

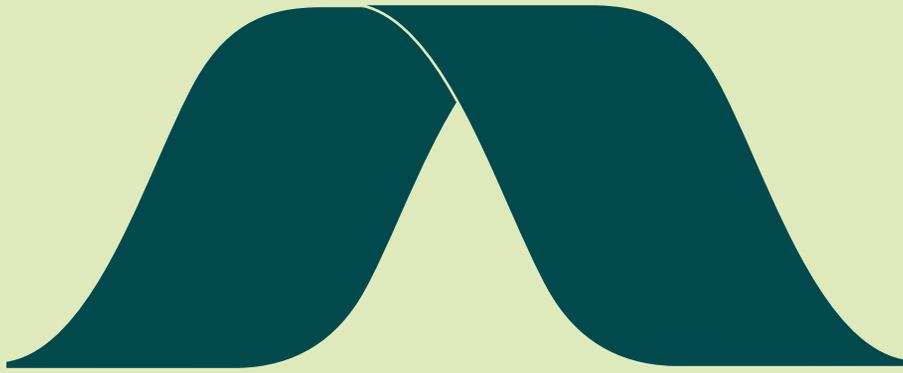
NOVEMBRE

2013



**VÉLIZY-ASSOCIATIONS
MAGAZINE**

• INFORMER-RACONTER-DÉCOUVRIR •



PN Racing

PNWC 2013

PN RACING WORLD CUP

8-10 NOV
PARIS, FRANCE
Vélizy-Villacoublay 78

KYOSHO **MCCP** **Véli-Z** **RC Orange**
PNWC **VÉLIZY VILLACOUBLAY** **MINI Z FRANCE**

SOMMAIRE DU JOURNAL

PAGE 3
VÉLIZY TRIATHLON

PAGE 2
AGENDA
SPORTS - LOISIRS - CULTURELS

PAGE 20
LIONS CLUB
VÉLIZY CONCORDE

PAGE 4
CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 12
VÉLIZY MUSCULATION

PAGE 21
CLUB PHILATÉLIQUE
VÉLIZY-VILLACOUBLAY
CLUB D'ASTRONOMIE VÉLIZY

PAGE 5
KARATÉ-CLUB VÉLIZIEN

PAGE 13
GYMNASTIQUE VOLONTAIRE
VÉLIZIENNE

PAGE 22
APEIV
ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE

PAGE 6
TAEKWONDO-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 14
ELDORADANSE

PAGE 23
THÉÂTR'À HÉLICES

PAGE 7
BUDO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY
HANDBALL-CLUB VÉLIZY

PAGE 15
ÉVEIL ET DANSE
CERCLE DE YOGA ET DE RELAXATION
DE VÉLIZY

PAGE 24
LES BAGOUZ' À MANON

PAGE 8
LES VOLANTS
DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 16
SIGNES DES TEMPS
BRIDGE-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 25
ATELIERS D'ARTS ET D'EXPRESSION

PAGE 9
BASKET-BALL CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 17
L'ATOUT D'HONNEUR
SCRABBLE-CLUB

PAGE 26
CLUB LOISIRS ARTISANAT VÉLIZIEN

PAGE 10
TENNIS-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 18
CHANTIERS YVELINES
LES JARDINIERS DE FRANCE

PAGE 27
FORMES ET COULEURS

PAGE 11
RUGBY-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 19
CINÉ-CLUB VÉLIZY
APEI VÉLIZY

PAGE 28
PHOTO-CLUB VÉLIZY



AGENDA TEMPS FORTS

SPORTS - LOISIRS - CULTURELS

08>10

MCCR

Coupe du Monde de
Mini-Z
GYMNASE WAGNER

09

**THÉÂTR'À
HÉLICES**

Stage de danse
africaine
PRÉAU PAGNOL
14H00-17H00
Tarif : 30 €
Renseignements
tatiana@theatrahelices.fr

09>11

**AMNESTY
INTERNATIONAL**

Brocante de livres
CENTRE MAURICE
RAVEL
Samedi
14h00 - 19h00
Dimanche - Lundi
10h00 - 12h00
14h00 - 18h00
Entrée libre
Renseignements au
01 39 46 36 41

10

ASCV

La sans raison
**Un trail solidaire de
15 ou 30 km pour
soutenir
l'association
Laurette Fugain**
STADE ROBERT
WAGNER

10

VOLLEY

14h00
R1 M / Poissy
16h00
R1 F / Pantin
GYMNASE JEAN
MACÉ

13>01

PHOTO-CLUB

Un certain regard
L'ONDE
sur la mezzanine
**Aux horaires
habituels de l'Onde
plus le week-end**
Entrée libre

15

CINÉ-CLUB

21h00
BROKEN
de Rufus Norris
CENTRE MAURICE
RAVEL
salle Raimu
Entrée à partir de 5 €

16

ELDORADANSE

Stage de Sévillanes
avec Alma
15h00 - 17h00
SALLE PAGNOL
Tarif à partir de 18 €
Inscription au
06 17 67 33 59

16

JUDO

Accueil des jeunes
15h00 - 17h30
C.S. MOZART
BOROTRA

21

LIONS CLUB

Bal du beaujolais
nouveau
soirée dansante au
profit de l'APEI et
l'UNAFAM
20h00
CENTRE MAURICE
RAVEL
Tarif : 25 €
Réservation au
06 72 72 18 08

22

ELDORADANSE

Soirée Rock n' Roll
soirée dansante
21h00 - 2h00
CENTRE MAURICE
RAVEL
Adhérents - 11 €
Extérieurs - 13 €
Renseignements au
06 17 67 33 59

24

YOGA

Hatha Yoga
Souffle et Énergie
9h30 - 12h30
SALLE PAGNOL
Adhérents - 23 €
Non-adhérents - 28 €
Inscription au
01 34 58 50 56

24

VOLLEY

14h00
R3 M / E. Chevilly
Larue
GYMNASE WAGNER

23>26

CLUB LOISIRS

ARTISANAT

VÉLIZIEN

Exposition - Vente
salle Icare (place
Bernard Dautier)
Samedi - Dimanche
14h00 - 18h00
Lundi - Mardi
13h30 - 18h00
Entrée libre

29

CINÉ-CLUB

21h00
EXTRÊMEMENT FORT
ET INCROYABLEMENT
PRÈS
de Stephen Daldry
CENTRE MAURICE
RAVEL
salle Raimu
Entrée à partir de 5 €

30

ÉVEIL ET DANSE

Stage de danse
contemporaine
Débutants
Intermédiaires
16h30 - 18h30
CENTRE MAURICE
RAVEL - salle Lifar
Tarif - 23 €
Clôture des inscrip-
tions le 28/11/2013

30

VOLLEY

19h00
DM / Montigny 3
GYMNASE JEAN
MACÉ

VÉLIZY TRIATHLON

2^E MARCHE DU PODIUM POUR NOS TRIATHLÈTES

CHAMPIONNATS ÎLE-DE-FRANCE 2013 CLUBS

Équipe masculine

1 - Cercle Nageurs Paris

2 - Vélizy Triathlon

3 - Poissy

Et voilà, le challenge Île-de-France 2013 est désormais bouclé...

Un grand bravo à nos 20 triathlètes classés et qui auront montré fièrement la tréfonction du club bien haut...

Nos efforts auront payé, car au bout du suspense, **le Club de Vélizy Triathlon remporte une exceptionnelle 2^e place par équipe masculine dans ce championnat régional !**

Mentions spéciales à **Julien André** pour sa belle 4^e place au général en seniors hommes (pour sa première année de triathlon) et à notre trio d'enfer de vétérans hommes (**Olivier Silberzahn, Stéphane Luciani et Gilles Jaudoin**) qui termine à la première place au général des vétérans par équipe en se classant 2^e, 4^e et 5^e sur 556 triathlètes.

Nos jeunes recrues ont su profiter de l'expérience des « vieux sages » et une dynamique s'est créée.

Que de belles promesses pour l'avenir...



de gauche à droite - V. Salmon, J. André, G. Jaudoin, G. Bouville

TRIATHLON DE LA BAULE

Distance 'M' - 1500 m Natation - 40 km Vélo - 10 km CAP

Dimanche 15 septembre 2013

Classement/749

62 - Silberzahn Olivier

27'58" - 1h07'25" - 42'28" - **total 2h17'51"**

313 - Lesage Patrick

34'45" - 1h13'45" - 48'26" - **total 2h36'55"**

617 - Pellieux Virginie

35'33" - 1h32'04" - 53'19" - **total 3h00'55"**

633 - Morin Jean-Pierre

41'12" - 1h23'26" - 57'42" - **total 3h02'19"**

741 - Bertincourt Marie-Paule

56'45" - 1h39'14" - 1h01'42" -

total 3h37'40"

La saison touche à sa fin mais toujours des irréductibles pour ce très beau triathlon de réputation internationale. Et encore de très belles performances avec la victoire d'**Olivier et Jean-Pierre** dans leurs catégories respectives, ainsi qu'une belle 6^e place de **Virginie** pour son premier format 'M' : très prometteur.

TRIATHLON 70.3 - AIX-EN-PROVENCE

Distance 'L' - 1,9 km Natation - 90 km Vélo - 21 km CAP

Dimanche 26 septembre 2013

Classement/1352

121 - André Julien

29'17" - 2h33'44" - 1h39'53"

total 4h49'31"

369 - Salmon Vincent

37'15" - 2h52'56" - 1h37'43"

total 5h14'56"

533 - Jaudoin Gilles

33'11" - 2h49'04" - 1h55'23"

total 5h26'15"

769 - Ines Fabien

37'02" - 3h09'58" - 1h48'57"

total 5h46'05"

979 - Bouville Gérard

45'04" - 3h09'02" - 2h00'04"

total 6h07'19"

Très belle performance d'ensemble sur ce longue distance du pays d'Aix. Des conditions idéales sous le beau soleil de Provence. Et un résultat de haut niveau pour Julien. **Bravo à vous 5 !**



CYCLO-CLUB

VÉLIZY-VILLACOUBLAY

LES ROC'H* DES MONTS D'ARRÉE...

15 SEPTEMBRE 2013 - 15E ÉDITION

Bertrand, Karim, Muriel et Pascal ont participé pour la première fois à ce grand rassemblement VTT à Huelgoat dans le Finistère.

Ainsi, parmi 5400 participants motivés à dévaler les différents parcours balisés de ce sublime site, ils se sont engagés sur le raid expert de 80 km.

Ils sont partis à l'assaut des portes de l'Enfer des Monts d'Arrée, en frôlant entre autres le roc'h Trévèzel et le roc'h Trédudon (et sa grande antenne).

Le beau temps était de la partie, pour parcourir ce raid très sportif avec ses 1452 m de dénivelé positif.

De magnifiques paysages se sont succédés tout au long du parcours, où une excellente endurance et une bonne dose de technique étaient indispensables pour boucler ce raid.

Au final, ils ont fait un très bon chrono pour cette première participation :

Bertrand et Pascal ont roulé respectivement à 14,5 km/h et 15 km/h de moyenne, **Karim et Muriel** à 12,8 km/h de moyenne.

Ils remplissent l'année prochaine, mais pour le maxi-raid de 100 km !

Mille mercis à Annie et Jacques, qui ont offert le gîte et le couvert durant ce week-end à nos vélocyaptors.

* prononcez « rocs »



de gauche à droite - Karim, Pascal, Bertrand et Muriel



roc'h Trédudon au loin



la forêt d'épines



roc'h Trévèzel



Contact. Philippe CHANVRIL
Tel. 06 88 13 26 15

www.ccvv78.fr
Mail. contact@ccvv78.fr

KARATÉ-CLUB VÉLIZIEN

PREMIER BILAN POSITIF...

MOT DU PRÉSIDENT

Nous nous dirigeons vers la fin de l'année et déjà nous faisons un premier bilan sur nos activités au sein du club. Nous pouvons constater que le club se porte très bien à ce jour. Notre nouvelle activité **karaté défense training** décolle de façon honorable, notre section **body karaté** est au beau fixe, et notre **karaté traditionnel** se porte toujours aussi bien depuis quelques années, avec une douzaine de ceintures noires et un noyau important d'enfants ; ce qui nous laisse présager un avenir prometteur pour le club de karaté vélizien.

Alors je tiens personnellement à remercier toute l'équipe encadrante qui fait un très bon travail depuis pas mal de temps déjà. **Et comme on le dit si bien, qui sème, récolte les fruits de son labeur.**

QUELQUES DATES IMPORTANTES AU CLUB

Stage de karaté, KRAV MAGA et NION TI JUTSU



stage de karaté - 11 octobre

vendredi 11 octobre dernier à Chatou
Stage de karaté avec 10 experts japonais à l'INJ - Porte de Chatillon à Paris



stage de karaté - 19/20 octobre

Un aperçu du cours de **body karaté** du dimanche matin avec **Pascal et Carole**.

La section tourne avec environ 25 personnes les vendredis soirs et identique les dimanches matins.



body karaté



stage de karaté - 19/20 octobre

Stage de body karaté avec Catherine Berlitti - responsable nationale Halle Carpentier à Paris 13^e
samedi 16 novembre prochain

Stage de karaté défense training avec Alain Lerculey - au Chesnay
11 janvier 2014

Nous vous tiendrons informés pour la suite des manifestations.



body karaté



stage de karaté - 11 octobre

Contact. Pascal Pinault
Tel. 06 86 42 76 64



Mail. pascal.pinault@wanadoo.fr
<http://karatedo-velizy.fr>

TAEKWONDO-CLUB

VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PREMIER RENDEZ-VOUS RÉUSSI !

LES COURS COMMUNS ONT DU SUCCÈS

Tous les adhérents savent qu'il ne faut pas rater le **cours commun d'octobre**. Nous avons même vu quelques anciens venir y participer avec joie et nostalgie de notre club. Ils ont eu raison. Nous étions plus de 80 pour cette fête du taekwondo. Dans le gymnase R. Wagner, sous le regard attentif et admiratif des familles venues en nombre.

Le cours commença par un échauffement traditionnel, mêlé d'exercices surprenants pour certains, « **mais pourquoi se faire piétiner les « abdo » par les bouts de choux** » ? Tour à tour, nous avons eu le plaisir de voir les babies, les enfants, les ados, les adultes débutants puis gradés. Que dire de ces démonstrations de haut vol par nos ceintures noires, de ces casses impressionnantes ? Nous en avons eu plein les yeux : des mouvements faits ensemble puis par groupe, des combats contre des adversaires virtuels où tous les gestes sont maîtrisés, des combats souples, sans protection, avec maintes projections au sol, coups de poings et coups de pieds au millimètre sans risque de blessure, des casses de planches toujours à couper le souffle et pour finir à l'instar d'un feu d'artifice, sur de la musique endiablée, les parents sont venus nous rejoindre pour participer avec nous à l'initiation au Tékifitness.

Il n'est de conclusion d'événement comme celui-là sans partage aussi, comme à notre habitude, les parents ayant fait des prouesses gastronomiques, nous nous sommes réunis pour boire un petit coup et manger toutes ces pâtisseries plus appétissantes les unes que les autres.

MERVEILLEUX APRÈS-MIDI...



RENDEZ-VOUS DE NOVEMBRE

Au club

- 17 - hors les murs : Laser game à Vélizy
- 22 - Assemblées Générales

Dans les Yvelines

- 9 - championnats départementaux toutes catégories

Dans l'Île-de-France

- 10 - entraînement du CRAHN technique (nous avons 2 athlètes de haut niveau sélectionnés)
- 23 - championnats régionaux cadets

Dans la France

- 2 - Open Rhône-Alpes juniors et seniors

CULTURE CORÉENNE DU SUD

Réponse du dernier numéro

Il est 17h00 à Paris. Vous téléphonez à votre correspondant à Séoul. Le réveillez-vous ?

Je ne sais pas mais il est 1h00 (+ 8h en hiver, + 7h en été).

Quel est le divertissement le plus populaire en Corée du Sud ?

Réponse dans le prochain magazine !



Contact. Michel - Président
Tel. 06 85 32 06 36

<http://www.velizy-tkd.fr/>
Nous écrire. rubrique «Contact» du site

BUDO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

HANDBALL-CLUB VÉLIZY

AÏKIBUDO



ADULTES
mardi 18h30 - 20h00
jeudi 19h00 - 20h30
vendredi 18h00 - 19h30

ENFANTS
mercredi 17h30 - 18h30
jeudi 18h00 - 19h00

LIEU
COMPLEXE BARRACO
rue Henri Farman à Vélizy

KOBUDO



mardi 20h00 - 21h30
samedi 11h00 - 12h00

LIEU
COMPLEXE BARRACO
rue Henri Farman à Vélizy

TAÏCHI CHUAN



jeudi 19h00 - 20h30

LIEU
SALLE PAGNOL
rue du Général Exelmans
à Vélizy

samedi 9h00 - 11h00

LIEU
CENTRE MAURICE RAVEL
à Vélizy - salle Lifar

NOUS VOUS ATTENDONS !

Contact. Vélizy-Associations
(Aïkibudo-Kobudo-Taïchi Chuan)

Tel. 01 34 58 50 56

www.budoclub-velizy.com

Mail. budoclub.velizy@free.fr



QUEL EST LE PROGRAMME ?

Bonjour à tous,

Depuis environ un mois, je me demande ce que je vais pouvoir partager avec vous de mes états d'âme féminines et handballistiques, mais jusqu'à hier soir pas d'idée. Syndrome de la page blanche à ce qu'il paraît.

Et puis hier soir, comme je vous le disais, on me demande : « Vous faites quoi à Noël et au jour de l'an ? Vous pensez partir au ski en mars... ? »

Là, c'est le déclic, mon agenda s'arrête le 5 janvier 2014, mais c'est vrai, comme toutes les familles de plus de deux personnes, si on n'a pas prévu avec quoi on accompagnera la dinde de Noël 2018, on s'affole.

J'ai beau être mère de famille, ces programmations à 5 ans, ça me stresse. Du coup, j'ai établi un plan d'attaque. Pour ce qui est des événements où j'aurai un cadeau « Noël, mon anniversaire, éventuellement ma fête », je me rendrai disponible pour les 20 prochaines années. En revanche, pour ce qui est des soirées de philosophie de comptoir, les soirées à écouter ces messieurs parler de techniques et de programmations,

(mon mari dirait : cuisine et dernières sorties mode), je sais qu'il y aura toujours un bon match de hand avec une super ambiance pour m'accueillir.

D'ailleurs, je vous laisse, je vais tout de suite sur le site de la fédération de Handball pour regarder le programme des prochaines semaines et les résultats de nos équipes.

POUR LE CALENDRIER DES MATCHES

Rendez-vous sur le site internet du club.



Contact. Guillaume Renazé

Tel. 06 50 13 82 27

<http://hbcvelizy.free.fr>

Mail. hbcv@handball-france.eu

LES VOLANTS

DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

OCTOBRE : LE MOIS DU BADMINTON...

PETIT RÉCAPITULATIF DES ÉVÉNEMENTS DU CLUB

La saison 2013/2014 est maintenant bien entamée et il est temps pour moi de vous faire une petite récapitulation des derniers événements auxquels votre très cher club a participé :

Nous avons participé au relais inter-associations et nous nous sommes classés à une très honorable 7^e place, sur 21 équipes au départ. Cette année, 3 ados du club ont couru pour nous et ont bien aidé nos jambes de quadragénaires. Nous espérons encore nous améliorer et peut-être accrocher le podium dans les années qui viennent !

VENDREDI 4 OCTOBRE - 1ER TOURNOI INTER-ASSOCIATIONS

Très belle réussite que ce 1^{er} tournoi inter-associations. 10 équipes, représentant environ 50 joueurs, sont venues s'affronter au gymnase Wagner ce vendredi soir dans une très bonne ambiance. Le club de volley était venu en force puisqu'il a présenté 3 équipes mais la victoire est revenue au club de pétanque de Vélizy qui s'impose en finale contre l'équipe de volley 3.

Étaient présents également des équipes représentant le hand-ball, le football, l'escalade, le judo, le tennis et Vélizy-Associations.

Tous les participants ont ensuite pu profiter d'un pot offert par l'équipe de Vélizy-Associations.

Nous espérons que ce tournoi, au même titre que le tournoi de volley ou les rencontres amicales de pétanque, deviendra un événement important dans la vie de notre club.



DIMANCHE 6 OCTOBRE - TOURNOI DES 3 RAQUETTES

Le 6 avait lieu une nouvelle édition du tournoi des 3 raquettes. Ce fût là aussi une belle réussite puisque 50 joueurs et joueuses se sont affrontés tout le dimanche. 4 Tableaux ont permis de faire jouer les enfants, les ados et les adultes dans une ambiance bon enfant. La compétition était tout de même à l'honneur et 4 beaux vainqueurs se sont vus récompensés de très belles coupes.

Pour en finir avec les événements ou autres, le bureau a décidé d'organiser le **1^{er} tournoi interne du club**. Il aura lieu le **dimanche 24 novembre** au gymnase Mozart. Une diffusion vous en sera faite par mail très prochainement afin que vous puissiez vous inscrire. Nous devrions en organiser un autre courant février 2014.

Concernant les interclubs, ils vont démarrer très prochainement. Vous serez informés sur notre site internet ([vvv78.com](http://www.vvv78.com)) des dates des rencontres au gymnase Mozart.

À l'heure où vous lirez ces lignes, les superséries se seront déroulées à Coubertin. J'espère que vous vous y êtes rendus en nombre pour assister à du très grand spectacle.

Enfin, un dernier mot sur notre nouvel entraîneur : **Mihail Popov** fait l'unanimité au sein du club et de tous les pratiquants.

Pour finir, je vous rappelle que vous pouvez encore vous inscrire au club. Les tarifs sont consultables sur notre site internet.



relais inter-associations



tournoi des 3 raquettes



tournoi inter-associations

Contact. Florian Gravet
Tel. 06 59 38 62 72

www.vvv78.com
Mail. contact.vvv78@gmail.com

BASKET-BALL CLUB

VÉLIZY-VILLACOUBLAY

ZOOM SUR NOTRE ÉQUIPE « JUNIORS » (1994-1996)

À l'issue du tournoi de qualification qui a eu lieu le week-end du 21 et 22 septembre 2013, nos juniors se sont brillamment qualifiés pour le championnat régional d'Île-de-France.

Des poules de brassage région ont débuté dans la foulée, le week-end suivant. Le premier match s'est concrétisé par une large victoire 84 à 55.

Malheureusement, le second nous a été moins favorable et s'est soldé par une courte défaite 74 à 71.

Nous leur souhaitons pleine réussite pour les matches à suivre.

RAPPEL POUR L' ÉCOLE DE BASKET-BALL

Les entraînements ont lieu au GYMNASE RICHEL pour

• **les 5 ans et 6 ans (babies)**
le samedi de 14h00 à 15h15

• **les 7 ans et 8 ans (mini-poussins)**
le samedi de 15h15 à 16h30

• **les 9 ans et 10 ans (poussins)**
le mercredi de 17h00 à 18h00 et
le vendredi de 17h00 à 18h15

NOTRE ÉCOLE DE BASKET-BALL A ÉTÉ LABELLISÉE JUSQU'EN 2016.

Cette labellisation est pour nous la possibilité de faire un point sur la structuration de notre école de minibasket. En effet la réalisation d'une organisation sérieuse (suivi des enfants, préparation des séances, contenu technique de qualité...) nous permet de fournir un encadrement performant permettant de répondre aux attentes de chacun.



De plus, il nous semble nécessaire de mettre en place de bonnes bases, en inculquant les valeurs du basket (celles de la charte du minibasket) dès le plus jeune âge à nos petits basketteurs, afin de faciliter le travail des années à venir.

les dossiers d'inscriptions sont téléchargeables sur www.bbcvv.com



Contacts. Micheline Métivier
Tel. 06 86 71 05 25 - 01 39 46 04 53



www.bbcvv.com
Mails. basketvelizy@outlook.fr
micheline.metivier@numericable.fr

TENNIS-CLUB

VÉLIZY-VILLACOUBLAY

ACTIVITÉ DÉBORDANTE AU TCVV...

TOURNOI OPEN - LA REMISE DES PRIX

Dimanche 22 septembre

160 participants dont 22 filles à notre tournoi open qui s'est déroulé du 7 au 22 septembre. Il était doté de 1210 € de récompense, 800 € en espèces et 410 € en lots.

Simple dames - vainqueur **Charlyne Tonda** contre **Romane Rajot**

Simple hommes - notre représentant du club **Damien De Sars** battu par le très bon **Sébastien Amato** (classé 2/6).

Simple hommes + 35 ans - duel fratricide entre 2 de nos meilleurs éléments : **Julien Simon** (notre président !) bat **Yann Piriou**.

Simple hommes + 45 ans - notre représentant du club **Jacques Bibbeau** battu par le très tenace **Patrick Ozanne** de Chatenay.

Trophée Jaurett - **Florence Jaurand** (score le plus expéditif : 6/0 6/0)

Trophée Martinot - **Audrey Gilles** (score le plus lourd : 7/6 5/7 7/6)

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE - MERCI À TOUS LES PARTICIPANTS

Vendredi 27 septembre

Chaque AG est l'occasion pour le bureau de rendre compte aux adhérents du club de son action sur l'année passée et de ses projets pour la nouvelle année tennistique. Tout ce qui s'est dit est résumé dans le PV de l'AG disponible sur notre site web à la rubrique **infos pratiques/documents**. Nous sommes heureux d'accueillir au sein du bureau **Éric Lombardi** que nous remercions de venir épauler **Sandrine Lalenc** dans la commission «développement/animation». Toutes les bonnes volontés pour nous aider à gérer le club sont les bienvenues...



TOURNOI DES 3 RAQUETTES BADMINTON, PING-PONG, TENNIS

Dimanche 6 octobre

Comme chaque année les 3 associations organisent une journée de défis pour les adhérents de ces 3 clubs de raquette. 50 inscrits, de 5 à 75 ans, se sont affrontés ce dimanche pour atteindre les finales en fin d'après-midi. Le vainqueur doit éliminer tous ses adversaires dans les 3 disciplines, pas facile. La pause déjeuner est toujours la bienvenue avant de retourner se battre pour être sur la photo de la traditionnelle remise des prix.



Corentin Pinson, vainqueur adultes et Yann Hirvois, vainqueur jeunes - la victoire ça décoiffe !



Tous les finalistes et demi-finaliste dans les différents poules, du poussin au senior



Tournoi Open - remise des prix

Commentaires.

webmaster@tennis-club-velizy.com

www.tennis-club-velizy.com

Mail. tcvv78@tennis-club-velizy.com

Contact. Julien Simon

Tel. 06 80 92 04 03

RUGBY-CLUB

VÉLIZY-VILLACOUBLAY

2013/2014 LA SAISON DES FÉMININES...

CHERS AMIS VÉLIZIENNES ET VÉLIZIENS, AMOUREUX DU BALLON OVALE

L'école de rugby commence les tournois, elle s'est classée 2^e au tournoi Société Général de Versailles.

Les Moins de 15 ont disputé 2 plateaux et sont invaincus : victoires contre Montigny, Versailles, Montesson et Saint-Quentin en Yvelines.

Les cadets : deux matches et deux victoires contre Sarcelles/Stains (66 à 10) et Pontault-Combault (38 à 14).

La section Loisir entame sa saison et intègre dans la convivialité et l'esprit sportif les nombreux nouveaux joueurs. Elle commence avec convoitise les rencontres de la saison.

L'équipe Seniors débute dans un championnat plus relevé. Nous avons affronté les plus « grosses » formations et les premiers matches montrent que nous avons un potentiel qui se traduira prochainement par des victoires.

Notre **Richard** préféré s'investit à fond dans son nouveau défi de faire naître la première **section féminine** de rugby à Vélizy. Au bout d'un mois et demi il a presque atteint son objectif d'accueillir 10 joueuses cette année et devrait le dépasser largement.

D'ailleurs, je lui laisse les mots de la fin !

La section féminine que nous vous avons promis est enfin là.

Au programme cette année, remise en forme, découverte du rugby et le tout, toujours dans la bonne humeur.

Depuis début septembre, 8 joueuses nous ont rejoint et bientôt 4 de plus.

Cette année nous caressons l'espoir de compter parmi nous 15 joueuses.



Le projet est ambitieux et le chemin qui nous mènera dans 2 ans en compétition sera long. Mais les filles y croient, donc j'y crois.

MESDAMES, Venez nous rejoindre au STADE WAGNER tous les **mardis soirs** de **20h00 à 22h00**.

Lors du prochain article, nous vous dévoilerons le nom de notre équipe et les liens des différents réseaux sociaux.

À très bientôt.
Rugbystiquement vôtre
Richard

VÉLIZY MUSCULATION

LA SAISON REDÉMARRE TRÈS FORT !

VIE DE L'ASSOCIATION...

La saison redémarre très fort ! Aussi bien au niveau des résultats sportifs que sur la fréquentation de la salle.

En ce début de saison, nous notons une très forte fréquentation de la salle, surtout dû à une nouvelle « population ».

En l'occurrence beaucoup de jeunes des deux sexes.

Un nombre très important également de femmes sont venues nous rejoindre.

C'est pourquoi nous allons réfléchir très rapidement à réinvestir dans du nouveau matériel de cardio.

Le petit nouveau se porte bien ! Notre site internet velizymusculation.com est maintenant visité plusieurs fois par jour, il est mis à jour quotidiennement et instantanément en fonction de l'actualité.

Tous nos remerciements à **Alain Broc** adhérent de l'association qui fait vivre ce site...

RÉSULTATS SPORTIFS - ET UN DE PLUS !

Nathalie Feraud a participé au championnat du Monde master, qui s'est déroulé du **23 au 29 septembre** dernier à Orlando (États-Unis).

C'est avec un nouveau titre qu'elle est rentrée sur le territoire vélizien !

Elle réalise une très belle compétition, en augmentant son total sur les trois mouvements.

Squat 127,5 kg - DC 80 kg et ST 142,5 kg ce qui représente un **total de 350 kg**, total qu'elle n'avait encore jamais réalisé.

Cette nouvelle performance, au-delà du titre, la rapproche très sensiblement des meilleures féminines de la catégorie en open (moins de 40 ans).

Alors une fois de plus, toutes nos félicitations à cette athlète de 46 ans qui ne lâche rien.

ÉLIMINATOIRES JEAN VILLENAVE

Compétition par équipe de trois athlètes, chaque athlète réalise un mouvement. La charge réalisée est multipliée par un nombre de points correspondant au poids de corps de chaque athlète (l'indice). Cette compétition se déroule dans chaque région de France. Les 15 meilleures équipes nationales de chaque catégorie se retrouveront pour disputer la finale à Avallon le **13 décembre 2013**.

Vélizy Musculation, avait engagé trois équipes sur cette compétition : une équipe féminine, une master mixte et une open.

- L'équipe féminine composée de **Julie, Christine et Cindy Lesellier** termine 1^{re} - 102,5 kg - 72,5 kg et 102,5 kg

- L'équipe master mixte composée de **Félix Martial, Cyrille Simon et Nathalie Feraud** 2^e - 175 kg - 207,5 kg et 120 kg

- L'équipe open composée de **Mickael Nitharum, Sami Mettidji et Thomas Louet** 1^{re} - 217,5 kg - 170 kg et 225 kg

Le club de Vélizy réalise un véritable casse sur ces éliminatoires en Île-de-France. Croisons maintenant les doigts pour que toutes nos équipes aillent en finale.

Retrouvez les détails et autres photos sur notre site velizymusculation.com.



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VÉLIZIENNE

LA GYM OXYGÈNE®...

LA GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VA TESTER LA GYM OXYGÈNE®

Nous envisageons de mettre en place prochainement une activité nouvelle réservée aux actifs, le cadre naturel de Vélizy s'y prêtant particulièrement... Auparavant, nous pensons qu'il est nécessaire de la « tester ». **C'est pourquoi, nous vous proposons de venir la découvrir le dimanche 1er décembre.**

QU'EST CE QUE LA GYM OXYGÈNE « SPORT NATURE » ?

L'activité Gym Oxygène est une séance d'activités physiques en extérieur et en groupe qui allie « **urban training** » et « **sport nature** » (utilisation du mobilier urbain ou naturel) pour se maintenir en forme et découvrir la ville et la nature autrement.

Les principaux objectifs de travail abordés dans la séance « sport nature » sont en rapport avec la **fonction cardio-respiratoire, le renforcement musculaire et l'équilibre.**

Une séance Gym Oxygène en milieu naturel s'appuie sur une **exploitation optimale de l'environnement** à des fins de forme et de santé. Elle privilégie la dépense énergétique et fait une place de choix aux activités ludiques.

En conclusion, préparez-vous à une grosse dépense physique dans la bonne humeur et n'ayez pas peur de vous salir !

Grégory

Animateur diplômé Gym Oxygène®

RENDEZ-VOUS

le 1er décembre

rue Michelet à **9h30** pour un départ à **10h00**. Retour à **11h 30**.

TARIFS

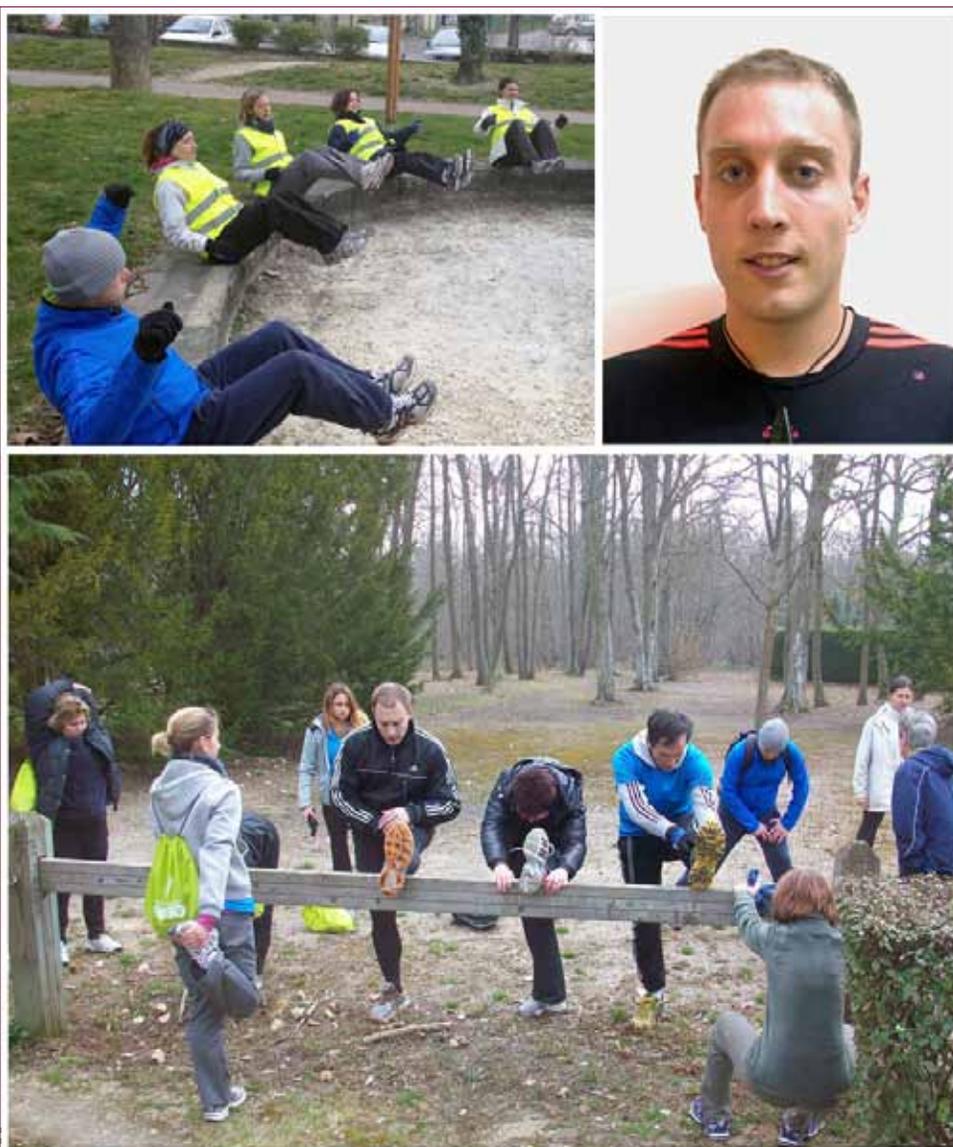
Adhérents GV : **10 €**

Extérieurs : **15 €**

Nombre de places limitées à 20.

Inscription par mail à l'adresse suivante : **noelle.luciani@orange.fr**

Inscription confirmée après réception du chèque à remettre aux différents éducateurs ou à Vélizy-Associations (à l'ordre de Gymnastique Volontaire Vélizienne)



Contact. Vélizy-Associations

Tel. 01 34 58 50 56

www.gymvolvel.fr

Mail. noelle.luciani@orange.fr

DE L'ESPAGNE AUX ÉTATS-UNIS...

STAGE DE SÉVILLANES

La Sévillana est une danse populaire espagnole originaire de Séville, qui se danse à 2, à 1 ou plusieurs couples, en cercle ou en groupe. Elle traduit à la fois l'approche, l'affrontement, la fuite et l'amour...

Venez la découvrir lors du stage organisé

samedi 16 novembre 2013

de 15h00 à 17h00 avec Alma

TARIFS :

Adhérents

18 € en solo

32 € en couple

Extérieurs

20 € en solo

36 € en couple

LIEU :

SALLE PAGNOL

9 rue du Général Exelmans - Vélizy

MERCI DE VOUS INSCRIRE AU PRÉALABLE

ELDORADANSE

COLE DE DANSES VÉLIZY

SOIREE ROCK N'ROLL

Vendredi 22 novembre 2013

Soirée dansante avec en concert

PADDY SHERLOCK & The Swingin' Lovers

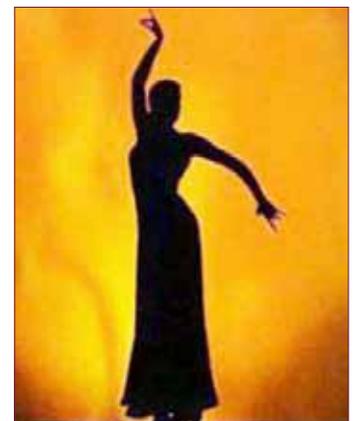


Salle RAVEL 21h-2h
25 avenue Louis Breguet
78140 Vélizy-Villacoublay

Boissons soft à volonté, Adhérents 11€ / Extérieurs 13€

contact@eldoradanse.com 06.17.67.33.59

www.eldoradanse.com



ÉVEIL ET DANSE

CERCLE DE YOGA ET DE RELAXATION DE VÉLIZY

DANSE CONTEMPORAINE STAGES POUR ADULTES

DÉBUTANTS/INTERMÉDIAIRES
Lydia KARSENTY - Chorégraphe

le samedi 30 novembre 2013
de 16h30 à 18h30

CENTRE MAURICE RAVEL
Salle Lifar à Vélizy-Villacoublay

Tarif : 23 €

Clôture des inscriptions :
le 28 novembre 2013



*Pour tout renseignement sur les modalités d'inscriptions,
Contacter Éveil et Danse ou Vélizy-Associations aux coordonnées
ci-dessous.*

Contact. Vélizy-Associations
Tel. 01 34 58 50 56
Tel. 06 86 59 87 00
Mail. eveilet danse@yahoo.fr



HATHA YOGA SOUFFLE ET ENERGIE

« En inspirant, je deviens montagne,
En expirant, je me sens solide,
En inspirant, je deviens espace,
En expirant, je me sens libre ».

Thich Nhat Hanh (xx^e siècle)

Cercle de yoga et relaxation de Vélizy
Stage de Yoga
Animé par Françoise Maréchal
**HATHA YOGA
SOUFFLE ENERGIE**
Dimanche 24 novembre 2013
9H30 à 12H30
Salle Pagnol Rdc 9 rue Exelmans 78140 Vélizy
Adhérent : 23 € Non adhérent : 28 €
Venir vêtu d'une tenue souple et confortable
Apporter une serviette ainsi qu'un coussin
Chèque libelle à l'ordre de Vélizy-Associations multi accompagné de votre bulletin
Vélizy-Associations/yoga 1 Amiens 1 bis avenue de l'Europe 78140 Vélizy
Tel. 01 34 58 50 56 Site internet : <http://www.cyrv.org>

Contact. Vélizy-Associations
Tel. 01.34.58.50.56
Mail. com@cyrv.org
www.cyrv.org



LE VILLAGE...

EN PASSANT PAR VÉLISI,
VÉLIFY, POUR ARRIVER À
VÉLIZY-VILLACOUBLAY...

C'est avec l'association «Signes des Temps» ! Vous faire partager notre histoire communale est notre seul but depuis quatorze ans. Nous vous attendons dans une ambiance chaleureuse et très conviviale, lors de nos prochaines réunions mensuelles.

À très bientôt

LE VILLAGE - « D'HIER À
AUJOURD'HUI »

Quand vous vous promenez en empruntant la route forestière du Cordon de Vélizy, vous arrivez au carrefour des rues Michelet (ancienne rue d'Ursine) et Paul Fort (ancienne rue Édouard Vaillant). Là, se trouve : **La résidence de la vieille église.**

Avant la construction de cette dernière se trouvait l'ancien presbytère (ce dernier disparaîtra, avec la construction de la nouvelle église St-Jean Baptiste).

Le nouveau presbytère sera alors installé dans la rue Clément Ader.



Illustration: collection et photographies J.C.G.

PROCHAINES RÉUNIONS

CENTRE MAURICE RAVEL
salle Bizet à **partir de 15h00**

**Les samedis 2 novembre,
7 décembre, 4 janvier,
1er février...**

Venez aussi nous rendre visite sur notre site internet.



Contact. Vélizy-Associations
Tel. 01 34 58 50 56
www.velizy-villacoublay.net
Mail. sign-d-temps@infonie.fr

PALMARÈS
2012-2013

Chaque année une coupe est remise au joueur ayant obtenu les meilleurs résultats au niveau :

- Assiduité
- Simultanés
- Tournois de régularité

Plus une coupe spéciale qui récompense le meilleur joueur 4^e série.

• La coupe d'assiduité a été remportée par :

Janine Cavan

• La coupe des simultanés a été remportée par :

Stanislas Cyran

• La coupe des tournois de régularité a été remportée par :

Annie Sérazin

• La coupe spéciale a été remportée par :

Ivaylo Rabovyanski

La remise des coupes a été effectuée en présence de Monsieur Loison, maire de Vélizy et de Madame Loison, maire-adjoint.

DATES À RETENIR

Samedi 16 novembre 2013

Tournoi chocolat

Samedi 7 décembre 2013

Téléthon

Samedi 11 janvier 2014

Fête des rois

Voici le classement des 7 meilleurs joueurs au niveau : assiduité, simultanés et tournois de régularité.

ASSIDUITÉ

- 1 - **M^{me} Cavan**
- 2 - M^{me} Réant
- 3 - M^{me} Facek
- 4 - M^{me} Sérazin
- 5 - M^{me} Legendre
- 6 - M^{me} Gaspard
- 7 - M. Arbonel

SIMULTANÉS

- 1 - **M. Cyran**
- 2 - M^{me} Baudon
- 3 - M. Baudon
- 4 - M. Omont
- 5 - M^{me} Morin
- 6 - M^{me} Réant
- 7 - M. André

RÉGULARITÉ

- 1 - **M^{me} Sérazin**
- 2 - M^{me} Lacharme
- 3 - M. Lacharme
- 4 - M^{me} Gaspard
- 5 - M. Baudon
- 6 - M. Arbonel
- 7 - M^{me} Baudon



M. André, M^{me} Cavan, M. le maire J. Loison



Contact. Annie Sérazin
Tel. 01 39 46 25 18 - 06 87 02 71 60
www.velizybc.com
Mail. bridgevelizy@club-internet.fr



L'ATOUT D'HONNEUR

C'EST L'AFFLUENCE !

La rentrée commence sous de très bons auspices puisque nous avons retrouvé une moyenne de 6 tables.

Le club continue à se maintenir avec une quarantaine d'adhérents.

Les recrues du mois de septembre viennent régulièrement, grâce notamment à un effort collectif pour les intégrer sans trop les brusquer.

On a tous débuté un jour ou l'autre !

Le tarot de salon n'est pas comparable au tarot en club et cela nécessite un temps d'adaptation. Certains y arrivent plus rapidement que d'autres, c'est pourquoi un peu de tolérance est indispensable pour une bonne ambiance au sein du club.

Les cours du mardi donnés par José dépassent toutes nos espérances. C'est l'affluence ! Une dizaine de joueurs y ont participé le mardi 8 octobre !

Aucun doute que cela finira un jour ou l'autre par porter ses fruits.

En attendant un grand merci à José pour sa disponibilité et sa patience.



ANNIVERSAIRE

Bon anniversaire **Michèle Maloizèle**. 70 ans ! Quel bel âge !

Et elle ne fait pas les choses à moitié. Plus de 100 invités le **dimanche 6 octobre** et un peu moins le jeudi d'avant.

Elle est comme ça ; entière, généreuse, joyeuse avec ses grands éclats de rire communicatifs. On sent qu'elle aime le jeu et qu'elle est passionnée de tarot.

Beaucoup à son âge aimeraient avoir sa «pêche».

Et non, Michèle tu n'as pas pris un gramme. Tu es ravissante dans tes tenues noires et vertes.

Reste comme tu es et porte-toi bien !



SCRABBLE CLUB

À VOS CRAYONS...

Avant de donner les réponses, je dois préciser que les lettres **EUR** font partie du tirage que je vous donne, même si je les ai écrites.

Voici les réponses du mois d'octobre.



BEEORUU

E	B	O	U	E	U	R
---	---	---	---	---	---	---

AEGJURU

J	A	U	G	E	U	R
---	---	---	---	---	---	---

EIIRSTUV

V	I	S	I	T	E	U	R
---	---	---	---	---	---	---	---

ULEDORU

D	O	U	L	E	U	R
---	---	---	---	---	---	---

EEGNRUV

V	E	N	G	E	U	R
---	---	---	---	---	---	---

Et maintenant voici le nouveau tirage.

Ce mois-ci vous devrez trouver 2 mots dont un se termine par **EUR** (lettres qui sont dans le tirage) et le second par une autre terminaison.

Bon courage et au mois prochain !

CEUORRU

				E	U	R
--	--	--	--	---	---	---

--	--	--	--	--	--	--	--

EEMPRTU

				E	U	R
--	--	--	--	---	---	---

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

BBEORU

--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--

EEGRRU

--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--

E EIULORS

--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Contact. Philippe Demazeux
Patrick Billey
Tel. 06 19 91 01 80 - 06 50 26 68 08
www.tarot-club-velizy.com



Contact. F. Tamisier - C. Jacquet
Tel. 01 30 70 89 98 - 01 39 46 65 72
Mail. franctam@orange.fr

CHANTIERS YVELINES

CHANTIERS-YVELINES MET À VOTRE DISPOSITION DES HOMMES ET DES FEMMES EN RECHERCHE D'EMPLOI.

EN FAISANT TRAVAILLER CES PERSONNES AUX COMPÉTENCES DIVERSES, VOUS ÊTES ACTEUR D'UNE ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE.

Le Mois
SOCIALE ET
SOLIDAIRE.
L'ÉCONOMIE
QUI A DU
SENS.
www.lemois-ess.org

Novembre 2013,
MOIS DE L'ESS
ateliers
expositions
conférences
débats

Le programme sur : www.lemois-ess.org

Les acteurs
de l'économie sociale et solidaire
vous invitent à partager

L'ESS
attitude
dans votre région

une initiative CNIGRES
CRES
en alliance avec :

LUNDI, MARDI ET JEUDI 14H00 À 17H00 SANS RENDEZ-VOUS.



Adresse. 2 place Louvois - Vélizy
Tel. 01 30 70 61 76
Mail. velizy@chantiers-yvelines.fr

LES JARDINIERS DE FRANCE

VISITE AU RUCHER...

D'UN JARDIN À L'AUTRE

Chaque mois nous vous ouvrons un jardin en visite libre et nous organisons un troc de plantes...



NOS AUTRES RENDEZ-VOUS

Vendredi 15 novembre de 19h00 à 21h00 - Villepreux

Thème : Rencontre et dégustation des produits de nos jardins Salle Euterpe - à la pointe de l'ange - **Contact** : **M^{me} Fontaine** 01 30 56 36 03 / 06 30 17 35 95 Jardiniersvillepreuxlesclayes@neuf.fr et www.jardinadmi.skyrock.com

Samedi 16 novembre à 14h00 Chaville -Vélizy / Viroflay

Thème : Le compost et les couches chaudes par

M. Foussard - Salle Puyade, passage Juliette, près de la gare de Chaville-Vélizy - **Contact** : **M^{me} Grit** au 01 30 24 41 08 jardiniersdeviroflay@yahoo.fr

Samedi 23 novembre à 14h00 Mantes -la-Jolie

Thème : La plantation des arbres et arbustes par **M. Foussard** - parc ornithologique - **Contact** : **M. Baron** 06 86 51 14 51

INFOS

Les cours au potager du Roi ont repris et sont ouverts à tous les adhérents, présentez votre carte à l'accueil, ceux qui n'ont pas de véhicules peuvent contacter le club pour un co-voiturage.

POUR JARDINER TOUT EN BIODIVERSITÉ

Consultez votre coach jardin ou SOS Jardin réservé aux adhérents au 03 27 51 43 12

À VÉLIZY

Retrouvons-nous le **Jeudi 14 novembre** à partir de 17h00 au club situé 12 rue Saint-Exupéry suivra à partir de 17h30 la visite du rucher de l'ancienne église Saint-Denis avenue du Capitaine Taron en partenariat avec l'association **Bee O sphère, Hugues Orsolin** nous accueillera pour une visite commentée.

Tarif : 5 € pour les non-adhérents, gratuit pour les adhérents.

Inscription dès maintenant, places limitées.

Jeudi 7 novembre à partir de 17h00 : Le jardin au naturel par **M. Daniel Chollet**.

Parce que le jardinage ne doit pas être de l'esclavage ni une contrainte mais un loisir, une détente. Il peut aussi être : un apport culturel pour toute la famille par l'observation des relations : insectes-plantes-face cachée du sol.

Le jardinage naturel permet le travail simplifié, sans labour, peu de désherbage, peu d'arrosage.

Le jardin devient une terre souple et aérée facile à travailler, résistant à la sécheresse, productif sans maladies ni parasites, simple à gérer.

Contact. Nathalie Normand
12 rue Saint-Exupéry - Vélizy
Tel. 01 34 65 05 04
Mail. jdf.velizy@gmail.com

www.jdfvelizy.wix.com/78140
www.jardiniersdefrance.com

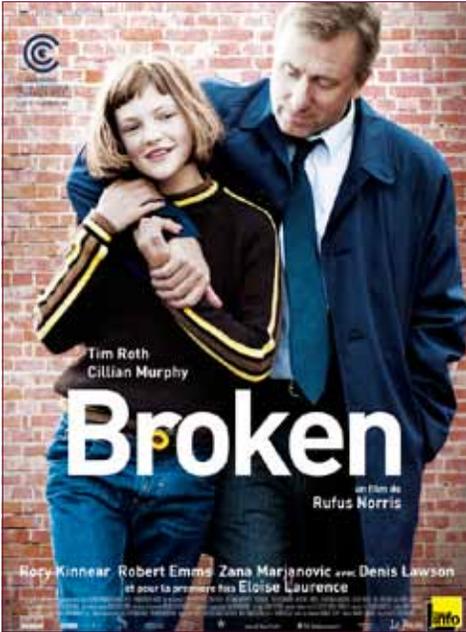
CINÉ-CLUB VÉLIZY

SÉANCE AU CINÉ-CLUB

VENDREDI 15 NOVEMBRE À 21H00

BROKEN

de Rufus Norris - Grande-Bretagne - drame
- 1h30 - 2012 - VOST avec Éloïse Laurence,
Tim Roth, Cillian Murphy et Bill Milner



Témoin d'une agression brutale, Emilie se rend compte que la maison où elle vit, son quartier, son école, lui sont devenus étrangers, presque hostiles. Les certitudes rassurantes de l'enfance ont laissé place à l'inconnu et à la peur...

Le soin apporté au montage, à l'image très pop et à la musique concourent à infléchir vers le fantastique les tragédies auxquelles est confrontée l'héroïne. Tout en ménageant une fascinante atmosphère de suspicion nourrie de flash-back, Rufus Norris réussit à flirter avec le noir sans basculer dans la déprime.

COURT MÉTRAGE

LE GRAIN DE BEAUTÉ

de Hugo Chesnard - France - Fiction - 11'30
- 2008

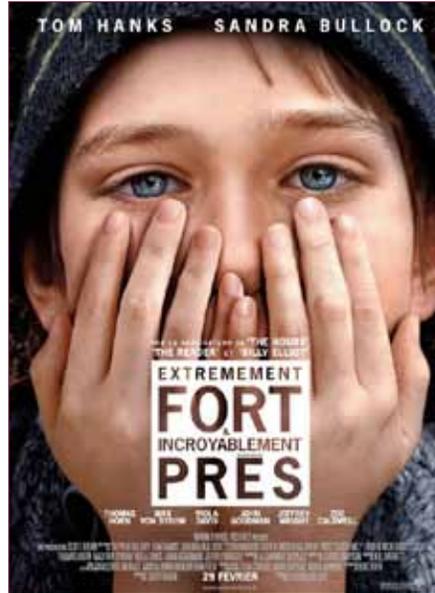
« Margot, elle s'appelle Margot ! Il la rattrapera, il le faut »...



VENDREDI 29 NOVEMBRE À 21H00

EXTRÊMEMENT FORT ET INCROYABLEMENT PRÈS

de Stephen Daldry - États-Unis - drame
- 2h08 - 2012 - VOST avec Tom Hanks,
Thomas Horn, Sandra Bullock et Max
Von Sydow



Oskar Schell, 11 ans, est un jeune New-Yorkais à l'imagination débordante. Un an après la mort de son père dans les attentats du World Trade Center, il découvre une clé dans les affaires du défunt. Déterminé à maintenir ce lien, il se met en tête de trouver la serrure qui correspond à la mystérieuse clé.

Voilà un grand et beau mélo savamment orchestré par Stephen Daldry. Le réalisateur de Billy Elliot joue « extrêmement fort » sur la corde sensible et on fond « incroyablement », emporté par un flot d'émotions intenses.

COURT MÉTRAGE

SURPRISE CINÉMA

de Bill Plympton - États-Unis - Animation
- 7' - 1999

Parodie méchante et cruelle des émissions de caméras cachées.

Contact. Didier Albessart
Tel. 06 81 04 73 69
www.cineclubvelizy.fr

APEI VÉLIZY

À VISITER ET À LIRE...

PRENONS QUELQUES MOMENTS

POUR VISITER

Victor Hugo rendu accessible.

« Vous connaissez peut-être l'histoire d'Esmérada et de Quasimodo ? C'est Victor Hugo qui a imaginé ces personnages en écrivant Notre Dame de Paris ». Voici un extrait du guide de visite de la maison de Victor Hugo située au 6 place des Vosges – Paris 4. Ce guide remplit bien son objectif. On y découvre un plan clair, mais aussi de nombreuses photographies accompagnées d'explications faciles à comprendre avec, comme fil rouge, la vie de Victor Hugo.

Si les règles d'illustration à respecter sont clairement exposées, ce livret de préconisations met aussi en avant l'ensemble de la démarche à engager pour rendre un lieu accessible aux personnes handicapées mentales : signalétique claire et adaptée, formation des personnes d'accueil sont les prérequis.

En racontant succinctement la vie du célèbre auteur, un fil rouge s'établit permettant tout au long de la visite, de pièce en pièce, de découvrir objets, mobiliers et peintures de façon plus parlante du grand auteur.

Maison de Victor Hugo - 01 42 72 10 16

PRENONS QUELQUES MOMENTS

POUR LIRE

« Et si on s' parlait du handicap ? »

C'est le nom d'un livret réalisé par l'association «**Les petits citoyens**» en partenariat avec l'UNAPEI et d'autres associations. Il permet de susciter questionnements et débats entre enfants et adultes. Destiné aux enfants à partir de 7 ans. Ce livret est un outil de sensibilisation bien sympathique.

Voir l'ensemble de la collection sur

www.lespetitscitoyens.com

Adresse. 20 place Louvois
78140 Vélizy-Villacoublay

Contact. Dominique Hugon

Tel. 06 75 72 11 00

N° compte. Crédit Mutuel

10278 06224 00020794545 91 91

Mail. apei.velizy@gmail.com



LIONS CLUB

VÉLIZY CONCORDE

Bal-du-Beaujolais-Nouveau

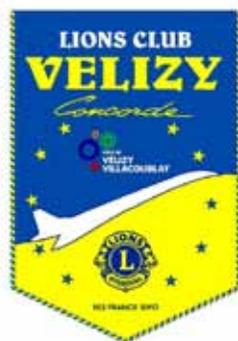
BAL-DU-BEAUJOLAIS-NOUVEAU

Soirée organisée par le Lions Club de Vélizy-Concorde

Au Profit de l'APEI et de l'UNAFAM



Jeudi 21 Novembre 2013 à 20h



Soirée dansante animée par
L'Ecole de Danse et l'Ecole de musique de Vélizy

L'Orchestre NEW-GROOVY-GANG

Salle Maurice Ravel

25, Avenue Louis Breguet

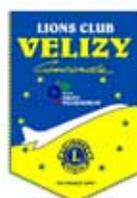
78140 Vélizy-Villacoublay

Ardoise Lyonnaise arrosée 25 €



Réservation Tél Portable : 06 72 72 18 08

Crédit Mutuel
banque à qui parler



CLUB PHILATÉLIQUE — CLUB D'ASTRONOMIE

VÉLIZY-VILLACOUBLAY VÉLIZY

67^E SALON D'AUTOMNE

**OYEZ, OYEZ !
N'OUBLIEZ PAS !**

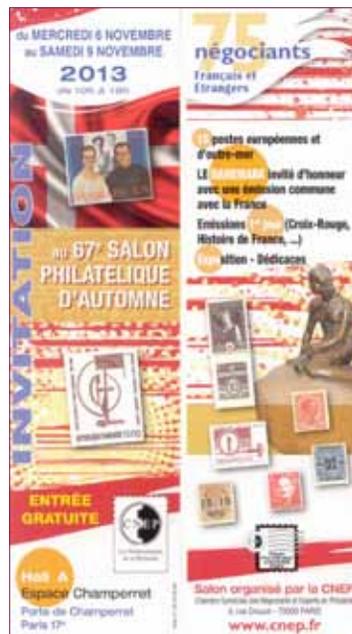
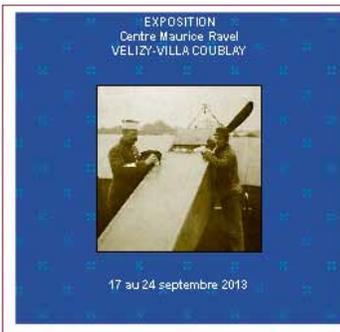
Du 6 au 9 novembre 2013

le 67^e salon d'automne
organisé par la C.N.E.P.
ESPACE CHAMPERRET
Paris 17^e - **Entrée gratuite -
10h00 à 18h00**

Dans les locaux de Vélizy-
Associations, jusqu'au
16 novembre 2013, expo-
sition de collections des adhé-
rents sur tous sujets.

Le 20 novembre 2013

l'Assemblée Générale
Ordinaire du Club Philaté-
lique à partir de **17h30** -
9 rue Exelmans à Vélizy au
1^{er} étage
Présence indispensable de
toutes et tous les adhérents
suivie du pot de l'amitié.



Invité d'honneur : Danemark



Retrouvez tous les renseigne-
ments et les reportages pho-
tos de Villacoublay-Pauillac
et des expositions nationales
sur notre site internet.

Et toujours disponibles, les
souvenirs de la fête du timbre
2012 et de Villacoublay-Pauillac
2013.

Peintures : Francis Dartois - Mise en
page : Club Philatélique de Vélizy-
Villacoublay - Timbres : imprimerie
Phil@poste Périgueux-Boulazac

Tel. 09 62 04 92 32
www.perso.orange.fr/velizy.philatelie
Mail. velizy.philatelie@wanadoo.fr



RENDEZ-VOUS AVEC LA COMÈTE ISON

Découverte en septembre 2012,
par les astronomes russes
Vitali Nevski et **Artyom
Novichonok** à l'aide d'un téles-
cope de 400 mm alors qu'elle se
trouvait entre Saturne et Jupi-
ter, **la comète ISON (Internatio-
nal Scientific Optical Network)**,
issue du nuage d'Oort, va péné-
trer pour la première fois dans
notre système solaire interne.
Dès le début novembre, la co-
mète aura une magnitude d'en-
viron 7, elle sera visible aux
instruments, entre les constel-
lations du Lion et de la Vierge,
une heure environ avant le le-
ver du Soleil.

Le 5, elle entre dans la constel-
lation de la Vierge et le 18 no-
vembre frôlera son étoile prin-
cipale : **Spica**

Le 22 novembre, elle arrive
dans la constellation de la
Balance.

Son périhélie est prévu
dans la nuit du 28 et 29 no-
vembre vers 0h00 (heure de la
montre).

Ce jour là, la comète, compo-
sée de glaces et roches, frô-
lera la surface du Soleil à envi-
ron 1,1 million de kilomètres.
Survivra-t-elle aux flux vio-
lents de particules de la cou-
ronne solaire et à la puissante
force gravitationnelle de
notre étoile ?

Si elle reste intacte, la comète
pourrait devenir ensuite ex-
trêmement brillante et peut-
être atteindre une magnitude
négative, on pourra alors ob-
server aux jumelles ou à l'œil
nu, le panache de sa cheve-
lure au crépuscule et à l'aube.

**La période de visibilité de-
vrait s'étendre jusqu'au mi-
lieu du mois de janvier.**

VISIBILITÉ DES PLANÈTES

Les jours et heures sont
consultables sur notre site :
www.astro-velizy.fr



Photo : Hubble - NASA

Contacts.

Louis Scouarnec - louis.scouarnec@gmail.com
Michel Trapletti - michel.trapletti@wanadoo.fr
www.astro-velizy.fr

Mail Club. astro_velizy@hotmail.fr

Mail Président. p.para@voila.fr

Locaux du Club. 10 Rue René Boyer
78140 Vélizy-Villacoublay



APEIV

NOVEMBRE, LE RETOUR DES CONSEILS...

En octobre, vous avez élu les représentants parents d'élèves. Merci à tous pour votre confiance.

LES PARENTS ÉLUS VOUS REPRÉSENTENT

Au conseil d'école en maternelle et primaire

Le conseil examine le fonctionnement et les projets de l'école. Il est le lieu d'échanges entre les acteurs de l'école : équipe enseignante, municipalité et parents.

En conseil de classe au collège

Le conseil présente la situation de la classe.

Il examine le cas de chaque élève.

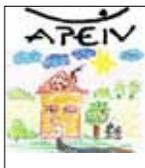
Il se tient en présence de l'équipe éducative et des représentants des parents et des élèves.

Au conseil d'administration du collège

Le conseil gère le fonctionnement du collège et statue sur les moyens mis à disposition des élèves et des enseignants. Il est constitué de l'administration du collège, de représentants des collectivités locales, des représentants élus du personnel, des élèves et des parents.

Avant

Transmettez vos questions ou suggestions à vos représentants.



Après

Prenez connaissance de nos compte-rendus et associez-vous aux actions ou décisions.

COLLECTE DE JOUETS

La ville organise la semaine des droits de l'enfant du **18 au 24 novembre**.

Pour cela, il y a eu une collecte de jouets.

Une grande vente sera organisée le **23 novembre** sur le marché du Mail. Puis un concert sera organisé à l'Ariane.

Attention l'entrée sera payante avec un jouet.

NOS ACTIONS

Tout au long de l'année, nous intervenons dans les réunions avec la mairie pour transmettre l'avis des parents et soumettre leurs propositions:

- Commission de suivi du PEL, mise en place des nouveaux rythmes scolaires en maternelle, prévention.
- Commission restauration : prochaine commission le **18 novembre**.

Nous sommes à votre disposition pour vous transmettre les informations relatives à toutes ces actions. N'hésitez pas à nous faire part de vos préoccupations ou de vos suggestions pour que nous puissions être votre porte-parole.

Contact. Sylvie LACHKAR
Tel. 06 10 98 41 86
Mail. apeiv.velizy@laposte.net
www.apeiv.com

ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE

BAC MUSIQUE 2014...

PRÉPARATION À L'ÉPREUVE FACULTATIVE

L'épreuve facultative est ouverte à tous les candidats au bac général ou au bac technologie. Elle consiste en une interprétation d'une œuvre au choix de l'élève et d'une écoute comparée entre une des pièces du programme limitatif et un extrait proposé par le jury.

Épreuve « facultative » car elle n'entre pas en compte dans le calcul des coefficients, mais vient s'ajouter.

Les points obtenus au-dessus de la moyenne sont additionnés à la note finale. L'École de Musique et de Danse propose depuis des années cette préparation de qualité. *Elle a lieu tous les jeudis de 18h30 à 20h00.*

RENSEIGNEMENTS

École de Musique et de Danse
29 rue Paulhan
78140 Vélizy-Villacoublay
01 34 58 03 49
www.ecolemusiqueetdanse.com

TARIFS À L'ANNÉE

Vélizien : 144 €
Non-Vélizien : 202 €

Ecole Musique et Danse
Vélizy-Villacoublay

DJEMBE

Ateliers
Jeudi
Débutants
19h30 à 20h30
Avancés
20h30 à 21h30

Tarifs à l'année :
Vélizien : 144 euros
Non Vélizien : 202 euros

Renseignements : École de Musique et de Danse, 29, Rue Paulhan, 78140 Vélizy-Villacoublay - 01 34 58 03 49

www.ecolemusiqueetdanse.com

Logos: Vélizy Villacoublay, Ecole de Musique et de Danse, Crédit Mutuel, Vélizy-Villacoublay, Vélizy Danse Jeune.

Contact. École de Musique et de Danse
Tel. 01 34 58 03 49
www.ecolemusiqueetdanse.com
Mail. ecoledemusique@velizy-villacoublay.fr



THÉÂTR'À HÉLICES

TOUS LES MOIS AU THÉÂTR'À HÉLICES ...

STAGES DE DANSE AFRICAINE

Association culturelle fondée en 2000, le Théâtre'À Hélices n'offre pas moins de cinq disciplines réparties en treize ateliers.

Parmi celles-ci, vous pouvez trouver la danse africaine. Certains parmi vous sont peut-être intéressés par cette activité mais, faute de temps, ne peuvent s'inscrire à l'année. Pas de panique, nous avons pensé à vous !

Chaque année, **d'octobre à mai, nous proposons huit stages de danse africaine à raison d'un par mois.**

Organisés le samedi de 14h00 à 17h00, ces stages ont pour but d'initier les débutants aux rudiments de cet art ou de perfectionner la technique des danseurs confirmés.

La plupart seront animés par **notre professeur Lato**, mais certains pourront s'effectuer sous la tutelle d'un autre enseignant. En tous les cas, nous vous assurons un moment des plus agréables, qui vous permettra de danser au rythme des percussions africaines donné par des percussionnistes présents à chaque séance.

Alors, si vous aimez danser dans la joie et la bonne humeur, si vous cherchez à vous amuser durant un samedi après-midi, n'hésitez pas ! **Inscrivez-vous à un (ou plusieurs) de nos stages** qui sont des moments privilégiés pour élaborer une ou deux chorégraphies, inspirées des danses traditionnelles d'Afrique de l'Ouest et d'Afrique Centrale, tout en acquérant de la souplesse et en brûlant des calories.



LES STAGES DU MOIS DE NOVEMBRE

9 novembre 2013

Danse africaine

avec Lato et ses musiciens

de 14h00 à 17h00

Tarif - 30 €

23 novembre 2013

Zumba

avec Lucie

de 14h30 à 16h30

Tarif - 15 €

30 novembre 2013

Danse Orientale

avec Aude

de 14h30 à 16h30

Tarif - 15 €

Ils auront lieu :

Dans le préau du CENTRE PAGNOL,
9 rue Exelmans 78140 Vélizy

Pour vous inscrire, rendez-vous sur votre espace perso (à créer sur notre site, si ce n'est pas déjà fait).

Pour plus de renseignements, contactez

Tatiana : tatiana@theatrahelices.fr



Spectacle d'improvisation théâtrale

22 novembre 2013 à 20h30

CENTRE MAURICE RAVEL - salle Raimu

Entrée libre

LES BAGOUZ' À MANON

LA MARCHÉ DES LUMIÈRES 2013...

SAMEDI 23 NOVEMBRE - DATE À RETENIR

- « Tu sais quoi ? J'ai vu un truc de malade le 23 novembre... »

Un Clubbing Sabano Latino au Nix Nox... Truc de ouf ! »

- « Tu sais quoi ? On peut pas y aller et toi non plus... C'est moche hein ? »

Le 23 novembre 2013 à 18h00 on a « aqua-poney »

KÉSAKO ?

C'est un événement organisé par L'institut Curie - <http://curie.fr/fr/fondation> - au profit de la recherche contre le cancer... C'est un symbole très fort... Chacun aura une lumière à la main pour parcourir 4 kilomètres, imagine 1 milliard de personnes avec un lampion allant tous dans la même direction : **AIDER LA RECHERCHE...**

L'association « Les Bagouz' à Manon », ambassadrice de l'événement, sera présente. Une équipe est montée. Les dons affluent de toute part (**les dons collectés par notre association seront intégralement reversés à la recherche sur les cancers de l'enfant, à l'institut Curie**), mais nous avons besoin de vous...

Pour que chacun de nous n'ait plus jamais à dire à son enfant « **mon amour, lorsque tu verras la lumière au bout du chemin, laisse-toi aller, ne lutte pas, je serai toujours là pour toi, on se reverra là-haut** »...

Alors tu sais quoi ? Ta lumière, viens la chercher avec nous le **23 novembre à 18h00 sur le Champ de Mars...**



Enfin c'est assez simple, bon si vraiment tu as « aqua-poney » et que tu ne peux pas venir marcher, tu peux nous aider en nous donnant 1 €...

Tu cliques sur notre page - <http://marchedeslumieres.alvarum.net/lesbagouzamanon3> - et tu te laisses guider, prends quand même ta CB à côté de toi ça peut servir...

Si tu as envie de venir marcher avec nous, de prendre l'air et de te balader avec ton lampion, tu peux nous rejoindre - <http://marchedeslumieres.alvarum.net/lesbagouzamanon3> - et démarrer une collecte. Tu as besoin de 100 € pour récupérer ton lampion... (Attends c'est du lampion de « compète » quand même !).

Tous les dons sont 100% sécurisés, aucun risque de piratage et en plus tu peux déduire de tes impôts...

Sache tout de même que :

- Chaque année en France, près de 2000 enfants et adolescents sont frappés par le cancer et que 500 se laissent emporter par cette lumière au bout du tunnel après plusieurs mois, voire années, de dur combat acharné,
- Chaque année, l'institut Curie et des associations comme la nôtre se battent pour récupérer des fonds pour faire avancer la recherche,
- Pour chaque lumière récupérée ce 23 novembre 2013, Curie pourra avancer et trouver des solutions pour que plus jamais une maman et un papa n'aient à dire « **mon amour, lorsque tu verras la lumière au bout du chemin, laisse-toi aller, ne lutte pas, je serai toujours là pour toi, on se reverra là-haut** »

ALORS TU SAIS QUOI ? VIENS CHERCHER TON LAMPION ET DONNE-NOUS UN PEU D'POGNON !

PS Si tu veux, je te donne toutes les dates des soirées clubbing Salsa-Latino.

MAIS, SÉRIEUX HEIN ! LE 23 NOVEMBRE TU PEUX PAS ?

Aurore Verla Friess, Madame Com', dite « Choup' »
Les Bagouz' à Manon



Ensemble, éclairons la nuit

contre le cancer

23 novembre - 18h - Paris - Champ de Mars



• Contact. Anne Herbert-Bertonnier
• Tel. 06 08 01 00 90



• www.lesbagouzamanon.org
• Mail. nanou@lesbagouzamanon.org

ATELIERS D'ARTS ET D'EXPRESSION

SAISON 2013-2014

Ateliers d'Arts et d'Expression
Saison 2013-2014

Arts Plastiques
Manga Modelage

Tour d'horizon des techniques : peinture à l'huile, acrylique, aquarelle, pastel, fusain, crayon, sanguine, plume, encre de chine...

ADULTES	ENFANTS ET ADOLESCENTS
Atelier libre et Modèle vivant en alternance	À partir de 6 ans
Mardi	Mercredi
14h00 à 16h00	14h00 à 16h00 : Primaire
16h00 à 18h00	16h00 à 18h00 : Collège
18h00 à 20h00	Judi
Judi	18h30 à 20h30 Adolescents
14h00 à 16h00	Cours et atelier libre
16h00 à 18h00	

Reprise des cours à partir du 17 Septembre 2013
au 12 rue Albert Thomas Vélizy-Villacoublay (près du Pony-club)

Tarifs Véliziens
2h/Semaine : 244 € + 15 € = 259 €
3h/Semaine : 366 € + 15 € = 381 €
4h/Semaine : 421 € + 15 € = 436 €

Tarifs Non-Véliziens
2h/Semaine : 300 € + 15 € = 315 €
3h/Semaine : 450 € + 15 € = 465 €
4h/Semaine : 514 € + 15 € = 529 €

(15 € : Droit d'adhésion)

Renseignements et inscriptions :
Vélizy-Associations, 1 bis Place de l'Europe, 78140 Vélizy-Villacoublay, tel: 01 34 58 50 56

Ateliers d'Arts et d'Expression
Encadrement et Cartonnage
Saison 2013-2014

ENCADREMENT (5 cours de 3 heures/semaine)	CARTONNAGE (5 cours de 3 heures/semaine) (Réalisation de boîte, album photo, meuble en carton)
Lundi	Mardi
13h30 à 16h30	14h30 à 17h30
14h30 à 17h30	
18h30 à 21h30	
Mardi	
9h00 à 12h00	
13h30 à 16h30	
18h30 à 21h30	

Lieu des cours :
9 rue du Général
Exelmans
à Vélizy

Tarifs Véliziens	Tarifs Non-Véliziens
Encadrement : 65€/trimestre	Encadrement : 80€/trimestre
Cartonnage : 58€/trimestre	Cartonnage : 59€/trimestre

Adhésion annuelle 15 €

Renseignements et inscriptions : Vélizy-Associations : 01 34 58 50 56
ou auprès de Mme Perraud (Animatrice) 01 30 43 41 16 / 06 67 14 62 46

Contact Ateliers d'Arts et
d'expression
Vélizy-Associations
Tel. 01 34 58 50 56



Contact Encadrement et Cartonnage
Vélizy-Associations
Tel. 01 34 58 50 56
Contact. Mme Perraud
Tel. 01 30 43 41 16 - 06 67 14 62 46

CLUB LOISIRS ARTISANAT VÉLIZIEN

CLUB LOISIRS ARTISANAT VÉLIZIEN

ENTRÉE LIBRE



**DU SAMEDI 23 NOVEMBRE 2013
AU MARDI 26 NOVEMBRE 2013**

EXPOSITION - VENTE

Peinture sur porcelaine, faïence, bijoux, aquarelles,
peinture sur soie, tissus et autres activités manuelles.

Salle ICARE

Place Bernard Dautier
à Vélizy
(sous la bibliothèque)



OUVERTURE :

**Samedi et Dimanche de 14h à 18h
Lundi et Mardi de 13h30 à 18h**



FORMES ET COULEURS

CHRONIQUE DE RENTRÉE...

FÊTE DES ASSOCIATIONS

Les **7 et 8 septembre 2013** - Contre toute attente, nous ne figurions pas au nombre des exposants sur la fête des associations.

EXPOSITION

Du **17 au 24 septembre**, Formes et Couleurs était cette fois bien présente au Centre Maurice Ravel pour commémorer auprès d'autres intervenants véliziens **le centenaire de la première liaison aéro-postale officielle entre Villacoublay et Pauillac**. Et c'est en peinture, avec des techniques aussi variées qu'inattendues, que nos artistes, au premier rang desquels notre trésorier **Francis Dartois**, ont illustré l'événement. Ils ont mis à l'honneur, avec leurs sensibilités respectives, l'exploit aérien du 15 octobre 1913, **le pilote Emmanuel Ronin**, les témoins de l'époque, et bien sûr les deux villes entrées côte à côte dans notre mémoire collective.

Renouant avec le passé de « la poste en aéroplane », les associations culturelles qui se sont engagées pour souligner l'événement avec éclat ont ainsi marqué leur intérêt pour l'histoire de l'Aéropostale qui balbutiait encore au début du xx^e siècle ; notre admiration pour les héros qui l'ont écrite et qui font la fierté de tous aujourd'hui a stimulé notre inspiration.

Formes et Couleurs a eu à cœur de se mobiliser pour ces chevaliers du ciel et défricheurs de voies nouvelles.



Contact. Nicole MOTTE
Tel. 01 39 46 49 38

Mail. formesetcouleurs1@orange.fr
www.art-velizy.com

PHOTO-CLUB VÉLIZY

UN CERTAIN REGARD...



SUR LES MURS
Jean-Claude VIBERT



BOLIVIA HERMOSA

Michel DUNAL



VOYAGE EN ARABIE SAOUDITE

Mirka EL BOULMAAOUI



B&W ANIMALS PORTRAITS

Philippe ELAMBERT

l'Onde
THÉÂTRE ET CENTRE D'ART
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

SUR LA MEZZANINE
ENTRÉE LIBRE

**DU 13 NOVEMBRE
AU 01 DECEMBRE 2013**

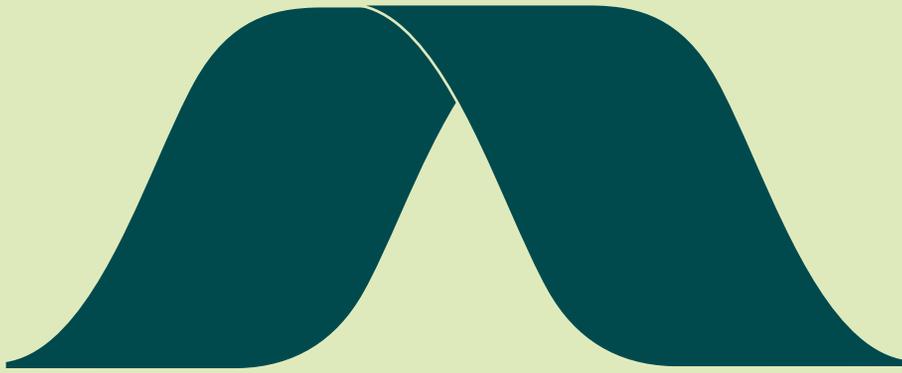
AUX OUVERTURES HABITUELLES DE L'ONDE
PLUS SAMEDI 16 DE 10H A 18H / DIMANCHE 17 DE 15H A 18H / SAMEDI 23 DE 10H A 16H ET 20H A 23H

www.photoclubvelizy.fr

Contact. Thierry Liard
Tel. 09 82 27 76 92



www.photoclubvelizy.fr
Mail. bureau@photoclubvelizy.fr



**AMNESTY
INTERNATIONAL**



BROCANTE DE LIVRES

9 - 10 et 11 novembre 2013

Samedi

14h00 à 19h00

Dimanche et lundi

10h00 à 12h00 et 14h00 à 18h00

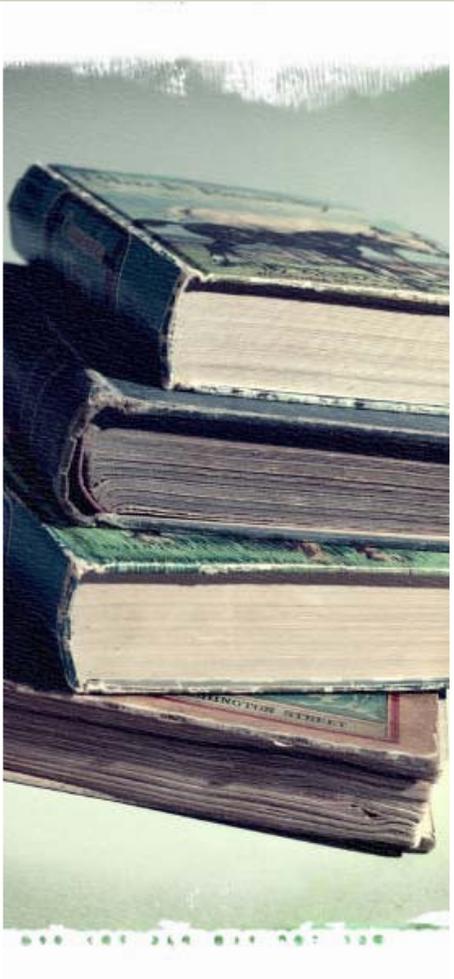
CENTRE MAURICE RAVEL

25 avenue Louis Bréguet à Vélizy

ENTRÉE LIBRE

Plus de 15000 livres d'occasion

Très beaux livres anciens, romans, poche, polars, arts,
BD, voyages, enfants...



VÉLIZY-ASSOCIATIONS C'EST

L'ÉQUIPE DE VÉLIZY-ASSOCIATIONS

Président Jean Chantel

Directrice Delphine Morvan

Secrétariat des associations

Accueil du public

Lydie Moreira, Valérie Cherprenet et

Annie Lanique

Secrétariat et communication

Carole Balan

Comptabilité et gestion sociale

Sandrine Jarry, Sylvie Poly et

Aurélien Gambiez

INFORMATIONS PRATIQUES

ADRESSE

L'Ariane - 1 bis, place de l'Europe

78140 Vélizy-Villacoublay

Mail. secretariat.va@velizy-associations.fr

www.velizy-associations.fr

Tel. 01 34 58 50 56

HORAIRES

lundi 9h00-12h00 > 13h30-17h00

mardi 9h00-12h00 > 13h30-19h00

mercredi 9h00-12h00 > 13h30-17h00

jeudi 9h00-12h00 > 13h30-17h00

vendredi 9h00-17h00 *sans interruption*

samedi 9h00-12h00

(*fermé les samedis 2 et 9 novembre*)

RÉALISATION DU MAGAZINE

Directrice de la publication

Delphine Morvan

Conception du principe graphique

Jules Izzì

Maquette et réalisation

Carole Balan

Impression

Imprimerie Grillet SAS

78140 Vélizy-Villacoublay

N° 114 - Novembre 2013

N° ISSN 1951-235X

9800 exemplaires distribués

sur Vélizy-Villacoublay

Magazine Gratuit

Ne pas jeter sur la voie publique

Renseignements - 01 39 46 36 41 - Al Groupe 121 - Chaville - Vélizy - Viroflay

en soutien à



Laurette Fugain
l'association qui lutte contre la leucémie



**DIMANCHE
10 NOVEMBRE 2013**

2^E ÉDITION

La Sans Raison

Stade Robert Wagner à Vélizy

Un trail SOLIDAIRE de 15 et 30 km
Une course SANS RAISON
mais pas SANS OBJECTIF

Renseignements
et inscriptions
www.lasansraison.com
Tél. : +33 (0)1 84 16 49 47

Ne pas jeter sur la voie publique. - Oeuvre originale : Laurence Pustoch - Mise en forme : Comelink Communication - Fabrication : Koryo

