

FÉVRIER

2014



**VÉLIZY-ASSOCIATIONS
MAGAZINE**

• INFORMER-RACONTER-DÉCOUVRIR •



**Vélizy-Associations
vous fait danser !**

Samedi 15 mars
à partir de 20h30
salle Maurice Ravel
à Vélizy

le New Groovy Gang
mettra de la couleur
dans votre soirée

Buffet

Animations

Participation 17 €

**Vous êtes adhérent d'une association Vélizienne
Inscrivez-vous auprès de votre club ou de
Vélizy-Associations au 01 34 58 50 56**

Avec le soutien de



SOMMAIRE DU JOURNAL

PAGE 3
GYMNASTIQUE VOLONTAIRE
VÉLIZIENNE

PAGE 2
AGENDA
SPORTS - LOISIRS - CULTURELS

PAGE 18
RELAIS NATURE
CLUB PHILATÉLIQUE
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 4
HANDBALL-CLUB VÉLIZY

PAGE 10
CLUB DE TENNIS DE TABLE VÉLIZY

PAGE 19
ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE

PAGE 5
A.S.VOLLEY-BALL VÉLIZY

PAGE 11
TAEKWONDO-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY
KARATÉ-CLUB VÉLIZIEN

PAGE 20
CLUB D'ASTRONOMIE VÉLIZY

PAGE 6
ÉQUIPE CYCLISTE VÉLIZY 78

PAGE 12
VÉLIZY MUSCULATION
AVDSNC VÉLIZY

PAGE 21
SIGNES DES TEMPS
APEI VÉLIZY

PAGE 7
CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 13
LIONS CLUB VÉLIZY CONCORDE

PAGE 22
CLUB LOISIR BRODERIE DE VÉLIZY
BRIDGE-CLUB VÉLIZY

PAGE 8
VÉLIZY TRIATHLON
ATHLÉTIC-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 14
CHANTIERS-YVELINES
LES ATELIERS DE LA COUR ROLAND

PAGE 23
L'ATOUT D'HONNEUR
MODEL CLUB DE LA COUR ROLAND

PAGE 9
TENNIS-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 15
LES JARDINIERS DE FRANCE

PAGE 24
SCRABBLE-CLUB
CINÉ-CLUB VÉLIZY

PAGE 16
ELDORADANSE
THÉÂTR'À HÉLICES

PAGE 17
CIRQUONVOLUTION



AGENDA TEMPS FORTS

SPORTS - LOISIRS - CULTURELS

07

HAND

21h00

SF1 / CAO/ASFF
C.S. MOZART
BOROTRA

07

CINÉ-CLUB

21h00

LA VIE DE BRIAN
Monty Python
de Terry Jones
CENTRE MAURICE
RAVEL
salle Raimu
Entrée à partir de 5 €

LIONS CLUB

Concert au profit de
ses oeuvres sociales

20h30

salle Ariane
Tarif : 10 €

08

THÉÂTR'À

HÉLICES

Stage de danse
orientale

14h30 - 16h30

PRÉAU PAGNOL

Tarif : 15 €

Renseignements

tatiana@theatrahelices.fr

ELDORADANSE

Stage de Salsa
Cubaine

Avec Philippe

15h00 - 18h00

salle Pagnol

Tarif à partir de 25 €

Inscription au

06 17 67 33 59

08>09

BUDO

Stage international

Kobudo

9h00-18h00

GYMNASE J. MACÉ

08

HAND

11h00

Championnat Loisirs
GYMNASE RICHEL

16h00

- 13 ans mixtes / Triel

18h00

SM3 / Maule

20h15

SM1 / Triel

C.S. MOZART

BOROTRA

VOLLEY

19h00

SM1 / Villejuif

GYMNASE J. MACÉ

BASKET

17h00

Benjamins 2 / Chatou

Croissy

20h30

SM2 / Les Mureaux

GYMNASE RICHEL

09

PHILATÉLIE

27^e Salon toutes
collections

9h00 - 17h00

Entrée libre

CENTRE MAURICE

RAVEL

09

CYCLO-CLUB

Beau Mollet 2014

Inscriptions à partir
de 8h00

Parcours de 20 - 30 -
40 km

Tarif à partir de 2 €

CENTRE SPORTIF

R. WAGNER

VOLLEY

9h30

Cadets / Milly-la-
Forêt

11h00

Cadettes / Montigny

17h00

SF2 / Conflans

C.S. MOZART

BOROTRA

15

ELDORADANSE

Stage de West Coast

Avec Anne-Marie et

Marc

15h00 - 17h00

salle Pagnol

Tarif à partir de 18 €

Inscription au

06 17 67 33 59

15

BASKET

20h30

SM1 / Charonne

GYMNASE RICHEL

16

GYMNASTIQUE

VOLONTAIRE

Gym Oxygène

10h00 à 12h00

s'inscrire au

06 80 15 50 07

16

MCCR

VÉLIZ-INDORR 2014

Présentation en vol
de modèles réduits

10h00 - 17h30

CENTRE SPORTIF

R. WAGNER

17>19

ÉCOLE DE

MUSIQUE ET DE

DANSE

Stage de musique et
de danse Celtique

Renseignements

01 34 58 03 49

18

ELDORADANSE

Stage de West Coast
Swing

20h00 - 21h30

salle Lifar

Tarif : 10 € - gratuit

pour les adhérents

Inscription au

06 17 67 33 59

19

ELDORADANSE

Stage de Salsa

Cubaine

20h00 - 21h30

salle Lifar

Tarif : 10 € - gratuit

pour les adhérents

Inscription au

06 17 67 33 59

20

ELDORADANSE

Stage de Madison -

Line Danse

20h00 - 21h30

salle Lifar

Tarif : 10 € - gratuit

pour les adhérents

Inscription au

06 17 67 33 59

25

ELDORADANSE

Stage de Tango

Argentin

20h00 - 21h30

salle Lifar

Tarif : 10 € - gratuit

pour les adhérents

Inscription au

06 17 67 33 59

26

ELDORADANSE

Stage de Country

20h00 - 21h30

salle Lifar

Tarif : 10 € - gratuit

pour les adhérents

Inscription au

06 17 67 33 59

27

ELDORADANSE

Stage de Rumba -

Samba

20h00 - 21h30

salle Lifar

Tarif : 10 € - gratuit

pour les adhérents

Inscription au

06 17 67 33 59

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VÉLIZIENNE

BRÈVES !

PETITES MODIFICATIONS...

Depuis la rentrée de janvier, notre planning a subi quelques petites modifications suite au départ de Clotilde.

C'est le cas notamment le **jeudi matin**, salle EPS à Pagnol, où **Valérie** commence à **9h30** seulement par un cours de remise en forme, intitulé « **Body sculpt** », c'est-à-dire renforcement musculaire à l'aide de petit matériel (lests, ballons, élastibands, steps, bâtons). Elle testera d'autres contenus d'ici la fin de l'année, et compte bien sur vous pour un retour sur votre ressenti.

À **10h40**, **Valérie** enchaîne sur un cours de « **Pilates** » (gymnastique douce), qui regroupe un maximum de débutants dans la technique. Venez la découvrir !

Merci infiniment à Catherine, Grégory, Martine et Valérie qui ont repris les cours de Clotilde !

DÉJÀ DES VACANCES SCOLAIRES À L'HORIZON...

Arrêt des cours : **samedi 15 février à 12h15**
Reprise des cours : **lundi 3 mars**.

Durant ces deux semaines de vacances, deux cours hebdomadaires seront assurés.

• **Lundi 17 et 24 février**
de **19h00 à 20h00** au gymnase Mozart.

• **Mercredi 19 et 26 février**
de **19h30 à 20h30**, préau Pagnol.

Pour ceux qui ne partent pas, **Grégory** vous propose une nouvelle séance de « Gym Oxygène » le **dimanche 16 février** de **10h00 à 12h00**.

R.V. à 9h50, angle rue Michelet/Paul Fort.

Inscriptions auprès de Gregory au
06 80 15 50 07

ou noelle.luciani@orange.fr

Tarif : 5 € pour les adhérents et 8 € pour les extérieurs. (chèque à l'ordre de Gym Volontaire Vélizienne, à remettre aux éducateurs sportifs).



Grégory



Gym Oxygène

OBJETS TROUVÉS

Vous qui fréquentez nos cours... Oubliez quelquefois différentes choses... Vêtements, serviettes, chaussures ! et parfois même, des objets précieux... Ils sont déposés dans les armoires fermées à clé. N'hésitez pas à les réclamer aux éducateurs.

Objets précieux auprès de
noelle.luciani@orange.fr



Catherine



Martine



Valérie



Contact. Vélizy-Associations
Tel. 01 34 58 50 56
www.gymvolvel.fr
Mail. noelle.luciani@orange.fr

HANDBALL CLUB

VÉLIZY

AH ! LE MOIS DE FÉVRIER !

QUI A DIT QU'IL N'Y A QUE LA FIN D'ANNÉE DE FESTIVE ?

Après avoir profité avec délectation des plaisirs de fin d'année, après avoir fait le tour de la famille, des amis et des bonnes résolutions déjà oubliées (sauf être assidu au handball), nous pensions avoir fini avec les occasions de faire la fête et pouvoir nous reposer. Mais je vous l'annonce, c'est faux.

En effet, le mois de février est le mois le plus court de l'année, bon d'accord ça ce n'est pas un scoop mais si vous regardez bien il y a dans ce tout petit mois de multiples occasions de se réunir à nouveau.

• **2 février : Chandeleur.** Et voilà que vous vous retrouvez à 15 dans votre salon, bah oui, c'est un dimanche donc sous couvert du repas dominical avec les grands-parents, les oncles et tantes... vous avez, en plus, les copains du petits derniers qui adorent vos crêpes, les voisins que vous avez croisé ce matin en allant chercher le lait. Vous voilà donc, dans la cuisine en grande discussion, une pièce dans la poche en faisant sauter la crêpe pour savoir si vous serez riche cette année... Je vous le souhaite.

• **14 février : Saint-Valentin.** C'est une fête plus intimiste je vous l'accorde mais encore une fois on met les petits plats dans les grands. Comme vous êtes super malins avec votre moitié, vous avez déposé les petits chez les grands-parents, trop heureux de les garder pour se rendre-compte qu'eux ne seront pas seuls pour le dîner en amoureux.



• **15 février : vacances scolaires.** C'est ski ! La joie de se retrouver tous ensemble sur l'A6 direction les Alpes, puis sur l'aire d'autoroute à grignoter son sandwich à côté de la famille « machin à la voiture bleue » que vous suivez depuis 300 km. Enfin arrivés, ce sera bataille de boules de neige, ski, luge, balades et... fondue.

• **Tout le mois : match de handball.** La saison bat son plein. Tous les week-ends vous aurez l'occasion de profiter « d'auberge espagnole », de repas d'après match, de bonne ambiance. Et surtout de vous détendre, vous dépenser (il faut bien éliminer la tour de crêpes, le filet mignon et les abus de fromage).

Alors bon mois de février, et rendez-vous en mars pour un presque repos bien mérité.



Contact. Guillaume Renazé
Tel. 06 50 13 82 27

<http://hbcvelizy.free.fr>
Mail. hbcv@handball-france.eu



A.S.VOLLEY-BALL

VÉLIZY

DES NOUVELLES DE NOS JEUNES EN COUPE DE FRANCE !

LA COUPE DE FRANCE EN QUELQUES DATES

le 12 janvier 2014

Au 4^e tour à Paris, nos cadettes s'inclinent deux fois 2/0 avec des scores sévères contre SC Nord Parisien et Dunkerque VB. Nous espérons que ces difficultés seront source d'apprentissage pour toutes notamment pour toutes celles qui encore minimes seront cadettes l'année prochaine. En raison de cette élimination, elles participeront à la Coupe Île-de-France.

le 19 janvier, les minimes filles se sont déplacées à Villejuif. Elles ont affronté l'US Villejuif et Villers-Cotterêts VB.

US villejuif - AS volley-ball Vélizy

1/2 (22-25 * 26-24 * 6-15)

AS volley-ball Vélizy - Villers-Cotterêts volley-ball

2/1 (25-16 * 18-25 * 15-10)

Le 16 février, venez nombreux à Jean Macé pour assister à un tour de Coupe de France junior masculin exceptionnel !

En effet, les juniors de l'AS Volley-Ball Vélizy, qui ont terminé 4^e de la Coupe de France cadets en mai 2013 à Saint-Égrève reçoivent le Volley Club Chaunois et l'US Mulhouse.

Les juniors de l'US Mulhouse ont été sacrés champions de France cadets en mai dernier à Saint-Égreve. Il y a donc une petite revanche dans l'air puisque Mulhouse l'avait emporté contre Vélizy 2/0 * 25/20 * 25/16.

- À 12h00 : AS Volley-Ball Vélizy contre Volley Club Chaunois
- Suivi vers 13h30 : US Mulhouse contre vainqueur du 1^{er} match
- Suivi vers 15h00 : US Mulhouse contre perdant du 1^{er} match



les juniors masculins

L'enjeu : les deux premières équipes de cette poule participeront au 5^e tour du 16 mars où il ne restera que 18 équipes sur les 59 en lice au départ.

N'hésitez pas à venir nombreux : les supporters de Vélizy seront contents de revoir les supporters de Mulhouse. Lors de la phase finale les deux groupes de supporters se sont en effet aussi défiés dans les tribunes par le biais des encouragements pour leurs équipes. L'ambiance sera donc au rendez-vous.

VACANCES DE FÉVRIER

Lors des congés de février, nous proposons des **séances découvertes gratuites ouvertes à tous les enfants de 6 à 11 ans**. Généralement, ces séances se déroulent au gymnase Wagner du **lundi au vendredi de 17h30 à 19h00**.

Consultez notre site internet ou notre page Facebook pour avoir les infos.

Pour tout renseignement :

Appelez **Sébastien Gonçalves** au 06 88 90 51 90



les poussines
Hania, Aléxia, Anaïs, Alice, Anjali, Inès

Contact. Sébastien Gonçalves
Tel. 01 39 46 01 85



www.volleyvelizy.com
Mail. as.volley.velizy@aliceadsl.fr



ÉQUIPE CYCLISTE

VÉLIZY 78

SUPERBE VÉLODROME !

UN VÉLODROME OLYMPIQUE PRÈS DE CHEZ NOUS

Les premiers tours de piste ont été effectués sur le magnifique vélodrome national de Saint-Quentin-en-Yvelines par nos pistards Véliziens, **Yann Dujarrier** et **Jean-Michel Richefort**. Voici leurs premières impressions.

« Lorsque je suis monté sur cet anneau de bois pour effectuer les premiers tours de piste, j'ai eu un flash ! Je m'attendais à une très belle piste mais là je suis resté bouche bée », livre Jean-Michel. Pour sa part, Yann (champion d'Europe masters 2013) a trouvé « cette piste très fluide avec un revêtement exceptionnel, une vraie piste à record ! »

La piste développe 250 mètres pour une largeur de 8 mètres avec un angle d'inclinaison maximum de 43° dans les virages. Une piste unique au monde.

Cet équipement dédié aux équipes de France sera également ouvert à tous les pratiquants avec des créneaux horaires aménagés. Pour les pistards, l'accès sera possible plusieurs jours par semaine, en matinée et en soirée.

La 1^{re} compétition régionale est programmée le **8 février**

La coupe de France de l'Américaine le **14 mai**

Les championnats de France Élite du **2 au 5 octobre 2014**

Ce centre national devrait donner un nouvel élan au cyclisme français tout en permettant à nos champions (nationaux et régionaux) d'être toujours plus performants. « Parmi nos jeunes, nous aurons peut-être un futur champion olympique, qui sait ? » souligne Jean-Michel.

L'inauguration officielle s'est déroulée le jeudi 30 janvier avec un formidable match de vitesse France-Grande Bretagne. La revanche des Jeux Olympiques de Londres 2012 !



Vélodrome national de Saint-Quentin-en-Yvelines, unique au monde



Nos champions Grégory Bauge et François Pervis préparent les prochaines échéances internationales



Jean-Michel Richefort découvre cette piste fabuleuse

L'ENTRAÎNEMENT HIVERNAL

« C'est l'hiver que l'on construit les victoires de l'été ». Ainsi s'exprime **Eric Bonneau**, coureur emblématique du club mais aussi breveté d'état des activités du cyclisme. Pour notre coach, « l'entraînement hivernal constitue le socle de toute préparation pour un routier ». Il faut, bien sûr, une grosse dose de courage pour venir affronter le froid, le brouillard, la pluie voire même le verglas en janvier et février. C'est difficile, surtout pour les plus jeunes mais c'est un passage obligé pour bien entamer le début de saison (**la 1^{re} course a lieu le 2 mars**).

Cette année l'ECV comptera sur 5 juniors et quelques nouvelles recrues dont **Nicolas Darcas, Olivier Cosquer, Frédéric Carré, Frédéric Bideau**. Ils viendront renforcer l'équipe Vélizienne composée de **Dominique Anderson, Philippe et Michel Barreau, Alexandre Beelen, Olivier Mièle, Alexandre Richefort et Laurent Vaurès**.

Les entraînements collectifs de février

le 2 - 100 km - départ 8h45
place de la mairie, parcours en direction de Dourdan,

le 9 - 100 km - départ 8h45,
place de la mairie, parcours en direction de Rambouillet,

le 16 - 110 km - départ 8h30
place de la mairie, parcours en direction de Rochefort-en-Yvelines,

le 23 - 120 km - départ 8h30
place de la mairie, parcours en direction de Saint-Léger-en-Yvelines.

Les parcours sont en ligne sur www.ecvelizy78.com

CYCLO-CLUB

VÉLIZY-VILLACOUBLAY

BEAU MOLLET 2014...

LES COULISSES

Le CCVV vous attend pour sa traditionnelle randonnée VTT du Beau Mollet ce **9 février** (voir détails pratiques en 4^e de couverture ou sur notre site).

Cette année, le départ et l'arrivée sont de nouveau à Vélizy ! C'était une volonté du club d'ancrer notre randonnée au cœur de notre ville avec le gymnase Robert Wagner, pour l'accueil pratique et la sécurité de ses 700 participants. C'est redevenu possible grâce à la municipalité et au service des sports.

Mais au juste, savez-vous comment s'organise une rando ?

Car cela demande beaucoup de travail six mois avant et six mois après le jour J.

Il faut définir les parcours, en respectant les directives de l'ONF, en faire les reconnaissances et les mesures (distance, dénivelé). Puis il est indispensable d'avertir les instances officielles et faire de la communication (presse, web, fédération). Il faut également travailler sur l'affiche, qui sera diffusée un peu partout, et nous avons pu compter sur Vélizy-Associations pour sa création, en plus de son soutien administratif.

Ensuite, la gestion des ressources matérielles dans les dernières semaines, permettra de mettre en place les différents balisages, les ravitaillements, l'accueil des randonneurs, les récompenses, la tombola etc.

La veille du jour J est consacrée à la mise en place des balisages par plusieurs équipes et de l'installation de l'accueil au gymnase.

Le jour J, c'est l'effervescence dès 6h00, tous les bénévoles dédiés à leurs postes s'activent : **les patrouilleurs** vérifiant le balisage tournent régulièrement sur différentes boucles (il y a hélas trop de débalisage sauvage), **ceux affectés aux caisses**



Une partie du groupe de reconnaissance du 40 km le 29 décembre dernier

se tiennent prêts, **les commissaires** sur les parcours rejoignent les intersections à surveiller, **les petites mains** s'occupent de préparer des centaines de sandwiches, **les personnes qui dirigent les randonneurs vers les parkings** se rendent à leurs emplacements, **les gens au ravitaillement** sur les parcours font chauffer la soupe pour qu'elle soit bien chaude dès l'arrivée des premiers randonneurs matinaux, **les photographes** avertis se placent aux endroits stratégiques pour ne manquer aucun participant, **les débaliseurs** qui s'activeront dès le passage du dernier vététiste se préparent... la liste n'est pas exhaustive ! Ensuite, dès la fin de la rando en milieu d'après-midi, il faut tout ranger, nettoyer...

La boue n'arrête jamais un Vélocyaptor. Après le jour J, il faut mettre en ligne sur le site web plusieurs centaines de photos, faire un inventaire du matériel utilisé, des victuailles restantes, trier puis ranger tout ce qui resservira l'année prochaine... Enfin, on se réunit pour faire la synthèse



sur le déroulement de la randonnée, on épluche et analyse les questionnaires des participants pour améliorer les points nécessaires de la prochaine édition.

Vous l'aurez donc compris, chers lecteurs, si le **Beau Mollet** est réputé, c'est grâce à toute cette organisation bien rôdée et à nos bénévoles, qui par leur implication, permettent le succès grandissant de notre rando chaque année...

Alors à vos agendas, on vous attend ! Et pour vous donner encore plus envie de nous rejoindre, voici la bande annonce officielle :

http://www.youtube.com/watch?v=W9eGzBoN_r4

Contact. Philippe Chanvrlil
Tel. 06 88 13 26 15
www.ccvv78.fr
Mail. contact@ccvv78.fr



VÉLIZY TRIATHLON — ATHLÉTIC-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

BELLES PERFORMANCES !

COURSES DES LUCIOLES (1)
Jouy-en-Josas - course de nuit
de 6 km

samedi 14 décembre 2013

Nos triathlètes en préparation hivernale mais non moins performants ont fait un beau tir groupé sur cette course des Lucioles.

- 2° - Julien André
- 3° - Patrick Husson
- 4° - Julien Ruiller

CORRIDA DE NOËL (2)
Issy-les-Moulineaux - 10 km
classement général / 2996

dimanche 15 décembre 2013

- 114 - Julien André - 36'16
- 251 - Julien Ruiller - 38'33
- 511 - Laurent Bernardi - 41'30

Pour toute information visitez
notre site
www.velizytriathlon.com



(1) de gauche à droite : Julien A., Patrick H., Julien R., Alix D., Jean-Pierre P.



(2) de gauche à droite - Laurent B., Julien A., Julien R.

CROSS HIVERNAL...

**LES CHAMPIONNATS DES
YVELINES DE CROSS**

se sont déroulés le dimanche
12 janvier dans le parc du
château d'Épône.

Sur un très beau parcours, les
meilleurs crossmen du départe-
ment ont pu en découdre
sur un parcours varié.

Un vrai parcours de cross !

Chez les Vétérans, nous au-
rons trois représentants aux
championnats de cross ré-
gionaux. (qualification indivi-
duelle)

- 39° - Stéphane Godiveau
- 77° - Frédéric Sévilla
- 89° - Pierre Eliot

À féliciter le reste de l'équipe
pour leur participation et,
l'on sait qu'ils ont tout donné
pour bien figurer à l'arrivée.

- 132° - Pierre-Yves Pignon
- 152° - Jean-Paul Rachel
- 168° - Jean Loriaud

La meilleure performance
de la journée est venue de
notre junior **Rémi Giraud** qui
se classe à la 10° place, et
se qualifie pour le tour pro-
chain. (qualification indivi-
duelle)

10° - Rémi Giraud

Chez les plus jeunes, il fallait
le vouloir ce cross !
Bravo à nos jeunes !

Benjamins

- 37° - Juliette Manzanera
- 82° - Naewen Avard

Benjamins

- 28° - Alexandre Desquene
- 60° - Flavien Gillet-Bonnet
- 100° - Erwan Chanu

Chez les séniors

- 84° - Olivier Hervé
- 86° - Stanislas Hamon

Je profite pour signaler la
présence tout au long de la
journée de notre Président,
Bernard Lajeunesse, qui a
assuré le rôle de juge sur le
parcours, dans le froid et le
brouillard.

À noter, le départ à la retraite
de notre chère tente qui a
rendu l'âme au démontage,
après une bonne dizaine
d'années de service, elle en
avait vu passer des coureurs !
Mais ce fut la course de trop !



TENNIS-CLUB

VÉLIZY-VILLACOUBLAY

BEAU MOMENT DE CONVIVIALITÉ...

TOUS RASSEMBLÉS POUR LA GALETTE LE DIMANCHE 12 JANVIER (1)

À l'heure du goûter, ce sont près de 50 personnes qui sont venues partager un petit moment autour de la traditionnelle galette des Rois. Nous avons été sensibles à la visite des élus municipaux, M^{me} Thiriet, M. Guéniche, M. et M^{me} Loison, M. Thévenot ainsi que M^{me} Morvan, directrice de Vélizy-Associations, preuve du support des personnalités locales à la réussite de notre club.

SAMEDI 14 DÉCEMBRE - PARENTS PROFESSEURS (2)

Cours très particulier pour les petits du samedi matin, où les parents se sont transformés en professeurs et ont fait faire les exercices d'apprentissage à leurs enfants, sous la direction des professionnels Florent et Gilbert bien sûr ! Les élèves n'étaient pas peu fiers de montrer comment ils étaient déjà très forts au tennis ! Très bonne idée Florent, expérience à renouveler !

LA VIE DU CLUB

Évolution des effectifs du club

Comme le montre le tableau ci-contre le nombre de nos adhérents sur les 2 dernières saisons est en augmentation (313 en 2014 contre 295 en 2013).

Malheureusement, cette augmentation globale masque une diminution maintenant persistante du nombre de femmes, surtout chez les plus jeunes. Notre priorité cette année sera de corriger cette tendance.

COMPÉTITION FÉMININE, UNE SECONDE ÉQUIPE AU PIED DU MUR (3)

C'est parti très fort pour l'équipe féminine n°2 récemment mise en place : victoire 3/0 pour la première rencontre !

Félicitations et bonne année à Florence, Sandra, Isabelle, Caroline et Sandrine.



(1)



(2)



(1)



(2)



(3)

Année Sportive

	Année Sportive 2013			2014			Évolution		
	F	H	Total	F	H	Total	F	H	Total
Jeunes	35	155	190	32	173	205	-8,58%	11,61%	7,89%
Adultes									
(>18 ans)	30	75	105	30	78	108	0%	4%	2,85%
TOTAL	65	230	295	62	251	313	-4,62%	9,13%	6,10%

Contact. Julien Simon
Tel. 06 80 92 04 03



Commentaires.

webmaster@tennis-club-velizy.com
www.tennis-club-velizy.com
Mail. tcvv78@tennis-club-velizy.com

CLUB DE TENNIS DE TABLE VÉLIZY

DANS L'ATTENTE DE RÉSULTATS...

Le championnat par équipes séniors 2013-2014 a fait une pause avant les vacances scolaires de Noël pour effectuer un classement intermédiaire des équipes. Notre équipe 1^{re} a fini à la première place de sa poule en pré-régionale et à ce titre, elle évoluera à la reprise du championnat par équipe en régionale 3 (17 janvier 2014). Nos cinq autres équipes séniors, moins bien classées, continuent à évoluer à l'échelon départemental.

Le championnat des jeunes est loin d'être terminé avec le troisième tour, le **1^{er} février 2014** où nos garçons de catégorie benjamins et minimes font le maximum pour monter de division en cas de victoire.

Les 26-27 décembre et 2-3 janvier 2014, le club a sollicité quelques heures de vacances à une dizaine de jeunes compétiteurs du club de tennis de table (benjamin à cadet) pour se perfectionner. Notre entraîneur diplômé a apporté à ce petit groupe très motivé, des conseils et de la technique, en vue de les mettre en pratique lors de leurs prochaines compétitions individuelles et en équipe. Les exercices visaient à s'appliquer dans les gestes, le positionnement du corps, les effets dans la balle. Ce stage gratuit pour nos jeunes, sert aussi à prodiguer certaines **valeurs de notre sport**, qui sont **exigence de la tenue, maîtrise de soi, observation, réflexion et respect de l'adversaire**.

Le succès de ce stage de 4 jours, sera renouvelé lors de la première semaine des vacances d'hiver, en février 2014.

Le gymnase Richet est réservé au tennis de table lors de son **tournoi des jeunes** qui se déroulera le **dimanche 16 mars 2014**. Les **inscriptions** seront possibles uniquement à la **salle Roger Vaidie** aux heures d'ouverture de la section de Tennis de Table (au niveau du 6 rue Henri Rabourdin sous la dalle Louvois).



**Ping Pong
Tournoi des Jeunes**

**Dimanche
16 mars 2014**

**inscription
2 €**

**160 joueurs
filles et garçons
Animation
12 tables
5 catégories**

LIEU :
**Gymnase Richet
2 place de l'Hotel de Ville
Velizy Villacoublay
de 7H30 à 18H30**

NOMBREUSES RECOMPENSES

**Inscription à la salle de Ping :
Salle Roger Vaidie
Rue Henri Rabourdin à Vélizy
Renseignements sur cttvelizy.fr**

**Sur place :
Boissons
Sandwichs
Snack**







TAEKWONDO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

KARATÉ-CLUB VÉLIZIEN

FAISONS UN POINT !

C'EST REPARTI COMME EN 14... EN 2014 !

Comme les vacances scolaires d'hiver durent 2 semaines en février, le mois va être très court pour nous. Profitons-en pour faire un point en quelques mots.

Dès la reprise 2014, nous avons partagé un moment de convivialité autour des différentes galettes des Rois. C'est bon, et ça donne de l'énergie pour la dite reprise. Le passage de grade ayant eu lieu après l'envoi de cet article, nous communiquerons les résultats dans le prochain numéro. Pour les adultes uniquement, nous avons arrêté les créneaux horaires qui se résument à un cours commun adultes « tous niveaux » les mardis et jeudis.



Casse : Énergie concentrée au bout du poing

RENDEZ-VOUS DE FÉVRIER

**Vacances d'hiver
du 15 février au 2 mars**

Au club

Reprise des cours le 3 mars

Dans les Yvelines

Le 1^{er}, Passage 1^{er} Dan

Dans l'Île-de-France

Le 9, entraînement du CRAHN technique (nous avons plusieurs athlètes de haut niveau)

Dans la France

Le 15, Tournoi International Technique de Paris

CULTURE CORÉENNE DU SUD

Réponse du dernier numéro

Qu'évoque pour un Coréen du sud : Eden Valley, Muju, Phoenix Park, Sungwoo, Jisan Forest, Star Hill, Bears Town ? Bien sûr, des noms de stations de ski.

Les Coréens vont fêter un événement important : Seollal... qu'est-ce ?

**Réponse dans le prochain
magazine !**



LES DERNIÈRES NOUVELLES...

MOT DU PRÉSIDENT

Félicitations à notre professeur Pascal, qui a obtenu son grade de quatrième Dan le dimanche 12 janvier à Courbevoie.

Je suis également très satisfait de notre équipe compétition qui est allée aux championnats techniques et combats les 18 et 19 janvier à Mantes-la-Jolie. Cela faisait très longtemps que Vélizy n'était pas sorti en compétition.

Le club retrouve une dynamique et c'est de bonne augure pour la suite.

Les résultats seront communiqués dans le prochain article.

GALETTE DES ROIS DU CLUB

Le dimanche 26 janvier, comme d'habitude, notre ami pâtissier Laurent était là et il n'a pas manqué de nous faire vibrer les papilles.

Un grand merci à lui pour cette fidélité depuis de nombreuses années...

QUELQUES DATES IMPORTANTES À VENIR

Les 1^{er} et 2 février, compétition enfants poussins, pupilles et benjamins

Le 7 février à Chatou stage avec Hervé Delage 7^e Dan

PETIT SOUVENIR DU PASSAGE DE GRADE DE PASCAL

Avec mon partenaire lors du passage.



RENCONTRE AVEC MAÎTRE MAMBUNI À L'OPEN DE PARIS COUBERTIN

Une figure du karaté international.



Contact. Pascal Pinault
Tel. 06 86 42 76 64

Mail. pascal.pinault@wanadoo.fr
http://karatedo-velizy.fr

Contact. Michel - Président
Tel. 06 85 32 06 36

http://www.velizy-tkd.fr/

Nous écrire. rubrique «Contact» du site



VÉLIZY MUSCULATION

RECORDS BATTUS !

VIE DE L'ASSOCIATION

État stationnaire ! Les « Algecos » vestiaires vont nous faire du bien et nous permettre de patienter encore quelques temps dans des conditions de confort nettement améliorées. La grande majorité des adhérents sont satisfaits, pour l'instant, des installations, alors nous renouvelons nos remerciements pour votre patience et votre confiance.

FESTIVITÉS

Moment de convivialité mercredi 15 janvier nous avons invité ceux qui le souhaitent à venir partager la galette des Rois. Une cinquantaine d'adhérents étaient présents. Ce fut un moment très sympathique et convivial, qui nous a permis de rencontrer des adhérents, que nous ne croisons que très rarement au vu des horaires de chacun. (Retrouvez toutes les photos de cette soirée sur notre site Internet).



Thomas Louet en action !

RÉSULTATS SPORTIFS

Compétition régionale de Force Athlétique qualificative pour le championnat de France. Cette compétition avait lieu le dimanche 12 janvier à Pontoise.

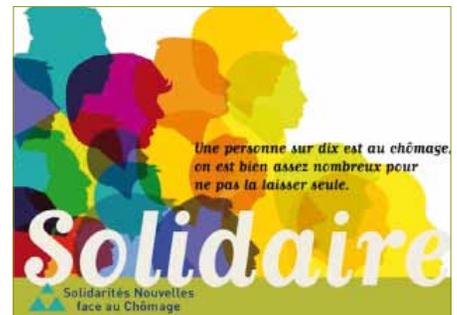
Thomas Louet, athlète du club, espoir – de 59 kg, a disputé cette compétition. Il réalise un superbe match, puisqu'il bat, sur cette compétition, chacun de ses propres records sur les trois mouvements.

Squat 177.5 kg - DC 127.5 kg - ST 225 kg soit un total réalisé de 530 kg. Il se classe international espoir et disputera le championnat de France dans un mois à la Gorgue (59).

C'est une formidable prestation qu'a réalisé Thomas. C'était sa première compétition officielle depuis les derniers championnats de France. Il revient donc en passant par la grande porte.

(retrouvez les photos de la compétition sur notre site internet).

AVDSNC VÉLIZY



Solidarités Nouvelles face au Chômage (SNC) (Association d'accompagnement et d'aide à la réinsertion des demandeurs d'emploi) www.snc.asso.fr

Actif ou retraité

Partagez vos qualités : pouvoir aider avec un peu de recul et d'empathie...

À la recherche d'emploi

Profitez d'un réseau de personnes d'horizons très variés, et motivées pour vous accompagner !

AVD SNC Vélizy est une association qui propose **gratuitement** aux chercheurs d'emploi un soutien personnalisé par des accompagnateurs bénévoles désireux d'écouter, transmettre leur expérience et leurs connaissances du marché du travail.

En pratique l'accompagnement se fait lors de rencontres régulières avec 2 membres de l'association SNC afin d'aider le chercheur d'emploi à élaborer et réaliser son projet professionnel et trouver l'emploi qu'il recherche.

Vous voulez être accompagnateur ? Vous souhaitez être aidé dans votre recherche d'emploi ? Contactez-nous !

POUR PRENDRE CONTACT, VOUS POUVEZ :

- Venir à la permanence **le mardi de 10h00 à 12h00** 2 place Louvois (rdc) à Vélizy

- Laisser un message au 01 34 65 01 60

- Envoyer un mail à avdsnc@orange.fr



Contact. Pascal Lesellier
Tel. 06 82 90 46 78
Mail. pascal-lesellier@renault.com
www.velizymusculation.com



LIONS CLUB VÉLIZY CONCORDE



Concert

**Soirée organisée par le
Lions Club Vélizy Concorde
Au profit de ses oeuvres sociales**

**Soirée animée par
L'École de Musique et de
Danse de Vélizy**

Vendredi 7 Février 2014
À 20h30

Salle Ariane
Place de l'Europe
78140 Vélizy-Villacoublay
Parking sous l'hôtel Best Western Paris-Vélizy

Entrée 10 € - paiement sur place
Coupe de champagne - 5 €

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération




www.creditmuel.fr
CRÉDIT MUTUEL VÉLIZY-VILLACOUBLAY
17 avenue du Général de Gaulle
Tél. 0 820 099 876 (0.12 € TTC/MM)



Contact. Philippe Müller
Tel. 01 64 46 55 68



www.lions-velizy.org
Mail. muller.philippe91@orange.fr

CHANTIERS YVELINES

Chantiers-yvelines met à votre disposition des hommes et des femmes en recherche d'emploi.

En faisant travailler ces personnes aux compétences diverses, vous êtes acteur d'une économie sociale et solidaire.

JARDINAGE*

18.00 €/h TTC

tonte pelouse - désherbage
taille de haie - plantations

MANUTENTION - DÉMÉNAGEMENT

encombrant - gros nettoyage

MÉNAGE* - REPASSAGE*

lavage sols - vitres - courses

* **Déduction fiscale 50% pour les services à la personne**

BRICOLAGE

20.40 €/h TTC

pose tringle à rideaux
étagères - montage ou démontage
meubles

PEINTURE

MAÇONNERIE

POSE REVÊTEMENTS MURAUX ET SOLS

moquette - parquet - carrelage -
papier-peint

**LUNDI, MARDI ET JEUDI 14H00 À 17H00
SANS RENDEZ-VOUS**



Chantiers Yvelines, première Association Intermédiaire des Yvelines certifiée Qualité



Adresse. 2 place Louvois - Vélizy
Tel. 01 30 70 61 76
Mail. velizy@chantiers-yvelines.fr

LES ATELIERS DE LA COUR ROLAND

STAGES DE FÉVRIER...

Trouvez votre stage, durant le mois de février.

TOUT PUBLIC - ADOLESCENTS ET ADULTES

Stages courts, découvertes, perfectionnement

Cannage/paillage

du 17 au 21 février - 5 jours - 35h00



Céramique

du 17 au 21 février - 5 jours - 35h00

Ébénisterie : Bosch - niveau débutant - la défonceuse

du 17 au 20 février - 4 jours - 35h00

Ébénisterie : Machines stationnaires - niveau débutant

du 24 au 27 février - 4 jours - 35h00

Encadrement

du 17 au 21 février - 5 jours - 35h00

Enluminures

du 27 au 28 février - 2 jours - 12h00

Fabrication de meubles en carton

du 24 au 28 février - 5 jours - 35h00

Fabrication de perles en verre

les 26 février et/ou 27 février et/ou 28 février - 1 jour - 6h00



Peinture décorative : patiner vos baguettes de cadres

du 25 au 26 février - 2 jours - 12h00

Restauration de céramique

du 17 au 21 février - 5 jours - 35h00



Sculpture

du 24 au 28 février - 5 jours - 35h00



Horaires des stages - 9h30 - 16h30

(pouvant varier selon l'activité choisie)

Modalités d'inscription

Par téléphone, par mail (ci-dessous) ou sur place.

Tel. 01 39 46 69 96
du lundi au samedi
www.ateliers-cour-roland.asso.fr

LES JARDINIERS DE FRANCE

JARDINEZ EN FÉVRIER...

Club local pour tous les jardiniers en herbe ou expérimentés. Au jardin, en famille ou entre amis et amoureux de la nature, apprenez avec nous les gestes de la biodiversité...

Programme de l'année

- Aux alentours de Vélizy
- Le plein d'animations...
- Nos RDV jardins des communes limitrophes Île-de-France 78 et 91 chaque mois sur notre site.

D'UN JARDIN À L'AUTRE

Chaque mois nous vous ouvrons un jardin en visite libre et nous organisons un troc de plantes...

À Vélizy - samedi 8 février à 16h00

Crêpes, catalogue bio et abeilles... Réunion catalogue, on passe les commandes et on pose ses questions jardin autour de crêpes maison et d'un bol de cidre. RDV au 12 rue Saint-Exupéry - Vélizy
Présence de **Hugues Orsolin** de l'Association BeeOosphère.

Catalogue « comptoir des jardiniers de France » - 10% sur le catalogue aux adhérents - port gratuit pour les commandes en passant par le correspondant local.

À Viroflay (Chaville-Vélizy)

Nouveau programme auprès de M^{me} Grit au 01 30 24 41 08
jardiniersdeviroflay@yahoo.fr

À Versailles

Les cours au Potager du Roi continuent et sont ouverts à tous les adhérents, présentez votre carte à l'accueil. Ceux qui n'ont pas de véhicule peuvent contacter le club pour un co-voiturage.

jeudi 6 février 2014 à 17h00

Conférence - Les traitements biologiques

jeudi 9 mars 2014 à 17h00

Cours pratique - La taille des rosiers
Par MM. Mest et Mouatt
Inscription - M. François Baron
au 06 86 51 14 51 - francois.baron2@free.fr

POUR JARDINER TOUT EN BIODIVERSITÉ

Consultez votre coach jardin ou SOS Jardin au 03 27 51 43 12
(réservé aux adhérents)

FÉVRIER : ET HOP AVEC CE CONSEIL, JE JARDINE TOUT EN BIODIVERSITÉ

Faites du compost !

Si vous n'avez pas encore commencé, il est toujours temps de s'y mettre. Le meilleur moyen de contourner l'emploi d'engrais de synthèse au jardin reste encore de confectionner soi-même un amendement organique qui, étalé sur le sol, apportera aux plantes les éléments nutritifs dont elles ont besoin au moment où cela est vital pour elles : le compost.

Pour plus de détails, abonnez-vous aux services du coach jardinier de notre association nationale.



Fertilisez !

Utilisez des produits naturels tels que **fumiers, compost, engrais organiques, sang desséché, corne broyée, guano, plumes, algues...** Les produits chimiques que nous utilisions autrefois (pour certains d'entre nous) polluent les nappes phréatiques, leur efficacité est temporaire, ils reviennent donc chers à chacun. Vos végétaux ne sont pas heureux de ce genre de soin trop agressifs. De nombreux traitements bio sont disponibles dans notre nouveau catalogue disponible au club. L'humus est le principal acteur de la fertilisation. Il se crée par la décomposition de matières organiques, grâce à l'action combinée de l'air, l'eau, la température et les micro-organismes. C'est le résultat d'un compostage.

Certains purins ont des effets dynamisants, ils sont employés en complément d'une fertilisation de base. C'est le cas de l'ortie et de la consoude.

Vous pouvez acquérir auprès des services techniques de la ville avec votre pièce d'identité un composteur en bois avec le bio-seau pour 5,50 € et un lombricomposteur pour une somme modique.

PENSEZ À RENOUELER VOS COTISATIONS

Pour assister à nos cours, conférences, sorties, échanges, trocs et autres animations proposées tout au long de l'année. Votre adhésion est valable pour un an de date à date. Vous pouvez être invité une fois gracieusement.

Pour plus d'informations, consultez notre site Internet.

Contact. Nathalie Normand
12 rue Saint-Exupéry - Vélizy
Tel. 01 34 65 05 04
Mail. jdf.velizy@gmail.com



La charte du jardinage au naturel
des jardiniers de France.

www.jdfvelizy.wix.com/78140
www.jardiniersdefrance.com

SALSA CUBAINE, WEST COAST...

STAGE DE SALSA CUBAINE

Style et expression corporelle

samedi 8 février 2014

de 15h00 à 18h00

avec Philippe
2h30 de stage - 30 mn de
pratique dirigée

Le stage sera suivi d'une pra-
tique libre de 18h00 à 19h00.

Tous niveaux

Tarifs

Adhérents	Extérieurs
25 € en solo	28 € en solo
45 € en couple	50 € en couple

Lieu

SALLE PAGNOL
9 rue du Général Exelmans
Vélizy

MERCI DE VOUS INSCRIRE
AU PRÉALABLE



STAGE DE WEST COAST

Mettez du fun dans vos
basics !

samedi 15 février 2014

de 15h00 à 17h00

avec Anne-Marie et Marc

Le stage sera suivi d'une
pratique de 17h00 à 19h00.

Niveau

1 an de cours réguliers mini-
mum

Tarifs

Adhérents	Extérieurs
18 € en solo	20 € en solo
32 € en couple	36 € en couple

Lieu

SALLE PAGNOL
9 rue du Général Exelmans
Vélizy

MERCI DE VOUS INSCRIRE AU
PRÉALABLE

STAGES D'INITIATION

(vacances de février)

Retrouvez toutes les dates
des stages d'initiation pré-
vues pendant les vacances de
février sur l'agenda du maga-
zine.

LES STAGES AU THÉÂTR'À HÉLICES



La nouvelle année vient de commencer et notre association a la joie de vous proposer, outre ses ateliers, des stages de danses divers et variés.

Nous dispensons, bien entendu, nos traditionnels stages de danse africaine (à raison d'un par mois) qui ont fait l'objet de notre article de novembre. Animés par notre enseignant, **Lato**, ou par **Mama Cécilia de l'association Afrodite**. Si vous êtes intéressé(e), les inscriptions s'effectuent sur notre site Internet. **Seulement 30 € pour 3 heures.**

Cependant, plutôt que de limiter nos activités à la seule danse africaine, nous avons prévu pour vous, plusieurs **stages de Zumba** qui auront lieu à des dates encore indéterminées.

Ceux-ci vous permettront de danser au rythme de musiques d'Amérique Latine (*Salsa, Samba, Flamenco...*) dans une ambiance festive. Sous la direction de professeurs agréés, amusez-vous pendant 2 heures tout en brûlant 600 à 900 calories. **Tout cela pour seulement 15 ou 20 €.**

Enfin, nous vous proposons un stage de **danse orientale** le **samedi 8 février** de **14h30 à 16h30**.

Venez découvrir ces différentes techniques ancestrales, grâce à l'enseignement d'**Aude**. **Le prix sera de 15 €.**

Plus de renseignements sur notre site, dans nos prochains articles ou auprès de **Tatiana** tatiana@theatrahelices.fr

**À BIENTÔT !
NOUS L'ESPÉRONS !**

ELDORADANSE
COLE DE DANSES
VELIZY



www.eldoradanse.com
Mail. contact@eldoradanse.com
Tel. 06 17 67 33 59

Contact. Patrick Guillaumat
Tel. 01 30 70 65 48 - 06 28 27 87 94
Mail. pguillaumat@theatrahelices.fr
www.theatrahelices.fr


Théâtre à Hélices

CIRQUONVOLUTION

QUELLES SONT LES NOUVELLES !

ALLÔ, ALLÔ JAMES ?

CIRQUONVOLUTION, quelles nouvelles ?
 « Tout va très bien madame La Marquise, tout va très bien, tout va très bien ! »
 « Les enfants jonglent avec des clémentines et ils ne marchent que sur les mains ! »
 Même si, bien sûr les enfants n'en sont pas encore là, à l'approche des fêtes de fin d'année, après seulement trois mois d'entraînement, les enfants de l'association **Cirquonvolution** ont invité parents et amis à leur spectacle de Noël. Sous le signe de l'humour et de la magie, les enfants ont communiqué à leur public leur bonne humeur et n'ont pas hésité à déployer toute leur énergie pour montrer leur progression en équilibre, jonglage et acrobaties.

L'esprit de solidarité et d'équipe qui règne déjà au sein du groupe, n'a pas échappé au public qui a rejoint les enfants, dès la fin du spectacle, pour partager avec eux des danses enflammées sur des musiques endiablées. Tous ont terminé l'année dans une ambiance festive autour d'un buffet salé-sucré.

MAIS CIRQUONVOLUTION, CE N'EST PAS QUE POUR LES ENFANTS !

Un petit groupe d'adolescents et de jeunes adultes s'entraînent librement et partagent un moment de convivialité et d'échange de techniques de cirque **chaque samedi de 12h30 à 14h00 au gymnase Jean Macé**. À travers la rencontre avec les différents éléments du cirque (foulards, balles, boule d'équilibre, rouleau américain, échasses, acrobaties...), les activités proposées permettent de développer les **habiletés motrices, de travailler la coordination des mouvements et la souplesse**.



L'attention, la concentration et la persévérance sont également des capacités mobilisées et travaillées lors des séances d'entraînement aux arts du cirque. Du fait de l'absence de compétition, excepté envers soi-même, le cirque favorise la communication, l'entraide et le sentiment d'appartenance à une équipe, voire à une troupe. Et ce, notamment lors de la préparation de notre spectacle de fin d'année. Enfin, les activités circassiennes contribuent à développer la confiance en soi et en les autres. **Les entraînements sont libres et gratuits** (seul le montant de l'adhésion est demandé) et la pratique se fait en musique. Ils s'adressent à tous ceux qui recherchent une activité complète qui développe à la fois les compétences circassiennes, la confiance en soi et la communication.

N'HÉSITEZ PAS À VENIR NOUS REJOINDRE ET ESSAYER !

Un samedi par mois, à partir de 20h00, nous nous retrouvons également à Paris, au Palais de Tokyo, pour pratiquer les arts du jonglage de feu.

POUR TOUT RENSEIGNEMENT

- **Appelez-nous** au 06 77 12 86 87
- **Écrivez-nous** cirquonvolution@gmail.com
- **rendez-vous** sur la page Facebook de l'association.



RELAIS NATURE

STAGES VACANCES DE FÉVRIER...



POUR LES 6 - 11 ANS
9h30 à 16h30

lundi 24 février

Préparons le carnaval 1/2

mardi 25 février

Préparons le carnaval 2/2

mercredi 26 février

Jardin - Animaux *

jeudi 27 février

Les énergies

vendredi 28 février

Jeux

POUR LES 12 - 15 ANS
9h30 à 16h30

lundi 24 février

Pain

mardi 25 février

Nichoir pour les oiseaux

mercredi 26 février

Création Fimo

jeudi 27 février

Jardin - Animaux *

vendredi 28 février

Jeux

Pour une meilleure organisation, nous souhaitons que les inscriptions soient réalisées au moins une semaine avant la date de l'animation.

Les journées d'animation seront malheureusement annulées si nous enregistrons moins de 4 inscriptions (groupe de 12 enfants).

** pensez à une tenue chaude et aux bottes*

TARIFS

Adhésion annuelle 18 €

17,50 € la journée

79 € la semaine

**PRÉVOIR LE PIQUE-NIQUE,
GOÛTER OFFERT!**

Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à prendre contact avec nous ou à passer nous voir au Relais Nature !



Contact. Les animateurs du Relais Nature
Domaine de la Cour Roland – 78350 Jouy-en-Josas
Tel. 01 39 46 69 98
www.relaisnature.asso.fr/
Mail. contact@relaisnature.asso.fr

CLUB PHILATÉLIQUE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

27^E SALON

TOUTES COLLECTIONS

VELIZY-VILLACOUBLAY (78)

CENTRE MAURICE RAVEL

25 avenue Louis Breguet



DIMANCHE
9 FEVRIER 2014
de 9 h à 17 h

27^{ème} SALON
TOUTES
COLLECTIONS

*Philatélie, Cartes postales
Télécartes, Vieux papiers
Muselets, Pin's, Fèves
Monnaies, Billets
Jouets, etc.*



entrée libre – parking – restauration
renseignements : Club Philatélique Vélizy-
Villacoublay



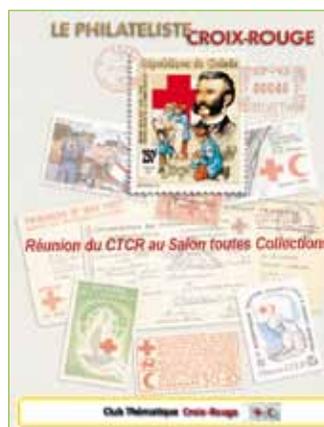
RÉUNIONS DU CLUB

Les réunions ont lieu au
CENTRE MARCEL PAGNOL -
9 rue Exelmans - 1^{er} Etage.

**5 et 19 février de 18h00
à 20h00**

RÉUNIONS DU BUREAU

12 février



Tel. 09 62 04 92 32
www.perso.orange.fr/velizy.philatelie
Mail. velizy.philatelie@wanadoo.fr



ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE

Ecole **M**usique et **D**anse
Vélizy-Villacoublay

**STAGE DE MUSIQUE
ET DE DANSE CELTIQUE**
13ème édition

Du 17 au 19 février 2014

SPECTACLE
par les stagiaires
Mercredi 19 février à 19h00
Auditorium

Renseignements : Ecole de Musique et de Danse, 22, Rue Paulhan 78140 Vélizy-Villacoublay / 01 34 58 03 49

www.ecolemusiqueetdanse.com






LA BALANCE DE CAVENDISH *



La gravitation, cette force universelle qui attire les corps de l'univers entre eux, nous est très familière. Nous expérimentons l'influence de cette force sur toutes nos actions : nous poussons sur nos jambes pour monter les escaliers, la tartine beurrée menace souvent de tomber par terre, le carter pèse toujours trop lourd...

C'est la masse colossale de la Terre qui crée cette force. À sa surface, tous les corps y sont soumis, ainsi que dans son proche voisinage. La Lune par exemple est ainsi « accrochée » à la Terre.

Or, les corps plus petits exercent aussi une force de gravitation. Le problème, c'est qu'en présence de la Terre dont le champ de pesanteur est énorme, les autres champs exercés par les éléments qui nous entourent ne peuvent être décelés simplement.

À la fin du XVIII^{ème} siècle, un physicien anglais, **Henry Cavendish**, entreprit de mesurer les effets des petits corps : il fixa de petites sphères en plomb sur un axe horizontal, suspendu en son milieu par un fil très fin. Lorsque tout fut stabilisé, il approcha deux grosses sphères en plomb en face des petites.

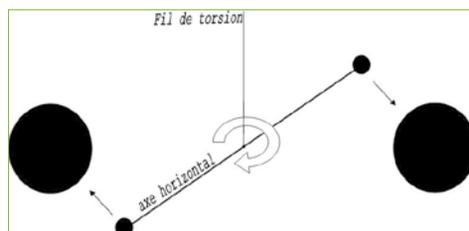


Schéma de l'expérience

À la distance obtenue, le champ de gravitation des grosses sphères devint alors assez fort pour attirer les petites sphères. Celles-ci « tombèrent » alors lentement vers les grosses. L'axe horizontal se mit en mouvement oscillant, puis finit par s'arrêter. **Cavendish** mesura la période des oscillations ainsi que l'amplitude angulaire finale. Connaissant les masses des sphères il put alors déduire la valeur de la constante de gravitation G . Il trouva la valeur de $6,6 \cdot 10^{-11} \text{ N m}^2 \text{ kg}^{-2}$ (pour $6.67384 \cdot 10^{-11}$ aujourd'hui).

Cavendish déduisit également la masse de la Terre de $5,98.1024 \text{ kg}$ et sa densité $\rho : 5,448 \pm 0,033 \text{ g/cm}^3$. À l'époque cette valeur était surprenante. Aujourd'hui la densité est confirmée à $5,54 \text{ g/cm}^3$.

Gilles Soulette

* Pour plus d'informations, consultez notre site Internet.

LA COMÈTE ISON N'A PAS TENU SES PROMESSES

Ison devait être la comète de Noël. Elle était annoncée il y a quelques mois comme la comète du siècle. Elle n'a pas survécu à son passage à proximité du Soleil en raison de la faible taille de son noyau, selon les analyses de la NASA, elle s'est éparpillée dans l'espace.

VISIBILITÉ DES PLANÈTES

Les jours et heures sont consultables sur notre site : www.astro-velizy.fr

EXPOSITION PHOTOGRAPHIQUE

À partir du **mardi 18 février** et pour une durée de **quatre semaines** dans les locaux de Vélizy-Associations, notre club présentera une exposition photographique sur les principaux objets du ciel et sur le Soleil.



SIGNES DES TEMPS

APEI VÉLIZY

QUAND UN POÈTE ÉCRIT SUR VÉLIZY...

L'association « *Signes des Temps* » vous attend dans une ambiance chaleureuse et conviviale, lors de nos prochaines réunions mensuelles. Vous avez des choses à nous raconter, des suggestions à nous faire...

À très bientôt, merci d'avance pour votre visite.

PAUL FORT

Né à Reims (Marne) le 1^{er} février 1872, décédé le 20 avril 1960 à Montlhéry (Essonne). Dans son abondante œuvre poétique réunie sous le nom du recueil « *Ballades françaises* » paru en 1914, il décrit parfois Vélizy dans cinq poèmes...

Ci-contre, vous découvrirez un de ceux-ci.

Une rue de notre commune porte son nom...

PROCHAINES RÉUNIONS

CENTRE MAURICE RAVEL
salle Bizet à partir de 15h00

Les samedis 1^{er} février,
1^{er} mars, 5 avril (Assemblée Générale)...

Venez aussi nous rendre visite sur notre site Internet.



Illustration et texte : sites internet

L'abreuvoir,

C'est la grâce de Vélizy, tous ces jolis canards, le soir, tirant d'une eau qu'ils font légère des frissons bus d'un cheval noir. Nageant sur l'eau couleur de l'air, c'est la douceur de Vélizy, des canards au cou vert lumière que berce et mire son abreuvoir. Mais c'est l'honneur de Vélizy que les étoiles y reposent. Sans rien qui les trouble, la nuit, dans cet abreuvoir près des roses.

Paul Fort

LA TÉLÉSANTÉ, APPLIQUÉE AU HANDICAP ?

La télésanté ? Le mot sonne comme une promesse, un idéal, celui d'un espace de partage de données exponentielles rendu possible par les nouvelles technologies de l'information et de la communication, et qui porte en germe une amélioration des conditions d'accès aux soins et de la qualité des prises en charge, quel que soit son territoire. Fini les pertes de temps, les dossiers médicaux, les actes inappropriés ? Parmi ces applications possibles, le dossier médical personnel et la télémédecine.

Le DMP (*Dossier Médical Personnel*) est un outil crucial dans le développement de

l'informatisation des données de santé en France. Depuis 9 ans qu'il est lancé, il est opérationnel depuis seulement 2011.

Les actes de télémédecine peuvent être de téléconsultation, téléexpertise, télésurveillance médicale. Ils peuvent permettre d'établir un diagnostic, d'assurer, pour un patient à risque, un suivi à visée préventive ou post - thérapeutique, de requérir un avis spécialisé, de prescrire ou de réaliser des actes ou d'effectuer une surveillance de l'état des patients.

Des expériences fleurissent pour mieux coordonner les parcours de soins des personnes handicapées mentales. Protéiformes, ces initiatives locales gagneraient à être plus homogènes sur l'ensemble du territoire, à être financées de façon pérenne.



Un des moments conviviaux de l'année 2013



Contact. Vélizy-Associations
Tel. 01 34 58 50 56
www.velizy-villacoublay.net
Mail. sign-d-temps@infonie.fr



Adresse. 20 place Louvois
78140 Vélizy-Villacoublay
Contact. Dominique Hugon
Tel. 06 75 72 11 00
N° compte. Crédit Mutuel
10278 06224 00020794545 91 91
Mail. apei.velizy@gmail.com

CLUB LOISIR BRODERIE DE VÉLIZY

PRÉPARONS NOTRE EXPOSITION...

« Après la soirée festive de la Galette des Rois » avec l'échange du cadeau de l'amitié, brodons « sans relâche » pour notre expo de fin mars.

Pensez aux « berlingots, biscornus », cartes fleuries et autres petits ouvrages à proposer au public qui, n'en doutons pas, sera intéressé.

Prévoyez pour le 13 en journée continue, les mises au point des travaux d'expo.

Bonne broderie.

Le Bureau



Contact. Yvette Faivre
Tel. 06 70 55 58 93
Mail. ybrod78@yahoo.fr

BRIDGE-CLUB VÉLIZY

LA VIE DU CLUB

COMPÉTITIONS (6 À 10)

Souhaitons la performance de **Nicole Souche** et **Louis Pacaud** qui terminent 1^{ers} en finale de comité senior open/2 Promotion et obtiennent le titre de champions de comité et qui sont donc sélectionnés pour la finale de ligue. Nous les félicitons vivement !

Paires sélectionnées pour la finale de ligue

En mixte/2 Excellence

Chantal Pirotte et Robert Rymland qui terminent 12^e en finale de comité

En mixte /2 Honneur

Patricia Gantzer et Marc Runner qui terminent 24^e en finale de comité

En senior Open/2 Honneur

Marie-Claude Grisard et André Arcache qui terminent 25^e en finale de comité

En mixte /2 Promotion

Christiane et Bernard Gallet qui terminent 18^e en finale de comité

MANIFESTATION

Les bridgeurs ont non seulement du ♣, du ♦, du ♠ mais ont aussi du ♥.

Comme chaque année, les membres du club de Vélizy se sont mobilisés pour participer au tournoi organisé au profit du Téléthon.

Les trois premiers en N/S ont été les suivants :

- 1^{er} - M^{me} Martine André - M. Jean-Pierre André
- 2^e - M^{me} Marguerite Ravel - M^{me} Geneviève Moreau
- 3^e - M^{me} Béate Dupain - M^{me} Paule Renaud

Les trois premiers en E/O ont été les suivants :

- 1^{er} - M. Roger Julia - M. Jean-François Morin
- 2^e - M^{me} Terri Le Clair - M. Simon Tchiboukdjian
- 3^e - M^{me} Éliane Amaury - M. Jean-Michel Montcouquiol

Un grand merci aux 38 participants.

À NE PAS OUBLIER

Le challenge du club qui a lieu :

- Le 1^{er} lundi des mois d'octobre à mai.
- Le 3^e samedi des mois d'octobre à avril.

Un classement avec remise de lots sera réalisé prenant en compte les 10 meilleurs résultats obtenus sur les 15 tournois planifiés.

DATES À RETENIR

Le samedi 22 mars 2014

- Vous avez aimé, nous réitérons le **Tournoi « Huîtres »**.

Le samedi 5 avril 2014

- Vous n'avez pas tout perdu, le **Tournoi « Couscous »** aura bien lieu.

TOURNOIS FÉVRIER 2014

Tournois

- lundi, mercredi et jeudi à **14h00**
- samedi à **14h30**

Simultanés

- **lundi 10** : Super ronde SG
- **lundi 17** : Ronde SG
- **jeudi 6** : Roy René
- **mercredi 26** : Master Roy René
- **les jeudis 13, 20 et 27** : Rondes SG
- **samedi 15** : Ronde SG

NOTA

Les mardis matin et après-midi ainsi que les mercredis matin sont réservés aux cours de bridge.



Contact. Annie Sérazin
Tel. 01 39 46 25 18 - 06 87 02 71 60
www.velizybc.com
Mail. bridgevelizy@club-internet.fr

L'ATOUT D'HONNEUR

LA VIE DU CLUB...

OÙ SONT NOS BONNES RÉOLUTIONS ?

Le mois de février vient de débiter et déjà nous avons tous oublié nos bonnes résolutions du début d'année et mis un mouchoir dessus. Que celui ou celle qui me contredit me lance une Excuse, un Petit ou un 21 ! Mais que cela ne nous empêche pas d'espérer au moins une fois dans l'année un gros JEU. L'espoir fait vivre...

Le challenge des mois de novembre/décembre (amputé de 2 mardis) a été gagné non pas par Sophie mais par **Didier Valo** qui va bientôt prendre la place de Sophie dans mon cœur.

Il confirme tous les espoirs que l'on mettait en lui.

À noter tout de même la piètre position de **Philippe Rémy** à la 35^e place.

Et je ne parle même pas de **Jean Autret** le devançant d'une place.

Comme quoi le jeu de tarot peut être parfois un jeu de hasard !

SITE INTERNET

Le site Internet du club évolue tous les jours. Il était géré pendant longtemps par **Jacques Nocquet** (grand joueur de tarot et agréable) parti dans sa région de l'Ouest.



Repris dorénavant par **Philippe**

Demazeux qui fait un super boulot.

Alors n'hésitez pas à y jeter un coup d'œil. Vous trouverez entre autre tous les résultats des mardis ainsi que le challenge en cours.

Et l'édito du mois en avant-première.

Merci beaucoup en tout cas à Philippe.

Pas facile à gérer !

COUP DE PROJECTEUR

L'article ne serait pas complet sans le portrait d'un joueur :

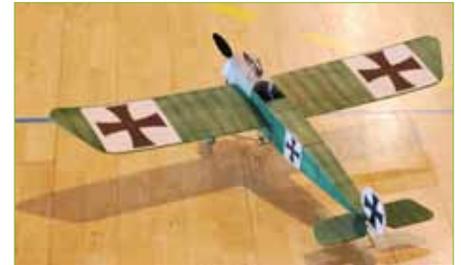
- Mauvais joueur mais en devenir.
 - Un peu truqueur voir tricheur, jamais !
 - Beau gosse. Yes ! Suivant les goûts.
 - Arrogant, bof !
 - Mal fringué, ça dépend, quoique !
 - Râleur, mais pas toujours !
 - Taille ? Entre les 2 !
 - Couleur des yeux : bleu voire noir ou vert parfois, rouge aussi !
 - Cheveux, ça dépend des jours !
- Vous n'avez pas trouvé ?

Au mois prochain.

Tarotement vôtre.»

MODEL CLUB DE LA COUR ROLAND

VÉLIZ' INDOOR 2014



VÉLIZ' INDOOR 2014

Dimanche 16 février 2014

Le Model Club de le Cour Roland fait son show au gymnase Robert Wagner à Vélizy, de **10h00 à 17h30**.

Loin des frimas de l'hiver, présentation en vol de modèles réduits d'avions toutes catégories, appareils de voltige ou simples modèles de détente égayons l'espace aérien pour le plus grand plaisir des yeux.

Un concours maquette clôturera la journée, où les plus beaux modèles évolueront en respectant le domaine de vol des « grandeurs », avec accompagnement musical pour certains.



Contact. Philippe Demazeux - Patrick Billey
Tel. 06 19 91 01 80 - 06 50 26 68 08
www.tarot-club-velizy.com



Contact. Jean-Pierre Morel
Tel. 01 39 46 41 50
Mail. jpmorelcarrie@aol.com
www.mccr.78.com

SCRABBLE CLUB

LE JEU DE FÉVRIER...

Voici les réponses du mois de janvier.

EEQRTAUU

E Q U A T E U R

Q U E U T E R A

RPIOCLUE

P I C O L E U R

R U P I C O L E

grand passereau

EFRRSUU

S U R F E U R

F U R E U R S

CEERTUV

V E C T E U R

R E V E C U T

AEQRRTUU

T R A Q U E U R

T R U Q U E R A

ENORRTUU

EMNORRUT



Voici le nouveau tirage avec la même terminaison **EUR** pour le premier mot et deux mots à trouver.

AENPRSU

EFGLORU

DEENRUV

BON COURAGE ET AU MOIS PROCHAIN.



Contact. F. Tamisier - C. Jacquet
Tel. 01 30 70 89 98 - 01 39 46 65 72
Mail. francam@orange.fr

CINÉ-CLUB VÉLIZY

SÉANCE AU CINÉ-CLUB...

**VENDREDI 7 FÉVRIER À
21H00**

**MONTY PYTHON
LA VIE DE BRIAN**

de Terry Jones - Grande-Bretagne - comédie - 1h33 - 1980 - VOST - avec Graham Chapman, Terry Gilliam, John Cleese

En l'an 0, en terre de Galilée, Mandy et son bébé Brian reçoivent la visite des Rois Mages un beau soir de décembre. Ceux-ci, s'apercevant de leur erreur, remballent prestement leurs présents et filent dans l'étable voisine...

Tenter un florilège des meilleurs moments serait une vraie gageure, car chaque plan, chaque réplique sont cultes. Les Monty Python ne font pas les choses à moitié et parodient allègrement tous les genres avec un sens joyeux du blasphème. Des moments d'humour délicat, absurde ou bien loufoque et franchement barré alternent avec des jeux de mots d'une rare « finesse », témoin la longue scène de torture intérieure des soldats romains tentant vainement de résister à une crise de fou rire en entendant le nom du centurion Biggus Dickus... Les 5 Monty Python interprètent plus de 40 rôles.

Leur version du Nouveau Testament reste un grand classique du cinéma comique.



COURT MÉTRAGE

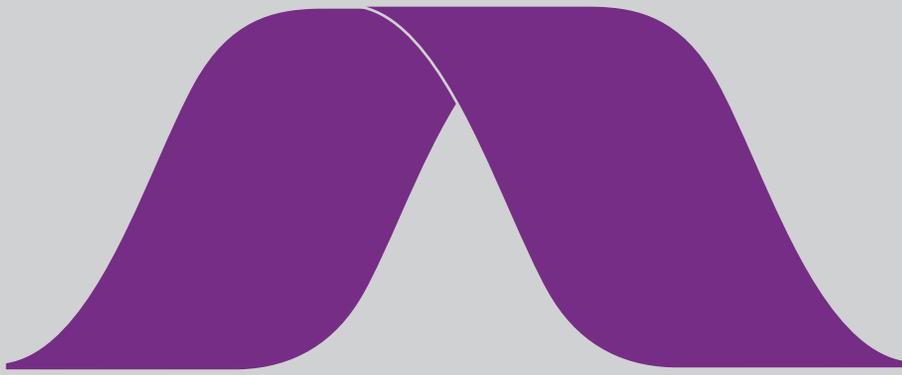
SEEMANNSTREUE

de Anna Kalus-Gossner - Allemagne - Animation - 11' - 2008

Une jeune fille pêche au bord de la mer. Elle rencontre un marin...



Contact. Didier Albessart
Tel. 06 81 04 73 69
www.cineclubvelizy.fr



EXPOSITION PHOTOGRAPHIQUE

ARCHITECTURE
URBAINE

Du
25 Février
au
22 Mars
2014

Dans le
cadre du
16^{ème}
Printemps
des poètes
à la
Médiathèque

Atelier d'écriture le 8 mars par
l'association:
« Si les mots avaient des ailes »

Entrée libre aux heures
d'ouverture
de la Médiathèque



VÉLIZY-ASSOCIATIONS C'EST

L'ÉQUIPE DE VÉLIZY-ASSOCIATIONS

Président Jean Chantel
Directrice Delphine Morvan
Secrétariat des associations
Accueil du public
Lydie Moreira, Valérie Cherprenet
Secrétariat et communication
Carole Balan
Comptabilité et gestion sociale
Sandrine Jarry, Sylvie Poly et
Aurélien Gambiez

INFORMATIONS PRATIQUES

ADRESSE

L'Ariane - 1 bis, place de l'Europe
78140 Vélizy-Villacoublay
Mail. secretariat.va@velizy-associations.fr
www.velizy-associations.fr
Tel. 01 34 58 50 56

HORAIRES

lundi 9h00-12h00 > 13h30-17h00
mardi 9h00-12h00 > 13h30-19h00
mercredi 9h00-12h00 > 13h30-17h00
jeudi 9h00-12h00 > 13h30-17h00
vendredi 9h00-17h00 *sans interruption*
samedi 9h00-12h00 (*fermé les 15 et 22*)

RÉALISATION DU MAGAZINE

Directrice de la publication
Delphine Morvan
Conception du principe graphique
Jules Izzì
Maquette et réalisation
Carole Balan
Impression
Imprimerie Grillet SAS
78140 Vélizy-Villacoublay

N° 117 - Février 2014

N° ISSN 1951-235X

9800 exemplaires distribués

sur Vélizy-Villacoublay

Magazine Gratuit

Ne pas jeter sur la voie publique



VTT à VÉLIZY

Randonnée du Beau Mollet
organisée par le CCVV



rendez-vous

Gymnase Wagner
17 avenue Robert wagner
à vélizy
*parking disponible face à l'Onde
et " Porsche "*

inscriptions

à partir de 8h00

départs conseillés

40 km - de 8h15 à 9h00
30 km - de 8h15 à 9h00
20 km - de 8h15 à 9h30

DIMANCHE 14
9 FÉVRIER 2014

engagements

licencié FFCT 5.00 €
non licencié FFCT 7.00 €
- de 18 ans non licencié FFCT 2.00 €
- de 18 ans licencié FFCT - GRATUIT

renseignements

06.88.13.26.15
06.67.40.55.00

site internet

<http://ccvv78.fr>

trophées - stations de lavage - tombola

ravitaillements au contrôle
et à l'arrivée



Ne pas jeter sur la voie publique



Yvelines
Conseil général

