

SEPTEMBRE

2014

L'ARIANE



**VÉLIZY-ASSOCIATIONS
MAGAZINE**

• **INFORMER-RACONTER-DÉCOUVRIR** •



L'ÉDITO DES ASSOCIATIONS

NOUVEAUTÉ

LE COUPON ASSOCIATIF

Proposé par la municipalité, le coupon associatif facilite l'accès à une deuxième activité associative pour les moins de 18 ans.

En tant que partenaire, l'équipe de Vélizy-Associations informe et remet ces coupons aux familles.

Retrouvez plus de détails dans le répertoire des associations qui vient de paraître. Renseignements pour le retrait des coupons :

www.velizy-associations.fr
ou 01 34 58 50 56

NOUVEAUTÉ

PARTICIPEZ AU 1^{ER} CHALLENGE INTER ASSOCIATIONS

Venez défendre les couleurs de votre association lors des prochains événements sportifs et culturels

Samedi 13 septembre

début du concours photo inter-associations

Dimanche 14 septembre

relais pédestre inter-associations

Vendredi 3 octobre

tournoi inter-associations de badminton dans le gymnase Wagner

Tous les détails sur

www.velizy-associations.fr
ou 01 34 58 50 56

BÉNÉVOLAT

VÉLIZY-ASSOCIATIONS

Nouvelle composition du bureau de Vélizy-Associations

Suite à l'assemblée générale du mois de juin, l'équipe dirigeante a été renouvelée.

Président

Jean Chantel

Vice-Présidents

Olivier Poneau et Pierre Pijoulat

Trésorier

Bernard Gaulupeau

Secrétaire

Raymond Bricaud

BÉNÉVOLAT

APPELS AUX BÉNÉVOLES

L'ACVV et l'ASC Vélizy organisent prochainement deux événements sportifs

la ronde pédestre

(dimanche 19 octobre)

le trail de la Sans-Raison

(dimanche 9 novembre)

Pour le déroulement de ces épreuves, les équipes recherchent des bénévoles afin d'assurer différentes missions (*balisages, signaleurs, inscriptions, arrivées...*).

Pour les rejoindre, contactez

L'ACVV : Bruno Onésime

06 64 64 58 45

L'ASCV : Pierre Pijoulat

06 50 42 12 55

SOMMAIRE

DU JOURNAL

PAGE 2
ÉVEIL ET DANSE

PAGE 3
ELDORANDANSE

PAGE 4
GYMNASTIQUE VOLONTAIRE
VÉLIZIENNE

PAGE 5
GYMNASTIQUE AGRÈS VÉLIZY

PAGE 6
LES VOLANTS
DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 7
TENNIS-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 8
L'ESPADON VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 9
VÉLIZY TRIATHLON

PAGE 10
CYCLO-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 11
ÉQUIPE CYCLISTE
VÉLIZY 78

PAGE 12
BASKET-BALL CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 13
A.S.VOLLEY-BALL VÉLIZY

PAGE 14
HANDBALL-CLUB VÉLIZY
BUDO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 15
JUDO-CLUB VÉLIZY

PAGE 16
TAEKWONDO-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 17
RUGBY-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 18
ASSOCIATION SPORTIVE DU CHÊNE
ET DE VÉLIZY

PAGE 19
CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN
LA CIBLE VÉLIZIENNE

PAGE 20
BILLARD-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY
CHLOROPHYLLE 78

PAGE 21
LES JARDINIERS DE FRANCE
CHANTIERS-YVELINES

PAGE 22
RELAIS NATURE

PAGE 23
CINÉ-CLUB VÉLIZY

PAGE 24
THÉÂTR'À HÉLICES

PAGE 25
MÉLI MÉLO
AVDSNC VÉLIZY

PAGE 26
TRITON THÉÂTRE
ATELIERS DE LA COUR ROLAND

PAGE 27
ATELIERS D'ARTS ET D'EXPRESSION

PAGE 28
FORMES ET COULEURS

PAGE 29
CLUB LOISIR BRODERIE DE VÉLIZY
SIGNES DES TEMPS

PAGE 30
SI LES MOTS AVAIENT DES AILES
U.N.A.A.P.E.

PAGE 31
A.P.E.I.V.

PAGE 32
ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE

PAGE 33
CERCLE DE YOGA ET
DE RELAXATION DE VÉLIZY
APEI

PAGE 34
AMERI

PAGE 35
LIONS CLUB VÉLIZY CONCORDE

PAGE 36
PHOTO-CLUB VÉLIZY

PAGE 37
CLUB PHILATÉLIQUE
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 38
SCRABBLE-CLUB
ATOUT D'HONNEUR

PAGE 39
CLUB D'ASTRONOMIE VÉLIZY

PAGE 40
LES BAGOUZ À MANON

LE PLAISIR DE DANSER !

Toutes nos félicitations à Lydia Karsenty qui a été invitée à suivre les entraînements du TANZTHEATER WUPPERTAL PINA BAUSCH au Théâtre de la Ville à Paris, durant 15 jours fin juin début juillet. Cette immersion laisse présager pour l'association de belles aventures artistiques.

LE PLAISIR DE DANSER POUR LES PETITS ET LES GRANDS !

Éveil et Danse bénéficie des compétences de **Lydia Karsenty**, chorégraphe et pédagogue qui développe au sein de l'association des ateliers d'éveil corporel par la danse et la psychomotricité pour les jeunes enfants à partir de 6 mois. Elle propose également des cours de danse avec un enseignement de la technique en **danse classique**, et de la **danse contemporaine**, des **techniques d'improvisation** et de **composition chorégraphique**, pour les enfants, adolescents et adultes.

Son expérience de chorégraphe l'amène à créer des pièces pour l'association et faire vivre aux jeunes interprètes une expérience artistique proche d'une compagnie professionnelle, à s'ouvrir à d'autres univers chorégraphiques, comme le Hip Hop, complétant ainsi leur formation.

La singularité de l'association étant que l'enfant soit : **l'artisan de sa danse**.

De l'éveil à la danse, chacun choisit son atelier en fonction de son âge.

LES ATELIERS D'ÉVEIL DU SAMEDI

L'atelier parent/enfant

Il s'adresse aux enfants de 6 mois à 3 ans accompagnés d'un de leurs parents et leur propose un éveil par la danse, la psychomotricité et le rythme musical.

L'atelier éveil corporel

Il s'agit pour les enfants de 3 et 4 ans de découvrir l'éveil corporel par la psychomotricité et la danse, et de vivre l'activité sans leurs parents.



Photographie : Fabien Truche



Photographie : Thierry Desvignes

LES ATELIERS DE DANSE DU MARDI, MERCREDI ET DU SAMEDI

Les ateliers d'éveil à la danse

Ils s'adressent aux enfants de 5 - 6 ans souhaitant découvrir les fondamentaux de la danse classique et contemporaine.

L'atelier d'initiation à la danse

Il est destiné aux enfants de 7 - 8 ans souhaitant découvrir les prémices de la technique en danses classique et contemporaine et la pratique de l'improvisation.

Les ateliers techniques en danse contemporaine, 1, 2, 3

Ils permettent aux enfants de 9 - 11 ans (1) de 12 - 14 ans (2) et de 15 - 18 ans (3) d'approfondir la technique classique et contemporaine, l'improvisation et de découvrir le travail de composition et de création chorégraphique.

L'atelier de danse contemporaine pour jeunes adultes

Il accueille de jeunes adultes souhaitant poursuivre la formation suivie au sein de l'association, mais aussi des personnes ayant déjà dansé et voulant découvrir un autre univers chorégraphique.

L'atelier chorégraphique du samedi après-midi

Il est ouvert, sur accord de **Lydia Karsenty**, aux enfants, adolescents, pratiquant un atelier hebdomadaire au sein de l'association et ayant participé en priorité à l'interprétation de la dernière création. Places limitées. (environ dix rendez-vous)

À VOS AGENDAS ! INSCRIPTIONS

Samedi 6 septembre de 10h à 12h, salle du rez-de-chaussée du Centre Pagnol.
Mercredi 10 septembre de 16h à 19h, salle du rez-de-chaussée, Centre Maurice Ravel.

Samedi 13 et dimanche 14 septembre sur le stand de l'association, fête des associations de Vélizy.

ELDORADANSE

LA DANSE DE LOISIRS

Venez apprendre et pratiquer toutes les danses à 2 et les danses de loisirs actuelles !

- 4 niveaux de cours en **Rock**
- 3 niveaux de cours en **Salsa Cubaine**
- 3 niveaux de cours en **Tango Argentin**
- 3 niveaux de cours en **West Coast Swing**
- 2 niveaux de cours en **Country-Line Dance**
- 1 niveau de cours en **Sévillanes** (nouveau!)

+ CETTE SAISON

Sessions de Valse, Valse Lente, Cha-Cha et Paso-Doble

- 8 professeurs spécialistes dans leur discipline
- Soirées avec concert ou à thème toute l'année
- Stage annuel au soleil, week-end en Normandie
- Pratiques tous les samedis

Vous aimez danser ?
Vous aimeriez apprendre ?
Venez nous rejoindre !

RENDEZ-VOUS DE LA RENTRÉE

• **Pré-inscriptions** pour les adhérents 2013-2014

Lundi 8 et mardi 9 septembre de 20h à 22h au Centre Ravel

• **Inscriptions** pour les nouveaux adhérents : lors de la fête des associations, les portes ouvertes, ou directement aux cours.

• **Fête des associations** sur le parvis de l'Onde

Samedi 13 septembre de 14h à 18h30
démonstrations à **16h15**

Dimanche 14 septembre de 14h à 18h
démonstrations à **17h**

PLANNING DES COURS 2014-2015					
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI	
Salle RENOUÉ ou POTTERS	Salle LIFAR	Salle LIFAR Salle PONTOS	Salle LIFAR Salle PONTOS	Salle PONTOS	
19H30 WEST COAST SWING 1 PASO-DOBLE 1er & 2e Trim.	TANGO 1 ARGENTIN	ROCK 4	SALSA 1 CUBAINE	VALSES	
20H30 WEST COAST SWING 2 CHA-CHA 2 & 3 1er & 2e Trim.	TANGO 2 ARGENTIN	COUNTRY 1 LINE-DANCE	SALSA 2 CUBAINE	ROCK 1	SEVILLANES
21H30 WEST COAST SWING 3 ROCK 3	TANGO 3 ARGENTIN	COUNTRY 2 LINE-DANCE	SALSA 3 CUBAINE	ROCK 2	STAGES 15h-17h
					PRATIQUES 17h-19h



• **Portes ouvertes**
au Centre Ravel, salle Lifar **de 20h à 22h**
Initiations gratuites

Mardi 16 septembre
20h : Country
20h30 : Tango Argentin
21h : Rock
21h30 : Valse

Mercredi 17 septembre
20h : West Coast Swing
20h30 : Sévillanes
21h : Paso-Doble
21h30 : Salsa Cubaine



• **Début des cours**
Lundi 22 septembre 2014
Votre 1^{er} cours vous est offert, venez essayer librement !



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VÉLIZIENNE

C'EST LA RENTRÉE !

REPRISE DES COURS

Nos cours reprennent dès le **lundi 8 septembre au matin**, selon un planning très semblable à celui de la saison passée. Les anciens adhérents ne sont plus couverts par l'assurance fédérale depuis le 31 août, d'où l'importance de renouveler rapidement votre adhésion. Nous comptons sur vous !

Pour les nouveaux adhérents, nous acceptons bien volontiers une semaine de cours d'essais, mais pas au-delà.

LES NOUVEAUTÉS

C'est l'arrivée de **Nathalie Prigent**, qui va reprendre le cours laissé par Marie-Laure **le jeudi matin de 9h à 10h**, dans le préau Pagnol.

Elle animera également les deux heures du mercredi soir (*Salle EPS à Pagnol*), car Valérie a souhaité abandonner ces créneaux.

Nathalie (que certains connaissent déjà, car elle a effectué des remplacements au cours du dernier trimestre de la saison passée) est tout à fait ravie d'intégrer notre équipe. Elle aura l'occasion de s'exprimer plus longuement sur son parcours professionnel et ses objectifs éducatifs, dans le cadre du sport-santé, cela va de soi !

C'EST LA MARCHÉ NORDIQUE !

La saison dernière, **Véronique** qui s'est formée à la technique, a proposé 3 séances d'initiation aux randonneurs du jeudi après-midi.

Après un sondage auprès de ceux-ci, ils se sont prononcés, à une forte majorité pour l'organisation de séances régulières (*une semaine sur deux*) suivant un calendrier trimestriel. La participation à ces séances nécessite une inscription préalable auprès de **Véronique**.



Nathalie Prigent

L'équipe (*comité directeur et éducateurs*) réfléchissent à la mise en place de séances à l'extérieur le week-end, pour ceux qui ne sont pas libres en semaine.

C'ÉTAIT EN JUIN...

Dimanche 30 juin, 10 de nos adhérentes, entraînées par **Catherine**, nous ont époustoufflés par leur énergie, leur vitalité et leur endurance tout le long du parcours de la parade de la fête des rues, en dansant la Zumba au son des tambours des « Batucada Brasil »...



MERCI À ELLES TOUTES D'AVOIR SI BIEN REPRÉSENTÉ NOTRE ASSOCIATION !

C'EST BIENTÔT...

La fête des associations...

Venez nous rencontrer sur notre stand, **le samedi 13 après-midi et dimanche 14 septembre.**

Démonstration de Zumba

le samedi 13 de 14h15 à 14h 30.

Démonstration de Qi Gong

le dimanche 14 de 17h15 à 17h30, sur le podium !



Contact. Vélizy-Associations
Tel. 01 34 58 50 56

www.gymvolvel.fr
Mail. noelle.luciani@orange.fr



GYMNASTIQUE AGRÈS VÉLIZY

CHOUETTE, C'EST LA RENTRÉE !

REPRISE DES INSCRIPTIONS

Nous sommes heureux de vous retrouver après cette pause estivale. À peine le temps de ranger les maillots de bains et d'acheter les fournitures scolaires que déjà une nouvelle année gymnique commence !

Pour les réinscriptions uniquement et pour les personnes qui ont participé à la journée portes ouvertes nous vous attendons le **vendredi 5 septembre de 17h30 à 19h30** au centre sportif R.Wagner, salle des associations.

Puis nous vous donnons rendez-vous à la fête des associations sur le parvis de l'Onde, pour les nouvelles inscriptions le **samedi 13 septembre**

- à partir de **14h** pour les Véliziens
- à partir de **14h30** pour les non Véliziens

le **dimanche 14 septembre**

• inscription toute la journée
Des tests gymniques seront organisés le **vendredi 19 septembre** pour les nouveaux adhérents dans notre salle spécialisée au centre sportif R.Wagner **de 17h30 à 19h**.

Reprise des groupes découvertes

Le **samedi 20 septembre à 9h**

Reprise des groupes animations et compétitions

Le **lundi 22 septembre à 17h**



RETOUR SUR NOTRE GALA DE FIN D'ANNÉE

Le **28 juin dernier**, vous êtes venus nombreux assister au spectacle de fin d'année de votre enfant. Trois heures de numéros et démonstrations magnifiques, nous vous remercions de votre présence et nous félicitons tous nos gymnastes pour leurs investissements, l'équipe municipale et bénévoles pour l'installation et le bon déroulement du gala.

DIVERS

Comme chaque année nous organisons une braderie de vêtements et accessoires gymniques. La marque 9.9 vous proposera ses articles à petits prix mais surtout une gamme complète pour filles et garçons que vous ne trouverez nulle part en région parisienne !



Nous vous attendons nombreux :

- **vendredi 3 octobre de 18h à 20h30** (réservé aux membres)
- **samedi 4 octobre de 10h à 17h** (public)

Contact. Pascale Avrard
Tel. 06 23 56 86 45



www.gymagresvelizy.com
Mail. gymagresvelizy@gmail.com
Facebook. http://facebook.com/gym.velizy

LES VOLANTS DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

NOUVELLE ANNÉE SPORTIVE...

DATES À RETENIR

La saison 2014/2015 va bientôt débuter, les dates importantes à retenir :

Week-End des 13/14 septembre

La fête des associations qui aura lieu sur le parvis de l'Onde comme chaque année. Vous pourrez y récupérer les documents nécessaires à votre inscription et poser toutes vos questions aux membres du bureau qui seront sur notre stand durant tout le week-end. Une démonstration aura lieu le samedi après-midi, elle sera suivie de tests pour ceux qui le souhaiteront.

PETIT APPEL : Nous recherchons des participants pour le relais inter-associations qui aura lieu le dimanche matin.

Lundi 15 septembre

• Réunion d'accueil des nouveaux adhérents. Nous vous présenterons les différents créneaux de la semaine et l'organisation du club. Notre partenaire sportif sera présent si vous souhaitez acheter du matériel de Bad (*Raquettes, chaussures, etc...*). Cette réunion aura lieu au gymnase Mozart à partir de 20h.

Mercredi 17 septembre

• Reprise des entraînements « *jeunes* ». À cette occasion et afin de connaître leur capacité à la bonne pratique de notre activité, des tests seront réalisés par les jeunes qui souhaitent intégrer l'école de Badminton de Velizy. L'entraîneur se chargera de remettre aux enfants sélectionnés les documents nécessaires à l'inscription.

• Reprise des entraînements « *compétiteurs* ».

Lundi 22 septembre

• 1^{er} entraînement « initiation » au gymnase de la Cour Roland. Cet entraînement vous permettra d'acquérir les bases (*règles du jeu, prise en main de la raquette, déplacements, etc...*) de notre sport. Comme l'année dernière, cette initiation se poursuivra après les vacances de la Toussaint.

Alors, profitez-en !

• Reprise de l'entraînement « *adultes intermédiaires* ».

TARIFS

Les tarifs pour cette nouvelle saison 2014/2015 (*identiques à ceux de l'année dernière*)

- Véliziens « Loisir » **100 €**
- Véliziens « Compétiteurs » **108 €**
- et « Jeunes »
- Non-Véliziens « Loisir » **132 €**
- Non-Véliziens « Compétiteurs » **140 €**
- et « Jeunes »

Je rappelle qu'une réduction de 15 € est accordée pour le 2^e adhérent d'une même famille.

Principale nouveauté de la saison

Le club espère pouvoir accueillir une journée « challenge jeunes départemental ».

LES AUTRES INFORMATIONS À RETENIR

• le tournoi inter-associations de badminton aura lieu le **vendredi 3 octobre** au gymnase Wagner. Venez encourager vos amis, vos parents qui pratiqueront peut-être le badminton pour la première fois !

• Notre jeune entraîneur, **Marc**, est revenu de son périple en Asie. Il va donc de nouveau officier au sein du club et nous transmettre tout ce nouveau savoir qu'il a acquis.

- Cette année, nous continuerons à organiser le (ou les) tournoi(s) interne(s).
- Les Internationaux de France auront lieu la dernière semaine d'octobre. N'hésitez pas à vous rendre à Coubertin (Paris XVI) pour voir du badminton de très très haut niveau.
- Vous pourrez pratiquer votre sport favori toute l'année puisque nous avons des créneaux (*hors créneaux entraînements*) même pendant les vacances scolaires.

• Je profite de cet article pour remercier très chaleureusement **Mihail POPOV** qui nous a entraîné cette année et qui part à Issy-les-Moulineaux.

Enfin, saluons les très bons résultats obtenus par les Véliziens à La Coupe des Yvelines :

Ludovic Bruneau remporte le Simple Homme D3/D4, **Virginie Galais** et **Florian Gravet** sont finalistes du Double Mixte C.



TENNIS-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

BONNE RENTRÉE À TOUS !

INSCRIPTIONS ET RÉ-INSCRIPTIONS

C'est le moment de penser à s'inscrire ou se ré-inscrire au club et à l'école de tennis. Voici quelques rappels pour que ces démarches se passent bien :

Pour les renouvellements en école de tennis enfants, adultes et compétition qui ont fait leur pré-inscription en juin :

La finalisation du dossier devra s'effectuer **le samedi 6 septembre 2014 (de 9h à 19h)** ou **le samedi 20 septembre 2014 (de 9h à 13h)** au club de tennis, muni impérativement :

- d'un certificat médical de non contre indication à la pratique du tennis en compétition datant de moins de 30 jours,
- d'un justificatif de domicile ou d'emploi à Vélizy,
- du solde de votre cotisation (*par chèque à l'ordre de Vélizy-Associations Multi ou espèces*),
- de 2 enveloppes timbrées vierges.

Trouvez sur le site web :

<http://www.tennis-club-velizy.com/documents> tous les détails dans les documents « courrier renouvellement école tennis » et « courrier renouvellement GP compet »

Pour les nouvelles inscriptions ou pour les anciens qui n'auraient pas fait leur ré-inscription en juin :

Rechercher sur le site web :

<http://www.tennis-club-velizy.com/documents> le document « Tarif TCVV 2014-2015 » et...

Pour tous : venez nous rencontrer sur notre stand de la fête des associations le 13 et 14 septembre sur le parvis de l'Onde.

Pour nous joindre utilisez de préférence notre E-mail :

tcvv78@tennis-club-velizy.com

Et pour plus d'informations visitez notre site web :

<http://www.tennis-club-velizy.com/>



Pour clôturer l'année 2013-2014 les enfants de l'école de tennis ont fait la fête. C'était le **mercredi 25 juin**, tous les enfants de l'école, les petits, les grands, les garçons, les filles étaient invités à passer l'après-midi ensemble pour participer à différentes animations sous la direction de leurs moniteurs et professeurs. En plus des jeux qui leur étaient proposés et du goûter en libre service, ils devaient s'affronter dans des petits matches pour tenter de remporter la coupe de leur catégorie. Bien sûr la remise des prix a été un moment fort pour tous nos petits champions en herbe. Allez voir toutes les photos de cet événement sur notre site :

<http://www.tennis-club-velizy.com/photos-du-club>

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Nous invitons nos adhérents à participer à l'assemblée générale du club le **vendredi 19 septembre à 19h** au club house du centre Boroira.

Commentaires.

webmaster@tennis-club-velizy.com

www.tennis-club-velizy.com

Mail.tcvv78@tennis-club-velizy.com

Contact. Julien Simon
Tel. 06 80 92 04 03



L'ESPADON VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PRÉPARONS LA NOUVELLE SAISON !

ACTIVITÉ NATATION DE COURSE TESTS

Pour les tests, vous devez vous présenter à la piscine en tenue de bain et demander les entraîneurs. Les enfants de moins de 16 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

INSCRIPTIONS

Nouvelles inscriptions à la fête des associations.

Le samedi 13 et dimanche 14 septembre de 14h00 à 16h00.

Comment faire ?

- 1 - venir s'inscrire sur stand de l'Espadon pour avoir son ticket d'entrée à la piscine
- 2 - faire son test à la piscine avec les entraîneurs du club
- 3 - choisir son groupe en revenant au stand

lundi 15 septembre (semaine 38)

Tests pour les nouveaux adhérents sur les horaires d'entraînement et par catégorie

lundi 22 septembre (semaine 39)

• **Tests pour les nouveaux adhérents sur les horaires d'entraînement et par catégorie.**

• **Reprise de toutes les activités**

ATTENTION

Les places disponibles étant subordonnées « au taux de remplissage des créneaux d'entraînement »

RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES

Auprès de Stéphane Proust
« Entraîneur Principal » à partir du
8 septembre 10h00 - 17h00
Tel. 06 11 59 43 20

ACTIVITÉ AQUABIKE

Inscription Aquabike 2014/2015

Les inscriptions se feront uniquement lors de la fête des associations le 13 septembre 2014 à partir de 14h00 sur le stand de l'Espadon.

La reprise de l'activité aquabike aura lieu le **lundi 29 septembre 2014** et prendra fin le **vendredi 26 juin 2015** (31 séances).

Pour chaque cours (huit au total), les sept premières places pourront être attribuées à l'année et les trois places restantes seront réservées pour des inscriptions au trimestre.

Tarifs pour une inscription à l'année.

- 220 € pour les Véliziens (sans licence FFN)
- 320 € pour les non-Véliziens (sans licence FFN)

Tarifs pour une inscription au trimestre.

- 80 € par trimestre pour les Véliziens (sans licence FFN)
- 110 € par trimestre pour les non-Véliziens (sans licence FFN)

lundi - 17h10 - 17h40 / 17h40 - 18h10

mardi - 12h10 - 12h40

mercredi - 13h00 - 13h30

jeudi - 13h00 - 13h30 / 18h00 - 18h30 / 18h30 - 19h00

vendredi - 12h10 - 12h40

1^{er} trimestre

du lundi 29 septembre au vendredi 19 décembre 2014
(10 séances)

2^e trimestre

du lundi 5 janvier au vendredi 27 mars 2015
(10 séances)

3^e trimestre

du lundi 30 mars au vendredi 26 juin 2015
(11 séances)

ACTIVITÉ AQUAFORME ET NATATION DE LOISIR

Il reste quelques places qui seront proposées exclusivement lors de la fête des associations le **samedi 13 septembre 2014**, stand Espadon à partir de 14h00.

Pour tous renseignements complémentaires appeler Muguette au 06 08 14 50 90

RÉSULTATS

La fin de saison a été d'un très bon niveau pour les nageuses de la catégorie pous-sins.

- En 1^{re} année (2004) **Camille Amblat** remporte brillamment le classement général.
- Le relais 4x50 m NL finit à la 3^e marche du podium avec **Camille, Patricia, Célia et Ilona. Bravo à toutes !**



- Pour finir la saison, 2 nageurs ont participé aux championnats de France minimes à Mulhouse du 19 au 23 juillet dernier. **Martin Gille** (50 et 100 m en dos, brasse et nage libre), il termine 5^e en finale A du 50 m NL et **Perrine Causse** (50 et 100 m dos) qui malheureusement a été éliminée en série 50 m dos.

VÉLIZY TRIATHLON

BELLES PERFORMANCES !

TRIATHLON DE BEAUVAIS (60)

Distance M - 1500 m Natation - 40 km Vélo
- 10 km CAP - classement / 413
Dimanche 15 juin 2014

73° - **Xavier Bouville** - 26'18" - 1h11'34"
44'55" - total - 2h22'44";95
90° - **Julien Ruiller** - 30'18" - 1h11'43"
42'41" - total - 2h24'40";10



Julien Ruiller et Xavier Bouville

TRIATHLON DE COMPIÈGNE (60)

Distance L (Half) - 1900 m Natation, 90
km Vélo, 21 km CAP - Classement / 283
Dimanche 29 juin 2014

29° **Patrick Mithouard** - 31'26" - 2h46'38" -
1h34'45" - total - 4h56'54"
34° **Patrick Husson** - 31'30" - 2h48'21" -
1h35'38" - total - 4h58'59"
36° **David Pinet** - 32'05" - 2h51'40" -
1h30'49" - total - 4h59'34"

Beau tir groupé de nos Véliziens sur ce longue distance de Compiègne puisque tous les 3 se tiennent en moins de 3 minutes et en passant tous sous les 5h de course.

BRAVO À EUX !



Virginie Pellieux, Gilles Jaudoin, Julien André, Cédric Tohier

CHAMPIONNAT DE FRANCE TRIATHLON DISTANCE L - GRAVELINES (59)

3000 m Natation - 90 km Vélo - 21 km CAP
classement / 692
Dimanche 6 juillet 2014

91° - **Julien André** - 47'07" - 2h30'11" -
1h32'10" - total - 4h54'07"
288° - **Gilles Jaudoin** - 53'34" - 2h47'18" -
1h50'01" - total - 5h35'41"
380° - **Cédric Tohier** - 57'10" - 2h51'19" -
1h57'17" - total - 5h53'01"
552° - **Virginie Pellieux** - 55'03" - 3h14'42"
- 2h10'52" - total - 6h27'41"

Conditions assez difficiles lors de ce Triathlon avec de la pluie quasi en continu avec une belle douche d'une heure et demi en vélo, grêle, pluie forte, rafales de vent... nos triathlètes n'ont pas été épargnés par les conditions météo.

Des chutes, de nombreux abandons, hypothermies à l'arrivée... il aura fallu du mental pour terminer.

Chute de **Julien** sur la hanche, selle cassée pour **Cédric** pour les 30 derniers kilomètres mais 4 Véliziens et 4 « finishers », la tradition des costauds a été respectée !

À noter le premier « longue distance » de **Virginie** sous ces conditions.

Dans le prochain numéro vous retrouverez notamment les résultats de nos Triathlètes sur « le longue distance » de L'Alpe d'Huez ainsi que du mythique Iron Man d'Embrun.



CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

LE CCVV CÔTÉ FILLES !

INTERVIEW...

Je suis arrivée au club en septembre 2011, mais depuis, quatre « rideuses » m'ont rejoint.

Réponses des filles qui se sont prêtées au jeu de ma petite interview...

Muriel : Quand et pourquoi ?

Elsa : Depuis deux ans dans le groupe Jeunes, pour me motiver.

Laure : Depuis septembre 2013, pour être accompagnée et guidée.

Magalie : Depuis septembre 2013, pour me motiver et m'entraîner régulièrement au sein d'un groupe. C'est aussi un bon moyen pour échanger sur la pratique du vélo avec des sportifs expérimentés.

Marie : Depuis septembre 2012, parce que c'est plus sympa.

Muriel : Qu'est-ce qui te plaît au CCVV ?

Elsa : L'ambiance est super sympa.

Laure : Les personnes sont extras et patientes (*et avec moi il en faut de la patience...*).

Magalie : La possibilité de rouler dans les différents groupes VTT, de découvrir les environs, de varier les difficultés et de partager des moments agréables avec les membres du club. Avec les propositions de sorties extérieures, je m'aventure désormais dans des rallyes vélo.

Marie : Les groupes de niveaux, l'ambiance, et les « balades à Mimi » qui se reconnaîtront !

Muriel : Si tu devais convaincre une fille de nous rejoindre, que lui dirais-tu ?

Elsa : L'ambiance est cool, les gars sont sympas et les moniteurs aussi et en plus j'y suis !

Laure : Je lui parlerais du bon esprit et de l'entraide.



de gauche à droite : Laure, Marie, Magalie et Muriel

Magalie : Sachant qu'il y avait d'autres féminines et qu'on n'avait pas besoin d'un niveau particulier en VTT, je n'ai pas hésité à m'inscrire.

Depuis, je me suis améliorée techniquement et j'ai appris les bases de la mécanique vélo pour être autonome en sortie. À nos futures adhérentes, je dirais que le vélo est un sport complet et qu'il ne faut pas hésiter à venir rouler avec nous pour partager de bons moments.

Marie : de venir essayer ! Les sorties en forêt avec le CCVV c'est le pied ! Et puis j'adore la tête des gars quand on les grille dans les montées... c'est trop bon !

Aussi, chères lectrices et chers lecteurs, les filles et aussi les gars du CCVV, vous attendent sur leur stand, à la fête des associations, **les 13 et 14 septembre**, pour répondre à vos questions et venir essayer l'une de nos sorties endiablées.

NOUVEAUTÉ

À partir du mois d'octobre 2014, ouverture d'une section VTC Adultes !

Ce groupe permettra à ceux qui souhaitent découvrir les environs, de rouler sur des parcours mi-bois et mi-route, pour des sorties de 20 à 25 km.

Au programme : Deux sorties par mois pour commencer, le dimanche matin.

Si le nombre d'inscrits est suffisant et qu'un autre bénévole se présente pour co-gérer ce groupe, la sortie deviendra hebdomadaire comme pour les sections Route et VTT.

Aucun niveau particulier n'est requis. Venez avec votre VTC en bon état, un casque et un sac à dos (contenant boisson, un petit casse-croûte et un kit crevaisson).

Contactez Sébastien au 06 20 97 40 64

**ALORS NOUS VOUS ATTENDONS
NOMBREUSES ET NOMBREUX !**

Contact. Philippe Chanvriil
Tel. 06 88 13 26 15



www.ccvv78.fr
Mail. contact@ccvv78.fr



ÉQUIPE CYCLISTE VÉLIZY 78

CHAMPIONNATS DE FRANCE SUR PISTE...

2 TITRES NATIONAUX ET 5 PODIUMS

8 coureurs Véliziens ont participé aux championnats de France Masters 2014, organisés au vélodrome de Saint-Denis-de-l'Hôtel (45). Yann Dujarrier (*Vitesse*) et Geoffroy Soulaïne (*km*) ont endossé le maillot tricolore, Jean-Michel Richefort (*Poursuite*), Éric Bonneau (*Addition de points*) et Michel Barreau (*Scratch*) sont montés sur le podium.

Dominique Anderson, Daniel Divers et Olivier Peuvrier ont complété l'excellente prestation de notre équipe cycliste :

- **Yann Dujarrier** : 1^{er} en vitesse
Champion de France
- **Geoffroy Soulaïne** : 1^{er} au kilomètre,
Champion de France
- **Jean-Michel Richefort** : 2^e en poursuite
(*médaille d'argent*), 4^e au Scratch
- **Éric Bonneau** : 3^e à la course aux points
(*médaille de Bronze*), 5^e au Scratch
- **Michel Barreau** : 3^e au Scratch (*médaille de Bronze*), 4^e en vitesse
- **Daniel Divers** : 4^e en poursuite,
- **Dominique Anderson** : 5^e au scratch
- **Olivier Peuvrier** : 7^e course aux points

LES VICTOIRES SUR ROUTE ET EN VTT

Martin Depas

1^{er} aux Loges (*Bravo, pour cette 1^{re} victoire*)

• Cédric Coiffe

1^{er} à Saint-Martin-de-Bréthencourt

• Sébastien Chidoan

Champion des Yvelines VTT des sapeurs-pompier

L'ECV AU TOUR SUR YVELINES

L'équipe 1^{re} de l'ECV composée de **Dominique Anderson, Olivier Miele, Éric Bonneau et Michel Barreau** a terminé 6^e au classement par équipes. Dominique Anderson est 4^e au classement général individuel.



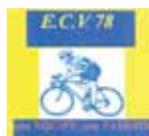
Yann Dujarrier, Champion de France de vitesse



Geoffroy Soulaïne, Champion de France du km



Jean-Michel Richefort, Vice-champion de France de poursuite



Contact. Jean-Michel Richefort
Tel. 06 74 34 09 41

www.ecvelizy78.com
Mail. richefort.jeanmichel@neuf.fr

BASKET-BALL CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

27 ANNÉES DE BÉNÉVOLAT !

UN AU REVOIR À NOTRE CHÈRE PRÉSIDENTE MAIS PAS UN ADIEU !



Après 27 années à présider notre club de basket, notre chère présidente, **Micheline Métivier** a décidé de passer la main et de se consacrer pleinement à sa grande famille.

Créé en 1966 par **Lucien Morisset**, le club comprenait peu d'équipes et celles-ci étaient principalement constituées des enfants de Monsieur Morisset et de Madame Métivier. Pendant 15 années, Micheline a été très active au basket avant d'en prendre la présidence. Elle a toujours été présente à toutes les manifestations du club et de la ville, organisé les réunions de bureau, la gestion des licences.

À l'occasion de la fête du club durant laquelle nous avons fêté chaleureusement notre présidente, Monsieur le Maire, Pascal Thévenot, a rappelé à quel point notre Micheline était une personne très discrète et pourtant très active auprès de la Mairie, notamment au CCAS afin d'aider les personnes nécessiteuses. Il a également rappelé que Micheline est une très grande bénévole qui a une excellente connaissance du terrain et qui n'hésite jamais à proposer de l'aide et à accompagner chaleureusement toute personne. Selon Monsieur le Maire : « Micheline est un grand cœur passionné ! »

À l'issue de son discours, Monsieur le Maire a remis à Micheline Métivier la médaille d'Or de la Ville, amplement méritée. Micheline, très émue, a alors remercié ses nombreux invités et plus précisément sa

famille présente à ses côtés pour lui avoir permis, tout au long de ces 27 années, de gérer le club en priorité et d'organiser les fêtes de famille en fonction de son agenda. Elle a ensuite remercié Monsieur Joël Loison, ancien Maire de Vélizy, avec lequel elle a beaucoup travaillé.

Enfin, c'est au tour de **Sylvie Lucas**, nouvelle présidente du club, d'adresser sa profonde gratitude à Micheline qui l'a épaulée ces dernières années à faire fonctionner au mieux l'association et l'école de basket. Il y a 9 ans, Sylvie était venue au club pour « dépanner » et grâce à la générosité de Micheline, elle est finalement restée.

À la fin de son discours, Sylvie a remis quelques cadeaux de la part du club, notamment un magnifique ballon de basket signé par quelques membres du club et installé sur un terrain de basket et protégé par un rectangle de verre – tout ceci créé par Yan Le Cam – membre du club.

La soirée s'est poursuivie autour d'un cocktail. Durant le dîner, un loto a été organisé avant de remettre les récompenses à tous nos joueurs présents lors de cette soirée.

A l'issue de cette belle journée, nous pouvons définitivement dire :

MERCI MICHELINE !

Il est important de préciser qu'à l'issue de l'assemblée générale du club, Micheline Métivier a été nommée présidente d'honneur du BBCVV.

PLANNING PRÉVISIONNEL DES ENTRAÎNEMENTS SAISON 2014-2015

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
17H15-18H15 POUSSINS 2	17H00-18H00 POUSSINS 1		17H15-18H15 POUSSINS 2	17H00-18H00 POUSSINS 1	
18H15-19H45 BENJAMINS	18H-19H SIFFLET D'OR		18H15-19H30 BENJAMINS	SIFFLET D'OR 18H00-19H	9H-10H30 LOISIRS
19H45-21H MINIMES	19H-20H30 JUNIORS	20H-21h15 SF	19H30-21H MINIMES	19H-20H30 JUNIORS	14H-15H15 BABY
21H-22H30 SF	20H30-22H30 SM1	21H15-22H30 SM1	21H-22H30 SM2	20h30-22H30 SM1/SM2	15H15-16H30 MINI-POUSSINS



Contacts. Sylvie Lucas
Tel. 06 22 10 88 83

www.bbcvv.com
Mails.basketvelizy@outlook.fr

A.S.VOLLEY-BALL VÉLIZY

DEUX NOUVEAUTÉS CETTE ANNÉE...

ASSOCIATION SPORTIVE DE VOLLEY BALL VELIZY

www.volleyvelizy.com

SAISON 2014 / 2015

Présentation des catégories d'âge, des cotisations, des horaires et lieux d'entraînements

Années de naissance	Catégories	Cotisations				Jours d'entraînement	Horaires (1)	Gymnases
		Renouvellement		Nouvelle adhésion avec équipement				
		vélizien	extérieur	vélizien	extérieur			
2004 à 2009 M7 Pupilles & M9 Poussins Ecole de volley	DEBUTANTS DE L'ECOLE DE VOLLEY	105 €	125 €	aucun équipement		mercredi	17h30 à 19h	Wagner
	CONFIRMES DE L'ECOLE DE VOLLEY			aucun équipement		vendredi	17h30 à 19h	
				samedi	10h30 à 12h			
				mardi	17h30 à 19h			
2002-2003	M13 Benjamins	126 €	149 €	156 €	179 €	vendredi	17h30 à 19h	Wagner
	M13 Benjamines					mercredi	17h30 à 19h	Wagner
				lundi	17h30 à 19h			
2000-2001	M15 Minimes garçons	126 €	149 €	156 €	179 €	mercredi	19h à 20h30	Wagner
	M15 Minimes filles					vendredi	19h à 20h30	Wagner
				lundi	19h à 20h30			
1998-1999	M17 Cadettes	146 €	169 €	176 €	199 €	mercredi	19h à 20h30	Wagner
	M17 Cadets					mercredi	20h à 22h	Wagner
				vendredi	19h à 20h30			
1995-1996-1997	M20 Juniors garçons M20 Juniors filles	146 €	169 €	176 €	199 €	Entraînement commun avec les seniors		
1994 et avant	Seniors garçons Régionale 1	169 €	197 €	199 €	227 €	mardi	20h à 22h30	Wagner
	Seniors garçons Régionale 2					jeudi	20h à 22h	Cour Roland
	Seniors garçons Départementale 1					mardi	20h à 22h30	Wagner
	Seniors filles Régionale 1					jeudi	20h45 à 22h30	Jean Macé
	Seniors filles Départementale 1					mercredi	20h30 à 22h30	Wagner
						vendredi	20h30 à 22h30	Wagner
1997 et avant	Détente débutant	85 €	100 €	aucun équipement		vendredi	20h30 à 22h30	Wagner
	Loisir	145 €	175 €	175 €	205 €	lundi	18h à 20h	
lundi						20h30 à 22h30		
vendredi						20h30 à 22h30		
2002 et avant	Perfectionnement technique et jeux pour tous de benjamins à seniors					samedi	10h30 à 12h30	

Informations & Renseignements: Sébastien Gonçalves Tél: 06-88-90-51-90 Mél: as.volley.velizy@aliceadsl.fr

NOUVEAUTÉS

EN LOISIR

Dominique propose un nouveau créneau loisir ouvert aux salariés des entreprises de Vélizy et aux adhérents du club.

le lundi de 18h à 20h au gymnase Wagner.

Pour que nous puissions ouvrir ce créneau il nous faut au moins 15 nouvelles adhésions.

EN ÉCOLE DE VOLLEY

Cosmina propose un nouveau créneau école de volley **le samedi de 10h30 à 12h** au gymnase Wagner (*en parallèle du créneau volley pour tous 10h30-12h30*). Les adultes pourront ainsi venir pratiquer en même temps que leurs enfants.

Pour que nous puissions ouvrir ce créneau il nous faut au moins 10 nouvelles adhésions.



Contact. Sébastien Gonçalves
Tel. 01 39 46 01 85

www.volleyvelizy.com
Mail. as.volley.velizy@aliceadsl.fr

HANDBALL-CLUB VÉLIZY

BUDO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

C'EST LA REPRISE !

ENFIN VOUS REVOILÀ !

L'été c'est long...

Voici quelques années que j'évolue dans le monde du travail et j'ai toujours entendu dire que les deux mois de vacances pour les enfants c'est long. Moi, je trouvais que ça me manquait et que franchement si on pouvait tous les avoir ces deux mois vacances ce serait vraiment bien. Oui, mais voilà c'est sans compter que durant ces deux mois, on ne vous voit pas, on ne vous entend pas sur le terrain.

Alors, je vous le dis, chers handballeurs, j'ai hâte de vous revoir !

Je sais que certains ont déjà repris leur entraînement mais pour les autres, nous vous attendons avec impatience. Pour ceux qui ne se sont pas encore inscrits, sachez que nous avons encore de la place dans tous les groupes des plus jeunes aux plus expérimentés. Cela dit, je vous bouscule, je vous parle tout de suite de sport et de rentrée alors que vous avez à peine défaits les bagages. Alors pour me faire pardonner, je vous propose un week-end avec un air de vacances **les samedi 13 et dimanche 14 septembre** sur le parvis de l'Onde où vous pourrez partager avec nous de bons moments de convivialité et surtout prendre LA bonne décision de l'année : vous inscrire au Handball.



AGENDA

Reprise des entraînements à compter du **lundi 1^{er} septembre** pour toutes les catégories.

Reprise des matches pour les seniors féminines et masculins à partir du **vendredi 19 septembre**.

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter notre site : <https://sites.google.com/site/hbcvelizy/home>

À bientôt.



SAISON 2014-2015

AÏKIBUDO

Adultes

Mardi : 18h30 – 20h

Jeudi : 19h – 20h30

Vendredi : 18h – 19h30

Samedi : 9h30 – 11h

Enfants -10 ans

Mercredi : 17h30 – 18h30

Enfants + 10 ans

Jeudi : 18h – 19h

KOBUDO

Mardi : 20h – 21h30

Samedi : 11h – 12h

TAÏCHI CHUAN

Jeudi : 19h – 20h30

Samedi : 9h30 – 12h

REPRISE DES COURS

Aïkibudo - 02/09/2014

Kobudo - 16/09/2014

Taïchi Chuan - 18/09/2014



Contact. Guillaume Renazé

Tel. 06 50 13 82 27

Mail. hbcv@handball-france.eu

<https://sites.google.com/site/hbcvelizy/home>



Contact. Vélizy-Associations

(Aïkibudo-Kobudo-Taïchi Chuan)

Tel. 01 34 58 50 56

www.budoclub-velizy.com

Mail. budoclub.velizy@free.fr



JUDO-CLUB VÉLIZY

C'EST LA REPRISE SUR LES TATAMIS !

Le Judo-Club de Vélizy retrouve les tatamis pour une nouvelle saison sportive, pour laquelle convivialité et émulation seront les maîtres mots. Les professeurs **Xavier, Céline et Dorian** proposeront des cours de judo pour tous les âges et tous les niveaux, du baby judo aux cours adultes, ainsi que des cours de taïso pour une approche différente de la « voie de la souplesse ».

JUDO

Le judo est un art martial fondé par Jigoro Kano en 1882, et qui signifie littéralement « voie de la souplesse ». Sport d'équilibre, sport éducatif, sport de défense, le judo est adapté à toutes les tranches d'âge. Véritable sport éducatif, le judo permet à chacun de devenir plus adroit, plus souple, plus fort mais aussi d'apprendre à respecter des règles, découvrir l'entraide, évaluer ses forces et ses faiblesses pour progresser. C'est un sport pour tous qui procure un véritable équilibre. Activité de détente et de plaisir, le judo est une discipline basée sur l'échange et la progression. L'apprentissage se fait de manière progressive en fonction des aptitudes de l'individu, ce qui permet à chacun d'évoluer à son rythme. En un mot, **le judo est une formidable école de la vie.**

BABY JUDO

Pour les enfants de 4 à 5 ans, le baby judo propose une découverte du judo et un éveil aux fondamentaux de ce sport. La pédagogie est adaptée par les professeurs pour permettre le développement physique et intellectuel des très jeunes pratiquants. Le programme baby judo est délibérément construit autour de l'intérêt de l'enfant pour faciliter ses futurs apprentissages du judo et des activités sportives et artistiques en général.



TAÏSO

Le taïso est une méthode moderne, construite à partir d'exercices traditionnels de préparation au judo. Sa pratique permet de bien préparer son corps, de se protéger et d'améliorer son potentiel physique. Cette discipline a pour objectifs de renforcer le système musculaire, d'améliorer la maîtrise des gestes, d'augmenter la souplesse, et d'apprendre à se relaxer. Vous êtes débutant, sportif ou non-sportif, le judo vous attire mais vous doutez de vos capacités à pratiquer une discipline physiquement exigeante ? N'hésitez pas à essayer la pratique du taïso, dans une ambiance détendue et chaleureuse.



FÊTE DES ASSOCIATIONS

Le Judo-Club de Vélizy sera présent à la fête des associations, **les 13 et 14 septembre**, pour des démonstrations techniques, afin de vous présenter le judo ainsi que les activités baby judo et taïso. Les membres du club seront également à votre disposition à un stand pour vous fournir toutes les informations nécessaires sur la pratique du judo, et recueillir les inscriptions le cas échéant. Les inscriptions peuvent également être déposées à Vélizy-Associations.



Contact. Vélizy-Associations
Tel. 01 34 58 50 56

www.judo-velizy.com

TAEKWONDO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

LE TAEKWONDO, ET POURQUOI PAS !

La rentrée arrive et je veux m'inscrire à un sport, à Vélizy, 40 associations sportives, j'ai le choix !

Un art martial, pourquoi pas ? J'ai envie d'essayer !

- « Je n'ai jamais fait d'art martial, je suis une femme. Est-ce un bon sport pour mon enfant ? Je suis trop jeune, trop vieux ! Je ne vais pas suivre les autres. Je suis petit, très grand, pas assez souple ! Aurai-je dû faire un autre sport avant ? Est-ce que le club de Vélizy est un bon club ? »

Le taekwondo, tel qu'enseigné dans sa forme traditionnelle à Vélizy, est accessible à toutes et tous. Tu peux commencer à partir de 4 ans, pas d'âge maximum, à chacun son rythme, pas besoin d'une musculature développée. On t'apprendra à coordonner tes gestes, à ajuster tes techniques, à progresser. Le taekwondo est un art martial de self-défense, très prisé par les femmes, 35 % dans notre club. Le taekwondo permet de trouver le juste équilibre de la vie et de soi, il répond aux principes fondamentaux de l'harmonie que sont le yin et le yang. Cerise sur le gâteau, si tu ne veux pas faire de taekwondo mais bouger ton corps, essaye notre Tekifitness.

Le taekwondo contribue à l'épanouissement de l'enfant, il lui apprend le respect d'autrui, à accepter les différences, des codes moraux, à travailler sur un même sujet. L'entraînement devient alors pour les enfants une autre façon d'être ensemble où orgueil, insulte, violence et impatience sont mis de côté.

La souplesse, un plus qui s'acquiert petit à petit. Tu as déjà pratiqué un autre sport, un autre art martial, l'acquisition de nouvelles techniques sera plus facile et te permettra de compléter ton expérience.

La terminologie de ce sport te permettra d'apprendre le coréen du sud.



Et ce club de Vélizy, un club à part, se démarque par l'esprit convivial et familial instauré et reconnu depuis bien des années, notre commission animations nous rassemble dans des événements hors taekwondo où nous pouvons mieux nous connaître encore. Quant à l'enseignement du taekwondo ? Tout en restant humble et factuel, la saison dernière, nous étions classé 3^e des Yvelines. Toutes les présentations aux grades supérieurs sont un succès grâce à la qualité de préparation des adhérents. Nous comptons dans nos rangs, l'entraîneur départemental et 5 compétiteurs dans l'équipe des Yvelines de taekwondo technique ainsi que des athlètes de haut niveau (CRHAN). Pour finir, il te suffira de voir, sur ce même magazine, s'égrainer les résultats des compétiteurs à longueur d'année, c'est notre marqueur, c'est la preuve que notre enseignement est au niveau de l'excellence.

Alors, tu vois qu'il n'y a plus à hésiter, rejoins nous !

MODALITÉS D'INSCRIPTION

- 1 certificat médical d'aptitude ou visa du médecin sur le passeport sportif
- 1 fiche d'inscription dûment remplie
- 2 photos d'identité pour les nouveaux
- 2 enveloppes timbrées à votre adresse.

Le montant inclut la licence (35 €) de la FFTDA

Il faut aussi prévoir

- Passeport sportif (20 €) pour les nouveaux
- le dobok (tenue), (de 25 € à 30 € selon la taille)
- une paire de nu-pieds.

Les bonnes nouvelles

La ville remettra un coupon de réduction aux enfants qui pratiquent plusieurs activités associatives. De plus, nous pratiquons un tarif réduit pour les adhérents d'une même famille.

Retrouvez les tarifs, lieux et horaires des cours sur notre site internet.

NOS RENDEZ-VOUS DE SEPTEMBRE

Reprises

Vendredi 5 septembre

Pré-inscriptions : Club house de **18h à 21h**

Lundi 8 septembre

Enfants et rouges/noires : Mezzanine salle R. Barraco à partir de **19h30**

Mardi 9 septembre

Adultes : Gymnase J. Macé à partir de **19h30** selon niveau

Samedi et dimanche 13 et 14 septembre

Fête des associations

Samedi 20 septembre

Babies et téki : Mezzanine salle R. Barraco

Dimanche 28 septembre

Animations hors les murs (surprise)

CULTURE CORÉENNE DU SUD ET TKD

Réponse du dernier numéro :

L' « Haerang » n'est pas un poisson, cela veut dire « avec le soleil » ! Mais de quelle croisière s'agit-il ? L' « Haerang » est un train touristique de grand luxe. Il sillonne le pays en 2 ou 3 jours selon le circuit. Inoubliable !

Qui est Park Geun-Hye ? Quel est la durée du mandat présidentiel en Corée du Sud ?

Réponse dans le prochain magazine !



<http://velizy-tkd.fr/>

Nous écrire. rubrique «Contact» du site

Contact. Michel - Président
Tel. 06 85 32 06 36



RUGBY-CLUB

VÉLIZY-VILLACOUBLAY

2014-2015

LA SAISON POUR TOUTES LES ÉQUIPES

CHERS AMIS VÉLIZIENNES ET VÉLIZIENS, AMOUREUX DU BALLON OVALE !

Le Club a vu le jour en 2003, 12 années d'investissement sans faille par l'ensemble des dirigeants, des éducateurs et des entraîneurs.

Le RCVV arrive à ses fins à l'aube de cette nouvelle saison : nous serons présents dans toutes les catégories d'âge.

Un pari qu'une bande d'irréductibles c'était lancé à la sortie de la fête des associations de 2003.

La première saison, nous avons 75 licenciés avec une équipe seniors et une école de rugby composée de 25 gamins.

12 ans après :

- Plus de 300 licenciés
- 25 éducateurs et entraîneurs dont de nombreux diplômés

Une à deux équipes par catégorie des babies aux juniors, ainsi que 2 équipes seniors et une section féminine.

De plus le RCVV est rentré cette saison dans le cercle fermé des clubs « Labellisés ».

Reconnaissance et diplôme décernés par la Fédération Française de Rugby.

Pour un club jeune comme le nôtre, ceci est une réelle performance !

Nous sommes heureux de tous vous retrouver en ce début de saison qui sera, une nouvelle fois, riche en émotions de toutes sortes.

Les seniors, les juniors et les cadets ont repris le chemin de l'entraînement, ils seront suivis dans quelques jours par l'école de rugby.

Forte de trois entraîneurs, l'équipe seniors jouera cette année en 2^e série du championnat CIFR. La venue de nouveaux joueurs à l'intersaison et la stabilité de notre effectif de l'année passée devraient nous permettre d'effectuer une bonne saison.

Les équipes loisirs et féminines seront toujours emmenées par les incontournables Richard et Sam. Comme chaque année, la convivialité et l'esprit festif seront une nouvelle fois au rendez-vous.

L'école de rugby accueille les garçons et également les filles de 5 à 14 ans.

LA FIN D'UNE BELLE SAISON « CADETS » RÉUSSIE !



Dans un championnat « Teulière » d'un excellent niveau, nos cadets ont été éliminés en phase finale aux portes des quarts de finales.

Une année pleine avec des résultats conformes aux attentes de début de saison 18 matches : 15 victoires et 3 défaites.

Un grand bravo à l'ensemble des cadets du RCVV qui se sont particulièrement distingués au 11^e tournoi international de Cornouaille, finissant à la 4^e place d'un tournoi très relevé par le niveau des clubs présents. En particulier une victoire contre les cadets de la Rochelle qui restera gravée dans les mémoires...

Une saison se termine, une autre se prépare.

Avec les nouveaux règlements de la FFR, les 30 cadets du RCVV se retrouvent en juniors pour la saison 2014/2015.

Première saison pour le RCVV avec une équipe juniors. Si vous êtes né en 1998 ou 1997, vous pouvez rejoindre nos juniors la saison prochaine. Si vous êtes né en 2000 ou 1999, vous pouvez rejoindre nos cadets la saison prochaine. Entraînements les mardis et les jeudis au stade Wagner ou à la Cour Roland.

Matches : les dimanches matin pour les juniors et les samedis après-midi pour les cadets

Reprise des entraînements :

mardi 26 août à 20 h au stade Wagner

Stage de rentrée :

samedi 6 et dimanche 7 septembre

Reprise du championnat :

dimanche 28 septembre pour les juniors

samedi 4 octobre pour les cadets

PS : une pensée pour la petite chienne « Pika » mascotte de l'école de rugby présente depuis le début de l'aventure qui nous a quittée cette année...

LES COORDONNÉES DES CONTACTS

DU RCVV :

L'école de rugby de 5 à 14 ans pour leur faire découvrir les joies de ce merveilleux sport.

- **Contact :** Patrick Bastien - 06 60 85 04 41
- **Email :** patrickbastien78@gmail.com

La section cadets, les moins de 16 ans, participera au championnat de Teulière B avec un championnat le samedi après-midi.

- **Contact :** Jean-Guillaume Aldebert
06 25 30 72 65
- **Email :** jgaldebert@gmail.com

La section juniors, les moins de 18 ans, participera au championnat de Philiponneau avec un championnat le dimanche matin.

- **Contact :** Denis Bono - 06 07 75 63 46
- **Email :** denis.bono@pommedepain.fr

Les sections seniors en 2^e série

- **Contacts :** Jean-Jacques Rocher
06 07 88 32 29
Richard Beaury - 06 13 09 16 52
- **Emails :** jj.rocher@spie.com
richard.beaury@gmail.com

Les sections rugby loisir des « RHINOS » et d'initiation au rugby féminin

- **Contact :** Richard KERBRAT - 06 76 10 90 71
- **Email :** richard.kerbrat@citroen.com



ASSOCIATION SPORTIVE DU CHÊNE ET DE VÉLIZY

NOUVELLE SAISON...

REPRISE DES ENTRAÎNEMENTS PAR CATÉGORIE

le **lundi 1^{er} septembre 2014**

(en attendant Jean de Nève)

• **CDM** les jeudis de 20h à 21h30
à Sadi Lecointe

• **Seniors** les mardis de 20h à 21h30
à Sadi Lecointe

• **Seniors** les jeudis de 20h à 21h30
stade Robert Wagner

• **Vétérans** le jeudi de 20h à 22h
à la Cour Roland

• **U19** les mercredis et vendredis de 19h30 à
21h30 à Sadi Lecointe

• **U17** les mercredis et vendredis de 19h30
à 21h30 à Sadi Lecointe

• **U15 et U14** les lundis et mercredis de
18h30 à 19h45 à Sadi Lecointe

• **U13 et U12** les lundis et mercredis de
18h15 à 19h30 à Sadi Lecointe

• **U11 et U10** les mardis et vendredis de
18h15 à 19h30 à Sadi Lecointe

• **U9 à U6** les jeudis de 18h15 à 19h30 à Sadi
Lecointe

• **U6 à U11** les mercredis de 14h00 à 16h00
à Sadi Lecointe

NOUVEAUTÉ

L'ASCV crée une **section féminine** cette
année à partir de la catégorie U16.

Rendez-vous le lundi de 19h30 à 21h
à Sadi Lecointe.



SAISON 2014/2015

Catégorie	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
U6 à U8			École de foot 14h00-16h00			
2008 = U6				Sadi Lecointe 18h15-19h30		
2007 = U7						
U9						
2006 = U8						
2005 = U9						
U11 et U10						
2004 = U10		Sadi Lecointe 18h15-19h30				Sadi Lecointe 18h15-19h30
2003 = U11						
U13 et U12						
2002 = U12	Sadi Lecointe 18h15-19h30		Sadi Lecointe 18h15-19h30			
2001 = U13						
U15 et U14						
2000 = U14	Sadi Lecointe 18h30-19h45		Sadi Lecointe 18h30-19h45			
1999 = U15						

Perfectionnement	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	DIMANCHE
U17						
1998 = U16			Sadi Lecointe 19h30-21h30		Sadi Lecointe 19h30-21h30	13h00 Match U17
1997 = U17						A R. Wagner B Jouy-en-Josas
U19						13h00 Match U19
1996-1995-1994			Sadi Lecointe 19h30-21h30		Sadi Lecointe 19h30-21h30	A Jouy-en-Josas
SENIORS						15h00 Match Senior
1979 à 1994		Sadi Lecointe 20h00-21h30		R. Wagner 20h00-21h30		A Sadi Lecointe B Sadi Lecointe
CDM						9h30 Match CDM
1979 à 1994				Sadi Lecointe 20h00-21h30		A Cour Roland
VÉTÉRANS						9h30 Match Veterans
1978 et avant				Cour Roland 20h00-22h00		A Sadi Lecointe B R. Wagner C Cour Roland

CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN

VENEZ NOUS RENCONTRER !

Dans le cadre de la Cour Roland, le cercle d'escrime organisait sa journée de fin de saison. Une journée où les licenciés étaient conviés ainsi que leurs proches.

Le club en a profité pour tenir son assemblée générale qui a donné lieu à l'élection du nouveau bureau composé de **Muriel Pierrot** (Présidente), **Julien Pichon** (Secrétaire) et **Thomas Virieux** (Trésorier). Une grande satisfaction nous est donnée de voir la jeunesse prendre des responsabilités dans le Cercle d'Escrime de Vélizy.



Le nouveau bureau

Le Maître **Yvan Meyer** a récompensé ses tireurs qui ont su représenter le club lors de compétitions diverses : au championnat départemental, **Thaïs** et **Constance** pour leur 2^e place et **Gonzague** pour sa 3^e place, ainsi que **Mario**, pour ses résultats tout au long de la saison. De même, les encouragements ont été donnés lors de la remise des diplômes aux jeunes ayant réussi le passage du blason.

Malgré les intempéries, la mise en route de deux barbecues a permis un repas convivial entre petits et grands.



Thaïs et Yvan Meyer



Constance

Chers escrimeurs, le club vous attend le 3 septembre pour une nouvelle saison et pour les futurs escrimeurs, une première rencontre se fera lors du week-end des associations les **13 et 14 septembre 2014** sur le parvis de l'Onde.

L'avenir de notre club passe par la fin des travaux de la salle d'escrime au complexe sportif Wagner. Nous attendons, comme les autres associations, un coin de ciel bleu...

LA CIBLE VÉLIZIENNE

BEAU CADEAU...

Le 27 juin, la Cible Vélizienne a reçu une carabine de compétition offerte par la ligue régionale de tir de l'Île-de-France en remerciement de l'implication du président dans l'organisation de l'assemblée générale de la ligue 2013. Monsieur Pascal Thévenot, Maire de Vélizy-Villacoublay, toujours proche des associations, était présent malgré de nombreuses manifestations dans la ville ce jour-là.



De gauche à droite : M. J.-P. Élédou, président de la Cible Vélizienne, M. P. Thévenot, Maire de Vélizy-Villacoublay, M. A. Joly, représentant le président de la ligue.



Nous vous donnons rendez-vous sur le stand de la Cible Vélizienne les **13 et 14 septembre** prochain pour la fête des associations.

Contact. Jean-Paul Élédou
Tel. 06 50 57 27 93
Mail. jean-paul@eledo.net



Contact. Muriel Pierrot

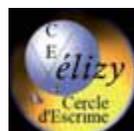
Tel. 06 27 15 23 33

Contact. Yvan Meyer

Tel. 06 88 97 57 07

www.cercle-escrimevelizy.e-monsite.com

Mail.contact.escrime.velizy@gmail.com



BILLARD-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

CHLOROPHYLLE 78

LE BILLARD FRANÇAIS...

L'association se compose d'une vingtaine de membres qui évoluent dans une salle spécifique comportant deux tables de 2.80 m chauffées.

La pratique est le billard français (3 boules) avec ses variantes, parties libres, à la bande... **Technique mais excellent loisir.**

LIEU

9 rue du Général Exelmans
(fond de la cour à gauche)

Tél. 01 30 70 88 90

Possibilité de jouer de 10h à 22h.

COTISATION ANNUELLE

Véliziens - 110 €

Non Véliziens - 125 €

Jeunes, étudiants - 50 €

Inscriptions de préférence sur rendez-vous en salle.



VISITE D'AMIENS

54 participants présents, le **dimanche 15 juin** au départ matinal pour Amiens.

Belle rigolade pour la découverte des hortillonnages en barque à fond plat, site à l'origine maraîcher, vieux de 2000 ans où la débauche de couleur rivalise avec la diversité des oiseaux, lieux sereins et retirés des bruits de la ville (*à part les fous rires des marcheurs...*).

Nous poursuivons notre journée par une balade le long des chemins de halage.

Après le pique-nique, nous pouvons admirer la cathédrale Notre Dame d'Amiens, plus grande cathédrale de France, remarquable par la

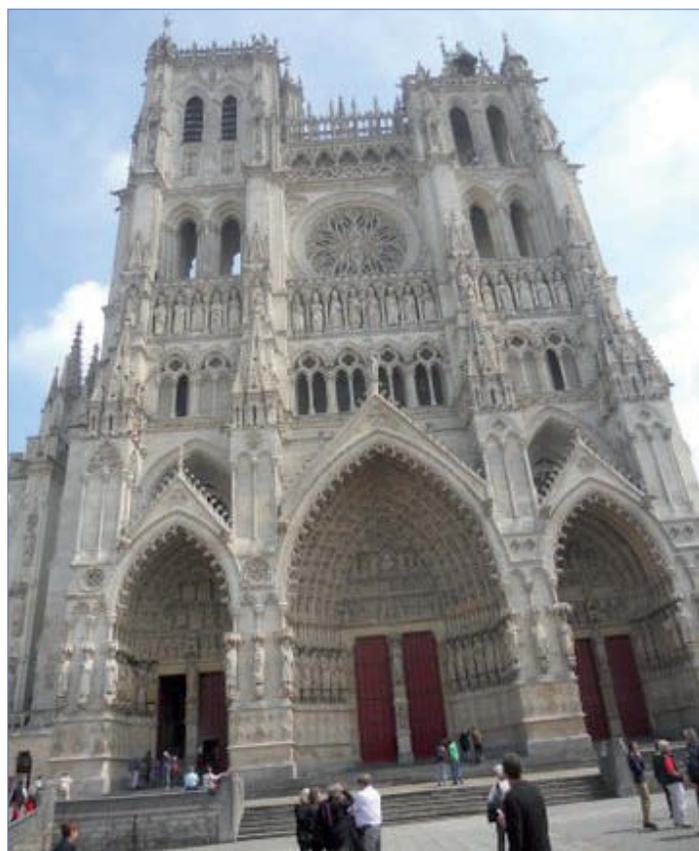
qualité de ses sculptures et la cohérence de son architecture gothique. D'après la légende, la cathédrale fut construite sur un champ d'artichauts cédé par les maraîchers des hortillonnages!

Nous terminons cette journée par la visite de la vieille ville. Belle journée, riches en découvertes variées!

Bientôt la fête des associations, nous serons présents le 13 et 14 septembre, vous serez les bienvenus. Petit rappel, randonnée avec Daniel le dimanche matin (*rendez-vous 10h devant le stand*).

Au plaisir de vous retrouver sur les chemins.

Patricia



Contacts. Alfred Finder
Tel. 01 78 52 14 61 - 06 73 88 06 28
Mail. fenderalfred@yahoo.fr



Contacts. Daniel Navé
Tel. 06 19 37 84 11
Mail. nave.daniel@orange.fr



LES JARDINIERS DE FRANCE — CHANTIERS YVELINES

BONNE RENTRÉE !

QUE FAIT-ON AU CLUB DES JDF À VÉLIZY ?

Quelques exemples de ce qui est organisé chaque année :

Les Jardiniers de France, association reconnue d'utilité publique, organise près de 2000 ateliers par an dans toute la France. Ces ateliers sont animés par 400 intervenants et professeurs.

Tailler les rosiers, tailler les arbres fruitiers, **créer** une haie diversifiée, **apprendre** la greffe, **cultiver** la tomate, **faire** son compost...

Quelques thèmes

- Taille des rosiers buissons et des rosiers grimpants
- Atelier de taille d'arbres en nuages, niwaki et transparence
- Cours au Potager du Roi
- Portes ouvertes de jardins
- Économiser l'eau dans son jardin
- Troc aux plantes de printemps
- Semis et repiquages, tomates, soins après les floraisons printanières
- Atelier sur le désherbage et la maîtrise des herbes indésirables
- Sortie botanique, faune et flore
- Les Journées de la Rose...



FÊTE DES ASSOCIATIONS

les samedi 13 et dimanche 14 septembre retrouvez-nous à la fête des associations.

Troc de plantes - vous venez avec une bouture et vous repartez avec celle qui vous plaît. En vente à partir de 0.50 € le godet. Commandez vos boutures à l'avance auprès du club par mail ou sur place pour l'automne.

Don de plantes - c'est l'occasion de nous faire cadeaux des plantes que vous avez en surplus.

INFOS

Les cours au Potager du Roi reprendront le 1^{er} jeudi du mois d'octobre, venez chercher à la fête des associations, tous les thèmes de l'année.

POUR JARDINER TOUT EN BIODIVERSITÉ

Consultez votre coach jardin ou SOS Jardin au 03 27 51 43 12 (réservé aux adhérents)

Et bonne rentrée à tous les jardiniers amoureux de la nature.

Chantiers-yvelines met à votre disposition des hommes et des femmes en recherche d'emploi.

En faisant travailler ces personnes aux compétences diverses, vous êtes acteur d'une économie sociale et solidaire.



JARDINAGE*

18.50 €/h TTC

tonte pelouse - désherbage
taille de haie - plantations

MÉNAGE* - REPASSAGE*

lavage sols - vitres - courses

MANUTENTION - DÉMÉNAGEMENT

encombrant - gros nettoyage

BRICOLAGE

pose tringle à rideaux - étagères
montage ou démontage de meubles

PEINTURE

21.00 €/h TTC

MAÇONNERIE

POSE REVÊTEMENTS MURAUX ET SOLS

moquette - parquet - carrelage -
papier-peint

* **Déduction fiscale 50% pour les services à la personne**

LUNDI, MARDI ET JEUDI 14H00 À 17H00
SANS RENDEZ-VOUS



Chantiers Yvelines, première Association Intermédiaire des Yvelines certifiée Qualité



Contact. Nathalie Normand
12 rue Saint-Exupéry - Vélizy
Tel. 01 34 65 05 04

Mail. jdf.velizy@gmail.com
www.jdfvelizy.wix.com/78140
www.jardiniersdefrance.com

Adresse. 2 place Louvois - Vélizy
Tel. 01 30 70 61 76
Mail. velizy@chantiers-yvelines.fr

C'EST LA FÊTE...

PROGRAMME

Samedi 20 et dimanche 21 septembre 2014

Expositions, Animations

- Exposition sur l'histoire de la Cour Roland
- Présentation des activités de l'année avec les groupes.

Dès 14h samedi et dimanche

- Jeu de piste « sur les traces du Domaine »
- Contes
- Fabrication d'épouvantails
- Calligraphie
- Les poneys (*uniquement le dimanche*)
- Ateliers manuels
- Jeux
- Tombola

Promenade au jardin

Vente de légumes, de fleurs, de pain, de jus de pomme et de miel.

Restauration et Buvette

Saucisses, merguez, frites, crêpes, boissons diverses...

Avec nous pour cette fête

Le Syndicat Intercommunal d'Aménagement Jouy/Vélizy, le Poney-Club de Vélizy, le Potager du Roi, la mairie de Vélizy, les adhérents du Relais-Nature.

Pour vous y rendre

Sur l'A86, Sortie Vélizy centre, prendre ensuite direction les Metz, puis Z.A Louis Bréguet. Au rond-point, l'entrée du Domaine est sur la droite.



LA FÊTE

AU RELAIS NATURE

Domaine de la Cour Roland

Samedi 20 & Dimanche 21 Septembre 2014

de 11h à 18h

Un Patrimoine Naturel et Culturel

Expositions:
LE DOMAINE AU FIL DES ANS...
LES ACTIVITÉS PÉDAGOGIQUES DE L'ANNÉE

Animations et Découverte :
JEU DE PISTE - PAIN - JUS DE POMME

Buvette et Restauration:
CRÊPES - FRITES - SAUCISSES ...

Vente:
LÉGUMES - FLEURS - MIEL - PAIN - JUS DE POMME

Et à partir de 14 h
ATELIERS, TOMBOLA ET JEUX DIVERS...

Avec les adhérents du Relais Nature
 Domaine de la Cour Roland - 78350 Jouy-en-josas www.relaisnature.asso.fr

CINÉ-CLUB VÉLIZY

SÉANCE AU CINÉ-CLUB...

VENDREDI 19 SEPTEMBRE À 21H

STARBUCK

de Ken Scott - Canada - 2012 - comédie
1h49

Avec Patrick Huard, Julie Le Breton et
Antoine Bertrand

Tout juste au moment où David Vosniak apprend que Valérie est enceinte, cet éternel adolescent de 42 ans découvre qu'il est le géniteur de 533 enfants. Dans la foulée, il apprend aussi que ses enfants se sont regroupés dans un recours collectif qui veut faire invalider la clause d'anonymat qu'il a signée lors de ses dons de sperme. Catastrophé, David refuse de se révéler...

« En soi, l'idée est déjà irrésistible. Le vrai cadeau, c'est qu'elle tient sa promesse de fantaisie tout au long de ce conte familial comique et tendre » **Télérama**

« Avec ce regard bienveillant sur la paternité et le fait de devenir enfin adulte, « Starbuck » avance solidement grâce à une bonne dose d'humour, une idée en béton, un scénario malin, des dialogues irrésistibles et une bande d'acteurs attachants » **Le Journal du Dimanche**

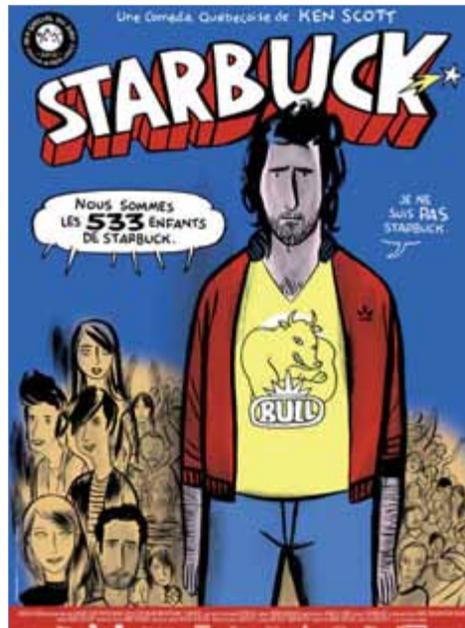
« Une œuvre généreuse et désarmante à défaut d'être mordante. « Starbuck » est un film qui vous veut du bien » **Première**

COURT MÉTRAGE

5 MÈTRES 80

de Nicolas Deveaux - France - Animation
5'23 - 2013

Un troupeau de girafe se lance dans un enchaînement de plongeurs acrobatiques de haut vol ! Merveille digitale ayant fait le tour du monde des festivals et pas seulement ceux qui sont dédiés à la 3D, 5 mètres 80 a la grâce des « musicals » de Busby Berkeley.



VENDREDI 26 SEPTEMBRE À 21H

LE GÉANT ÉGOÏSTE (The Selfish Giant)

de Clio Barnard - Grande-Bretagne - 2013
drame - 1h33 - VOST

avec Conner Chapman, Shaun Thomas et
Ralph Ineson

Arbor, 13 ans, et son meilleur ami Swifty habitent un quartier populaire de Bradford, au Nord de l'Angleterre. Renvoyés de l'école, les deux adolescents rencontrent Kitten, un ferrailleur du coin. Ils commencent à travailler pour lui, collectant toutes sortes de métaux usagés.

« La force saisissante du film lui vient pour partie de la personnalité assez extraordinaire de ses deux jeunes interprètes. Tout est exécuté avec doigté, virtuosité et modestie, c'est bouleversant et magnifique »

Le Nouvel Observateur

« Le Géant égoïste est un des plus beaux films sur l'enfance, à la fois dans la grande tradition réaliste du cinéma anglais et tout imprégné de préoccupations formelles »

Positif

« Un beau conte tragique, qui oscille entre contemplation et critique sociale »

Le Monde

COURT MÉTRAGE

7 TONNES 3

de Nicolas Devaux - France - Animation - 3'
- 2010

Un éléphant s'entraîne au trampoline, défiant les lois de l'apesanteur...

Trois minutes époustouflantes pour un film qui a fait le tour des festivals d'animation.



C'EST REPARTI !

QUELQUES NOUVEAUTÉS

Un peu de vacances, ça fait du bien ! À présent que tout le monde a repris le travail, ou les cours, le Théâtre' à Hélices est prêt à reprendre du service pour une nouvelle année. Après l'assemblée générale ordinaire du 3 juillet dernier, où nous avons présenté le bilan très positif de la saison 2013/2014, le bureau et les adhérents reviennent des vacances d'été reposés et parés à attaquer une nouvelle saison qui, on l'espère, sera aussi belle que la dernière.

Quelques nouveautés ont d'ores et déjà été instaurées en cette rentrée 2014.

. ZUMBA

- **Enfants de 12 à 15 ans (nouveau)**

le vendredi soir de 18h à 19h

- **Adultes de 16 ans et +**

le vendredi soir de 19h à 20h ou de 20h à 21h

. ZUMBATOMIC (les deux cours du mercredi sont maintenus)

- **Enfants de 8 - 11 ans de 14h à 15h**

- **Enfants de 5 - 7 ans de 15h à 16h**

. DANSE AFRICAINE

- **Enfants à partir de 8 ans (nouveau)**

le lundi soir de 18h à 19h

- **Adultes (pour les 18 ans révolus)**

le lundi soir de 19h à 20h30

pour les débutants

de 20h30 à 22h pour les confirmés

. CHANT LYRIQUE (nouveau)

le vendredi soir de 20h à 22h,

(à partir de 16 ans)

. CHANT VARIÉTÉS

le lundi soir de 20h à 22h



. ATELIERS THÉÂTRE

(cours proposés aux enfants et adolescents par notre Président, Patrick)

- **Enfants de 8 - 10 ans**

le jeudi soir de 18h30 à 20h

le samedi matin de 10h30 à 12h

- **Enfants de 11-12 ans**

le mercredi après-midi de 18h à 19h30

- **Enfants de 13-14 ans**

mardi soir de 18h à 19h30

- **Adultes**

le mardi soir de 20h à 22h

(cours dispensés par un metteur en scène professionnel)

Si vous aimez le théâtre mais pas apprendre des textes, pas de panique nous avons pensé à vous !

. ATELIERS THÉÂTRE

cours d'improvisation (18 ans et plus)

le mercredi soir de 20h30 à 22h30



Pour plus de renseignements rendez-vous sur notre site ou venez nous rencontrer à la **Fête des Associations les 13 et 14 septembre** où nous serons heureux de répondre à vos questions.

À BIENTÔT !



Théâtre à Hélices

Contact. Patrick Guillaumat
Tel. 01 30 70 65 48 - 06 28 27 87 94

www.theatrahelices.fr
Mail. pguillaumat@theatrahelices.fr



MÉLI MÉLO

LE THÉÂTRE AUTREMENT...

QUI EST L'ASSOCIATION MÉLI MÉLO ?

Nous sommes une association d'amateurs dont l'ambition est de monter des spectacles de qualité pour tout public. Nous exerçons notre créativité dans les arts vivants en général et dans le théâtre, le cinéma, le chant, la musique en particulier.

Vous êtes une troupe, un groupe de musique et vous avez envie de nous rejoindre, contactez-nous !

Courriel : melimelo.velizy@gmail.com

Tél. : 06 59 65 34 63

Facebook : www.facebook.com/melimelevelizy

Twitter : @melimelo78140.

Adhésion : 30 € pour l'année

STAGE DE THÉÂTRE

Dans une ambiance ludique et conviviale, **l'association MÉLI MÉLO** vous propose de découvrir le théâtre au travers de jeux interactifs. Vous apprendrez à respirer, à vous relaxer, à articuler, à interpréter un texte. Vous développerez votre imagination, votre sens de la répartie. Vous gagnerez en confiance en vous pour vos prochaines prises de parole en public. Vous aiguiserez votre connaissance de la communication verbale et non verbale. À coup sûr, vous réveillerez le comédien qui sommeillait en vous et peut-être attraperez-vous le virus de la scène !

OÙ ET QUAND ?

Centre Maurice Ravel, Salle Gounod,
25 avenue Louis Breguet à Vélizy
samedi 11 octobre 2014 de 10h à 17h30



MODALITÉS

Places limitées à 12 personnes

Tarif : 65 €

Chèque à l'ordre de **MÉLI MÉLO**
à envoyer avant le 4 octobre 2014 à
Christine François - 52 rue Villacoublay -
78140 Vélizy-Villacoublay.

**Merci de nous indiquer vos nom, prénom,
n° de portable et adresse mail afin de
pouvoir vous contacter.**

RENSEIGNEMENTS

Elisabeth Mercier, animatrice du stage

06 60 31 48 14

mail : e.mercier.78@gmail.com

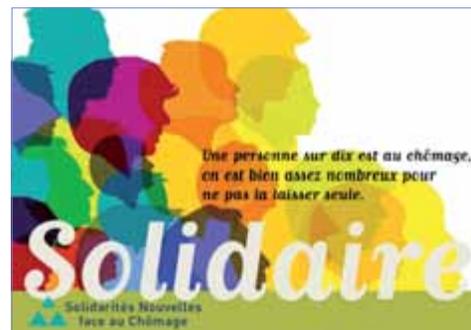
DATES DE NOTRE PROCHAIN SPECTACLE

« **Le Dieu du carnage** » de Yasmina Reza
**Du vendredi 20 au dimanche 22 février
2015**

Centre Maurice Ravel, Salle Raimu.

À bientôt pour de plus amples détails !

AVDSNC VÉLIZY



Solidarités Nouvelles face au Chômage (SNC) (Association d'accompagnement et d'aide à la réinsertion des demandeurs d'emploi) www.snc.asso.fr

FÊTE DES ASSOCIATIONS

RENDEZ-VOUS LES 13 ET 14 SEPTEMBRE

Vous pourrez nous rencontrer sur le stand et vous informer sur l'association.

- Si vous êtes en recherche d'emploi, nous vous expliquerons comment nous pouvons vous aider.
- Si vous désirez être membre de l'association, donner un peu de votre temps, apporter votre soutien, nous répondrons à vos questions sur cet engagement et les différents aspects qu'il peut revêtir. Face au nombre croissant de demandes, nous avons besoin d'augmenter notre effectif.

Pour nous contacter, vous pouvez

- Envoyer un mail à avdsnc@orange.fr
- Venir à la permanence le mardi de 10h à 12h, 2 place Louvois
- Laisser un message au 01 34 65 01 60 pour un rendez-vous

Nous vous attendons, alors n'hésitez pas !

SNC c'est, sur la France, 1 400 accompagnateurs bénévoles à votre écoute (*voir le site snc.asso.fr*), un accompagnement gratuit et personnalisé, des ateliers d'aide à la recherche d'emploi (*projet professionnel, réseau, téléphone, CV et lettre de motivation...*).



Tel. 06 59 65 34 63

Mail. melimelo.velizy@gmail.com

Twitter. @melimelo78140

Facebook. www.facebook.com/melimelevelizy

TRITON THÉÂTRE — LES ATELIERS DE LA COUR ROLAND

NOUVELLE SAISON THÉÂTRALE...

C'est la rentrée théâtrale pour **Triton Théâtre** (Association Culture 21). Dans quelques jours, les comédiens de la compagnie vont se mettre au travail pour répéter les spectacles qui sont le cœur de notre projet artistique. Et pour vous les présenter un peu plus tard dans la saison...

Mais Triton Théâtre, c'est aussi une présence permanente tout au long de l'année avec **des ateliers-théâtre, des stages, des interventions auprès des « Scolaires », des événements ponctuels.**

Alors, si vous souhaitez pratiquer le théâtre, encadrés par les comédiens et les metteurs en scène de la compagnie, nous vous proposons :

• **Les ateliers théâtre de l'Onde** (destinés aux jeunes à partir de 10 ans, ainsi qu'aux adultes)

• **Les ateliers théâtre seniors** (dans le cadre des activités proposées par la municipalité)

• **Les stages** : trois stages dans l'année sur des thématiques précises (les stages se déroulent sur un week-end).

Nous serons bien évidemment présents durant la fête des associations pour échanger avec vous et vous donner tous les renseignements sur nos différentes activités. Venez nous retrouver sur notre stand qui se situera dans la galerie de l'Onde.



Les Ateliers de la Cour Roland
Arts plastiques et Métiers d'Art
Cours, stages pour adultes et FPC



CERAMIQUE 	PEINTURE SUR PORCELAINE 	RESTAURATION DE CERAMIQUE 
MOULAGE 	PEINTURE DECORATIVE 	PEINTURE . DESSIN CORIE DE TA3 EAUX 
SCULPTURE 	SCULPTURE SUR METAL 	VITRAIL 
ENLUMINURE CALLIGRAPHIE 	DORURE SUR BOIS 	CARTONNAGE 
EBENISTERIE 	REFECTION DE SIEGES 	CANNAGE PAILLAGE 
MARQUETERIE 	RESTAURATION DE TABLEAUX 	ENCADREMENT 

Les Ateliers de la Cour Roland
Domaine de la Cour Roland 78350 JOUY-EN-JOSAS
Tél : 01 3946 6996 www.ateliers-cour-roland.asso.fr

Réouverture du secrétariat
le lundi 25 août
Reprise des cours
À compter du
lundi 1^{er} septembre

Retrouvez-nous au forum des associations le week-end des **13 et 14 septembre.**



ATELIERS D'ARTS ET D'EXPRESSION

SAISON 2014-2015

Ateliers d'Arts et d'Expression
Ateliers Dessin Peinture Modelage

Tour d'horizon des techniques :
Peinture à l'huile, acrylique, aquarelle, pastel, fusain, crayon, sanguine, plume et encre de chine...
Modelage, Manga.

SAISON 2014 - 2015

Cours évolutifs pour adultes, adolescents et enfants à partir de 6 ans.

Débutants, confirmés, atelier libre, modèle vivant.
Date de reprise : à partir du 2 octobre 2014.
Les cours ont lieu au 12 rue Albert Thomas à Vélizy.

Horaires des séances		
Mardi	14h00 à 16h00	Adultes Atelier libre et Modèle vivant en alternance
	16h00 à 18h00	
	18h00 à 20h00	
Mercredi	14h00 à 16h00	Enfants Primaire
	16h00 à 18h00	Enfants Collège
	18h00 à 20h00	Adultes Atelier libre et Modèle vivant en alternance
Jeudi	14h00 à 16h00	Adultes Atelier libre et Modèle vivant en alternance
	16h00 à 18h00	Adolescents Cours et atelier libre

	Tarifs Véliziens		Tarifs Non-Véliziens	
2h/Semaine	254 €	+ 15	= 269 €	310 € + 15 = 325 €
3h/Semaine	342 €	+ 15	= 357 €	417 € + 15 = 432 €
4h/Semaine	431 €	+ 15	= 446 €	524 € + 15 = 539 €

(15 € : Droit d'adhésion obligatoire)

Renseignements et inscriptions :
Vélizy-Associations, bâtiment l'Ariane, 1 bis place de l'Europe, 78140 Vélizy
01 34 58 50 56

- Tarif dégressif pour une même famille, la deuxième personne bénéficie du 1/2 tarif.
- Toute année entamée est due en totalité.
- Il est possible - exceptionnellement - de faire des facilités de paiement. Dans ce cas, se renseigner auprès de Vélizy-Associations.

Ateliers d'Arts et d'Expression
Encadrement et Cartonnage

Jours et Heures des cours
(5 cours de 3 heures/semaine)

- Cours d'encadrement
 - Lundi 13h30 à 16h30
14h30 à 17h30
18h30 à 21h30
 - Mardi 9h00 à 12h00
13h30 à 16h30
18h30 à 21h30
- Cours de CARTONNAGE
Réalisation de boîte, album photo, meuble en carton
 - Mardi 14h30 à 17h30

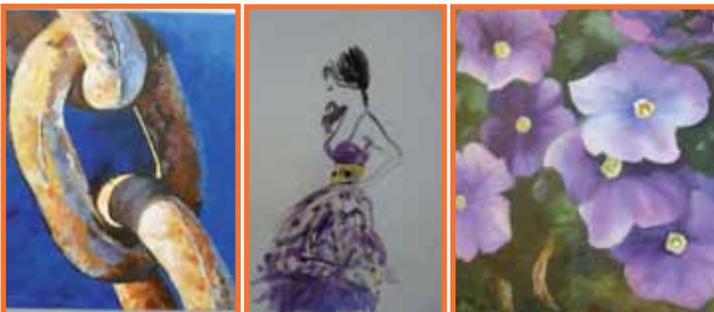
Les cours ont lieu :
9 rue du général Exelmans à Vélizy
Reprise le 29 septembre 2014

Tarifs inscription à l'année Adhésion annuelle obligatoire : 15 €uros	
Encadrement 5 cours de 3 heures	
Véliziens	67 €/Trimestre
Non Véliziens	82 €/Trimestre
Cartonnage 5 cours de 3 heures	
Véliziens	60 €/Trimestre
Non Véliziens	51 €/Trimestre

Renseignements et inscriptions :
à Vélizy-Associations : 01 34 58 50 56
ou auprès de Mme Perraud (Animatrice)
01 30 43 41 16 ou 06 67 14 62 46

ARTS PLASTIQUES

Reprise le **jeudi 2 octobre 2014**



Contact Ateliers d'Arts et
d'expression
Vélizy-Associations
Tel. 01 34 58 50 56



ENCADREMENT ET CARTONNAGE

Reprise le **lundi 29 septembre 2014**



Contact Encadrement et Cartonnage
Vélizy-Associations
Tel. 01 34 58 50 56
Contact. M^{me} Perraud (animatrice)
Tel. 01 30 43 41 16 - 06 67 14 62 46

EXPOSITION RÉUSSIE !

Le 36^e Salon « *Formes et Couleurs* » a fermé ses portes et les projecteurs se sont éteints sur les œuvres des artistes et amis fidèles de l'association. Cette année, un tiers des exposants étaient des sculpteurs, preuve de l'intérêt grandissant des créateurs de cette discipline pour notre manifestation.

Il a soufflé sur cette exposition un vent de fraîcheur qui n'a échappé à personne, tant les dessins de notre invité d'honneur **Roger Mofrey** ont suscité de curiosité et d'intérêt. Le public a reconnu en lui un orfèvre en matière d'humour, un artiste attachant, doué de qualités uniques d'observation des êtres humains qu'il croque avec délectation dans des situations cocasses ; un humaniste qui pratique l'art de la dérision et égratigne, sans blesser, les travers de nos sociétés trop sérieuses, sans se départir d'une extrême gentillesse et avec la modestie qui caractérise les plus grands. Avec lui, chacun a trouvé de bonnes raisons de sourire et de rire de bon cœur. Seul ou accompagné, le visiteur a connu ce moment magique où les bouffis d'angoisse que nous sommes souvent aujourd'hui peuvent sourire de tout sans arrière-pensée en faisant de l'humour un trait d'union universel. N'oublions pas son approche de l'art contemporain, qui prouve la diversité de son inspiration et de son talent.

Les artistes, professionnels pour la plupart, et qui côtoyaient des amateurs très confirmés, ont salué unanimement l'installation très aérée des œuvres. Le vaste espace de la salle Ravel était baigné pour l'occasion d'un bel éclairage que les services techniques de la ville avaient renforcé, et les nouveaux panneaux mobiles avaient grandement facilité la mise en place. De l'avis général, peintures et sculptures étaient donc mises en valeur dans cet écrin bien repensé.



Le **Triton Théâtre** a joué avec nous le jeu de l'humour en égrenant, pour notre plus grand plaisir, quelques « Brèves de comptoir » le soir du vernissage. Le **Club Philatélie**, quant à lui, nous a fait voyager avec l'Art Postal pendant toute la durée de l'exposition. Nous sommes fiers qu'à l'occasion de cet événement artistique, des liens d'amitié se soient ainsi tissés entre nos trois associations qui participent au rayonnement culturel de notre cité.

Et forts du succès de ce 36^e Salon, nous allons œuvrer pour que le prochain ait le même retentissement auprès d'un public encore plus large et pour que les amis de Formes et Couleurs, toujours plus nombreux, nous prêtent longtemps leurs talents.



CLUB LOISIR BRODERIE DE VÉLIZY

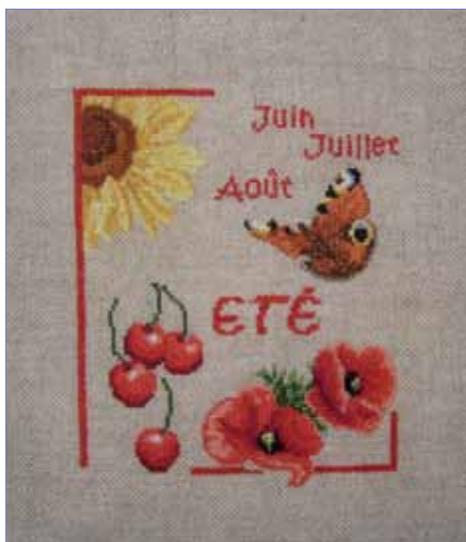
REPRENONS NOS ACTIVITÉS !

Après l'été « relâche », les brodeuses et « notre » brodeur reprennent l'activité dès **le 4 septembre 2014 à 14h**, puis le **11 à 18h**.

Vous êtes intéressées ? Ce sera un plaisir de vous accueillir pendant la **fête des associations les 13 et 14 septembre** sur notre stand à l'intérieur de l'Onde.

Vous aurez toutes les explications sur le fonctionnement de notre club.

Le Bureau



SIGNES DES TEMPS

LA SAISON 2014-2015 COMMENCE...

ET, SI VOUS VENIEZ REJOINDRE L'ASSOCIATION «SIGNES DES TEMPS»...

Natifs ou natives de Vélizy, nouveaux habitants(es). Peut-être exercez-vous votre activité professionnelle dans notre commune, y avez-vous un commerce ou êtes-vous artisan ? Venez à notre rencontre !

Vous avez des choses à nous narrer et certainement des anecdotes à nous raconter. Nous vous attendons dans une ambiance chaleureuse et conviviale, lors de nos réunions mensuelles.

À très bientôt

UN CLOCHER ET PLUSIEURS MAIRIES !

C'est au village...

Sur une surface d'environ deux hectares, quatre mairies (*ou maisons communes*) se sont succédées.

La toute première se trouvait près de l'église Saint-Denis.

La deuxième (*en haut*) se trouvait à l'intersection Tarron-Villacoublay, elle laissera sa place à celle du centre (*au milieu*), inaugurée le 25 septembre 1932 et deviendra alors : un bureau de poste.

Puis arrivera notre Hôtel de ville actuel (*en bas*) inauguré le 18 septembre 1974 par Monsieur Jacques Chirac, alors Premier ministre.

Ce dernier a donc 40 ans, et aura connu à ce jour 5 maires.

ALORS, BON ANNIVERSAIRE !

FÊTE DES ASSOCIATIONS

Nous vous attendons dans la galerie de l'Onde les **13 et 14 septembre prochains lors de la fête des associations.**



Illustrations : collection J-V-G.

PROCHAINES RÉUNIONS

Centre Maurice Ravel
salle Bizet **à partir de 15h**

Les samedis 4 octobre, 8 novembre, 6 décembre, 3 janvier...

RAPPEL

Nous vous rappelons que dans le but d'organiser une exposition pour le centenaire de la Grande Guerre de 1914-1918, nous vous invitons à fouiller dans vos archives. Vous avez un grand-père, arrière grand-père, grand-oncle qui ont été un « Poilu » ? Vos Photographies, journaux, cartes postales, courriers du front, décorations... nous intéressent. Les documents vous seront rendus.



Contact. Yvette Faivre
Tel. 06 70 55 58 93
Mail. ybrod78@yahoo.fr

Contact. Vélizy-Associations
Tel. 01 34 58 50 56
www.velizy-villacoublay.net
Mail. sign-d-temps@infonie.fr

SI LES MOTS AVAIENT DES AILES

À VOS PLUMES !

« Ce n'est pas parce qu'écrire est difficile que nous n'osons pas, c'est parce que nous n'osons pas qu'écrire est difficile ! »



Sénèque

Le nouveau bureau, élu lors de l'assemblée générale du 26 juin dernier, vous présente son programme pour la saison 2014 - 2015.

Séance découverte
samedi 27 septembre 2014
de 9h30 à 11h30

Atelier du mardi
(atelier bimensuel)
de 14h à 16h30
au Club House
Animatrice - Hélène Peyrard

Trouver l'inspiration
Sorties culturelles

Concours d'écriture
Stage thématique
Ecrire au jardin
Rencontrer des auteurs

Atelier du jeudi
(atelier bimensuel)
de 19h45 à 22h15
au Centre social Louvois
Animatrice
Agnès Soulez Larivière

TARIFS

Cotisations :

30 €/an

Adhésions :

Véliziens - 198 €/an

Non Véliziens - 249 €/an

Possibilité de régler en 3 fois

Inscription et renseignements

Si les mots avaient des ailes
L'Ariane - 1 bis, place de
l'Europe à Vélizy
Tel. 06 22 65 16 14
Mail. silsmotsavaientdesailes@gmail.com

NOUVEAU BUREAU

Présidente

Charlotte Cavadini

Trésorier

Alain Lefebvre

Secrétaire

Christine Dutois

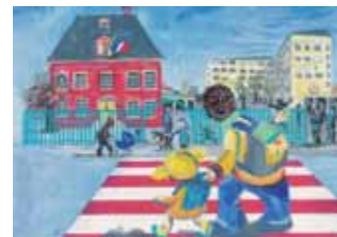
Secrétaire Adjointe

Marie-Annick Bovon

U.N.A.A.P.E.

BIENTÔT LES ÉLECTIONS...

« Être autonome, c'est avoir des convictions, prendre des positions et prendre le risque de les défendre. »



LES ÉLECTIONS, À QUOI ÇA SERT ?

À élire les délégués de parents qui **VOUS** représenteront, tout au long de l'année, dans vos établissements. Votre vote pour l'UNAAPE est également important car il permet de gagner des sièges au CDEN (conseil départemental de l'éducation nationale) et lors des commissions d'appel du premier et second cycle (ces commissions défendent les dossiers de passage de vos enfants dans les classes supérieures).

ALORS POURQUOI NE PAS NOUS REJOINDRE ?

Retrouvez-nous à la fête des associations ou :
le 18 septembre
Salle L1 et L2 à **20h** pour nous rencontrer !

BONNE RENTRÉE À TOUS, PETITS ET GRANDS ENFANTS !

Maintenant que vous avez eu le loisir pendant les vacances de découvrir (ou Re découvrir l'UNAAPE de Vélizy) il est temps de passer à l'acte et de monter nos listes de parents d'élèves sur les écoles et les collèges de Vélizy !

Un simple article ne serait être suffisant pour vous décrire le rôle d'un parent d'élève, alors retrouver nos guides sur le site de l'UNAAPE :

Premier pas en maternelle

http://www.unaape.com/pdf/Miniguide_mater_web.pdf

Premier pas en élémentaire

http://www.unaape.com/pdf/Miniguide_CP_web.pdf

Premier pas au collège

http://www.unaape.com/pdf/Miniguide_college_web.pdf

Contact. Hélène Hattey
(Présidente)

Tel. 06 85 42 93 72

L'Ariane, 1 bis place de l'Europe
78140 Vélizy-Villacoublay

www.unaape78140@gmail.com



Contact. Jane Daigne, Animatrice
Tel. 06 13 97 60 55
Mail. jane.daigne@hotmail.fr



APEIV

VIVE LA RENTRÉE !

SITE INTERNET

Le site Web de l'APEIV est l'outil pour vous accompagner lors de vos démarches en tant que parents et représentants des parents. Pour toute question n'hésitez pas à nous contacter via le site: www.apeiv.com ou par mail apeiv.velizy@laposte.net

RENTRÉE SCOLAIRE

mardi 2 septembre

FÊTE DES ASSOCIATIONS

Venez nous voir sur notre stand 41 !
Le week-end du **13 et 14 septembre**

REUNION DE RENTRÉE

Notre première réunion de l'année se tiendra le **mercredi 24 septembre à 20h**
(Au centre social de la Dalle Louvois)

Cette réunion est ouverte, bien entendu, à nos 160 adhérents mais aussi à vous, parents d'élèves, qui souhaitez vous informer sur notre association et devenir parents d'élèves actifs.

VENEZ NOMBREUX, C'EST UNE RÉUNION IMPORTANTE !

Nous préparons les listes de parents d'élèves pour les élections d'octobre !

TROUSSEAU SCOLAIRE

Pour la rentrée, la mairie reconduit son opération et offre un trousseau scolaire aux enfants du CP au CM2.

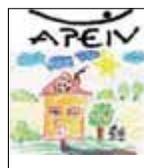
Vous trouverez ci-dessus, en accès libre, comptes-rendus de conseil d'école, notes publiques...

Vous trouverez ci-contre, comptes-rendus de réunions avec la mairie, l'éducation nationale, les outils de préparation des élections, des conseils, ...

Le site est votre outil. Il peut être enrichi selon vos besoins et dans la limite de leur faisabilité technique et de votre adhésion.



Notre participation à la fête des rues



Contact. Sylvie Lachkar
Tel. 06 10 98 41 86



Mail. apeiv.velizy@laposte.net

ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE

REJOIGNEZ-NOUS !

UNE NOUVELLE ANNÉE PROMETTEUSE

La saison 2014-2015 s'annonce déjà prometteuse. Que vous soyez musiciens, danseurs ou les deux, de beaux projets attendent les élèves de l'école de musique et de danse de Vélizy pour cette nouvelle saison. Venez nous rejoindre pour partager votre ou vos passions artistiques !

NOUVEAUTÉ

Une nouvelle activité est proposée cette année : **la barre au sol**. Au programme stretching, relaxation, étirement, renforcement musculaire et bonne ambiance.

À VOS AGENDAS

. Mercredi 3 septembre à 14h00

Réouverture au public pour les inscriptions

. du 8 au 12 septembre

Permanence des professeurs

. les 13 et 14 septembre

Fête des associations

Ecole Musique et Danse
Vélizy-Villacoublay
INSCRIPTIONS
NOUVEAUX ÉLÈVES
à partir du
3 SEPTEMBRE 2013
DÈS 14H00



LES TEMPS FORTS À NE PAS MANQUER

Quelle belle récompense que de pouvoir présenter le fruit de son travail ! Toute l'année, l'école de musique et de danse offre à ses élèves la possibilité de se produire sur scène. Alors à vos agendas !

13 décembre 2014 à 16h

En attendant Noël – Salle Ravel

30 janvier 2015 à 19h

Hip Hop et Cie – Salle Ravel

31 janvier 2015 à 16h

Gala de danse classique – Atelier

3 avril 2015 à 20h

Spectacle Musique de film – Salle Ravel
(Musiques de film)

11 avril 2015 à 16h

A Tempo – Grande Scène de l'Onde

22 mai 2015 à 18h

Cotton Club – Salle Renoir

13 juin 2015 à 16h

Temps Danse – Grande Scène de l'Onde

27 juin 2015 à 16h

All' Fine – Grande Scène de l'Onde

LES MEMBRES DU BUREAU ÉLUS LE 4 JUIN

En haut de gauche à droite

Olivier Martin, Anne Fouchard-Sabbague, Vincent Noissette, Jeanne Rousselet, Monique Bottin et Stéphane Laudy

En bas de gauche à droite

Andrée Silve, Marie Rioche, Frédéric Chamayou, Stéphanie Odéon-Corby, Sophie Nouet

RESTONS CONNECTÉS

Retrouvez toutes nos informations sur le site internet de l'école :

<http://www.ecolemusiqueetdanse.com>

Sur Twitter : EMD_Velizy

Sur Facebook : ecolemusique.velizyvillacoublay



CERCLE DE YOGA ET DE RELAXATION DE VÉLIZY

DÉTENTE...

La nouvelle saison de Yoga approche à grands pas, les cours reprennent en effet le **15 septembre**.

Le Cercle de Yoga et Relaxation de Vélizy vous propose des séances quotidiennes de Yoga ou de Relaxation.

Les cours ont lieu, en général, le soir à partir de 17h mais également en matinée et le midi.

Une excellente idée de détente et de régénération au milieu de la journée de travail.

Ils sont assurés par des professeurs expérimentés et diplômés.

Le yoga est une discipline millénaire venue de l'Inde. Elle vise à harmoniser le mental et le corps par une pratique de postures douces et variées qui, pratiquées avec

régularité, apportent un grand calme intérieur et régénèrent notre vitalité souvent malmenée dans le quotidien.

Le yoga entretient et développe la souplesse du corps mais aussi de l'esprit. Ainsi, au fil de la pratique, notre système immunitaire se renforce, et nous faisons plus sereinement face aux aléas du quotidien.

La relaxation, discipline complémentaire, nous invite à lâcher prise et évacuer les tensions et le stress accumulés.

Nos forfaits donnent accès aux deux disciplines qui peuvent donc être pratiquées en complémentarité.

Deux séances d'essai sont offertes aux futurs adhérents. Venez nous rencontrer sur notre stand à la fête des associations.

À bientôt

APEI VÉLIZY

UN TEMPS CAPITAL...

NI LE CHOIX DE GARDE, NI LE CHOIX DE TRAVAILLER

Chaque année, entre 6 000 et 8 500 bébés naissent avec une déficience intellectuelle. Les moins de 3 ans représenteraient donc entre 18 000 et 26 000 enfants, soit 1 % de la population des moins de 3 ans.

Si l'on sait que le manque de place en service d'accueil en petite enfance à plein temps est partagé par toute la population, inutile de dire qu'il est plus difficile encore pour les enfants handicapés. Une étude de la plateforme « Grandir ensemble », menée en 2008, montre que seuls 1 % des enfants handicapés de moins de 6 ans bénéficient d'un mode de garde dans une structure d'accueil collectif. Les difficultés d'accueil pour les familles d'enfants handicapés sont une conjonction de plusieurs facteurs : surcoût de l'encadrement renforcé nécessaire dans les structures d'accueil, problème d'aménagement de locaux, manque de formation des personnels, qu'il s'agisse de personnels encadrant dans les crèches ou des assistants maternels.

Et pourtant, tous les enfants handicapés âgés de 0 à 6 ans devraient pouvoir bénéficier

d'un mode de garde qui à la fois tiendrait compte de leurs besoins et de leur particularité qui leur permettrait d'entamer leur socialisation, et qui laisserait le choix à leurs parents d'exercer une activité professionnelle. Pour des enfants handicapés, le fait d'accéder à des structures classiques dès le plus jeune âge est non seulement un facteur facilitateur de l'intégration en milieu ordinaire mais participe aussi au changement de regard de la société sur le handicap.

Contrairement à l'école, qui se doit d'accueillir dès l'âge de 3 ans, tout enfant dont les parents en font la demande, aucune obligation d'accueil n'existe pour les structures de la petite enfance telles que les crèches, jardins d'enfants, halte-garderie... Néanmoins, un refus prononcé au seul motif du handicap de l'enfant pourrait être reconnu comme discriminatoire.

En outre, la circulaire de la Caisse Nationale d'Allocations Familiales, datée du 24 février 2010, traitant des différentes mesures visant à favoriser l'accueil des enfants en situation de handicap dans les établissements d'accueil de jeunes enfants et les accueils de loisirs sans hébergement, soulignait la nécessité que les formations destinées aux professionnels de la petite enfance traitent de l'accompagnement des professionnels plutôt que de porter exclusivement sur les différentes formes de handicap.

Contact. Dominique Hugon
Tel. 06 75 72 11 00

N° compte. Crédit Mutuel
10278 06224 00020794545 91 91

Mail. apei.velizy@gmail.com

Adresse. 20 place Louvois
78140 Vélizy-Villacoublay



Contact. Vélizy-Associations
Tel. 01 34 58 50 56

Mail. com@cyrv.org
www.cyrv.org

ASSOCIATION DE MIEUX-ÊTRE ET DE RUPTURE AVEC L'ISOLEMENT

Dates de reprise des activités de groupe :
septembre 2014

BIEN-ÊTRE ET MOUVEMENT « Méthode FELDENKRAIS »

Les mardis et mercredis de 11h à 12h
Centre Maurice Ravel à Vélizy

Le jeudi de 11h à 12h
Le vendredi de 10h à 11h et de 11h à 12h
Pour les personnes en activités
Le mardi de 19h30 à 20h30
(participation annuelle 20 €*)

Reprise le 16 septembre

MARCHE ET DÉCOUVERTE « Découverte de la nature » Rupture avec l'isolement

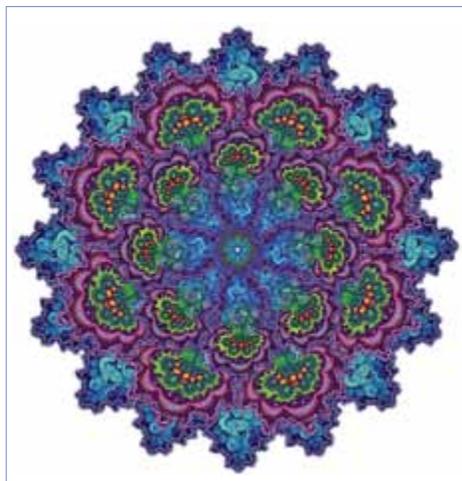
Un dimanche par mois en Île-de-France
(frais de transports)

Reprise le 28 septembre

SORTIES CULTURELLES « Visites guidées de Musées » Jardins, châteaux - Paris et sa région

Le lundi ou mardi ou jeudi après-midi
(frais des visites et du transport)

Reprise début octobre



MANDALAS

« *Détente et concentration* »

Le mercredi de 16h à 18h
Salle Juliette - 5 passage Juliette à Viroflay
Face à la gare Chaville-Vélizy

Reprise le 17 septembre

L'association sera présente à la **fête des associations le samedi 13 et dimanche 14 septembre 2014** à Vélizy-Villacoublay

Ces activités nécessitent une adhésion à l'A.M.E.R.I.

POUR L'ANNÉE 2014/2015

Véliziens et Viroflaysiens : **20 €**
Autres : **22 €w**

* la participation annuelle s'élève à 5 € pour les personnes bénéficiant de l'AAH, de l'ASS, du RSA ou du Minimum Vieillesse.

Siège social :

L'Ariane, 1 bis, place de l'Europe
78140 Vélizy-Villacoublay

Antenne à Viroflay :

100, avenue du Général Leclerc
78220 Viroflay



LIONS CLUB VÉLIZY CONCORDE

SOIRÉE FOLKLORIQUE





Soirée Folklorique
Groupe de danse
et Chansons
traditionnelles

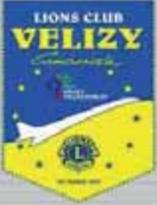
"Želmenėliai" (Šiauliai, Lituanie)

Soirée organisée par le Lions Club Vélizy Concorde
Au profit de ses œuvres sociales

Lundi 22 Septembre 2014
à 19h30

Salle Ariane
Avenue de l'Europe
78140 Vélizy-Villacoublay
parking sous l'hôtel Best Western

Entrée 5€ - paiement sur place
Coupe de champagne 5€




L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération

Contact. Jean-Luc Thenière
Tel. 06 72 72 18 08



www.lions-velizy.org
Mail. jeanluchteniere@yahoo.fr

PHOTO-CLUB VÉLIZY

Vous aimez la photo?

Retrouvons-nous les 13 & 14 septembre à la Fête des Associations.



Rejoignez le
Photo-Club
et
partageons nos
expériences!

Participez à la vie du Club et
bénéficiez de ses avantages

- Initiation aux techniques de la prise de vue
- Initiation aux retouches numériques
- Studio et labo photographiques à disposition
 - Sorties photographiques
 - Participation aux expositions
- Séances critique photos (sorties, challenges...)

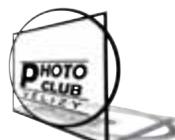
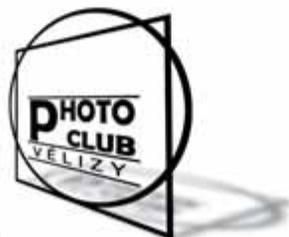


Cotisation annuelle

- Vélizien : 40 euros
- Non vélizien : 50 euros
- Etudiants : 20 euros

Renseignements

- Thierry Liard : 01.39.46.76.92
- www.photoclubvelizy.fr



CLUB PHILATÉLIQUE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

DES ÉVÉNEMENTS NOUS ATTENDENT...

*Après de bonnes vacances ensoleillées...
Oui ! Oui ! Nous sommes en pleine forme,
et sommes prêts(tes) pour les événements
de la rentrée !*

NOTRE AGENDA

La préparation et la tenue de notre stand pendant les 2 jours de **la fête des associations, 13 et 14 septembre** avec notre stand dans la Galerie de l'Onde. (montage le 13 matin)

Oui ! Oui ! Nous serons là !

Nous aurons la présence d'un responsable régional jeunesse de philatélie qui animera un atelier « Philatélie Jeunesse - Art Postal - Quiz ».

Le renouvellement de la cotisation dès le **3 septembre** avec la réunion du club et l'adhésion à notre club lors de la fête des associations.

Ouais ! Ouais ! Nous donnerons notre pécule à la secrétaire !

Et puis ne pas oublier de préparer les collections pour **la fête du timbre**, avec pour thème la danse, les **11 et 12 octobre**, à Eaubonne (95) pour l'expo compétitive, et Saint-Denis (93).

Oui ! Mais... si on ne veut pas faire de compétition ?

Et bien... attendez le mois prochain pour la suite !

Il nous faudra également penser à préparer les collections ayant eues les honneurs au printemps 2014 pour un accrochage dans les locaux de Vélizy-Associations le **27 octobre**.

C'est le mois prochain... faut s'y prendre maintenant !



Tout ceci pour dire : si vous aimez les timbres, les collections autres, écrire une histoire avec des timbres ou autres, adhérez au club philatélique.

Vous pouvez nous rencontrer à chaque manifestation ou au local indiqué ci-contre.

Vélizy-Villacoublay
Fête des Associations
13 & 14 septembre 2014
stand dans la Galerie de l'Onde.

Animations Jeunesse et Philatélique

COLLECTIONS
CARTES POSTALES TIMBRES
PINS & FEVES
MUSELETS
TELECARTE

Renseignements : Club Philatélique de Vélizy
8 rue Exelmans - 78140 VÉLIZY
Tél : 09 62 04 92 32 sur répondeur
velizy.philatelic@wanadoo.fr - http://perso.orange.fr/velizy.philatelic

RÉUNIONS DU CLUB

Elles ont lieu au Centre Marcel Pagnol
9 rue Exelmans - 1^{er} étage

de 18h00 à 20h00

1^{er} mercredi : la carte postale

3^e mercredi : les pièces en Euro

suites souhaités : les muselets de champagne

Prochaines réunions

3 et 17 septembre 2014

RÉUNIONS DU BUREAU

10 septembre 2014

Tel. 09 62 04 92 32

www.perso.orange.fr/velizy.philatelic



Mail. velizy.philatelic@wanadoo.fr

SCRABBLE CLUB

LE JEU DE LA RENTRÉE...

Une fois de plus, les vacances sont terminées, et comme vous, nous rentrons et reprenons nos parties de scrabble hebdomadaires. J'espère que vous avez passé de très bons moments et que vous revenez en forme.

Notre rentrée est pour le **16 septembre à 14h** au centre commercial Place Louvois. Venez nous retrouver et vous entraîner dans une ambiance sympa chaque mardi. Voici les réponses du jeu de juillet-août.

GAFOMER

F	R	O	M	A	G	E
F	O	R	M	A	G	E

OEGACSR

C	O	R	S	A	G	E
C	O	G	E	R	A	S

EMAGOTN

M	O	N	T	A	G	E
M	A	G	N	E	T	O

VURGEAO

O	U	V	R	A	G	E
V	O	G	U	E	R	A

AALGNEI

L	A	I	N	A	G	E
L	A	N	G	E	A	I
A	G	N	E	L	A	I



Voici de quoi vous entraîner avec ce nouveau tirage.

ALGGECA

--	--	--	--	--	--	--	--

MMOGEAD

SAGITSE

EMEJAGUL

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

LAAGCUEQ

Bon courage pour la reprise !



L'ATOUT D'HONNEUR

VIVE LA RENTRÉE !

Et voilà, une nouvelle saison de tarot démarre.

Adieu le sable fin, la mer chaude d'Iroise, le camping d'Isabau-Les-Bains, les randonnées à Isola-La-Belle !

Que cette nouvelle année soit équivalente, voire meilleure, que celle que l'on vient de vivre.

Les performances du club de tarot de Vélizy en 2013/2014 n'ont jamais atteint de tels sommets. À croire que les joueurs Véliziens avaient la bougeotte puisque nous comptabilisons une moyenne de 4 licenciés lors des compétitions. La moyenne régionale se situant vers les 2,8.

Les résultats plus que probants aux championnats de France, nous permettent de rentrer dans le Top 5 des clubs. Bref, le club se porte bien et sa renommée grandit au sein de l'Île-de-France.

Tous les résultats détaillés sur notre site internet :

www.tarot-club-velizy.com

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Notre assemblée générale se déroulera le **23 septembre prochain**. Nous vous y attendons nombreux. C'est un moment important pour la vie du club. Les candidatures pour le renouvellement du bureau sont lancées. Des surprises à attendre ?



Contact. Philippe Demazeux - Patrick Billy
Tel. 06 19 91 01 80 - 06 50 26 68 08
www.tarot-club-velizy.com

WEEK-END DES ASSOCIATIONS

Comme tous les ans, le club sera présent au forum des associations afin de « recruter » un maximum de nouveaux joueurs. Notre président préféré sera bien évidemment présent sur le stand. Un petit coup de main de quelques joueurs du club serait le bien venu. L'ambiance y est toujours très chaleureuse.

PORTRAIT

Comment ne pas débiter cette nouvelle année sans rendre hommage à cette personne qui est entrée dans la haute sphère des 1^{res} séries. La voilà la mieux classée de notre club !

Chapeau bas et mille respects pour cette acharnée du tarot.

Elle a brillé dans pratiquement toutes les compétitions auxquelles elle a participé. Et elle le mérite amplement !

On ne peut même pas dire qu'elle a de la chance. Elle sent le jeu. Une concentration à toute épreuve.

Joueuse agréable à jouer mais qui ne se laisse pas marcher sur les pieds.

Mais curieusement plus de résultats au niveau national et régional qu'au niveau du club. Bon c'est vrai qu'elle n'a plus rien à prouver chez nous !

Et puis quel veinard ce Claude !

Bien à toi belle Isabelle !
(Cabau)



Contact. F. Tamisier - C. Jacquet
Tel. 01 30 70 89 98 - 01 39 46 65 72
Mail. franctam@orange.fr

CLUB D'ASTRONOMIE VÉLIZY

LA FÊTE DU SOLEIL...

Les activités vont reprendre et vous permettre de retrouver vos amis. Nous vous rappelons que notre club est ouvert tous les vendredis soir à partir de 21h5. Vous pourrez découvrir la route céleste, observer des planètes et des objets du ciel profond.

Nous serons présents, comme chaque année, à la fête des associations le **samedi 13 et le dimanche 14 septembre** pour vous accueillir et répondre à vos questions.

RÉCIPiendaire

Pour la troisième année consécutive, notre vice-président, **Louis Scouarnec**, décroche un nouveau diplôme universitaire (DU) avec mention, à l'Observatoire de Paris ! Cette formation à distance à l'astrophysique, sanctionnée par un contrôle continu et un examen final oral en présentiel, avait cette année pour objet les fondamentaux de l'instrumentation astrophysique en optique physique.

Nous ne doutons pas que ces nouvelles compétences enrichiront le potentiel scientifique du Club d'Astronomie de Vélizy-Villacoublay. Toutes nos félicitations !

FÊTE DU SOLEIL AU PARC MONTsourIS

Cette année encore, le Club d'Astronomie de Vélizy a été sollicité par l'Association Française d'Astronomie (AFA) dans le cadre de la **Fête du Soleil** qui s'est tenue à Paris, dans le parc Montsouris, le **22 juin dernier**. L'objet de cette manifestation, au lendemain du **solstice d'été**, était de faire découvrir au public les manifestations visuelles de l'activité du Soleil, par des séances d'observation.

De nombreux promeneurs se sont succédés sur notre stand, où nous avons mis en station notre **Coronado** (*instrument spécifique d'observation de la chromosphère solaire*).



De splendides protubérances et spicules étaient visibles sur le limbe, ainsi que des filaments sombres et quelques facules claires sur le disque rouge.

Les taches solaires (*peu nombreuses cet après-midi là !*) étaient observables sur d'autres stands équipés d'instruments différents du nôtre.

Pour beaucoup de visiteurs, ce fut une découverte étonnante et intéressante de notre étoile ainsi qu'une source de questionnement inépuisable, et pour nous, l'occasion de promouvoir notre club (*des contacts ont été pris*) et de partager notre passion.

Rappel : N'observez jamais le Soleil avec un instrument autre que ceux qui sont conçus spécialement pour l'observer (nous consulter), au risque de perdre la vue !

RENCONTRES ASTRONOMIQUES À CRAPONNE-SUR-ARZON

Pour la 16^e année, du **29 mai au 1^{er} juin** dernier, se sont tenues les Rencontres Astronomiques de Printemps (RAP) en Auvergne à Craponne-sur-Arzon.

Sur place, les matériels exposés étaient impressionnants : de très gros instruments étaient çà et là, au milieu des tentes et des voitures. Malgré des prévisions météo peu favorables, beaucoup de participants avaient parcouru des centaines de km, de tous les coins de France, mais aussi pour certains de Suisse ou des Pays-Bas. Tous avaient voyagé pour se retrouver et partager la même passion de l'astronomie : observation collective, conférences, ateliers

instruments, et de nombreuses discussions autour des réalisations particulièrement innovantes, rivalisant d'ingéniosité et d'esthétique.

Des professionnels étaient présents (*sociétés Mirro-Sphere, Dobson Factory et Sud-Dobson*). La proximité qu'accordent des gens d'expérience à tout un chacun, est dans ce cas particulièrement enrichissante et enthousiasmante.

En journée, le soleil fut, bien sûr, le principal centre d'intérêt. Dans les lueurs du couchant, Jupiter révéla ses bandes équatoriales et les circonvolutions qu'elles hébergeaient. Plus tard, nous découvrîmes dans de puissants instruments Mars et ses régions, Saturne et ses anneaux et de nombreux satellites, les amas globulaires, nébuleuses et galaxies et même la comète du moment dans la grande Ourse.

L'astronomie suscite toujours autant d'intérêt. Les rencontres sont l'occasion de s'enrichir de l'expérience des autres. Aujourd'hui, les réalisations étonnantes que l'on a pu découvrir, mettent à la portée du plus grand nombre une astronomie de très haut niveau.

Tout cela est rendu possible grâce aux bénévoles qui œuvrent sans compter, pour mettre en place ce type d'événement.

POUR ALLER PLUS LOIN

<http://www.astrorap.fr/>

<https://sites.google.com/site/thedobsonfactory/le-blog-de-dobson-factory>

<http://www.mirro-sphere.com/topic/index.html>

<http://www.sud-dobson.fr/>

<http://www.leguideduciel.net/lgdc/lgdc-textes/lgdc41.php>

VISIBILITÉ DES PLANÈTES

Les jours et heures sont consultables sur notre site : www.astro-velizy.fr

Président. Pierre Para

Mail. president@astro-velizy.fr

Locaux du Club. 10 Rue René Boyer
78140 Vélizy-Villacoublay



Contacts. Louis Scouarnec - Michel Trapletti

www.astro-velizy.fr

Mail club. astro.velizy@gmail.com



LES BAGOUZ' À MANON

Dimanche 28 Septembre 2014
Stade Wagner à Vélizy de 10h à 18h

3^e Défi Acti' March

VENEZ NOMBREUX... marcher, courir seul ou en groupe

Tombola
Animations
Restauration
Maquillage enfants

Concours de gâteaux
Tous aux fourneaux !
Vos desserts seront jugés par le public et par un jury composé de deux pâtisseries médaillés.
À gagner un magnifique lot pâtisseries

Au profit de la recherche sur les cancers de l'enfant

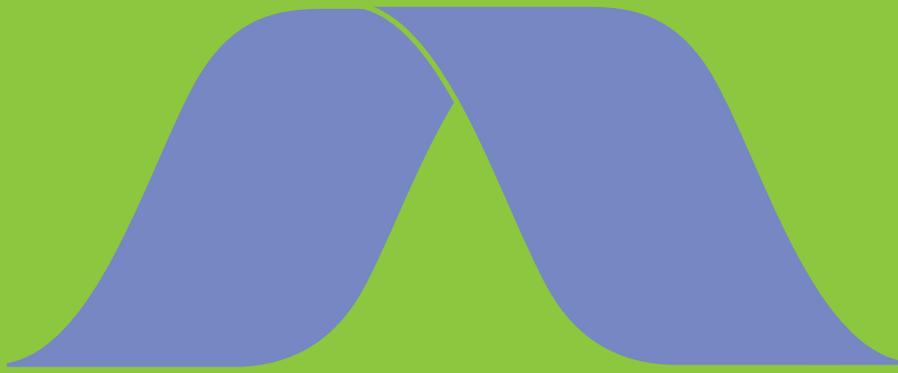



Les Bagouz' à Manon
Parce que le cancer touche aussi les enfants... Parce que la recherche a besoin de nous !

Crédit Mutuel
la banque à qui parler

CP **QUALIE** **École Musique et Danse** **Show Page** **Auchan** **Carrefour market** **Carrefour city** **CLUB ASTRA** **McDonald's**





VÉLIZY-ASSOCIATIONS C'EST

1^{er} CHALLENGE INTER ASSOCIATIONS

TOURNOI de BADMINTON

Vendredi 3 octobre 2014



À partir de 19h

GYMNASSE WAGNER - VÉLIZY

RENSEIGNEMENTS : 01 34 58 50 56 ou secretariat.va@velizy-villacoublay.fr



L'ÉQUIPE DE VÉLIZY-ASSOCIATIONS

Président Jean Chantel
Directrice Delphine Morvan
Secrétariat des associations
Accueil du public
Lydie Moreira, Valérie Cherprenet,
Jeanne Airour
Secrétariat et communication
Carole Balan
Comptabilité et gestion sociale
Sandrine Jarry, Sylvie Poly et
Aurélien Gambiez

INFORMATIONS PRATIQUES

ADRESSE

L'Ariane - 1 bis, place de l'Europe
78140 Vélizy-Villacoublay
Tel. 01 34 58 50 56
Mail. secretariat.va@velizy-villacoublay.fr
www.velizy-associations.fr

HORAIRES

lundi 9h00-12h00 > 13h30-17h00
mardi 9h00-12h00 > 13h30-19h00
mercredi 9h00-12h00 > 13h30-17h00
jeudi 9h00-12h00 > 13h30-17h00
vendredi 9h00-17h00 *sans interruption*
samedi 9h00-12h00

RÉALISATION DU MAGAZINE

Directrice de la publication
Delphine Morvan
Conception du principe graphique
Jules Izzi
Maquette et réalisation
Carole Balan
Impression
Imprimerie Grillet SAS
78140 Vélizy-Villacoublay

N° 123 - Septembre 2014

N° ISSN 1951-235X

9800 exemplaires distribués
sur Vélizy-Villacoublay

Magazine Gratuit

Ne pas jeter sur la voie publique



FÊTE DES ASSOCIATIONS

13 septembre à partir de 14h

14 septembre de 10h à 18h

SAMEDI

Restauration possible dès 12h
stands de l'Amicale des anciens marins et de l'association «Joie de Vivre»

À partir de 19h
devant le stand de Vélizy-Associations

Moment de convivialité
autour d'un verre en écoutant les musiciens de Yard Drym, Bulldog et Tomislav
suivie d'une soirée dansante animée par DJ MOOS

DIMANCHE MATIN

Relais pédestre inter-associations
Randonnée familiale en VTT

