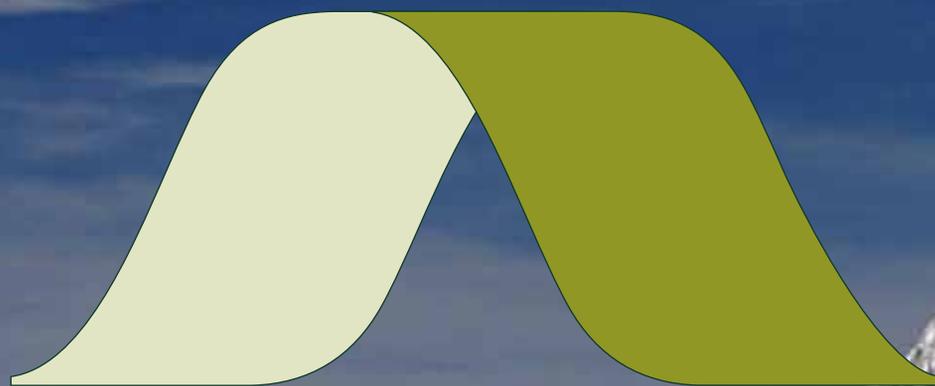


DÉCEMBRE

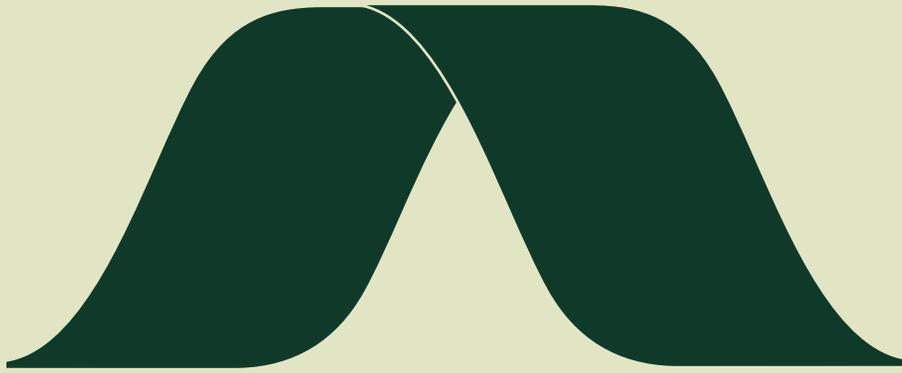
2013



**VÉLIZY-ASSOCIATIONS
MAGAZINE**



• INFORMER-RACONTER-DÉCOUVRIR •



En cette période particulière de fin d'année, je tiens à féliciter toutes les initiatives de solidarité engagées par les associations Véliziennes.

En effet, dernièrement le trail solidaire « La Sans Raison » organisé par l'ASCV a permis de récolter 7 600 € pour financer la recherche et lutter contre la leucémie. Plus de 700 coureurs ont ainsi été sensibilisés à l'importance des dons de plaquettes. Le 23 novembre dernier, « la marche des lumières », à laquelle a participé l'association les bagouz@manon, a permis d'éclairer la nuit contre le cancer et ainsi récolter des fonds pour la recherche.

Les 6 et 7 décembre prochains, les associations Véliziennes se mobilisent pour le Téléthon. En plus des tournois et des représentations sportives, des expositions et ventes de travaux de couture et broderie seront proposées afin d'aider les malades et les familles à combattre les maladies génétiques, rares et lourdement invalidantes. Les fonds récoltés à cette occasion seront tous reversés à l'association AFM Téléthon.

Je me réjouis de cette formidable dynamique associative et des partenariats qui se tissent à l'occasion de telles manifestations. Vélizy-Associations s'y associe pleinement et soutient toutes les équipes pour l'organisation et la communication de ces animations qui rassemblent les énergies et fédèrent les participants autour d'une même cause.

Je vous souhaite de très belles fêtes de fin d'année.

Delphine Morvan
Directrice de Vélizy-Associations

SOMMAIRE DU JOURNAL

PAGE 3
TAEKWONDO-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 2
AGENDA
SPORTS - LOISIRS - CULTURELS

PAGE 17
SIGNES DES TEMPS
APEI VÉLIZY

PAGE 4
ÉQUIPE CYCLISTE VÉLIZY 78

PAGE 11
CLUB DE TENNIS DE TABLE VÉLIZY
HANDBALL-CLUB VÉLIZY

PAGE 18
L'ATOUT D'HONNEUR
CLUB LOISIR BRODERIE DE VÉLIZY

PAGE 5
CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 12
GYMNASTIQUE VOLONTAIRE
VÉLIZIENNE

PAGE 19
SCRABBLE-CLUB
CROIX-ROUGE FRANÇAISE

PAGE 6
BASKET-BALL CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY
ATHLÉTIC-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 13
L'ESPADON
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 20
CHLOROPHYLLE 78

PAGE 7
VÉLIZY TRIATHLON

PAGE 14
VÉLIZY MUSCULATION
AVDSNC VÉLIZY

PAGE 21
RELAIS NATURE
ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE

PAGE 8
A.S.VOLLEY-BALL VÉLIZY

PAGE 15
ELDORADANSE
CLUB D'ASTRONOMIE VÉLIZY

PAGE 22
THÉÂTR'À HÉLICES

PAGE 9
RUGBY-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 16
CHANTIERS-YVELINES
SI LES MOTS AVAIENT DES AILES

PAGE 23
APEIV
AMERI

PAGE 10
TENNIS-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 24
CLUB PHILATÉLIQUE
VÉLIZY-VILLACOUBLAY
CINÉ-CLUB VÉLIZY



AGENDA TEMPS FORTS

SPORTS - LOISIRS - CULTURELS

01

BASKET

13h30

SM2 / Chambourcy

15h30

SF / Marly le Roi
GYMNASE RICHEL

VOLLEY

14h00

SM1 / Paris Camou

16h00

SF2 / Montigny
CENTRE SPORTIF
R. WAGNER

TAEKWONDO

10h00-12h30

Stage interne de Self-
Défense
GYMNASE JEAN
MACÉ

06

CINÉ-CLUB

21h00

L'ÉTRANGÈRE
de Feo Aladag
CENTRE MAURICE
RAVEL
salle Raimu
Entrée à partir de 5 €

06

HAND

21h00

SM2 / Rosny-
AS Mantes 3
C.S. MOZART
BOROTRA

06>07

TÉLÉTHON

du vendredi 6 - 22h00

au samedi 7 - 22h00

**Tournoi nocturne
multisports,
démonstrations,
activités
nautiques...**

CENTRE SPORTIF
R. WAGNER -
GYMNASE RICHEL

07

HAND

18h00

SF1 / Sartrouville

20h00

SM3 / CAO-ASFF2
C.S. MOZART
BOROTRA

14h30

- de 15F / Plaisir

16h15

- de 15M / Houdan

18h00

SF2 / Conflans 3

20h15

SM1 / Conflans 2
GYMNASE WAGNER

16h30

- de 13 ans mixte / le
Chesnay 2
GYMNASE RICHEL

07

THÉÂTR'À HÉLICES

Stage de danse
africaine

14h00 - 17h00

PRÉAU PAGNOL

Tarif : 30 €

Renseignements
tatiana@theatrahelices.fr

AMERI

Vente de cartes
postales « Mandala »
au profit de l'AFM

9h00 - 12h00

C.C. DU MAIL

BRODERIE

Vente d'ouvrages
brodés au profit de
l'AFM - TÉLÉTHON

9h30 - 18h00

GYMNASES WAGNER
et RICHEL

Renseignements

Y. Faivre

01 39 46 45 80

M. Leproust

01 39 46 49 30

ELDORADANSE

Stage de West Coast
Swing

Avec Marc et
Anne-Marie

15h00 - 17h00

SALLE PAGNOL

Tarif à partir de 18 €

Inscription au
06 17 67 33 59

08

HAND

10h30

Tournoi - de 11 ans
mixte / Maurepas et
Versailles 3
GYMNASE RICHEL

BUDO

9h30 - 13h00

Stage aikibudo
enfants
C.S. MOZART
BOROTRA

08

AMERI

Marche et
Découverte
Rendez-vous à
13h00 sur le parking
rue Costes et
Bellonte à Viroflay.
La participation est
libre. (somme rever-
sée à l'AFM)

14

ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE

En attendant Noël
par les élèves de
l'École de Musique
et de Danse

16h00

salle RAVEL
Entrée libre

14

HAND

14h00

- de 15M / Triel 2

15h45

- de 17 F / Les
Mureaux

17h30

- de 17 M /
Rambouillet
19h30
Match de coupe des
Yvelines
SM2-3 / SOH-USV2
GYMNASE WAGNER

BASKET

20h30

SM1 / Rungis
GYMNASE RICHEL

15

BASKET

13h30

SM2 / Les Clayes sous
Bois

15h30

SF / Saint-Germain
GYMNASE RICHEL

VÓ DÂN TỘC

9h00 - 11h00 et

13h30 - 17h00

Stage

C. O. R. BARRACO

TAEKWONDO-CLUB

VÉLIZY-VILLACOUBLAY

COMPÉTITION DE CHEZ NOUS...

LES CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX

Ça commence comme une œuvre de Pierre Corneille : *Nous partîmes 16 de Vélizy et les supporters en un prompt renfort, nous nous vîmes une trentaine à Andrézy plus nombreux encore.*

Au bout des combats, une moisson de titres et de médailles pour nos taekwondoïstes Véliziens.

Merci et bravo à l'ensemble des participants ainsi qu'aux coaches, arbitres, photographes, familles et supporters.

Partis très très tôt de Vélizy, la journée fut longue. Côté technique que dire, bonne gestion des trois rounds, gestion du stress, coups de pieds à la tête, garde assez haute, vista pour éviter les coups et pour trouver les ouvertures, décision arbitral à égalité de points, des coaches aux conseils aiguisés, bref, on a tout vu !

Mais me direz-vous, certains ont été sacrés sans combattre, c'est ce que nous appelons des catégories orphelines où n'est inscrit qu'un combattant. Certes, mais ils méritent le même respect que les autres car ils se sont durement entraînés, ils se sont motivés plusieurs semaines avant la compétition, ce n'est pas de leur fait si personne n'a relevé le même défi.

Champion des Yvelines

Emilia Aubert, Orlane Winttendal-Louvet, Emma Colas, Léonard Aubineau, Lucas Duchatel, Léa Florent, Mathieu Chevalier

Vice-champion des Yvelines

Noémie Zanzucchi, Clara Guichardièrre, Andréa Lemarié

Troisième

Boramy Lecoq, Manon Roussel, Romain Fumeron, Marie-Amélie Tromas

Participation

Paolo Guichardièrre, Alexandre Tromas

La majorité est qualifiée pour les championnats d'Île-de-France, l'aventure continue.



VACANCES SCOLAIRES ET « FERMETURE DU CLUB »

du 21 décembre 2013 au 5 janvier 2014
inclus

RENDEZ-VOUS DE DÉCEMBRE

Au club

1^{er} - stage interne au club

11 - réunion du comité directeur

Dans les Yvelines

15 - stage Équipe78 technique

Dans l'Île-de-France

1^{er} - coupe de Noël
(Poussins, Pupilles et Benjamins)

1^{er} - entraînement du CRAHN technique
(nous avons plusieurs athlètes de haut niveau)

Dans la France

21 et 22 - Tournoi International de Paris
(TIP combat)

CULTURE CORÉENNE DU SUD

Réponse du dernier numéro

Quel est le divertissement le plus populaire en Corée du Sud ?

Le karaoké réunit les gens de tous âges. Vient ensuite... le shopping. !

NOUVEAUTÉ

Depuis votre téléphone portable, retrouvez-nous sur notre site.



Quel est l'objet du festival de Yeongdong du 20 au 22 décembre ?

Réponse dans le prochain magazine !



BONNES FÊTES DE FIN D'ANNÉE !



Contact. Michel - Président
Tel. 06 85 32 06 36

<http://www.velizy-tkd.fr/>
Nous écrire. rubrique «Contact» du site

ÉQUIPE CYCLISTE

VÉLIZY 78

UNE SAISON RICHE EN RÉSULTATS...

DE BEAUX RÉSULTATS POUR NOTRE ÉQUIPE

L'heure des bilans arrive, à l'ECV la satisfaction est de mise avec les brillants résultats de nos coureurs durant la saison. Si 2012 fut une année faste dans l'histoire du club avec de bons résultats régionaux et nationaux (**titre de champion de France d'Éric Bonneau**), l'année 2013 peut être qualifiée d'exceptionnelle avec les **titres de champion de France et d'Europe sur piste de Yann Dujarrier**.

21 victoires et 5 prix d'équipe sont venus enrichir le palmarès du club : 16 victoires sur route, 4 sur piste et 2 en VTT.

RAPPEL DES VAINQUEURS

Route

Jean-Michel Richefort (5) - Philippe Barreau (3) - Olivier Miele (2) - Yann Dujarrier (1) - Jean-Paul Briffaud (1) - Christian Dubes (1) - Patrick Lesage (1) - Matthieu Rondeau (1) - Jean-Pierre Maciejewski (1)



Yann Dujarrier

Piste

Yann Dujarrier (4)

VTT

Jean-Jacques Rague (2)

Sans oublier les 3 prix d'équipe remportés par nos cadets. (ci-dessous)



3 QUESTIONS À YANN DUJARRIER, CHAMPION D'EUROPE

Que représente ce titre de champion d'Europe ?

C'est une immense satisfaction après ma médaille de bronze en vitesse aux championnats du monde à Manchester en 2011. À Newport, c'était sur le kilomètre, une discipline très exigeante où l'on est obligé de pousser le corps au maximum de ses limites. En vitesse, c'est différent, l'aspect tactique, le placement, l'anticipation jouent beaucoup. Sur « la borne », on est seul et à bloc ! L'effort est d'une intensité extrême.

Comment atteint-on un tel sommet ?

Avec beaucoup de travail spécifique, des séances derrière « Deryn », des sprints longs sur la route. Mais aussi des déplacements au vélodrome de Roubaix où les conditions de préparation furent excellentes. Certaines séances demandaient 2 jours complets de récupération tellement elles étaient intenses. Mais cette année, la difficulté majeure fut de ne pas pouvoir accéder au vélodrome de la Cipale à Vincennes en travaux. Malgré cela, j'étais confiant après mon titre de champion de France acquis à Hyères.

Le futur vélodrome de Saint-Quentin-en-Yvelines est-il une aubaine ?

Oui bien sûr, pour tous les coureurs mais aussi et surtout pour les jeunes. Nous aurons peut être, parmi eux, un futur champion olympique. Ce sera le plus grand vélodrome au monde avec celui de Manchester. Pour ma part, il me tarde d'être en janvier 2014 pour effectuer les premiers tours de piste. NDLR : l'ouverture aux coureurs est prévue le 14 janvier et l'inauguration le 30 du même mois.



Contact. Jean-Michel Richefort
Tel. 06 74 34 09 41

www.ec-velizy78.com
Mail. richefort.jeanmichel@neuf.fr

CYCLO-CLUB

VÉLIZY-VILLACOUBLAY

ROC D'AZUR 2013

ROC D'AZUR 2013 À FRÉJUS

C'est après un long cycle d'entraînement physique et spécifique que sept* Vélocyaptors ont participé à la **30^e édition du Roc d'Azur** en s'engageant sur deux épreuves très difficiles.

Durant notre séjour à Fréjus du 10 au 14 octobre, nous avons très vite oublié la grisaille et les premières périodes de froid de la région parisienne. Quel plaisir d'arriver dans le Sud sous un magnifique soleil méditerranéen avec des températures avoisinant les 25 degrés !

Après les rapides formalités d'usage à la réception de l'hôtel, nous prenons place dans une superbe résidence de trois pièces avec piscine chauffée sur les hauteurs et dans le golf de Valescure.

Un programme très chargé nous attend, nous posons nos valises et il faut déjà songer aux retraits des dossards à la base de loisirs de Fréjus.

Demain vendredi, c'est la **course du Mid Roc** avec une distance de 44 km, 1300 m de dénivelé positif et 700 concurrents aguerri.

La journée du samedi sera plus cool avec piscine et bain de soleil, visite du grand salon VTT et Cycle, massage électrostimulateur au stand Compex et enfin bichonner nos destriers avant la course du lendemain le Roc d'Azur.

Le Roc d'Azur, c'est l'épreuve phare de l'événement du week-end avec une distance de 56 km, 1700 mètres de dénivelé positif, 5200 concurrents et des paysages inoubliables à vous couper le souffle.

Cette course est celle que l'on doit avoir fait une fois dans une vie de vététiste ou les amateurs côtoient et s'élancent aux côtés des plus grands champions mondiaux en VTT.



* De gauche à droite : Stéphane Desquesne, Aurélien Fontez, Dominique Braham, Maxime Lucas, Bernard Dugast, Philippe Chanvrlil - En bas : Pascal Florent

Pour cette épreuve, une bonne technique de pilotage ainsi qu'une bonne gestion de l'effort est indispensable pour franchir les différentes ascensions dont le mythique Col du Bougnon avec son ambiance digne d'une arrivée du Tour de France.

Le dimanche soir, l'équipe évalue ses performances et fête dignement les « finishers » autour d'un bon repas.

Un grand bravo pour nos Vélocyaptors qui clôturent cet événement 2013 en se positionnant pour certains, dans les 100 et 1000 premiers du classement.

L'année prochaine, nous espérons que nous serons encore plus nombreux pour partager ces moments forts et très intenses.

À vos calendriers !



Contact. Philippe Chanvrlil
Tel. 06 88 13 26 15
www.ccvv78.fr
Mail. contact@ccvv78.fr



BASKET-BALL CLUB

VÉLIZY-VILLACOUBLAY

ATHLÉTIC-CLUB

VÉLIZY-VILLACOUBLAY

TÉLÉTHON 2013

TOURNOI MULTISPORTS NOCTURNE POUR LE TÉLÉTHON 2013

Comme l'année précédente, le Basket-Ball Club de Vélizy-Villacoublay organise à nouveau **les 24h de tournoi multisports dans le cadre du Téléthon 2013.**

Dans la nuit du vendredi 6 décembre au samedi 7 décembre 2013, nous mettons en place **toute une nuit de tournoi multisports.**

Ce tournoi est ouvert à tous (équipes de six minimum) au GYMNASE RICHET de Vélizy.

La journée du samedi permettra de participer également à d'autres activités.

PROGRAMME

vendredi 6 décembre

20h00 à 22h00
tournoi loisir hand/basket

22h00 à 8h00 (le samedi matin)
tournoi multisports nocturne

samedi 7 décembre

9h00 à 20h00
club de broderie

8h00 à 10h00
démonstrations et initiation aux art martiaux (judo budo et võ dân tôle)

10h00 à 12h00
danse (Zumba, Bokwa, Country) avec la gym volontaire

12h00 à 13h00
cross fit et biking avec la GAV et le triathlon

13h00 à 14h00
baby basket et mini hand

14h00 à 15h00
danse (Zumba, Bokwa, Country) avec la gym volontaire

15h00 à 16h00
minibasket

16h00 à 22h00
matchs officiels de basket et de hand

Une buvette sera mise en place toute la durée de cet événement et les profits seront reversés à l'AFM.

Nous comptons sur tous les Véliziens pour se mobiliser et faire de ce tournoi un moment convivial de rencontres et d'échanges.

Même si vous ne participez pas aux activités sportives, n'hésitez pas à venir nous faire un petit coucou...

RONDE PÉDESTRE 2013...

La 23^e Ronde de Vélizy a réuni 159 jeunes sur les courses n° 1 et 2 et 614 sur la course adultes (10 km). Malgré les vacances scolaires, le public était là pour applaudir nos champions petits et grands... Cette nouvelle édition n'a été possible qu'avec le concours de nombreux bénévoles, jugez en plutôt, avec la traditionnelle photo de famille.

Côté Véliziens, quelques podiums à saluer.
Éveil athlétique (f)
Yona Jean Louis (3^e)
Poussines
Servane Desvignes (2^e)
Benjamines
Juliette Manzanera (3^e)
Minimes (g)
Tony Cicchelerio (2^e)
Minimes (f)
Clémence Delane (2^e)
Cadets
Rémi Giraud (1^{er} en 37'14)
Vétérans 2 (f)
Monique Le Nagard (3^e)



Contacts. Micheline Métivier
Tel. 06 86 71 05 25 - 01 39 46 04 53
www.bbcvv.com
Mails. basketvelizy@outlook.fr
micheline.metivier@numericable.fr



Contact. Christiane Jégo
Tel. 01 39 46 29 12
Mail. acvv@neuf.fr



VÉLIZY TRIATHLON

PAS DE RELÂCHEMENT POUR NOS TRIATHLÈTES !

23^E RONDE PÉDESTRE DE VÉLIZY

La saison de triathlon 2012-2013 est terminée mais nos triathlètes ne relâchent pas leurs efforts pour autant surtout lors d'une compétition à domicile.

18 de nos triathlètes ont participé à la **23^E Ronde Pédestre** avec toujours autant de plaisir.

Clin d'œil pour **Brigitte**, seule représentante féminine accompagnée de sa horde sportive.

Dimanche 20 octobre 2013

Classement / 614 - 10 km

26	Rachid Farid	36'15"
31	Julien André	36'34"
58	Stéphane Luciani	37'56"
62	Yann Maurice	38'20"
70	Jean-Alain Roger	38'45"
107	Patrick Husson	39'46"
129	Olivier Caban	40'35"
141	Simon Jallais	41'09"
176	Jean-Marc Clochez	42'11"
178	Gilles Jaudoin	42'21"
208	Laurent Chabert	43'24"
239	Alexandre Gauthier	44'24"
280	Clément Mathis	45'38"
316	Olivier Elissalt	46'44"
352	Vincent Salmon	47'54"
371	Sébastien Parc	48'39"
402	Brigitte Usseglio-Polatera	49'54"
420	Didier Berquet	50'39"



Ronde pédestre

TRAIL « LA SANS RAISON »

Dimanche 10 novembre 2013

Trail 15 km - Vélizy

Classement / 433

5	Julien André	1h09'37"
27	Julien Ruiller	1h14'51"
63	Laurent Chabert	1h24'02"
163	Patrick Lesage	1h36'03"
168	Brigitte Usseglio Polatera	1h36'31"
202	Hervé Gaumont	1h40'03"
226	Olivier Caban	1h41'45"
333	Delphine Mayaud	1h52'27"



« La Sans Raison »

Trail 30 km

Classement / 246

30	Jean-Alain Roger	2h34'56"
43	Claude Lamir	2h43'25"
74	Jean-Pierre Potier	2h53'06"
223	Yves Rebours	3h36'57"

Cette fois ce fut lors du Trail à Vélizy pour « La Sans Raison » que nos triathlètes se sont illustrés.

Sur la distance de 15 km, **Julien A.** le costaud, prend une 5^e place au scratch !

Brigitte fidèle à elle-même se classe 3^e dans sa catégorie en vétéran.

Jean-Alain sur la distance de 30 km monte aussi sur le podium et prend une troisième place dans la catégorie vétéran.

Bravo à vous tous !



A.S.VOLLEY-BALL

VÉLIZY

POINT SUR NOS ÉQUIPES...

Les dirigeants, entraîneurs, arbitres et joueurs de l'AS Volley Ball Vélizy vous souhaitent d'excellentes fêtes de fin d'année.

À NOTER

Aucune activité volley entre le lundi 23 décembre et le dimanche 5 janvier 2014. Reprise des activités le lundi 6 janvier.

ÉCOLE DE VOLLEY 2013-2014

Avec plus de trente enfants inscrits cette saison, l'effectif de notre école de volley bat un nouveau record.

Nous avons pu ainsi engager 3 équipes poussines et 2 équipes poussins dans le championnat des Yvelines qui a débuté le 16 novembre. Les plus jeunes et les moins expérimentés participeront aux plateaux de jeu qui se dérouleront sur 7 dates à partir de 23 novembre.

À noter : il reste encore de la place sur le créneau du mercredi de 17h30 à 19h00, n'hésitez pas à venir essayer. L'école de volley est ouverte aux enfants de 6 à 10 ans.



DES NOUVELLES DE NOS ÉQUIPES JEUNES

Les benjamines filles se sont qualifiées le 10 novembre à Champigny pour le 3^e tour de coupe de France qui se déroulera le 8 décembre prochain au Plessis-Robinson. Elles y retrouveront le club de Dunkerque. En qualification pour le championnat Élite régional, les filles de Cosmina sont passées tout près de l'accession à ce championnat en s'inclinant 2-1 contre Villejuif le 16 novembre. Elles tenteront de se qualifier le samedi 30 novembre. **Nos filles et leur entraîneur Cosmina accueilleraient volontiers deux ou trois nouvelles joueuses.**

Les minimes garçons ont commencé leur saison par la coupe de France le 10 novembre, à Clamart. Le manque de rodage pour cette équipe jouant pour la première fois en 6*6 (la plupart des joueurs jouant en 4*4 la saison dernière en benjamins) a pénalisé l'équipe qui a été éliminée et est donc reversée en coupe Île-de-France. Les garçons de Laurent se sont formidablement rattrapés à Vélizy le 16 novembre en remportant leurs 3 matches de qualification pour le championnat Élite, ce qui leur permet d'accéder à cette compétition qui débutera le 14 décembre.

Les minimes filles ont débuté relativement facilement en coupe de France, le 20 octobre à Sèvres, en remportant leurs deux rencontres contre Chaville-Sèvres (par forfait) et Tremblay. Au second tour, à Vélizy le 10 novembre, elles finissent 2^e de leur poule derrière SC Nord Paris et devant Évreux. Au 3^e tour, elles se déplacent le 8 décembre à Berck (62) et y retrouveront Lys-Lez-Lannois. En qualification régionale, le 16 novembre à Vélizy, elles finissent secondes de leur poule derrière Villejuif et devront de nouveau batailler le 30 novembre pour accéder au championnat Élite régional.

Les cadets ont très bien commencé la saison en arrachant leur qualification pour le championnat Élite régional le 6 octobre à Pantin. Début du championnat le 1^{er} décembre. Ils remportent aussi aisément leurs 2 matches de coupe de France, le 20 octobre, à Jean Macé contre St-Denis et Gisors. Malheureusement lors du second tour à Boulogne, le 17 novembre, ils sont éliminés par deux défaites contre ACBB et Tours VB. Place maintenant à la Coupe Île-de-France.

Les cadettes se sont déplacées à La Rochette le 20 octobre dernier pour le premier tour de coupe de France. Elles finissent 2^{des} de leur poule derrière Milly-la-Forêt mais devant La Rochette et Rethel, éliminés. Au second tour, elles se déplaçaient à Carpiquet (14) à la suite de leur tour de qualification en minimes le samedi 16 novembre (l'équipe cadette en coupe de France compte 3 cadettes et 7 minimes). Elles finissent 1^{res} de leur poule en gagnant leurs deux matches 2-1 contre Coutances et Carpiquet.

Les juniors garçons qui jouent tous dans les 3 équipes seniors jouaient le dimanche 17 novembre leur premier tour de Coupe de France à Pantin. Déchaînés, ils enchaînent deux victoires 2-0 / 25-6 et 25-8 contre Pantin et 25-4 / 25-3 contre Dangeul-Yvre Savigné.

Les espoirs filles qui jouent toutes en équipe senior dans le championnat régional 1, jouaient le dimanche 17 novembre leur premier tour de coupe de France. Elles s'imposent facilement deux fois 2-0 contre Vincennes et Ste-Adresse. Elles ne laissent en effet que 30 points au total à leurs adversaires.

Prochain tour de coupe de France pour les cadettes, juniors garçons et espoirs filles le 15 décembre.



RUGBY-CLUB

VÉLIZY-VILLACOUBLAY

COUP D'ŒIL SUR L'ÉCOLE DE RUGBY...

2013-2014... UNE SAISON POUR CONFIRMER.

Comme chaque saison, le premier trimestre est l'occasion de faire un bilan sur les acquis pour les anciens et sur les capacités personnelles pour les nouveaux.

Il faut travailler ou retravailler les fondamentaux de ce sport afin que chaque enfant soit apte à jouer très rapidement en ne se mettant en danger à aucun moment. Diverses formations ou recyclages viennent également ponctuer le début de saison de l'encadrement...

Les exigences de la FFR sont incontournables et doivent être respectées par l'ensemble des écoles de rugby afin d'assurer un encadrement de qualité.

Effet de mode ou engouement réel, **les M7** présentent un effectif conséquent (une trentaine d'enfants) permettant de travailler avec beaucoup d'émulation.

Épargnés pour le moment par la météo, ils affichent une assiduité certaine aux entraînements. 2 plateaux à leur actif pour le moment, Élancourt et Montigny.

Les M9, M11 et M13 ont accueilli également un grand nombre de nouveaux joueurs. Mais pas le temps de s'endormir sur l'apprentissage ! Les rencontres sont arrivées tôt dans la saison ce qui a permis à tout le monde d'être rapidement dans le bain : le tournoi Société Générale fin septembre, la journée de brassage Yvelines en octobre pour l'évaluation des niveaux et le grand jeu en novembre avec le début du championnat Île-de-France. Nous avons hérité d'une poule très relevée et allons retrouver des équipes de très haut niveau : Le Stade Français, le PUC, Drancy, Clichy, Montesson, Le SCUF, Aulnay, Tremblay, Compiègne. De gros matches en perspective mais également de longs déplacements !



les M13

La première journée du 9 novembre a été une dure leçon d'apprentissage... Le Stade Français ne nous a laissé aucune chance et les défaites ont été lourdes. Résultats satisfaisants par ailleurs contre Drancy. Le début d'un parcours rempli de défis.

Les M15 ont basculé également très rapidement dans le concret. Formation à l'arbitrage, formation des joueurs par le comité des Yvelines, brassages Yvelines pour l'évaluation des niveaux.

Le premier trimestre a été très dense, le championnat d'Île-de-France à 12 ayant commencé dès la reprise de novembre.

Tout comme les plus jeunes, la poule est relevée et « teigneuse » : Clichy, SCUF, Montesson, Compiègne, Bobigny, Ris Orangis... De quoi forger les caractères !

Nos M17 (cadets) sont engagés en championnat régional « Teulière B ».

Parcours sans encombre en ce début de saison. 3 matches, 3 victoires. 1^{ers} au classement avec Senlis.

RONDE PÉDESTRE

Le 20 octobre se déroulait la ronde pédestre de Vélizy. Cette année le RCVV alignait une quinzaine d'enfants décidés et motivés. Alignés sur les 2 courses jeunes, ils ont pu défendre leur chance devant les encouragements de leurs parents et du Staff du RCVV.

Au final, 2 enfants terminaient 3^e de leur catégorie respective et montaient sur le podium.

Bravo à Matéo et Jérémy et bravo à tous les participants et aux parents qui ont assuré l'ambiance !

2 membres du Staff et des parents s'alignaient sur le 10 km. **Ascension**, référente des M9, terminait seconde de sa catégorie et rejoignait les enfants sur le podium. Rendez-vous l'année prochaine encore plus nombreux, sans aucun doute !



TENNIS-CLUB

VÉLIZY-VILLACOUBLAY

NOS JEUNES À BERCY...

TOURNOI DE BERCY

Dimanche 27 octobre, 15 enfants de l'école de tennis ont pu vivre en direct la dernière journée des qualifications du tournoi de Bercy. Ils ont pu assister à la qualification de notre jeune Français **Pierre-Hugues Herbert** et à la défaite du Roumain **Victor Hanescu** qui ont tous deux eu la gentillesse de poser pour la photo avec Léa et Coline.

D'autres photos de cette journée sont visibles sur notre site web

<http://www.tennis-club-velizy.com/>

QUIZZ

Qui a remporté Bercy cette année ?
Contre qui ?

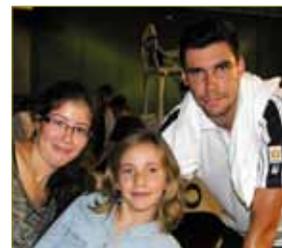
JOYEUSES FÊTES

Le bureau 2013-2014 vous souhaite de joyeuses fêtes de fin d'année.

Petits changements cette année au sein du bureau : **Raphaël Cesmat**, après de nombreuses années à la commission sportive a dû nous quitter car sa demande de mutation en province a malheureusement été acceptée...

Les autres membres continuent l'aventure et sont contents d'accueillir **Éric Lombardi** au sein du bureau pour épauler **Sandrine Lalenc** dans la commission développement, qui intègre l'animation et la politique à mener pour développer le club.

Toutes les bonnes volontés pour nous aider sont toujours les bienvenues...



Sandrine Lalenc
Commission
développement



Jean Grévin
Vice-président
et communication

LA VIE DU CLUB

Samedi 9 novembre

Félicitations à notre équipe féminine pour leur belle victoire (5/0) lors de la première rencontre par équipe de la saison, face à Maisons-Laffite !

Mercredi 18 décembre

Fête de l'école de tennis enfants.

Tous les élèves de l'école sont conviés à venir passer l'après-midi au club. Au menu, jeux, tournois, goûter de Noël et remise des prix !

Vendredi 20 décembre

Fête de l'école de tennis adultes.

À partir de **19h00**, petites compétitions suivies de la traditionnelle auberge espagnole.

23-24-26-27 décembre

Stage de Noël enfants.

Détails auprès de vos enseignants et site web.



Éric Lombardi
Commission
développement



Julien Simon
Président



Bruno Brizard
Trésorier



Isabelle Piriou
Secrétaire et
commission sportive



Sébastien Burgan
Secrétaire et
commission sportive

RÉPONSE DU QUIZZ

Novak Djokovic a battu David Ferrer (7/5 7/5). Ferrer avait auparavant éliminé Nadal, Berdych, Simon (pas Julien mais Gilles) et Rosol alors que Djokovic avait éliminé Federer, Wawrinka, Isner et notre jeune espoir Pierre-Hugues Herbert !

Commentaires.

webmaster@tennis-club-velizy.com

www.tennis-club-velizy.com

Mail. tcvv78@tennis-club-velizy.com



Contact. Julien Simon

Tel. 06 80 92 04 03

CLUB DE TENNIS DE TABLE VÉLIZY

NOUVELLES DU CLUB...

Depuis la rentrée, le CTT a recruté plus de 90 adhérents de 8 ans à 77 ans, dont 10 féminines. Les entraînements pour les jeunes et les adultes ont lieu tous les mardis, mercredis et les jeudis sous l'égide de nos deux joueurs-entraîneurs **Kamel et Gilbert**.

La compétition a repris aussi pour les 6 équipes chez les adultes avec le championnat à l'échelon départemental et pour les jeunes avec le championnat départemental par équipe selon leur catégorie d'âge (benjamins et minimes).

Mais le « Ping » peut-être pratiqué en loisir tous les samedis et dimanches de l'année dans une salle dédiée à ce sport (tables, revêtement du sol et éclairage dignes des soirées de compétition).

Le 6 octobre, au gymnase Jean Borotra, Monsieur le Maire a remis le trophée à un de nos juniors (**Corentin Pinson**) qui **a gagné le tournoi des 3 raquettes** (manifestation très conviviale entre les adhérents des trois associations de Vélizy – Tennis, Badminton et Tennis de table).

Les dirigeants du club, fraîchement élus lors de la dernière assemblée générale, souhaitent faire partager leur passion pour ce sport aux Véliziennes et Véliziens en les invitant à pousser la porte de notre club, situé sous la dalle Louvois (au niveau du 6 rue Henri Rabourdin), pour oser adhérer et en parler à leurs enfants de plus de 8 ans. (inscriptions toute l'année)

Notre site www.cttvelizy.fr est riche en informations et en photos pour montrer la vie du club.



HANDBALL CLUB VÉLIZY

LETTRE AU PÈRE NOËL...

En cette fin d'année, nous allons tous nous mettre à écrire notre lettre au Père Noël. Pour ma part, je vous propose un extrait de ma NON-Liste.

Cher Papa Noël, Cette année je pense avoir été relativement sage, aussi s'il t'était possible de ne pas mettre sous le sapin :

- L'éternelle cravate pour papa, il en a déjà et ne peut pas toutes les mettre dans une seule année.
- Maman ne veut pas d'un robot ménager ou d'un nouvel aspirateur ; elle n'aime pas faire le ménage et quand elle cuisine, elle ne s'occupe pas de moi.
- Et pour moi, s'il te plaît, peux-tu oublier les devoirs de vacances que mamie te commande chaque année pour moi.

En revanche, je sais que le HBCV propose un catalogue bien référencé en maillots pour papa, en sacs pour maman et que tu trouveras une tenue complète pour moi. Si tu hésites, je peux demander aux bénévoles du hand de te les montrer les 6 et 7 décembre à l'occasion du Téléthon.

Enfin, cher Père Noël, j'espère que tu penseras à moi comme je pense à toi. Je te donne rendez-vous le 24 à minuit tapante sous le sapin. En attendant je te fais de gros bisous et à Madame Noël aussi.

Une Handballeuse très rêveuse.

NB

En plus d'avoir été sage cette année, tous mes copains du HBCV sont mobilisés pour **LE TÉLÉTHON du vendredi 6 jusqu'au samedi 7 décembre** dans les GYMNASSES RICHEL ET WAGNER...

Vous pouvez venir supporter et surtout participer !

POUR LE CALENDRIER DES MATCHES

Reportez-vous à l'agenda du magazine ou sur notre site.



www.cttvelizy.fr
Mail. contact@cttvelizy.fr



Contact. Guillaume Renazé
Tel. 06 50 13 82 27
<http://hbcvelizy.free.fr>
Mail. hbcv@handball-france.eu



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VÉLIZIENNE

AU REVOIR CLOTILDE...

ELLE NOUS QUITTE POUR LA BRETAGNE !

Voilà plus de 13 ans que Clotilde, éducatrice sportive dans notre association, œuvrait pour nous maintenir dans une forme olympique. Pour des raisons personnelles, elle rejoint la Bretagne fin décembre, laissant à d'autres le soin de nous entretenir physiquement.

Nous vous proposons de vous joindre à nous le **lundi 16 décembre** à **20h00** au CLUB HOUSE MOZART pour la remercier pour tout ce qu'elle a apporté à notre association et lui souhaiter bonne chance.

MODIFICATIONS DU PLANNING

Le départ de Clotilde entraînera quelques modifications dans le planning à compter de la rentrée (**6 janvier 2014**).

- **mardi matin** cours de **remise en forme** repris par **Grégory**
- **mercredi matin**, c'est **Catherine** qui officiera de **9h00 à 10h00** (horaire diminué d'1/4 d'heure)
- **jeudi matin**, **Valérie** propose de commencer un peu plus tard le cours de **remise en forme (9h30 à 10h30)**, puis elle enchaînera sur un cours de **Pilates de 10h30 à 11h30** afin de décharger les cours Pilates du mardi 12h15 et du samedi 11h15
- **vendredi matin**, **Martine** encadrera le cours de **remise en forme** de **9h00 à 10h00**

VACANCES DE NOËL

Fin des cours

samedi 21 décembre 2013 à 12h15

Reprise des cours

lundi 6 janvier 2014 à 9h00



TÉLÉTHON 2013

Comme l'an passé, notre association participera au Téléthon qui se tiendra les **6 et 7 décembre**. **Venez nous rejoindre nombreux (adhérents ou non) !**

• **samedi 7 décembre**
de 10h00 à 12h00 et 14h00 à 15h00
au GYMNASSE RICHEL pour un cours de **Zumba, Bokwa, danse en ligne, Cardioforme...** l'occasion de partager avec nous ce moment de solidarité dans une ambiance conviviale.



**PAS DE COURS PENDANT LES VACANCES
SCOLAIRES**

Contact. Vélizy-Associations
Tel. 01 34 58 50 56



www.gymvolvel.fr
Mail. noelle.luciani@orange.fr

L'ESPADON

VÉLIZY-VILLACOUBLAY

DES NOUVELLES DE NOS NAGEURS...

STAGE DE LA TOUSSAINT

Les benjamins de l'Espadon ont réalisé un stage de 6 jours, sur place, pendant les vacances de la Toussaint.

Ce stage a permis de travailler les différentes techniques de nage ainsi que l'endurance et la vitesse.

RÉSULTATS SPORTIFS

Les inter-clubs benjamins ont eu lieu les 19 et 20 octobre derniers.

2 équipes engagées (1 féminine et 1 mixte). L'équipe féminine termine 7^e du département.

L'équipe mixte termine 3^e du département.

Un grand bravo à tous les nageurs !

STAGE À CANET-EN-ROUSSILLON

Les nageurs du groupe compétition (tc1) se sont retrouvés pendant 10 jours à Canet-en-Roussillon, pendant les vacances de la Toussaint, du 23 octobre au 2 novembre dernier.

115 km nagés, des footing et quelques moments de détente au soleil quand même !

INTER-CLUBS

Les inter-clubs de natation ont eu lieu samedi 9 et dimanche 10 novembre à la piscine de Vélizy.

Résultats de la compétition

Équipe messieurs

2^e sur 7 équipes avec 12 910 points

Équipe dames

3^e sur 6 équipes avec 10771 points



Contact. Stéphane Proust
Tel. 06 11 59 43 20

Mail. espadon.velizy@wanadoo.fr

VÉLIZY MUSCULATION

DEUX MÉDAILLES D'OR POUR LE CLUB !

VIE DE L'ASSOCIATION...

État stationnaire ! Comme vous l'avez certainement constaté, les travaux du gymnase sont à l'arrêt. Nous n'avons, à ce jour, aucune date en ce qui concerne la reprise de ces travaux.

ACHAT MATÉRIEL

Nous avons acheté une nouvelle barre de compétition qui faisait défaut. Comme annoncé dans notre dernier article, nous allons investir dans un appareil cardio. Un sondage en ligne sur notre site internet velizymusculation.com vous est proposé, de façon à contenter le plus grand nombre d'entre vous.

Alors n'hésitez pas à vous prononcer, votre avis nous intéresse.

RÉSULTATS SPORTIFS

Une doublette pour Vélizy !

C'est du 16 au 19 octobre que se sont déroulés, en Bulgarie, les championnats d'Europe masters de développé couché. Deux de nos athlètes féminines ont, une nouvelle fois, honoré la sélection. Pas seulement par leur présence mais surtout par leurs résultats. Nos deux filles reviennent de ce déplacement avec chacune la plus belle des médailles !

Elles sont petites 1.50 m, un poids de corps « d'enfant » 46.4 kg et 47.9 kg, mais elles poussent fort !

Nathalie Féraud Master 1 – de 47 kg réalise 80 kg et **Christine Lesellier** Master 2 – de 52 kg réalise une barre à 90 kg et prend avec cette perf, le record d'Europe de la catégorie.

Le secret : de la motivation, de la volonté, l'envie de ne jamais rien lâcher, elles sont, une nouvelle fois, merveilleusement bien récompensées de tous les efforts fournis aux entraînements.

UN GRAND BRAVO ET TOUTES NOS FÉLICITATIONS POUR CES DEUX TITRES.

ÉLIMINATOIRE JEAN VILLENAVE

Compétition par équipe de trois athlètes, chaque athlète réalise un mouvement. La charge réalisée est multipliée par un nombre de points correspondant au poids de corps de chaque athlète (l'indice). Cette compétition se déroule dans chaque région de France. Les 15 meilleures équipes nationales de chaque catégorie se retrouveront pour disputer la finale à Avallon le **14 décembre 2013**.

Vélizy Musculation, avait engagé trois équipes sur cette compétition : une équipe féminine, une master mixte et une open. Nos trois équipes sont sélectionnées pour la finale.

Retrouvez tous les résultats sur notre site internet.



Contact. Pascal Lesellier

Tel. 06 82 90 46 78

Mail. pascal-lesellier@renault.com

www.velizymusculation.com



AVDSNC VÉLIZY



Solidarités Nouvelles face au Chômage (SNC) (Association d'accompagnement et d'aide à la réinsertion des demandeurs d'emploi) www.snc.asso.fr

Chaque semaine, un bénévole est à votre disposition à la permanence de l'association :

le mardi de 10h00 à 12h00

2 place Louvois à Vélizy

Vous pourrez :

- lui poser des questions sur SNC
- comprendre la complémentarité qu'elle apporte aux sites institutionnels,
- expliquer votre situation,
- parler de votre projet professionnel.

Après ce moment d'échanges, c'est **vous** qui choisirez ou non de poursuivre la relation.

NOUS VOUS ATTENDONS !

Toute l'équipe du groupe SNC Vélizy vous souhaite de joyeuses fêtes de fin d'année.

POUR PRENDRE CONTACT, VOUS POUVEZ :

• Venir à la permanence
le mardi de 10h00 à 12h00
2 place Louvois (rdc) à Vélizy

• Laisser un message au
01 34 65 01 60

• Envoyer un mail à
avdsnc@orange.fr



STAGE DE WEST
COAST SWINGMETTEZ DU FUN DANS VOS
BASICS !

samedi 7 décembre 2013

de 15h00 à 17h00
avec Anne-Marie et MarcLe stage sera suivi d'une
pratique de 17h00 à 19h00

NIVEAU :

1 an de cours réguliers
minimum

TARIFS :

Adhérents	Extérieurs
18 € en solo	20 € en solo
32 € en couple	36 € en couple

LIEU :

SALLE PAGNOL
9 rue du Général Exelmans
VélizyMERCİ DE VOUS INSCRIRE
AU PRÉALABLE

VÉNUS...

DÉCEMBRE, LE MOIS DE
VÉNUS

Le mois de décembre est favorable à son observation, car elle atteint son maximum de luminosité. Elle est bien visible en début de soirée au-dessus de l'horizon Sud-Ouest. Ce phénomène est dû à ce que la distance entre Vénus et le Soleil, dénommée « élongation », est à son maximum.

Vénus, « étoile du berger » adage millénaire, car Vénus n'est pas une étoile, mais une planète. C'est la deuxième planète du système solaire, elle fait partie des planètes dites « inférieures » car elle se trouve entre le Soleil et la Terre.

Elle doit son nom à une déesse de la mythologie romaine

Avant la découverte du système solaire, cet astre servait de repère aux bergers pour rentrer leurs troupeaux.

Vénus est le premier ou le dernier point lumineux, visible à l'œil nu dans le ciel, à apparaître ou à disparaître après le coucher ou le lever du Soleil. Après le Soleil et la Lune, elle est l'objet le plus brillant dans le ciel.



Photo apod.nasa.gov

Elle ressemble à une « grosse étoile blanche ».

Comme pour la Lune, notre satellite, Vénus a des phases et son apparence change en fonction de sa position dans l'espace. C'est au moment où elle se trouve en phase de croissant intermédiaire (28 %), qu'elle atteint son maximum d'éclat. À cette période, la combinaison de la taille de son croissant et de sa distance proche à la Terre lui donne sa luminosité maximale.

Elle est entourée de plusieurs couches de nuages situées entre 45 km et 70 km de sa surface. Cette couche nuageuse opaque réfléchit la lumière solaire, ce qui explique la brillance de Vénus et empêche d'observer directement le sol vénusien depuis la Terre.

VISIBILITÉ DES PLANÈTES

Les jours et heures sont consultables sur notre site :

www.astro-velizy.fr

Contacts.

Louis Scouarnec - louis.scouarnec@gmail.com

Michel Trapletti - michel.trapletti@wanadoo.fr

www.astro-velizy.fr

Mail Club. astro_velizy@hotmail.fr

Mail Président. p.para@voila.fr

Locaux du Club. 10 Rue René Boyer
78140 Vélizy-Villacoublay



ELDORADANSE
COLE DE DANSES
VÉLIZY



www.eldoradanse.com
Mail. contact@eldoradanse.com
Tel. 06 17 67 33 59



CHANTIERS YVELINES

Chantiers-yvelines met à votre disposition des hommes et des femmes en recherche d'emploi.

En faisant travailler ces personnes aux compétences diverses, vous êtes acteur d'une économie sociale et solidaire.

JARDINAGE*

18.00 €/h TTC

tonte pelouse - désherbage
taille de haie - plantations

MANUTENTION - DÉMÉNAGEMENT

encombrant - gros nettoyage

MÉNAGE* - REPASSAGE*

lavage sols - vitres - courses

** Déduction fiscale 50% pour les services à la personne*

BRICOLAGE

20.40 €/h TTC

pose tringle à rideaux
étagères - montage ou démontage
meubles

PEINTURE

MAÇONNERIE

POSE REVÊTEMENTS MURAUX ET SOLS

moquette - parquet - carrelage -
papier-peint

**LUNDI, MARDI ET JEUDI 14H00 À 17H00
SANS RENDEZ-VOUS**



Chantiers Yvelines, première Association
Intermédiaire des Yvelines certifiée
Qualité



Adresse. 2 place Louvois - Vélizy
Tel. 01 30 70 61 76
Mail. velizy@chantiers-yvelines.fr

SI LES MOTS AVAIENT DES AILES

À VERLAINE...

Après vous

Vous... dans votre jardin devant votre maison
Près des lys et des roses vignes et romarin
Dans le petit matin cœur empli d'émotion
Poussant la porte étroite vous longez une allée
Où pleure le vieux tremble tout brillant de rosée

Je n'ai pas de jardin je n'ai pas de maison
Derrière le parking je viens ici le soir
Tout près d'un terrain vague sur le bord du trottoir
C'est mon jardin à moi la ville est mon royaume
J'y suis toujours venue retrouver mes fantômes

Vous voyez aujourd'hui les sarments blancs de givre
De cette vigne folle
C'est la pie qui avait semé quelques raisins

Une rose trémière et aussi des pavots
Au milieu des chardons et des coquelicots
Etaient là par hasard... j'en cueillais pour ma mère

Ce n'était que des graines semées par le vent
Mais pas le vent mauvais qui frappe à votre porte
Celui qui fait voler des feuilles par milliers
Vous avez toujours peur qu'un jour il vous emporte

Moi je connais la brise qui va dans les jardins
Celle qui doucement sans avoir l'air de rien
Eparpille des fleurs les graines ébouriffées

Verlaine
Venez donc dans ce petit jardin
Qu'éclaire doucement le soleil de décembre

Là où dorment les graines
Sous des perles de glace

Sous des flocons de neige
MR



Contact. Jane Daigne, Animatrice
Tel. 06 13 97 60 55
Mail. jane.daigne@hotmail.fr

SIGNES DES TEMPS

APEI VÉLIZY

L'ÉTANG DES ÉCREVISSES...

**AVEC L'ASSOCIATION
«SIGNES DES TEMPS»...
VENEZ DÉCOUVRIR VOTRE
COMMUNE D'HIER À
AUJOURD'HUI...**

Vous faire partager notre histoire communale, est notre seul but depuis quatorze ans ! Nous vous attendons dans une ambiance chaleureuse et très conviviale, lors de nos prochaines réunions mensuelles.

À très bientôt



Illustration : Collection et photographies J-C G

PROCHAINES RÉUNIONS

CENTRE MAURICE RAVEL
salle Bizet **à partir de 15h00**

**Les samedis, 7 décembre,
4 janvier, 1^{er} février...**

Venez aussi nous rendre visite sur notre site internet.



L'équipe de Signes des Temps, vous souhaite de très joyeuses fêtes de fin d'année. Elle vous donne rendez-vous en 2014.



Contact. Vélizy-Associations
Tel. 01 34 58 50 56
www.velizy-villacoublay.net
Mail. sign-d-temps@infonie.fr

INVISIBLES ET POURTANT CES ALLOCATIONS EXISTENT ! (1)

La hausse de la monoparentalité en France n'épargne pas les familles touchées par le handicap. Au contraire, ils existent, les parents solos, mamans surtout, d'enfants handicapés, à l'ombre des statistiques et des études sur la famille.

La question n'est pas tant de savoir si le handicap d'un enfant sonnerait le glas de la pérennité du couple, que d'évaluer les conséquences socio-économiques de cette forme de monoparentalité. Solo, vous avez droit à des aides financières :

De la caisse d'allocations familiales (CAF)

• l'allocation de soutien familial (ASF)

Elle est attribuée (sous conditions) pour élever un enfant privé de l'aide de l'un de ses deux parents. Si l'enfant est orphelin ou si l'un des parents ne l'a pas reconnu, l'ASF est attribuée automatiquement. Elle peut, également, être versée temporairement dans l'attente de l'aboutissement de la procédure judiciaire visant à obtenir une pension alimentaire,

ou à titre d'avance si l'autre parent ne paye pas la pension alimentaire.

La (CAF) agira alors afin d'obtenir le recouvrement de cette pension.

• le revenu de solidarité active (RSA)

Il est majoré pour cause d'isolement et d'enfant à charge. Le RSA a remplacé, en juin 2009, l'allocation parent isolé destinée à assurer un niveau minimum de ressources. Il est accordé sans condition d'âge.

• la majoration pour parent isolé, au titre des compléments de l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé (AEH), ou de l'allocation journalière de présence parentale (AJPP).

• la majoration du plafond de ressources de la prestation d'accueil du jeune enfant (PAGE) et de l'assurance vieillesse des parents au foyer (AVPF).

À NOTER

L'ASF, le complément familial comme le RSA devraient être revalorisés selon le plan de lutte contre la pauvreté, annoncé en décembre.

Adresse. 20 place Louvois
78140 Vélizy-Villacoublay

Contact. Dominique Hugon
Tel. 06 75 72 11 00

N° compte. Crédit Mutuel
10278 06224 00020794545 91 91

Mail. apei.velizy@gmail.com



L'ATOUT D'HONNEUR

BEAU MOMENT DE CONVIVIALITÉ...

REPAS ANNUEL...

Gros succès pour le repas annuel du club le vendredi 25 octobre.

Comme l'année dernière, nous nous sommes retrouvés au restaurant « Les terrasses de l'étang » à Meudon en début d'après-midi. Plus de trente personnes étaient présentes.

Malheureusement, le temps n'était pas avec nous.

Tournoi à 4 pour débiter, suivi d'un très bon dîner dans une ambiance conviviale et chaleureuse. **Merci à José !**

Et pour finir, 2 tables de 6 joueurs.

Encore une fois, **coup de chapeau à Patrick et Roger** pour l'organisation.

Vivement l'année prochaine !



CHALLENGE

Serge Boucher remporte sur le fil le challenge septembre/octobre devant **Isabelle Cabau** (encore un petit effort Isabelle et tu l'auras ton challenge !) et **Philippe Rémy**.

Petit rappel pour le challenge novembre/décembre - pas de tournois les 24/12 et 31/12 bien sûr.

NOUVELLE RUBRIQUE

J'espère qu'elle va alimenter les discussions et faire travailler les neurones. Elle consiste à tirer une carte au hasard et ainsi définir son intérêt dans le déroulement d'une partie de tarot.



Pas de chance, c'est le « cavalier » qui hérite en premier du tirage.

À quoi sert-il ? Quelle est sa particularité ? Quand le placer ? Pièce majeure ? mineure ?

Réponse dans le prochain numéro après un sondage rapide auprès des joueurs du club. Surprise garantie...

COUP DE PROJECTEUR...

Un humour corrosif, un peu décalé mais jamais blessant et qui me fait beaucoup rire. Jovial quoique parfois raleur, il aurait pu être Breton !

Encore un joueur emblématique du club et d'un haut niveau.

Ancien président, pionnier dans l'interdiction de fumer dans la salle lors des tournois.

Ancien professeur bénévole de tarot dans les collèges, apprécié de ses « élèves ».

Joueur exigeant envers lui-même mais également envers les autres.

Parfois agaçant, voir stressant car ne supportant pas la médiocrité. Mais c'est tout lui !

Quand il ne joue pas au tarot, il lance des boules : de pétanque !

Et là, c'est un tout autre joueur. Et j'en sais quelque chose pour avoir eu l'occasion et le plaisir de jouer avec lui.

Beaucoup plus tolérant, charmant, agréable et décontracté.

C'est peut-être parce qu'il gagne plus souvent à la pétanque qu'au tarot !

Je plaisante « mon p'tit père ».

Il s'agit bien sûr de mon ami

David Richard.

**BON MOIS DE
DÉCEMBRE À TOUS ET
JOYEUSES FÊTES DE FIN
D'ANNÉE !**



Contact. Philippe Demazeux - Patrick Billey
Tel. 06 19 91 01 80 - 06 50 26 68 08
www.tarot-club-velizy.com

CLUB LOISIR BRODERIE DE VÉLIZY

VENTE AU PROFIT DE AFM-TÉLÉTHON

Venez découvrir nos petits articles brodés vendus exclusivement au profit de **AFM - TÉLÉTHON**.

Nous serons présentes :

samedi 7 décembre

aux GYMNASES RICHEL ET WAGNER (piscine) de **9h30 à 18h00**.

Vous pourrez, tout au long de cette journée, assister aux différentes démonstrations sportives qui s'y dérouleront.

On vous attend nombreux et motivés.

RENSEIGNEMENTS

Y. Faivre	01 39 46 45 80
M. Leproust	01 39 46 49 30



Contact. Yvette Faivre
Tel. 06 70 55 58 93
Mail. ybrod78@yahoo.fr



SCRABBLE CLUB

CROIX-ROUGE FRANÇAISE

À VOS CRAYONS...

Notre assemblée générale a eu lieu le 15 octobre 2013 après un repas sympa tous ensemble. Aucune démission pour cette année donc le bureau est renouvelé.

Voici les réponses du mois de novembre.



Et maintenant voici le nouveau tirage. Comme le mois dernier vous devez trouver deux mots dont un sera terminé par **EUR**.

CEUORRU

C	O	U	R	E	U	R
R	E	C	O	U	R	U

EEMPRRTU

T	R	E	M	P	E	U	R
P	E	R	M	U	T	E	R

BBEORU

B	O	B	E	U	R
B	O	U	R	B	E

équipier du Bobsleigh

EEGRRU

G	R	É	E	U	R
G	U	E	R	R	E

spécialiste de la pose du grément d'un navire

E EIULORS

O	I	S	E	L	E	U	R
S	O	Û	L	E	R	I	E

Les mois passent et nous voici déjà en décembre, le mois le plus beau pour les enfants. Nous leur souhaitons ainsi qu'à chacun de vous un **TRÈS BON ET TRÈS JOYEUX NOËL 2013.**



Contact. F. Tamisier - C. Jacquet
Tel. 01 30 70 89 98 - 01 39 46 65 72
Mail. francam@orange.fr

VENEZ APPRENDRE LES GESTES QUI SAUVENT !

DES GESTES SIMPLES QUI PEUVENT SAUVER DES VIES

Intervenir en cas de malaise cardiaque, utiliser un défibrillateur, sauver un enfant qui s'étouffe ou simplement savoir donner l'alerte en cas d'accident.

Grâce à des gestes simples, vitaux, chacun peut sauver des vies. Après une formation d'une journée, vous saurez comment réagir.

La Croix-Rouge organise à Vélizy et dans les autres unités locales du département :

- des formations **Prévention et de Secours Civiques** de niveau 1 (PSC1) voir ci-après,

- des **initiations en classe de CM2**,

- diverses initiations** qui visent à réduire notre vulnérabilité et celle de notre entourage telles que l'initiation à la réduction des risques pour anticiper les conséquences d'une catastrophe ou d'un sinistre ou la prévention contre les accidents de la vie courante.



LA FORMATION À LA PRÉVENTION ET AUX SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1 (PSC1)

Cette formation permet d'acquérir les savoirs et les comportements nécessaires pour prévenir une situation de danger, se protéger et porter secours.

Elle dure une journée et est ouverte à toute personne âgée de 10 ans au minimum.

Au programme, huit modules :

- L'alerte
- La victime s'étouffe
- La victime saigne abondamment
- La victime est inconsciente
- La victime ne respire pas
- La victime se plaint d'un malaise
- La victime se plaint après un traumatisme (plaie, atteinte des os et des articulations...)
- la victime d'une brûlure

LES PROCHAINES DATES DE PSC1

- 26 janvier 2014
- 16 février
- 16 mars
- 13 avril
- 18 mai
- 15 juin

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS SUR

<http://viroflay.croix-rouge.fr/>



9 rue du général Exelmans
 78140 Vélizy-Villacoublay
 06 07 86 11 88

RANDONNÉES D'AUTOMNE...

RANDONNÉE AU PARC DE ST-CLOUD - FAUSSES REPOSES (1) ET (2)

Dimanche 22 septembre 2013

La météo nous avait promis le soleil qui n'était pas vraiment au rendez-vous. Malgré cela, 31 randonneurs ont participé à la randonnée préparée par **Michel Labbé** et animée par **Daniel**.

Petit changement d'itinéraire imposé par le cross du Figaro, les coureurs ont été largement applaudis, surtout les filles.

Nous avons profité de jolis panoramas sur Paris et des beaux massifs de fleurs du jardin de Montretout. Pour le pique-nique, nous nous sommes régalés, **Pascal** avait préparé de délicieuses crêpes (malgré les 800 m de dénivelé de la veille) et **Sylvie** de bonnes madeleines.

Après quelques grimpettes dans la forêt de Fausses Reposes, nous nous sommes quittés fourbus, mais ravis, en nous donnant rendez-vous pour le prochain dimanche.

Patricia

RANDONNÉE CHAMARANDE À LA FAÇON DU JEUDI ! (3),(4),(5)

Samedi 2 novembre 2013

Malgré le temps pluvieux de la Toussaint, de bon matin, le samedi, quelques courageux étaient présents pour la randonnée de **Colette Paris** vers Chamarande, commune située à 40 km au Sud-Ouest de Paris, dans le département de l'Essonne.

Et c'est sous le soleil, qu'après une belle balade aux couleurs automnales dans la forêt départementale du Belvédère, (boisées de chênes sessiles et pédoncules, de châtaigniers, érables, tilleuls, frênes..) nous avons pu profiter d'une vue exceptionnelle sur le domaine de Chamarande, son étang et dans le prolongement de la vallée de la Juine.

Une grande tablée nous a réuni pour le pique-nique d'une grande convivialité ou circulèrent saucisson, biscuits et chocolats... tout cela agrémenté des facéties de **Patrick** et des bonnes histoires de **Lulu**.

Après la découverte du château du 17^e siècle, de son parc, labellisé jardin remarquable en 2005 et réaménagé par le paysagiste **Jacques Sgad** en 1999, nous avons traversé le « tunnel » et retrouvé notre âme d'enfant.

Voilà, c'était la randonnée du samedi à la façon du jeudi, merci Colette.

Patricia



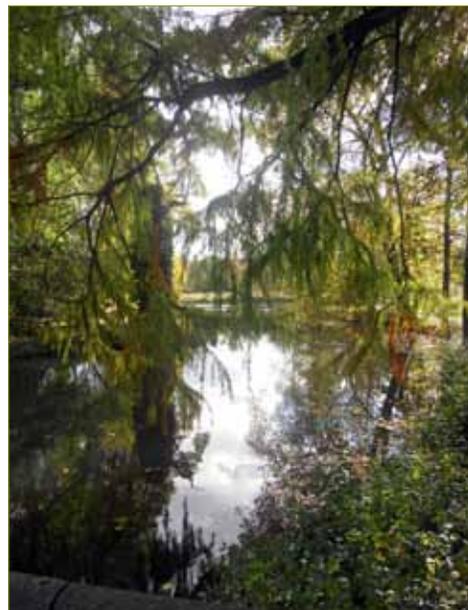
(1)



(2)



(4)



(3)



(5)



Contact. Daniel Navé
Tel. 06 19 37 84 11
Mail. nave.daniel@orange.fr

RELAIS NATURE

ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE

STAGES VACANCES DE NOËL...

POUR LES 6 - 11 ANS

9h30 à 16h30

lundi 30 décembre

Animaux et oiseaux *

mardi 31 décembre

Carte de voeux

jeudi 2 janvier

Les animaux de la forêt *

vendredi 3 janvier

Pain en fête (*ne pas amener de pique-nique*)

POUR LES 12 - 15 ANS

9h30 à 16h30

lundi 30 décembre

Bêtes en forêt *

mardi 31 décembre

Bricolons pour 2014

jeudi 2 janvier

Bêtes à poils et bêtes à plumes *

vendredi 3 janvier

Repas de fête (*ne pas amener de pique-nique*)



TARIFS

Adhésion annuelle **18 €**,
17,50 € la journée, les quatre
jours **63 €** par enfant.

Pour une meilleure organisation, nous souhaitons que les inscriptions soient réalisées au moins une semaine avant la date de l'animation.

PRÉVOIR LE PIQUE-NIQUE, GÔTER OFFERT!

* **pensez à une tenue chaude
et aux bottes**

Les journées d'animation seront malheureusement annulées si nous enregistrons moins de 4 inscriptions (groupe de 12 enfants).

Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à prendre contact avec nous ou à passer nous voir au Relais Nature !



Contact. Les animateurs du Relais Nature
Domaine de la Cour Roland – 78350 Jouy-en-Josas
Tel. 01 39 46 69 98
www.relaisnature.asso.fr/
Mail. contact@relaisnature.asso.fr

Contact. École de Musique et de Danse
Tel. 01 34 58 03 49
www.ecolemusiqueetdanse.com
Mail. ecoledemusique@velizy-villacoublay.fr



BONNES FÊTES !**CHACUN A PRIS SES MARQUES !**

Nous voici déjà en décembre ! Que le temps passe vite ! Un peu plus de deux mois se sont écoulés après la reprise des activités. La saison 2013-2014 a démarré en force !

Les comédiens de théâtre adultes

ont consacré leur début d'année à des exercices sur la voix, le corps, l'espace, le rythme et à diverses improvisations. Les ados et enfants ont fait les mêmes découvertes de façon plus ludique. Ils vont maintenant prolonger ce travail (personnages, mise en scène, etc.) jusqu'en juin, à partir de textes variés.

Les danseurs (danse africaine et Zumba)

se sont échauffés sur quelques pas et techniques de base. Ils commencent à élaborer diverses chorégraphies.

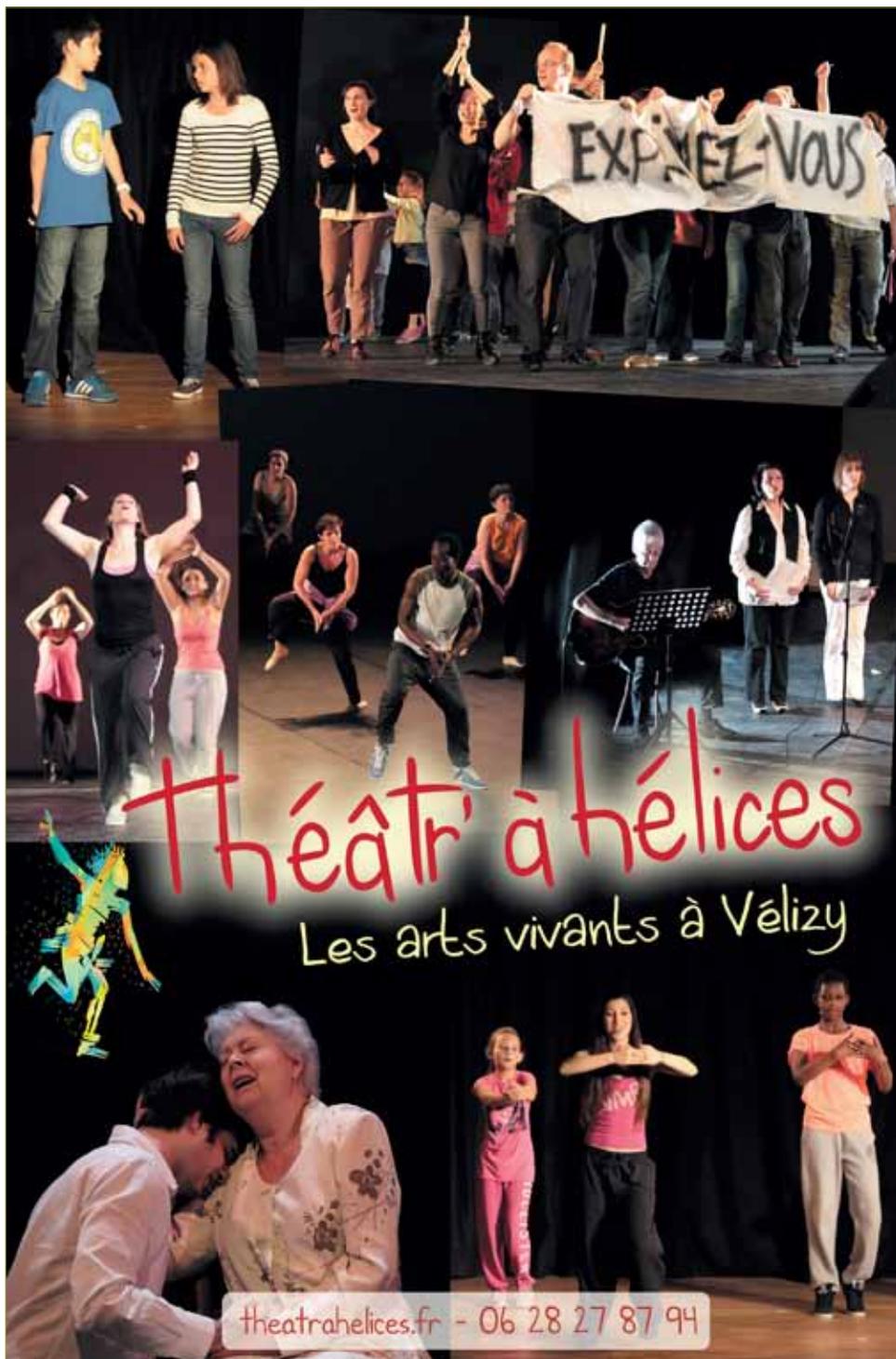
Après une initiation aux rudiments de leur art, **les improvisateurs** ont fait leur première représentation sur scène le 22 novembre. Ce spectacle était dirigé par leur enseignant Robert.

Enfin, des exercices visant à améliorer les capacités vocales et le souffle ont été proposés aux **chanteurs**. Il leur faut, à présent, travailler l'interprétation de plusieurs morceaux et s'entraîner à les chanter devant un public.

Sans compter les stages de danses (*danse africaine, Zumba et danse orientale*) qui ont lieu chaque mois.

Et ce n'est qu'un début ! Tant d'événements nous attendent encore jusqu'à **notre festival de fin d'année, du 17 au 21 juin 2014.**

LE BUREAU VOUS SOUHAITE DE BONNES FÊTES DE FIN D'ANNÉE À TOUTES ET À TOUS !



• Contact. Patrick Guillaumat
• Tel. 01 30 70 65 48 - 06 28 27 87 94

Théâtre à Hélices 

• Mail. pguillaumat@theatrahelices.fr
• www.theatrahelices.fr

APEIV

JOYEUSES FÊTES DE FIN D'ANNÉE !

Association locale, Vélizienne, indépendante, sans aucune couleur politique et reconnue par l'Éducation Nationale et la Municipalité.

Voici quelques-unes de nos actions récentes, centrées sur le bien-être des enfants scolarisés dans notre ville.

ÉLECTIONS REPRÉSENTANTS PARENTS D'ÉLÈVES ET GROUPES DE TRAVAIL

Nous tenons à vous remercier pour votre participation active lors des élections des représentants des parents d'élèves. Nous sommes heureux de vous annoncer que nous sommes l'association la plus représentée sur la ville. Nous avons obtenu 65 postes sur les 94 possibles. Tout cela grâce à vous, à votre implication et participation.

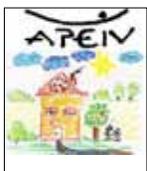
Cette représentativité nous permet d'être force de proposition et de participer aux différents groupes de travail que proposent la municipalité.

Dans cet esprit, un travail interne s'est mis en place pour évoquer les sujets suivants : le changement de rythme scolaire surtout pour les maternelles, la prévention pour les élémentaires et les maternelles, les commissions restauration, les accueils de loisirs et l'animation, le PEDT (ce qui remplace notre Projet Educatif Local actuel).

Tout cela, nous ne pouvons le faire qu'avec votre participation en interne.

N'hésitez pas à venir nous rejoindre pour apporter vos idées.

Nous sommes à votre disposition pour vous transmettre les informations relatives à toutes ces actions.



VIVE LES VACANCES !

Petits et grands peuvent être accueillis dans les structures de la ville pendant les vacances scolaires. Un petit mémo sur ces possibilités d'accueil :

- Le centre de loisirs (inscription en mairie au service éducation au plus tard 15 jours avant la période) : enfants de maternelle et élémentaire. Trois pôles d'activités sont proposés : **sport, animation, culture.**

- L'espace jeunesse (inscription à l'espace jeunesse) : programmes spécifiques pour les 11/14 ans et les 14/17 ans.

- Les ateliers créatifs (Cour Roland, Ateliers d'Ursine).

RAPPEL : Les enfants en élémentaire des écoles Exelmans et Rabourdin fréquentent désormais le centre de Rabourdin depuis le 6 novembre. Ce changement ne touche pas les enfants allant au centre multisports. Pensez au covoiturage pour les familles ayant plusieurs centres.

TARIFS PÉRI ET EXTRA-SCOLAIRES

Afin que vous puissiez bénéficier de votre quotient familial avec la grille tarifaire à compter du 1^{er} janvier 2014, n'oubliez pas d'aller faire calculer votre quotient au service Direction de l'Éducation avant le 31/12/2013.

TÉLÉTHON

Cette année nous participons au Téléthon. Retrouvez-nous dans le hall de la piscine le **samedi 7 décembre à partir de 10h00**. Nous comptons sur vous pour la fabrication de vos spécialités (cookies, muffins, pain d'épices, cupcakes, madeleines, ou tout autre gâteau).

La recette de la journée ira au téléthon...

Contact. Sylvie LACHKAR
Tel. 06 10 98 41 86
Mail. apeiv.velizy@laposte.net
www.apeiv.com

AMERI

ASSOCIATION DE MIEUX-ÊTRE ET DE RUPTURE AVEC L'ISOLEMENT

Pour la sixième année consécutive, notre association participera à l'édition 2013 du « **TÉLÉTHON** » en organisant :

- une vente de cartes postales « **Mandala** », réalisées par les participants à l'atelier « Mandala » de Vélizy-Villacoublay et de Viroflay.

Cette vente aura lieu :

samedi 7 décembre 2013 de 9h00 à 12h00 au centre commercial du Mail.

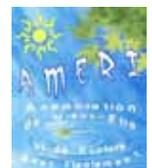


- une randonnée dans le cadre de l'activité « **marche et découverte** ». Cette randonnée d'environ 8 km, ouverte et accessible à toutes et tous, aura lieu le **dimanche 8 décembre 2013**. (après-midi)

Le rendez-vous est fixé à **13h00** sur le parking de la rue Costes et Bellonte à Viroflay.

La participation est libre.

LA SOMME COLLECTÉE AU COURS DE CES DEUX ACTIONS SERA VERSÉE INTÉGRALEMENT À L'ASSOCIATION FRANÇAISE CONTRE LES MYOPATHIES (A.F.M.).



Contact. M^{me} Decaix
Tel. 01 30 24 75 15 / 06 76 54 57 81
Mail. ameri.asso@aliceadsl.fr
www.amerivelizy.fr

CLUB PHILATÉLIQUE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

ANNIVERSAIRES ET EXPOSITIONS...

Pour ses 40 ans, le CPV a exposé dans les locaux de Vélizy-Associations des collections de ses adhérents pendant 4 semaines.



Novembre fut également les 10 ans de notre site.



Et n'oubliez pas !

Le 4 décembre, au local dès **19h00** notre auberge espagnole avec vos paniers.

RÉUNIONS DU CLUB

Les réunions ont lieu au CENTRE MARCEL PAGNOL - 9 rue Exelmans - 1^{er} Etage.

4 et 18 décembre 2013 de **18h00 à 20h00**

RÉUNIONS DU BUREAU

11 décembre 2013



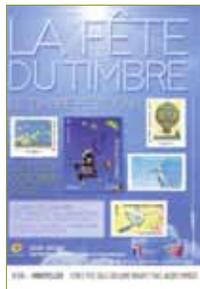
Bientôt Noël et Jour de l'An !

Pour vos cadeaux et étrennes, faites-vous offrir :

- du matériel philatélique,
- des catalogues de timbres,
- des revues philatéliques,
- des classeurs de cartes,
- de pièces, jetons et capsules...

Le CPV a fait connaître le nom de Vélizy-Villacoublay dans les expositions :

- à Montpellier (Hérault) avec la fête du timbre les 12 et 13 octobre :
- Victor Hugo : un chômeur intellectuel
- Hernani, le 18F



- à Asnières (Hauts-de-Seine) avec le centenaire de l'Arc-en-Ciel du 25 octobre au 3 novembre :
- Les Libonis
- Paris ? Mais c'est la Tour Eiffel

Tel. 09 62 04 92 32
www.perso.orange.fr/velizy.philatelie
Mail. velizy.philatelie@wanadoo.fr

CINÉ-CLUB VÉLIZY

SÉANCE AU CINÉ-CLUB

VENDREDI 6 DÉCEMBRE À 21H00

L'ÉTRANGÈRE

de Feo Aladag - Allemagne - drame - 1h59 - 2011 / VOST - avec Sibel Kekilli, Settar Tanrıöğen et Derya Alaboraplı

Pour protéger son fils de son mari violent, Umay, une jeune femme turque d'origine allemande, quitte Istanbul et retourne vivre dans sa famille à Berlin. Mais les membres de sa famille, prisonniers des valeurs de leur communauté, ne l'accueillent pas comme elle l'espérait.

Présenté avec Amnesty International, *L'Étrangère* est une première œuvre forte, émouvante, dérangeante, dont le final bouleversant n'hésite pas à bousculer les tabous romanesques du cinéma. Déchirant, donc indispensable.

COURT MÉTRAGE

LA RÉVOLUTION DES CRABES

de Arthur de Pins - France - Animation 4' - 2004

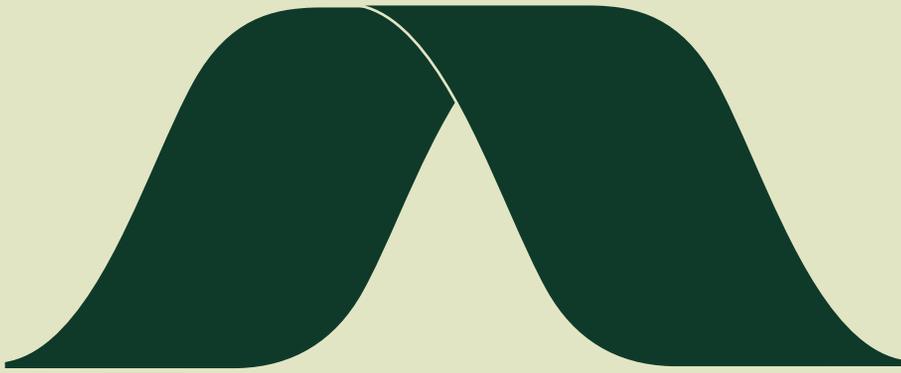
Les crabes de l'estuaire de la Gironde ont un sérieux handicap : ils ne peuvent pas changer de direction et sont condamnés à marcher toute leur vie suivant la même ligne droite.

Prix du Public à Vélizy en 2005



Contact. Didier Albessart
Tel. 06 81 04 73 69
www.cineclubvelizy.fr





VÉLIZY-ASSOCIATIONS C'EST

L'ÉQUIPE DE VÉLIZY-ASSOCIATIONS

Président Jean Chantel
Directrice Delphine Morvan
Secrétariat des associations
Accueil du public
Lydie Moreira, Valérie Cherprenet et
Annie Lanique
Secrétariat et communication
Carole Balan
Comptabilité et gestion sociale
Sandrine Jarry, Sylvie Poly et
Aurélien Gambiez

INFORMATIONS PRATIQUES

ADRESSE

L'Ariane - 1 bis, place de l'Europe
78140 Vélizy-Villacoublay
Mail. secretariat.va@velizy-associations.fr
www.velizy-associations.fr
Tel. 01 34 58 50 56

HORAIRES

lundi 9h00-12h00 > 13h30-17h00
mardi 9h00-12h00 > 13h30-19h00
mercredi 9h00-12h00 > 13h30-17h00
jeudi 9h00-12h00 > 13h30-17h00
vendredi 9h00-17h00 *sans interruption*
samedi 9h00-12h00 (*fermé pendant les
vacances scolaires*)

RÉALISATION DU MAGAZINE

Directrice de la publication
Delphine Morvan
Conception du principe graphique
Jules Izzi
Maquette et réalisation
Carole Balan
Impression
Imprimerie Grillet SAS
78140 Vélizy-Villacoublay

N° 115 - Décembre 2013

N° ISSN 1951-235X

9800 exemplaires distribués

sur Vélizy-Villacoublay

Magazine Gratuit

Ne pas jeter sur la voie publique



AFM TÉLÉTHON
INNOVER POUR GUÉRIR



**6 ET 7
DECEMBRE
2013**

TÉLÉTHON 2013 À VÉLIZY-VILLACOUBLAY

**24 HEURES DE SPORT
POUR LE TÉLÉTHON !**

GYMNASSE RICHEL

Du vendredi 6 décembre 22h
au samedi 7 décembre 8h

> Tournoi nocturne multisports

Samedi 7 décembre 8h - 22h

> Démonstrations et pratique

- . Sport de combat
- . Gymnastique volontaire
- . Minibasket et minihand

> Rencontres sportives

> Démonstrations

- . Handisport
- . Associations artistiques de la ville

CENTRE SPORTIF ROBERT WAGNER

Samedi 7 décembre
9h - 20h

- > Activités nautiques
- > Handisport

**BUVETTES ET VENTE DE BRODERIE ET BIJOUX
AU PROFIT DU TÉLÉTHON**

Plus d'infos sur bbcvv.com



Les Bagoutz à Manon®

