

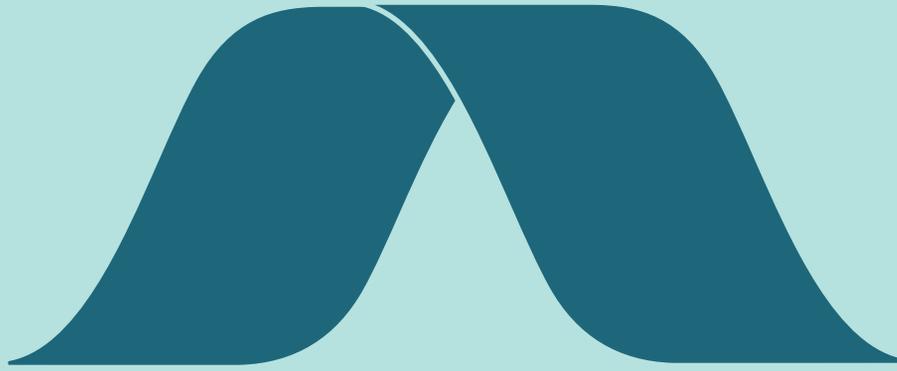
JANVIER

2015



VÉLIZY-ASSOCIATIONS
MAGAZINE

• INFORMER-RACONTER-DÉCOUVRIR •



*Toute l'équipe de Vélizy-Associations
vous souhaite une excellente année !*

En 2015, l'équipe de Vélizy-Associations reste aux côtés des responsables associatifs et leur met à disposition ses compétences en matière de gestion administrative, financière et des ressources humaines. La communication et le développement de projets font aussi partie des aides que VA apporte aux associations.

Chaque membre des comités directeurs des associations adhérentes peut bénéficier des services de VA

pour se soulager et ainsi avoir du temps à consacrer aux activités propres de l'association.

Vélizy-Associations, association de droit privé, continue cette année d'être l'interface entre les services municipaux et l'ensemble des associations sportives, socioculturelles, de loisirs et de solidarité.

Delphine Morvan
Directrice de Vélizy-Associations

SOMMAIRE

DU JOURNAL

PAGE 3 VÉLIZY-VILLACOUBLAY PLONGÉE	PAGE 2 AGENDA SPORTS - LOISIRS - CULTURELS	PAGE 28 THÉÂTR'À HÉLICES CLUB LOISIR BRODERIE DE VÉLIZY
PAGE 4 VÉLIZY NATATION SYNCHRONISÉE	PAGE 16 HANDBALL-CLUB VÉLIZY BASKET-BALL CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY	PAGE 29 LES ATELIERS DE LA COUR ROLAND CHLOROPHYLLE 78
PAGE 5 L'ESPADON DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY CROIX-ROUGE FRANÇAISE	PAGE 17 RUGBY-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY	PAGE 30 URSINE NATURE
PAGE 6 VÉLIZY TRIATHLON MODEL CLUB DE LA COUR ROLAND	PAGE 18 VÉLIZY MUSCULATION	PAGE 31 SI LES MOTS AVAIENT DES AILES
PAGE 7 MINI-Z	PAGE 19 TAEKWONDO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY	PAGE 32 CLUB PHILATÉLIQUE VÉLIZY-VILLACOUBLAY
PAGE 8 ATHLÉTIC-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY	PAGE 20 JUDO-CLUB VÉLIZY	PAGE 33 CLUB D'ASTRONOMIE VÉLIZY
PAGE 9 CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY	PAGE 21 KARATÉ-CLUB VÉLIZIEN	PAGE 34 BRIDGE-CLUB VÉLIZY
PAGE 10 ÉQUIPE CYCLISTE VÉLIZY 78	PAGE 22 BUDO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY U.N.A.A.P.E.	PAGE 35 L'ATOUT D'HONNEUR
PAGE 11 ÉVEIL ET DANSE	PAGE 23 APEIV SIGNÉS DES TEMPS	PAGE 36 SCRABBLE-CLUB CHANTIERS-YVELINES
PAGE 12 GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VÉLIZIENNE TWIRLING CLUB VÉLIZY	PAGE 24 CINÉ-CLUB VÉLIZY	PAGE 37 ARC EN CIEL 78 CERCLE DE YOGA ET DE RELAXATION DE VÉLIZY
PAGE 13 TENNIS-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY	PAGE 25 ELDORADANSE	PAGE 38 BON AMAPPÉTIT
PAGE 14 A.S. VOLLEY-BALL VÉLIZY	PAGE 26 ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE	PAGE 39 APEI VÉLIZY
PAGE 15 LES VOLANTS DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY	PAGE 27 PHOTO-CLUB VÉLIZY MÉLI-MÉLO	PAGE 40 LIONS CLUB VÉLIZY CONCORDE

AGENDA

TEMPS FORTS

SPORTS - LOISIRS - CULTURELS

09>30

**LES ATELIERS
DE LA COUR
ROLAND**

Stages à la journée
ou sur plusieurs jours
Consultez le planning
en page 29
Domaine de la Cour
Roland
Renseignements
01 39 46 69 96

10

**THÉÂTR'À
HÉLICES**

Stage de danse
Coupée-décallee
animé par Lato
14h - 16h30
Tarif 25 €
Préau Pagnol
Renseignements
auprès de Tatiana
tatiana@theatrahelices.fr

**ÉCOLE DE
MUSIQUE ET DE
DANSE**

Concert quatuor de
saxophones
16h
Salle l'Auditorium de
l'Onde
Entrée libre

10

HANDBALL

16h15
-17 F / AS Mantes
18h15
SMII / Achères 3
20h30
SMI / SOH-USCV-C2
GYMNASE R. WAGNER

10>11

**A.S.C.V.
FOOTBALL**

Tournoi en salle
À partir de 9h30
GYMNASE RICHET

11

HANDBALL

9h30
Tournoi détection
des - 15 M

VOLLEY

14h
SF1 / Pantin Volley
16h
SMI / VC Plaisir-
Villepreux 1
GYMNASE R. WAGNER

9h30 - 18h30
Coupe de France
benjamins/cadets/
juniors
GYMNASE J.MACÉ

13

PLONGÉE

Conférence du
biologiste Steven
Weinberg
Entrée libre
20h30
L'ARIANE

16

CINÉ-CLUB

21h
Zulu
de Jérôme Salle
Entrée à partir de 5 €
Salle Raimu
CENTRE M. RAVEL

17

HANDBALL

14h30
- 15 M / Le Pecq
GYMNASE MOZART

VOLLEY

19h30
SM2 / Paris Volley Club
21h
SF2 / Conflans AJ2
GYMNASE J.MACÉ

18

CYCLO-CLUB

Le Beau Mollet 2015
Inscriptions à partir
de 8h
PARCOURS DE 20 - 30
- 40 KM
GYMNASE R. WAGNER

VOLLEY

9h30 - 18h30
Coupe de France mi-
nimes
17h
SM3 / Cellois-Chesnay
GYMNASE J.MACÉ

10h30
Cadettes / Jeanne
d'Arc de Rosny
GYMNASE MOZART

23

ELDORADANSE

Soirée Rock, Salsa...
Dress Code : noir et
blanc
21h - 2h
Tarif à partir de 10 €
Salles Renoir-Lifar
CENTRE M. RAVEL
Renseignements au
06 17 67 33 59

24

HANDBALL

11h
Loisirs / St Arnoult
GYMNASE RICHET

14h30

-17 F / Maule

16h15

-17 M / Guyancourt

18h15

SMIII / CAOSF / ASFF3

20h30

SFI / Achères
GYMNASE R. WAGNER

VOLLEY

14h - 18h
Benjamins / Marly-le-
Roi
GYMNASE J.MACÉ

25

**GYMNASTIQUE
VOLONTAIRE**

Stage Pilates
9h30 - 11h
débutants moins
d'un an de pratique
11h15 - 12h45
au moins un an de
pratique
Tarif à partir de 10 €
SALLE PAGNOL

VOLLEY

14h
SFI / Courbevoie Sport
16h
SMI / USM Gagny
Rancy
GYMNASE R. WAGNER

25

VOLLEY

10h30
Cadets M / Asnières
Volley 92
GYMNASE MOZART

29

**ÉCOLE DE
MUSIQUE ET DE
DANSE**

Gala de danse
classique sur le
thème « Paris »
19h - Tarif : 6 €
Salle l'Atelier
Sur réservation au
01 34 58 03 49

30

**ÉCOLE DE
MUSIQUE ET DE
DANSE**

Hip Hop & Co
19h
Salle Ravel
Entrée libre

CINÉ-CLUB

21h
L'assassin habite au
21 de Henri-Georges
Clouzot
Entrée à partir de 5 €
Salle Raimu
CENTRE M. RAVEL

31>01

MCCR

MINI-Z
À partir de 7h
La Bagarre
GYMNASE J.MACÉ

VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PLONGÉE

CONFÉRENCE DE JANVIER...

L'ensemble du comité directeur du VVP vous souhaite une bonne année 2015 !

LES DERNIÈRES ACTUALITÉS DU CLUB

Sortie à Saint-Cyr-sur-Mer du 7 au 12 novembre 2014

À l'occasion du long week-end du 11 novembre, 32 plongeurs du VVP ont mis le cap au sud à Saint-Cyr-sur-mer pour profiter des 7 plongées inscrites au programme. La première, dès le samedi après-midi, a permis à chacun de se réadapter et de se rendre compte des bonnes conditions : température de l'eau à 20°C, une bonne visibilité. Tous les ingrédients pour aller dénicher galathées, poulpes, langoustes, rascasses, congres, murènes pour ne citer que ceux-là ou alors s'attarder devant une anémone, un spirographe, une ascidie rouge ou autre gorgone ou nudibranche. Une autre plongée les a emmenés sur l'épave d'un avion. Celui-ci, un bimoteur Lockheed P-38, abattu pendant la Seconde Guerre mondiale, qui gît depuis lors sur le dos par 39 m de fond et sert maintenant de refuge à de nombreuses espèces dont un malheureux congre emprisonné pour avoir grossi plus vite que les morceaux de carlingues qui l'entourent !

La dernière plongée et le temps du retour est arrivé trop vite tendant à démontrer que l'objectif de cette sortie a été largement atteint.

La bonne humeur a une nouvelle fois régné lors de ce séjour organisé par la commission « Sortie » du Club VVP.

Dominique Orain



CONFÉRENCE « EXPÉDITION DU'AN 2014 - RÉCITS DE PLONGÉES SPÉLÉO EN CHINE »



Le 19 novembre dernier, le VVP a eu le plaisir d'accueillir **Sébastien Lissarrague**, spéléologue et membre de l'association Bulles Maniacs Du'an, pour la projection du documentaire racontant l'histoire des différentes expéditions de plongée spéléo en Chine, à Du'an.

Depuis 2011, une équipe française de spéléologues plonge dans des galeries souterraines dans la région de Daxing en Chine. Ils ont atteint la profondeur de 121 mètres et réalisé la plongée souterraine la plus profonde de Chine.

À peine revenu de la dernière expédition, Sébastien Lissarrague est venu raconter en images les dernières plongées effectuées en octobre 2014.

CONFÉRENCE EN JANVIER 2015

Le biologiste photographe, **Steven Weinberg** viendra le **mardi 13 janvier à 20h30** à l'Ariane, 1 bis place de l'Europe à Vélizy pour présenter son dernier livre, préfacé par Laurent Ballesta, sur la Méditerranée « Miniterranée » (Edisud).

Biologiste d'origine hollandaise, Steve Weinberg est l'auteur de nombreux ouvrages qui ont servi de référence sur la vie aquatique, en Atlantique, en Méditerranée, en mer Rouge pour de nombreux plongeurs.

Cette conférence est gratuite et ouverte à tous.

Contact. Alain Thomas

Tel. 06 81 08 79 61

Mail. président@vvp78.org

www.vvp78.org

Facebook. <http://www.facebook.com/velizyvillacoublay.plongee>



VÉLIZY NATATION SYNCHRONISÉE

ACTUALITÉ CHARGÉE...

ÉDIT'EAU

Connaissez-vous la natation synchronisée ? Sport olympique d'excellence, discipline aux exigences nombreuses mélangeant technicité, puissance et élégance des mouvements.

Saviez-vous que la natation synchronisée se pratique à Vélizy ?

Ainsi cette saison encore, la piscine de Vélizy va résonner des voix de la soixantaine de nageuses de 6 à 60 ans de l'association « Vélizy Natation Synchronisée ».

Nouvelles adhérentes ou renouvelantes, c'est avec enthousiasme que toutes ont retrouvé dès la mi-septembre le chemin de la piscine pour travailler leur ballet leg, flamenco, périlleux arrière groupé, sortie promenade... autant de figures aux noms exotiques encore mystérieuses pour les nageuses débutantes mais qui n'ont plus de secrets pour les confirmées.

Envie d'essayer ?

Le niveau de natation demandé en début de pratique n'est pas très élevé. Le plus important reste de savoir flotter et d'aimer l'eau ! Alors n'hésitez plus et jetez-vous à l'eau avec « Vélizy Natation Synchronisée »...

LES COMPÉTITIONS - LES RÉSULTATS

Comme chaque année, les mois de novembre et décembre ont été ceux des premières compétitions, des premiers résultats voire aussi des premières médailles pour nos nageuses...

Premier niveau du **Synchronat**, le **Synchro Découverte** comprend 3 épreuves : parcours à sec, technique et propulsion qu'il faut avoir validées pour passer au niveau supérieur.



Médaille d'or

Aurore Feries

Vélizy Natation Synchronisée

Médaille d'argent

Julie Noirez

Aquarines de Pontault-Roissy

Médaille de bronze

Claudia Debono

Nymphéas de Rueil-Malmaison

Le 16 novembre dernier à la piscine de Suresnes (92), deux nageuses de « Vélizy Natation Synchronisée » ont participé à l'épreuve de propulsion, qu'elles ont brillamment réussie.

Félicitations à Anastacia et Naéva, ainsi qu'à leurs entraîneurs.

Fin novembre, s'est déroulé à Corbeil-Essonnes, le tournoi Île-de-France hiver. Première compétition du programme fédéral, il s'agit d'une épreuve interrégionale qui s'adresse aux nageuses Espoirs, Juniors et Seniors, qualificative pour les championnats de France hiver. Cette année, « Vélizy Natation Synchronisée » présentait une nageuse, **Aurore**. En terminant 1^{re} au classement général des solos techniques séniors, elle est devenue championne d'Île-de-France et s'est qualifiée pour représenter notre région aux championnats de France élite hiver qui ont eu lieu **du 10 au 14 décembre** à Saint-Cyprien (66). Depuis, Aurore a fini 9^e et s'est qualifiée pour les championnats de France été. **Félicitations à Aurore et à Muriel son entraîneur.**

L'ACTUALITÉ

Ce premier trimestre s'est conclu par deux rendez-vous importants pour le club : l'assemblée générale et la semaine portes ouvertes pour les parents qui ainsi ont pu assister aux entraînements de leurs enfants et découvrir la diversité et la complexité de notre discipline. Et déjà au détour de ces rencontres, se murmurent les premières idées pour le gala de fin de saison, moment toujours inoubliable pour nos nageuses et leurs parents.

Mais chut ... en ces premiers jours de janvier, quoi de plus important que de vous souhaiter à toutes et à tous une belle et heureuse année 2015 !

L'ESPADON VÉLIZY-VILLACOUBLAY

LES LAURÉATS SONT...

NOUS VOUS SOUHAITONS UNE TRÈS BONNE ANNÉE !

AQUAFORME

Il reste quelques places en natation loisir Adultes et en Aquaforme.
Les cours d'Aquabike sont complets.
Pour plus d'informations appelez Muguette au 01 39 46 02 03 ou 06 08 14 50 90.

REMISE DES RÉCOMPENSES DE L'ANNÉE

La 36^e remise des récompenses saison 2013-2014 s'est déroulée le **dimanche 23 novembre 2014** - Salle Raimu à Ravel.

À l'initiative des entraîneurs, des récompenses particulières et spécifiques ont été attribuées par le comité directeur. Elles valorisent le comportement et l'investissement des nageuses et nageurs lors des entraînements et des compétitions.

Les récompenses du classement sportif.

En natation course, le classement général est établi à partir des 13 nages olympiques. Les points générés par les cinq meilleures nages de chaque sportif déterminent sa place dans le classement.

(1) - Muguette Corre, présidente de l'Espadon, remet le prix junior à Érine Pinet née en 2007.

Ce prix est attribué à la plus jeune nageuse ou au plus jeune nageur qui représente l'avenir et les espoirs du club.

(2) - Bernard Gaulupeau remet le prix Orange à Tristan Oualid.

Cette récompense valorise un excellent état d'esprit, le fair play, l'esprit d'équipe, l'intégration au sein du club, le respect des autres et le respect de soi.

(3) - Classement général dames

(5) - Remise des récompenses spécifiques du groupe toutes catégories



(1)

(4)



(2)



(3)



(5)

(4) - Olivier Poneau, maire adjoint élu à la vie associative remet la coupe du président fondateur Rolland Meheut à Xavier Cornevin.

Cette récompense est attribuée à la première ou au premier du classement général mixte de la natation course.

LA VESTIBOUTIQUE...

NOUVEAUX HORAIRES

lundi - mercredi - vendredi
14h - 17h

jeudi - 14h - 19h

LA VESTIBOUTIQUE EST FERMÉE LE MARDI ET PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES



Contact. Muguette
Tel. 01 39 46 02 03 ou 06 08 14 50 90
Mail. espadon.velizy@wanadoo.fr


croix-rouge française
Humanisons la vie

Délégation de Viroflay-Vélizy-Jouy-Buc
place de l'aviation à Vélizy-Villacoublay
Tel. 06 80 00 69 85

VÉLIZY TRIATHLON

CROSS TRIATHLON...

CROSS DE CHAVILLE - 8,8 KM

Classement / 201

Dimanche 30 novembre 2014

36° - Stéphane Luciani	36'25"
68° - Vincent Salmon	38'45"
75° - Olivier Caban	39'46"
79° - Laurent Chabert	40'15"
132° - Patrick Lesage	44'47"
164° - Brigitte Usseglio Polatera	48'23"
166° - Didier Berquet	48'45"

Un bon moment de sport pour cette 35^e édition du Cross de Chaville dans le parc forestier de la Mare Adam et avec ce parcours toujours aussi exigeant !



de gauche à droite : Julien R., Patrick L., Didier B., Olivier C., Brigitte U., Laurent C., Stéphane L. et Vincent S.



www.velizytriathlon.com



CROSS DUATHLON DE BUTHIERS (77)

5 km CAP - 22 km VTT / 2,5 km CAP

Classement / 136

Samedi 29 novembre 2014

35° - Rachid Farid	1h46'33"
45° - Julien Ruiller	1h49'17"
84° - Sébastien Parc	1h59'47"

Qu'est-ce que le Cross Triathlon ? C'est un enchaînement d'épreuves : de la course à pied sur terrain accidenté, suivi d'un parcours de VTT sur sentier (*ou piste*) et clôturé par une dernière course à pied toujours sur terrain accidenté. Très bonne préparation hivernale pour nos triathlètes.



de gauche à droite : Rachid F., Sébastien P. et Julien R.

ROUTE DES 4 CHÂTEAUX - CHEVREUSE

- 16.6 KM

Classement / 2822

Dimanche 23 novembre 2014

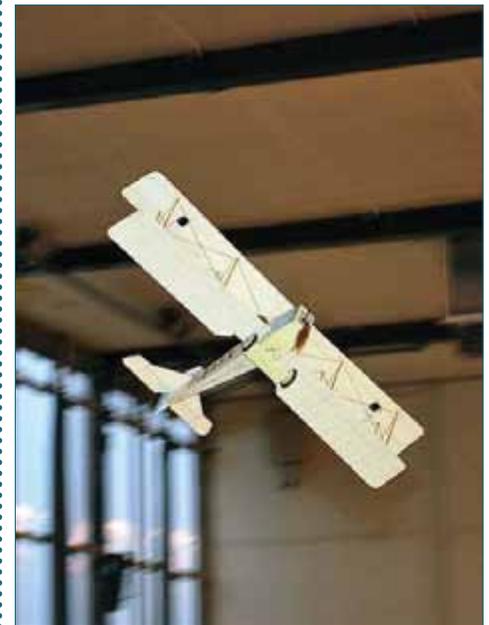
56° - Stéphane Luciani	1h08'13"
147° - Vincent Salmon	1h13'36"
296° - Gilles Jaudoin	1h18'12"
472° - Olivier Caban	1h21'51"
847° - Olivier Elissalt	1h28'13"
950° - Hervé Gaumont	1h30'10"
1656° - Alix Duvigneau	1h47'03"

Très belle épreuve nature invitant tous les participants à découvrir notre belle vallée de Chevreuse et à profiter des allées et chemins des châteaux de Mauvières, Breteuil, Méridon et Coubertin. En plus si on y ajoute quelques belles performances...

MODEL CLUB DE LA COUR ROLAND

VELI'VOL

Démonstration en vol de modèles réduits d'avions au gymnase Robert Wagner à Vélizy le **15 février 2015** organisée par le Model Club de la Cour Roland (MCCR) en partenariat avec le MOLOT de Fontenay-le Fleury. Ouverture de 10h à 18h. Infos sur le site du club : www.mccr78.com



Contact. Jean-Pierre Morel
Tel. 01 39 46 41 50
www.mccr78.com
Mail. contact@mccr78.com

MINI Z

BELLES VICTOIRES À SINGAPOUR !

Les mots sont difficiles à trouver, parce qu'au delà d'un voyage ou d'une compétition, il y a surtout des émotions... Un mélange merveilleux, mais si difficile à décrire...

La PNWC est toujours un grand moment : **LA** compétition internationale de référence de notre activité de Mini-Z, celle qui se pose chaque année sur un point différent du globe : L'Europe, l'Asie, les États-Unis... et dont le simple fait de participer est en soit déjà une belle victoire. **La coupe du Monde de Mini-Z !**

Nous y avons déjà participé à Hambourg en Allemagne ou San Francisco en Californie. Nous en avons vécu les coulisses pour la PNWC de Paris que nous avons nous-même organisée avec le Véli-Z MCCR et le soutien actif de la ville de Vélizy-Villacoublay. Des émotions différentes ! Pas dans leur intensité mais dans la frustration de ne pas avoir pu participer, la rançon de la gloire dirons-nous, mais aussi et surtout les obligations de l'organisation.

Par un jeu de doublon d'inscriptions, 2 pilotes du club, représentant des team Véli-Z et Rc Orange, sont aux départs des 3 catégories composant la compétition.

David prend son départ dans sa catégorie de prédilection **2WD Stock** dont le règlement technique impose des moteurs de puissance moyenne fournis par l'organisation. Il accompagnera **Carlos** dans une deuxième catégorie : la **GT MOD**. Une sorte de catégorie ultime dont le règlement technique ne limite pas la puissance des moteurs. Carlos est là dans sa catégorie préférée.

Il prendra en doublon, le départ aussi dans la catégorie **Pan Car**. Un règlement encore plus ouvert.



LES QUALIFICATIONS

Tout au long des quatre manches de qualifications nous prenons conscience que le niveau est très élevé et demande une précision absolue ou la moindre erreur peut coûter ces fameux « énormes » dixièmes de seconde.

Les finales sont ainsi définies. Nous allons concourir parmi les 10 meilleurs pilotes de la compétition. Nous pouvons postuler pour les titres, et nous prenons place dans les trios de tête au départ des **FINALE A !**

La première finale est lancée. Il faudra en courir 3 de 8 minutes et les résultats des 2 meilleures seront additionnés pour établir le classement général.

David se lance dans la première finale A de la catégorie Stock lui laissant ouvert tout espoir pour la suite. Après un combat acharné, il se classera 2nd.

La deuxième finale sera délicate dans le trafic et un contact musclé avec un retardataire mettra fin à tout espoir de résultat sur cette manche.

La dernière manche offrira, quant à elle, un grand spectacle pour le public, une ex-

périence extraordinaire pour les pilotes et un duel épique avec un pilote Malaisien.

David finira 3^e sur le podium final, un très beau résultat parmi les meilleurs pilotes du monde.

En Gt MOD Carlos nous aura apporté son lot de sensations, mais surtout l'espoir en dominant la première manche et en signant une magnifique victoire sur une manche de coupe du monde.

Et à l'issue de magnifiques courses, **Carlos finira sur la 3^e marche du podium mondial. Un résultat magnifique !**

En Pan Car, la magie opère. Carlos concourt dans cette catégorie un peu à part et pas très populaire en France, mais pourtant très répandue au niveau international. Il obtient un titre, celui de **CHAMPION DU MONDE DE LA CATÉGORIE PAN CAR !**

Nous revenons de Singapour avec un titre et deux podiums, emplis de bonheur, riches d'une vraie expérience de Mini-Z, mais aussi humaine. L'année prochaine, la coupe du monde se déroulera probablement en Italie. Et probablement, nous y serons, ne serait-ce que pour revivre les émotions !

Contact. David
Tel. 06 63 40 53 50



www.veli-z.fr

ATHLÉTIC-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

DERNIERS RÉSULTATS...

Le bureau de l'ACVV présente ses meilleurs vœux à ses adhérents et à leurs proches. Que 2015 vous apporte santé, bonheur et joie tout au long de cette saison !

REVENONS SUR LES DERNIERS FAITS MARQUANTS DE LA FIN D'ANNÉE 2014.

Cross de Chaville

Nous avons éterné notre nouvelle tente pour l'occasion, plus grande et facile à monter ! Notre club était bien représenté avec 31 coureurs à l'arrivée dont de nombreux enfants, et surtout des athlètes sur le podium, à commencer par les femmes : **1^{re} Sophie Claudel et 2^e Monique le Nagard** en catégorie Vétérans 2.

Chez les hommes, **Jean Loriaud** en Vétéran 3 **se classe premier**. Son classement au temps montre que malgré les années, il arrive devant beaucoup plus de jeunes que lui ! Une **4^e place pour Julie Bicocchi** chez les Minimes.

Déception chez les « kids » : en effet, ils s'attendaient à un classement individuel mais l'organisation a opté pour un classement par équipe. **Nos Kids terminent à la 8^e place** mais si loin du podium !

Téléthon 2014

Notre club a proposé un parcours du Combat'hon le vendredi soir et le samedi après-midi. Nos athlètes se sont bien amusés sur ce parcours. Hélas, il n'y a pas eu de participation des autres enfants de Vélizy, la raison étant peut-être la météo.

1^{er} tour Triathlon Benjamins/Minimes

18 des nôtres étaient présents à cette compétition en salle. On notera la **4^e place d'Antoine Blin**. Globalement les résultats sont corrects pour cette première compétition.

Vous pouvez consulter l'ensemble des résultats sur notre site internet :

<http://acvv-velizy.athle.com>

DERNIÈRE MINUTE - CORRIDA DE THIAIS

Record personnel battu pour notre athlète **André Nunes** - 33'59 qui se qualifie pour les championnats de France à Aix-les-Bains. Il sera accompagné de **Sophie Claudel, Monique Le Nagard et Marianne Guerrier**. L'autre bonne surprise, notre minime **Julie Bicocchi** qui prend la première place dans sa catégorie et 5^e des féminines.



CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

FLASHBACK...

Les 8 et 9 novembre, les jeunes du club sont partis à la base de loisirs de Buthiers, pour un week-end consacré aux différentes pratiques du vélo tandem VTT, du quad VTT, du tricycle balanzbike et du vélo couché.

Ce projet 2014 a été une réussite et a renforcé les liens de nos jeunes.

Le 23 novembre, cinq de nos vététistes sont partis sur le bitume à l'occasion de la randonnée Fernand Leroy, organisée par l'ACBB. Ils ont roulé 90 km en bonne compagnie avec Claude, dit « Papy », du club organisateur.

Le 6 décembre, les membres du CCVV avaient rendez-vous pour l'assemblée générale du club, afin de dresser le bilan de l'année. 2014 s'est achevée de manière positive, en confirmant un effectif toujours à la hausse avec ses 85 adhérents.

L'AG a été suivie d'un dîner dansant, où le club a également remercié chaleureusement Dominique, qui a été trésorier durant de très nombreuses années, et qui a passé la main en raison de contraintes professionnelles.

Une année s'achève à peine, qu'il faut déjà repartir sur les chapeaux de roues pour 2015.

Mais qu'à cela ne tienne, on rempile tous, que ce soit pour le Beau Mollet (*le 18 janvier*), nos sorties dans la bonne humeur ou encore des projets toujours plus grands (*dont un raid VTT de plusieurs jours en Espagne*).

Le CCVV vous souhaite à toutes et tous, une belle et heureuse année 2015, et vous attend sur les routes et les chemins pour continuer à partager de bons moments, dans la bonne humeur et la fraternité.



les jeunes



Serge, Dominique et Philippe



© Christian Harberts - All Rights Reserved

Muriel, Claude, Magalie, Pascal, Stéphane, Laurent



Contact. Philippe Chanvrlil
Tel. 06 88 13 26 15

www.ccvv78.fr
Mail. contact@ccvv78.fr



ÉQUIPE CYCLISTE VÉLIZY 78

BONNE ANNÉE !

Le président, les membres du bureau et les coureurs de l'ECV78 souhaitent à tous les sportifs Véliziens une grande et belle année 2015 ponctuée de réussite !

2014 : ANNÉE EXCEPTIONNELLE !

28 victoires sur route, 10 sur piste, 1 en VTT, 2 titres de champion de France, 3 titres de champions régionaux, 2 titres de champions départementaux, 52 podiums, 3 Véliziens dans le « TOP 10 » aux championnats du monde : l'année sportive a été exceptionnelle. La meilleure de la décennie.

La soirée des récompenses en présence du Maire de Vélizy M. Pascal Thévenot et de nombreuses personnalités a mis à l'honneur nos vainqueurs 2014 :

- **Mathilde Barreau** : 2 victoires sur route,
- **Anne Miek Stegehuis** : 1 victoire sur route,
- **Geoffroy Soulaïne** : champion de France et d'Île-de-France du kilomètre, 3 victoires sur piste, 6^e au championnat du monde,
- **Yann Dujarrier** : champion de France et d'Île-de-France de vitesse, 3 victoires sur piste, 1 victoire sur route,
- **Jean-Michel Richefort** : Vice-champion de France et champion d'Île-de-France sur piste, 7^e aux championnats du monde piste, champion des Yvelines sur route, 3 victoires sur route,
- **Éric Bonneau** : 1 victoire sur route, médaille de bronze aux championnats de France, 1 victoire sur piste, 10^e aux championnats du monde,
- **Julien Pelissier** : 3 victoires sur route, champion des Yvelines sur route FFC,
- **Dominique Anderson** : 1 victoire sur route, vainqueur du Grand Prix de Vélizy sur piste,
- **Olivier Miele** : 2 victoires sur route, champion des Yvelines, vainqueur du challenge des Yvelines FFC,



Les pistards Véliziens se sont brillamment comportés sur la piste



M. Carré



A-M Stégehuis



J-M Richefort, G. Soulaïne,
E. Bonneau

- **Michel Barreau** : médaille de bronze aux championnats de France piste, 2 victoires sur route,
- **Sébastien Chidoian** : 1 victoire en VTT, champion des Yvelines,
- **Frédéric Carre** : 3 victoires sur route,
- **Philippe Theze** : 3 victoires sur route,
- **Philippe Barreau** : 1 victoire sur route,
- **Olivier Peuvrier** : 1 victoire sur piste,
- **Matthieu Carre** : 1 victoire sur route,
- **Patrick Lesage** : 1 victoire sur route,
- **Martin Depas** : 1 victoire sur route,
- **Cédric Coiffe** : 1 victoire sur route.



J. Pelissier, champion des Yvelines FFC sur route



Contact. Jean-Michel Richefort
Tel. 06 74 34 09 41

www.ecvelizy78.com
Mail. richefort.jeanmichel@neuf.fr

ÉVEIL ET DANSE

L'ATELIER PARENTS/ENFANTS...

Éveil et danse a pour objet de favoriser le développement psycho corporel et social de l'enfant à partir de 6 mois, de l'adolescent et de l'adulte aux moyens de techniques d'expression telles que l'éveil corporel par la danse et la psychomotricité pour les plus jeunes, la danse classique et de manière prédominante la danse contemporaine pour les plus grands.

L'Atelier parents /enfants s'adresse aux enfants de 6 mois à 3 ans.

Déroulement de la séance

La séance de danse dure une heure. Le bébé est accompagné d'un de ses parents. Elle s'effectue en musique, le plus souvent sur des musiques à percussions, d'influence africaine. L'atelier est structuré en différents espaces de création. Au sein de ces espaces, je crée des rituels et propose des situations pédagogiques évolutives.

La première séquence est un espace intermédiaire, entre ce que vient de vivre l'enfant et son parent à l'extérieur et ce qui va se rejouer de la relation à travers la danse. C'est un moment transitionnel où j'accueille individuellement chacun des participants et où se crée du lien et de la disponibilité à entrer dans la danse.

Situation pédagogique proposée : Au sein de cet espace, l'enfant évolue sur un parcours de psychomotricité lui permettant de développer ses capacités motrices.

L'espace dit de présentation permet ensuite à chacun d'affirmer son individualité et de renforcer le sentiment de soi.

Situation pédagogique proposée :

En cercle, assis, des jeux rythmés et chantés sont proposés à l'enfant et son parent.



L'espace de mise en danse du corps est un moment où le désir d'expression du bébé est suscité, où des propositions, toujours en relation avec le rythme, sont faites pour l'aider à développer son schéma corporel, l'image de son corps et à prendre conscience de son corps, différent de celui de son parent.

Situation pédagogique proposée : des chants et des danses simples en groupe sont proposés.

L'espace de relation constitue la séquence la plus dense de la séance. Le travail sur la pulsation rythmique est nécessaire. Il soutient chacune des relations que j'interroge : la relation du bébé avec son parent, le parent et l'enfant avec le groupe, la relation du bébé et de son parent avec ses pairs respectives, la relation du bébé avec un tiers (*un autre parent*).

Situation pédagogique proposée : des jeux dansés qui interrogent la question du berceement, du rapprochement, de l'éloignement, de la séparation, du dévoilement...

Enfin l'espace de relaxation constitue la dernière partie de la séance.

Situation pédagogique proposée : des techniques de massage pour le bébé sont présentées aux parents.

À travers la danse, les jeux et le rythme musical, le jeune enfant développe sa confiance en lui et son autonomie, indispensable pour son entrée par la suite à l'école.

L'atelier a lieu le samedi matin de 10h30 à 11h30, salle Pagnol, 9 rue Exelmans.

Inscriptions toute l'année.

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VÉLIZIENNE

LABEL QUALITÉ CLUB...

Le comité directeur vous présente tous ses meilleurs vœux pour une année pleine de vie, de rencontres, de découvertes et d'activités physiques diverses.

Par ailleurs, il est fier de vous annoncer la nouvelle : Notre association a obtenu le « **label Qualité Club** » pour la période 2013/2017 !

Un grand merci à tous : éducateurs sportifs et adhérents, qui avez contribué à cette récompense.



PROCHAINS STAGES

Dimanche 25 janvier - Pilates

Dimanche 8 février - Martine vous proposera de danser pour le plaisir sur des rythmes entraînants et variés : africains, indiens, orientaux, salsa, celtiques, country...

Plus de détails dans le prochain journal.

SORTIES DE MARCHÉ NORDIQUE

Réservées aux adhérents actifs en priorité. Inscription obligatoire auprès de Martine au 06 31 78 65 17

Attention, les dates ne sont pas celles annoncées en décembre !

**Dimanche 18 janvier,
Samedi 31 janvier et samedi 14
février
de 10 à 12h**

TÉLÉTHON

Merci à tous ceux qui ont participé au Téléthon 2014, en dansant sur des rythmes effrénés, au gymnase Wagner, de 18 à 20h le 6 décembre. La vente de bracelets fluo a rapporté près de 200 €, reversés au Téléthon.

La Gymnastique Volontaire propose un

Stage PILATES

Véronique et Martine, éducatrices Sportives à la G.V. de Vélizy et Instructrices Pilates co-animeront un stage Pilates avec petit matériel

Dimanche 25 janvier 2015
Salle Pagnol

9h30 à 11h
débutants ou moins d'un an de pratique

11h15 à 12h45
au moins un an de pratique requise

Renseignements et inscriptions pendant les cours, ou auprès de
Martine 06.31.78.65.17 et Véronique 06.22.87.89.39

Tarifs

10 € pour les adhérents GVV

13 € pour les extérieurs GVV

Pilates est une technique douce de renforcement musculaire, basée sur l'engagement des muscles abdominaux profonds (transverses) et du plancher pelvien. La respiration est adaptée, permettant, par des enchaînements d'exercices statiques et dynamiques, de renforcer la musculature globale, de gagner en souplesse, d'améliorer la posture, de prendre conscience de son corps, d'affiner la silhouette, d'éliminer progressivement les douleurs lombaires.



Contact. Vélizy-Associations
Tel. 01 34 58 50 56
www.gymvolvel.fr
Mail. noelle.luciani@orange.fr



TWIRLING CLUB VÉLIZY

BONNE ANNÉE 2015 !

Nous voilà maintenant aux portes de la nouvelle année et le club du Twirling Bâton vous souhaite une bonne et heureuse année 2015 !

Le Père Noël a été accueilli par les enfants le 6 décembre et un goûter s'en est suivi.



Deux athlètes poussine et benjamine, de 6 et 8 ans (*Ambre Ternois, Laura Derollez*) se présenteront à la coupe de l'Avenir qui aura lieu fin janvier à Andrésy. Puis, fin février, une équipe composée de 6 athlètes (*Candice Grébaut, Anaëlle et Morgane Sorel, Éva Crampon, Lesly et Stacy Mauduit*), un duo (*Anaëlle Sorel, Stacy Mauduit*), 4 solos (*Éva Campon, Énora Poulet, Sélène Sorel, Ludmina Labiste*) participeront à la compétition départementale à Andrésy également.

Nous leur souhaitons bonne chance et surtout de la réussite !



Contact. Liliane Boulesteix
Tel. 01 30 70 66 09
Mail. liliboulestreix@numericable.fr

TENNIS-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

BONNE ANNÉE À TOUS !

SAMEDI 6 DÉCEMBRE MATIN : LE TÉLÉTHON

Le gymnase Wagner nous était réservé de 9h à 13h. Nous avons installé 3 courts de mini tennis et 2 parcours d'adresse et d'obstacles pour que tous les enfants de Vélizy viennent s'y s'amuser. La boulangerie Arrhien, située dans le Clos nous avait fourni gracieusement les viennoiseries à offrir à nos jeunes sportifs.

Chaque enfant pouvait être pris en charge par un coach particulier et regardez ce résultat après quelques minutes de prise en charge :

On avance vers la balle, on regarde la balle, on arme son bras et paf !

Le téléthon ça peut aussi servir à détecter de futurs champions !

Toutes les photos de l'animation à voir sur notre site :

<http://www.tennis-club-velizy.com/>

COMPÉTITIONS - LES RÉSULTATS DE NOS ÉQUIPES

Équipe 35 ans dames pré-nationale

Les filles sortent 2^{es} de poule après 3 victoires en 4 rencontres (elles perdent leur rencontre pour l'accession à la finale à la Ligue au double décisif !).

Équipe 35 ans messieurs pré-nationale

Après un championnat en poule difficile (1 victoire en 4 rencontres), les garçons ont brillamment accroché le maintien en pré-national au double décisif à Magny-les-Hameaux et finissent 17^e sur 24 de la division après une dernière victoire.

Félicitations à ces deux équipes et rendez-vous l'année prochaine pour la suite de l'aventure en pré-national.



Équipes n°2 - 35 ans dames et messieurs

Leur championnat débutera au début de l'année avec les matches de poule.

Coupe des Doubles

L'équipe est sortie 1^{re} de poule et jouera le tableau final pour le titre de champion des Yvelines en début d'année 2015.

Tournoi open d'Australie

Premier tournoi du grand chelem de l'année 2015, à suivre du 19 janvier au 1^{er} février.

LA VIE DU CLUB

Galette des rois. N'oubliez pas de venir partager avec nous la traditionnelle galette des rois le **dimanche 11 janvier** de **16h à 18h**.

• Contact. Julien Simon
• Tel. 06 80 92 04 03
• Mail. tcvv78@tennis-club-velizy.com



• Commentaires.
• webmaster@tennis-club-velizy.com
• www.tennis-club-velizy.com

A.S.VOLLEY-BALL VÉLIZY

PETITE DEVIENDRA GRANDE...

UNE ÉCOLE DE VOLLEY QUI S'AGRANDIT !

Avec la création d'un créneau supplémentaire le samedi matin, notre école de volley compte à présent plus de 40 enfants !

Nous proposons aux plus aguerris de participer à un championnat des Yvelines poussins avec 3 équipes filles et 1 équipe garçons.

Pour tous les autres, les regroupements d'école de volley permettent au travers de jeux de se confronter techniquement aux autres écoles de clubs.

Il reste de la place le samedi matin 10h30-12h qui est un créneau commun avec celui des parents en loisir 10h30-12h30 au gymnase Wagner.

Nous accueillons les enfants en école de volley à partir de 5 ans.

NOUVELLE DÉNOMINATION DES CATÉGORIES

Moins poétiques mais plus claires !

Les poussins deviennent les Maxi 11 ans M11, les benjamins deviennent les Maxi 13 ans M13, les minimes deviennent les Maxi 15 ans M15, les cadets deviennent les Maxi 17 M17 et enfin les juniors deviennent les Maxi 20 M20.

COUPE DE FRANCE JEUNES : C'EST REPARTI !

Cette année notre club a inscrit 5 équipes jeunes en coupe de France : M15 filles et M15 garçons, M17 filles et M17 garçons, M20 garçons.

Nous vous tiendrons informés dans cette revue des parcours de chacune des équipes.



Le 16 novembre les **M15 filles** se sont qualifiées pour le 3^e tour (*une défaite contre Villejuif et une victoire contre Meudon*), tout comme les **M15 garçons** (*victoire par forfait contre Rueil et victoire au tie break contre St-Jean de-Braye*) : le prochain tour était programmé **le 14 décembre** à Milly-la-forêt avec le club local et Chaumont pour les garçons et à Vélizy pour les filles avec Asnières et Noisy-le-Grand.

Le 23 novembre les **M17 filles et garçons** se qualifient avec à chaque fois une défaite et une victoire et les **M20** se qualifient pour le tour suivant avec 2 victoires.

DEUX NOUVEAUX GROUPES EN BENJAMINS ET BENJAMINES (M13)

Malgré nos inquiétudes, nous avons réussi à constituer les équipes dans ces catégories clés. Ces deux équipes ont réussi à gagner leurs deux premiers matches à domicile **le 8 novembre dernier**.

Par ailleurs, nous avons appris la convocation en sélection 78 **d'Anaïs et d'Alice** pour les filles, **d'Azim, Gabriel, Noah et Victor** pour les garçons.

Tous nos calendriers sont en ligne et vous pouvez aussi accéder au programme hebdomadaire des rencontres sur notre site internet :

http://www.ffvbbeach.org/ffvbapp/resu/planning_club.php?cnclub=0784696&x=11&y=8

Les dirigeants, les entraîneurs et tous les adhérents de l'AS Volley-ball Vélizy vous adressent leurs meilleurs vœux 2015 !



LES VOLANTS DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

DE BEAUX MOMENTS DE CONVIVIALITÉ...

TOURNOI INTERNE

Le dimanche 23 novembre s'est déroulé notre premier tournoi interne de l'année. Voici donc un petit résumé de la journée, photos à l'appui !

Étant donné la grande participation, nous avons pu faire plusieurs catégories d'âges et de niveaux pour que tout le monde y trouve son bonheur. Entre un verre et un morceau de gâteau, nos adhérents ont eu le plaisir de s'affronter sur les terrains bleus de ce bon vieux gymnase Mozart.

PODIUMS

Benjamins garçons - Jules arrive premier devant Tom et Hugo.

Juniors - le gagnant est Aurélien, Christophe arrive 2^e et Alan 3^e.

Minimes filles - Nolwenn termine 1^{re} suivie de Juliette et Ambre.

Minimes garçons - Enzo monte sur la première place du podium, Cyril prend la 2^e place et Nicolas la 3^e.

Cadets - nous félicitons Virgile d'être arrivé premier, suivi d'Adrien et Baptiste.

Simple dames non classées, nous félicitons Delphine 1^{re}, Laetitia 2^e et Marion 3^e.

Simple hommes non classés - Laurent F. 1^{er}, Gérald 2^e et Denis 3^e.

Simple dame D - Martine l'invaincue gagne contre Cécile suivie de Sophie.

Simple homme D - Ludovic le remporte succédé par Sylvain et Donathien.

Nous remercions particulièrement les joueurs du club de Montigny-le-Bretonneux d'être venus participer à notre tournoi et nous félicitons Ivan-yann pour sa victoire contre Clément en simple homme B (*nous dirons quand même que notre Vélizien s'est bien battu et perd en trois set, l'honneur est sauf !*).



Adrien en action - simple homme cadet



Participants simple hommes D



Petite pause entre 2 matches

UN PETIT MOT POUR LE TÉLÉTHON

Cette année, nous avons participé au Téléthon qui a eu lieu les 5 et 6 décembre au Centre Sportif Wagner. Avec les clubs de basket et de handball, nous avons organisé des rencontres qui se sont déroulées dans une très bonne ambiance entre 20h30 et minuit. Une petite vingtaine de personnes est venue fouler le sol du gymnase dans la soirée. Seul bémol : l'assistance n'était pas au rendez-vous !

Un grand merci au club de basket pour son organisation.

Un salut amical à Olivier Mocelin qui a bien défendu les couleurs du club de badminton.



Téléthon



Podium simple dames D

Le bureau vous souhaite à tous une bonne et heureuse année en espérant vous retrouver tous en forme et sur vos jambes à la rentrée en janvier 2015 !

Contact. Florian Gravet
Tel. 06 59 38 62 72



www.vvv78.com
Mail. contact.vvv78@gmail.com



HANDBALL-CLUB VÉLIZY

BASKET-BALL CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

DE LA FIERTÉ...

Le Handball-Club Vélizy vous souhaite une bonne année pleine de fair-play !

Je sais que vous allez avoir ces prochaines semaines au moins deux cent cinquante messages de vœux pour 2015, mais en ce qui nous concerne ce sont des vœux pleins de jeu et de bons moments. Ce qui nous rassemble dans notre club se sont les fondamentaux de la détente, de l'entraide et du dévouement. Alors, quand chaque année, nous faisons

les comptes du nombre d'adhérents, et qu'il augmente, je me dis que je suis fier d'avoir apporté ma petite contribution à la vie du club. Chacun d'entre vous peut l'être aussi parce que c'est aussi par votre investissement dans les entraînements, les matches, les événements que chaque année nous faisons du HBCV un club grandissant. Alors vraiment du fond du cœur, je vous souhaite une très bonne année pleine de jeux, de joie, de petites et de grandes victoires, pleine de fair-play et que cela dure !



TÉLÉTHON 2014



Vous avez été nombreux à participer aux différentes activités qui se sont déroulées dès le **vendredi soir 5 décembre** pour se poursuivre toute la journée du **samedi 6 décembre**.

Le gymnase Wagner a accueilli plusieurs associations (*basket, hand, tennis, gymnastique, football...*).

Merci à toutes les associations sportives présentes sur ces 2 jours !

Pendant ces deux jours, nous avons récolté 5870 €. Ils seront reversés à l'AFM Téléthon.

RASSEMBLEMENT DÉPARTEMENTAL

Le comité de Basket-Ball des Yvelines a choisi la ville de Vélizy pour accueillir le rassemblement du baby basket. Le gymnase Richet a donc ouvert ses portes le **samedi 13 décembre 2014** à tous nos bambins.

La présidente et les membres du bureau du BBCVV vous souhaitent de joyeuses fêtes et une bonne année 2015 !

NOËL 2014

Cette année encore, le Père-Noël est venu faire une petite visite à l'école de basket le **vendredi 19 décembre**. Nos plus jeunes licenciés ont pu participer à des parcours organisés par leur coach et ont pu déguster gâteaux, bonbons et chocolats.



Contact. Guillaume Renazé
Tel. 06 50 13 82 27
Mail. hbcv@handball-france.eu
<https://sites.google.com/site/hbcvelizy/home>



Contacts. Sylvie Lucas
Tel. 06 22 10 88 83
www.bbcvv.com
Mails. basketvelizy@outlook.fr

RUGBY-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

UNE ÉQUIPE FÉLINE...

À VÉLIZY, LE RUGBY SE CONJUGUE AUSSI AU FÉMININ !

Le RCVV vous présente



Panthère : nf. Félin gracieux et charismatique, redoutable face à ses proies.



Depuis la rentrée 2014, tous les mardis soirs, une quinzaine de jeunes femmes souriantes, venues découvrir le rugby à 5, foulent la pelouse du stade Robert Wagner. Respectant les valeurs du rugby classique, ce sport récent n'implique ni plaquage ni mêlée mais une bonne réactivité et une forte cohésion d'équipe.

L'engouement pour le rugby à 5 en ce début d'année permet aux Panthères de participer aux tournois d'Île-de-France et de s'y faire les griffes...

Dimanche 28 novembre, les Panthères ont ainsi joué leur premier match de la saison sur la pelouse du stade d'Herblay (95). Motivées et enthousiastes, les Panthères ont fait une bonne entame de tournoi en s'imposant 2 à 0 pour leur match d'initiation. Elles se sont ensuite inclinées 3-0 puis 2-0.

Pour cette première expérience en tournoi, le bilan est positif !

« Le contrat est rempli car les filles ont pris du plaisir à jouer et c'est le principal. Concernant le résultat, la différence s'est jouée principalement sur l'expérience et je ne doute pas que d'ici la fin de l'année, avec cet état d'esprit, nous puissions en-

granger de nouvelles victoires » souligne Jules, leur coach, optimiste pour la suite des tournois d'Île-de-France et fier des progrès réalisés par l'ensemble des Panthères.

Rejoignez l'équipe !

Contactez

Jules : 06 82 12 15 13

julescy@hotmail.com

Alain : 06 95 90 40 14

alainsport@wanadoo.fr

Richard : 06 76 10 90 71

richard.kerbrat@citroen.com

FOCUS SUR LES PREMIERS MATCHES À XV DE NOS MINIMES

Samedi 8 novembre, nos Minimes débutaient leur championnat à XV pour de bon, après avoir joué 2 mois à 7 et suivi toutes les formations nécessaires à la pratique à XV.



Des débuts contre Épone/Aubergenville, mais malheureusement nous perdons notre leader physique et notre franchisseur de la ligne de 3/4 Jérémy. Notre défense est bien en place autour des «rucks» et à plat mais malheureusement sur deux plaquages complètement manqués au niveau du centre du terrain, nous prenons deux essais, puis un troisième sur un exploit personnel. La seconde mi-temps verra un match plus équilibré et nous marquons à notre tour.

Nous enchaînons contre Houilles, une équipe au physique et à la technique bien supérieure à la nôtre. Nous prenons l'eau ! Mais une révolte en seconde mi-temps et des joueurs prêts à ne rien lâcher, nous permettent de marquer un bel essai de 80 mètres.

Il y a encore énormément de chose à corriger, à améliorer et à apprendre mais nous sommes sur le bon chemin ; la solidarité et l'esprit de groupe sont vraiment nés après cette étape.

Samedi 29 novembre, ils franchissaient un niveau supérieur en rejoignant non plus le championnat des Yvelines mais le championnat régional.

Un premier rendez-vous qui nous voyait recevoir Brétigny et Union Bord de Marne (UBM).

Nous marquons 3 essais. Ce sera le score final.

Après un peu de repos nous enchaînons contre UBM, une équipe très bien organisée offensivement et défensivement avec quelques joueurs physiques qui créent des brèches. Bref une belle équipe sûrement la meilleure que nous ayons rencontrée depuis le début de la saison. Après nous être battus et malgré de belles actions d'attaque, nous encaissons 3 essais.

De cette journée, nous retiendrons la solidarité de l'équipe et le respect des consignes. Nous avons pu voir des mouvements travaillés à l'entraînement. C'est encourageant. Les enfants ont pu aussi s'apercevoir de la rudesse des matches et de l'engagement physique qu'il est nécessaire de mettre à ce niveau.

Le staff M14 : Valérie, Kevin, Jonathan et Boris

Le 22 novembre dernier, 50 jeunes de l'école de rugby se sont rendus au Stade de France pour assister au match France / Argentine. Malgré la ferveur, l'enthousiasme et les encouragements de nos joueurs, la France s'est inclinée.

Un bon souvenir tout de même pour ces enfants et les 12 encadrants qui les accompagnaient.



VÉLIZY MUSCULATION

DÉFI RÉUSSI !

VIE DE L'ASSOCIATION...

Les 5 et 6 décembre 2014, notre association a participé au téléthon.

C'est avec une grande fierté que je peux vous annoncer que nous avons rempli notre contrat, puisque 150 personnes sont venues pousser ou soulever des barres. De nombreux enfants ont participé à gagner ce défi, à l'image de ces trois petits bonhommes. Morgan ayant même tenu à prendre les deux euros de participation dans sa tirelire ! Le défi de lever le poids de la tour Eiffel a été largement rempli, le tonnage cumulé sur la France en partenariat avec tous les clubs affiliés est selon les premiers retours bien au-delà des 10 100 tonnes ! Nous avons récolté 346 € de dons. Merci à tous pour votre participation et votre générosité.



une partie de l'équipe de FA



une partie de l'équipe de DC

N'oubliez pas de consulter notre site internet. Il est quotidiennement mis à jour.
velizymusculation.com

RÉSULTATS SPORTIFS

L'année 2014, que nous laissons derrière nous, s'est bien terminée pour nos compétiteurs.

En effet, la venue du « sans matériel » dans nos deux disciplines force athlétique, et développé couché, a contribué à mettre sur le devant de la scène certains athlètes.

C'est en moyenne une dizaine de compétiteurs qui se sont déplacés sur chacune des compétitions sélectives mais aussi qualificatives pour les championnats de France des deux disciplines.

Cet engouement se ressent, bien évidemment au moment des entraînements à la salle. Il se dégage une dynamique de groupe que nous avons perdue ces dernières années.

On recommence à parler de Vélizy sur les plateaux de compétitions !

Nous n'allons pas ici vous faire l'histoire de tous les derniers résultats, ils sont consultables sur notre site dans la rubrique résultats saison 2014/15.

Je souhaite mettre en avant tous nos adhérents, qui depuis trois saisons sous notre « chapiteau », nous sont restés fidèles. Les entraînements de groupes dont je faisais allusion ci-dessus font très souvent beaucoup de bruit !

Une très bonne ambiance règne sous notre structure : les jeunes, les moins jeunes, les femmes et les hommes, cohabitent dans cette salle d'une manière sportive et amicale.

Je pense très sincèrement que l'appellation association nous va très bien ! Merci à tous de cette bonne humeur au quotidien. Si vous avez des doléances ou autres suggestions à faire valoir, n'hésitez pas à nous contacter ou poser vos questions via notre site dans la rubrique « formulaire de contact », ou en interpellant un membre du bureau.

Tous les membres du bureau se joignent à moi pour vous souhaiter une excellente année 2015 !

TAEKWONDO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

QUELLE RENCONTRE !

STAGE DE MAÎTRE LEE MOON HO

La municipalité nous a permis d'organiser un stage technique inter-ligues des experts, dans nos murs, au gymnase Jean Macé. Comment faire mieux que de recevoir un Maître coréen du Sud, 9^e Dan, ayant une collection de rôles, de titres et de médailles des plus prestigieuses dont la dernière en date représente un titre de vice-champion du monde 2014, et oui pour 1 centième de point ? Quel honneur pour notre club !

Le 30 novembre, le Maître, entouré de sommités fédérales en « dobok », a prodigué moult conseils aux 55 ceintures noires le matin et aux 80 taekwondoïstes de tous niveaux et de tous âges l'après-midi. Six heures de stage pendant lesquelles chacun a pu mesurer ses points forts et ses faiblesses à travailler. Mais que dire de ce Maître, son stage fut tout en retenue, humble au possible, corrigeant chaque participant sans un reproche, valorisant chaque mouvement bien exécuté, applaudissant nos enfants pour les encourager. Son discours mêlé de conseils ciselés, d'explications sur le pourquoi de chaque mouvement et d'humour a été entendu et apprécié de chacun.

« Je suis là pour apporter des corrections à vos techniques », « Regardez ma ceinture, il n'y a pas de dan, je ne suis pas un chef » « Appliquez-vous sur les mouvements, ne vous inquiétez pas du chemin, ça viendra après ».

En fin de séance Maître Moon Ho s'est prêté à la séance de photos, que chacun voulait faire avec lui, avec toute la gentillesse qui se dégage de sa personne. Merci Maître, vous êtes une référence pour nous.

Vélizy est à l'honneur sur les sites de la fédération et de la région et aussi dans les prochaines parutions des magazines spécialisés dans notre art martial.



Maître Lee Moon Ho bien entouré

TÉLÉTHON 2014

Le 6 décembre, nous sommes heureux d'avoir été parmi les 200 000 bénévoles du jour, et à l'échelle de la ville d'avoir contribué à la collecte de plus de 5870€.

NOS RENDEZ-VOUS DE JANVIER

Chez nous

Mardi 6 - galettes de Rois adultes
Samedi 10 - galettes de Rois babies, enfants et Têki

Dimanche 25 - passages de grades enfants et adultes

Dans les Yvelines

Dimanche 4 - entraînements CDT78 technique

Dimanche 18 - stage préparation au Dan

Dans la région

Dimanche 25 - passage de grades IDF (Juges) 2, 3 et 4^e Dan

Ailleurs

Les 10 et 11, open Pomsé labellisé à Lille



participation active au Téléthon 2014

CULTURE CORÉENNE DU SUD ET TKD

Réponse du dernier numéro

Que préférez-vous, le Tuho, le Yutnori ou le Gonjang ? Le Tuho et le Yutnori sont des jeux, le Gonjang et un châtiment corporel.

Le Taekwondo Club de Vélizy vous souhaite une Bonne Année 2015 !

Quel est le point culminant de Corée du Sud ?

Réponse dans le prochain magazine !



Contact. Michel - Président
Tel. 06 85 32 06 36

<http://velizy-tkd.fr/>

Nous écrire. rubrique «Contact» du site



JUDO-CLUB VÉLIZY

VISITE DE DIMITRI DRAGIN...

UNE NOUVELLE ANNÉE COMMENCE !

En cette nouvelle année 2015, le Judo Club Vélizy vous présente tous ses vœux de santé, de bonheur et de prospérité ! Que 2015 soit une année de succès et de réussite, sur les tatamis et en dehors.

RETOUR SUR LES DERNIERS ÉVÉNEMENTS DE 2014

Le challenge du jeune Samouraï se déroule sur 3 dates tout au long de la saison. Les jeunes judokas peuvent y montrer l'ensemble des techniques travaillées pendant les cours et sont évalués sur leurs progrès. Ils seront alors récompensés par un nouveau grade.

Le premier challenge a eu lieu le **22 novembre**. Nos judokas ont fait de belles démonstrations et les membres du jury ont apprécié la qualité des techniques et le bon comportement de nos jeunes sur les tatamis.

L'accueil des jeunes

L'un des événements très attendus par nos judokas était l'accueil des jeunes. **Le 30 novembre** dernier, tous les judokas du club se sont retrouvés ensemble, pour un entraînement collectif. Cette année, **Dimitri Dragin**, membre de l'équipe de France, et multiple médaillé aux championnats de France, d'Europe et du Monde, nous a fait l'honneur de sa présence. Après un échauffement général, Dimitri a fait admirer sa vivacité et sa précision lors d'une démonstration technique très impressionnante. Les jeunes judokas et les moins jeunes ont ensuite pu essayer de reproduire ses prises lors de randoris. En grand champion, Dimitri a pris la pose pour la photo de groupe et a signé des autographes. Grands et petits se sont finalement retrouvés autour d'un bon goûter, préparé avec l'aide des parents, que nous tenons à remercier.



Ceinture noire

Nous félicitons **Paul** qui a passé avec succès ses katas pour l'obtention de la ceinture noire 1^{re} Dan. C'est une belle étape qu'il a franchi. **Matthieu et Tristan** vont également passer cette épreuve très prochainement et nous leur souhaitons le même succès.

Le championnat des ceintures de couleur

était l'occasion pour certains de nos judokas, de commencer à engranger des points précieux pour l'obtention de la ceinture noire, et pour les autres, de s'aguerrir et de prendre de l'expérience, en vue des prochaines échéances. Le Judo Club Vélizy est monté trois fois sur le podium, avec une médaille d'or pour **Marina** et deux places de troisième pour **Karine et Frédéric**. Ces 3 belles médailles viennent récompenser leur investissement à l'entraînement.

L'*assemblée générale* du club s'est tenue **le mercredi 10 décembre**. C'était l'occasion pour notre président **Thierry**, notre secrétaire **Joël** et notre trésorière **Conchi** de faire un rapport moral, avec un bilan positif de l'année écoulée, des perspectives encourageantes pour la fin de saison sportive et de présenter un bilan financier équilibré.

La visite du Père Noël

En avance de quelques jours sur la date officielle du 24 décembre, le Père Noël est venu faire une petite visite surprise aux jeunes judokas du club. Après les avoir salués, il a tenu à récompenser le bon travail de nos jeunes pousses sur les tatamis par un petit cadeau sorti de sa hotte. Merci Père Noël et à l'année prochaine !

UN POINT SUR LES MANIFESTATIONS À VENIR

En ce début janvier, c'est la période des vœux mais également celle de la galette. La galette traditionnelle du club aura lieu **le samedi 17 janvier** et viendra ponctuer avec convivialité la deuxième session du challenge du jeune samouraï.

Plusieurs compétitions sont programmées pour ce début d'année, notamment le challenge des ceintures noires et le championnat des Yvelines par équipe. Nous souhaitons bon courage à nos judokas engagés dans ces compétitions, en espérant les voir figurer sur la plus haute marche du podium.

Contact. Vélizy-Associations
Tel. 01 34 58 50 56



Mail. club@judo-velizy.com
www.judo-velizy.com

KARATÉ-CLUB VÉLIZIEN

BILAN DE FIN D'ANNÉE...

MOT DU PRÉSIDENT

Après un premier trimestre très riche, nous arrivons déjà à la fin d'année 2014.

Bilan positif avec de nombreuses sorties du club en stage, en formation, et en compétition. Je tiens à remercier tous ces acteurs qui ont participé à toutes ces manifestations.

Petit coup de chapeau aussi aux professeurs respectifs du club.

COMPÉTITION

Le relais des Maîtres à Ecquevilly

Cette compétition regroupe des enfants par équipe de 3 en combat.

Cette épreuve fut très enrichissante pour notre équipe jeune engagée pour la première fois :

Kais Louzani, Yanis Guyon et Nataël Maisson se sont comportés comme des guerriers en essayant de faire au mieux. Mais malheureusement, contre l'équipe qui allait en finale, nous n'avons pu passer ce premier tour. Nous avons quand même gagnés 4 combats sur 9 et cela reste très prometteur pour l'avenir.

Leur professeur tient particulièrement à les féliciter et remercier aussi les parents présents sans qui cette osmose ne pourrait fonctionner. **Merci à toutes et tous !**



STAGE EXPERTS JAPONAIS 2014/2015 - PIERRE DE COUBERTIN

Pascal, notre professeur, était présent à Paris pour enrichir son enseignement en rencontrant des personnes formidables, autant avec les experts que les partenaires d'entraînement. À refaire. !

Parole de Pascal : « je ne manquerai ce stage pour rien au monde ! »



STAGE BODY KARATÉ AVEC CATHERINE BELRHITI - PARIS 13

Comme d'habitude, une belle équipe de Vélizy était présente pour représenter le club dignement. Notre Franck était lui aussi présent et nous a fait quelques belles photos. Petit aperçu :



STAGE DE VILLE D'AVRAY - PIERRE BLOT

Nous étions invités pour ce stage et avons passés un très bon moment fait d'échanges et de convivialité avec les élèves de Suresnes, Vélizy, Ville d'Avray, ainsi que Satory et Chatou.



Merci à Catherine, ancienne professeur de Vélizy et aujourd'hui à Ville d'Avray, qui nous a reçu avec gentillesse et en toute amitié. Super dojo !

LE DAF

Petit clin d'œil à **Yannick Laudet** qui obtient son diplôme d'assistant de professeur.



**Le club espère que vous aurez toutes et tous passés de très bonnes fêtes.
En forme pour 2015 !**



Contact. Pascal Pinault
Tel. 06 86 42 76 64



Mail. pascal.pinault@wanadoo.fr
<http://karatedo-velizy.fr>

BUDO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

FIN D'ANNÉE CHARGÉE !

2014 s'achève sur un mois de décembre chargé ou les week-ends en dehors du tatami auront été très rares avec notre participation à cette nouvelle édition du Téléthon organisé par le ville de Vélizy-Villacoublay mais surtout, notre traditionnel stage régional de Noël enfants placé sous la direction de Daniel Bensimhon 6^e dan d'Aïkibudo et nouveau DTR Île-de-France.

Cette année 2014 s'achève, 2015 débute et à la même période chaque année nous dressons une longue liste d'excellentes résolutions pour faire que cette nouvelle année soit véritablement différente.

Alors, permettez-nous de vous proposer d'ajouter sur votre liste la découverte du Budo-Club et des disciplines qui y sont enseignées, Aïkibudo, Kobudo, Tai Chi Chuan ou tout simplement la découverte des arts martiaux dans leurs diversités qui vous sont proposés sur Vélizy.

L'Aïkibudo, le Kobudo tels qu'ils sont encore aujourd'hui enseignés s'attachent à respecter les fondements de ces arts martiaux ancestraux et en particulier cette notion d'étiquette qui régit depuis des millénaires la vie de tous pratiquants.

Étiquette contraignante désuète ou obsolète pour certain incontournable, indissociable de la pratique pour d'autres, elle est et doit être pour tous le cadre qui permet à chacun d'évoluer en harmonie non seulement au sein du dojo mais aussi tout simplement au quotidien.

École du respect et de la rigueur pour les plus jeunes, école d'humilité pour les plus anciens qui devront oublier en arrivant au dojo un « statut professionnel » durement construit. École de vie finalement pour tous ou chacun découvrira ou redécouvrira que rien n'est possible sans l'autre (*le partenaire*) sans l'enseignement, les conseils des plus anciens.

Contact. Vélizy-Associations

(Aïkibudo-Kobudo-Taïchi Chuan)

Tel. 01 34 58 50 56

www.budoclub-velizy.com

Mail. budoclub.velizy@free.fr



Alors oui l'étiquette c'est tout cela et beaucoup d'autres choses qui s'imposent naturellement comme une évidence tout au long de la vie d'un pratiquant.

2015 débute, et si nous ne devons prendre et nous tenir qu'à une seule de nos bonnes résolutions, permettez-nous de vous suggérer que ce soit celle de faire du sport, de découvrir cette belle école de vie que sont les arts martiaux et pourquoi pas au sein du Budo-Club de Vélizy.

Bonne et heureuse année 2015 à tous !

HORAIRES D'ENTRAÎNEMENTS

Aïkibudo

Enfants (moins de 10 ans)

Mercredi de 17h30 à 18h30

Enfants (plus de 10 ans)

Jeudi de 18h à 19h

Adultes

Mardi de 18h30 à 20h

Jeudi de 19h à 20h30

Vendredi de 18h à 19h30

Samedi de 9h30 à 11h

Kobudo

Mardi de 20h à 21h30

Samedi de 11h00 à 12h00

Tai Chi Chuan

Adultes

Jeudi de 19h à 20h30

Samedi de 9h30 à 12h



U.N.A.A.P.E.

BONNE ANNÉE !

Parents attentifs et soucieux du bien-être de vos enfants dans les établissements scolaires Véliziens, nous continuons à vous représenter dans les différentes instances (*commissions cantine, bilan NAP, conseils d'établissement...*).

En cette période de vœux, nous souhaiterions d'avantage d'échanges avec les parents désireux d'être acteurs dans l'épanouissement scolaire de leurs enfants.

Si vous souhaitez plus d'informations, contacter les représentants présents dans l'école ou le collège que fréquente vos enfants.

Merci pour votre participation au Téléthon.

MEILLEURS VŒUX POUR CETTE NOUVELLE ANNÉE !



Contact. Hélène Hattey
(Présidente)

Tel. 06 85 42 93 72

L'Ariane, 1 bis place de l'Europe
78140 Vélizy-Villacoublay

www.unaape78140@gmail.com



BONNE ANNÉE !

Association locale, Vélizienne, indépendante, sans aucune couleur politique et reconnue par l'Éducation Nationale et la Municipalité.

TÉLÉTHON

Nous tenons à vous remercier pour votre participation active lors de ce Téléthon 2014. Nous sommes heureux de vous annoncer que pour notre deuxième participation, nous avons récolté 424 €.

RESTAURATION SCOLAIRE

À partir du 6 janvier, consultez les nouveaux menus scolaires sur les panneaux d'affichage et sur le site : <http://velizy.cantines.com>

Nos représentants attendent vos ressentis sur les nouveaux menus en vue du renouvellement du contrat de cantine.

GALETTE DES ROIS

Comme tous les ans, nous vous proposons de nous retrouver autour d'une galette des Rois.

La date est fixée le **mardi 13 janvier** dans la salle sur la Dalle Louvois. Cela sera l'occasion de faire le point sur les dossiers en cours et de partager ensemble.

LA QUESTION DU MOIS

L'énigme du mois de décembre était des fleurs de safran.

Ce mois-ci, je vous propose de trouver quels sont ces salariés de Vélizy qui portent ces drôles de chapeaux ?



Nous vous souhaitons une très bonne année 2015 !



Contact. Sylvie Lachkar
Tel. 06 10 98 41 86
Mail. apeiv.velizy@laposte.net



L'ÉTANG D'URSINE...

LE VÉLIZY D'HIER SE RACONTE AUJOURD'HUI... À L'ASSOCIATION SIGNES DES TEMPS...

Natifs ou natives de Vélizy, nouveaux habitants (es), commerçants, artisans etc...

Nous vous attendons dans une ambiance chaleureuse et conviviale, lors de nos réunions.

Vous aurez l'occasion de pouvoir comparer vos archives, raconter ce que vous avez connu, vu ou entendu etc...

Sans oublier notre plateau de Villacoublay où de très belles pages de notre aviation ont été écrites dans notre ciel...

À très bientôt

C'est notre étang d'Ursine situé en forêt domaniale de Meudon au début du 20^e siècle.

Sur la droite, au-dessus de la digue nous pouvons y voir les bancs et tables du restaurant Louis Barraud (1872-1953), ce dernier a été maire de Chaville de 1919 à 1929 (*).

(* *Éditeur de nombreuses cartes postales.*)

Alors à cette époque, les Chavillois (es) prenaient donc du bon temps à Vélizy !

PROCHAINES RÉUNIONS

Les samedis 3 janvier, 7 février, 7 mars...

Centre Maurice Ravel
salle Bizet à **partir de 15h**



Notre association souhaite aux Véliziennes et Véliziens une très bonne année 2015...



Contact. Vélizy-Associations
Tel. 01 34 58 50 56
www.velizy-villacoublay.net
Mail. sign-d-temps@infonie.fr

CINÉ-CLUB VÉLIZY

SÉANCE AU CINÉ-CLUB...

VENDREDI 16 JANVIER À 21H

ZULU

de Jérôme Salle États-Unis - thriller - 1h50
- 2013 - VOST - avec Orlando Bloom, Forest
Whitaker et Conrad Kemp

Dans une Afrique du Sud encore hantée par l'apartheid, deux policiers, un Noir, un Blanc, pourchassent le meurtrier sauvage d'une jeune adolescente. Cette enquête va bouleverser la vie des deux hommes et les contraindre à affronter leurs démons intérieurs.

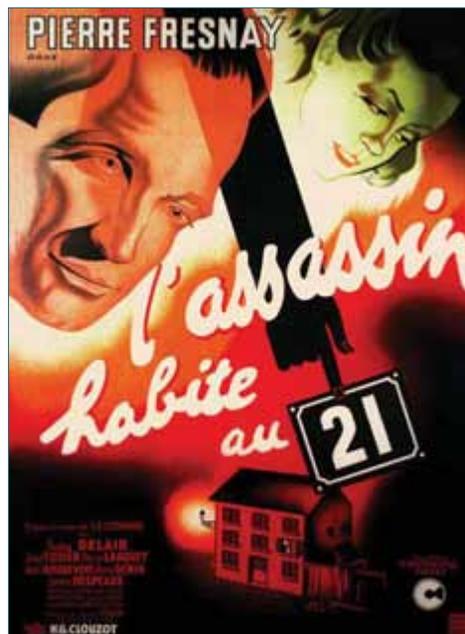
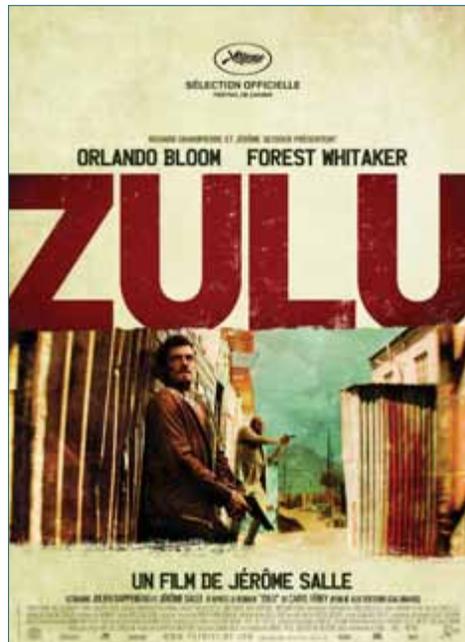
Avec ce thriller intense (*adapté du roman « Zulu » de Caryl Férey*), ses héros hantés par la culpabilité, le réalisateur de Largo Winch et d'Anthony Zimmer conjugue son talent pour le cinéma d'action et les intrigues psychologiques fortes, dans une Afrique du Sud post-apartheid dont il dévoile les aspects les plus sombres.

COURT MÉTRAGE

BLINKYTM

de Robinson Ruairi - Irlande - 12' - 2010

Un film d'anticipation qu'Issac Assimov ne renierait pas. L'histoire d'un garçon et de son robot dans une société automatisée... Alex est à la recherche de la vie de famille que tout enfant mérite. Ses parents, trop occupés, font appel à la technologie moderne en lui offrant Blinky, un robot conçu pour être un compagnon ou un assistant, mais qui devient finalement davantage un membre de la famille...



VENDREDI 30 JANVIER À 21H

L'ASSASSIN HABITE AU 21

de Henri-Georges Clouzot - France - 1942
- drame - 1h24 avec Pierre Fresnay, Suzy
Delair, Jean Tissier, Noël Roquevert, Pierre
Larquey

Paris frissonne sous la menace d'un assassin qui laisse sur ses victimes une ironique signature : Monsieur Durand. L'inspecteur Wens découvre que le coupable se cache parmi les clients de la pension Mimosas, au 21, avenue Junot...

Un plateau de jeu (*la pension*), quelques pions colorés (*ses habitants*), et la partie de Cluedo peut commencer, sombre, malicieuse et jubilatoire. Le roman du Belge Stanislas-André Steeman s'ingénie à égayer le lecteur-détective de fausse piste en chausse-trape, jusqu'à la pirouette finale... Clouzot adapte ce pessimisme ironique à son univers. Au passage, il prend quelques libertés. Occupation oblige, l'assassin de Londres déménage à Paris. L'inspecteur Wens (*Pierre Fresnay, magistral*) et son enquiquineuse de petite amie, Mila Malou (*pétulante Suzy Delair*) mènent une passionnante enquête. Entre humour et cruauté, le jeu policier prend un étrange et dérisoire relief, une véritable profondeur psychologique. Un régal, qui annonce un chef-d'œuvre à venir, *Le Corbeau*...

COURT MÉTRAGE

PETIT BONHOMME

de Hugo Benamozig et Victor Rodenbach
France - 13' - 2013

Henri a neuf ans pas tout à fait et demi. Le temps d'un après-midi à la piscine, il décide de suivre les conseils de son père pour séduire la petite Rachel dont il est fou amoureux.

Il y a ainsi beaucoup de justesse dans le regard des réalisateurs et les jeunes acteurs s'avèrent formidables dans un registre qui n'est guère aisé.



ELDORADANSE

STAGES DE JANVIER...

Toute l'équipe d'Eldoradanse vous souhaite une très belle année 2015 !

STAGES

MILONGA

Samedi 17 janvier 2015

15h-17h

Thème - les bases essentielles

SALSA - niveau 1

Samedi 24 janvier 2015

15h-17h

Thème - approfondissement des basics et initiation à la rueda

VALS ARGENTINE

Samedi 31 janvier 2015

15h-17h

Thème - les bases essentielles

Lieu

Salle Pagnol, 9 rue du Général Exelmans à Vélizy

Tarifs

Le stage de 2h

- Adhérent solo : 18€ / couple 32€

- Extérieur solo : 20€ / couple 36€

Pour une meilleure gestion de la parité inscription et règlements préalables obligatoires



ELDORADANSE

COLE DE DANSES

SOIRÉE ROCK, SALSA

& TANGO, CHA-CHA, WEST COAST, VALSE, LINE-DANCE,...

VENDREDI 23 JANVIER 2015

21h-2h

Dress Code : Noir & blanc
Drapeau Breton

Soirée CRÊPES & CIDRE

Salles RENOIR-LIFAR, Centre Ravel
25 avenue Louis Breguet 78140 VELIZY-VILLACOUBLAY

L'entrée de la soirée est à l'arrière du centre
10€ adhérent ELDORADANSE ou DANSE-A-2, 12€ extérieur
Boissons soft à volonté, parking gratuit, vestiaire obligatoire

WWW.ELDORADANSE.COM

CONTACT@ELDORADANSE.COM 06.17.67.33.59



ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE

QUE LE SPECTACLE COMMENCE !

En ce début d'année 2015, le président, Frédéric Chamayou, le conseil d'administration, le Directeur, Olivier Depaix, et l'ensemble du personnel vous présentent leurs meilleurs vœux. Que cette nouvelle année soit l'occasion de nous retrouver et de partager des moments autour de spectacles de musique et de danse !

À VOS AGENDAS !

Concert Quatuor de saxophones

Samedi 10 janvier à 16 h

Salle Auditorium

Entrée libre dans la limite des places disponibles.

Gala de danse classique sur le thème « Paris »

Jeu 29 janvier à 19 h

Salle « L'Atelier » de L'Onde

Chorégraphie : Déborah Bourroux

Entrée : 6 € - sur réservation uniquement

Hip-Hop & Co

Vendredi 30 janvier à 19 h

Salle Ravel

Chorégraphie : Marley Barros

Entrée libre dans la limite des places disponibles.

Conte Musical « L'Addiction »

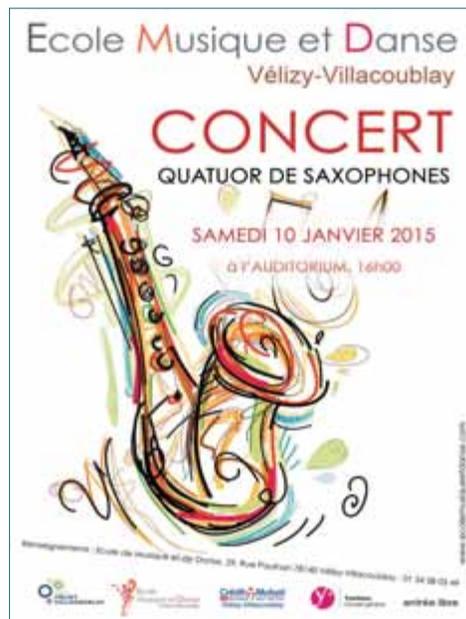
Dans le cadre du concours d'interprétation musicale de Vélizy consacré à la Clarinette

Mercredi 4 février à 18 h

Salle Auditorium

Par Patricia Jankowska

Entrée libre dans la limite des places disponibles.



Concert de l'Orchestre des Sapeurs Pompiers des Yvelines

Dans le cadre du concours d'interprétation musicale de Vélizy consacré à la Clarinette

Vendredi 6 février à 20 h

Salle « L'Atelier » de L'Onde

Entrée : 5 € - Sur réservation uniquement

RAPPEL

Chers adhérentes, chères adhérents.

Nous vous rappelons qu'il est de votre responsabilité de vous assurer de la présence des professeurs avant de déposer vos enfants.

Par ailleurs, nous vous demandons d'être présent pour récupérer vos enfants à la fin des cours afin qu'ils ne soient pas livrés à eux-mêmes une fois notre responsabilité désengagée. En cas d'empêchement majeur, nous vous demandons de prévenir le secrétariat de votre retard.

Nous vous remercions par avance de votre compréhension.

La direction

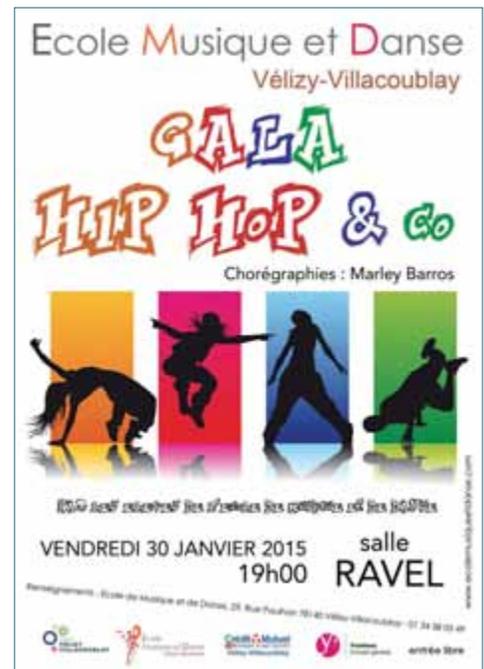
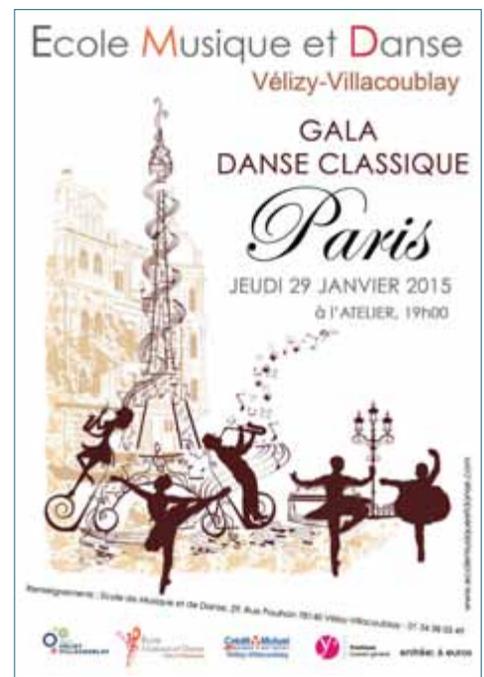
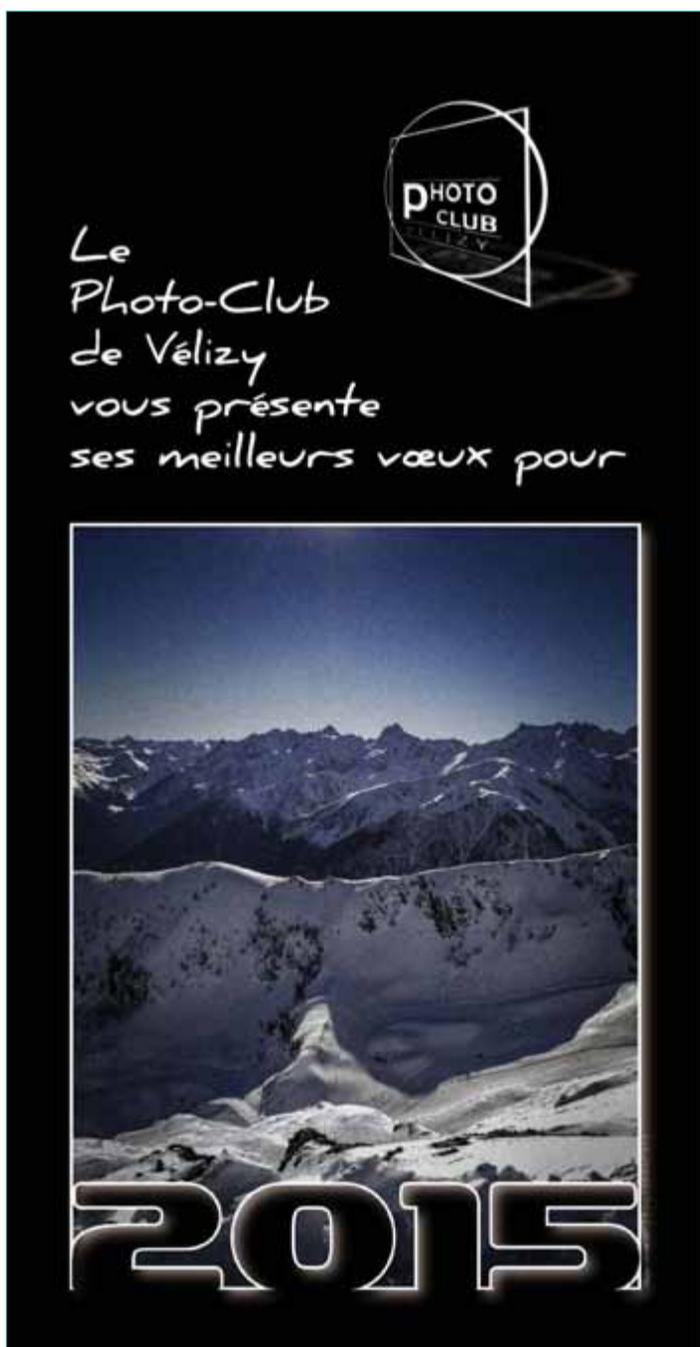


PHOTO-CLUB VÉLIZY



Contact. Thierry Liard
Tel. 09 82 27 76 92
www.photoclubvelizy.fr
Mail. bureau@photoclubvelizy.fr

MÉLI MÉLO

À VOS AGENDAS !

L'association Méli Mélo de Vélizy vous propose un stage de théâtre au prix exceptionnel de 40 € au lieu de 65 € !

STAGE DE THÉÂTRE

Dans une ambiance ludique et conviviale, vous allez découvrir le théâtre au travers de jeux interactifs. Vous apprendrez à respirer, à vous relaxer, à articuler, à interpréter un texte. Vous développerez votre imagination, votre sens de la répartie. Vous gagnerez en confiance en vous pour vos prochaines prises de parole en public. Vous aiguiserez votre connaissance de la communication verbale et non verbale. À coup sûr, vous réveillerez le comédien qui sommeillait en vous et peut-être attraperez-vous le virus de la scène !



Tel. 06 59 65 34 63
Mail. melimelo.velizy@gmail.com
Twitter. @melimelo78140
Facebook. www.facebook.com/melimeovelizy



Où et quand ?

Centre Maurice Ravel, Salle Gounod, 25 avenue Louis Breguet à Vélizy.

Samedi 21 mars 2015
de 10h à 17h30

Modalités

Places limitées : 12 personnes
Tarif : 40 € la journée de stage au lieu de 65 €.

Chèque à l'ordre de Méli Mélo à envoyer avant le **14 février 2015** à Christine François – 52 rue Villacoublay – 78140 Vélizy-Villacoublay.

Merci de nous indiquer vos nom, prénom, n° de portable et adresse mail afin de pouvoir vous contacter.

RENSEIGNEMENTS

Elisabeth Mercier
Animatrice du stage
Tel. 06 60 31 48 14
Mail. e.mercier.78@gmail.com



THÉÂTR' À HÉLICES

L'IMPROVISATION THÉÂTRALE...

OU COMMENT DÉDRAMATISER LE THÉÂTRE EN LE RENDANT ACCESSIBLE AUX GENS.

Les cours d'improvisation théâtrale ont lieu le mercredi soir de 20h30 à 22h30, au centre Marcel Pagnol, hors vacances scolaires.

Entretien avec le professeur, Robert Brideau.

Robert, que représente l'improvisation pour toi ?

Houlà ! Question existentielle ! Eh bien... Plusieurs choses : un outil de travail, un processus de création, un état d'esprit, des spectacles et bien d'autres choses encore. J'ai visité l'Europe avec l'improvisation. Mon but, c'est de rendre cette discipline accessible au plus grand nombre et que les gens s'amuse. Mais l'impro peut aussi être un tremplin pour amener les comédiens, petit à petit, vers le théâtre « à texte » ou vers une autre discipline artistique.

Que fait-on, concrètement, dans les cours ?

Pendant les cours on essaie de créer un réseau d'échange, de communication verbale et non verbale. Il faut que les comédiens prennent confiance en eux, mais pas seulement, en leurs partenaires aussi. C'est pourquoi, je leur fais faire des exercices d'improvisations, en solo et en groupe. C'est sûr que s'ils n'ont pas cette confiance, ils vont se censurer. Mais qu'ils se disent bien qu'on n'est pas obligé de réussir tout de suite, dès le premier coup. Chacun va à sa vitesse.

Qu'attends-tu de tes élèves ?

Rien et tout en même temps. Rien : dans le sens qu'il faut se déshabiller de toute forme de pression, on est là dans un esprit ludique.



Ils doivent essayer de dépasser les clichés. Tout : dans le sens qu'il faut tout donner sur scène. Quand je regarde un spectacle j'ai besoin de rêver, il ne faut surtout pas que les spectateurs s'ennuient. Comme le disait Peter Brook : « Le pire ennemi du théâtre, c'est l'ennui ». Il n'y a pas de texte, pas de mise en scène. Il faut qu'ils essaient de prendre de la hauteur par rapport à leurs peurs.

L'objectif final de la saison, c'est d'être capable de donner un beau spectacle en juin ?

Non. Certes, le but de l'impro est de monter sur scène, de s'exposer devant un public et encore... Je travaille avec des gens qui ne sont pas comédiens de métier, ils ont une vie professionnelle et personnelle à côté de ça. Ils viennent faire de l'impro pour différentes raisons. Ils cherchent, en venant à l'atelier, à faire partie d'un groupe, rire, créer, se défouler, apprendre à libérer la parole, se sentir à l'aise en public, apprendre des techniques de jeux... Ils essaient de se dépasser, de prendre du plaisir à se mettre en danger. Le spectacle est donc important mais ce n'est pas la finalité.



Théâtre à hélices



Contact. Patrick Guillaumat
Tel. 01 30 70 65 48 - 06 28 27 87 94
www.theatrahelices.fr
Mail. pguillaumat@theatrahelices.fr

CLUB LOISIR BRODERIE DE VÉLIZY

MERCI À TOUS !

TÉLÉTHON

Nous avons remis 430 € à AFM Téléthon grâce au public venu nous rendre visite au Centre Wagner le **samedi 6 décembre**, pour acheter nos ouvrages brodés. Un grand merci à tous au nom de l'AFM.

À NOTER

Nous nous retrouverons à notre lieu habituel de réunion (*place Louvois*) **le jeudi 29 janvier de 19h à 22h** pour dîner ensemble, fêter la Galette des Rois et échanger comme chaque année, pour celles qui le souhaitent, des petits cadeaux brodés.

À vos agendas : le Salon de l'aiguille en fête se tiendra au parc des expositions de la Porte de Versailles **du 12 au 15 février 2015**

À toutes et à tous nous souhaitons une très bonne année 2015.

À bientôt



Contacts.

Yvette Faivre
Tel. 06 70 55 58 93
M. Bridon
Tel. 01 39 46 69 22
M. Leproust
Tel. 01 39 46 49 30
Mail. ybrod78@yahoo.fr



LES ATELIERS DE LA COUR ROLAND — CHLOROPHYLLE 78

STAGES DE DÉBUT D'ANNÉE...

Réouverture :

lundi 5 janvier 2015

Inscription possible durant toute l'année

STAGES JANVIER - FÉVRIER

Restauration de gravures

G. Laborderie

35h sur 5 vendredis

les 9 - 16 - 23 et 30 janvier et 6 février

Peinture décorative

Patines - effets de matière

JF. Houberton

20h sur 4 mercredis

les 14 - 28 janvier - 11 février et 11 mars

Fabrication de meubles en carton

O. Conroy

35h sur 6 vendredis

les 16 - 23 - 30 janvier - 6 février 6 et 13 mars

Enluminures

B. Marchand

2 jours

Samedi 24 janvier et Dimanche 25 janvier

Dessin/Peinture

Modèle vivant

A. Branki

1 jour

Dimanche 25 janvier

Ébénisterie

Les finitions - Niveau 1

S. Deville

1 jour

Dimanche 1^{er} février



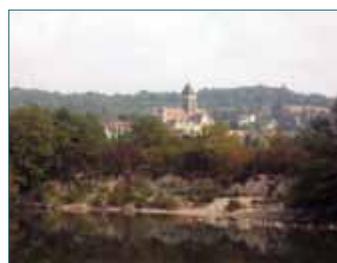
DANS LES PAS DE MONET...

Belle journée automnale pour la Boucle de Moisson le 5 octobre.

Entre Mantes et Bonnières, la Boucle de Moisson constitue le dernier méandre de la Seine en Île-de-France. Le site ressemble à une presqu'île piquetée de boisement avec des cheminements et des voies qui la contournent. La réserve naturelle bénéficie d'une spécificité paysagère : juxtaposition de pelouses, landes et boisements.

Partis de Éreneuse, nous cheminons vers Méricourt, Mousseaux-sur-Seine, Lavacourt où nous pique-niquerons avec une vue magnifique sur la Seine et Vétheuil.

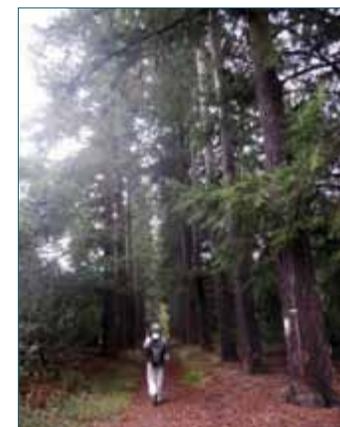
En septembre 1878, la famille Monet s'installe à Vétheuil.



En hiver, le soleil se couche derrière le hameau de Lavacourt, sur la rive opposée. De son bateau atelier amarré au bas du jardin, Monet travaille sans relâche dans les îles, sur la berge, sur la Seine, à l'affût des fluctuations de paysage. « Soleil d'hiver à Lavacourt » est peint en plein cœur de l'hiver, à la suite d'une spectaculaire chute des températures en 1879, la Seine gèle et la couche de glace atteint 50 cm d'épaisseur.

Nous continuerons notre randonnée vers Moisson. Ce fut une belle randonnée aux couleurs de l'automne et la lumière si belle et typique de ce site.

Patricia



Tel. 01 39 46 69 96
du lundi au samedi
www.ateliers-cour-roland.asso.fr



Contacts. Daniel Navé
Tel. 06 19 37 84 11
Mail. nave.daniel@orange.fr

QUI SOMMES-NOUS ?

C'est la première fois que notre nom et notre logo apparaissent dans cette revue. Pourtant notre association a fêté en mars 2014 son 20^e anniversaire et vous avez probablement entendu parler de l'opération de protection de la migration des crapauds qui a lieu chaque année aux mois de février-mars, puis de juin autour de l'étang d'Ursine.

Notre objet est, en effet, de connaître, faire connaître, protéger la faune et la flore de la forêt domaniale de Meudon et de ses étangs et contribuer à l'amélioration de l'environnement.

La forêt de Meudon s'étend sur 1.082 hectares, dont 289 sur Vélizy (*un tiers du territoire communal*). C'est un atout majeur pour la ville et ses habitants, qui peuvent s'y promener, y pratiquer différents sports, y ramasser les châtaignes ou les champignons, pêcher dans ses étangs.

Mais cette forêt est menacée !

- Par la sur-fréquentation, qui entraîne un tassement des sols, le dépôt de débris et le stationnement anarchique.
- Par son morcellement, du fait de la multiplication des infrastructures de transport qui constituent autant d'obstacles infranchissables par la faune et appauvrissent la biodiversité. Le dernier en date de ces obstacles et non le moindre est la tranchée du tramway T6 avant d'entrer dans le tunnel vers Viroflay.
- Par les pollutions : il n'est pas normal que les étangs soient le réceptacle des eaux de ruissellement chargées d'hydrocarbures de la RN 118 ou du plateau de Vélizy.



Ursine Nature intervient auprès des acteurs institutionnels : L'Office national des Forêts (ONF) et les collectivités locales.

Elle organise des opérations « Forêt propre » avec la participation des enfants des écoles de Vélizy et de Chaville en partenariat avec l'ONF et les deux mairies.

Elle vous propose des sorties en forêt pour découvrir la richesse de sa faune et de sa flore.

Pour mieux nous connaître, vous pouvez consulter notre blog, nous envoyer un mail ou nous téléphoner.



Vous êtes invités à notre prochaine assemblée générale qui aura lieu **le vendredi 30 janvier 2015**, salle L3 Place Louvois à Vélizy à partir de 19h30.

Vous y serez les bienvenus, même si vous n'êtes pas (*encore*) adhérents !



SI LES MOTS AVAIENT DES AILES

POÉSIE JAPONAISE...

« Ce n'est pas parce qu'écrire est difficile que nous n'osons pas, c'est parce que nous n'osons pas qu'écrire est difficile ! »

Sénèque

L'association « Si les mots avaient des ailes » vous présente ses meilleurs vœux pour l'année 2015 !

Nous souhaitons commencer cette année 2015 avec de la poésie. Nous vous proposons 3 haïkus d'auteurs japonais sur le thème de l'hiver.

Du fait que se sont des traductions, ils ne respectent pas la forme conventionnelle du haïku (*forme métrique 5-7-5*).

Un étang au cœur de la forêt la glace est épaisse. Masaoka Shiki (Munier)



Shiki Masaoka

(1867–1902), était un poète, critique et journaliste japonais de la fin du XIX^e dont les œuvres ont marqué le XX^e siècle. Il est plus connu sous son seul prénom de plume Shiki (signifiant « Petit Coucou »). Il est considéré comme l'un des quatre maîtres classiques du haïku japonais.

Bourrasque hivernale. Une baleine souffle. Au large de Hirado

Natsume Sôseki (Coyaud)



Soseki Natsume

(1867–1916) est un auteur japonais de romans et de nouvelles, représentatif de la transition du Japon vers la modernité, pendant l'ère Meiji.

Dans le clair de lune glacé de petites pierres crissent sous les pas.

Yosa Buson (Munier)

Buson Yosa

(1716–1783) est plus connu sous son seul nom Buson (littéralement « Village Rustique »), est un poète et un artiste-peintre japonais du XVIII^e siècle. Il est considéré comme l'un des quatre maîtres classiques du haïku japonais (Basho, Buson, Issa, Shiki).

QU'EST-CE QU'UN HAÏKU ?

Le haïku est un terme créé par le poète Masaoka Shiki (1867-1902). C'est une forme poétique venue du Japon, et qui est très codifiée : il faut respecter avec précision les lignes et les mores (*un more est un découpage des sons plus fin que les syllabes*).

Le haïku peut se définir comme un petit poème extrêmement bref visant à dire l'essence des choses.

Le haïku ne se contente pas de décrire les choses. Il traduit le plus souvent une émotion, un sentiment passager. Il est rapide et concis.

RAPPEL DES HORAIRES ET DES TARIFS

Atelier du mardi

(atelier bimensuel)

de 14h à 16h30

au Club House à proximité du stade R. Wagnert

Animatrice : Hélène Peyrard

Atelier du jeudi

(atelier bimensuel)

de 19h45 à 22h15

au Centre social Louvois

Animatrice : Agnès Soulez Larivière

Tarifs

Cotisations 30 €/an

Adhésions Véliziens 198 €/an

non Véliziens 249 €/an

Possibilité de régler en 3 fois



Si les mots avaient des ailes
Sénèque

CLUB PHILATÉLIQUE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

BONNE ANNÉE !

Notre assemblée générale du **19 novembre** a adopté les rapports : moral, activités, services, financier, projets.



L'ANNÉE 2014-2015 A DÉBUTÉ EN FANFARE AVEC :

- La fête du timbre des 11 et 12 octobre,
- L'accrochage des collections primées dans les locaux de V.A. du 27 octobre au 24 novembre,
- L'auberge espagnole du 3 décembre,
- Notre présence philatélique lors de l'inauguration du tramway T6 du 13 décembre.

PUIS EN SUIVANT :

- La préparation de notre salon toutes collections **le 8 février**,
- La préparation des conférences,
- Et notre expo locale à déterminer.



Si vous souhaitez obtenir les timbres que vous ne trouvez plus à La Poste ; si vous souhaitez vous joindre à nous dans les sections : Philatélie, Cartophilie, Numismatique et Placomusophilie Venez à nos réunions du club !

RÉUNIONS DU CLUB

Elles ont lieu au Centre Marcel Pagnol
9 rue Exelmans - 1^{er} étage

de 18h à 20h

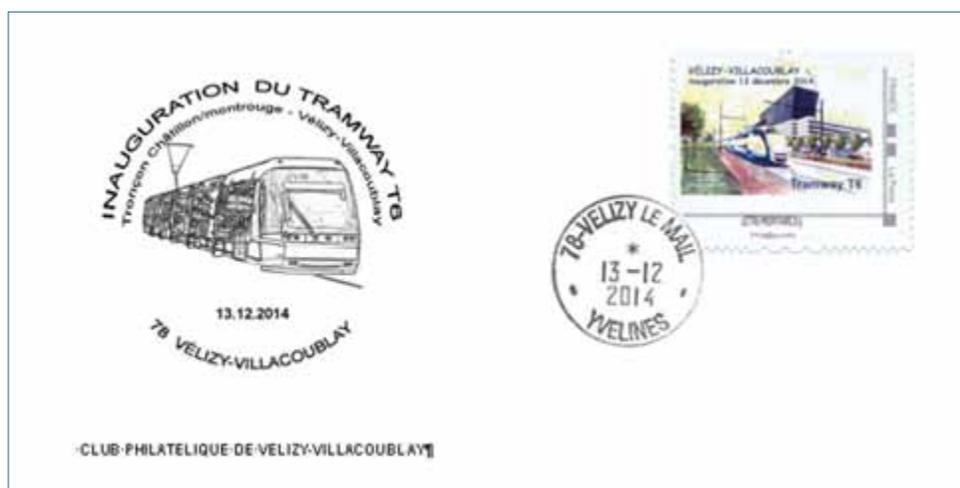
Prochaines réunions
7 et 21 janvier 2015

RÉUNIONS DU BUREAU

14 janvier 2015



N'oubliez pas de vous préparer pour le 28^e Salon toutes collections du 8 février. Les demandes d'inscription sont disponibles sur notre site : <http://perso.orange.fr/velizy.philatelic>



Tel. 09 62 04 92 32 (sur répondeur)
www.perso.orange.fr/velizy.philatelic

Mail. velizy.philatelic@wanadoo.fr



CLUB D'ASTRONOMIE VÉLIZY

ORION...

Le Club d'Astronomie de Vélizy-Villacoublay vous présente ses meilleurs vœux pour l'année 2015

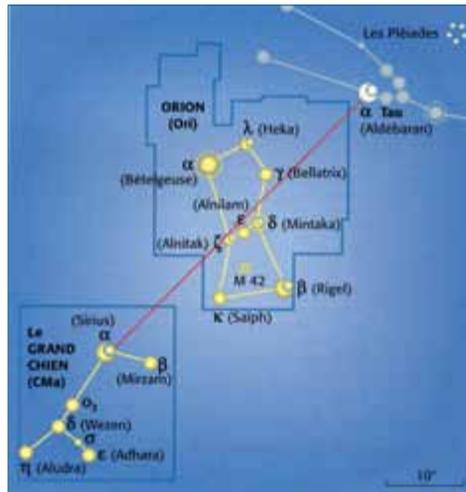
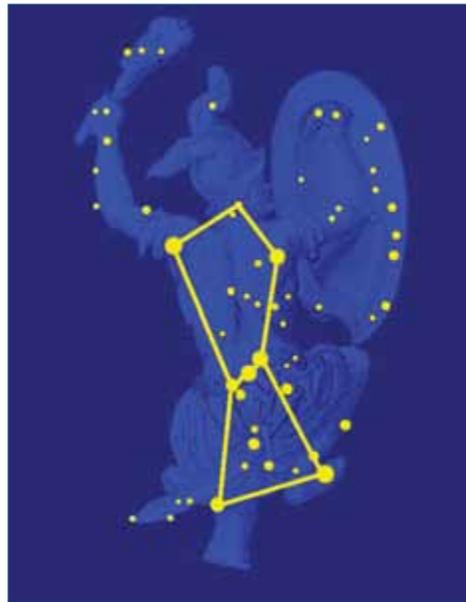
LA CONSTELLATION D'ORION

Dans la mythologie grecque, cette constellation représente un chasseur légendaire : Orion qui se vantait de pouvoir tuer n'importe quel animal. Dans une des versions de la légende, Orion mourut piqué par un Scorpion. Zeus le plaça dans le ciel pour son courage, ainsi que le Scorpion pour que l'on se souvienne de l'événement, mais séparés afin qu'ils ne soient jamais au-dessus de l'horizon en même temps. Ainsi la constellation d'Orion ne se lèvera pas avant que celle du Scorpion ne soit couchée.

La constellation d'Orion est considérée comme l'une des plus belles du ciel. Sa position proche de l'Équateur céleste la rend visible dans les deux hémisphères mais à deux époques différentes. Elle est observable dans notre ciel hivernal où elle culmine de la mi-décembre vers 23h à la mi-janvier vers 22h au-dessus de l'horizon sud.

Le corps d'Orion est identifiable par 4 étoiles disposées selon un rectangle : Rigel, Saiph, Bételgeuse et Bellatrix.

Au centre, sa ceinture ou baudrier est constitué de 3 étoiles alignées, appelées les rois mages : Alnitak, Alnilam et Mintaka. Ces sept étoiles bien visibles donnent à la constellation la forme d'un nœud papillon.



Les deux étoiles les plus brillantes sont Bételgeuse et Rigel.

Bételgeuse située en haut à gauche de la constellation est une supergéante de couleur rouge, qui s'étendrait au-delà de l'orbite de la planète Jupiter si elle se trouvait à la place du Soleil.

Rigel située en diagonale, en bas à droite, est une supergéante de couleur bleue grande comme 84 fois le Soleil. C'est l'une des étoiles connues les plus brillantes avec une luminosité équivalant à 50 000 fois celle du Soleil.

Sous le baudrier, se trouve un autre alignement d'étoiles, plus faible axé nord-sud, figurant l'épée d'Orion. Elle contient la Grande nébuleuse d'Orion, M 42 découverte par Messier en 1769, dont on perçoit aux jumelles les nuages qui la constituent. Une autre nébuleuse connue est IC 434, la nébuleuse de la Tête de Cheval, située près de l'étoile Alnitak. Elle renferme un nuage de poussières sombre dont la forme caractéristique donne son nom à la nébuleuse.

La constellation d'Orion est riche de nombreux objets célestes comprenant d'autres nébuleuses et un nombre important d'amas d'étoiles que nous vous invitons à découvrir et observer au télescope du Club d'astronomie de Vélizy.

Les dates et heures de visibilité des planètes sont consultables sur notre site.

Président. Pierre Para

Mail. president@astro-velizy.fr

Locaux du Club. 10 Rue René Boyer
78140 Vélizy-Villacoublay



Contacts. Louis Scouarnec - Michel Trapletti

www.astro-velizy.fr

Mail club. astro.velizy@gmail.com



BRIDGE-CLUB VÉLIZY

MANIFESTATIONS...

TÉLÉTHON

Les bridgeurs ont non seulement du ♣, du ♦ et du ♠ mais ont aussi du ♥.

Comme chaque année, les membres du club de Vélizy se sont mobilisés pour participer au tournoi organisé au profit du Téléthon, ce qui a permis de réunir la somme de 545 €.

Les quatre premiers en N/S ont été les suivants :

- 1^{ers} - Janine Cavan et Paule Réant
- 2^{es} - Martine et Jean-Pierre André
- 3^{es} - Jean Baron et René Couderc
- 4^{es} - Michèle Menguy et Chantal Pirotte

Le classement a été le suivant en E/O :

- 1^{ers} - Irène Facek et Monique Gaillard
- 2^{es} - Odette Heyd et Elisabeth Adam
- 3^{es} - Marie Mourot et Jean-François Morin
- 4^{es} - Nicole Souche et Raymond Brière

Un grand merci aux 36 participants qui n'ont pas ménagé leurs efforts afin que cette journée soit réussie.

TOURNOI DU CHOCOLAT

Le tournoi « chocolat » organisé depuis plusieurs années et obtenant toujours autant de succès a été reconduit cette année. Les participants ne pouvaient être que ravis car il n'y avait pas de perdants, chacun est reparti avec sa boîte de chocolat.

Les quatre premiers en N/S ont été les suivants :

- 1^{ers} - Anne Christine Barrot et Dany Claude Bonnefous
- 2^{es} - Roger Julia et Jean-François Morin
- 3^{es} - René Couderc et Alain Le Clair
- 4^{es} - Janine Cavan et Paule Réant



Le classement a été le suivant en E/O

- 1^{ers} - Annie Sérazin et Éliane Gaspard
- 2^{es} - Roseline Chambris et Carla Quint
- 3^{es} - Hélène et René Dolle
- 4^{es} - Claudie Thomas et Jean-Claude Siksik

COMPÉTITIONS

La saison reprend en douceur et les résultats se font un peu attendre.

Résultats obtenus en finale de ligue

En Dame/4 Excellence

L'équipe de Chantal Pirotte termine 3^e.

Sélectionnés pour la finale de ligue

En senior mixte/2 Excellence

• Chantal Pirotte et Robert Rymland terminent 5^{es} sur 91 et sont donc sélectionnés pour la finale de ligue.

DATES À RETENIR

Samedi 10 janvier 2015

Tournoi « Rois contre Reines »

Samedi 7 février 2015

Tournoi caritatif suivi d'une « Crêpe party »

TOURNOIS JANVIER 2015

Tournois

lundi, mercredi et jeudi à 14h
samedi à 14h30

Simultanés

les lundis 12 et 19 - Rondes SG

les mercredi 7 et 14 - Ronde SG

le mercredi 28 - Master Roy René

tous les jeudis - Rondes SG sauf le jeudi 8
Roy René

les samedis 10, 17 et 31 - Ronde SG



L'ATOUT D'HONNEUR

UNE ANNÉE RICHE...

Avant toute chose, le bureau s'associe à moi pour vous souhaiter tous nos vœux de bonheur, de santé et de joie pour cette nouvelle année.

Et que la réussite soit avec vous !

L'année 2014 a été riche en événements et en émotions.

Nous avons connu le creux de la vague durant les mois de mai/juin avec une faible participation. Heureusement, depuis la rentrée de septembre, le club a trouvé une nouvelle jeunesse avec un nombre de tables en hausse constante : moyenne de 8 tables voire plus certains mardis soir.

La formule du mardi après-midi est également un succès. Elle permet aux plus « anciens » de passer un moment agréable sans se prendre trop au sérieux. Le niveau étant sensiblement moins élevé que le tournoi du soir.

Les duplicatés une fois tous les deux mois font l'unanimité. Le niveau général progresse. Même si la concentration, le non-respect des consignes font encore défaut chez quelques joueurs.

La convivialité, le respect et la tolérance sont nos leitmotiv. Nous partageons tous la même passion du tarot qui doit rester avant tout un jeu.

MANIFESTATIONS DIVERSES

Soirée couscous

Repas succulent. Tout était parfait. Cuisson idéale de la semoule, viandes et légumes. Soirée très réussie avec une très forte participation. À renouveler au plus vite !

Qualification Quadrette D1

Le week-end du 29/30 novembre, 15 équipes quadrettes D1 ont bataillé ferme pour obtenir les 3 places qualificatives au championnat de France.

À cette occasion, Vélizy avait l'honneur de recevoir le gratin du tarot en Île-de-France. 2 équipes Véliziennes participaient à ce tournoi marathon. Plus de 15 heures de tarot sur 2 jours. Avec un mince espoir de se qualifier.

Après un très beau parcours le samedi, elles ont dû s'incliner, avec panache, en finale le dimanche après-midi.

Félicitations tout de même à l'équipe composée de Marc Matouk, Serge Lambrey, Denis Lavergne en défense, Jean-Louis Djiane en attaque, et à Didier Valo, Claudie Gaudin, Alain Donnary, José Ortuno en attaque.

Place désormais à la quadrette D2.

Quelques dates à retenir

Le vendredi 23 janvier, nous nous réunirons pour le repas du club qui se déroulera à Vélizy dans le restaurant d'Americo Da Costa.

Le 31 janvier, le club de tarot de Vélizy organise son grand tournoi annuel. Avec nous l'espérons, une forte participation notamment des joueurs de Vélizy.

PORTRAIT

Impossible de la rater avant même que l'on rentre dans la salle. Sa grosse cylindrée garée devant l'église nous indique qu'elle jouera ce soir.

Arrivée discrètement au club il y a maintenant 2 ou 3 ans, elle a su s'imposer naturellement.



Carole Seiller

Il existe des personnes que l'on découvre pour la première fois et que l'on se dit « tiens elle, elle est sympa ! ». Et bien, elle fait partie de cette catégorie.

Avenante, sympathique, drôle. Et j'en oublie !

Difficile de parler d'elle. Car elle préfère s'intéresser aux autres plutôt que parler d'elle. Non pas qu'elle soit timide mais réservée.

Bonne joueuse qui, quand elle aura pris un peu plus d'assurance dans son jeu, va cartonner. Et va devenir une adversaire redoutable. Grâce aux nombreux stages de formation au tarot où elle a pu peaufiner son jeu.

Très agréable à jouer, jamais un mot plus haut que l'autre, c'est un plaisir de l'avoir à sa table.

Un rire communicatif qui jaillit dans toute la salle.

Mais ne vous fiez pas aux apparences. Un regard noir vous remet aussitôt à votre place si vous avez le malheur de faire une bêtise.

Bref, vous l'aurez compris, **Carole Seiller**, je l'adore.



SCRABBLE CLUB

LE JEU DE JANVIER...

Eh oui ! Noël est passé et nous débutons une nouvelle année. Au nom de tous les membres du club, je vous souhaite

Une bonne et heureuse année 2015 !

avec beaucoup de bonheur en famille.

Voici les réponses du mois de décembre.

AEUGDIG

G U I D A G E

GLIAPEL

P I L L A G E

EGHMOCA

C H Ô M A G E

DGORACE

C O R D A G E

AAGPEYS

P A Y S A G E

P A G A Y E S



Voici le nouveau tirage. Ce sont des mots qui se terminent par **ETTE**, et il n'y a qu'un mot pour chaque.

TIOTTLEE

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

HTOETPCE

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

ETUMEQOT

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

TULEHEOT

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

TEVHTCEA

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

Bon courage et encore Bonne Année !



Contact. F. Tamisier - C. Jacquet
Tel. 01 30 70 89 98 - 01 39 46 65 72
Mail. franctam@orange.fr

CHANTIERS YVELINES

BESOIN D'AIDE ?

Chantiers-Yvelines met à votre disposition des hommes et des femmes en recherche d'emploi.

En faisant travailler ces personnes aux compétences diverses, vous êtes acteur d'une économie sociale et solidaire.

MANUTENTION 18.50 €/h TTC
DÉMÉNAGEMENT
encombrant - gros nettoyage

MÉNAGE* - REPASSAGE*
lavage sols - vitres - courses

JARDINAGE*
tonte pelouse - désherbage
taille de haie - plantations

BRICOLAGE 21.00 €/h TTC
pose tringle à rideaux
étagères - montage ou
démontage de meubles

PEINTURE
MAÇONNERIE
POSE REVÊTEMENTS MURAUX ET SOLS
moquette - parquet
carrelage - papier-peint

LUNDI, MARDI ET JEUDI
14H À 17H
SANS RENDEZ-VOUS

*** Déduction fiscale 50% pour les services à la personne**



Chantiers Yvelines, première Association Intermédiaire des Yvelines certifiée Qualité

Adresse. 2 place Louvois - Vélizy
Tel. 01 30 70 61 76
Mail. velizy@chantiers-yvelines.fr



ARC EN CIEL 78

LES BÉBÉS SIGNEURS...

**Association d'assistantes
maternelles agréées indépen-
dantes.**

JOURNÉE NATIONALE DES ASSISTANTES MATERNELLES (1)

À l'occasion de cette journée dédiée au langage des tous petits, M^{me} Sylvie Lefebvre-Ledoux, infirmière-puéricultrice, est intervenue dans la matinée du 21 novembre 2014,

à notre demande, pour animer un atelier Bébés Signeurs. Les assistantes maternelles ont pu chanter diverses comptines avec les enfants qu'elles accueillent, dans une langue des signes adaptée aux tous petits. Animation appréciée !

TÉLÉTHON 2014 (2)

Une première mobilisation réussie le 6 décembre dernier. Un grand merci à toutes celles qui ont participé de près ou de loin à cet événement.

**Tous nos vœux pour cette
nouvelle année 2015 !**



(1)



(2)

CERCLE DE YOGA ET DE RELAXATION DE VÉLIZY

C'EST NOUVEAU !

COURS DE YOGA POUR ENFANTS

À partir de janvier 2015, le Cercle de yoga et Relaxation de Vélizy vous proposera des cours ludiques et créatifs pour les enfants de 6 à 10 ans.

Par des histoires et des jeux, l'enfant va vivre des temps de relaxation, aborder des postures, développer sa concentration, l'attention, le calme et la confiance.

TARIF

80 € / trimestre



Cercle de Yoga et Relaxation de Vélizy

Saison 2014 - 2015

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS
auprès de « VÉLIZY-ASSOCIATIONS »
L'Ariane - 3 bis place de l'Europe,
78140 Vélizy-Villacoublay
Téléphone : 01 34 58 50 56
Mail : com@cyrv.org
Site web : www.cyrv.org

YOGA Nouveau

pour enfants de 6 à 10 ans

MERCREDI

de 17 h à 18 H 00

Salle PONTOIS

Centre Maurice Ravel,
25 avenue Louis Breguet, 78140 Vélizy

Professeur : Monica

Début des cours en janvier 2015

Tarif : 80 € par trimestre

Si vous êtes intéressés, vous pouvez vous inscrire dès à présent auprès de Vélizy-Associations.

« Un cours de yoga pour enfants : par des histoires et des jeux, l'enfant va vivre des temps de relaxation, aborder des postures, développer sa concentration, l'attention, le calme et la confiance »








Contact. Catherine Beaujard
Tel. 06 45 74 88 72
Mail. arcenciel78velizy@orange.fr
www.http://arcencielversailles@free.fr



Contact. Vélizy-Associations
Tel. 01 34 58 50 56
Mail. com@cyrv.org
www.cyrv.org

LA BUDINERIE...

VISITE GUIDÉE !

Comme beaucoup d'entre vous, je suis fan du pain de la Budinerie.

Mais quel est donc le secret de nos boulangers préférés ?

Nous sommes donc allés à La Celle-les-Bordes le **vendredi 31 octobre** pour comprendre.

Rick et Brigitte avaient accepté qu'une petite délégation de notre AMAP vienne rendre visite à **Jérémy et Alan**, les deux boulangers de la Budinerie dans leur boulangerie.

Bien sûr, il a fallu se lever un peu tôt, mais ce n'était rien à côté de nos hôtes qui eux, se lèvent à 3h du matin pour faire en sorte que nous ayons du bon pain (*mais pas que nous, les écoles locales aussi*).

Ainsi, à 8h30 nous étions accueillis par Jérémy et Alan : 1h30 plus tard, nous avions tout compris de leurs secrets. Ils nous ont tout montré et tout expliqué.

Depuis le levain, jusqu'au four, en passant par le pétrin, le façonnage et la chambre froide. Mais nous avons juré de ne rien divulguer de leurs secrets.

N'insistez pas, vous ne saurez rien !

Évidemment, après une dégustation, nous nous sommes fait plaisir en achetant du pain BIO, de la farine BIO fabriqués sur place avec les céréales des cultures de La Budinerie.

Il faudra venir pour une prochaine visite, peut-être au printemps.

Mais ce que tous les participants ont retenu de cette visite, c'est que l'enthousiasme, le professionnalisme, le talent et la gentillesse de Jérémy et Alan sont certainement les ingrédients majeurs de leur pain.



Notre AMAP* contribue à sa mesure au succès de la Budinerie. Et c'est une fierté d'être les clients de **Rick, Brigitte, Théo, Jérémy, Alan** et tous les employés de la Budinerie.

C'est grâce à des gens comme eux que notre AMAP prend tout son sens.

Il reste encore de la disponibilité de paniers chez nos producteurs partenaires.

Vous trouverez toutes les informations sur notre site internet.

*AMAP = Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne et biologique



APEI VÉLIZY

LES COLLÉGIENS ET LE HANDICAP...

L'ÉCOLE INCLUSIVE

Le 3 décembre dernier était lancée l'opération « école inclusive, une priorité » par les cinq partenaires (APAJH, APF, CCAH, RÉUNICA et UNAPEI).

Tous se sont retrouvés, avec la presse, dans un collège parisien, en présence de Georges Paul-Langevin, qui soutient cette action. Au programme de la rencontre, une séance de sensibilisation dans une classe de 6^e menée par deux bénévoles (APAJH et Papillons Blancs de Paris) à l'aide des outils proposés. La réaction des jeunes, très positive, confirme les résultats d'un sondage Ifop/Réunica réalisé pour l'occasion auprès de 503 collégiens âgés de 10 à 15 ans. Ces derniers ont été interrogés pour connaître leur opinion sur l'inclusion scolaire des élèves en situation de handicap et les résultats sont très encourageants, 97 % d'entre eux estimant qu'être scolarisé avec un élève handicapé ne constitue pas un frein pour l'apprentissage.

À la question : « si tu es / étais scolarisé avec un élève en situation de handicap, « 93 % déclarent qu'ils sont / seraient à l'aise avec lui. Pour 65 % des jeunes interviewés, accueillir un élève en situation de handicap ne change rien, voire constitue une richesse (pour 32 % d'entre eux). Pour 95 % d'entre eux, c'est un premier pas vers une meilleure intégration et pour 94 %, cela permet de changer le regard sur le handicap.

Les jeunes s'expriment ainsi massivement en faveur d'une école pour tous :

81 % d'entre eux réfutent la thèse selon laquelle intégrer les élèves en situation de handicap au collège, c'est beaucoup de difficultés pour peu de résultats et 88 % ne sont pas d'accord avec le fait que les élèves en situation de handicap doivent rester dans des écoles séparées.



L'école inclusive, définie comme l'idée d'adapter l'école pour tous les enfants quelles que soient leurs différences, est considérée comme possible pour 87 % des élèves. Plus de la moitié (52 %) considèrent l'école inclusive comme possible, à condition que tout le monde se mobilise. Enfin si pour 54 % des jeunes, rien ne pourrait empêcher d'aller à la rencontre d'un élève en situation de handicap. Certains freins demeurent : 25 % des collégiens déclarent ne pas être certains de pouvoir l'aider, 21 % ont peur de ne pas le comprendre ou de pas savoir communiquer avec lui, tandis que le regard des autres reste une barrière pour 10 %.

Informations : www.ecole-inclusive.org

NOËL À VÉLIZY LE 7 DÉCEMBRE

Après-midi sympa à la salle Ariane où le Père Noël est venu saluer l'APEI et principalement :

Yveline, Stéphane, Olivier, Éric, Jean-Pierre, Marcange, Laurence, Mickaël, Nathalie, Emmanuelle, Kylian, Franck, Tom, Nicolas, Morgane, Michel, Raphaël, Philippe, Patrick.

Monsieur le Maire, Madame la déléguée aux personnes handicapées, Madame la Présidente du Lions Club de vélizy nous ont fait l'honneur de leur présence.

Contact. Dominique Hugon
Tel. 06 75 72 11 00
N° compte. Crédit Mutuel
10278 06224 00020794545 91 91



Mail. apei.velizy@gmail.com
Adresse. 20 place Louvois
78140 Vélizy-Villacoublay

LIONS CLUB VÉLIZY CONCORDE

QUI SOMMES-NOUS ?

Sans doute nous avez-vous croisés lors des différentes manifestations que nous tenons régulièrement depuis notre création en 1993. Peut-être avez-vous aussi remarqué récemment les affiches annonçant le Bal du Beaujolais ou nos petits panneaux Lions placés à certaines entrées de la ville.

MAIS QUE FAISONS-NOUS ET POUR-QUOI ?

Nous sommes un club ancré sur la ville de Vélizy et faisons partie d'une association internationale : le Lions Club.

Le Lions Club rayonne dans de très nombreux pays. Il s'est particulièrement illustré en France en créant le Téléthon dont il est resté l'un des principaux organisateurs.

Notre club est composé d'hommes et de femmes en activité ou retraités dont le but est de mettre à profit des compétences, des idées et consacrer un peu de leur temps au service d'une cause, d'un événement. Un concert a, par exemple, été organisé en février et à l'occasion duquel nous avons fait un don au profit de la section handicap de l'école de musique et de danse. Ces actions peuvent aussi concerner une personne particulière, une œuvre humanitaire, médicale ou une association, comme par exemple l'APEI de Vélizy (aide aux familles d'enfants handicapés) ou l'UNAFAM (accueil de personnes malades ou handicapés psychiques). Cela nécessite naturellement des fonds que nous récoltons grâce aux ventes effectuées lors du marché de Noël ou de notre salon des vins. Nous entretenons également des relations privilégiées avec la Lituanie, les Lions clubs de Vélizy et d'Alytus étant jumelés. Ces liens se concrétisent par des échanges très réguliers, avec en particulier des aides matérielles à une école francophone d'Alytus qui dispose de classes spéciales pour l'insertion d'handicapés dans la vie professionnelle.

Depuis septembre, nous récoltons aussi les lunettes usagées. Ces lunettes sont expédiées dans un centre de tri pour y être lavées, triées et redistribuées dans les pays nécessiteux. Nous profitons pour cela de l'expertise de spécialistes au-travers de notre association sœur Médico Lions. Avec l'appui de la Mairie, se trouve un point de collecte permanent au CCAS, Espace Edouard Tarron, en face du collège Maryse Bastié. Vous pouvez déposer vos lunettes et étuis à l'accueil. Nous vous en remercions vivement d'avance.

Pour tout renseignement concernant notre association, vous pouvez vous rendre sur notre site et nous contacter.

<http://www.lionsclubvelizyconcorde.com>



Depuis 1917, le Lions Clubs International réunit dans le monde des femmes et des hommes libres qui ont décidé d'ajouter à leur vie une dimension humaniste et engagée. Leur soutien vers les plus démunis est à l'origine même du projet du Lions Clubs International.

DES CHIFFRES CLÉS	
46 000	Lions Clubs à travers le monde
1 350 000	membres bénévoles dans le monde
28 000	membres bénévoles en France

Dans un monde de plus en plus fragilisé, les Lions œuvrent chaque jour au service des autres et expriment cet engagement par de multiples actions concrètes.

DES ACTIONS POUR LA VUE

Les Lions du monde entier luttent contre la cécité et viennent en aide aux personnes souffrant de troubles visuels ou de cécité complète.

Leurs engagements : informer, sensibiliser et aider les populations concernées, évaluer leurs besoins, mettre en place les soutiens logistiques et favoriser la recherche.

Quelques actions emblématiques

- La vue d'abord (sight first & so)**
Ce programme a évité la cécité à plus de 30 millions de personnes.
- La Canne Blanche**
Elle a été introduite aux Etats-Unis par le Lions Clubs International en 1930. En 2002, le Lions Clubs de France lança la canne blanche électronique.
- La Journée de la Vue**
Le Lions Clubs International participe à la Journée mondiale de la Vue en organisant partout en France des évaluations des troubles visuels.
- Le Centre du Glaucome des Quinze-Vingts**
Inauguré en France en 1965, il a été financé en partie par le Lions Clubs International.

BAL DU BEAUJOLAIS NOUVEAU

Jeudi 20 novembre 2014, 20h, salle Ravel : le Lions Club de Vélizy donnait le top départ de sa grande soirée dansante annuelle du Beaujolais Nouveau.

Au menu : un apéritif au Communard (éventuellement plusieurs...) et une copieuse Ardoise Lyonnaise arrosée de l'incroyable Beaujolais Nouveau, de très très bonne facture cette année !

Si vous ajoutez à ce menu une animation de qualité faite par l'Orchestre « le New Groovy Gang », vous avez tous les ingrédients d'une belle soirée qui a permis, grâce aux convives présents, de remettre un don très apprécié à l'APEI de Vélizy ainsi qu'à l'UNAFAM.

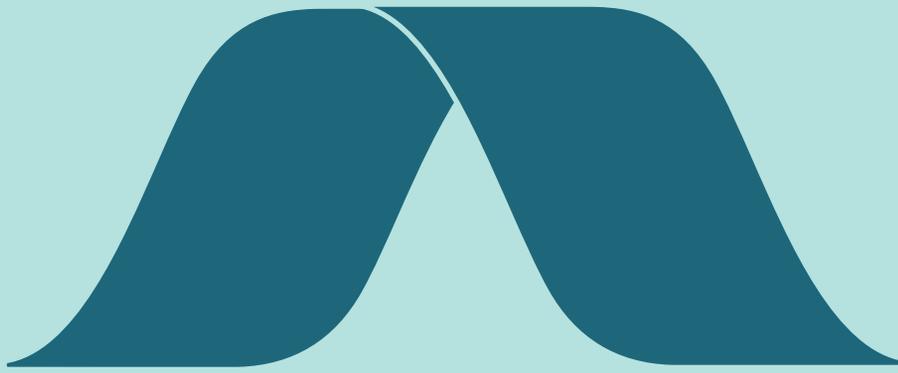
Un grand merci à tous et à l'année prochaine encore plus nombreux !



Contact. Jean-Luc Thénière
Tel. 06 72 72 18 08



<http://www.lionsclubvelizyconcorde.com>
Mail. jeanluctheniere@yahoo.fr



VÉLIZY-ASSOCIATIONS C'EST

L'ÉQUIPE DE VÉLIZY-ASSOCIATIONS

Président Jean Chantel
Directrice Delphine Morvan
Secrétariat des associations
Accueil du public
Lydie Moreira, Valérie Cherprenet,
Secrétariat et communication
Carole Balan
Comptabilité et gestion sociale
Sandrine Jarry, Sylvie Poly et
Aurélien Gambiez

INFORMATIONS PRATIQUES

ADRESSE

L'Ariane - 1 bis, place de l'Europe
78140 Vélizy-Villacoublay
Arrêt Tram T6 : Inovel Parc Nord
Tel. 01 34 58 50 56
Mail. secretariat.va@velizy-villacoublay.fr
www.velizy-associations.fr

HORAIRES

lundi 9h00-12h00 > 13h30-17h00
mardi 9h00-12h00 > 13h30-19h00
mercredi 9h00-12h00 > 13h30-17h00
jeudi 9h00-12h00 > 13h30-17h00
vendredi 9h00-17h00 *sans interruption*
samedi 9h00-12h00

RÉALISATION DU MAGAZINE

Directrice de la publication
Delphine Morvan
Conception du principe graphique
Jules Izzì
Maquette et réalisation
Carole Balan
Impression
Imprimerie Grillet SAS
78140 Vélizy-Villacoublay

N° 127 - Janvier 2015

N° ISSN 1951-235X

10 300 exemplaires distribués
sur Vélizy-Villacoublay

Magazine Gratuit

Ne pas jeter sur la voie publique



Concert

Soirée organisée par le
Lions Club Vélizy Concorde
Au profit de ses oeuvres sociales

Soirée animée par
L'École de Musique et de
Danse de Vélizy

Samedi 7 Février 2015

À 20h30

Salle Ariane

Place de l'Europe
78140 Vélizy-Villacoublay
Parking sous l'hôtel Best Western Paris-Vélizy

Entrée 10 € - paiement sur place
Coupe de champagne - 5 €

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération

ROUTE ET CCVV VTT

BEAU MOLLET 2015

VTT À VÉLIZY

Dimanche 18 JANVIER 2015

RENDEZ-VOUS
 INSCRIPTIONS ENTRE 8H ET 9H30
GYMNASSE WAGNER
 17 av. Robert Wagner
 à Vélizy
 PARKING DISPONIBLE FACE
 A L'ONDE ET « PORSCHE »

TROPHÉE - TOMBOLA
STATIONS DE LAVAGE
PLAQUE DE CADRE

20 km
 30 km
 40 km

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

RAVITAILLEMENT AU CONTRÔLE ET À L'ARRIVÉE

RENSEIGNEMENTS
 06 88 13 26 15 - 06 67 40 55 00
SITE INTERNET
<http://ccvv78.fr>

Best Western PLUS
 Credit Mutuel
 Yvelines Conseil général
 Le Yuki
<http://www.bw-parismeudonemitage.com>