

JUIN

2015



**VÉLIZY-ASSOCIATIONS
MAGAZINE**

• INFORMER-RACONTER-DÉCOUVRIR •

2^e CHALLENGE INTER ASSOCIATIONS



OLYMPIADES
RELAIS SAUT POIDS SPRINT
VENDREDI 5 JUIN 2015
DÈS 19H
STADE WAGNER - VÉLIZY

TOURNOI DE VOLLEY
VENDREDI 19 JUIN 2015
DÈS 19H
GYMNASE WAGNER - VÉLIZY



TOURNOI DE PÉTANQUE
VENDREDI 26 JUIN 2015
DÈS 19H
TERRAIN DU BOIS - VÉLIZY
40 RUE ARISTIDE BRIAND

- INSCRIPTIONS SUR PLACE -

RENSEIGNEMENTS : 01 84 73 06 90 ou secretariat.va@velizy-associations.fr



SOMMAIRE

DU JOURNAL

PAGE 6
LES GRENOUILLES

PAGE 7
L'ESPADON VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 8
VÉLIZY NATATION SYNCHRONISÉE

PAGE 9
VÉLIZY-VILLACOUBLAY PLONGÉE

PAGE 10
VÉLIZY TRIATHLON

PAGE 11
ÉQUIPE CYCLISTE VÉLIZY 78

PAGE 12
**ATHLÉTIC-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY**

PAGE 13
LES VOLANTS DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 14
**A.S. VOLLEY-BALL VÉLIZY
CLUB LOISIR BRODERIE DE VÉLIZY**

PAGE 15
**CLUB LOISIRS ARTISANAT VÉLIZIEN
BASKET-BALL CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY**

PAGE 16
**HANDBALL-CLUB VÉLIZY
VÉLIZY MUSCULATION**

PAGE 17
**CLUB DE TENNIS DE TABLE VÉLIZY
TENNIS-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY**

PAGE 2
**AGENDA
SPORTS - LOISIRS - CULTURELS**

PAGE 18
**BUDO-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY**

PAGE 19
KARATÉ-CLUB VÉLIZIEN

PAGE 20
**TAEKWONDO-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY**

PAGE 21
JUDO-CLUB VÉLIZY

PAGE 22
**ASCV FOOTBALL
PONEY-CLUB**

PAGE 23
**GYMNASTIQUE VOLONTAIRE
VÉLIZIENNE**

PAGE 24
**TWIRLING CLUB VÉLIZY
AVD SNC VÉLIZY**

PAGE 25
ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE

PAGE 26
ELDORADANSE

PAGE 27
ÉVEIL ET DANSE

PAGE 28
**CERCLE DE YOGA ET DE RELAXATION
DE VÉLIZY**

PAGE 29
THÉÂTR'À HÉLICES

PAGE 30
MÉLI MÉLO

PAGE 31
SI LES MOTS AVAIENT DES AILES

PAGE 32
**LIONS CLUB VÉLIZY CONCORDE
BRIDGE-CLUB VÉLIZY**

PAGE 33
**L'ATOUT D'HONNEUR
SCRABBLE-CLUB**

PAGE 34
**ARC EN CIEL 78
APEIV**

PAGE 35
**CLUB D'ASTRONOMIE VÉLIZY
1642^E SECTION DES MÉDAILLÉS
MILITAIRES**

PAGE 36
SIGNES DES TEMPS

PAGE 37
**CLUB PHILATÉLIQUE
VÉLIZY-VILLACOUBLAY**

PAGE 38
**CINÉ-CLUB VÉLIZY
APEI VÉLIZY**

PAGE 39
**LES ATELIERS DE LA COUR ROLAND
RELAIS NATURE**

PAGE 40
**CHANTIERS-YVELINES
FORMES ET COULEURS**

AGENDA

TEMPS FORTS

SPORTS - LOISIRS - CULTURELS

05**VÉLIZY ASSOCIATIONS**

2^e Challenge inter-associations
Les Olympiades
À partir de 19h
STADE WAGNER

12**CINÉ-CLUB**

Whiplash
de Damien Chazelle
21h
Entrée à partir de 5 €
Salle Raimu
CENTRE M. RAVEL

14**PLONGÉE**

Initiation à la PSP
Ouvert aux membres du club de niveau 1 minimum et de 14 ans et plus
Renseignements
president@vvp78.org
www.vvp78.org

21**GYMNASTIQUE VOLONTAIRE**

Master Class QI GONG
traditionnel animé par Julie
9h45 - 12h30
Tarif à partir de 15 €
Renseignements
06 19 92 04 45
SALLE PAGNOL

28**KARATÉ**

Stage de karaté do sous la direction de Pierre Blot
10h - 12h
Tarif à partir de 10 €
Inscriptions dès 9h45
DOJO BARRACO

06>07**LES ATELIERS DE LA COUR ROLAND**

Portes ouvertes
Animations et démonstrations
11h - 18h
Entrée libre
DOMAINE DE LA COUR ROLAND

12>21**FORMES ET COULEURS**

37^e salon
Invité d'honneur
Edouard Kotras
Tous les jours
14h - 19h
Entrée libre
CENTRE M. RAVEL

18**PLONGÉE**

Initiation à la PSP
Ouvert aux membres du club de niveau 1 minimum et de 14 ans et plus
Renseignements
president@vvp78.org
www.vvp78.org

22**PLONGÉE**

Initiation à la PSP
Ouvert aux membres du club de niveau 1 minimum et de 14 ans et plus
Renseignements
president@vvp78.org
www.vvp78.org

07**YOGA**

Stage animé par Hélène Daude
9h30 - 12h30
Tarif à partir de 23 €
Renseignements
01 84 73 06 90
Salle Lifar
CENTRE M. RAVEL

12>29**PHOTO-CLUB**

Exposition
Mardi - Jeudi
Vendredi : 17h - 19h
Mercredi et week-end : 14h - 18h
Entrée libre
SALLE ICARE

19**VÉLIZY ASSOCIATIONS**

2^e Challenge inter-associations
Tournoi de volley
À partir de 19h
GYMNASE R. WAGNER

24>28**THÉÂTR'À HÉLICES**

5^e Festival
Zumba, danse africaine, ateliers théâtre...
(cf page 29)
Entrée libre
Salle Raimu
CENTRE M. RAVEL

ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE

All Fine
par les élèves de l'École de Musique et de Danse
16h
Entrée gratuite sur réservation
Renseignements
01 78 74 38 71
GRANDE SCÈNE DE L'ONDE

10**SI LES MOTS...**

Lecture de critiques de spectacles théâtraux
20h
THÉÂTRE DE L'ONDE

13**ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE**

Temps Danse
16h
Entrée 6 € sur réservation
Renseignements
01 34 58 03 49
GRANDE SCÈNE DE L'ONDE

19**MÉLI MÉLO**

« Le Défunt » et « l'Azote »
20h30
Tarif 5 €
Renseignements
www.meli-melo-velizy.sitew.fr
Salle Raimu
CENTRE M. RAVEL

26**VÉLIZY ASSOCIATIONS**

2^e Challenge inter-associations
Tournoi de pétanque
À partir de 19h
TERRAIN DU BOIS

28**GYMNASTIQUE VOLONTAIRE**

Zumba party avec Martine et K'trine
10h - 12h
Tarif : 15 €
Renseignements
06 10 07 03 39 ou
06 31 78 65 17
GYMNASE J. MACÉ



A l'espace détente

MASSAGES DE RELAXATION

COIFFURE

ESTHETIQUE

Mardi et mercredi : 9h-12h et 14h-18h

Journée continue les :

Jeudi : 9h-19h - Vendredi : 10h-20h - Samedi : 9h-18h

26, rue Ampère

78140 Vélizy-Villacoublay

Tél. : 01 34 65 04 97 www.alespacedetente.com



SC3VA - Cabinet Frank SAUWALA

Protection sociale

Complémentaire Santé
Prévoyance incapacité
Invalidité
Retraite
Épargne

MMA Vélizy-Villacoublay

2 avenue Robert Wagner

78140 Vélizy-Villacoublay

Tél. 01 34 65 08 82

Vie associative

Auto - Habitation



POINT D'ENCRE



VOTRE SPÉCIALISTE
CONSOMMABLES POUR IMPRIMANTES
JET D'ENCRE ET LASER MAIS AUSSI :

PHOTOCOPIE

N&B et Couleur
A4 et A3

NUMÉRISATION

Vers Mail ou USB

PLASTIFICATION

A4 et A3

RELIURE

A4 et A3



Centre Commercial Mozart
25, avenue de Savoie - 78140 VELIZY

01 39 46 58 23

roulement

ininterrompu

Lettres de
Noblesse

impression démocratique

01 39 46 01 52... au service des entreprises...



Carrefour City Vélizy

Centre Commercial Mozart

28 avenue de Savoie

78140 - Vélizy-Villacoublay

Tél. 01 39 46 04 51

Horaires d'ouverture

Du lundi au samedi : 7h00 - 21h00

Le dimanche : 9h00 - 13h00



Votre Carrefour City Vélizy

livre à domicile les mardis,

jeudis et samedis matins

pour un minimum

d'achat de 30 €



Goûtez
nos
éclairs

3 éclairs
achetés
+ 1 éclair
offert



Profitez
des fruits
de saison

3 tartes
achetées
+ 1 tarte
offerte



L'OUALIE

Boulangerie L'Ovalie
Place Louvois
78140 - Vélizy-Villacoublay
Tél. 01 30 70 80 97

Votre annonce publicitaire
dans

Vélizy-Associations
Magazine

Vos contacts :

Alexandre DOURDAY

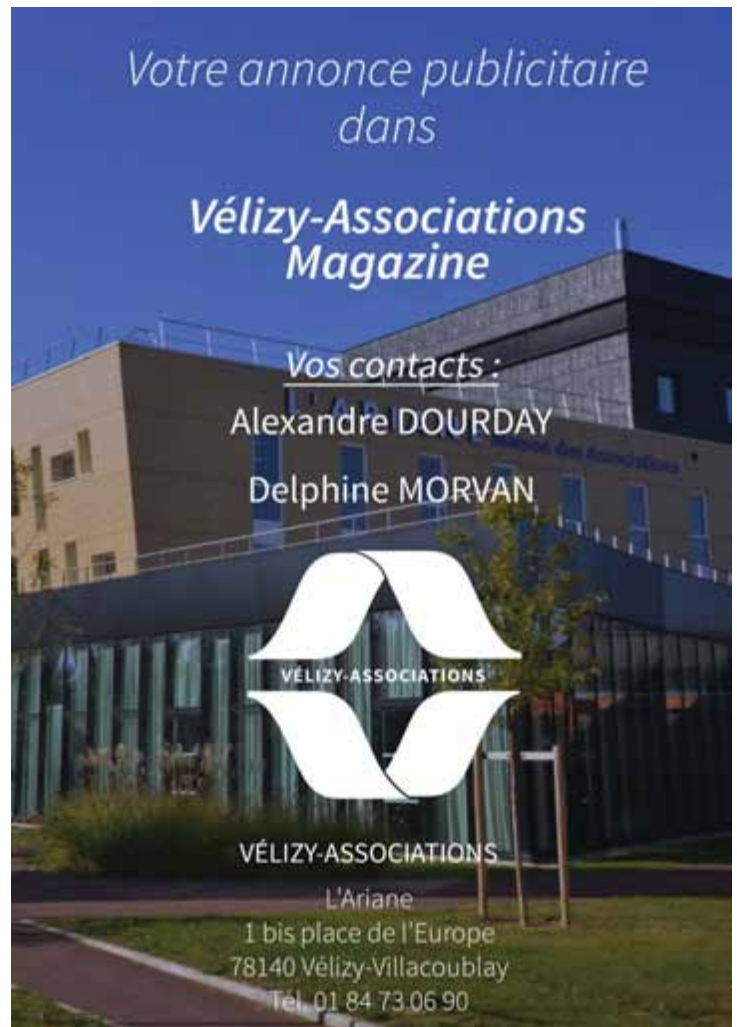
Delphine MORVAN



VÉLIZY-ASSOCIATIONS

L'Ariane

1 bis place de l'Europe
78140 Vélizy-Villacoublay
Tél. 01 84 73 06 90



Nouveau à Vélizy-Villacoublay

Grand Lancement Commercial

À partir du 29 mai

ÉLIGIBLE
LOI
PINEL⁽¹⁾

PTZ+



Le Carré Louvois

Réservez votre logement
à partir de 160 000€

⁽¹⁾Le non-respect des engagements de location entraîne la perte du bénéfice des incitations fiscales

INSCRIPTIONS POUR LA SAISON 2015-2016...

VIE DANS L'EAU

Cette activité doit permettre à l'enfant : **de s'adapter et de s'approprier un nouvel espace**, dans une sécurité affective, à son rythme, selon sa motivation, ses besoins, son plaisir, le but n'étant pas de lui apprendre les différentes techniques de nage, **mais d'acquérir un savoir-faire de l'eau**, à travers le jeu et sa recherche personnelle, ses prises de risques, sa motricité et sa créativité, **de découvrir de nouvelles sensations enrichissantes**, épanouissantes et de créer avec les parents des instants privilégiés où ils peuvent se consacrer entièrement à leurs enfants, **de créer des liens entre tous les participants**.

Pour les enfants de 2012

Le vendredi soir

17h10 à 17h40
17h45 à 18h15

Pour les enfants de 2013 à 2015

Le samedi matin

8h45 à 9h15
9h20 à 9h50
9h55 à 10h25
10h30 à 11h00
11h05 à 11h35

JARDIN AQUATIQUE

Cette activité s'inscrit dans la continuité de la section « La vie dans l'eau » en amenant l'enfant à découvrir son autonomie, sans les parents, et l'approche de l'apprentissage des nages codifiées.

Pour les enfants de 2010 et 2011

Le mardi

17h00 à 17h30
17h30 à 18h00
18h00 à 18h30

Le jeudi

17h00 à 17h30
17h30 à 18h00



Pour les enfants de 2009

Le mardi et le vendredi

17h00 à 17h45 et 17h45 à 18h30

Le jeudi de 17h00 à 17h45

INFOS RENSEIGNEMENTS

RENOUVELLEMENT

Les anciens adhérents des activités « Vie dans l'eau » et « Jardin aquatique » sont contactés directement par l'association par courrier pour leur renouvellement éventuel pour la saison à venir. Retour impératif des dossiers pour le **7 juin 2015**.

RÉSERVATIONS NOUVEAUX ADHÉRENTS

Les réservations débuteront le **15 juin 2015**.

Une priorité sera donnée aux Véliziens du **15 au 21 juin**.

Ces réservations seront enregistrées par ordre d'arrivée.

Un formulaire (*une fiche par enfant*) sera disponible à partir du 15 juin 2015 soit :

- Par Internet sur le site de l'association « les Grenouilles » : www.lesgrenouilles.asso.fr puis laissez-vous guider...
- Auprès de Vélizy-Associations : Les Grenouilles - L'Ariane - 1 bis place de l'Europe à Vélizy - 01 84 73 06 90. Après réception de celui-ci, et suivant les places disponibles, un formulaire d'inscription vous sera renvoyé par courrier avec l'horaire retenu.

ATTENTION

Ce formulaire devra nous être retourné impérativement avec le règlement dans un délai de 3 jours afin de valider définitivement l'inscription.

L'inscription est nominative pour l'année scolaire (*de 26 à 30 séances par année scolaire*).

Pour la « *Vie dans l'eau* » celle-ci comprend la participation à l'activité pour :

- L'enfant et les deux parents pour les années d'âge de 2013 à 2015.
- L'enfant et un parent pour l'année d'âge 2012.

Pour le « *Jardin aquatique* » l'inscription n'est que pour l'enfant.

TARIFS DES COTISATIONS

Vie dans l'eau et Jardin aquatique
Véliziens

195 € (1^{er} enfant) • 165 € (2^e enfant et +)

non-Véliziens

240 € (1^{er} enfant) • 200 € (2^e enfant et +)

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Vendredi 26 juin 2015 à 19h30

Centre Pagnol
Bureau Espadon/Grenouilles
Vélizy-Villacoublay

REPRISE 2014 - 2015

Reprise des activités à partir du

Lundi 21 septembre 2015



L'ESPADON VÉLIZY-VILLACOUBLAY

BIENTÔT LA NOUVELLE SAISON...

MODALITÉS DE PRÉINSCRIPTION

« *Renouvelants et nouveaux adhérents* »
pour les activités « *Adultes* » en 2015/2016

- Portez sur le bulletin ci-dessous vos nom, adresse et numéro de téléphone
- Cochez deux créneaux horaires dans l'activité choisie suivant vos préférences (*1 seul sera retenu suivant les possibilités du club*)
- Découpez et adressez ce bulletin (*sous enveloppe*) à : L'Espadon de Vélizy-Villacoublay - 9, rue du Général Exelmans 78140 Vélizy ou dans la boîte aux lettres de l'Espadon (*à la piscine*), dans les délais les plus rapides pour prendre rang suivant l'ordre d'arrivée de votre courrier.

ATTENTION

Les renouvelants qui souhaitent changer de créneau horaire ne sont pas prioritaires sur le nouveau créneau choisi.



Les renouvelants sont prioritaires jusqu'au 15 juin 2015 pour les activités Aquaforme et Natation Loisirs. Passé ce délai, les places restantes seront attribuées aux nouveaux adhérents.

Seuls les nouveaux adhérents, habitant Vélizy ou travaillant dans une société basée à Vélizy seront retenus.

Pour tous renseignements complémentaires concernant les préinscriptions, joindre Muguette au 01 39 46 02 03 ou 06 08 14 50 90



SAISON 15/16 (septembre 2015 à juin 2016)

Préinscription pour l'Aquaforme et la Natation de Loisir

Nom Adresse	Prénom	Tél
AQUAFORME		
<input type="checkbox"/> lundi 12h05-12h50	<input type="checkbox"/> mercredi 18h50-19h35	<input type="checkbox"/> mardi 12h15 - 13h15
<input type="checkbox"/> lundi 16h15 - 17h	<input type="checkbox"/> mercredi 19h40-20h25	<input type="checkbox"/> mercredi 20h - 21h
<input type="checkbox"/> lundi 19h - 19h45	<input type="checkbox"/> mercredi 20h30-21h15	<input type="checkbox"/> mercredi 21h - 22h
<input type="checkbox"/> lundi 19h50-20h35	<input type="checkbox"/> jeudi 12h05 - 12h50	<input type="checkbox"/> jeudi 12h15 - 13h15
<input type="checkbox"/> mardi 12h45-13h30	<input type="checkbox"/> jeudi 19h15 - 20h	<input type="checkbox"/> samedi 9h - 10h
<input type="checkbox"/> mercredi 18h-18h45	<input type="checkbox"/> jeudi 20h05 - 20h50	
	<input type="checkbox"/> vendredi 12h45 - 13h30	
<input type="checkbox"/> Renouvelant	<input type="checkbox"/> Nouvel adhérent	<input type="checkbox"/> Travaille à Vélizy oui non

STAGE À CANET-EN-ROUSSILLON

29 nageurs de l'Espadon de Vélizy étaient en stage sous le soleil de Canet-en-Roussillon du 26 avril au 2 mai.

Au programme pour ces enfants, âgés de 10 à 16 ans, 2 fois 2h d'entraînement par jour en bassin découvert. Ce stage encadré par 4 éducateurs du club (*Marie, Jessica, Cyrielle et Stéphane*) a permis de faire vivre leur passion à ces poissons dans une superbe ambiance qui laissera beaucoup de souvenirs à tous.

VÉLIZY NATATION SYNCHRONISÉE

BRAVO LES FILLES !

ÉDIT'EAU

Connaissez-vous la natation synchronisée ? Sport olympique d'excellence, discipline aux exigences nombreuses mélangeant technicité, puissance et élégance des mouvements.

Saviez-vous que la natation synchronisée se pratique à Vélizy ?

Envie d'essayer ? Le niveau de natation demandé en début de pratique n'est pas très élevé. Le plus important reste de savoir flotter et d'aimer l'eau ! Alors n'hésitez plus et jetez-vous à l'eau...

Pour la saison 2015-2016, « Vélizy Natation Synchronisée » recrute prioritairement des nageuses nées entre 2004 et 2010.

LES COMPÉTITIONS - LES RÉSULTATS

Le 16 avril dernier à la piscine de Versailles-Satory (78), trois jeunes nageuses du groupe « Initiation » ont brillamment validé leur Sauv'nage. Première épreuve de l'École de Natation Française (ENF), le sauv'nage se présente sous la forme d'un parcours qui permet d'évaluer différentes compétences permettant à l'enfant d'assurer sa propre sécurité dans l'eau. Il peut être admis comme test de sécurité pour la pratique des activités nautiques.

Félicitations à Adèle, Élise et Coralie, ainsi qu'à leurs entraîneurs Aurore et Olivier.

Quelques jours plus tôt, le 4 avril à la piscine de Vélizy (78), leurs aînées du groupe « Débutantes 1 » obtenaient leur Pass'sports de l'eau. Deuxième étape du programme ENF, le Pass'sports de l'eau est une découverte des différentes disciplines aquatiques : natation sportive, natation synchronisée,



Les lauréates du groupe « Synchro découverte »



Les lauréates du groupe « Initiation »

plongeon, water-polo, nage avec palmes. Un test est proposé dans chacune de ces disciplines, valider le Pass'sports de l'eau suppose d'en avoir réussi au moins trois. **Félicitations à Agathe, Gwénaëlle, Hana, Jade, Lilia, Maëlys, Maïssoun, Sofia et Virginie, ainsi qu'à leurs entraîneurs Aurore et Nadine.**

Enfin le week-end suivant, les nageuses du groupe « Synchro'découverte » participaient à une session de Synchro'nat à la piscine du Pecq (78). Félicitations à **Naëva** qui valide brillamment l'ensemble des quatre épreuves. Félicitations à **Caroline** qui valide le parcours de danse et la propulsion ballet. **Félicitations à Farah qui valide la propulsion ballet. Félicitations également à Aurore, leur entraîneur.**

L'ACTUALITÉ

Fin mai les nageuses du groupe « Loisir » adultes, le duo senior et la soliste senior ont participé au tournoi international de Paris. Au moment où nous bouclons cet article, nous ne connaissons pas encore les résultats.

Fin juin, nos duettistes seniors, Muriel et Aurore représenteront « Vélizy Natation Synchronisée » à la première édition des **championnats de France Masters** qui auront lieu les **20 et 21 juin** à Toulouse (31).

Pour la majorité des nageuses, la saison prendra fin le **26 juin** avec notre gala de fin de saison.

Enfin cette année riche en événements s'achèvera par les **championnats de France Élite** été qui auront lieu **du 2 au 5 juillet** à Bourg-en-Bresse (01). Cette année encore, « Vélizy Natation Synchronisée » présentera une nageuse, Aurore qualifiée pour représenter notre région.

Félicitations à Aurore et à Muriel son entraîneur.

VÉLIZY-VILLACOUBLAY PLONGÉE

NOUVELLE DISCIPLINE AU VVP...

LANCEMENT DE LA SECTION « PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE » À LA RENTRÉE PROCHAINE !

Dès septembre prochain le club ouvrira une section PSP, Plongée Sportive en Piscine.

La PSP est une nouvelle discipline sportive de la C.M.A.S. (*Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques*) qui se pratique avec le même équipement que la plongée scaphandre mais exclusivement en piscine. Cette nouvelle discipline possède ses règles propres, ses compétitions et entraînements. Intégrée cette année au sein de la nouvelle commission « Plongée Sportive » de la F.F.E.S.S.M. (*Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins*), elle permet à deux univers jusque-là distincts de se rencontrer : la plongée bouteille et la compétition.

L'intérêt de cette nouvelle activité réside dans ses aspects ludiques, conviviaux et sportifs : elle est composée d'épreuves chronométrées, mêlant aisance aquatique, vitesse, dextérité et déplacements sous-marins, le tout avec l'équipement traditionnel du plongeur.

Les épreuves officielles pour la France sont au nombre de 7, individuelles ou par équipes :

- 4 épreuves individuelles : 100 m immersion, scaphandre nocturne, 200 m décapelage, émergence d'un objet de 6 kg
- 3 épreuves en équipe : octopus, combiné, relais 4 x 50 m

La pratique de la PSP nécessite d'être licencié à la F.F.E.S.S.M. et titulaire du niveau 1 de plongée au minimum.

Nous avons d'ores et déjà le plaisir de vous annoncer que depuis le mois d'avril, nous avons des juges arbitres pour la PSP au sein du Club :

- Didier Calinaud
- Pierre Fortin
- Alain Giordana
- Xavier Detolle

Nos encadrants PSP et la commission technique travaillent d'arrache-pied pour vous permettre de vite découvrir cette nouvelle discipline !

Rejoignez-nous dès la rentrée prochaine (septembre 2015) pour vous lancer avec nous dans cette nouvelle activité.

Renseignements :

president@vvp78.org et www.vvp78.org

Retrouvez les dates d'initiations sur l'agenda du magazine.

BRÈVES

Félicitations aux nouveaux promus du VVP qui ont obtenu leur A1 (*premier niveau d'apnée*) : **Éric Martin, Benoit Philippon, Patrick Bourdichon, Nicolas Lory, Laurent Bembaron et Thierry Fée.**

L'assemblée générale du VVP aura lieu le **20 juin**, à **partir de 15h30**, Salle Renoir, centre Maurice Ravel. (*25 avenue Louis Bréguet à Vélizy*)



NETTOYAGE DU LAC DE BEAUMONT-SUR-OISE OU QUAND DES APNÉISTES DU VVP SE MOBILISENT.

Nous remercions les adhérents du club qui ont participé les 28 et 29 mars à un week-end de nettoyage du lac Beaumont-sur-Oise. Emmenés par **Yanne Fayolle** (*un des responsables de la section apnée*), ils ont rejoint 250 autres bénévoles venus de tous les départements d'Île-de-France et de Picardie.

Objet d'une fréquentation sauvage depuis plusieurs décennies, cet espace de 27 hectares dont 13 de plan d'eau a subi une pollution de surface de diverses natures. Le site, une fois nettoyé, servira de base régionale pour les plongeurs et sera géré par le Comité Île-de-France/Picardie.

INITIATION AU TIR SUR CIBLE SUBAQUATIQUE

Le 9 avril, la section des « poissons pilotes » a organisé une séance d'initiation au tir sur cible qui a remporté un franc succès. Beaucoup de plongeurs ont ainsi pu tester leur adresse pour atteindre une cible à 10 m de distance, au fond du bassin. À l'origine développé par les chasseurs sous-marins pour s'entraîner l'hiver, le tir sur cible est depuis devenu une discipline à part entière et attire toujours de plus en plus de monde.

Restez à l'écoute car la section des « poissons pilotes » organise, plusieurs fois dans l'année, des initiations telles que celles-ci pour vous permettre de découvrir les différentes disciplines de la Fédération.



Contact. Alain Thomas

Tel. 06 81 08 79 61

Mail. president@vvp78.org

www. [vvp78.org](http://www.vvp78.org)

Facebook. <http://www.facebook.com/velizyvillacoublay.plongee>



TRIATHLONS AU SOLEIL...

STAGE ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS (VAR)

Du 25 avril au 2 mai avait lieu notre stage de préparation.

Natation en mer et en piscine, sorties vélo en région Provence-Alpes-Côte d'Azur et courses à pied étaient au programme tout au long de cette semaine bien intense. Un gros volume à vélo avec près de 600 km pour un dénivelé de 9 000 m positif et tout cela sous de superbes paysages accompagnés bien sûr d'un magnifique soleil.

TRIATHLON DU CAP SICIE - LA SEYNE-SUR-MER (VAR)

Dimanche 26 avril 2015

Format S - Natation 750 m - Vélo 20 km - CAP 5 km - classement / 131

28° - Xavier Bouville

10'21" - 42'12" - 18' - Total - 1h10'33"

103° - Gérard Bouville

17'02" - 48'44" - 22' - Total - 1h27'46"

126° - Martine Bouville

16'31" - 58'06" - 25'33" - Total - 1h40'10"

La famille Bouville au complet pour représenter nos couleurs !

TRIATHLON DE CEPOY - MONTARGIS (45)

Dimanche 3 mai 2015

Format M - Natation 1,5 km, Vélo 40 km, CAP 10 km - classement/389

102° - Gilles Jaudoin

28'19" - 1h12'32" - 42'46" - Total - 2h23'37"

284° - Sébastien Duconte

37'52" - 1h23'25" - 46'36" - Total - 2h47'51"



Stage Roquebrune-sur-Argens (Var)



Stage Roquebrune-sur-Argens (Var)



Stage Roquebrune-sur-Argens (Var)

TRIATHLON DE LACANAU (GIRONDE)

Dimanche 10 mai 2015

Format M - Natation 1,5 km, Vélo 40 km, CAP 10 km - classement / 234

196° - Estel Schleret

38'27" - 1h21'14" - 1h17'14"

Total 3h16'55"

222° - Delphine Mayaud

42' - 1h57'45" - 1h22'04"

Total 4h01'49"

Premier Triathlon pour Estel, quelques tasses pour la partie natation, un très bon parcours vélo avec une moyenne de 30 km/h (*quand même*) et déjà de bons réflexes en gardant une réserve sous le pied. Le finish sur un parcours de course à pied nature sur chemins sablonneux et sols instables pour beaucoup de plaisir. Voilà c'est fait, une de plus conquise par le triathlon !
Bravo à toi Estel !

Format L - Natation 1,9 km, Vélo 80 km, CAP 21 km - classement / 370

112° - Julien Ruiller

37'01" - 2h11'25" - 1h48'46"

Total - 4h37'12"



ÉQUIPE CYCLISTE VÉLIZY 78

DE BELLES VICTOIRES !

ROUTE

Julien Pélissier, champion des Yvelines FFC

En s'octroyant le titre de champion des Yvelines 2015, le coureur Vélizien met fin à une série de places d'honneur. Une belle récompense pour ce coureur talentueux et attachant.

Cette année, les coureurs départementaux se disputaient le titre de champion des Yvelines FFC à Vernouillet, sur un circuit très sélectif de 5,5 km avec comme difficulté majeure la côte de Bures à escalader 14 fois. 116 concurrents étaient au départ. Au 3^e tour, 2 coureurs prenaient le large : **Julien Pélissier** (EC Vélizy 78) et **Romain Lermينياux** (ACBB). Collaborant parfaitement dans l'effort, les 2 échappées se mettent rapidement hors de portée d'un peloton qui s'amenuise à chaque montée de la côte de Bures. Mettant à profit ses qualités de grimpeur, Julien attaque dans la dernière ascension de la côte de Bures pour franchir la ligne en solitaire. Il s'empare ainsi pour la seconde année consécutive du titre de champion des Yvelines de la fédération française de cyclisme en catégorie D1, après celui acquis en 2014 à Gambais. Les autres Véliziens se classent honorablement :

4^e - Hervé Cosquer

11^e - Bruno Boulet

13^e - Frédéric Carré

15^e - Jean-Michel Richefort

20^e - Dominique Anderson

L'EC Vélizy prend la 3^e place au prix d'équipe.

Et de 3 victoires pour Michel Barreau !

Michel Barreau est l'homme en forme du début de saison. Après ses victoires à Villebon-Courtabeuf (91) et Dugny (93), il en « claque » une 3^e au sprint à Egly (91). Cette victoire lui permet d'accéder à la catégorie supérieure.



Geoffroy Soulaïne



Podium avec Julien Pélissier (au centre) - 2^e Mathieu Guédon (RO Conflans) - 3^e Fabien Binet (EC Sartrouville)



Michel Barreau vainqueur à Egly le 8 mai

PISTE

Les championnats d'Île-de-France toutes catégories, organisés au vélodrome national de St Quentin-en-Yvelines ont été une nouvelle fois couronnés de succès. En senior, saluons les belles performances de **Geoffroy Soulaïne** (4^e en vitesse), **Alexandre Richefort** (6^e en poursuite), **Frédéric Carré** (8^e en poursuite). Ces bons résultats laissent entrevoir de belles prestations aux prochains **championnats de France Masters** organisés les **20, 21, 22 juin** à Roubaix. L'ECV délèguera pas moins de 10 représentants. Nos 2 équipes, composées de **Geoffroy Soulaïne, Yann Dujarrier (champion d'Europe), Sébastien Théry (en vitesse) et Alexandre, Michel Barreau, Dominique Anderson, Olivier Peuvrier, Éric Bonneau (en poursuite)** sont en mesure de monter sur le podium.

Retrouvez tous les résultats et les photos sur : www.ecvelizy78.com

Contact. Jean-Michel Richefort
Tel. 06 74 34 09 41



www.ecvelizy78.com
Mail. richefort.jeanmichel@neuf.fr

ATHLÉTIC-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

EXPÉRIENCE À RENOUVELER !

STAGE DE PÂQUES 2015 A.C.V.V./U.A.V

Six athlètes de l'ACVV ont participé à un stage d'entraînement avec le club d'athlétisme voisin : l'U.A.Versailles. Il s'est déroulé à La Baule du dimanche 26 avril au samedi 2 mai 2015.

Les installations sportives de la ville, les plages et les chemins côtiers nous ont permis de pratiquer notre sport préféré dans des conditions idéales.

Notre objectif principal était centré sur l'entraînement, c'est pourquoi le stage était ouvert à partir de la catégorie benjamin (*confirmé*) et sur avis des entraîneurs.

Mais des temps de repos, des animations et des sorties étaient proposées en fonction des équipements locaux (*piscine, bowling par exemple*).

L'encadrement était assuré par les entraîneurs de l'A.C.V.V. et de l'U.A.V et nos jeunes athlètes ont pu montrer leurs capacités à raison de deux entraînements par jour.

Nous attendons avec impatience les championnats départementaux afin que nos athlètes puissent concrétiser ce travail par leurs performances.

En tout cas, ce premier échange avec Versailles s'est particulièrement bien déroulé et les Véliziens parlent déjà du stage 2016. À suivre...

Bruno Bicocchi
Coordinateur entraîneurs



REMISE DES RÉCOMPENSES POUR LA SAISON 2014/2015

Une remise de récompenses a réuni le mardi 12 mai les athlètes, entraîneurs et membres du bureau. À cette occasion, les entraîneurs et les juges arbitres se sont vus remettre une nouvelle tenue aux couleurs du club.

Pas moins de 30 athlètes ont été récompensés de leurs efforts fournis durant l'année écoulée. Divers éléments avaient été pris en compte tant sur le plan sportif, que sur leur assiduité à l'entraînement.

De quoi motiver les autres athlètes à se surpasser jusqu'à la fin de cette saison pour être sur la plus haute marche du podium la prochaine fois.

Les récompensés étaient : Loris Leroux Brissaud, Yona Jean Louis, Ewen Drouglaz et Tristan Chanu, Ludovic Conseil, Alexis Collinet, Remy Dedoobeeler, Sacha Memager, Marine Hucheloup, Élise Masson, Amélie Dufay, Flavien Gillet-Bonnet, Solène Vigier, Justine Parc, Céline Bascop, Julie Bicocchi, Sara Banuls, Loïse Pignon, Océane Lys, Élixa Fagot, Pauline Andrault, Illona Noël, Noémie Paillet, Sébastien Giboreau, Isabelle Guyon, André Nunès, Alain Xemard, Monique Le Nagard, Sophie Cavé, Jean Loriaud.



LES VOLANTS DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

UNE 1^{RE} ÉDITION RÉUSSIE !

Le mois dernier s'est tenu le premier challenge jeunes de Vélizy-Villacoublay au gymnase Wagner. Nous avons accueilli plus d'une centaine d'enfants, des mini-bad aux cadets.

L'ATELIER MINI-BAD

Les enfants sont arrivés tôt le samedi matin, accompagnés de leurs parents et avec le sourire aux lèvres. Au programme de la matinée, un entraînement en bonne et due forme, des activités sur différents ateliers et pour finir des petits matches encadrés par les animateurs. Cet événement est une première pour le club et nous sommes ravis d'avoir reçu autant d'enfants. La trentaine d'enfants a pu découvrir des ateliers d'équilibre, de précision et s'entraîner au service. Nous remercions tous les parents venus pour l'événement et les animateurs des autres clubs.

LE CHALLENGE JEUNE

Les enfants du mini-bad ont laissé la place aux « grands » pour le reste du week-end. Beaucoup de jeunes joueurs du club de Vélizy ont répondu à l'appel ainsi que des parents bénévoles pour la restauration. Tout d'abord dans la catégorie des benjamins, nous pouvons féliciter **Mathis** qui est allé jusqu'en quart de final. Chez les minimes, nos quatre participants **Dan, Nolwenn, Juliette et Nicolas** ne sont malheureusement pas sortis de poule mais nous les encourageons à continuer sur leur lancée. Nous félicitons **Delphine et Marius** qui sont allés jusqu'en demi-finale : champagne pour vous deux ! Le challenge s'est déroulé dans une ambiance très agréable et très conviviale. Nous tenons à remercier particulièrement le CODEP des Yvelines pour la tenue de ce challenge, la fédération française de badminton ainsi que la ville de Vélizy qui nous a permis de l'organiser dans les meilleures conditions.



Les mini-bad après une bonne matinée !



De gauche à droite : Cyril, Marius et Mathis



L'espace restauration et ses bénévoles

Nous remercions également les parents des jeunes et les adhérents venus nous donner un coup de main. Coup de chapeau à **Marc et Xavier** qui ont encadré et coaché les jeunes tout au long du week-end. Enfin, un grand merci au père de Cyril venu faire des photos, cela nous permet d'avoir de beaux souvenirs de nos jeunes !

Le 2^e tournoi interne, suivi du traditionnel barbecue ouvert à tous, se déroulera le **dimanche 21 juin**.

L'assemblée générale du club aura lieu le **mercredi 24 juin**.

Nous vous attendons nombreux pour ces 2 événements.



Contact. Florian Gravet
Tel. 06 59 38 62 72

www.vvv78.com
Mail. contact.vvv78@gmail.com



A.S.VOLLEY-BALL VÉLIZY

BRAVO ANTONELLO !

FÉLICITATIONS À ANTONELLO MARTIN

Antonello intègre le pôle espoir de Chatenay-Malabry. Il évoluera l'année prochaine en M15 (*cadets*) et senior. Il rejoint donc Éva Le Guillou et Rowan Dornier qui y sont entrées l'an passé.

POUSSINS

Bravo à nos 18 poussins qui se sont déplacés le dimanche 10 mai à Sartrouville pour un tournoi amical.

TESTS PHYSIQUES FILIÈRE MASCULINE

Le mardi 5 mai, nous avons réuni 50 joueurs de minimes à seniors qui ont participé à des tests physiques (*détente, pentabonds, sprints, lanceurs...*) les résultats seront prochainement affichés à R.Wagner.

PORTES OUVERTES ÉCOLE DE VOLLEY

Pendant tout le mois de juin, les créneaux de l'école de volley sont ouverts aux enfants de 6 à 10 ans désireux de découvrir l'activité.

Ces créneaux sont le mercredi et le vendredi de 17h30 à 19h et le samedi de 10h30 à 12h. (*sauf les 26 et 27 juin*)

En juillet, il y aura deux semaines de séances de découverte (*du 6 au 17 juillet*) Plus d'infos dans le prochain numéro.

NOUS RECRUTONS POUR NOS ÉQUIPES JEUNES SAISON 2015-2016

Si vous souhaitez intégrer une équipe compétition (*de benjamin à senior, fille ou garçon*), en juin vous pourrez participer aux entraînements de nos équipes. Pour tout renseignement contactez Sébastien Gonçalves au 06 88 90 51 90.



SUR VOS AGENDAS

- **Mardi 2 juin - de 17h à 19h**
au gymnase Wagner
Tests d'entrée en section sportive Volley au collège St Exupéry
- **Samedi 6 juin** - fête des écoles de volley à Sartrouville (*journee complète*)
- **Vendredi 19 juin** : Tournoi de volley inter associations
- **Mercredi 24 juin - de 8h45 à 11h**
tournoi de volley des écoles primaires
- **Samedi 27 juin** - Coupe des Yvelines jeunes à Poissy
- **Lundi 29 juin** - AG du club

• **les 2, 3 et 4 juillet** - Tournois du club à la Cour Roland : comme chaque année nous aurons besoin de beaucoup de monde pour l'organisation.

À noter

le vendredi 2 juin, il y aura vraisemblablement un tournoi inter entreprises à partir de 17h.

Contact. Sébastien Gonçalves
Tel. 01 39 46 01 85
www.volleyvelizy.com
Mail. as.volley.velizy@aliceadsl.fr



CLUB LOISIR BRODERIE DE VÉLIZY

BONNES VACANCES !

Nous vous rappelons notre assemblée générale le **jeudi 11 juin à 18h** au centre Louvois.

Notre dernière réunion est le **jeudi 18 juin** au cours de laquelle vous pourrez disposer de tissu pour réaliser des ouvrages à proposer au cours de la fête des associations les **12 et 13 septembre**. Puis, ce même jour, notre dîner de fin de saison.

À vos aiguilles ! même en vacances !

Le Bureau



Contacts.

Yvette Faivre
Tel. 06 70 55 58 93
M. Bridon
Tel. 01 39 46 69 22
M. Leproust
Tel. 01 39 46 49 30
Mail. ybrod78@yahoo.fr



CLUB LOISIRS ARTISANAT VÉLIZIEN

DERNIÈRE

LIGNE DROITE !

Lorsqu'arrive le mois de juin, tout le monde commence à penser aux vacances !

Le CLAV cessera ses activités le **16 juin 2015** pour une reprise le **28 septembre** prochain, en pleine forme, avec toujours de nouvelles idées pêchées au cours de voyages ou de rencontres.

Bonnes vacances à tous et à bientôt pour de nouvelles aventures artisanales et artistiques !



Présidente. Thérèse Manfé
Contact. Vélizy-Associations
Tel. 01 84 73 06 90

BASKET-BALL CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

LE TOURNOI D'ÉTÉ APPROCHE...

LES SENIORS S'INCLINENT EN COUPE DES YVELINES

Les seniors 1 se sont inclinés (57-58) en demi-finale de coupe des Yvelines à Montigny-le-Bretonneux. L'équipe adverse a commencé le match avec un avantage de huit points (*car présente en promo Excellence soit une division inférieure à Vélizy*). Cet écart s'est avéré trop grand pour notre équipe. À noter que Vélizy avait remonté 16 points face à Jouy au 1^{er} tour. Mais pas de panique, puisque l'équipe est parvenue à rebondir immédiatement avec une importante victoire contre La Celle-St-Cloud (70-68). De quoi garder espoir pour le maintien en Excellence départementale. Ils restent trois matches au groupe entraîné par Thomas pour conserver sa place en 1^{re} division des Yvelines.

UN TOURNOI POUR LA SEMAINE DE LA MÉMOIRE DE L'ESCLAVAGE

Les seniors masculins 2 ont participé à un tournoi en l'honneur de la semaine de la mémoire de l'esclavage à Montigny-le-Bretonneux. Ils ont aussi pu visiter une exposition retraçant la vie de 15 personnages clés de la lutte contre les discriminations parmi lesquels Rosa Parks, Aimé Césaire ou encore Martin Luther King. Ils ont aussi assisté à une table ronde sur le rôle des sportifs face au racisme sur et en dehors du terrain. Sur le terrain justement Vélizy a terminé 6^e et bon dernier du tournoi.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Le 20 juin aura lieu l'assemblée générale du club de Basket-Ball. Elle sera suivie de la fête du club.



Toutes les personnes du club sont invitées à se rendre au gymnase Richet pour y assister.

LES BLEUS À DOMICILE

Les Bleus disputeront l'EuroBasket 2015 **du 5 au 20 septembre** en France. Les matches de groupe se dérouleront à Montpellier, tandis que les phases finales seront à Lille. Mais avant cet événement, l'équipe de France jouera 10 matches de préparation au mois d'août, dont 7 à domicile dans toute la France. Les Bleus passeront notamment à Nancy, Villeurbanne, Nantes, Rouen ou encore Saint-Quentin. À noter que les coéquipiers de Tony Parker tenteront de défendre le titre acquis en 2013. Bonnes chances à eux !

ERRATUM

À noter que le tournoi d'été aux terrains du plateau accueillera aussi les poussins. Les moins de 11 ans Véliziens joueront le samedi en même temps que les benjamins et les minimes. Tous les parents volontaires pour donner un coup de main à la buvette et à l'organisation sont les bienvenus.



Contacts. Sylvie Lucas
Tel. 06 22 10 88 83
www.bbcvv.com
Mail. velizybasket@outlook.fr

HANDBALL-CLUB VÉLIZY

BIENTÔT LES VACANCES...

La convivialité est toujours au beau fixe pour les handballeurs.

Ca y est l'été est là ou presque. Nous allons bientôt nous quitter quelques semaines mais pour mieux nous retrouver.

D'ici là, il nous reste encore de bons moments à passer ensemble à commencer par la journée du club qui sera, j'en suis convaincu, un véritable débarquement de fous rires, d'amusement et de boules (*et oui comme à son habitude, le hand change de sport une fois par an*). Ensuite, nous entendrons l'appel de l'assemblée générale.

Il sera temps de profiter des derniers entraînements pour vous montrer digne et rendre votre dossier d'inscription afin de libérer vos pensées de toutes occupations concernant l'administratif.

Enfin, ce sera le moment de nous souhaiter de bonnes vacances, un grand moment d'histoire...

Cela dit, si vous entendez parler de sandball ou autre événements estivaux, n'hésitez pas à nous en faire part, nous pourrions toujours reculer les dates de vacances.

Rappel : n'attendez pas le mois de septembre pour faire votre certificat médical d'aptitude au handball !



Contact. Guillaume Renazé
Tel. 06 50 13 82 27
Mail. hbcv@handball-france.eu
<https://sites.google.com/site/hbcvelizy/home>



VÉLIZY MUSCULATION

CHALLENGE JEAN VILLENAVE

RÉSULTATS SPORTIFS

Le 26 avril se sont déroulées les éliminatoires du challenge Jean Villenave. Cette compétition est très attendue tous les ans par de nombreux clubs.

Cette compétition de force athlétique sans matériel par équipes de trois, se déroule de la façon suivante :

Chaque athlète, femme ou homme est pesé avant la compétition, un nombre de points est attribué à chacun en fonction de son poids de corps.

Chaque athlète de chacune des équipes, réalise un des trois mouvements (*squat, DC ou soulevé de terre*).

La meilleure de chacune des trois barres est prise en compte, puis multipliée par la valeur des points attribués au moment de la pesée.

L'équipe qui totalise le plus grand nombre de point remporte la compétition. Le but est de peser le moins lourd possible, et de soulever le plus possible, c'est ce que l'on appelle « l'indice ».

Pour la finale, seules les douze meilleures équipes nationales sont qualifiées.

Suite aux éliminatoires du dimanche 26 avril, nous avons deux équipes qualifiées pour cette grande finale le **27 juin** à Vendôme.

Une équipe féminine, constituée de Marie-Pierre Nitharum au squat 100 kg, Christine Lesellier au DC 72.5 kg et Nathalie Féraud au ST 125 kg. Cette équipe termine 5^e nationale sur ces éliminatoires.

Une équipe masculine Senior constituée de Romain Cariou au squat 215 kg, Olivier Fournier DC 105 kg et Thomas Louet ST 245 kg. Cette équipe termine 11^e nationale sur ces éliminatoires.

Retrouvez les photos et vidéos de cette compétition sur notre site velizymusculation.com.

Cette année le niveau global dans tous les clubs est extrêmement relevé, c'est donc une énorme satisfaction et une très belle récompense de pouvoir participer à cette finale, où les meilleurs athlètes de France se retrouvent sur les plateaux ce jour-là.



Contact. Pascal Lesellier
Tel. 06 82 90 46 78
Mail. pascal-lesellier@renault.com
www.velizymusculation.com

CLUB DE TENNIS DE TABLE VÉLIZY

TENNIS-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

FIN DE SAISON...

CHAMPIONNAT DE PARIS

Juste avant les vacances d'été, la saison de tennis de table se poursuit avec les dernières rencontres du championnat de Paris (*niveau régional*) et des phases finales des jeunes (*niveau départemental*). Une équipe en benjamins et deux équipes en minimes rêvent de remporter la coupe des Yvelines dans leur catégorie.

PROCHAINE SAISON

La saison prochaine, le club fêtera ses 45 ans d'existence et pour marquer cette anniversaire, nous offrirons aux nouvelles adhérentes âgées entre 10 et 14 ans des réductions sur leurs adhésions.

TOURNOIS

Les moments de convivialité sont toujours présents au club avec l'organisation de tournois internes dont les deux derniers ont été disputés âprement pour décrocher la coupe. **La coupe des doubles** (1^{re} édition), remportée par nos jeunes seniors Cédric et Nicolas.

Le tournoi moumoute (4^e édition), remportée par Xavier (N°1 du club).

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Pour les adhérents de la saison : L'assemblée générale du club de tennis de table aura lieu à la salle Vaidie :

samedi 20 Juin 2015 à 18h précise suivi d'un verre de l'amitié.

COMPÉTITIONS

LES NOUVEAUX ÉCLAIRAGES

Ca y est, les nouveaux éclairages des 2 courts couverts sont opérationnels. Comme prévu, ils ont été installés pendant les vacances scolaires de Pâques. La technologie à LED qui a été retenue a les avantages de faible consommation et de très longue durée de vie, on parle de 100 000 heures, soit plus de 11 ans en continu ! Nous vérifierons...

COMPÉTITION, C'EST PARTI

Mercredi 6 mai : Première performance de Léa (*classée 15/1*) qui bat une adversaire classée 15 en match par équipe des 13/14 ans contre Plaisir. Bravo Léa !

Samedi 9 mai : Notre équipe femme démarre bien la saison de championnat senior en battant l'équipe de Bailly-Noisy 6 à 0 !

Dimanche 10 mai : Chez les hommes en senior, nos 2 équipes font égalité 3 à 3, chaque rencontre se joue en 4 simples et 2 doubles. L'équipe 1 jouait contre Bailly-Noisy, l'équipe 2 jouait contre Buc.



Notre équipe hommes 2



Notre dream team femmes

Contact. Julien Simon

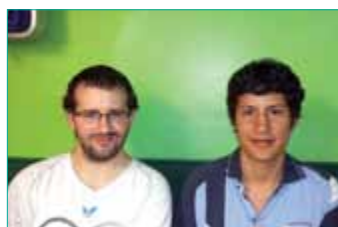
Tel. 06 80 92 04 03

Mail. tcvv78@tennis-club-velizy.com

Commentaires.

webmaster@tennis-club-velizy.com

www.tennis-club-velizy.com



www.cttvelizy.fr

Mail. contact@cttvelizy.fr



BUDO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

LES VACANCES APPROCHENT...

DE SEPTEMBRE À JUIN... SOUS LE SIGNE DU BUDO CLUB ET BIENTÔT LES VACANCES !

Encore quelques jours (*quelques semaines...*) et nous serons nombreux (*je le souhaite !*) à nous livrer à une discipline universelle, appréciée du plus grand nombre : le farniente avec son quota de soleil, de sable chaud et ces journées ou finalement ne rien faire... nous laisse déborder !

Mais avant de se consacrer à cette activité ô combien accaparante et « épuisante », je vous propose comme chaque année à pareille époque de jeter un dernier regard sur ce qui a constitué notre quotidien depuis presque 10 mois, un quotidien rythmé par les nombreuses heures de tatami ou à travailler sous la direction de Jean-Pierre et Marie Claude les enchaînements des Duan de Taïchi Chuan !

SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2014

En septembre, la fête des associations ouvre traditionnellement la saison, et permet à l'ensemble des pratiquants du Budo-Club de vous faire partager leur passion pour l'Aïkibudo, les Kobudo du Katori Shintô Ryu ou le Taïchi Chuan !

En novembre, nos pratiquants avaient rendez-vous avec Floquet Sensei à l'INSEP pour deux journées de travail regroupant plus de trois cents pratiquants.

En décembre, Daniel Bensimhon DTR Île-de-France animait, à Vélizy, le 2^e stage enfants de la saison permettant de regrouper les enfants du club mais aussi ceux d'un certain nombre de clubs de la région IDF accompagnés de leurs professeurs.



JANVIER À AVRIL 2015

C'est maintenant une tradition, les fêtes de fin d'années achevées, nous avons rendez-vous, pour les Kobudo Katori Shintô Ryu avec Sugino Sensei. Deux jours de stage exceptionnel qui marque chaque année l'ouverture de sa tournée des dojos Européens et nous permet d'accueillir nombre de pratiquants des pays Européens.

Un mois de mars chargé puisque nous devions enchaîner le 3^e stage enfants et le week-end suivant le stage Yudansha (*ceinture noire*)

Heureusement avril arrivait pour nous permettre de récupérer, quoique pour certains le passage de ceinture pointait à l'horizon...

MAI À JUIN 2015

Un mois de mai finalement très court mais qui n'a pas été synonyme de repos puisque nos candidats ont mis à profit ces dernières semaines de la saison pour « affiner » leur travail en vue du passage de leur ceinture noire en juin. Ceci marque l'aboutissement de nombreuses heures d'apprentissage, et symbolise la résultante d'un travail constant pour soi mais aussi au profit de tous ceux qui poussaient à leur tour la porte de ce dojo.

JUIN EST ARRIVÉ

Ce mois de tous les stress pour quelques-uns puisqu'ils ont été confrontés à un jury d'examineurs qui avait pour tâches de sanctionner, par l'octroi du 1^{er} dan, des années de travail au dojo... Quelques heures supplémentaires à transpirer, à s'interroger, à réunir toutes ses connaissances avant de véritablement profiter de ces vacances tant attendues (*résultats dans le prochain numéro !*)

Finalement une saison comme beaucoup d'autres !

Bonnes vacances à tous !

Contact. Vélizy-Associations
(Aïkibudo-Kobudo-Taïchi Chuan)
Tel. 01 84 73 06 90



Mail. budoclub.velizy@free.fr
www.budoclub-velizy.com



KARATÉ-CLUB VÉLIZIEN

UN MOIS DE JUIN TRÈS RICHE...

MOT DU PRÉSIDENT

Nous sommes déjà en fin de saison et le mois de juin s'annonce très riche en événements pour clôturer cette très belle saison. Tout d'abord, cette année, le club est ressorti en compétition avec de bons résultats, de nombreux stages, avec l'équipe du Body Karaté et du Karaté. Remerciements à toute l'équipe dirigeante et aux professeurs pour leur bon travail.

ECQUEVILLY

Petit aperçu en compétition à Ecquevilly les 18 et 19 avril - compétition technique et combats.

Supers résultats pour Élyse et Elisabeth 2^e place en combat, Antony est 3^e. Mathieu perd face à Antony (du club) pour la place de 3^e.

Merci aux élèves de Suresnes qui ont renforcé l'équipe de Vélizy avec également de très beaux résultats.

Ivana et Nicolas terminent 2^e et Antonin 1^{er}. Bravo !

HOMMAGE

Nous avons une pensée pour Raymond Ollivier qui nous a quitté dernièrement. Ancien président du club, il nous a beaucoup apporté par sa gentillesse et s'est investi de nombreuses années dans le club.

Coupe des Yvelines Kata Senior
catégorie Vétérans
Les anciens se déchangent !

Les Masters sur le tatamis !

Dimanche 07 juin 2015
Centre Albert Richet
Place de l'Hôtel de Ville
78140 Vélizy Villacoublay

Contrôle des Compétiteurs 08H30-09H15
Vétérans 1 (nés entre 1969 et 1979)
Vétérans 2 (nés entre 1959 et 1968)
Vétérans 3 (nés avant 1958)
Équipe de trois compétiteurs hommes, femmes ou mixte
Les compétiteurs doivent présenter au contrôle :
Le passeport avec les licences fédérales dont celle de la saison en cours, certificat médical.

Debut prévisionnel 09H45
Fin prévisionnelle et podiums 12H30

Événement
Pré-inscription sur site à partir du 18 mai 2015 avant le 31 mai 2015 Règlement FFKdA

Ligue des Yvelines de Karaté et Disciplines Associées
Courrier : 5 rue de l'Avre - 78340 LES CLAYES-SOUS-BOIS - 01 30 55 51 58
<http://www.ffkarate.fr/yvelines78/> - yvelines.karate@numerical.fr



Ecquevilly



Stage de Body Karaté à Courbevoie avec Laurence Berliith le 10 mai dernier

LES KIMONOS D'OR 2015 KATA DEBUTANTS

Vélizy Villacoublay
Dimanche 07 juin 2015
Centre Albert Richet
Place de l'Hôtel de Ville - 78140 Vélizy Villacoublay

Compétition kata ouverte à tous les licenciés de la Ligue des Yvelines inscrits par leurs clubs
Poussins, Pupilles, Benjamins et Minimes F/H débutants (1 saison de pratique, ceinture jaune mauve)

Contrôle des participants : 13h30 - 14h15
Debut prévisionnel de la compétition : 14h30
Finale prévisionnelle et remise des récompenses : 17h30

Retour des inscriptions par mail : yvelines.karate@numerical.fr ou par courrier : adresse de la ligue aux Clayes-sous-Bois
A remettre au plus tard le 31 mai à la ligue.

ATTENTION
Chaque compétiteur doit présenter la licence fédérale de la saison en cours, un certificat médical et une autorisation parentale.
Tout compétiteur ne pouvant présenter toutes les pièces indiquées ci-dessus, ne verra réaliser l'accès à la compétition.

Généralités
Il s'agit d'une compétition kata avec répétage. Elle concerne les compétiteurs débutants (une licence) poussins, pupilles, benjamins et minimes garçons et filles.
Forme de la compétition
• 1^{er} passage noté : choix du kata par chaque compétiteur parmi les katas (tableaux ou équivalent de la ligue fédérale).
• Rangement de tous les compétiteurs du premier au dernier.

• Etablissement du tableau de compétition, puis compétition avec répétage.
• Etablissement et classement de tous les compétiteurs à l'issue de la compétition.
• Dans le tableau, les concurrents effectuent un kata différent à chaque série de deux tours.
• Pour la finale ou le match pour la 3^e place, le compétiteur peut reprendre n'importe quel kata déjà effectué, même au tour précédent.

Ligue des Yvelines de Karaté et Disciplines Associées
Courrier : 5 rue de l'Avre - 78340 LES CLAYES-SOUS-BOIS - Tél. 01 30 55 51 58 - <http://ffkarate.fr/yvelines78/> - yvelines.karate@numerical.fr

Le Karaté Club Vélizien organise un stage de karaté do

Adultes tous grades à partir de 16 ans

DIMANCHE 28 Juin 2015

de 10 H à 12 H

Salle Raymond Barraco

1 rue Henri Farman - 78140 Vélizy-Villacoublay

Sous la direction de **Pierre BLOT**, 8^{ème} Dan

Champion d'Europe et expert fédéral

Participation :

Membre du club : 10 euros

Extérieur au club : 15 euros

Inscriptions sur place à partir de 9h 45

Renseignements auprès de Pascal PINAULT

Tél. : 06 72 89 76 64

Le stage peut être annulé,

Si le nombre de participants est inférieur à 10.

Toute inscription reste due à l'association.

Résultats des passages de grades dans le prochain article...

Contact. Pascal Pinault
Tel. 06 86 42 76 64



Mail. pascal.pinault@wanadoo.fr
<http://karatedo-velizy.fr>



TAEKWONDO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

L'HÉMISPHERE SUD ET NOUS !

Hello !

Ce mois-ci, j'ai participé à une compétition internationale « TNZ Open » pour laquelle j'ai effectué une prestation en solo et une en équipe.

La compétition a eu lieu à Takapuna où je réside et s'est déroulée sur 2 jours (*une journée technique/combat et une autre uniquement combat*).

Au sein du club, nous étions 15 compétiteurs individuels pour la technique, certains ont également participé en équipe (3 filles) et en paire. (1 homme + 1 femme)

Mon équipe était composée de Ruth et Ling Xi.

Pour moi et Ling Xi, c'était une grande première, n'étant pas originaires de ce club nous avons dû re-travailler toutes nos techniques afin de nous accorder. (*Voir gagner en souplesse pour moi*)

Les entraînements représentaient 10 à 13h de cours à répéter des poomsaes et rien d'autre. En effet, il fallait travailler tous les poomsaes ne sachant pas lesquels seraient à présenter le jour de la compétition. Au bout de quelques semaines, c'est devenu assez lassant.

La compétition s'est déroulée dans un grand gymnase, équipé de 5 aires, 2 pour le poomsae et 3 pour le combat.

Les ordres de passages affichés, une aire d'échauffement était à notre disposition.

En individuel, j'étais la première à être appelée sur les 6 de ma catégorie, le stress était donc un peu moins important, n'ayant personne à qui me comparer.

Les catégories suivantes se sont enchaînées.

Puis les équipes ont été appelées, nous étions seules dans notre catégorie. C'était à la fois une bonne et une mauvaise nouvelle car nous n'étions pas stressées n'ayant personne à qui nous confronter.

Vers 11h, la compétition a été stoppée pour lancer la cérémonie d'ouverture, bizarre !



Nous y avons fait une présentation du Haka. J'ai alors compris que personne ne connaissait le Haka dans notre club, heureusement des membres d'autres clubs se sont placés devant nous. Ouf !

Finalement, pour 15 compétiteurs en lice, nous avons rapportés 32 médailles. Ling Xi a fini 1^{re} de notre catégorie et Ruth, 3^e et bien sûr notre équipe a fini 1^{re}. L'autre équipe a également fini 1^{re} et toutes les paires ont été récompensées. Les filles avec qui j'ai travaillé sont reparties avec 2 ou 3 médailles chacune. Malgré quelques déceptions, c'est un très beau palmarès ! Kumgang est vraiment un club très efficace techniquement.

Cette compétition était un très beau moment, c'était très intéressant de découvrir de nouveaux styles de taekwondo et d'avoir intégré un club avec un excellent niveau technique.

À bientôt ! Cheers !

Marine

Reporter au TKD Club de Vélizy

FÉLICITATIONS DU COMITÉ DIRECTEUR

Nous avons le plaisir de compter un arbitre régional parmi nous ! Le 10 mai eu lieu l'examen de passage pour les arbitres Île-de-France.

Orlane Wittendal-Louvet a été promue arbitre régional. Orlane a obtenu la deuxième meilleure note de la promotion IDF. Elle devient aussi la plus jeune arbitre du département. Le travail paie !

NOS RENDEZ-VOUS DE JUIN

Chez nous

Mardi 10 - Comité directeur

Samedi 13 - Passage de grades des babies (Salle Barraco)

Dimanche 14 - Passages de grades enfants et adultes (Gymnase J. Macé).

Dimanche 21 - Journée verte à la Cour Roland

Mardi 23 - Cours copains adultes

Samedi 27 - Cours copains enfants, babies et téki

Dans les Yvelines

Dimanche 7 - Stage de préparation passage DAN

Dimanche 21 - Passage de grades DAN

Vendredi 26 ou samedi 27 - Open des Yvelines

Dans la région

Dimanche 7 - 2^e Challenge Keup

CULTURE CORÉENNE DU SUD ET TKD

Réponse du dernier numéro

Savez-vous quelle est la distance (*hors îles*) entre la Corée du Sud et le Japon ?

Distance entre Busan et Fukuoka 214,54 km. Pour info, Seoul - Tokyo = 1 155,23 km

Que fera David Guetta les 12-13 juin ?

Réponse dans le prochain magazine !



Contact. Michel - Président
Tel. 06 85 32 06 36



<http://velizy-tkd.fr/>

Nous écrire. rubrique «Contact» du site

JUDO-CLUB VÉLIZY

ENCORE DES PODIUMS !

LES BONS RÉSULTATS CONTINUENT AU JUDO CLUB VÉLIZY !

Encore des podiums et des belles victoires, pour nos judokas, les week-ends de compétition se suivent et se ressemblent. Après la 3^e place d'**Ambroise** (minime) et sa qualification aux **championnats d'île-de-France**, nous avons été tout autant ravis de nos jeunes judokas benjamins, qui mettent en application les techniques vues en cours. Même si tous n'ont pas atteint la plus haute marche du podium, ils se sont battus jusqu'au bout pour aller chercher la victoire à chaque combat. **Adam, Gaëtan et Mohamed** terminent 4^e malgré une belle attitude pendant les combats. Max finit sur la deuxième marche, en se blessant malheureusement sur le dernier combat. Enfin, **Gautier et Kylian** n'ont laissé aucune chance à leurs adversaires grâce notamment à des uchi-mata et o-goshi dévastateurs. Ils prennent donc la plus belle des médailles... En or !

Au challenge de Jouars-Pontchartrain, le Judo Club de Vélizy a également ramené une médaille d'or avec **Adam**, et deux médailles d'argent avec **Paul et Maïwenn**.

Lors du challenge des jeunes organisé par le JKC Versailles, 43 judokas de Vélizy, pré-poussins, poussins, benjamins et minimes ont représenté les couleurs du club avec brio : on compte 35 podiums dont 8 médailles d'or et 13 médailles d'argent.

Enfin, lors du **challenge de Saint-Rémy-l'Honoré**, nos 4 pré-poussins **Antonin, Mathieu, Antoine et Aïmen** montent sur la plus haute marche du podium, et **Maxime** termine 3^e. Nos poussins ne sont pas en reste avec la médaille d'or de **Maïwenn**, les médailles d'argent de **Miguel et Adam**, et les médailles de bronze de **Marina, Aziza et Ivic. Dorian** finit 2^e en benjamins.



Grâce à la combativité et l'enthousiasme de nos jeunes samourais, le club termine 4^e de ce challenge sur 12 clubs engagés.

Toutes nos félicitations à nos judokas pour ces excellents résultats, en espérant qu'ils en appellent d'autres pour la prochaine saison !

LES CÉLÉBRATIONS DE LA FIN DE SAISON

Au cours des 3 challenges du jeune Samourai, nos jeunes pousses auront pu montrer à leurs professeurs et aux adultes du club, jury de ces épreuves, les progrès qu'ils ont réalisés cours après cours. Tous les jeunes judokas sont donc invités à fêter leur réussite lors de la remise des récompenses du club. Cette remise des récompenses sera suivie d'un goûter. Nous remercions sincèrement tous les organisateurs et bénévoles du club, sans qui ces challenges ne pourraient pas se dérouler aussi bien. Ce sera également l'occasion de récompenser les compétiteurs – et ils ont été nombreux cette année – et de récompenser les victoires et les podiums acquis tout au long de la saison.

Enfin, pour finir la saison en beauté, le Judo Club Vélizy organise une sortie de fin d'année qui permettra de réunir pendant une journée tous les adhérents du club sur une base de loisirs pour diverses activités sportives et un pique-nique au soleil, afin de se souhaiter de bonnes vacances.

VENEZ NOUS REJOINDRE !

Le Judo Club Vélizy vous accueille, que vous soyez débutant, ancien judoka ou judoka confirmé.

Vous pouvez tout à fait vous inscrire au judo en cours de saison, pour tout renseignement, n'hésitez pas à nous contacter : club@judo-velizy.com

Contact. Vélizy-Associations
Tel. 01 84 73 06 90



Mail. club@judo-velizy.com
www.judo-velizy.com

A.S.C.V. FOOTBALL

BEAU TOURNOI !

TOURNOI DES 8 ET 9 MAI

C'est sous une météo clémente qu'a eu lieu notre tournoi rassemblant plus de 300 joueurs sur ces 2 jours.

En catégorie U10/U11 (14 équipes) : victoire de Montigny devant Maurepas.

À noter la très bonne 3^e place de nos jeunes pousses.

En catégorie U12/U13 (14 équipes) : victoire de l'ACBB devant Montigny. Palaiseau complétant le podium. Bonne 7^e place de Vélizy dans un tournoi de bon niveau.

Nous remercions tous nos éducateurs et parents présents qui ont œuvré au bon déroulement du tournoi (*montage - démontage des stands, restauration...*) également à nos jeunes joueurs issus des catégories supérieures qui ont été exemplaires dans leur arbitrage tout au long du tournoi. **Rendez-vous est pris pour 2016 !**

À VOS AGENDAS !

Vendredi 12 juin

- Assemblée générale du club (Hôtel Ibis - Cour Roland)

Dimanche 21 juin

- Fête du club sur le stade R. Wagner



Montigny et Maurepas finalistes du tournoi U11



Équipe U11 de Vélizy



Contact. 06 95 47 09 84
<http://footascv.free.fr>
 Mail. ascvelizy@lpiff.fr

PONEY-CLUB

INITIATION AUX LONGUES RÊNES...

Le dimanche 10 mai après-midi, le Poney-Club proposait à ses adhérents shetlands une « Initiation aux longues rênes ».

L'utilisation des « longues rênes » remonte au XVIII^e siècle. Cette technique est indispensable pour l'apprentissage de la conduite d'un attelage.

Elle participe au dressage du poney en complément du travail à la longe.

Elle permet de travailler un poney qui ne peut pas être monté.

Les écoles d'équitation réputées présentent toujours dans leurs spectacles des « exercices » aux longues rênes.

Les longues rênes sont fixées sur les anneaux du mors, elles coulissent dans un anneau du « surfaix ».

Le cavalier à pied se trouve à distance de sécurité, derrière son poney ou sur le côté.

L'impulsion est assurée par la voix et par la chambrière.



Lieu. 12 rue A. Thomas - Vélizy
 Horaires d'ouverture. du mardi au samedi de 10h à 12h et de 15h à 20h
 Tel. 01 39 46 40 46
www.poneyclub-velizy.ffe.com

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VÉLIZIENNE

2 STAGES POUR TERMINER LA SAISON...

BIENTÔT LA FIN DE LA SAISON, DÉJÀ !

Les cours cesseront le **samedi 4 juillet**, à 12h15.

L'ensemble des éducateurs sportifs et les bénévoles du comité directeur, vous souhaitent d'excellentes vacances ensoleillées, la découverte d'activités physiques de plein air, vous prouvant s'il en est besoin, combien votre forme entretenue tout au long de l'année est facilitatrice...

Mais auparavant, nous vous proposons encore 2 stages pour ce mois de juin :

• **le 21 juin** - Qi-Gong avec Julie

• **le 28 juin** - Zumba, avec Catherine et Martine. N'hésitez pas à nous y rejoindre !



Catherine



Martine et Julie



La Gymnastique Volontaire vous propose un stage de

Master Class QI GONG Traditionnel

animé par Julie

Tarif

15 € pour les
adhérents GVV

18 € pour les
extérieurs GVV

Dimanche 21 juin 2015
De 9h45 à 12h30

Salle PAGNOL

9, rue de Général Exelmans Vélizy



Inscription et renseignements : 06.19.92.04.45 ou par courriel
julie.leger@wanadoo.fr

La Gymnastique Volontaire de Vélizy vous propose de participer à la



PARTY de 10h à 12h DIMANCHE 28 JUIN

Avec la team : K' TRINE et MARTINE

Tarif : **Gymnase Jean Macé**
15 euros **3 rue du Sergent de Nève**
Vélizy Bas

Inscriptions et renseignements
06.10. 07. 03. 39 ou 06. 31. 78. 65. 17



Contact. Vélizy-Associations
Tel. 01 84 73 06 90

www.gymvolvel.fr
Mail. noëlle.luciani@orange.fr

TWIRLING CLUB VÉLIZY

COMPÉTITIONS...

COMPÉTITIONS... CROISONS LES DOIGTS !

Au mois d'avril, la compétition a continué pour l'équipe junior, solo et duo du Twirling Bâton de Vélizy. Malheureusement, le solo et le duo n'ont pas été sélectionnés. L'équipe junior est sélectionnée pour participer aux demi-finales nationales qui se tiendront dans l'Oise. Nous leur souhaitons bon courage pour la suite.

Le samedi 20 juin aura lieu le gala de fin d'année. Afin de fêter cette fin de saison, un spectacle sera donné en présence de Monsieur le Maire et des parents. Le cirque sera aussi de la partie. Pour l'occasion, nous vous invitons à venir nous rejoindre au gymnase Jean Macé **à partir de 15h30**.



Contact. Liliane Boulesteix
Tel. 01 30 70 66 09
Mail. liliboulesteix@numericable.fr

AVD SNC VÉLIZY

BESOIN D'AIDE ?

Solidarités Nouvelles face au Chômage (SNC) (Association d'accompagnement et d'aide à la réinsertion des demandeurs d'emploi)

UNE ÉQUIPE DE BÉNÉVOLES À VOTRE SERVICE !

Vous êtes en recherche d'emploi, que peut vous apporter SNC ?

Vous trouverez à l'association, l'écoute et le soutien moral ainsi qu'un concours pour la recherche efficace de solutions à votre problème d'emploi. C'est l'accompagnement.

Comment se passe l'accompagnement ?

Il se fait en binôme à la permanence, au rythme que vous souhaitez, une fois par semaine, par quinzaine ou par mois.

Des ateliers peuvent également vous aider dans votre recherche (CV, lettre de motivation, projet professionnel, confiance en soi, téléphone, constitution de réseau, préparation à l'entretien).

Vous voulez aider l'association ?

Vous avez une capacité d'écoute, le sens de l'accueil de l'autre sans le juger, vous êtes prêt à donner un peu de votre temps, venez nous rejoindre comme accompagnateur, nous avons besoin de bonnes volontés !

Vous pouvez aussi faire un don à l'association.

Pour nous contacter, vous pouvez :

- envoyer un mail à : avdsnc@orange.fr
- venir à la permanence le mardi de 10h à 12h, 2 place Louvois
- laisser un message au : 01 34 65 01 60 pour un rendez-vous

Nous vous attendons, alors n'hésitez pas !

SNC c'est, sur la France, 1 400 accompagnateurs bénévoles à votre écoute (voir le site snc.asso.fr), un accompagnement gratuit et personnalisé, des ateliers d'aide à la recherche d'emploi (projet professionnel, réseau, téléphone, CV et lettre de motivation ...).



ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE

EN JUIN, C'EST SHOW !

Ça y est, c'est bientôt la fin de l'année scolaire. Et qui dit fin de saison, dit spectacles à l'horizon !

Le premier en date est le gala « **Temps danse** » **le samedi 13 juin à 16h**. Un rendez-vous important pour tous les danseurs de hip hop, kuduro, modern'jazz, contemporain et classique, puisqu'ils se produiront sur la grande scène de l'Onde pour vous présenter leurs chorégraphies sur le

thème du voyage. Prêts à décoller pour les 5 continents ? Alors pensez à réserver vos places au secrétariat de l'école (6 € dans la limite de 2 places par élèves).

Pour clore l'année en beauté, musiciens et danseurs joueront et danseront pour le désormais incontournable spectacle « **All'Fine** » **le samedi 27 juin à 16h** sur la grande scène de l'Onde. L'occasion de découvrir l'ensemble des disciplines enseignées et de constater les progrès de nos artistes. Les places sont à réserver au secrétariat.

Mais le mois de juin, c'est aussi le temps :

- de l'assemblée générale
Nous vous donnons rendez-vous **le jeudi 4 juin à 18h30** à l'école. Nous vous attendons nombreux afin de vous présenter le bilan de cette année et l'avancée des projets.
- des réinscriptions pour l'année prochaine. Pensez-y avant la date limite, sinon vous devrez attendre la rentrée.

Ecole Musique et Danse
Vélizy-Villacoublay

Temps Danse
Samedi 13 juin 2015 à 16h00

Voyage

Grande Scène de l'Onde

Danse
Hip-hop
Classique
Modern' Jazz
Contemporaine

Réservations : Ecole de Musique et de Danse, 29, Rue Paulhan 78140 Vélizy-Villacoublay - 01 34 58 03 49

Vélizy Villacoublay
Ecole Musique et Danse
Crédit Mutuel
Yvelines Conseil général
Tarif : 6 euros sur réservation uniquement

Ecole Musique et Danse
Vélizy-Villacoublay

All'Fine
par les élèves de l'Ecole de Musique et de Danse

Samedi 27 juin à 16h00
Grande Scène de L'Onde

SUR RESERVATION UNIQUEMENT

Renseignements : Ecole de Musique et de Danse, 29, Rue Paulhan 78140 Vélizy-Villacoublay - 01 78 74 38 71

Vélizy Villacoublay
Ecole Musique et Danse
Crédit Mutuel
Yvelines Conseil général
GRATUIT

Contact. École de Musique et de Danse
Tel. 01 34 58 03 49
www.ecolemusiqueetdanse.com



Mail. ecoledemusique@velizy-villacoublay.fr
Twitter. EMD_Velizy
Facebook. [ecolemusique.velizyvillacoublay](https://www.facebook.com/ecolemusique.velizyvillacoublay)

ELDORADANSE
COLE DE DANSES

SOIRÉE DE FIN D'ANNÉE

SAMEDI 27 JUIN 2015
20H-2H

SALLE RAVEL, 25 AVENUE LOUIS BRÉGUET
78140 VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Couleurs de la soirée : BLANC & BLEU

Les Rockeurs, Westies, Valseurs et Danseurs de Bal, apportez du **SALE** + 1 boisson
Les Salseros, Tangueros, Country dancers et vos amis, apportez du **SUCRE** + 1 boisson

Toutes les danses, toute la soirée
Démonstrations des élèves ET des professeurs

WWW.ELDORADANSE.COM
CONTACT@ELDORADANSE.COM **06.17.67.33.59**



ÉVEIL ET DANSE

UNE RENTRÉE DANSANTE !

À VOS AGENDAS ! PRÉINSCRIPTIONS

Pour les anciens adhérents

Mercredi 10 juin de 14h à 16h

Samedi 13 juin de 10h à 12h30

Centre Pagnol, salle du rez-de -chaussée
de 15h30 à 16h30, Centre Maurice Ravel

Pour les nouveaux adhérents

Mercredi 17 juin

de 10h à 12h et de 16h à 18h

Centre Maurice Ravel, Salle Serge Lifar

Samedi 20 juin de 10h à 12h

Centre Pagnol, salle du rez-de-chaussée

MODALITÉS DE PRÉINSCRIPTIONS

Un dossier d'inscription à remplir et remise d'un chèque d'arrhes. Paiement du solde de l'inscription en septembre.

Éveil et Danse propose deux projets pédagogiques et artistiques.

Une première proposition d'éveil corporel par la psychomotricité par la danse, le rythme musical pour les enfants de 6 mois à 4 ans, et une proposition de danse contemporaine, et de technique classique pour les enfants à partir de 5 ans.

Notre spécificité est de mettre très tôt les enfants dans une démarche de création, avec des temps d'improvisation durant les cours pour leur permettre de développer leur créativité.

L' éveil corporel

Deux ateliers sont proposés en fonction de l'âge de l'enfant.

- L'atelier parent/enfant pour les enfants de 6 mois à 3 ans accompagnés d'un de leurs parents
- L'atelier éveil corporel pour les enfants de 3 et 4 ans



Les cours de danse contemporaine et de technique classique

Différents cours sont proposés en fonction de l'âge de l'enfant.

- Les cours d'éveil à la danse pour les enfants de 5-6 ans souhaitant découvrir les fondamentaux de la danse classique et contemporaine.
- Le cours d'initiation à la danse pour les enfants de 7-8 ans souhaitant découvrir les prémices de la technique en danses classique et contemporaine et la pratique de l'improvisation.
- Le cours technique en danse contemporaine, 1, 2, 3, pour les enfants de 9-11 ans (1) de 12-14 ans (2) et de 15-18 ans (3) souhaitant approfondir la technique classique et contemporaine, l'improvisation et découvrir le travail de composition et de création chorégraphique.
- Le cours technique de danse contemporaine pour jeunes adultes souhaitant poursuivre la formation suivie au sein de l'association, mais aussi des personnes ayant déjà dansé et voulant découvrir un autre univers chorégraphique.

Pour tous renseignements, vous pouvez nous contacter au 06 86 59 87 00, par courriel - eveilet danse@yahoo.fr ou joindre Vélizy-Associations au 01 84 73 06 90



Photos : Thierry Desvignes et Fabien Truche

Contact. Vélizy-Associations
Tel. 01 84 73 06 90



Tel. 06 86 59 87 00
Mail. eveilet danse@yahoo.fr

CERCLE DE YOGA ET DE RELAXATION DE VÉLIZY



Cercle de Yoga et Relaxation de Vélizy



Salle Lifar

Centre Maurice Ravel - 25 avenue Louis Breguet - 78140 VÉLIZY

Chant védique : le son en harmonie avec le souffle

Tradition multimillénaire, le chant védique est une des plus anciennes formes de psalmodie préservée à ce jour. Il puise ses racines dans les Vedas, textes sacrés « rédigés » en sanskrit et transmis oralement de génération en génération. Ainsi le chant védique contribue à harmoniser les différents plans de notre Être.

Au cours de cet atelier, je vous proposerai de chanter l'alphabet sanskrit, de faire des exercices d'écoute, (on répète ce que l'on entend en se concentrant sur l'écoute et la répétition), d'apprendre les règles de base du chant védique, et vous découvrirez des mantras connus du répertoire védique. Je guiderai également une séance de yoga avec des sons. Au plaisir de faire votre connaissance et de partager avec vous cette expérience du chant védique.

Membre du club : 23 € - Extérieur au club : 28 €

Venir vêtu d'une tenue souple et confortable. Muni d'une serviette et d'un bloc-notes.

Le chèque devra être libellé à l'ordre de Vélizy-Associations Multi et envoyé à VÉLIZY-ASSOCIATIONS / CYRV
Bâtiment l'Ariane - 1 bis place de l'Europe - 78140 VÉLIZY - tél. : 01 84 73 06 90



CERCLE DE YOGA ET RELAXATION DE VÉLIZY

Stage YOGA - 7 juin 2015

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM, Prénom :

Adresse : Tél. :

Code Postal : Ville :

E-mail :@.....

Ci-joint un règlement de : 23 Euros (pour les membres du C.Y.R.V.)
 28 Euros (pour les extérieurs au C.Y.R.V.)

Chèque libellé à l'ordre de VÉLIZY-ASSOCIATIONS MULTI accompagné de votre bulletin.
VÉLIZY-ASSOCIATIONS / CYRV - bâtiment l'Ariane - 1 bis place de l'Europe - 78140 Vélizy-Villacoublay.



THÉÂTR' À HÉLICES



mercredi 24
à 20h30
Zumba et
Danse africaine
Spectacle
d'improvisation
théâtrale

vendredi 26
à 20h30
Ateliers
théâtre
8-10 ans et
collégiens

samedi 27
à 15h00
Représentation
des ateliers
ZumbAtomic

samedi 27
à 20h30
Ateliers
théâtre
adultes et
chant

dimanche 28
à 14h30
Ateliers
théâtre
adultes et
chant

Salle Raimu
Centre Ravel
25 ave. Louis Bréguet
78140 VELIZY
Entrée libre



Théâtre à Hélices

Contact. Patrick Guillaumat
Tel. 01 30 70 65 48 - 06 28 27 87 94

www.theatrahelices.fr
Mail. pguillaumat@theatrahelices.fr



REPRÉSENTATION SUPPLÉMENTAIRE !

L'association Méli Mélo de Vélizy présente deux comédies de René de Obaldia :
« **Le Défunt** » et « **L'Azote** »
Mise en scène Elisabeth Mercier
Avec Christine François, Marie-Christine Guerrini et Stéphane Lambert.

La passion ne s'arrête pas à de petits détails... Le tort que j'avais, de son vivant, c'était précisément de m'y arrêter. » déclare Julie, veuve inconsolable, à son amie Madame de Crampon. Peu à peu, la personnalité du défunt se dévoile...

Une vieille maman est toute heureuse car son fils Casimir est enfin rentré de la guerre. Elle voudrait le câliner mais il dort depuis son retour... Bientôt Justine, sa fiancée, arrive et connaît la même frustration. Vaut-il finir par se réveiller ? A-t-il respiré trop d'azote ?

René de Obaldia est né en 1918. Il est académicien depuis 1999. Par ses textes déjantés et cocasses, il nous fait rentrer avec humour dans un univers de mystère et de poésie.

REPRÉSENTATION

Vendredi 19 juin à 20h30

Centre Maurice Ravel – Salle Raimu
25 avenue Louis Bréguet à Vélizy


Entrée 5 €

APPEL À TALENTS

À la rentrée de septembre, nous allons travailler « les femmes de Dieu » de Victor Haim. C'est une comédie dramatique qui dénonce les abus de pouvoir.

Si vous avez envie de jouer dans cette pièce, contactez-nous rapidement par mail : melimelo.velizy@gmail.com
Casting en septembre.

L'association Méli Mélo de Vélizy
Présente
Deux comédies de René de Obaldia :
« **Le Défunt** » et « **L'Azote** »
Mise en Scène : Elisabeth Mercier
Avec Christine François, Marie-Christine Guerrini et Stéphane Lambert



Représentation :
Vendredi 19 juin 2015 à 20h30
Centre Maurice Ravel, Salle Raimu
25 avenue Louis Bréguet
78140 VELIZY-VILLACOUBLAY

Entrée : 5 euros

Plus d'informations sur le site : www.meli-melo-velizy.sitew.fr

SI LES MOTS AVAIENT DES AILES

LES APPRENTIS AU THÉÂTRE...

APPRENDRE À RÉDIGER UNE CRITIQUE DE SPECTACLE THÉÂTRAL, EN STYLE JOURNALISTIQUE

Quand le théâtre de l'Onde nous a fait cette proposition fin 2014 (voir article de *Violaine Dudouit*), nous avons été une dizaine à répondre « Banco, on y va ! ». S'initier à une nouvelle façon d'écrire ne pouvait que nous tenter, d'autant que le programme était alléchant, avec trois spectacles au programme : un grand classique, *Cyrano de Bergerac* (janvier 2015), une pièce actuelle, *Days of Nothing* (mars 2015) et *Opus* (mai 2015), rencontre de la musique classique avec les acrobates du cirque.

Sous la sympathique et compétente houlette de *Léna Martinelli*, journaliste critique de théâtre du site *lestroiscoups.com*, nous nous sommes tout d'abord initiés au b.a.-ba de la critique théâtrale : analyse de la représentation (textes, décors, mise en scène, jeu des acteurs, costumes...), le vocabulaire et le style à utiliser (*chapeau, accroche, chute, phrases incisives*), savoir étayer son jugement, et beaucoup d'autres éléments indispensables à la rédaction d'une critique construite.

Fort de ce savoir encore très théorique, nous nous sommes retrouvés le 15 janvier au théâtre de l'Onde pour assister à la représentation de *Cyrano de Bergerac* mis en scène par Georges Lavaudant. Pas question de regarder la pièce comme un spectateur lambda, ce soir-là, nous avions tous l'œil d'un critique de théâtre. Plus exactement, nous pensions l'avoir.



Car lors du debriefing de la pièce, quinze jours plus tard, nous avons constaté que chacun(e) d'entre nous était loin d'avoir eu une vision complète de la pièce.

Et les avis sur le jeu des acteurs, la mise en scène, les décors, étaient tout sauf unanimes. C'était déconcertant, passionnant, enrichissant, enthousiasmant. Tout comme l'a été la rédaction de nos critiques.

De la rédaction à la restitution publique, il n'y a pas un pas mais un gouffre, que nous a aidé à franchir *Catherine Lenne* (comédienne et metteur en scène). À notre tour d'être sur les planches, mais quel travail pour passer de l'autre côté du rideau ! C'était surprenant, intimidant (*un peu*), amusant (*beaucoup*) et tout aussi enrichissant que la rédaction de nos critiques.

Nous en ferons une lecture publique le **10 juin** au théâtre de l'Onde à **20h**. N'hésitez pas à venir passer ce moment avec nous.

LES RENDEZ-VOUS DES ADHÉRENTS

- **11 juin** : Assemblée générale ordinaire
- **13 juin** : Atelier hors les murs au Musée Rodin, à Meudon (report de l'atelier du jeudi 21 mai)
- **20 juin** : les 2 ateliers se retrouvent pour une lecture croisée des textes de l'année

ZOOM

L'association a créé son site et changé d'adresse email, retrouvez-nous maintenant ici :

www.silesmotsavaientdesailes.fr
contact@silesmotsavaientdesailes.fr

LIONS CLUB VÉLIZY CONCORDE

PROMESSES TENUES !

Organisé par le Lions Club de Vélizy, le 21^e Salon des Vins et Produits Gourmands a eu lieu les 28 et 29 mars derniers à l'Espace Ravel.

Il a tenu toutes ses promesses et les nombreux visiteurs ont pu déguster, dans une ambiance très conviviale, vins et spécialités gourmandes sur les nombreux stands des exposants venus de toute la France.

La totalité des bénéfices de cette manifestation sera utilisée pour lutter contre toutes les formes de handicap.

Un grand merci à tous les visiteurs pour leur participation indispensable à la poursuite de nos actions.

Rendez-vous à l'année prochaine !



Contact. Jean-Luc Thénier
Tel. 06 72 72 18 08
Mail. jeanluctheniere@yahoo.fr
<http://www.lionsclubvelizyconcorde.com>

BRIDGE-CLUB VÉLIZY

SILENCE... ON BRIDGE !

Quand j'ai commencé à pratiquer ce jeu on m'a dit que « bridge » était un mot anglais voulant dire « silence ». Malheureusement c'est faux. Et c'est dommage !

Il y a des périodes de silence où chacun est concentré. Mais quand on vient de jouer une donne, il est difficile de ne pas en dire 2 mots, et certains ne savent pas le faire à voix basse. Et quand on a terminé et qu'il reste quelques minutes avant le changement de position, pourquoi ne pas bavarder un peu. On est tous des copains contents de se rencontrer.

Bien sûr, s'il y a déjà un bruit de fond, on élève un peu la voix pour se faire entendre. C'est très désagréable pour ceux qui jouent encore et doivent se concentrer.

Oui, il est bien dommage que « bridge » ne veuille pas dire « silence ». Mais au fait, le bridge a pour ancêtre le Whist et, vous pouvez le vérifier dans vos dictionnaires, « whist » est un mot anglais qui veut dire « silence ! ». Exactement « faites silence ! ». Alors gardons une dose de Whist dans notre Bridge.

COMPÉTITIONS

En Excellence

L'équipe dans laquelle joue Chantal Pirotte, avec M^{me} Limbourg, MM. Enard, Ronchy, Rymland s'est qualifiée pour la finale de Ligue.

En Honneur

De nombreuses équipes du club se qualifient pour la finale de Ligue.

Open/4 - M^{mes} Dormann, Guillemet, Maurice, MM. Berger, Bonnier, Gepel

Senior mixte/4 - M^{mes} Boisson, Grisard, Guillemet, MM. Berger, Billon, Lallemand après une place de 1^{er} en finale de Comité.

Dames/2 - M^{mes} Guillemet et Hallais

Senior mixte/2 - M^{me} Guillemet, M. Gepel

Open/2 - MM. Morin et Runner

Dames/4 - L'équipe de M^{mes} Amaury Benguigui, Julien Labruyère, Réant, n'a pas terminé la finale de Comité à la rédaction de cet article. Souhaitons qu'elle gagne, elle aussi, sa qualification en Ligue.

En Promotion

L'équipe de M^{mes} Dollé, Souche, MM. Dollé, Pacaud, est qualifiée pour, devinez quoi ? la finale de Ligue.

À PROPOS DU PARTENAIRE

Le Comité du Hurepoix, notre Comité, nous livre quelques réflexions hautement philosophiques à ce sujet.

- Le bon partenaire est celui avec qui vous avez le plus de plaisir à jouer, quels que soient vos résultats.

- Le bon partenaire est celui avec qui vous ne vous disputez pas, même si l'un passe sur une enchère forçant de l'autre.

- Le partenaire parfait n'existe pas. C'est, d'après le Comité, le seul et très gros inconvénient du Bridge.

Mais si vous voulez un partenaire... en or, mettez vous... en sud. Très spirituels, nos amis du Comité !

VACANCES

Notre club sera fermé **du 10 juillet au 16 août.**



Contact. Annie Sérazin
Tel. 01 39 46 25 18 - 06 87 02 71 60
www.velizybc.com
Mail. bridgevelizy@club-internet.fr

L'ATOUT D'HONNEUR

SCRABBLE CLUB

BIENTÔT LES VACANCES !

Dernier édito avant la grande transhumance vers la plage, la montagne ou la campagne.

L'occasion de faire un point sur les 6 premiers mois de l'année. À la même période l'année dernière, le club était au plus bas. Nous peinions à obtenir 4 ou 5 tables. Aujourd'hui nous tournons en moyenne à 8, 9 tables. Le nombre croissant de licenciés et d'adhérents, la bonne ambiance, le bouche à oreille, la réputation grandissante font que le club se porte très bien.

Le nombre de joueurs de Vélizy à participer aux différents tournois de qualification, avec des résultats probants, a explosé cette année. Le club s'était engagé lors de la dernière assemblée générale à plafonner à 2 300 € le montant des défraiements. Ce qui est déjà énorme pour un club comme le nôtre.

Cette année, pour satisfaire un maximum de joueurs, le club va faire un nouvel effort et porter à 3 000 € le montant du remboursement des frais engagés par les membres lors des différentes compétitions. En contre partie, le club souhaiterait un peu plus de participation des joueurs au moment du rangement de la salle à la fin des tournois. Nous continuons à trouver des papiers, gobelets, chaises non rangées un peu partout dans la salle. D'avance merci à tous !

Le vendredi 12 juin aura lieu, à Coignièrès, le repas de fin d'année. Nous vous tiendrons au courant rapidement.

RÉSULTATS DIVERS

Le challenge mars/avril a été remporté par un habitué Didier Valo. En 2^e position, une Sophie peut en cacher une autre. Bravo à Sophie Ginocchi. Et à la 3^e place, Serge Lambrey qui enfin accède au trio de tête.

Championnat Île-de-France libre par 4

Samedi 9 mai à Tremblay-en-France.

Affluence des grands jours avec 29 équipes (116 joueurs) et donc 29 tables. 4 équipes de Vélizy. 6 équipes qualifiées pour le championnat de France à Aix-Les-Bains.

Chacun veut tenter sa chance avec le soutien de ses équipiers. Plus question d'annonces FFT ou de stratégies. Le seul but : marquer le plus de point possible. La solution : avoir un maximum de jeu.

Et à ce jeu-là, Vélizy compte dans ses rangs un atout de maître en la personne de Sophie Guilbert.

Sophie accompagnée de Claudine Naour, Fred Vitti et Alain Lefort réalisent une superbe performance en finissant 2^e du tournoi et se qualifient donc pour Aix.

Félicitations à eux quatre. Et bonne chance pour la suite !

LE JEU DE JUIN...

Voici les réponses du mois de juin :

NTEULET

L U N E T T E

EDETVTE

V E D E T T E

UOECTET

C O U E T T E

ZTAEGTE

G A Z E T T E

LMETOTE

M O L E T T E

Voici le nouveau tirage avec la même terminaison (*mots de 8 lettres*). Les 3 premiers tirages n'ont qu'un mot, le 4^e en a deux en ETTE et le dernier un en ETTE et une autre terminaison.

PELMETET

□ □ □ □ □ □ □ □

QETATMUE

□ □ □ □ □ □ □ □

LUETOATE

□ □ □ □ □ □ □ □

GTEEINLT

□ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □

ISEFERTT

□ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □



Bon courage et au mois prochain !

Contacts. Philippe Demazeux - Patrick Billey
Tel. 06 19 91 01 80
www.tarot-club-velizy.com



Contact. F. Tamisier - M. Cambron
Tel. 01 30 70 89 98 - 01 39 46 74 03
Mails. franctam@orange.fr
michele.cambron@wanadoo.fr



ARC EN CIEL 78

NOTRE ACTUALITÉ...

LES CLOCHES SONT PASSÉES !

Mardi 7 avril, c'est au Parc des Dauphins – quartier Mozart, que les adhérentes de l'association se sont rassemblées avec les enfants qu'elles accueillent. Chaque enfant avait préparé son petit panier, réalisé et décoré avec l'aide de son assistante maternelle.

Tous étaient impatients de participer à la chasse aux œufs éparpillés dans un espace bien agréable et sous l'œil bienveillant de Maman Poule !



BÉBÉ, FAIS-MOI SIGNE !

La formation d'initiation au langage des signes (*langue des signes française, adaptée aux bébés*) vient de s'achever pour nos 8 initiées, toutes ravies d'y avoir participé. Un article est paru le 22 avril à ce sujet dans « Les nouvelles de Versailles » et que vous pouvez retrouver sur internet via le lien : <http://www.lesnouvelles.fr/2015/05/04/la-langue-des-signes-pour-mieux-comprendre-les-bebes/>

PROCHAIN RENDEZ-VOUS À NOTER

• **Mardi 2 juin - 19h30**

Assemblée générale
(Salle Louvois)

• **Jeudi 4 juin** - matinée au Relais Nature de la Cour Roland, suivie d'un pique- nique !

Et retrouvez toutes nos infos
sur notre site internet <http://arcencielversailles.free.fr>

APEIV

BIENTÔT LES VACANCES...

RÊVES DE GOSSES

Sur notre ville, trois enseignants de trois écoles participent, avec leurs élèves, à ce projet fantastique où le vivre ensemble, fabriquer ensemble permet de gommer les différences, accepter le handicap autour d'un projet aérien. Les enfants ont pu profiter d'une visite au musée de l'air et bientôt se verront offrir un baptême de l'air. Nous vous en dirons plus le mois prochain avec les sensations des enfants.

BREVET DES COLLÈGES 2015

Cette année les épreuves du Brevet des Collèges auront lieu comme ceci :

- **le 3 juin** - Histoire des Arts
- **le 25 juin** - Français
- de 9h à 12h15**
- **le 25 juin** - Mathématiques
- de 14h30 à 16h30**
- **le 26 juin** - Histoire – Géographie – Éducation civique
- de 9h à 11h**

Pour aider nos jeunes, comme chaque année, le service Jeunesse propose à tous les collégiens des séances de révisions pour arriver fin prêts le jour J : 1^{er}, 4, 9, 12, 15, 18 juin sur inscription pour de 1 à 6 séances de révisions.

Pour plus de renseignements, contactez le Service Jeunesse au 01 34 58 12 29.

KERMESSES

Qui dit fin d'année dit kermesses ou spectacles. Alors voici les dates par école :

BUISSON	
<i>Maternelle</i>	30 juin
<i>Élémentaire</i>	30 juin
EXELMANS	
<i>Maternelle</i>	16 juin
<i>Élémentaire</i>	pas de kermesse
FRONVAL	
<i>Maternelle</i>	12 juin
<i>Élémentaire</i>	27 juin
JEAN MACÉ	
<i>Maternelle</i>	19 juin
<i>Élémentaire</i>	19 juin
MERMOZ	
<i>Maternelle</i>	6 juin
<i>Élémentaire</i>	13 juin
MOZART	
<i>Maternelle</i>	5 juin
<i>Élémentaire</i>	12 juin
RABOURDIN	
<i>Maternelle</i>	25 juin
<i>Élémentaire</i>	26 juin

Allez-y nombreux !

DIVERS

La réponse à la question du mois était : mache-bouchon.

Cet objet permettait de faire rentrer les bouchons de liège dans le goulot des bouteilles. Si vous souhaitez soumettre des idées de questions vous pouvez le faire à l'adresse suivante :

apeiv.velizy@laposte.net

Comme chaque année, les collèges ouvrent leurs portes.

Pour Saint Exupéry

le mardi 23 Juin de 17h-20h

Pour Maryse Bastié

le samedi 20 juin de 9h à 12h

Contact. Catherine Beaujard (Présidente)
Tel. 06 45 74 88 72
Mail. arcenciel78velizy@orange.fr
www. <http://arcencielversailles.free.fr>



Contact. Sylvie Lachkar
Tel. 06 10 98 41 86
Mail. apeiv.velizy@laposte.net



CLUB D'ASTRONOMIE — 1642^E SECTION DES MÉDAILLÉS MILITAIRES

VÉNUS...

La période actuelle est très favorable à l'observation de la planète Vénus qui est bien visible durant toute la soirée au-dessus de l'horizon ouest. Après le Soleil et la Lune, elle est l'objet le plus brillant du ciel.

Elle doit son nom à la déesse de l'amour et de la beauté dans la mythologie romaine.

Deuxième planète du système solaire, elle est communément appelée « l'étoile du berger » alors qu'elle n'est pas une étoile mais une planète.

Il est vrai que c'est le premier point lumineux, visible à l'œil nu, à apparaître dans le ciel après le coucher du Soleil et le dernier à disparaître le matin avant son lever.

Son appellation « d'étoile du berger » viendrait du fait qu'elle marquait, pour le berger, la fin ou le début de sa journée de travail.

SES PHASES

Comme son orbite est plus proche du Soleil que celle de la Terre, vue depuis notre planète, Vénus présente des phases à l'image de notre Lune. Son apparence change en fonction de sa position dans l'espace.

Lorsqu'elle est alignée avec le Soleil mais du côté opposé à la Terre, elle est en conjonction supérieure et son disque apparaît entier.

C'est la « Pleine Vénus ». Son diamètre apparent est minimum car elle est située au plus loin de la Terre.

Lorsque, vue depuis la Terre, l'angle qu'elle forme avec le Soleil a atteint son maximum de 45° à 47°, la planète est à son élongation maximale. Elle apparaît sous forme d'un « quartier » bien brillant. Son diamètre apparent observé a augmenté. L'élongation est maximale quand la droite Terre-Vénus est tangente à l'orbite que décrit Vénus autour du Soleil.

Quand elle se rapproche des dates où elle arrive en conjonction inférieure, c'est-à-dire le moment où elle est alignée et située entre le Soleil et la Terre, elle présente l'aspect d'un croissant d'autant plus fin et plus grand en diamètre apparent que l'angle formé entre elle et le Soleil se réduit. Enfin, quand cet angle atteint une valeur nulle, Vénus se trouve en conjonction inférieure. C'est la « Nouvelle Vénus ». Sa surface est invisible.

À ce moment-là, elle se trouve au plus près de la Terre.

Le 6 juin prochain, elle atteindra son élongation maximale est (*orientale*) et sera, par conséquent, observable le soir. En outre, comme elle s'approche de notre planète, c'est donc la période la plus propice à son observation.

Des informations complémentaires figurent sur le site internet du club.

BROCHETTES PARTY!

Enfin le soleil était de retour sur la Cour Roland ce 10 mai dernier pour la brochettes party des médaillés militaires. La journée a commencé par un discours de bienvenue du président, en présence de M. Thévenot, Maire de Vélizy, qui a affirmé son soutien aux associations de la ville pour l'organisation de leurs manifestations.

La sangria bien fraîche a ouvert le déjeuner champêtre trois étoiles où le buffet et les viandes grillées, préparés par notre traiteur préféré, ont régaliés les adhérents et leurs amis sous la tente à l'abri des rayons du soleil. Cette journée était organisée en toute simplicité au profit des membres de la section, des amis et afin de profiter du site de la Cour Roland sans bénéfice financier. La joie et la bonne humeur de nos convives nous suffisent pour recommencer chaque année.



Contacts. Pierre Para - Michel Trapletti

Président. Louis Scouarnec

Mail. president@astro-velizy.fr

www.astro-velizy.fr

Mail club. astro.velizy@gmail.com



Contact. Jacky Moulin

Tel. 01 45 07 30 96

Mail. jacky.moulin7@gmail.com



NOTRE HISTOIRE COMMUNALE...

QUAND, LE TOCSIN SONNE À VELIZY ! AVEC L'ASSOCIATION « SIGNES DES TEMPS »

Le 4 avril dernier a eu lieu notre assemblée générale annuelle, cette dernière s'est déroulée d'une façon très conviviale, amicale et constructive. Elle a eu lieu en l'absence de notre Président d'Honneur, Raymond Loisel, excusé.

Pascal Thévenot notre maire actuel en exercice nous a honoré de sa présence. Nous le remercions bien vivement d'avoir assisté à nos débats, en prenant quelques moments libres dans son calendrier.

Nous vous attendons dans une ambiance chaleureuse et conviviale, lors de nos réunions mensuelles. Les idées ne manquent pas !

À très bientôt

1914 - 1918

« Le dimanche 28 juin 1914, le nationaliste bosniaque Gavrilo Princip assassine l'archiduc François-Ferdinand héritier du trône austro-hongrois, lors de sa visite officielle à Sarajevo la capitale de la Bosnie-Herzégovine ». Et, le vendredi 31 juillet 1914, Jean Jaurès qui est un homme politique pacifiste est assassiné au Café du Croissant à Paris.

Le samedi 1^{er} août, la France entre en guerre et la mobilisation générale est décrétée pour le lendemain par affichage.

À 16 heures, tous les clochers de France sonnent ce sinistre tocsin.

Marie, la cloche de notre église Saint-Denis est mise à contribution. Paul Dautier, maire en exercice dans notre commune fera sonner cette dernière.



Illustrations : J-C.G.

À Vélizy-Bas, les cloches de l'église Notre-Dame de Chaville (*déconstruite en 1966*) dénommées Georgette et Louise se feront entendre également sous l'égide de Martial Boudet alors maire de notre commune voisine.

À suivre

PROCHAINES RÉUNIONS

CENTRE MAURICE RAVEL
salle Bizet **à partir de 15h**
**Les samedis 6 juin, 4 juillet, il n'y a pas
de réunion au mois d'août.**

CLUB PHILATÉLIQUE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

HOMMAGE À FRANCIS DARTOIS...

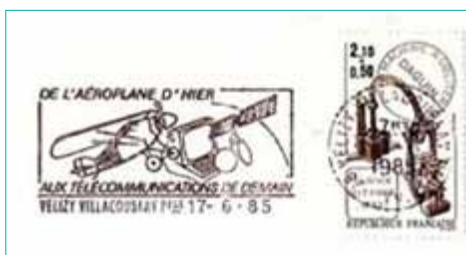
Ce n'est pas une rubrique nécrologique, c'est un remerciement à Francis d'avoir tant aidé la philatélie !

Membre d'Honneur de notre Club, adhérent d'autres associations Véliziennes, Francis avait reçu le titre de Peintre officiel de l'Air et de l'Espace pour tous ses tableaux et œuvres consacrés à l'aéronautique.

Il ne faut pas oublier que la 1^{re} flamme permanente de Vélizy-Villacoublay ornant nos courriers, c'était lui ! L'image qui accompagnait ceux-ci en partance de Vélizy-Principal (*actuellement Le mail*), de Vélizy-Louvois, de Vélizy-Centre-Cedex (*actuel bâtiment Eiffage*) a été mise en service le 17 juin 1985 et ce jusqu'au 30 mai 1997. L'aéroplane, le Minitel, le Satellite, trois créations de nos territoires, dessins de Dartois sur proposition de Sauvage, un adhérent du club alors conseiller municipal, Frebourg étant Président, visitaient le monde.

En 2008, pour le centenaire du premier vol à Villacoublay des aviateurs A. de Pichof et P. Koechlin, en partenariat avec Signes-des-Temps, il nous dessina un timbre (MTAM) qui fut édité par La Poste, et en partenariat avec La Poste de Vélizy-Villacoublay une enveloppe Prêt-à-Poster fut imprimée et mise en vente dans les bureaux de poste.

Pour notre Fête du Timbre 2012, exposition départementale, les 13 et 14 octobre, Francis nous fit un merveilleux cadeau en nous dessinant une fresque qui devint notre identité festive : des pompiers militaires allant éteindre un feu sur un aéro-drome. Ce dessin devint carte postale, affiche, diplôme, logo pour cette exposition.



Vint alors le centenaire de la première liaison postale officielle par avion de Villacoublay (78) à Pauillac (33). Francis peint 4 tableaux : Villacoublay, Vendôme, Poitiers, Saint-Julien-Beycheville/Pauillac.

Ceux-ci feront le bonheur des collectionneurs du thème avion, car ils seront reproduits en timbres (MTAM), en carnet de timbres et en cartes postales.

Le premier tableau « décollage de Villacoublay » a été acquis par la Ville. Il servit pour l'affiche de notre présence à l'exposition organisée par la municipalité du 17 au 24 septembre 2013.

Le quatrième tableau « atterrissage à St-Julien-Beycheville/Pauillac » fut acquis par Pauillac.

Son dernier projet

Le tramway devant l'Onde, tableau pour la réalisation d'un timbre (MTAM) émis pour l'inauguration de la ligne T6, le 13 décembre 2014, ne devait pas être le dernier ! Nous en avons encore beaucoup dans nos cartons. Francis visitait notre exposition locale tous les ans.

Nous lui avons dit au revoir et bonne tarte à l'oignon le 30 avril 2015.

RÉUNIONS DU CLUB

les 1^{ers} et 3^{es} mercredis

de 18h à 20h

9 rue Exelmans

Centre Marcel Pagnol

Prochaines réunions

3 et 17 juin

de 18h à 20h

RÉUNION DU BUREAU

10 juin à 17h



SÉANCE DE JUIN...

VENDREDI 12 JUIN À 21H

WHIPLASH

de Damien Chazelle - États-Unis - drame musical - 1h45 - 2014 - VOST
Avec Miles Teller, J. K. Simmons et Mélissa Benoist

Andrew, 19 ans, rêve de devenir l'un des meilleurs batteurs de jazz de sa génération. Mais la concurrence est rude au conservatoire de Manhattan où il s'entraîne avec acharnement. Il a pour objectif d'intégrer le fleuron des orchestres dirigé par Terence Fletcher, professeur féroce et intraitable.

Les mains en sang. Le corps trempé. Les muscles qui lâchent. Gros plans sur le héros. Contrechamps rapides. Caméra fixe. Caméra qui pianote à la vitesse d'un métronome au galop. Whiplash est littéralement un film musical qui donne à ressentir l'implication physique et émotionnelle d'Andrew. Tourné pour l'essentiel en Scope dans le cadre d'une classe au décor minimaliste, le second long métrage du surdoué Damien Chazelle flirte avec l'abstraction, au même titre que le free jazz dont les protagonistes sont les tenants. Mais tout ça n'est pas seulement de l'esbroufe visuelle qui lorgnerait du côté de chez David Fincher (*découpage méthodique, distanciation clinique*).

C'est aussi, et surtout, un grand film sur la filiation contrariée et sur la transmission.



Contact. Didier Albessart
Tel. 06 81 04 73 69
www.cineclubvelizy.fr

COMMENT SE METTRE AU DIAPASON ?

Depuis 2012, l'Unapei coordonnait un projet européen sur les réponses à apporter à la diversification des publics accompagnés. Après deux ans d'échanges et de réflexion, ce projet a porté ses fruits avec la publication de recommandations.

Le projet européen « Adaptation des services pour les personnes handicapées aux nouveaux usagers » et ses premiers résultats, financé par le programme européen d'éducation et de formation tout au long de la vie « Leonardo », a permis à des associations dans le champ du handicap mental, issues de sept pays, d'échanger leurs expériences pour permettre aux établissements et services d'accompagner au mieux l'ensemble des personnes accueillies, y compris les personnes en situations de handicap mental et psychique, ou de handicap psychique uniquement.

Après s'être attachés à mieux comprendre les causes de la diversification des publics accueillis et les principaux défis soulevés, et avoir fait le constat commun de l'absence de soutien adéquat de la part des pouvoirs publics, les partenaires autrichien, belge, français, hongrois, gallois, polonais et portugais se sont livrés à des échanges de bonnes pratiques, axés sur les aspects suivants : équipes pluridisciplinaires, partenariats et en particulier coopération avec le secteur sanitaire, formation des professionnels, projet de vie, besoins et participation des personnes accompagnées, innovation et inclusion, et financement. Ces différents travaux ont abouti à l'élaboration de recommandations dont

la mise en œuvre permettrait à tous de mieux répondre aux besoins et aspirations de chacune des personnes accompagnées par les établissements et services.

Un meilleur accompagnement pour tous.

Les recommandations s'adressent en premier lieu aux autorités publiques.

En effet, celles-ci doivent créer un cadre favorable pour une meilleure connaissance des personnes accompagnées et de leurs besoins et pour que les établissements et services aient les moyens financiers et humains de répondre à l'ensemble de ces besoins. La coopération entre le secteur médico-social et le secteur sanitaire est un des domaines où les autorités publiques peuvent avoir un rôle facilitateur. De nombreuses recommandations s'adressent aux gestionnaires d'établissements et services eux-même. Beaucoup d'actions peuvent être menées pour mieux accompagner l'ensemble des personnes accueillies, dans toute leur diversité, à commencer par la reconnaissance de cette diversité et la mise en place d'une stratégie globale pour mieux accompagner le handicap psychique. Certaines des pratiques à adopter sont en réalité garantes d'un bon accompagnement quel que soit le type de handicap, comme un soutien individualisé, global et flexible plaçant la personne au cœur de l'accompagnement, des dispositifs pour la participation des usagers, le tout dans l'objectif de la plus grande inclusion possible. Par ailleurs, des efforts particuliers doivent être menés en matière de formation des professionnels et de soutien à ces professionnels pour que le handicap psychique ne constitue plus une grande inconnue génératrice de peurs.

Plus d'informations :

<http://www.unapei.org/Un-projet-europeen-pour-un.html>

extrait du magazine « vivre ensemble »



LES ATELIERS DE LA COUR ROLAND

JOURNÉES

PORTES OUVERTES...



Les journées « Portes Ouvertes » se dérouleront le **samedi 6 et dimanche 7 juin de 11h à 18h** et s'inscriront dans la célébration du bicentenaire de Christophe-Philippe Oberkampf.

Tous les ateliers seront ouverts à la visite, des démonstrations de savoir-faire réalisés par des adhérents, et les enseignants répondront à toutes vos questions.

Un parcours « Land Art » sera présenté dans le parc, au cours de votre promenade, vous y découvrirez une vingtaine d'œuvres sur la pelouse et ses abords.

INSCRIPTIONS

le lundi 1^{er} juin

Résidents/Salariés de Jouy-en-Josas et Vélizy.

Domaine de la Cour-Roland
60 rue Etienne de Jouy
78350 Jouy-en-Josas



Tel. 01 39 46 69 96
du lundi au samedi

Mail. ateliers.cour.rolland@free.fr
www.ateliers-cour-roland.asso.fr

RELAIS NATURE

À VOS AGENDAS !

DATES À RETENIR

Samedi 6 juin

Jardins Louvois

Nous vous attendons nombreux, habitués ou curieux, à la fête des plantes sur la dalle Louvois. Sur notre stand, comme chaque année, nous vous proposerons à la vente des plants de fleurs et de légumes à repiquer et nous inviterons les plus jeunes à s'entraîner au rempotage.

Dimanche 7 juin

Ouverture du jardin potager du Relais Nature

À l'occasion des portes ouvertes des Ateliers de la Cour Roland, vous pourrez également visiter notre jardin et découvrir sa biodiversité qui en fait sa richesse. Des jardiniers seront présents et heureux de partager avec vous leur passion. Des plants seront aussi en vente ainsi que des légumes tous issus de notre agriculture raisonnée.

Samedis 20 et 27 juin

Paroles de Jardiniers

Le Jardin du Relais Nature ouvrira ses grilles pour accueillir la quatrième édition de Paroles de Jardiniers, organisée par Tourisme Yvelines. Cette année le thème retenu est « l'eau ». Sur l'initiative de la commune de Jouy-en-Josas, nous pourrons échanger avec M^{me} Auquière, passionnée de jardinage, qui nous parlera plus spécifiquement de la consommation de l'eau par les plantes. Alors, amateurs, curieux, amoureux et responsables de notre bien si précieux, l'eau, inscrivez-vous sur : paroles-de-jardiniers.fr ou au 01 39 07 85 02

Accès gratuit - limité à 20 personnes par animation - début des séances : 15h et 16h. Réservation obligatoire.

Contact. Les animateurs du Relais Nature
Domaine de la Cour Roland
78350 Jouy-en-Josas



RAPPEL

Concours des épouvantails

Ne perdez plus de temps, nous comptons sur votre imagination et votre originalité pour faire revivre nos épouvantails ou gentils épouvantails.

Alors tous à vos ciseaux, tissus, vieux chiffons, accessoires... Et soyez prêts à concourir les **19 et 20 septembre** lors de notre fête annuelle.

Pour toute information, voir Vélizy-Associations Magazine du mois de mai, ou sur notre site. Vous y trouverez le règlement, un bulletin d'inscription et le déroulement. Les inscriptions sont également ouvertes sur notre site : www.relaisnature.asso.fr

Vous pouvez aussi contacter :
Annick Brulin Derosier :
annickbrulinderosier@wanadoo.fr

Tel. 01 39 46 69 98
www.relaisnature.asso.fr
Mail. contact@relaisnature.asso.fr

CHANTIERS YVELINES

NOUS POUVONS VOUS AIDER...

Chantiers-Yvelines met à votre disposition des hommes et des femmes en recherche d'emploi.

En faisant travailler ces personnes aux compétences diverses, vous êtes acteur d'une économie sociale et solidaire.

JARDINAGE* 18.65 €/h TTC

tonte pelouse - désherbage
taille de haie - plantations

MANUTENTION DÉMÉNAGEMENT

encombrant - gros nettoyage

MÉNAGE* - REPASSAGE*

lavage sols - vitres - courses

BRICOLAGE 21.20 €/h TTC

pose tringle à rideaux
étagères - montage ou
démontage de meubles

PEINTURE MAÇONNERIE POSE REVÊTEMENTS MURAUX ET SOLS

moquette - parquet
carrelage - papier-peint

**LUNDI, MARDI ET JEUDI
14H À 17H
SANS RENDEZ-VOUS**

*** Déduction fiscale 50% pour
les services à la personne**



Chantiers Yvelines, première Association Intermédiaire des Yvelines certifiée Qualité

Adresse. 2 place Louvois - Vélizy
Tel. 01 30 70 61 76
Mail. velizy@chantiers-yvelines.fr



FORMES ET COULEURS

UN ARTISTE S'EN EST ALLÉ !

FRANCIS DARTOIS A QUITTÉ LA PATROUILLE DE NOS CŒURS

Il s'est endormi tôt ce jour-là ; sans bruit, il a pris son envol, échappant à la tendresse des siens.

Nous avons eu cette chance, à Formes et Couleurs, de connaître Francis ; le bonheur de découvrir en lui l'artiste d'une infinie rigueur et l'homme à l'esprit vif et subtil, qui maniait avec le même talent les formes, les couleurs, et les mots.

Côté ciel, côté terre et côté mer, il savait exprimer toute la beauté du quotidien : la lumière, les paysages habités par les travaux et les inventions des hommes. Il était en même temps un prince du verbe, déversant sur ses phrases avec tant d'à-propos des déluges de traits d'humour et de mots d'esprit.



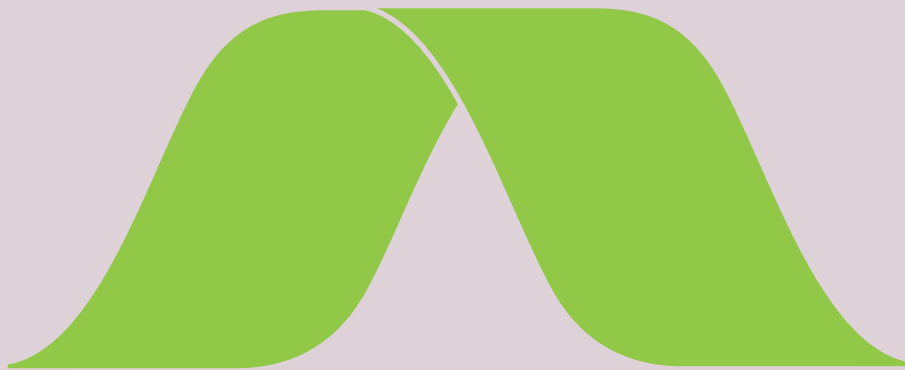
Le connaître, savoir quel fut son parcours, sa manière d'appivoiser son prochain et de créer des liens, ce fut pour chacun de nous un immense privilège. Nous ne regarderons plus le ciel de la même manière, ni les étoiles parmi lesquelles brille la sienne. Dans le vrombissement des escadrilles qu'il a peintes avec passion, et qui l'escortent dans son ultime voyage, il sera doux dès demain de le savoir au plus près dans nos souvenirs. Contents de l'avoir côtoyé, nous rirons de l'entendre rire, mais nous serons bien tristes qu'il se soit endormi si tôt.

« Je crois qu'il profita, pour son évasion, d'une migration d'oiseaux sauvages ». Ainsi le Petit Prince quitta-t-il sa planète, selon Antoine de Saint-Exupéry.



Contact. Nicole Motte
Tel. 01 39 46 49 38
Mail. formesetcouleurs1@orange.fr
www.art-velizy.com





37^{eme} SALON FORMES ET COULEURS

Du 12 au 21 JUIN 2015

INVITÉ D'HONNEUR
Edouard KOTRAS

AQUARELLISTE & GRAVEUR



Centre Maurice Ravel 25, avenue Louis Breguet 78140 Vélizy-Villacoublay
Tous les jours de 14 h00 à 19 h00 – Entrée libre

VÉLIZY-ASSOCIATIONS C'EST

L'ÉQUIPE DE VÉLIZY-ASSOCIATIONS

Président Jean Chantel
Directrice Delphine Morvan
Secrétariat des associations
Accueil du public
Lydie Moreira, Valérie Cherprenet,
Secrétariat et communication
Carole Balan
Comptabilité et gestion sociale
Sandrine Jarry, Sylvie Poly et
Aurélien Gambiez

INFORMATIONS PRATIQUES

ADRESSE

L'Ariane - 1 bis, place de l'Europe
78140 Vélizy-Villacoublay
Arrêt Tram T6 : Inovel Parc Nord
Tel. 01 84 73 06 90

Mail. secretariat.va@velizy-associations.fr
www.velizy-associations.fr
Retrouvez-nous sur facebook



HORAIRES

lundi 9h00-12h00 > 13h30-17h00
mardi 9h00-12h00 > 13h30-19h00
mercredi 9h00-12h00 > 13h30-17h00
jeudi 9h00-12h00 > 13h30-17h00
vendredi 9h00-17h00 *sans interruption*
samedi 9h00-12h00

RÉALISATION DU MAGAZINE

Directrice de la publication
Delphine Morvan
Conception du principe graphique
Jules Izzì
Maquette et réalisation
Carole Balan
Impression
Imprimerie Grillet SAS
78140 Vélizy-Villacoublay

-
N° 132 - Juin 2015
N° ISSN 1951-235X
10 300 exemplaires distribués
sur Vélizy-Villacoublay
Magazine Gratuit
Ne pas jeter sur la voie publique
-



EXPOSITION PHOTO

Du 12 au 29 Juin 2015



Salle ICARE Vélizy-Villacoublay

(ex Salle Polyvalente de la Médiathèque)



photoclubvelizy.fr

Entrée libre

17h - 19h

le mardi-jedi-vendredi

14h - 18h

le mercredi et

le week - end