

**MARS**

**2014**



**VÉLIZY-ASSOCIATIONS  
MAGAZINE**

• INFORMER-RACONTER-DÉCOUVRIR •



## CLIN D'ŒIL AUX VOLONTAIRES DE SOTCHI 2014

Alors que les jeux olympiques sont terminés depuis le 23 février, les jeux paralympiques débutent le 7 mars (jusqu'au 16 mars).

Arrêtons-nous un instant sur un détail d'organisation : le nombre impressionnant de volontaires qui se sont engagés pour l'organisation spectaculaire et qui participent grandement au succès de ces JO.

En effet, ce sont 25 000 personnes, de 66 nationalités différentes, qui apportent leur aide précieuse. Ces bénévoles travaillent dans de multiples domaines d'activité tels que l'accueil des délégations internationales à l'aéroport, l'organisation des cérémonies, l'encadrement des compétitions, la collaboration avec les comités olympiques, le contrôle des accréditations, les services linguistiques...

Le recrutement des volontaires est l'un des projets les plus ambitieux du comité d'organisation de Sochi 2014. Alors qu'en Russie le concept du bénévolat était peu connu dans la

culture, la vice-présidente du comité d'organisation explique que ce mot a pris tout son sens pour la préparation et le déroulement de ces jeux.

Le programme de volontariat de Sochi 2014 est un catalyseur pour le développement massif du bénévolat à l'échelle nationale.

Les volontaires témoignent et affirment vivre une formidable expérience durant cet événement. Par les valeurs diffusées et les savoirs enclenchés lors de ces missions de volontariat, ces JO contribuent à construire une citoyenneté active, permettent des échanges interculturels et peuvent valoriser un parcours professionnel. Ces bénévoles sont nombreux à vouloir s'engager pour les prochains JO en 2016, à Rio pour lesquels les organisateurs prévoient de recruter 60 000 volontaires.

Cette illustration d'expériences bénévoles est différente de celles que peuvent avoir nos nombreux acteurs associatifs locaux. Il existe de multiples formes d'engagement bénévole au sein des organisations. L'important est que chacun puisse donner du sens à son action.

**Delphine Morvan**  
Directrice

# SOMMAIRE DU JOURNAL

**PAGE 3**  
**HANDBALL-CLUB** VÉLIZY

**PAGE 4**  
**A.S.VOLLEY-BALL** VÉLIZY

**PAGE 5**  
**TENNIS-CLUB**  
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

**PAGE 6**  
**CERCLE D'ESCRIME** VÉLIZIEN

**PAGE 7**  
**ATHLÉTIC-CLUB** VÉLIZY-VILLACOUBLAY

**PAGE 8**  
**VÉLIZY TRIATHLON**  
**GYMNASTIQUE AGRÈS** VÉLIZY

**PAGE 9**  
**GYMNASTIQUE VOLONTAIRE**  
**VÉLIZIENNE**  
**TWIRLING CLUB** VÉLIZY

**PAGE 10**  
**ÉQUIPE CYCLISTE** VÉLIZY 78

**PAGE 11**  
**CYCLO-CLUB** VÉLIZY-VILLACOUBLAY  
**RUGBY-CLUB** VÉLIZY-VILLACOUBLAY

**PAGE 12**  
**ASSOCIATION SPORTIVE DU CHÊNE**  
**ET DE VÉLIZY**

**PAGE 2**  
**AGENDA**  
SPORTS - LOISIRS - CULTURELS

**PAGE 13**  
**KARATÉ-CLUB** VÉLIZIEN

**PAGE 14**  
**JUDO-CLUB** VÉLIZY

**PAGE 15**  
**BUDO-CLUB** VÉLIZY-VILLACOUBLAY

**PAGE 16**  
**TAEKWONDO-CLUB**  
VÉLIZY-VILLACOUBLAY  
**AVDSNC** VÉLIZY

**PAGE 17**  
**VÉLIZY MUSCULATION**

**PAGE 18**  
**MODEL CLUB DE LA COUR ROLAND**

**PAGE 19**  
**CLUB PHILATÉLIQUE**  
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

**PAGE 20**  
**LES JARDINIERS DE FRANCE**

**PAGE 21**  
**CHLOROPHYLLE 78**  
**MÉDAILLÉS MILITAIRES**

**PAGE 22**  
**LIONS CLUB** VÉLIZY CONCORDE

**PAGE 23**  
**LES ATELIERS DE LA COUR ROLAND**  
**CLUB LOISIR BRODERIE DE VÉLIZY**

**PAGE 24**  
**ELDORADANSE**  
**THÉÂTR'À HÉLICES**

**PAGE 25**  
**CERCLE DE YOGA ET DE RELAXATION**  
DE VÉLIZY  
**ÉVEIL ET DANSE**

**PAGE 26**  
**SIGNES DES TEMPS**  
**APEI** VÉLIZY

**PAGE 27**  
**CLUB D'ASTRONOMIE** VÉLIZY  
**APEIV**

**PAGE 28**  
**L'ATOUT D'HONNEUR**  
**CROIX-ROUGE FRANÇAISE**

**PAGE 29**  
**CHANTIERS-YVELINES**  
**BRIDGE-CLUB** VÉLIZY-VILLACOUBLAY

**PAGE 30**  
**CINÉ-CLUB** VÉLIZY

**PAGE 31**  
**SCRABBLE-CLUB**  
**ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE**

**PAGE 32**  
**LES BAGOUZ' À MANON**

# AGENDA TEMPS FORTS

## SPORTS - LOISIRS - CULTURELS

### 07

#### CINÉ-CLUB

21h00

LE GRAND AMOUR  
de Pierre Étaix  
CENTRE MAURICE  
RAVEL  
salle Raimu  
Entrée à partir de 5 €

### 08

#### THÉÂTR'À HÉLICES

Stage de danse  
Africaine

14h00 - 16h30  
PRÉAU PAGNOL  
Tarif : 20 €

Renseignements  
tatiana@theatrahelices.fr

#### ELDORADANSE

Soirée Rock, Salsa  
21h00 - 2h00  
salles Renoir/Lifar  
Tarif à partir de 10 €

### 08

#### MUSCULATION

Championnat de  
France de Bras de Fer  
À partir de 15h00  
GYMNASE JEAN  
MACÉ

### 15

#### ELDORADANSE

Stage de Milonga  
15h00 - 17h00  
salle Pagnol  
Tarif à partir de 18 €  
Inscriptions au  
06 17 67 33 59

### 15

#### THÉÂTR'À HÉLICES

Stage de Zumba

14h30 - 16h30  
PRÉAU PAGNOL  
Tarif : 15 €

Renseignements  
tatiana@theatrahelices.fr

### 16

#### TENNIS DE TABLE

Tournoi des jeunes

7h30 - 18h30  
Inscription : 2 €  
GYMNASE RICHEL

#### GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Stage de danses  
10h00 - 12h00  
Tarif à partir de 10 €  
salle Pagnol  
Inscriptions au  
06 31 78 65 17

#### TENNIS

Journée des  
Olympiades  
9h00-14h00  
C.S. MOZART  
BOROTRA

#### BUDO

Stage national  
Yudansha  
8h30-16h00  
GYMNASE  
R. BARRACO

### 20

#### GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Printemps Party

20h00 - 23h00  
Soirée gratuite et  
réservée aux adhé-  
rents  
salle Ariane  
Inscriptions au  
06 31 78 65 17

### 20>25

#### ATELIERS DE LA COUR ROLAND

Salon « Métiers d'Art  
et Arts Plastiques »

Semaine  
14h00-17h00  
Week-end  
11h00-19h00  
Entrée libre  
CENTRE MAURICE  
RAVEL  
Renseignements  
01 39 46 69 96

### 21>22

#### CINÉ-CLUB

20h30  
27<sup>e</sup> Festival du Court  
Métrage  
L'ONDE  
Tarif :  
la soirée 11 €  
forfait 2 soirées 16 €  
Réservation au  
01 34 58 03 35

### 22

#### ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE

A Tempo - Spectacle  
par les élèves des  
classes de musiques  
et de danses

16h00  
GRANDE SALLE DE  
L'ONDE  
Réservation au  
01 34 58 03 49

### 28

#### THÉÂTR'À HÉLICES

Spectacle de l'atelier  
d'improvisation  
20h30  
salle Raimu  
Entrée gratuite

### 29

#### ELDORADANSE

Flash Mob - 14/06/14  
West Coast Swing  
Session de formation  
16h00 - 19h00  
salle Pagnol  
Tarif : 5 € - gratuit  
pour les adhérents  
Inscriptions au  
06 17 67 33 59

#### ÉVEIL ET DANSE

Stage de danse  
contemporaine  
Adultes débutants-  
intermédiaires  
16h30-18h30  
salle Lifar  
Tarif : 23 €  
Renseignements  
06 86 59 87 00

### 29>30

#### LIONS CLUB

Salon du vin et des  
produits gourmands  
CENTRE MAURICE  
RAVEL  
Entrée gratuite

### 29>5

#### BRODERIE

Exposition « Les  
quatre saisons »  
Entrée libre  
CENTRE MAURICE  
RAVEL

### 30

#### YOGA

Stage Pancha Kosha  
Animé par Jacqueline  
Pauvrasseau  
9h30 - 17h30  
Tarif à partir de 47 €  
GYMNASE  
R. BARRACO  
Réservation au  
01 34 58 50 56

### 30

#### BUDO

Stage Aikibudo  
enfants  
9h30-16h00  
C.S. MOZART  
BOROTRA

# HANDBALL-CLUB

## VÉLIZY

### LES CHAMPIONS DE DEMAIN...

#### NOS ÉQUIPES JEUNES

Voici la présentation en quelques photos de nos équipes jeunes, de l'école de Hand jusqu'aux moins de 15 ans (féminines et masculines). Ils se donnent tous à fond lors de leurs entraînements, chaque semaine, pour pouvoir être au top lors de leurs matches le week-end. Et qui sait, peut-être, que parmi tous ces jeunes, se trouvent nos champions de demain...

En parlant de champions, merci à notre équipe de France masculine qui nous a fait une nouvelle fois vibrer et en remportant un nouveau titre de Champion d'Europe.

Après une première phase pleine d'espoir pour nos équipes jeunes et les matches allers étant terminés, il ne faut rien lâcher pour pouvoir prétendre à de bons résultats. Ce n'est pas le moment de « baisser les bras » car les championnats sont très serrés. Vous pouvez suivre les résultats directement sur le site de la fédération : [www.ff-handball.org](http://www.ff-handball.org) (rubrique compétitions) et l'agenda des matches sur notre site : <http://hbcvelizy.free.fr>

**Retrouvez le calendrier des matches sur notre site Internet.**



#### MOIS DE MARS, MOIS DE L'HOMME ?

Une fois n'est pas coutume, offrons nous un mois consacré au sexe « fort ». Vous le savez Mars est la planète des hommes alors, détaillons ensemble les effets de notre sport bien aimé sur votre silhouette.

**Tête bien faite, regard vif** toujours en mouvement afin d'être prêt à recevoir la balle et à nous faire une démonstration de roulette direction les cages. **Épaules larges, bras costauds** surtout le droit (pour la majorité, le gauche pour les autres). **Agiles**, vous dribblez, faites des « espagnoles » ou des tirs à 9 mètres sans peine. **Abdo choco** mais que vous cachez bien souvent sous un tee-shirt large ou un début de reflet d'abus de 3<sup>e</sup> mi-temps.

**Fessier ferme** construit par vos allers-retours d'un bout à l'autre du terrain. **Cuisses et mollets saillants** que nous avons le plaisir de voir à chaque match, mettant en valeur vos muscles à chaque extension.

Ah ! nos handballeurs, on ne vous le dit pas souvent mais vous êtes beaux et on vous aime !

Enfin tout ça pour vous dire que je comprends mieux pourquoi le mois de mars est aussi le mois de la femme ; d'ailleurs certains ont décidé que le 8 mars était la journée de la femme.

À bientôt  
Une femme



Contact. Guillaume Renazé  
Tel. 06 50 13 82 27

<http://hbcvelizy.free.fr>  
Mail. [hbcv@handball-france.eu](mailto:hbcv@handball-france.eu)



# A.S.VOLLEY-BALL

## VÉLIZY

### COUPE DE FRANCE...

#### ALLEZ LES FILLES !

Nos minimes filles ont réalisé une véritable performance à double titre ce dimanche 9 février 2014 lors du 5<sup>e</sup> tour de Coupe de France qui se déroulait à Vélizy.

Tout d'abord, elles ont éliminé Asnières Volley, vainqueur de la Coupe de France 2013, club formateur reconnu internationalement en raison de ses dizaines de titres nationaux dans les catégories de jeunes et du nombre d'internationaux français formés.

Ensuite, elles figurent parmi les 18 dernières équipes en compétition (sur 147 engagées) pour le 6<sup>e</sup> tour qui se déroulera le 23 mars. Se hisser à un tel niveau est une première pour nos équipes de jeunes filles.

#### DÉROULEMENT DE LA JOURNÉE

Il y a beaucoup de pression pour ce début de match entre les deux équipes franciliennes. Après deux rencontres en championnat Élite IDF, Asnières s'est imposé à chaque fois 2-1 avec des scores serrés. Les Véliziennes font beaucoup de fautes au service. Cependant à 12 partout, leur capitaine parvient à réaliser une série de 6 services qui déstabilisent les Asnièresoises. Cet écart creusé donne de l'assurance à toute l'équipe : des attaques gagnantes et de beaux services permettent de remporter le premier set 25-19. Au second set, en dépit d'un soutien fervent du public, les Véliziennes perdent pied sous les services et les attaques acérées de leurs adversaires : elles s'inclinent 25-12. Les parents habitués à suivre leurs filles sont alors persuadés que le set décisif sera remporté par Asnières. Remotivée par **Sonia Greffier**, l'entraîneur Vélizienne, **assistée de Cosmina Roger et de Magalie Gonçalves**, Vélizy se bat et après de multiples rebondissements, finit par l'emporter 17-15. Les joueuses laissent éclater leur joie, le public est aux anges. Cependant la qualification n'est pas encore assurée.



**Au second match**, Vélizy ayant laissé beaucoup d'influx contre Asnières, tant pour l'équipe que pour son public, ne parvient pas à véritablement inquiéter l'ASPTT Mulhouse, club dont l'équipe première est seconde du championnat Pro féminin. Les Alsaciennes bénéficient de la présence de deux joueuses du Pôle Espoirs de Mulhouse : *Soppi Tya* et surtout leur capitaine *Lara Davidovic*, très impressionnante dans tous les secteurs de jeu. Le premier set est une formalité pour les visiteuses qui s'imposent 25-13. Dans le second set, Vélizy parvient à s'enlever toute pression, inquiète Mulhouse au service et à l'attaque et c'est finalement sur de petites fautes que Vélizy s'incline 25-22.

**Le troisième match** est donc décisif pour la qualification : Asnières peut encore se qualifier en battant Mulhouse. Les Alsaciennes sont déterminées à gagner leurs deux matches : elles emportent la première manche 25-13. Au second set, Mulhouse fait tourner son effectif et parvient tout de même à s'imposer 25-22. Cette victoire Alsacienne est synonyme de première place pour elles et de seconde pour les minimes Véliziennes toutes deux synonymes de qualification pour le 6<sup>e</sup> tour du 23 mars.

La Fédération Française de Volley-Ball a communiqué le 12 février sur la composition des poules du 6<sup>e</sup> tour de Coupe de France Minimes Filles du **dimanche 23 mars**. L'AS Volley-ball Vélizy se déplacera à Mandelieu-la-Napoule (près de Cannes) et retrouvera sur place l'équipe de Béziers Volley-ball.



**Contact.** Sébastien Gonçalves  
 Tel. 01 39 46 01 85  
 www.volleyvelizy.com  
 Mail. as.volley.velizy@aliceadsl.fr

# TENNIS-CLUB

## VÉLIZY-VILLACOUBLAY

### RÉCOMPENSE MÉRITÉE !

#### MERCREDI 15 JANVIER : NOTRE ISABELLE RÉCOMPENSÉE

À l'occasion de la galette des rois de Vélizy-Associations, c'est un trophée bien mérité qu'Isabelle reçoit des mains de Pascal Thévenot, Vice-président de Vélizy-Associations.

En effet, son travail et son énergie au sein du bureau participent pour beaucoup au bon fonctionnement du club. Mais comme elle le dit, ce trophée est à partager avec tous les membres du bureau et d'une manière plus générale avec tous les bénévoles de toutes les associations qui concourent à la vie de la ville.

#### RAPPEL DU RÈGLEMENT OU PLUTÔT : APPEL À UN PEU DE CIVISME

Depuis quelques mois, nous avons constaté quelques abus dans l'utilisation des courts en accès loisir.

**1** - De plus en plus de réservations sont faites avec un seul badge et parfois les badges des 2 joueurs sont positionnés sur 2 créneaux horaires successifs pour garder le court pendant 2 heures !

#### Rappel du règlement

La réservation d'un court se fait en positionnant les 2 badges des 2 joueurs sur un seul créneau horaire. Un adhérent peut jouer avec un invité, dans ce cas il doit positionner un badge bleu « invité » à demander au préposé à l'accueil. Avant de jouer, cet adhérent doit faire tamponner, par le préposé, la carte « invité » qu'il aura préalablement achetée à l'accueil de la piscine (un peu moins de 20 € pour une carte de 5 invitations).

**2** - De plus en plus d'heures réservées, surtout le week-end, ne sont pas utilisées, laissant le court vide alors que d'autres adhérents auraient aimé profiter du court.

#### Solution

Dès que vous savez que vous ne pourrez pas profiter de votre réservation, appelez le préposé de l'accueil (Tel : 01 39 46 45 70)



pour qu'il enlève vos badges et libère ainsi le court, vous ferez plaisir à 2 autres adhérents, ce sera votre BA du jour...

Nous sommes conscients que 2 courts couverts pour 300 adhérents, c'est un peu juste pour que chacun puisse jouer à sa guise. Nous travaillons avec les services de la mairie sur un projet d'augmentation de la capacité d'accueil en tennis couvert et nous ne manquerons pas de vous tenir au courant de l'évolution de ce projet dans les prochaines semaines.

En attendant, si chacun respecte le règlement et favorise le partage des installations, tous les adhérents devraient pouvoir pratiquer leur tennis agréablement.

#### SUR VOTRE AGENDA

##### Dimanche 16 mars

Journée des olympiades

**Le principe** : parents et enfants de l'école de tennis réunis en équipes s'affrontent dans une multitude d'épreuves sportives et ludiques. La journée s'achève par un goûter et la traditionnelle remise des prix.

#### LA VIE DU CLUB

##### Compétition

Fin du championnat adultes, l'équipe femmes n° 2 a tout gagné !

À partir du 6 mars place au championnat jeunes, bonne chance à nos équipes !

RESULTATS MATCHS / EQUIPE HOMMES 2 +35 2ème division				RESULTATS MATCHS / EQUIPE FEMME 2 +35 2ème division			
DATE	EQUIPE VISITEE	EQUIPE VISITEUSE	SCORE	DATE	EQUIPE VISITEE	EQUIPE VISITEUSE	SCORE
12-janv	JOUY EN JOSAS	TCVV	2/1	11-janv	CHAPET	TCVV	0 / 3
19-janv	TCVV	MAULE	1/2	18-janv	ESSARTS LE ROI	TCVV	0 / 3
26-janv	MESNILS St DENIS	TCVV	2/1	25-janv	TCVV	VESINET IBIS	2 / 1
02-févr	TCVV	BREVAL	2/1	01-févr	TCVV	MINORANGE	3 / 0
09-févr	MONTESSON	TCVV					



Contact. Julien Simon

Tel. 06 80 92 04 03

Commentaires.

webmaster@tennis-club-velizy.com

www.tennis-club-velizy.com

Mail. tcvv78@tennis-club-velizy.com

# CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN

## FAITES CONNAISSANCE AVEC L'ESCRIME !

En 2012, les travaux du sous-sol du complexe sportif Robert Wagner ont fait emménager le club dans la salle de l'école Pagnol. C'est vrai, ne plus voir les escrimeurs avec leur sac traverser le hall du complexe fait penser que l'escrime n'existe plus à Vélizy. Depuis le début de la saison, un nouveau bureau présidé par **Muriel Pierrot** anime la vie du club, le Maître d'armes **Yvan Meyer** s'occupe de l'entraînement des escrimeurs au fleuret.

Vous vous sentez l'âme d'un mousquetaire, fille ou garçon, en quête de nouvelles sensations ?

Il n'est pas trop tard pour faire connaissance avec l'escrime, vous serez accueillis chaleureusement par toute l'équipe : les membres du comité directeur, le Maître d'armes, les escrimeurs de tous niveaux et de tous âges.

Même en cours de saison vous serez les bienvenus.

### TOURNOI INTERNE

Les bénévoles et les parents sont présents pour les diverses animations aux profits des jeunes tireurs notamment pour le tournoi interne de fin d'année qui s'est déroulé dans une ambiance amicale et conviviale autour d'un « pot », les équipes étant formées de tireurs de tous niveaux et de tous âges confondus.

**Le prochain tournoi est fixé au mercredi 9 avril 2014.**

### CHALLENGE DE TRAPPES FLEURET PUPILLES

Bravo à **Constance Langhade** pour sa 1<sup>re</sup> place et à **Mario Mazzaega** pour sa seconde place.



### **Adresse salle d'armes**

salle Pagnol,  
9 rue du G. Exelmans - Vélizy

### **Horaires d'entraînement pour le fleuret**

#### **Débutants (primaire)**

Lundi/Mercredi - 17h30-18h30

#### **Collégiens ou confirmés**

Lundi/Mercredi - 18h30-20h00

#### **Lycéens et adultes**

Lundi/Mercredi - 20h00-22h00

### **Horaires d'entraînement pour l'épée**

**Adultes** : Mercredi/Jeudi - 20h00-22h00

**Contact.** Muriel Pierrot

Tel. 06 27 15 23 33

**Contact.** Yvan Meyer

Tel. 06 88 97 57 07



www.cercle-escrimevelizy.e-monsite.com  
Mail.contact.escrime.velizy@gmail.com

# ATHLÉTIC-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

## LES CROSS DU DÉBUT D'ANNÉE...

### DIMANCHE 26 JANVIER

Les championnats régionaux de **cross-country Ile-de-France zone Ouest** se sont déroulés à Longjumeau. L'occasion pour nous de féliciter nos athlètes. Quatre athlètes se sont qualifiés pour le tour suivant, une demi-finale qui se déroulera à Aulnay-sous-Bois.

**Rémi Giraud** chez les juniors, 21<sup>e</sup> sur 4 830 m en un temps de 19'24".

Voilà qui confirme un bon début de saison 2014 !

**Stanislas Hamon** - 19'03" sur le cross court (4 070 m), il se qualifie également pour le prochain tour.

**Olivier Hervé** - 18'52", l'accompagnera également sur cette même distance et **Stéphane Godiveau** complète le quatuor.

Fin de course pour **Pierre Eliot** et **Frédéric Sevilla**, **bravo Messieurs !**

### DIMANCHE 9 FÉVRIER

Plus près de chez nous, le traditionnel **cross de la Sablière** de Viroflay, 34<sup>e</sup> édition, un incontournable du début de saison. Tantôt sous un froid polaire, tantôt dans la gadoue, parcours très sélectif avec deux fois la montée de la Chaumière. Cette année, la boue et le vent n'ont pas rendu le parcours facile.

#### **Chez nos Jeunes**

En catégorie Poussins, forte participation

**Éveil Athlétique - 1 150 m**

**Antoine Gignoux** - 6<sup>e</sup> en 5'57"

**Ivan Dimitrijevic** - 6'14"

**Loris Leroux Brissaud** - 6'45"

#### **Poussins - 1 520 m**

**Maxence Padrutt** - 7'05"

**Ewen Drouglazet** - 7'22

**Antoine Masson** - 7'22

**Reda Belmihoub** - 7'31

**Pierre Antoine Le Fur** - 7'41

**Orlane Roch** - 8'07



départ du cross de la Sablière



Jean-Paul Rachel

**Mélissa Celliez** - 8'21

**Amélie Remaud** - 8'21

**Ludovic Conseil** - 9'20

**Adlane Chacal** - 9'28

#### **Chez les adultes**

##### **Sur le cross court**

**podium ! Monique Le Nagard**, 1<sup>re</sup> de la

catégorie Vétéran 2

**Grégory Gautier**

**podium ! Marianne Guerrier**, 2<sup>e</sup> de la caté-

gorie Vétéran 2

**Guillaume Masson**

##### **Et sur l'épreuve reine ! Sur 10 500 m**

**Pierre Eliot - Pierre-Yves Pignon -**

**Jean-Paul Rachel**

**Jean Loriaud** termine à la 4<sup>e</sup> place dans sa catégorie.



Pierre Eliot



Pierre-Yves Pignon

# VÉLIZY TRIATHLON

## CHALLENGE CLUB...



O. Silberzahn au centre - G. Jaudoin à sa droite et S. Luciani à sa gauche

Y. Maurice et J-A Roger

### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Le 25 janvier dernier avait lieu l'assemblée générale du club, au cours de laquelle furent remises les récompenses de l'année 2013, en présence des représentants de la municipalité et de Vélizy-Associations.

La participation de 17 de nos triathlètes à l'Iron-Man de Nice a de nouveau été soulignée, mais c'est une nouvelle fois **Olivier Silberzahn** le grand gagnant du Challenge club.

#### Podium saison 2013

- 1<sup>er</sup> - Olivier Silberzahn
- 2<sup>e</sup> - Gilles Jaudoin
- 3<sup>e</sup> - Stéphane Luciani

### BIKE AND RUN DU ROI

**12,8 km - Pièce d'eau des Suisses - Domaine du Château de Versailles**

**dimanche 19 janvier 2014**

Le Bike and Run est une course qui se déroule par équipe de deux concurrents avec un seul VTT (l'un court pendant que l'autre pédale). C'est une course où les équipiers restent groupés, le VTT servant de témoin pour un passage de la main à la main avec prise de relais de durée libre.

### Classement général / 254

- 14** - Cyril Mazoïre / Rachid Farid  
1<sup>er</sup> entreprise - 49'09"
- 47** - David Pinet / Patrick Mithouard - 4<sup>e</sup>  
Vétéran - 53'51"
- 53** - Yann Maurice / Jean-Alain Roger - 43<sup>e</sup>  
Senior - 54'11"

### CROSS DE LA SABLIERE

**Cross Court - 5,5 km - Viroflay**

**dimanche 9 février 2014**

**Classement général / 154**

- 28** - Clément Mathis - 26'01"
- 57** - Yves Rebours - 30'33"

**Cross Long 10,5 km**

**Classement général / 331**

- 27** - Yann Maurice - 45'35"
- 224** - Didier Berquet - 1h00'03"
- 274** - Yves Rebours - 1h05'53"

Pour toute information, visitez notre site internet [www.velizytriathlon.com](http://www.velizytriathlon.com)

# GYMNASTIQUE AGRÈS VÉLIZY

## ACTIVITÉ TRAINING : CROSSFIT...

La Gymnastique aux Agrès de Vélizy vous invite à venir découvrir l'activité **TRAINING** le **dimanche de 10h00 à 12h00** dans notre salle spécialisée.

**Nicolas** (préparateur physique au CREPS de Chatenay-Malabry) vous propose une séance de renforcement musculaire.

Les séances sont accessibles à tous niveaux et les cours sont mixtes.

### CONTENU DE LA SÉANCE

#### PPG : Préparation Physique Générale

L'objectif de la PPG est de renforcer de façon équilibrée et globale tout le système musculaire, articulaire et tendineux afin de mieux supporter les formes de travail plus intensives.

#### Circuit Training

Ensemble d'ateliers sollicitant différentes parties du corps.

#### Stretching

Pratique corporelle destinée à développer la souplesse corporelle et à favoriser la récupération consécutive à un effort physique.

#### Tarifs de mars à juin

- Véliziens : 90€
- Non Véliziens : 110€
- Licenciés GAV : 50€



# GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VÉLIZIENNE

## QUE SE PASSE- T-IL EN MARS ?

### STAGE DE DANSES avec Martine

**dimanche 16 mars**

**de 10h00 à 12h00**

Salle Pagnol

Envie de danser sur des musiques entraînantes et variées ?

Grâce à l'apprentissage rapide de pas simples sur des rythmes orientaux, latins, celtiques, africains, country, dance...

Martine vous permettra d'enchaîner des chorégraphies

à danser seul, mais en groupe !  
**Juste pour le plaisir !**

Aucun niveau requis, mais bonne volonté et sourire de rigueur !

**Prévoir bouteille d'eau et baskets de salle !**

10 € pour les adhérents

13 € pour les extérieurs à la GVV.

Renseignements et inscriptions auprès de **Martine au 06 31 78 65 17**

### À NOTER ÉGALEMENT SUR VOS AGENDAS :

**Stage de Qi Gong avec Julie**

**dimanche 6 avril**

# TWIRLING CLUB VÉLIZY

## BRAVO !

### C'EST LA REPRISE DES COMPÉTITIONS

**Les 1<sup>er</sup> et 2 février**, les athlètes du club de Twirling Bâton de Vélizy ont participé au championnat départemental qui s'est déroulé à Andrésey. Au cours de ces journées, les filles se sont distinguées tout au long de cette compétition.

Ont été qualifiées en Solo, (**Anaëlle Sorel, Sélène Sorel, Chloé Lannoo**), ainsi qu'en duo (**Candice Grébaud et Sara Ternois**) pour le championnat Île-de-France qui aura lieu le **29 et 30 mars** à Chilly Mazarin.

**Le club s'est également distingué en équipe.**

L'équipe junior est montée sur la **deuxième marche du podium** (**Candice Grébaud, Sara Ternois, Morgane Sorel, Lesly Maudit, Pauline Drouaire et Éva Crampon**)

L'équipe cadette est montée sur la **troisième marche du podium** (**Caty Ternois, Chloé Lannoo, Stecy Maudit, Anaëlle Sorel, Sélène Sorel, Ludmina Labiste**)

Par cet article, nous tenons à remercier toute l'équipe d'athlètes ainsi que l'équipe d'entraîneurs.

Et surtout mettre à l'honneur les bénévoles du club pour tout le travail qu'ils ont effectué en amont des compétitions :

**Monsieur Sausseureau Thierry, Madame Ternois Stéphanie...**



**PRINTEMPS PARTY**

Jeudi 20 Mars  
de  
20h00 à 23h00  
Salle Ariane

Bokwa  
Country  
Zumba  
Kuduro  
Salsa  
Meringue  
Chachas

La Gymnastique  
Volontaire Vélizienne  
vous invite à fêter  
le printemps

Soirée gratuite  
et réservée aux adhérents G.V.V.

Sans inscription préalable  
Apporter une boisson et de quoi vous restaurer  
Tenue de sport exigée

CLUB  
Gymnastique Volontaire Vélizienne  
EPVV

Contact. Vélizy-Associations  
Tel. 01 34 58 50 56  
[www.gymvolvel.fr](http://www.gymvolvel.fr)  
Mail. [noelle.luciani@orange.fr](mailto:noelle.luciani@orange.fr)



Contact. Liliane Boulesteix  
Tel. 01 30 70 66 09  
Mail. [liliboulesteix@numericable.fr](mailto:liliboulesteix@numericable.fr)

# ÉQUIPE CYCLISTE

## VÉLIZY 78

### VÉLODROME DE SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES

**UN VÉLODROME UNIQUE AU MONDE PRÈS DE CHEZ NOUS**

#### Inauguration somptueuse

**Jeudi 30 janvier**, devant 5 200 spectateurs, le vélodrome national de Saint-Quentin-en-Yvelines s'est offert une inauguration somptueuse en présence de Valérie Fourneyron, Ministre des sports et de nombreuses personnalités sportives et politiques.

Pour l'occasion, l'équipe d'Angleterre de cyclisme sur piste avait accepté l'invitation de la France pour une confrontation de très haut niveau, la revanche des JO de Londres 2012. Un baptême spectaculaire pour cette piste exceptionnelle.

**Éric Bonneau, Daniel Divers, Yann Dujarrier, Christian Mansard, Michel Rougon, Alexandre et Jean-Michel Richefort** étaient les invités de la Fédération Française de Cyclisme.



Le match France Angleterre, revanche des JO de Londres 2012

#### 1<sup>RE</sup> COMPÉTITION OFFICIELLE - 3 VÉLIZIENS EN PISTE !

**Samedi 8 février 2014**, la première compétition officielle organisée par le comité d'Île-de-France FFC a été couronnée de succès avec pas moins de 141 engagés et plusieurs comités représentés (Nord-Pas de Calais, Picardie, Champagne Ardennes, Orléanais, Normandie, Pays de la Loire). L'ECV était bien représentée par **Éric Bonneau, Geoffroy Soulaïne et Jean-Michel Richefort**. Ils ont couru l'omnium (course aux points et scratch) en décrochant des places d'honneur. (1-2)



Éric et Jean-Michel au bout de l'effort



Nos Véliziens en piste : Jean-Michel Richefort, Geoffroy Soulaïne et Éric Bonneau

#### 1<sup>RE</sup> VICTOIRE DE L'ANNÉE POUR YANN !

**Yann Dujarrier**, champion d'Europe du km master, s'est illustré au vélodrome de Bourges (18), début février, en remportant l'épreuve du Keirin. Une première victoire en 2014 qui en appelle d'autres.



Yann Dujarrier, vainqueur à Bourges (18)

#### LES RENDEZ-VOUS DE MARS

##### samedi 1<sup>er</sup> mars

La saison sur route débute sur le célèbre circuit de Montlhéry (91).

##### dimanche 2 mars

Les véliziens seront en nombre à Orphin(78) près de Rambouillet.

##### dimanche 9 mars

L'équipe première sera engagée sur l'épreuve en ligne de la Vallée de Chevreuse, organisée par le C.O. Bois-d'Arcy.

##### dimanche 16 mars

C'est sur le beau parcours de Villejust (91) que les coureurs de l'ECV seront inscrits et tenteront de remporter la victoire.

Enfin, le **23 mars**, nous retrouverons « l'armada Vélizienne » à Civry-la-Forêt, près de Houdan.



# CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

# RUGBY-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

## BEAU MOLLET 2014...



Pour cette édition, c'est un ciel bleu et un soleil brillant qui attendaient les 482 randonneurs qui avaient répondu présents à l'appel de cette nouvelle édition du 9 février. Nombreux ont été réconfortés avec une bonne soupe au ravitaillement.



**N'hésitez pas à consulter notre site pour visualiser toutes les photos.**

**Le planning des sorties extérieures est consultable sur notre site.**



Contact. Philippe Chanvri  
Tel. 06 88 13 26 15  
[www.ccvv78.fr](http://www.ccvv78.fr)  
Mail. [contact@ccvv78.fr](mailto:contact@ccvv78.fr)



## ENCORE UNE FÊTE RÉUSSIE !

### CHERS VÉLIZIENNES ET VÉLIZIENS, AMIS DU BALLON OVALE

C'est avec un grand plaisir que nous vous retrouvons une nouvelle fois dans les colonnes du magazine de Vélizy-Associations.

Pour le RCVV, l'année 2014 a commencé sous les meilleures auspices avec sa grande fête annuelle (*toujours enviée, jamais égalée*). Elle a réuni une **nouvelle fois, plus de 300 convives**. Après le traditionnel apéritif de bienvenue, chaque convive a pu déguster la gargantuesque choucroute de Jean-Marc et Lulu, nos deux chefs étoilés.

A' Men' Donné, l'ambiance s'est surchauffée et nous a tous emmenés jusqu'à l'aube. Mais l'année ne s'arrête pas là et les cerveaux des dirigeants bouillonnent de nouveaux projets.

Bientôt, nous fêterons la **La-bellisation de l'école de Rugby**, retardée à cause du tournoi des VI Nations.

Le club, plus que jamais inscrit dans la vie de la cité, participera aux animations de la **Saint-Patrick**, persévèrera dans son apprentissage de la compétition en 2<sup>e</sup> série, et surtout, continuera d'offrir au plus grand nombre, la possibilité de pratiquer ce sport par l'entremise de ses **sections loisirs féminines et masculines (les Panthères et les Rhinos)**.

Côté sportif en 2014, nos cadets continuent de gagner à l'extérieur et les seniors désespèrent de jouer à Wagner. Le terrain est fermé depuis le 22 janvier jusqu'au... 15 février, si nous pouvons enfin disputer notre rencontre en retard du 26 janvier.

À très bientôt au stade Wagner.

Les plus chanceux sont repartis avec un lot de la tombola, et les récompensés d'un trophée étaient honorés par les instances officielles.



Merci aux services techniques de la ville, à tous les Vélocy-raptors bénévoles qui se sont investis et qui ont contribué à la réussite du Beau Mollet, ainsi qu'à leur famille qui n'ont pas hésité à venir nous épauler.

On vous donne d'ores et déjà rendez-vous pour l'édition 2015!



[www.rcvv.fr](http://www.rcvv.fr)  
[www.edrvelizy.canalblog.com](http://www.edrvelizy.canalblog.com)

# ASSOCIATION SPORTIVE DU CHÊNE ET DE VÉLIZY

## BELLE MANIFESTATION !

### TOURNOI INDOOR

Pour la 25<sup>e</sup> année consécutive l'ASC Vélizy organisait son **tournoi Indoor** les **10 et 11 janvier dernier** au gymnase Richet.

**4 catégories** étaient concernées avec des joueurs âgés de 8 à 15 ans.

**46 équipes** se sont succédées tout au long du week-end, c'est en tout plus de 450 jeunes qui se sont croisés sur le terrain.

Outre l'aspect convivial et festif d'une telle manifestation, ce tournoi est également un moyen précieux de travailler la technique individuelle et collective.

Au programme, prises de balle, passes, frappes, démarquages... Le tout dans des espaces réduits nécessitant une grande précision.

### Les résultats des équipes de Vélizy

- en U9 A : 4<sup>e</sup>
- en U9 B : 10<sup>e</sup>
- en U11 A : 3<sup>e</sup>
- en U11 B : 9<sup>e</sup>
- en U13 A : 1<sup>re</sup>
- en U13 B : 8<sup>e</sup>
- en U15 A : 1<sup>re</sup>
- en U15 B : 5<sup>e</sup>

### LE STAGE DES VACANCES DE PRINTEMPS

**Du 14 au 18 avril et du 22 au 25 avril 2014**

#### GYMNASSE BOROTRA

de **9h00 à 12h00** au pour les U6 à U9

#### STADE SADI LECOINTE

de **14h00 à 17h00** au pour les U10 à U13

**Il y aura entraînements pour les U15 le lundi 14, le mercredi 16 et le mercredi 23 avril.**



### COUPE DES YVELINES DES + DE 45 ANS

**Le 2 février 2014**, sur le terrain Sadi Lecoite à Vélizy, a eu lieu un match de coupe réservé aux joueurs vétérans de plus de 45 ans opposant **l'ASC Vélizy** au club de **Plaisir FO**. Température proche de zéro, un arbitre officiel a été désigné par le district. L'équipe locale domine cette première mi-temps, se créant de multiples occasions mais la défense adverse et leur gardien de but résistent bien.

La pause arrive sur un score de 0 à 0. **Didier** rassure ses joueurs et le physique des Véliziens fait la différence. Une magnifique action dans la surface des Plaisirois, orchestrée par **Roland** qui par une passe décisive permet à **Marco** de marquer l'unique but de la rencontre. Belle victoire de nos anciens qui sont donc qualifiés pour les quarts de finale de cette coupe des Yvelines.

Patrick Guerrand

Contact. 06 95 47 09 84  
www.footascv.free.fr  
Mail. footascv78@free.fr

# KARATÉ-CLUB VÉLIZIEN

## ACTIVITÉ DENSE AU KARATÉ-CLUB DE VÉLIZY...

### MOT DU PRÉSIDENT

Les mois de janvier et février ont été riches pour le club, aussi bien pour les rendez-vous incontournables telle que notre galette des rois, où nous étions encore plus de 70 personnes, que pour le retour à la compétition dans le département. Vélizy n'était pas sorti en compétition officielle depuis très longtemps et j'avoue que les résultats ont été plutôt satisfaisants avec les jeunes et moins jeunes.

Et puis la réussite du grade de quatrième Dan pour notre professeur Pascal, fut aussi un très bel événement de fin d'année.

**Encore bravo pour toutes ces belles choses.**

**Petit aperçu de notre galette.**



### COMPÉTITION COMBAT DE MINIMES À SENIORS À MANTES-LA-JOLIE LES 18 ET 19 JANVIER

- 3<sup>e</sup> - **Elisabeth Rouvroy** - cat. Cadette
- 3<sup>e</sup> - **Matisch Rassat** - cat. Cadet
- 3<sup>e</sup> - **Jean-Hugues Pourtal** - cat. Juniors
- 3<sup>e</sup> - **Sarah Leclerc** - Cat. Seniors

Participation de **Mathieu Bricou**, **Alexis Huellou** - Cat. Junior et Cadet ainsi que **Batiste Figueiredo**, **Kerian Moranci** - Cat. Minimes.

### PASSAGE DE GRADES DU JEUDI 23 JANVIER

**Élyse Fleurdorge**, **Jean-Hugues Pourtal** et **Mathieu Bricou** ont été reçus au grade de marron.



### STAGE À SEVRES LE MERCREDI 29 JANVIER AVEC CHRISTIAN CLAUSE 8<sup>E</sup> DAN

Vélizy était là avec **Ickefet Pascal**, la preuve !



### COMPÉTITION COMBAT ET TECHNIQUE - POUSSINS PUPILLES ET BENJAMINS LES 1<sup>ER</sup> ET 2 FÉVRIER À ECQUEVILLY

**Lokman et Kais** ont participé avec courage, le samedi 1<sup>er</sup> février, à la compétition technique. Le dimanche 2, **Kais**, le seul représentant du club va en finale combat. Il perd de peu 5 à 7 et monte sur la 2<sup>e</sup> marche du podium en ayant fait un super combat. C'est un avenir très prometteur pour le club. Il se qualifie pour la coupe de France combat qui aura lieu en juin à Paris.



### LA SECTION BODY KARATÉ

Emmenée par **Carole et Pascal**, fête ses 5 ans cette année, l'occasion de nous retrouver le 15 mars prochain lors de la soirée de Vélizy-Associations.



### MOT DU PROFESSEUR

Le travail de chacune et chacun commence à payer, j'ai vraiment un bon groupe sérieux et attentif lors des cours et pour moi c'est vraiment très satisfaisant et de bonne augure pour la fin de saison où je vais envoyer un noyau important à la ceinture noire premier Dan.

Contact. Pascal Pinault  
Tel. 06 86 42 76 64



Mail. [pascal.pinault@wanadoo.fr](mailto:pascal.pinault@wanadoo.fr)  
<http://karatedo-velizy.fr>

# JUDO-CLUB VÉLIZY

## RÉSERVEZ VOTRE SOIRÉE !

### SOIRÉE ANNUELLE DU CLUB

#### samedi 15 mars

Nous vous proposons de nous retrouver autour d'un buffet dans une ambiance conviviale...

**Votre soirée dansante sera animée par un DJ.**

Réservez vite votre place si vous ne l'avez pas encore fait !

Entrée pour tous à 15€ et 8 € pour les moins de 12 ans.

Coupon à remettre aux professeurs **avant le 8 mars.**

### ROMAIN REVERDI

C'est avec courage que **Romain** est parti **dimanche 26 janvier** au tournoi minimes de l'Essonne.

Sur cette compétition de très bon niveau et ouverte à toutes les régions, Romain s'est offert une belle 5<sup>e</sup> place.

Un bon résultat encourageant pour la suite. À suivre...

### 2<sup>E</sup> TOUR SECTEURS MINIMES ET BENJAMINS

**samedi 1<sup>er</sup> et dimanche 2 février** avaient lieu les 2<sup>e</sup> tours secteurs à Guyancourt.

**Samedi** chez les minimes **Romain** termine 1<sup>er</sup> et s'offre ainsi une qualification pour la finale du 9 mars (*photo ci-contre*).

**Ambroise et Raphaël** n'ont pas trouvé la faille chez leurs adversaires. Ambroise se qualifie pour la finale du 9 mars.

**Dimanche**, les benjamins se sont bien battus chacun dans leur poule. **Dorian et Gauthier** terminent 3<sup>e</sup>. **Éva** avec un combat gagné fini 4<sup>e</sup> et **Jessy**, 5<sup>e</sup>.

Nous n'avons pas encore les sélectionnés pour la final du 16 mars.

### LE TAÏSO PAR DORIAN

Toutes nos félicitations à **Dorian** qui a repris, avec succès, les cours de Taïso à la suite de Clotilde.

Challenge difficile, mais réussi ! Dorian a su imprimer son style tout en restant attentif au potentiel de chacun.

Dans ses cours, on souffre, on transpire et chaque muscle du corps est sollicité. Néanmoins tous gardent le sourire et apprécient ces séances physiques, déstressantes et conviviales.

Ces cours sont ouverts à tous : débutants, sportifs, judokas.

### Les cours ont lieu :

**les mercredis** de 18h00 à 19h30 et

**les vendredis** de 19h00 à 20h30 au dojo BARRACO.

Les inscriptions sont à retirer et à remettre à Vélizy-Associations.



Romain Reverdi

### AGENDA MARS 2014

#### samedi 8 mars

Shiai 1<sup>er</sup>, 2<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup> DAN

Complexe sportif Paul Mahier  
rue Hector Berlioz à Trappes

#### dimanche 9 mars

Phase finale Minimes F / M

Complexe sportif Paul Mahier  
rue Hector Berlioz à Trappes

#### samedi 15 mars

Coupe des ceintures noires

Palais des Sports  
rue de Beauce à Élancourt

#### Soirée du Club

L'Ariane

1 bis, place de l'Europe à Vélizy

#### dimanche 16 mars

Phase finale Benjamins F / M

Palais des Sports  
rue de Beauce à Élancourt

#### dimanche 23 mars

Coupe de Versailles

Pour les Pré-Poussins, Poussins,  
Benjamins, Minimes

Gymnase Montbaouron

1, rue Jacques Boyceau à Versailles

#### samedi 29 mars

Coupe Ne-Waza

Animation Poussins F / M

Gymnase Alsace

17, avenue Coubertin à Élancourt

#### dimanche 30 mars

Phase finale Minimes F / M

Complexe sportif Paul Mahier  
rue Hector Berlioz à Trappes

#### Tournois d'Igny

Gymnase Guéric Kervadec

rue de Lövenich à Igny



**Contact.** Vélizy-Associations  
Tel. 01 34 58 50 56  
[www.judo-velizy.com](http://www.judo-velizy.com)

# BUDO-CLUB

## VÉLIZY-VILLACOUBLAY

### FÉVRIER 2014... SOUS LE SIGNE DU KATORI SHINTÔ RYU...

Un an déjà... le temps a passé... mais **Sugino Sensei** était fidèle au rendez-vous les 8 et 9 février dernier pour un nouveau week-end de travail.

Les 8 et 9 février dernier, ce grand personnage du Katori était de retour à Vélizy-Villacoublay pour, avec la même patience, le même sourire, parfois amusé, faire travailler l'ensemble des pratiquants venus de nombreuses régions de France mais aussi de Russie, de Hollande etc., soit près d'une centaine de personnes réunies pour pratiquer les **Kobudo du Katori Shintô Ryu**.

Le temps est loin où un petit groupe d'inconditionnels accueillait, grâce à Alain Floquet Sensei, pour la première fois, Sugino Sensei dans le dojo du Complexe Sportif Robert Wagner pour trois heures de travail intense !

Deux jours de travail finalement très simples puisque placés sous le signe du très célèbre **Maki Uchi** accompagné de ces non moins redoutables compagnons **Yokomen Uchi** et de leurs cousins DO et SNEI.

Presqu'une matinée complète consacrée à les répéter sans cesse afin de corriger le plus infime détail, la position d'une main trop ouverte de quelques... dixièmes de

degrés... d'un pied insuffisamment... ouvert, ou encore d'un regard qui ne fixait avec suffisamment de concentration celui du partenaire !

La pendule égrenait le temps passant, les épaules quant à elles devenant toujours plus douloureuses annonçaient les courbatures du lendemain !

Au final de cette 1<sup>re</sup> matinée de travail, un sentiment général semblait se dégager très vite : « est-il vraiment fait comme nous ? » Et nous n'étions pas au bout de nos peines puisque l'après-midi était consacrée au Bo, cette espèce de grand bâton, qui refuse de glisser correctement dans les mains et vous entraîne par son poids dès que vous cherchez à frapper avec !

Le lendemain matin, le travail de la Naginata prenait le relais, les épaules, les mains, quant à elles commençaient à refuser tout service cohérent !

Ces deux journées, par-delà nos petites (ou grandes...) douleurs, nous ont permis de

mesurer à chaque instant l'immense travail qu'il reste à accomplir, le long chemin qu'il nous reste à parcourir pour tenter de comprendre toutes les subtilités d'une des plus anciennes écoles traditionnelles d'armes au Japon.

À l'issue de ces deux journées, le gymnase s'est tout doucement vidé et beaucoup n'avait qu'un mot aux lèvres : **Merci Sensei!**

Merci à vous Sugino Sensei de votre visite, merci à vous Floquet Sensei de l'avoir rendue possible, merci pour ces deux journées trop courtes !



**Contact.** Vélizy-Associations  
(Aïkibudo-Kobudo-Taïchi Chuan)  
Tel. 01 34 58 50 56  
[www.budoclub-velizy.com](http://www.budoclub-velizy.com)  
Mail. [budoclub.velizy@free.fr](mailto:budoclub.velizy@free.fr)

# TAEKWONDO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

## PASSAGES DE GRADES...

### RÉSULTATS DES PASSAGES DE GRADES DE JANVIER 2014

#### Enfants (6 à 11 ans)

##### 14<sup>e</sup> keup, jaune

Brousse Matheis, Savin Yann, Chassagne Evan, Servan Agathe, Hochedez Martin, Chapotelle Anthony, Dufeu Etienne

##### 13<sup>e</sup> keup, barrette orange

Taillat Gildas, Durand Gabriel, Erdogan Théo, Peraldi Lideric

##### 12<sup>e</sup> keup, orange

Merkel Mathis, Ben Bouguerra Dorra, Levert Alexis, Perron Noémie, Gondouin Inès, Dumoucel Lucile

##### 11<sup>e</sup> keup barrette verte

Brousse Rafael

##### 10<sup>e</sup> keup, verte

Painchaud-Lesbats Titouan, Wittendal-Louvet Lorine, Hong Kim Annette, Aubineau Léonard, Gautrais Antoine, Brousse Léane, Lemarie Andréa, El Khaili Amin

##### 9<sup>e</sup> keup, barrette violette

Leroux-Brissaud Loris, Luc-Cayol Alexandre, Roussel Manon

##### 8<sup>e</sup> keup, violette

Fumeron Romain, Guichardièrre Paolo

##### 6<sup>e</sup> keup, bleue

Colas Emma, Tromas Marie-Amélie

##### 5<sup>e</sup> keup, bleue

Samzun Donatien

#### Plus de 12 ans

##### 8<sup>e</sup> keup, jaune

Chapotelle Mathieu, Boutin Batiste, Farouki Soukaina, Maumin Laurent, Bartel Loïc, Baris Bulent, Kotby Sami, Varlet Olivier, Teychenne Maxime, Florent Laure

##### 7<sup>e</sup> keup, jaune

Arnaud Flavie, Gomes-Ribeiro Jose-Filipe, Granier Amandine, Balaguer Sandie

##### 6<sup>e</sup> keup, bleue

Wittendal Thierry, Lopez Guillaume, Rubal Patricia, Reutter Francois, Reutter Guillaume, Barras Julien



##### 5<sup>e</sup> keup, bleue

Guillon-Verne Paul, Roy Aurélien, Florent Léa, Vidal Luce, Guichardièrre Clara, El Khaili Amina

##### 4<sup>e</sup> keup, bleue

Duchatel Lucas

##### 3<sup>e</sup> keup, rouge

Escoffier Thomas, Wittendal-Louvet Orlande, Lecoq Boramy

##### 1<sup>er</sup> keup, rouge

Aubert Émilie, Kihel Rayan, Philippe Noël

### NOS RENDEZ-VOUS DE MARS

#### Au club

Reprise des cours le 3 mars

**Le 5** - réunion du comité directeur

#### Dans les Yvelines

**Le 2** - entraînement de l'Équipe 78

#### Dans l'Île-de-France

**Les 8 et 9** - championnat IDF poomsé dan et keup

**Le 30** - entraînement du CRHAN Technique (Athlètes de Haut Niveau)

#### Ailleurs

**Le 1<sup>er</sup>** - Lohja Open 2014 - Finlande

**Le 8** - Helsiborg Open 2014 - Suède

**Le 9** - 7<sup>e</sup> Open Télévie Poosae & Open Télévie Cup 2014 - Belgique (Namur)

### CULTURE CORÉENNE DU SUD

#### Réponse du dernier numéro

Les Coréens vont fêter un événement important : Seollal... qu'est-ce ?

Le Nouvel An Lunaire Coréen célébré le 31 janvier, c'est l'année du CHEVAL.

Du 7 au 9 mars, pourquoi le Festival Jeongwol Daeboreum du Feu de Jésus ?

Réponse dans le prochain magazine !



Contact. Michel - Président

Tel. 06 85 32 06 36

<http://www.velizy-tkd.fr/>

Nous écrire. rubrique «Contact» du site

# AVDSNC VÉLIZY

*Solidarités Nouvelles face au Chômage (SNC) (Association d'accompagnement et d'aide à la réinsertion des demandeurs d'emploi) [www.snc.asso.fr](http://www.snc.asso.fr)*

### FORUM DE L'EMPLOI

**Jeudi 10 avril** de 13h30 à 18h00  
à Vélizy

### UN RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER !

Exceptionnellement, SNC vous accueillera le **samedi 5 avril** de **9h00 à 13h00** (les informations sur le lieu seront communiquées ultérieurement) pour vous aider à préparer votre entretien avec les entreprises (CV, lettre de motivation, simulation d'entretien).

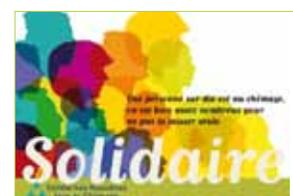
#### Prenez dès maintenant contact avec nous

- En transmettant votre CV à [avdsnc@orange.fr](mailto:avdsnc@orange.fr)
- En le déposant dans notre boîte à lettres AVDSNC - 2 place Louvois - Vélizy
- En venant à la permanence le mardi de **10h00 à 12h00** au 2 place Louvois
- En laissant un message au 01 34 65 01 60 pour un rendez-vous

#### Nous vous attendons, alors n'hésitez pas !

**Actif ou retraité**, rejoignez-nous avec vos qualités et votre expérience pour un coup de pouce en direction des demandeurs d'emploi (contacts ci-dessus)

SNC c'est, sur la France, 1 400 accompagnateurs bénévoles à votre écoute (*voir le site [snc.asso.fr](http://snc.asso.fr)*), un accompagnement gratuit et personnalisé, des ateliers d'aide à la recherche d'emploi (projet professionnel, réseau, téléphone, CV et lettre de motivation ...)



# VÉLIZY MUSCULATION

## BOUFFÉE D'OXYGÈNE POUR LE CLUB...

*Les membres du bureau et le président de votre association remercient les adhérents qui...*

### VIE DE L'ASSOCIATION

***On vous les avait promis, c'est maintenant chose faite !***

Le 29 janvier dernier, après avoir réceptionné les « Algécos », nous étions environ 25 adhérents à s'être donné rendez-vous à la salle afin de mettre en place les nouveaux vestiaires, réaménager la salle et nettoyer tous les appareils.

C'est donc dans une nouvelle configuration de salle (provisoire), que nous allons pouvoir évoluer sportivement avec beaucoup plus de confort. Ces nouveaux vestiaires étant une vraie bouffée d'oxygène. Les femmes ont maintenant à leur disposition un vestiaire chauffé et spacieux.

***Tous nos remerciements aux adhérentes et adhérents qui ont répondu présent à l'appel pour la réorganisation de la salle.***

Cet esprit associatif et convivial, confirme bien que Vélizy musculation est une association où l'on se sent bien !

### LES FÉMININES DÉPASSENT LA BARRE DES 100 !

C'est avec une immense satisfaction, que nous faisons le constat suivant : à ce jour, le club Vélizy musculation compte 101 femmes, qui représentent 23 % de l'effectif global.

Satisfaction car, si autant de femmes viennent faire du sport dans cette salle, malgré les conditions, cela veut dire « qu'il s'y passe quelque chose » !

**Rappel :** Vous pouvez nous laisser vos remarques et suggestions sur notre site Internet [velizymusculation.com](http://velizymusculation.com), une boîte mail est à votre disposition.

Nous nous ferons un plaisir de les prendre en compte.



### ÉVÈNEMENT SPORTIF

*Championnats de France de bras de fer*

**samedi 8 mars 2014 à partir de 15h00**  
GYMNASE JEAN MACÉ



### RÉSULTATS SPORTIFS

Compétition interrégionale de force athlétique qualificative pour le championnat de France et le championnat du monde master sans matériel (RAW).

Cette compétition avait lieu le **dimanche 2 février** à Faremoutiers

Deux athlètes du club ont disputé cette compétition.

**Nathalie Feraud** - Master 1 - de 47kg et  
**Reynaldo Pascal Casas** - Master 3  
- de 74 kg

**Nathalie Feraud** réalise un total de 282.5 kg - Squat 90 kg - DC 60 kg et ST 132.5 kg

**Reynaldo Pascal Casas** réalise un total de 385 kg - Squat 120 kg - DC 105 kg et ST 160 kg. Ces deux athlètes réalisent plus que les minimas requis pour espérer une qualification au championnat du monde masters RAW (sans matériel).

Nathalie décroche sa qualification au championnat de France Open de force athlétique.



Contact. Pascal Lesellier  
Tel. 06 82 90 46 78

Mail. [pascal-lesellier@renault.com](mailto:pascal-lesellier@renault.com)  
[www.velizymusculation.com](http://www.velizymusculation.com)

# MODEL CLUB DE LA COUR ROLAND

## LA BAGARRE...

### RECORD D'AFFLUENCE !

Co-organisateur du championnat interrégional nommé « **la bagarre** », aujourd'hui rendu à sa 6<sup>e</sup> édition, le Véli-Z, section mini-z du club MCCR, en a organisé la 5<sup>e</sup> manche ce 1<sup>er</sup> et 2 février 2014, au gymnase Jean Macé.

Ce championnat est victime de son succès. Les manches organisées à Vélizy le sont d'autant plus, avec cette fois un record d'affluence à 93 pilotes. Et si nous sommes contraints de limiter les inscriptions, ce n'est pas seulement un hasard.

Le tracé de la coupe du monde était remis en service pour cette occasion. Une catégorie Formule 1 était en expérimentation avant une éventuelle officialisation pour la saison prochaine. (*Le Véli-Z est souvent centre de test pour la direction du championnat*). Des jeux étaient organisés afin de remplir le temps d'attente entre deux manches : un concours de carrosserie et un simulateur de pilotage. Une buvette, une tombola, et des Véli-z Girls venaient compléter le tableau et conclure une journée qui passa trop vite.

Côté résultats, les jeunes de moins de 18 ans sont omniprésents dans le haut de la liste, la relève est donc bien assurée et les anciens n'ont qu'à bien se tenir.

Aussi, à la veille de la dernière manche du championnat, c'est un pilote du club de Vélizy qui est en route pour une victoire finale, et qui reprendra le titre détenu par un autre membre de notre club. Aussi, les résultats de tous les pilotes inscrits au Véli-z nous remplissent de fierté, car il en ressort, au-delà de la qualité du pilotage, un esprit sportif et une attitude faite de respect et de fair play...

En tout état de cause, cette manifestation fut un succès de plus à mettre à notre actif. Nous débordons toujours de la même passion, de la même énergie et de la même cohésion quand il faut mettre notre activité



et la ville de Vélizy en avant. Nous savons que nous étions attendus après l'organisation magique de la coupe du monde, en novembre dernier. Il nous fallait donc relever un défi, à moindre échelle, mais il ne fallait pas décevoir : C'est chose faite ! C'est pourquoi nous ne pouvons pas passer à côté des 1001 remerciements que nous devons à tous les services de la mairie, qui nous permettent, grâce à une aide logistique précieuse, d'organiser ces événements attendus.

Thomas LAFON



Contact. David  
Tel. 06 63 40 53 50  
[www.veli-z.fr](http://www.veli-z.fr)

# CLUB PHILATÉLIQUE

## VÉLIZY-VILLACOUBLAY

### 27<sup>E</sup> SALON TOUTES COLLECTIONS

#### SALON TOUTES COLLECTIONS DU 9 FÉVRIER 2014

L'an dernier, nous avons titré sur :  
« Où sera la limite ? »

Cette année, nous avons eu moins d'exposants et donc moins de tables. Du fait de plusieurs facteurs : la conjoncture actuelle, le déplacement de dates d'autres salons, des exposants voulant voir ailleurs. Mais plus de visiteurs, les collectionneurs répondent toujours présents !

Les « baladeurs » n'étaient pas sortis aux dires des exposants.

Chiffre d'affaire légèrement en baisse mais ils ont bien travaillé.

Et puis des associations philatéliques qui sont venues en tant qu'exposants.

**UN CONSTAT** : si les exposants de fêtes étaient aux abonnés absents, (en raison d'un grand salon en Seine-et-Marne), ils ont été remplacés par les placomusophiles (*collectionneurs de capsules de champagne*) qui d'années en années voient leur nombre augmenter !

#### COLLECTIONNEURS

de timbres, de cartes postales, de pièces et monnaie, de plaques de muselet, de pin's et fêtes, de télécartes, de tout ce qui peut se collectionner dans un espace restreint ...

**MERCI aux visiteurs qui nous ont apporté des timbres et enveloppes pour les jeunes du Club.**

**Nous en redistribuerons aux écoles et hôpitaux.**



Les chineurs sont à l'oeuvre



Le CPV s'active à préparer : la table pour les souvenirs, le bar pour les convives.

Pour la 3<sup>e</sup> année consécutive, le Club Thématique Croix-Rouge (CTCR) avait donné rendez-vous aux passionnés du thème «Croix-Rouge» de la région. (*ci-dessus*)

**Pêle-mêle** : le Président national du CTCR, les Présidents(tes) des clubs d'Auvers-sur-Oise, de Vélizy-Villacoublay, de Nesle-la-Vallée, les délégués(ées) de Paris, du Val-d'Oise, de l'Essonne.

#### RÉUNIONS DU CLUB

**Venez nous retrouver aux réunions**

Elles ont lieu au CENTRE MARCEL PAGNOL  
9 rue Exelmans - 1<sup>er</sup> étage

**les 1<sup>ers</sup> et 3<sup>es</sup> mercredis de 18h00 à 20h00**

**Prochaines réunions**

**mercredis 5 et 19 mars**



Au passage du Conseil municipal, le CPV offre un pot convivial aux exposants et aux visiteurs

#### RÉUNIONS DU BUREAU

**mercredi 12 mars**



Tel. 09 62 04 92 32

[www.perso.orange.fr/velizy.philatelic](http://www.perso.orange.fr/velizy.philatelic)

Mail. [velizy.philatelic@wanadoo.fr](mailto:velizy.philatelic@wanadoo.fr)

# LES JARDINIERS DE FRANCE

## TROC DE PLANTES À VÉLIZY...

*Club local pour tous les jardiniers en herbe ou expérimentés. Au jardin, en famille ou entre amis et amoureux de la nature, apprenez avec nous les gestes de la biodiversité...*

### Programme de l'année

- Aux alentours de Vélizy
- Le plein d'animations...
- Nos RDV jardins des communes limitrophes Île-de-France 78 et 91 chaque mois sur notre site.

### D'UN JARDIN À L'AUTRE

Chaque mois, nous vous ouvrons un jardin en visite libre et nous organisons un troc de plantes.

#### À Vélizy

**vendredi 14 mars à partir de 17h00 - TROC DE PLANTES**

On échange nos boutures, on vient en chercher au club (à partir de 0.50 €), on en commande, on en offre à l'Association BeeOosphère pour les ruches de Vélizy.

#### À Versailles

Les cours au Potager du Roi continuent et sont ouverts à tous les adhérents. Présentez votre carte à l'accueil, ceux qui n'ont pas de véhicule peuvent contacter le club pour un co-voiturage:

**jeudi 9 mars à 17h00**

**Cours pratique : La taille des rosiers**  
par MM. Mest et Mouatt

**Inscription :** M. François Baron  
au 06 86 51 14 51 [francois.baron2@free.fr](mailto:francois.baron2@free.fr)

**Séance suivante :** **jeudi 3 avril à 17h00**

### INFOS

Entrée pour Saint-Jean de Beuregard les **4, 5 et 6 avril prochain à 10€** au lieu de 13€ auprès du Club. Contactez-nous !

### POUR JARDINER TOUT EN BIODIVERSITÉ

Consultez votre coach jardin ou SOS Jardin au 03 27 51 43 12  
(réservé aux adhérents)

### AVEC LES JARDINIERS DE FRANCE ON NE S'ENNUIE PAS

**samedi 1<sup>er</sup> mars à 10h00**

Les Clayes-sous-Bois

**Thème : La taille des rosiers**

par M<sup>me</sup> Wachthausen - **Uniquement sur inscription - places limitées**

**Contact :** M<sup>me</sup> Fontaine au 01 30 56 36 03

**samedi 1<sup>er</sup> mars à 14h00** - Élancourt

**Thème : Taille fruitière** par M. Moulin

**Uniquement sur inscription**

**Contact :** M. Lecomte au 01 30 62 27 80

**samedi 8 mars à 9h30** - Herblay

**Thème : La taille de restauration et entretien des arbres fruitiers** avec M. Boulet

**Uniquement sur inscription**

**Contact :** M<sup>me</sup> Moreaud au 01 34 90 02 72

**samedi 8 mars à 14h30** - Mantes-la-Jolie

**Thème : La taille des arbres fruitiers et d'ornements** par M. Mest

Île Aumône parc ornithologique

**Contact :** M. Woelfle au 01 30 98 66 85

**samedi 15 mars à 14h00**

Voisins-le-Bretonneux

**Thème : Histoire et tribulation des plantes comestibles** par M. Spire

Centre Alfred de Vigny, 24 avenue du lycée

**Contact :** M<sup>me</sup> Defaux au 01 30 64 04 07

[jardiniersguyancourt@yahoo.fr](mailto:jardiniersguyancourt@yahoo.fr)

**samedi 22 mars à 14h00**

Villennes-sur-Seine

**Thème : L'aménagement de votre jardin**  
par M. Dreux. (Président de l'Association des JDF).

Maison des Associations - 15 rue des Écoles

**Contact :** M. Perey au 01 39 75 76 16

[lucien.perey@free.fr](mailto:lucien.perey@free.fr)

**samedi 22 mars à 15h00**

Conflans-Sainte-Honorine

**Thème : La taille des rosiers buissons et des rosiers grimpants** avec M. Mest

**Uniquement sur inscription**

**Contact :** M<sup>me</sup> Moreaud au 01 34 90 02 72

### PENSEZ À RENOUELER VOS COTISATIONS

pour assister à nos cours, conférences, sorties, échanges, trocs et autres animations proposées tout au long de l'année. Votre adhésion est valable un an, de date à date. Vous pouvez être invité une fois gracieusement.

*Pour plus d'informations, consultez notre site Internet.*



La charte du jardinage au naturel  
des jardiniers de France.

**Contact.** Nathalie Normand  
12 rue Saint-Exupéry - Vélizy  
Tel. 01 34 65 05 04

**Mail.** [jdf.velizy@gmail.com](mailto:jdf.velizy@gmail.com)  
[www.jdfvelizy.wix.com/78140](http://www.jdfvelizy.wix.com/78140)  
[www.jardiniersdefrance.com](http://www.jardiniersdefrance.com)

# CHLOROPHYLLE 78

# MÉDAILLÉS MILITAIRES

## LUCIEN MAURI À L'HONNEUR !

### TROPHÉE DU BÉNÉVOLAT À LUCIEN MAURI

Je suis arrivée à Chlorophylle 78 voilà plus de 10 ans, j'y ai rencontré des gens formidables tels Michèle et Bernard Menguy, Lulu et Claude Sirac, Colette et Yves Paris, Lucien et Janine Mauri, Gisèle Vandekerckove, les Michels Maure et Labbé, tous bénévoles, généreux, très investis que ce soit pour la randonnée le dimanche, de nombreux séjours mais aussi au sein du comité directeur. Des randonnées variées et intéressantes dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Ce sont toutes ces personnes qui m'ont donné l'envie de participer à la vie du club et c'est cet esprit que l'on essaie de maintenir au club avec nos animateurs et les membres du bureau ainsi que toutes les personnes qui travaillent avec nous en toute discrétion lors des différentes manifestations.

Lors des vœux de Vélizy-Associations, nous avons choisi de mettre à l'honneur **Lucien Mauri** qui participe à la vie du club depuis vingt ans, comme animateur mais aussi comme président. C'est avec beaucoup d'émotion qu'il a reçu le trophée du bénévolat, cette émotion était aussi présente dans les yeux de Jeanine, sa moitié depuis cinquante ans !



Lors de cette manifestation, La Croix Rouge a remis à Jacques et Pascal leur diplôme d'initiation aux premiers secours. On t'a bien eu Lulu !

Patricia

### GALETTE 12 JANVIER

Ce dimanche, 46 randonneurs ont participé à la randonnée bien « gadouilleuse » de Daniel. Après l'effort le réconfort, 60 personnes se sont partagées la galette avec une bonne bolée de cidre. Les rois furent nombreux ! L'après-midi s'est terminé dans la bonne humeur autour d'un loto bien animé...

Patricia



## SOUVENIRS, SOUVENIRS !



### ÉCHANGE DE SOUVENIRS

Quand les anciens se déplacent sur la Base Aérienne de Villacoublay, c'est pour offrir la galette des rois aux médaillés militaires en activité et partager un bon moment. Honorés par la présence du colonel Denis Perroux adjoint force de la BA 107, nous avons échangé nos souvenirs de campagne, de mécanique ou de pilotage. Les galettes confectionnées par le pâtissier du mess mixte ont remporté un franc succès. Nous remercions son gérant et le personnel pour ce moment de convivialité.

### LE RÉVEILLON DE LA SAINT SYLVESTRE

de la 1642<sup>e</sup> section des médaillés militaires fut un cru exceptionnel. La salle était décorée de sapins enneigés, de plantes vertes somptueuses, de guirlandes et la scène aux couleurs de la médaille, tous

avaient un habit de fête. Le traiteur nous a charmé par les saveurs de son repas en nous proposant au milieu de la carte la reine de la soirée madame langouste finement préparée. Nous avons dansé jusqu'à 4 heures du matin, en compagnie des amis, emmenés par l'ambiance musicale de l'orchestre qui n'a pas fait de pause. Cette nuit restera dans les mémoires « sacrée soirée » et surtout rendez-vous le 31 décembre 2014.



Contact. Daniel Navé  
Tel. 06 19 37 84 11  
Mail. nave.daniel@orange.fr



Contact. Jacky Moulin  
Mail. jacky.moulin7@gmail.com  
Tel. 01 45 07 30 96

# LIONS CLUB

## VÉLIZY CONCORDE

### UN TRÈS BEAU CONCERT DE JAZZ...

Le 7 février dernier, salle Ariane, le Lions Club Vélizy Concorde organisait un concert au profit de ses œuvres sociales avec le concours du Jazz Band et du Quintet de saxos de l'École de Musique et de Danse de Vélizy.

Au cours de la soirée, **Gisèle Salvano**, la présidente du Lions Club a remis un don à **Olivier Depaix**, directeur de l'École de Musique et de Danse, pour l'aider à soutenir son action auprès des élèves handicapés. Merci à Olivier Depaix et toute son équipe de nous avoir offert ce superbe spectacle ! Rendez-vous à l'année prochaine !



# SALON DES VINS

et

## DES PRODUITS GOURMANDS

**29 et 30 mars 2014**

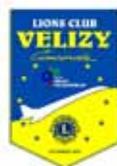
**Salle Ravel  
à Vélizy**

*Entrée gratuite*

**Crédit Mutuel**  
LA banque à qui parler

*l'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération*

Contact. Jean-Luc Thenière  
Tel. 06 72 72 18 08



www.lions-velizy.org  
Mail. jeanluctheniere@yahoo.fr

# LES ATELIERS DE LA COUR ROLAND

# CLUB LOISIR BRODERIE DE VÉLIZY

## MÉTIER D'ART ET ARTS PLASTIQUES...

### SALON DES ATELIERS DE LA COUR ROLAND

**du 20 au 25 mars 2014**

Formation aux Métiers d'Art et Arts Plastiques

« Les métiers d'art véhiculent des valeurs d'excellence, d'inventivité, de technicité et de modernité ».

C'est dans le monde de leur apprentissage que vous êtes invités pour découvrir la diversité et la richesse de leur savoir faire.

### **Exposition et démonstrations**

Calligraphie  
Cannage pailleage  
Cartonnage  
Céramique  
Copie de tableaux  
Dessin peinture  
Dorure sur bois  
Ébénisterie  
Encadrement/lavis  
Enluminure  
Marqueterie  
Moulage  
Peinture sur porcelaine  
Peinture décorative  
Réfection de sièges  
Restauration de tableaux  
Restauration de céramique  
Sculpture  
Techniques du verre Vitrail



### **STAGES MARS 2014**

**samedi 1<sup>er</sup> mars**

**Perles en verre** (fabrication)  
C. Amourette - 1 jour

**dimanche 16 mars**

Ébénisterie - Affûtage  
(Venez affûter vos outils)  
F. Le goer - 1 jour

**lundis 17-24-31 mars et 7 avril**

Fils et Textiles  
(Vêtements chéris (1))  
E. Patte 4 lundis

**dimanche 30 mars**

Calligraphie - Écriture Celtique  
T. Richard - 1 jour

(1) Apprenez les bases de la couture en réinterprétant vos vêtements favoris : coupe - couture main, machine - broderie ornementale

## EXPOSITION...

Nous nous sommes réunis le 16 janvier pour partager la galette des rois. L'échange des traditionnels petits cadeaux brodés a été un succès avec toujours un effet de surprise suite à la diversité des réalisations.

Nous préparons actuellement notre prochaine exposition à laquelle nous avons le plaisir de vous convier. Le thème retenu cette année est : **Les Quatre Saisons**. Vous découvrirez également un coin « Pâques », ainsi que des **enveloppes brodées**.

Comme à chaque fois que nous exposons, nous mettrons en vente certains ouvrages de notre réalisation. Pensez à vos petits cadeaux (Pâques, fête des Mères, ou simplement un « coup de cœur »...)

Nous vous attendons nombreux au CENTRE MAURICE RAVEL (salle Bizet)

**du 29 mars à 14h00 au 5 avril inclus** (tous les jours de 14h00 à 19h00 et les samedi et dimanche de 10h00 à 18h00).

À très bientôt.

Le Bureau

**BRODERIE** EXPOSITION DU CLUB DE BRODERIE  
Du 29 MARS au 5 AVRIL 2014

**LES QUATRE SAISONS**

**OUVERTURES :**  
Samedi 29 Mars à 14h  
Du Lundi 31 Mars au Vendredi 4 Avril de 14h à 19h  
Dimanche 30 Mars et Samedi 5 Avril de 10h à 18h

**Entrée libre**

Centre Maurice Ravel - Salle Bizet  
25 avenue Louis Breguet, Vélizy-Villacoublay



Tel. 01 39 46 69 96  
du lundi au samedi  
[www.ateliers-cour-roland.asso.fr](http://www.ateliers-cour-roland.asso.fr)



Contact. Yvette Faivre  
Tel. 06 70 55 58 93  
Mail. [ybrod78@yahoo.fr](mailto:ybrod78@yahoo.fr)

## SOIRÉE, STAGE, FLASH MOB...

ELDORADANSE  
COLE DE DANSES VÉLIZY

SOIRÉE  
ROCK, SALSA

Samedi 8 mars 2014

& Tango, Cha-cha,  
West Coast, Country,  
Valse, Quickstep, Paso...

Toutes les danses,  
Toute la soirée !

Soirée Espagnole  
Démonstration de Sévillanes par ALMA

Salles RENOIR - LIFAR  
25 avenue Louis Breguet  
78140 Vélizy-Villacoublay

L'entrée de la soirée est à l'arrière du centre Ravel  
10€ adhérent, 12€ extérieur, boissons soft à volonté, SANGRIA offerte  
Parking gratuit, Vestiaire obligatoire 1€

www.eldoradanse.com

## STAGE DE MILONGA

samedi 15 mars 2014

de 15h00 à 17h00

avec François et Catherine

## TOUS NIVEAUX

## Tarifs

Adhérents	Extérieurs
18 € en solo	20 € en solo
32 € en couple	36 € en couple

## Lieu

SALLE PAGNOL - 9 rue du  
Général Exelmans - VélizyInscription préalable  
obligatoire

## FLASH MOB

14 JUIN 2014 - PARIS

WEST COAST SWING

Session de formation

samedi 29 mars 2014

16h00 - 17h00 +  
practice 17h00 - 19h00  
avec Marc et Anne-Marie

## Tarifs

Adhérents - Gratuit  
Extérieurs - 5 €

## Lieu

SALLE PAGNOL - 9 rue du  
Général Exelmans - VélizyMerci de vous inscrire au  
préalable

www.eldoradanse.com

Mail. contact@eldoradanse.com

Tel. 06 17 67 33 59

ELDORADANSE  
COLE DE DANSES VÉLIZYPLANNING  
CHARGÉ EN  
MARS...

## DÉJÀ EN MARS

Que le temps passe vite ! Cela fait déjà six mois que la saison a commencé et nous n'avons pas vu le temps passer ! Il faut dire qu'entre les ateliers qui tournent à plein régime, les stages de danse africaine, de danse orientale et de Zumba qui nous occupent plusieurs samedis et les spectacles en cours de préparation, on n'a pas le temps de s'ennuyer.

C'est d'autant plus vrai qu'en mars, nous avons un planning bien chargé. En effet, les élèves des cours de théâtre enfants goûteront aux plaisirs de la scène dès le 8 mars pour les Haïkus. Dans le cadre de l'animation « *Au cœur des arts* », nos enfants-comédiens de 7-10 ans **se représenteront à la médiathèque** pour y interpréter de courts poèmes devant un public et sous le regard bienveillant et encourageant de leur metteur en scène, Patrick. Rendez-vous donc à la médiathèque de Vélizy le **samedi 8 mars à 15h30** pour les applaudir.

Si vous préférez vous défouler, notre **stage de danse africaine** mensuel, animé par Lato, sera organisé ce même jour **du 8 mars au centre Pagnol de 14h00 à 16h30**.

**Nouveauté** : il s'agira d'un **stage en coupé-décalé**, une danse plus moderne. 20 € le stage seulement.

Contact. Patrick Guillaumat

Tel. 01 30 70 65 48 - 06 28 27 87 94

Mail. pguillaumat@theatrahelices.fr

www.theatrahelices.fr



Le **15 mars** de **14h30 à 16h30**, nous vous proposons un **stage de Zumba au centre Pagnol**. Venez vous amuser au rythme rapide des musiques latines, salsa, flamenco, reggae... le tout dans une ambiance festive. 15 € seulement.

Enfin le **vendredi 28 mars** à **20h30**, les participants à **l'atelier d'improvisation** auront le plaisir de donner un spectacle, dans la **salle Raimu du centre Ravel**. Durant 1h30 les improvisateurs, sous la direction de leur enseignant Robert, se déchaîneront sur scène pour vous offrir une représentation durant laquelle de petites saynètes seront créées, par les artistes, sur la base de thèmes proposés par l'enseignant et par le public. De quoi exercer sa créativité tout en construisant des histoires collectives. **Entrée gratuite**, venez nombreux !

Plus que 4 mois à peine avant la fin de la saison et notre **festival annuel**, du **17 au 22 juin**. Ça va arriver vite, chaque atelier se prépare consciencieusement pour monter le meilleur spectacle possible.



Théâtre à Hélices

# CERCLE DE YOGA ET DE RELAXATION DE VÉLIZY

## STAGE DE YOGA

Bonjour à toutes et tous,  
le Cercle de Yoga et Relaxation de Vélizy vous propose un stage de Yoga animé par **Jacqueline Pauvrassseau** dont le thème est le suivant :

### PANCHA KOSHA

« les cinq fourreaux ou corps »  
Selon l'enseignement du yoga, les êtres humains possèdent cinq niveaux d'énergie. Ceux-ci ont une vibration qui va du dense au subtil et sont intimement reliés.

En toute situation, les kosha déterminent les pensées, les émotions, les paroles et les actions. Le but du yoga est de comprendre et d'explorer ces différents fourreaux et de libérer les blocages qu'ils contiennent.

Ce stage se déroulera au GYMNASSE BARRACO  
1, place Henri Farman à Vélizy,  
**de 9h30 à 12h30 et  
de 14h30 à 17h30**

Vous aurez la possibilité de déjeuner au restaurant « Village Victoria » sur réservation au moment de votre inscription.

**Venez nombreux partager ce moment riche d'enseignement.**

# ÉVEIL ET DANSE

## STAGE DE DANSE

### DANSE CONTEMPORAINE STAGE POUR ADULTES

Débutants / Intermédiaires

Samedi 29 mars 2014



Lydia KARSENTY  
Chorégraphe

De 16h30 à 18h30 - CENTRE MAURICE RAVEL  
Salle Lifar - Vélizy-Villacoublay

Tarif : 23 euros - Clôture des inscriptions le 27 mars 2014

Pour tout renseignement sur les modalités d'inscriptions contacter :  
Éveil et Danse : 06 86 59 87 00  
Vélizy-Associations : 01 34 58 50 56  
Mail : eveiletdanse@yahoo.fr

Cercle de yoga et relaxation de Vélizy

## Stage de Yoga

Animé par Jacqueline Pauvrassseau

### Pancha Kosha : les 5 fourreaux ou corps

Dimanche 30 mars 2014  
de 9h30 à 12h30 & de 14h30 à 17h30

Gymnase Barraco 1, place Henri Farman 78140 Vélizy

Adhérents : 47 € Non adhérents : 62 €

Apporter une serviette, une couverture ainsi qu'un bloc-notes.  
Venir vêtu d'une tenue souple et confortable.

Possibilité de déjeuner au restaurant "Village Victoria" sur réservation



Inscription auprès de Vélizy-Associations accompagnée de votre bulletin  
Vélizy-Associations 1 bis place de l'Europe 78140 Vélizy tel: 01 34 58 50 56  
site internet : www.cyrv.org

Contact. Vélizy-Associations  
Tel. 01.34.58.50.56  
Mail. com@cyrv.org  
www.cyrv.org



Contact. Vélizy-Associations  
Tel. 01 34 58 50 56  
Tel. 06 86 59 87 00  
Mail. eveiletdanse@yahoo.fr

## QUARTIER DU CLOS...

**Notre histoire communale s'écrit avec l'association Signes des Temps»...**

Depuis sa création en septembre 1999, notre association a enregistré moult témoignages...

Natifs ou natives de Vélizy ou nouveaux habitants(es), vous y exercer votre activité professionnelle...

Venez nous rencontrer ! Car seule la mémoire fera que nous allons écrire une très belle histoire ensemble...

Vous avez des choses à nous dire et des anecdotes à nous narrer...

Nous vous attendons dans une ambiance chaleureuse et conviviale, lors de nos prochaines réunions mensuelles. Alors, à très bientôt, merci d'avance pour votre visite.

## LE CLOS À LA BELLE ÉPOQUE

Nous sommes à l'intersection des rues Berlioz et Gounod. Les constructions pavillonnaires y sont rares, seuls quelques cabanons existent. Ces derniers servent de « pied-à-terre » aux Parisiens pour le week-end. On y cultive ses légumes qui seront ramenés dans des cabas vers la capitale en prenant bien souvent le train à la gare de Chaville-Vélizy.

L'automobile n'est pas encore « la reine » de nos voiries !

Quant aux Véliziens, ces derniers vont guincher et danser à l'auberge limousine située à Chaville.

Les temps ont bien changé !

## PROCHAINES RÉUNIONS

CENTRE MAURICE RAVEL  
salle Bizet **à partir de 15h00**  
**Les samedis 1<sup>er</sup> mars, 5 avril**  
(Assemblée Générale), 3 mai...

*Venez aussi nous rendre visite sur notre site Internet.*



Illustration : collection J.-C.G.

## DIVERSITÉ DES PUBLICS

### INCIDENCES D'UN CHANGEMENT OBSERVÉ

À partir de quand la diversité des publics accueillis en établissement est-elle possible ? À l'heure où l'UNAPEI inscrit l'ouverture à de nouveaux publics à son nouveau projet associatif, la commission « handicap mental, handicap psychique » tire de son enquête de terrain une série de préconisations.

Les associations de l'UNAPEI doivent-elle accueillir dans leurs établissements uniquement des personnes handicapées mentales ? Dans les faits, la question ne se pose plus, tant la diversification des publics accueillis dans les établissements médico-sociaux est en marche depuis plusieurs années déjà. Si la commission « handicap mental, handicap psychique » de l'UNAPEI est partie à la rencontre du terrain, c'est plus pour établir les conditions de réussite d'une diversification des publics que pour se positionner sur son bienfondé.

D'ailleurs, le nouveau projet associatif global adopté au

congrès de l'UNAPEI a tranché en n'abordant pas la question de la cohabitation sous le seul prisme du handicap mais avant tout sous celui des besoins et des réponses à apporter.

Définir à partir de quand et comment cette cohabitation est possible, ce fût là, tout le travail d'enquête mené par la commission qui a rencontré experts, familles, personnes handicapées, associations et professionnels

Une chose est sûre, l'accompagnement des personnes handicapées psychiques questionne parents et professionnels. Les besoins de ces personnes sont-ils les mêmes ? Les cohabitations sont-elles possibles ? Autant de questions des familles qui s'ajoutent aux inquiétudes des professionnels peu formés au handicap psychique, dont l'existence officielle est encore fraîche, puisqu'elle date de la loi de 2005.

(à suivre)

### 25 JANVIER 2013

Assemblée générale de l'APEI de Vélizy avec son Conseil d'Administration :

Chantal, Claude, Karine, Bernard, Dominique, Elisabeth, Alain, Philippe, René, Laurence, Odile (*absente*)



**Contact.** Vélizy-Associations  
**Tel.** 01 34 58 50 56  
**www.velizy-villacoublay.net**  
**Mail.** sign-d-temps@infonie.fr

**Adresse.** 20 place Louvois  
78140 Vélizy-Villacoublay  
**Contact.** Dominique Hugon  
**Tel.** 06 75 72 11 00

**N° compte.** Crédit Mutuel  
10278 06224 00020794545 91 91  
**Mail.** apei.velizy@gmail.com

# CLUB D'ASTRONOMIE

## VÉLIZY

### UNE NOUVELLE SUPERNOVA EST APPARUE...



Photo : NASA/ESA/STSCI télescope Hubble

#### UNE SUPERNOVA NOMMÉE SN 2014 J

Une supernova est l'explosion cataclysmique d'une étoile lorsqu'elle arrive en fin de vie. De tous les phénomènes célestes, c'est le plus violent.

Les astronomes classifient ces explosions d'étoiles sous l'appellation de SN Ia et SN II.

La supernova qui a été découverte le 21 janvier dernier dans la galaxie M 82, voisine de notre galaxie la Voie Lactée, est de type SN Ia.

L'explosion a eu lieu en réalité il y a environ 12 millions d'années, puisque M 82 se trouve à une distance voisine de 12 millions d'années de lumière de la Terre. C'est le temps mis par la lumière pour parcourir la distance qui nous sépare de M 82 et arriver jusqu'à nous.

C'est une aubaine exceptionnelle pour les spécialistes car

à l'échelle locale les supernovæ de ce type sont des événements rares à observer et sont des « étalons lumineux cosmiques » qui permettent de sonder l'Univers jusqu'à des distances de 10 milliards d'années de lumière.

Ils ont permis, entre autres, d'établir avec une bonne précision les distances des galaxies où ces phénomènes se produisent et de mesurer le taux d'expansion de l'Univers.

Cette supernova nommée « SN 2014 J » est visible dans un télescope courant d'un club d'astronomie en observant la galaxie M 82 située dans la constellation de la Grande Ourse.

#### VISIBILITÉ DES PLANÈTES

Les jours et heures sont consultables sur notre site [www.astro-velizy.fr](http://www.astro-velizy.fr)

# APEIV

### PENSEZ AUX ORIENTATIONS !

#### ORIENTATION DES ÉLÈVES

Le mois de février est le mois où nous devons commencer, avec nos enfants, à penser à leur orientation.

Pour cela, les différents lycées de Versailles proposent des journées portes ouvertes.

C'est le moment de discuter avec des élèves ou professeurs ; de visiter les locaux surtout de poser toutes les questions que vous vous posez ou que votre enfant se pose.

Voici les dates :

**samedi 15 mars au matin**

Pour les Lycées La Bruyère et Hoche

**samedi 22 mars au matin**

Pour les Lycées Marie-Curie et Jules Ferry

**ALLEZ Y NOMBREUX !**

Pour information, samedi 1<sup>er</sup> février était organisé le forum des Métiers au Collège Saint-Exupéry.

#### LA GALETTE (1)

Comme tous les ans, les adhérents de l'APEIV se sont réunis autour d'une galette des rois. Cette rencontre a été l'occasion de faire le point sur des dossiers en cours comme : les rythmes scolaires, le PEDT (*Projet Éducatif Territorial*), les différentes commissions ainsi que les avancées sur notre site Internet.

#### IDÉES DE SORTIES

Nous vous proposons quelques dates, activités à faire en famille où en rejoignant certains de nos membres de l'association.

Le premier rendez-vous que l'on vous propose est le **dimanche 2 mars** au GYMNASÉ RICHELIEU : **il s'agit de participer au tournage de la dernière scène d'un film en collaboration avec l'espace jeunesse de la ville.**

Le second rendez-vous est le **samedi 5 avril** à la MÉDIATHÈQUE : **il s'agit d'un café prévention sur le thème du harcèlement.**

Nous sommes à votre disposition pour vous transmettre les informations relatives à toutes ces actions.



(1)

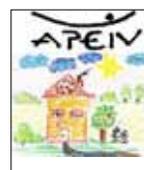
**Contacts.** Louis Scouarnec - Michel Trapletti  
[www.astro-velizy.fr](http://www.astro-velizy.fr)

**Mail Club.** [astro\\_velizy@gmail.com](mailto:astro_velizy@gmail.com)

**Président.** Pierre Para

**Mail.** [president@astro-velizy.fr](mailto:president@astro-velizy.fr)

**Locaux du Club.** 10 Rue René Boyer  
78140 Vélizy-Villacoublay



**Contact.** Sylvie LACHKAR

Tel. 06 10 98 41 86

Mail. [apeiv.velizy@laposte.net](mailto:apeiv.velizy@laposte.net)

# L'ATOUT D'HONNEUR

## LA VIE DU CLUB...

### QUALIFICATION PONTARLIER

Pour la première fois de son histoire, le club de tarot de Vélizy a organisé le tournoi de qualification pour Pontarlier le **samedi 8 février** ; ville qui accueille chaque année près de 2 000 joueurs de tarot de toute la Métropole, voire de Guadeloupe, Martinique, Réunion, Îles Kerguelen (euh ! pas sûr) !

Bref ! l'événement majeur de l'année pour nous, joueurs de tarot. Et pour cette occasion, le club s'est délocalisé dans la grande salle, l'Ariane.

Affluence des grands jours, avec pas moins de 34 tables soit 136 joueurs.

Organisation parfaite du bureau et un grand coup de chapeau à **Patrick et Roger**. Sans oublier **les 2 « Philippe »**.

Et merci à **Sophie, Michelle, Patrick, Anthony et Yannick**.

Bravo aux 2 Véliziens **David Richard** (4<sup>e</sup>) et **Philippe Demazeux** (6<sup>e</sup>) qualifiés à la fin du tournoi.

Cela prouve le sérieux et la capacité du club de tarot de Vélizy à organiser le plus grand tournoi d'Île-de-France.

### PETIT CONSEIL

Tous les 2 ou 3 mois, la FFT envoie un magazine « Mag Tarot » très intéressant, en particulier les dernières pages avec des donnes commentées très instructives.

À chaque fois, ils insistent beaucoup sur **l'entame**.

Pour les néophytes, **l'entame** est la première carte que vous posez sur la table. Elle conditionne souvent la gagne ou la perte de la donne.

**Alors réfléchissez bien avant de poser la première carte !**

### PORTRAIT

Une fois n'est pas coutume, je ne vous parlerai pas d'un joueur mais de 2, ou plus exactement d'une et d'un joueur, tous deux informaticiens.

Elle, elle me parle tout le temps de ses tenues. Mais moi, je n'ai rien à reprocher à son habillage ! Sauf que là, il s'agit des tenues au tarot !

Lui, il aurait pu remplacer Roger Moore ! Mais plus dans la série « Amicalement vôtre » que dans « James Bond ».

Vous les avez reconnus ?

Elle, joueuse exigeante, souriante, sérieuse, concentrée. Elle peut parfois avoir des « trous ». Caractère bien trempé mais elle sait aussi reconnaître ses erreurs. Qualité rare !

Lui, joueur brillant, charmant et jamais méchant, parfois hautain, il ne s'énerve que rarement.

Bref ça sait jouer chez eux !

Et en dehors du tarot me direz-vous ?

Bien tranquilles dans leur demeure de Montrouge, ils n'hésitent pas à affronter les intempéries pour visiter les belles côtes de Bretagne du Nord au Sud. Et je ne vous parle pas de tous leurs autres voyages en France et à l'étranger.

À quand le mariage **Claudie Gaudin** et **Marc Matouk** ? On attend l'invitation...



### ÉDITO FÉVRIER (SUITE)

Pour finir, revenons au portrait du mois dernier... personne ne l'a trouvé !

# CROIX-ROUGE FRANÇAISE

## LA VESTIBOUTIQUE...

### OUVERTURE DE LA VESTIBOUTIQUE DE LA CROIX ROUGE

DU MARDI AU VENDREDI  
DE 14H00 À 17H00



*fermeture pendant les vacances scolaires et grandes vacances*



Contact. Philippe Demazeux - Patrick Billey  
Tel. 06 19 91 01 80 - 06 50 26 68 08  
www.tarot-club-velizy.com



croix-rouge française 

Délégation de Viroflay-Vélizy-Jouy-Buc

place de l'aviation à Vélizy-Villacoublay

# CHANTIERS YVELINES

*Chantiers-yvelines met à votre disposition des hommes et des femmes en recherche d'emploi.*

En faisant travailler ces personnes aux compétences diverses, vous êtes acteur d'une économie sociale et solidaire.



## JARDINAGE\*

tonte pelouse -  
désherbage

taille de haie - plantations

## MANUTENTION - DÉMÉNAGEMENT

encombrant - gros nettoyage

## MÉNAGE\* - REPASSAGE\*

lavage sols - vitres - courses

*\* Déduction fiscale 50% pour les services à la personne*

18.00 €/h TTC

## BRICOLAGE

pose tringle à rideaux

étagères - montage ou démontage meubles

## PEINTURE - MAÇONNERIE -

## POSE REVÊTEMENTS MURAUX ET SOLS

moquette - parquet - carrelage - papier-peint

20.40 €/h TTC

**LUNDI, MARDI ET JEUDI 14H00 À 17H00  
SANS RENDEZ-VOUS**



Chantiers Yvelines, première Association Intermédiaire des Yvelines certifiée Qualité



**Adresse.** 2 place Louvois - Vélizy  
**Tel.** 01 30 70 61 76  
**Mail.** velizy@chantiers-yvelines.fr

# BRIDGE-CLUB VÉLIZY

## LA VIE DU CLUB

### COMPÉTITIONS (11 À 14)

Les bridgeurs de Vélizy sont toujours en course, nous espérons même une ou deux sélections en finale nationale. L'avenir nous le dira !

### Résultats obtenus en finale de ligue

#### En mixte/2 Excellence

Chantal Pirotte et Robert Rymland terminent 23<sup>e</sup>

#### En mixte/2 Honneur

Patricia Gantzer et Marc Runner terminent 32<sup>e</sup>

#### En mixte/2 Promotion

Christiane et Bernard Gallet terminent 38<sup>e</sup>

### Paires sélectionnées pour la finale de ligue

#### En senior open/2 Excellence

Monique Veisse et Patrick Egasse terminent 20<sup>e</sup> en finale de comité

### MANIFESTATION

Comme chaque année, les membres du club de Vélizy se sont mobilisés pour participer au tournoi organisé au profit de la **ligue contre le cancer**. Ce tournoi a permis de réunir la somme de **362 €**.

### Nous tenons à remercier :

- tout particulièrement les 34 participants qui en plus de leur participation financière au tournoi ont voulu apporter une touche conviviale en organisant une soirée crêpes.

- le club de bridge qui, pour remercier les participants, a tenu à organiser un apéritif amélioré.

**Les résultats du tournoi ont été les suivants :**

#### En N/S

**1<sup>er</sup>** - M. Alain Le Clair - M. Serge Raggianti

**2<sup>e</sup>** - M<sup>me</sup> Paule Réant - M. Claude Tare

**3<sup>e</sup>** - M<sup>me</sup> Terri Le Clair - M<sup>me</sup> Geneviève Moreau

#### En E/O

**1<sup>er</sup>** - M<sup>me</sup> Suzanne Lacharme - M. Jean Lacharme

**2<sup>e</sup>** - M<sup>me</sup> Paulette Baudon - M. Yves Baudon

**3<sup>e</sup>** - M. Jean-Francois Morin - M. Jean-Francois Du Couedic

### À NE PAS OUBLIER

Le challenge du club qui a lieu :

- Le 1<sup>er</sup> lundi des mois d'octobre à mai.
- Le 3<sup>e</sup> samedi des mois d'octobre à avril.

Un classement avec remise de lots sera réalisé prenant en compte les 10 meilleurs résultats obtenus sur les 15 tournois planifiés.

### DATES À RETENIR

#### Le samedi 1<sup>er</sup> mars 2014

Vous avez aimé, nous réitérons -

#### Tournoi « Huîtres/Saumon ».

#### Le samedi 5 avril 2014

- Nous avons prévu, nous avons tenu -

**Tournoi « Couscous ».**

### TOURNOIS MARS 2014

#### Tournois

- lundi, mercredi et jeudi à **14h00**
- samedi à **14h30**

#### Simultanés

- **lundi 10** : Super ronde SG
- **lundi 17 et 31** : Ronde SG
- **jeudi 6** : Roy René
- **mercredi 26** : Master Roy René
- **les jeudis 13, 20 et 27** : Rondes SG
- **samedis 1<sup>er</sup>, 15 et 29** Ronde SG

### NOTA

Les mardis matin et après-midi ainsi que les mercredis matin sont réservés aux cours de bridge.



**Contact.** Annie Sérazin  
**Tel.** 01 39 46 25 18 - 06 87 02 71 60  
**www.velizybc.com**  
**Mail.** bridgevelizy@club-internet.fr

# CINÉ-CLUB VÉLIZY

## SÉANCE AU CINÉ-CLUB...

**VENDREDI 7 MARS À 21H00**

### LE GRAND AMOUR

de Pierre Étaix - France - 1969 - comédie - 1h27 - avec Pierre Étaix, Annie Fratellini et Nicole Calfan

*Pierre est marié avec Florence. Tout va bien dans son couple et son travail. Directeur dans l'usine de son beau-père, il passe ses journées à signer des chèques et ses soirées à regarder la télé. Les années passent, monotones, et quand arrive une nouvelle et jeune secrétaire, il en tombe amoureux, et se met à rêver...*

Si l'humour et la poésie font partie de la palette de Pierre Étaix depuis ses débuts, la cruauté telle qu'elle se déploie dans ce film fait office de nouveauté. Certes, en bon caricaturiste, Pierre Étaix a toujours aimé croquer ses contemporains. Mais cette radiographie de la bourgeoisie traduit une certaine évolution de son regard. Le Grand amour traque les petites bassesses et mesquineries d'une classe aisée, la naissance insidieuse des rumeurs, la laideur derrière le vernis des apparences. Il n'y a plus de personnage naïf, absolument positif. Tout le monde a quelque chose à cacher ou à se reprocher. Comme si le caricaturiste féroce qui sommeillait en Étaix tentait de gagner du terrain sur le clown, pour lui ravir sa place.



Contact. Didier Albessart  
Tel. 06 81 04 73 69  
www.cineclubvelizy.fr

## COURT MÉTRAGE

### L'HOMME À LA GORDINI

de Jean-Christophe Lie - France - Animation - 10' - 2009

*Fin des années 1970, une banlieue imaginaire où la coutume est de ne porter ni de slip ni de pantalon, uniquement des hauts oranges. Monsieur R et sa femme préparent la révolution vestimentaire radicale et s'élancent à l'assaut du totalitarisme monochromatique orange...*

## 27<sup>E</sup> FESTIVAL DU COURT MÉTRAGE DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

**vendredi 21 et samedi 22 mars à 20h30**

### Ciné-Magie et Compétition Nationale

organisé et animé par le Ciné-Club de Vélizy-Villacoublay  
produit par l'Onde, théâtre et centre d'art de Vélizy-Villacoublay

**vendredi 21 mars : CINÉ - MAGIE**

Les premiers spectateurs des premiers films de l'histoire du cinéma ont jugé « magique » cette projection d'images animées sur un écran signée par les frères Lumière. Puis Georges Méliès, magicien, muni d'une caméra, a inventé le spectacle cinématographique avec les premiers trucs... Plusieurs magiciens ont comme lui utilisé le cinématographe dans leur spectacle de magie. Cette soirée tout public a pour ambition de renouer avec l'enchantement d'un théâtre Robert-Houdin où alternent tours de magie et films à trucs.

Cette soirée « cinématographique » accueille les magiciens **Thomas Faucheux et Philippe Beau**.

## TARIFS UNIQUES

la soirée : 11 €

forfait 2 soirées : 16 €

réservations conseillées à l'Onde  
01 34 58 03 35



## samedi 22 mars : COMPÉTITION NATIONALE

- 12 films français en compétition pour le Prix du Public et le Prix du Jury
- Jury présidé (sous réserve) par **Christophe Malavoy**
- comédie, drame, fantastique, animation, insolite et action
- projection en présence des cinéastes
- palmarès communiqué en fin de soirée

« Peu importe la durée d'un film, qu'il soit long ou court : l'essentiel, c'est que sa durée corresponde à ce qu'il souhaite exprimer. En trois mots : qu'il soit bon. L'enjeu du court métrage est donc un exercice passionnant et périlleux. Il doit, avec une économie de temps (et souvent de moyens), aller à l'essentiel, c'est-à-dire nous captiver, nous surprendre et nous émouvoir par le choix judicieux d'une histoire et d'un traitement adapté à cette histoire ».

Didier Albessart, directeur du Festival

## COPRODUCTION

l'Onde, théâtre et centre d'art de Vélizy-Villacoublay, avec le soutien de la ville de Vélizy-Villacoublay et du Conseil Général des Yvelines.



## LES BAGOUZ' À MANON

### 52 000 EUROS POUR LA RECHERCHE EN 2013 !

#### UNE ANNÉE 2013 RICHE EN ÉMOTIONS !

L'association **les Bagouz' à Manon**, grâce à ses nombreux donateurs et à l'ensemble des manifestations 2013, riches en émotions, a pu reverser au total **52 000 €**, **le 31 janvier et le 1<sup>er</sup> février 2014**, à la recherche sur les cancers de l'enfant et au soutien de ces 2 500 enfants et adolescents atteints de cancer chaque année.

Sur ces **52 000 €**,

- . **35 000 €** ont été reversés à **l'Institut Curie**, au profit du laboratoire **d'Olivier Delattre** (pour le financement du projet **d'Isabelle Janoueix** « remodelage épigénétique de neuroblastome » et d'un poste de chercheur).

- . **12 000 €** au profit de notre association partenaire, « **L'Étoile de Martin** » ([www.letoiiledemartin.fr](http://www.letoiiledemartin.fr)).

- . **500 €** à l'association « **Laurette Fugain** », dans le cadre de **la Sans Raison**.

- . **4 500 €** ont été versés pour la première fois au profit de l'association « **Sourire à la Vie** » ([www.sourirealavie.fr](http://www.sourirealavie.fr)). Basée à Marseille, cette association novatrice et unique aide l'enfant à traverser les épreuves de la maladie. Elle met en œuvre une démarche globale qui a pour point de départ les besoins de l'enfant. L'enfant est donc suivi toute l'année et sur plusieurs années si cela est nécessaire. L'objectif est d'aider significativement l'enfant en cours de traitement, en rémission ou en soins palliatifs, à traverser les épreuves de la maladie, à en sortir ou à vivre des derniers moments avec douceur et humanité. Et pour cela, tous les outils du sport de haut niveau sont transposés à leur échelle. Ainsi, ces petits héros blessés, embarqués dans la maladie, se relâchent, se libèrent de leurs angoisses, apprivoisent leur corps malade et se rendent plus disponibles physiquement et psychologiquement pour leurs médecins. Une intervention individualisée et un espace conçu pour l'enfant, ancrés sur le besoin propre à chacun.

Unique... Car il s'agit d'une présence personnalisée et durable sur toute l'année. Un accompagnement personnalisé quel que soit l'état de santé de l'enfant. Une présence de tous les instants, adaptée à chaque situation individuelle. Pour cela, une équipe pluridisciplinaire composée d'éducateurs, médecins, infirmières, animateurs et autres professionnels travaillant de concert pour préparer physiquement et moralement les enfants à traverser les épreuves extrêmes du cancer et les aider à mieux vivre leur cancer. Elle est totalement gratuite pour tous les enfants et leurs familles.



35.000 € remis à l'Institut Curie



12.000 € au profit de L'Étoile de Martin

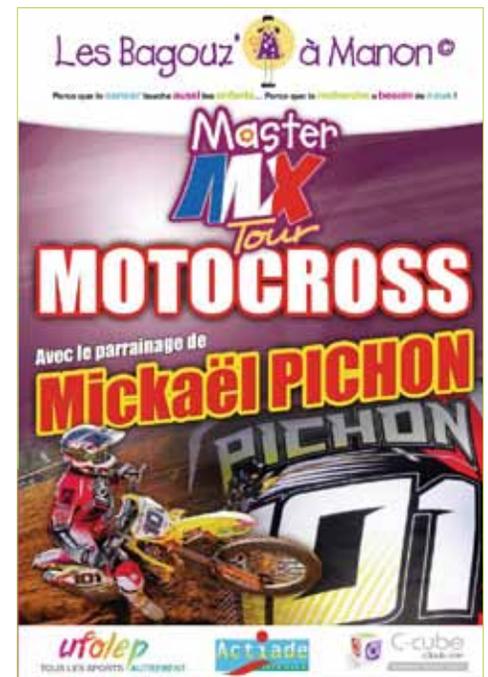


4.500 € reversés à l'association « Sourire à la Vie »

#### AGENDA DU 1<sup>ER</sup> TRIMESTRE 2014

**28 février 2014** à Saintes (17)

Présentation du Master MX Tour des Bagouz' à Manon (*Championnat UFOLEP de Motocross en région Poitou-Charentes*) aux partenaires, en présence des nombreux pilotes.



**9 mars 2014** à Vélizy

Vente de bijoux au **Printemps des Séniors** au Centre Maurice Ravel

**16 mars 2014** à Montendre (17)

1<sup>er</sup> entraînement officiel du Master MX Tour des Bagouz' à Manon, avec l'ensemble des pilotes et notre parrain, **Mickaël Pichon**, champion du Monde de motocross, champion Supercross US, 6 fois champion de France !

**3 avril 2014** à Vélizy

En partenariat avec « D'Ici et Là Music », **Festiv' Trad** au Centre Maurice Ravel



Mail. [nanou@lesbagouzamanon.org](mailto:nanou@lesbagouzamanon.org)  
[www.lesbagouzamanon.org](http://www.lesbagouzamanon.org)

Contact. Anne Herbert-Bertonnier  
 Tel. 06 08 01 00 90

Les Bagouz' à Manon

Parce que le cancer touche aussi les enfants... Parce que la recherche a besoin de nous



## VÉLIZY-ASSOCIATIONS C'EST

### L'ÉQUIPE DE VÉLIZY-ASSOCIATIONS

**Président** Jean Chantel  
**Directrice** Delphine Morvan  
**Secrétariat des associations**  
**Accueil du public**  
Lydie Moreira, Valérie Cherprenet  
**Secrétariat et communication**  
Carole Balan  
**Comptabilité et gestion sociale**  
Sandrine Jarry, Sylvie Poly et  
Aurélien Gambiez

### INFORMATIONS PRATIQUES

#### ADRESSE

L'Ariane - 1 bis, place de l'Europe  
78140 Vélizy-Villacoublay  
Mail. [secretariat.va@velizy-associations.fr](mailto:secretariat.va@velizy-associations.fr)  
[www.velizy-associations.fr](http://www.velizy-associations.fr)  
Tel. 01 34 58 50 56

#### HORAIRES

**lundi** 9h00-12h00 > 13h30-17h00  
**mardi** 9h00-12h00 > 13h30-19h00  
**mercredi** 9h00-12h00 > 13h30-17h00  
**jeudi** 9h00-12h00 > 13h30-17h00  
**vendredi** 9h00-17h00 *sans interruption*  
**samedi** 9h00-12h00 (*fermé du 1<sup>er</sup> mars au 14 juin inclus*)

#### RÉALISATION DU MAGAZINE

**Directrice de la publication**  
Delphine Morvan  
**Conception du principe graphique**  
Jules Izzì  
**Maquette et réalisation**  
Carole Balan  
**Impression**  
Imprimerie Grillet SAS  
78140 Vélizy-Villacoublay

N° 118 - Mars 2014

N° ISSN 1951-235X

9800 exemplaires distribués  
sur Vélizy-Villacoublay  
Magazine Gratuit

Ne pas jeter sur la voie publique



# EXPOSITION PHOTOGRAPHIQUE

LE MOUVEMENT



Le 21 et 22 Mars 2014

Dans le cadre du 28<sup>ème</sup> Festival du Court Métrage de Vélizy  
Centre Maurice RAVEL, Salle Raimu (Foyer - Bar)

Entrée libre à partir de 20h30





**Vélizy-Associations  
vous fait danser !**

**Samedi 15 mars**

**à partir de 20h30**

**salle Maurice Ravel  
à Vélizy**

**Buffet**

**Animations**

**Participation 17 €**

**le New Groovy Gang  
mettra de la couleur  
dans votre soirée**



**Vous êtes adhérent d'une association Vélizienne  
Inscrivez-vous auprès de votre club ou de  
Vélizy-Associations au 01 34 58 50 56**



**Avec le soutien de**

