui est une petite salle de spectacle plane avec moquette.



Cercle de Yoga et Relaxation de Vélizy

STAGE de RELAXATION

Animé par Marilyn

"Goûter à l'instant présent avec la Relaxation Active Martenot"

La relaxation active est une forme particulière de relaxation créée par Maurice Martenot qu'il a longuement expérimentée pour lui-même et avec ses élèves musiciens et professeurs d'Arts Plastiques.

Sa méthode vise avant tout à nous faire prendre conscience de nos tensions et à nous apprendre à les relâcher.

Par des gestes simples et structurants, à partir de la perception des sensations et de l'observation de sa respiration, la relaxation active amène chacun à retrouver son calme intérieur.

Privilégiant aussi bien le mouvement que l'immobilité, le rire que le silence, elle trouve tout naturellement son application dans la vie de tous les jours.

DIMANCHE 15 FÉVRIER 2015

de 9 H 30 à 12 H 30

Salle Pagnol au RDC, 9 Rue Exelmans 78140 VÉLIZY

Membre du club : 23 €

Extérieur au club : 28 €



Venir vêtu d'une tenue souple et confortable,
Muni d'une serviette et d'un bloc-notes.

Le chèque devra être libellé à l'ordre de Vélizy-Associations Multi
et envoyé à VÉLIZY-ASSOCIATIONS / CYRV
Bâtiment l'Ariane - 1 bis place de l'Europe - 78140 VÉLIZY - tél. : 01 34 58 50 56

CERCLE DE YOGA ET RELAXATION DE VÉLIZY

Stage RELAXATION - 15 février 2015

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM, Prénom :

Adresse : Tél. :

Code Postal : Ville :

E-mail : @

Ci-joint un règlement de : ☐ 23 € (pour les membres du C.Y.R.V.)
☐ 28 € (pour les extérieurs au C.Y.R.V.)

Chèque libellé à l'ordre de VÉLIZY ASSOCIATIONS MULTI accompagné de votre bulletin,
(VÉLIZY-ASSOCIATIONS / CYRV - bâtiment l'Ariane - 1 bis place de l'Europe - 78140 Vélizy-Villacoublay,



CLUB D'ASTRONOMIE VÉLIZY

NE PAS CONFONDRE...

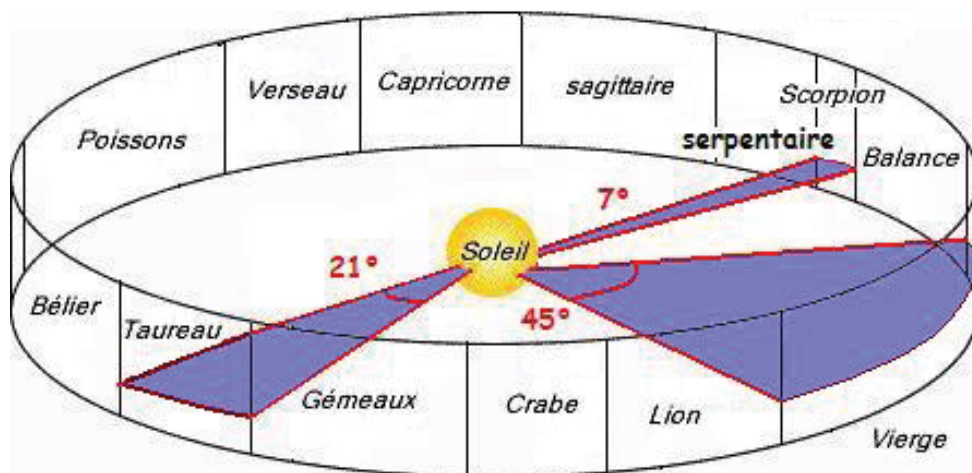
LE ZODIAQUE ASTRONOMIQUE ET LE ZODIAQUE ASTROLOGIQUE

On appelle zodiaque une bande de la voûte céleste de $8^{\circ} 30'$ de large située de part et d'autre de l'écliptique. Vue de la Terre, l'écliptique représente la trajectoire annuelle apparente du Soleil dans le ciel. Les constellations présentes dans ce zodiaque sont : le Bélier, le Taureau, les Gémeaux, le Cancer, le Lion, la Vierge, la Balance, le Scorpion, Ophiuchus (ou le Serpenteaire), le Sagittaire, le Capricorne, le Verseau et les Poissons. C'est dans le zodiaque que se déplacent la Lune et les planètes.

ACCEPTIONS DIFFÉRENTES DU TERME ZODIAQUE

Dans le zodiaque astronomique, le Soleil semble traverser, en une année, les 13 constellations définies en 1930 par l'Union Astronomique Internationale. Ces constellations ont des limites inégales qui ne coïncident pas avec celles des signes. Ainsi par exemple, la constellation du Scorpion est traversée par le Soleil en 8 jours alors que ce dernier traverse celle de la Vierge en 45 jours.

Dans le zodiaque astrologique, le Soleil semble traverser, en une année, les 12 signes astrologiques. Le zodiaque a été divisé au 5^e siècle avant J.-C. en 12 parties égales (une pour chaque mois de l'année). Les signes portent le nom de la constellation située derrière et sont découpés chacun selon des tailles égales de 30° .



Constellations	Entrée du Soleil dans le signe (époque actuelle)	Entrée du Soleil dans la constellation (époque actuelle)
	Astrologie	Astronomie
Bélier	21 mars	19 avril
Taureau	20 avril	14 mai
Gémeaux	21 mai	21 juin
Cancer	22 juin	20 juillet
Lion	23 juillet	10 août
Vierge	24 août	17 septembre
Balance	23 septembre	31 octobre
Scorpion	23 octobre	23 novembre
Ophiuchus ou Serpenteaire		30 novembre
Sagittaire	23 novembre	18 décembre
Capricorne	22 décembre	20 janvier
Verseau	20 janvier	16 février
Poissons	19 février	12 mars

Tableau des signes et constellations du zodiaque

En comparant les dates des deux colonnes du tableau, on constate la différence entre un signe et une constellation du zodiaque.

Ainsi par exemple, une personne de notre époque née au moment où le Soleil se trouve dans la constellation de la Balance ne sera pas du signe de la Balance.

Les signes du zodiaque de l'astrologie ne doivent donc pas être confondus avec les constellations du zodiaque de l'astronomie car ils ont, dès l'origine, un rapport lointain avec les constellations du même nom dont les limites sont irrégulières.

De plus, au cours des siècles écoulés, la précession des équinoxes a déplacé le point de référence (*point vernal*) à partir duquel les signes ont été décomptés. Le point vernal a ainsi reculé de la constellation du Bélier à celle des Poissons en 2000 ans.

Contacts. Pierre Para - Michel Trapletti
Président. Louis Scouarnec
Mail. president@astro-velizy.fr
Locaux du Club. 10 Rue René Boyer
 78140 Vélizy-Villacoublay



www.astro-velizy.fr
Mail club. astro.velizy@gmail.com



L'ATOUT D'HONNEUR

UNE ANNÉE QUI COMMENCE BIEN !

PREMIER TOURNOI DE L'ANNÉE

Quelle belle surprise de constater la présence de 37 joueurs soit 9 tables pour le premier tournoi de l'année 2015 !

L'année commence très bien. Il n'y a aucune raison que cela ne dure pas.

Ce premier tournoi a été remporté par **Carole Seiller** dont je vous ai parlé le mois dernier.

Elle n'a pas mis longtemps à confirmer mes dires. Attention ! 2015 peut être l'année de Carole comme 2014 a été celle de **Isabelle Cabau**.

Et justement, félicitations à Isabelle qui termine très fort l'année en remportant le challenge novembre/décembre.

Décidément, les femmes prennent le pouvoir à Vélizy.

Sans parler de Sophie qui termine quatrième du challenge malgré un handicap de 8 points au départ et un mardi absent.

Ce premier tournoi a été l'occasion de déguster la galette des Rois dans une ambiance agréable.

Et bien sûr qui a gagné la fève ? Sophie évidemment.

Ici en compagnie de Anne-Marie à sa droite et Serge Lambrey à sa gauche.

QUALIFICATION PONTARLIER

Samedi 10 janvier 2015 se sont déroulées à Villecresnes les qualifications pour Pontarlier 2015.

14 joueurs de Vélizy étaient présents sur les 132 joueurs.

Parmi **Sophie Guibert, Isabelle Cabau, Sophie Ginocchi, Claudine Naour, Carole Seiller, Alain Lefort, Didier Valo, Anthony Marin, Jean-Louis Djiane, Fred Vitti, Philippe Demazeux, Serge Boucher, Jean-Claude Soutif et Claude Sage**, 3 n'ont pas



Anne-Marie, Sophie et Serge Lambrey

passé le cap de l'après-midi et ont pu jouer la consolante du soir mais sans résultat.

Les 9 autres ont vu leur parcours se prolonger le soir.

À l'avant dernier carré (40 meilleurs), ils n'étaient plus que 5.

Et parmi les 20 derniers, **Sophie Guilbert** et **Philippe Demazeux** étaient là.

Finalement, un seul qualifié directement pour Pontarlier : **Philippe**.

Une belle journée, sympathique qui s'est terminée à 2h50 du matin !

Dernière chance maintenant pour se qualifier lors du tournoi de qualification sur place à Pontarlier.

PORTRAIT

Il a offert au mois de décembre le champagne pour fêter ses 53 ans.

53 ans dont 40 à jouer au tarot. Qui dit mieux ?

Et oui, Fred est un passionné de ce jeu.

Pas sûr de trouver un joueur en Île-de-France qui ne connaisse pas **Fred Vitti**.

À mes débuts au club de Vélizy, JR Chalmette m'a annoncé très sérieusement que Fred était son fils et je l'ai cru. Après tout pourquoi pas !

Très bon joueur. Mais tellement déroutant. Capable du pire comme du meilleur.

Avec lui ça passe ou ça casse !

Ça lui arrive de garder une dame sèche sans excuse.

Et pas facile de le contrer quand il est en attaque.

Caractère bien trempé. Le règlement c'est le règlement. Il ne se laisse jamais faire. Même si cela entraîne quelques chamailleries.

Ne lui demandez pas de courir un 100 mètres. Ni un 10 mètres d'ailleurs !

Alors Fred, continue à nous raconter tes blagues qui te font tellement rire que tu n'arrives pas à les finir.

Et si tu n'étais pas là tu nous manquerais beaucoup.

Amitiés sincères mon ami Fred !



Fred Vitti avec Isabelle Cabau



SCRABBLE CLUB

LE JEU DE FÉVRIER...

J'espère que vous avez passé de bonnes fêtes. L'année a démarré et nous continuons l'entraînement à la découverte de mots.

Voici les réponses du mois de janvier :

TIOTTLEE

T O I L E T T E

HTOETPCE

P O C H E T T E

ETUMEQOT

M O Q U E T T E

TULEHEOT

H O U L E T T E

TEVHTCEA

V A C H E T T E

Voici le nouveau tirage avec la même terminaison : **ETTE**. Un seul mot par tirage sauf le dernier qui en a 2 avec **ETTE**.

VTEREECT

THECATEH

OETLJITE

TAUELTOE

PACETRET



Bon courage et au mois prochain !



Contact. F. Tamié - M. Cambron
Tel. 01 30 70 89 98 - 01 39 46 74 03
Mails. franctam@orange.fr
michele.cambron@wanadoo.fr

CHANTIERS YVELINES

BESOIN D'AIDE ?

Chantiers-Yvelines met à votre disposition des hommes et des femmes en recherche d'emploi.

En faisant travailler ces personnes aux compétences diverses, vous êtes acteur d'une économie sociale et solidaire.

MANUTENTION 18.50 €/h TTC
DÉMÉNAGEMENT

encombrant - gros nettoyage

MÉNAGE* - REPASSAGE*
lavage sols - vitres - courses

JARDINAGE*
tonte pelouse - désherbage
taille de haie - plantations

BRICOLAGE 21.00 €/h TTC
pose tringle à rideaux
étagères - montage ou
démontage de meubles

PEINTURE
MAÇONNERIE
POSE REVÊTEMENTS MURAUX
ET SOLS

moquette - parquet
carrelage - papier-peint

LUNDI, MARDI ET JEUDI
14H À 17H
SANS RENDEZ-VOUS

** Déduction fiscale 50% pour les services à la personne*



Chantiers Yvelines, première Association Intermédiaire des Yvelines certifiée Qualité

Adresse. 2 place Louvois - Vélizy
Tel. 01 30 70 61 76
Mail. velizy@chantiers-yvelines.fr



LIONS CLUB VÉLIZY CONCORDE



Concert
Thème Jazz

Soirée organisée par le
Lions Club Vélizy Concorde
Au profit de ses oeuvres sociales

Soirée animée par
L'École de Musique et de
Danse de Vélizy

Samedi 7 Février 2015
À 20h30

Salle Ariane
Place de l'Europe
78140 Vélizy-Villacoublay
Parking sous l'hôtel Best Western Paris-Vélizy

Entrée 10 € - paiement sur place
Coupe de champagne - 5 €

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération

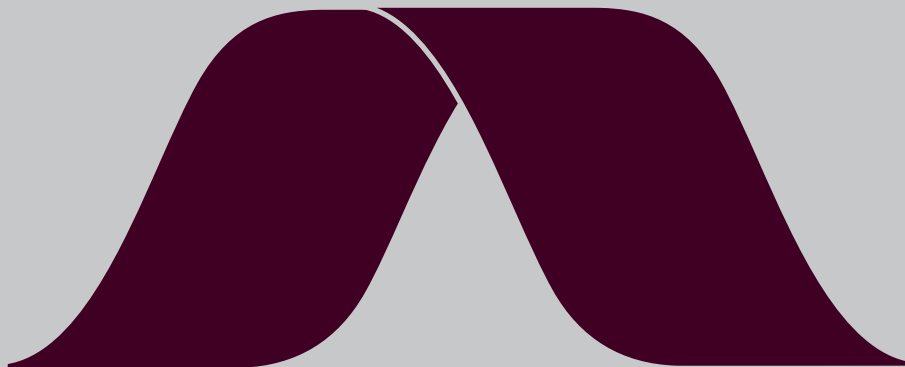
  

www.creditmobilier.fr
CRÉDIT MUTUEL VÉLIZY-VILLACOUBLAY
17 Avenue du Général de Gaulle
Tél. 0 120 009 078 (0,12 € TTC/min)

Contact. Jean-Luc Thenière
Tel. 06 72 72 18 08



<http://www.lionsclubvelizyconcorde.com>
Mail. jeanluctheniere@yahoo.fr



VÉLIZY-ASSOCIATIONS C'EST

L'ÉQUIPE DE VÉLIZY-ASSOCIATIONS

Président Jean Chantel
Directrice Delphine Morvan
Secrétariat des associations
Accueil du public
Lydie Moreira, Valérie Cherprenet,
Secrétariat et communication
Carole Balan
Comptabilité et gestion sociale
Sandrine Jarry, Sylvie Poly et
Aurélien Gambiez

INFORMATIONS PRATIQUES

ADRESSE

L'Ariane - 1 bis, place de l'Europe
78140 Vélizy-Villacoublay
Arrêt Tram T6 : Inovel Parc Nord
Tel. 01 34 58 50 56
Mail. secretariat.va@velizy-villacoublay.fr
www.velizy-associations.fr

HORAIRES

lundi 9h00-12h00 > 13h30-17h00
mardi 9h00-12h00 > 13h30-19h00
mercredi 9h00-12h00 > 13h30-17h00
jeudi 9h00-12h00 > 13h30-17h00
vendredi 9h00-17h00 *sans interruption*
samedi 9h00-12h00 (*fermé du 14/02/15 au 28/02/15 inclus*)

RÉALISATION DU MAGAZINE

Directrice de la publication
Delphine Morvan
Conception du principe graphique
Jules Izzi
Maquette et réalisation
Carole Balan
Impression
Imprimerie Grillet SAS
78140 Vélizy-Villacoublay

N° 128 - Février 2015
N° ISSN 1951-235X
10 300 exemplaires distribués
sur Vélizy-Villacoublay
Magazine Gratuit
Ne pas jeter sur la voie publique



L'ARIANE

Dîner - Conférence

L'ÎLOT AU CŒUR DE LA GUÉRISON DU DIABÈTE

Mercredi 11 février à 20h

Salle Ariane
1 bis place de l'Europe 78140 Vélizy
(À côté de l'hôtel Best Western)

Soirée animée par le Professeur Pierre Cattan (*)
Hôpital Saint-Louis
(Assistance Publique-Hôpitaux de Paris)

Entrée 32 €

(*) Le Professeur Cattan est responsable du projet de greffe de cellules pancréatiques dans le traitement du diabète insulino-dépendant. Ces greffes permettraient de réaliser un progrès dans le traitement du diabète aussi important que la découverte de l'insuline en son temps.



Vélizy-Villacoublay

Dimanche 8 février

de 9h à 17h

Centre Maurice Ravel

25 av. Louis Breguet

SALON **de toutes COLLECTIONS**

Vieux papiers

Philatélie Jouets

Télécartes Fèves Monnaies

Muselets Billets Pin's

Cartes postales

Entrée libre

Restauration

Parking

Tramway



Renseignements

Club Philatélique Vélizy-Villacoublay

9 rue du Général Exelmans

78140 Vélizy-Villacoublay

01 39 46 36 25 sur répondeur

<http://perso.orange.fr/velizy.philatellie>
velizy.philatellie@wanadoo.fr