

**JUILLET
AOÛT**

2013

**VÉLIZY-ASSOCIATIONS
MAGAZINE**

• INFORMER-RACONTER-DÉCOUVRIR •

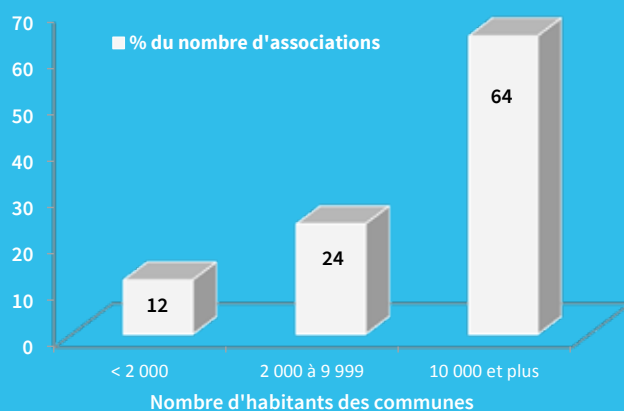


LA VIE ASSOCIATIVE DANS LES YVELINES

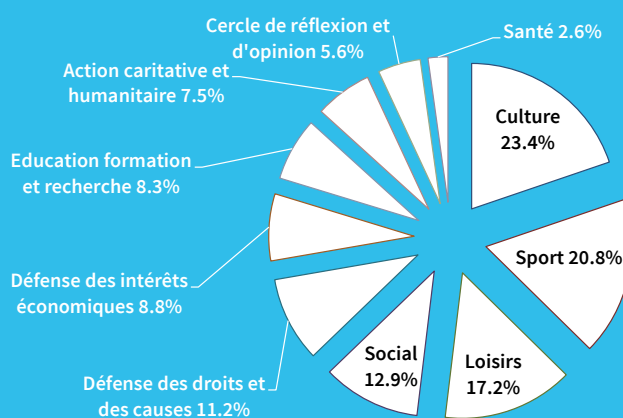
L'observation de la vie associative départementale permet d'en connaître davantage sur la richesse et la diversité du tissu associatif local. Le recensement des associations actives pilotées, depuis 2011, par la DRJSCS (Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale) permet aux collectivités locales et territoriales de définir, d'adapter, leur politique de soutien et de promotion pour les associations.

Notre département, constitué de 262 communes, est l'un des départements les plus vastes en Ile-de-France. En termes d'habitants il représente 12 % de la région Ile-de-France. Les 15 000 associations participent à l'animation des territoires et la cohésion sociale en développant des moments de vie commune entre les habitants.

La répartition, des associations sur le département des Yvelines, en fonction de la taille des communes.

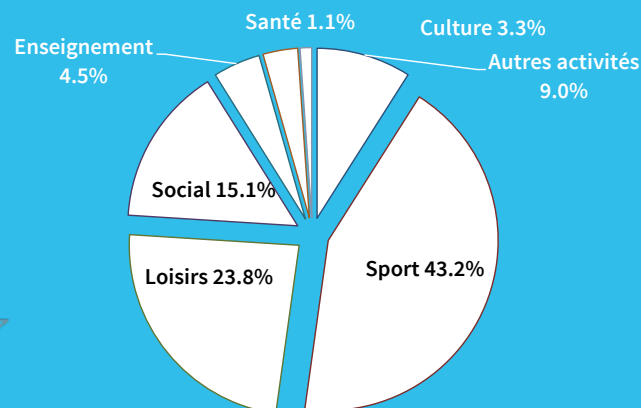


Un panorama des activités associatives dans les Yvelines : la répartition des associations selon les 10 secteurs d'activité



Dans le département des Yvelines, 27 000 salariés travaillent au sein des 2 800 associations employeurs.

la répartition des salariés dans les associations par secteur d'activité



SOMMAIRE

DU JOURNAL

PAGE 2
ÉVEIL ET DANSE

PAGE 3
ELDORADANSE

PAGE 4
GYMNASTIQUE VOLONTAIRE
VÉLIZIENNE

PAGE 5
A.S.VOLLEY-BALL VÉLIZY

PAGE 6
CYCLO-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 7
ÉQUIPE CYCLISTE
VÉLIZY 78

PAGE 8
VÉLIZY TRIATHLON

PAGE 9
ATHLÉTIC-CLUB VÉLIZY

PAGE 10
RUGBY-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 11
KARATÉ-CLUB VÉLIZIEN

PAGE 12
BUDO-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 13
TAEKWONDO-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 14
VÕ DÂN TỘC

PAGE 15
JUDO-CLUB VÉLIZY
BASKET-BALL CLUB

PAGE 16
HANDBALL-CLUB VÉLIZY

PAGE 17
TENNIS-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 18
VÉLIZY-VILLACOUBLAY PLONGÉE

PAGE 19
VÉLIZY MUSCULATION

PAGE 20
AMICALE AUTONOME DE PÉTANQUE
PONEY-CLUB

PAGE 21
CHLOROPHYLLE 78

PAGE 22
SIGNES DES TEMPS
LA 1642^E SECTION DES MÉDAILLÉS
MILITAIRES

PAGE 23
CLUB PHILATÉLIQUE VÉLIZY
CHANTIERS YVELINES

PAGE 24
APEI VÉLIZY
SCRABBLE-CLUB

PAGE 25
BRIDGE-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 26
L'ATOUT D'HONNEUR
APEIV

PAGE 27
CLUB D'ASTRONOMIE VÉLIZY

PAGE 28
LES JARDINIERS DE FRANCE

PAGE 29
BEEOSPHÈRE

PAGE 30
LES BAGOUZ' À MANON

PAGE 31
CIRQUONVOLUTION

PAGE 32
LIONS CLUB VÉLIZY CONCORDE

LE PLAISIR DE DANSER ...

LE PLAISIR DE DANSER POUR LES PETITS ET LES GRANDS !

Depuis 16 ans, Éveil et Danse bénéficie des compétences de **Lydia Karsenty** danseuse, pédagogue et chorégraphe. Elle développe, au sein de l'association des ateliers d'éveil corporel par la danse et la psychomotricité pour les enfants à partir de 6 mois. Elle propose également des cours de danse avec un enseignement de la technique en danse classique, et en danse contemporaine, des techniques d'improvisation et de composition chorégraphique.

Son expérience de chorégraphe l'amène à développer son travail autour de la question du rythme. C'est ainsi que tournée vers les danses actuelles, les enfants et jeunes peuvent bénéficier d'initiation au Hip Hop et rencontrer des chorégraphes de la danse contemporaine et du Hip Hop, complétant ainsi leur formation.

La singularité de l'association étant que l'enfant soit : **l'artisan de sa danse**
De l'éveil à la danse, chacun choisit son atelier en fonction de son âge !

À VOS AGENDAS !

Inscriptions :

mercredi 4 septembre de 16h00 à 19h00
SALLE DU REZ-DE-CHAUSSÉE,
CENTRE MAURICE RAVEL, Salle Bizet.

samedi 7 et dimanche 8 septembre
sur le stand de l'association - fête des
associations de Vélizy.

LES ATELIERS D'ÉVEIL DU SAMEDI

L'atelier parent/enfant

s'adresse aux enfants de 6 mois à 3 ans accompagnés d'un de leurs parents et leur propose un éveil par la danse, la psychomotricité et le rythme musical.



Photo : T. Desvignes

L'atelier éveil corporel

Il s'agit pour les enfants de 3 et 4 ans de découvrir l'éveil corporel par la psychomotricité et la danse, et de vivre l'activité sans leurs parents.



LES ATELIERS DE DANSE DU MERCREDI

Les ateliers d'éveil à la danse

s'adresse aux enfants de 5-6 ans souhaitant découvrir les fondamentaux de la danse classique et contemporaine.

L'atelier d'initiation à la danse

est destiné aux enfants de 7-8 ans souhaitant découvrir les prémices de la technique en danse classique et contemporaine et la pratique de l'improvisation.



Photo : T. Desvignes

Les ateliers techniques en danse contemporaine 1- 2- 3

permettent aux enfants de 9-11 ans (1) de 12-14 ans (2) et de 15-18 ans (3) d'approfondir la technique classique et contemporaine, l'improvisation et de découvrir le travail de composition et de création chorégraphique.



ELDORADANSE

ROCK N' ROLL, SALSA, TANGO, COUNTRY...

ELDORADANSE, CE SONT DES COURS DE :

- Rock n' Roll (4 niveaux)
- Salsa Cubaine (3 niveaux)
- Tango Argentin (3 niveaux)
- West Coast Swing (3 niveaux)
- Country Line-Dance (2 niveaux)

Pour découvrir, progresser et se perfectionner dans toutes les danses de loisirs actuelles.

Eldoradanse, ce sont aussi des cours de Cha-cha, Valse, Valse lente, Rumba, Samba, des stages de Bachata, Quickstep...



Eldoradanse, ce sont des soirées dansantes salle Ravel ou salles Lifar/Renoir, pour pratiquer et échanger, et des voyages, pour se retrouver au soleil, continuer à apprendre et s'amuser dans sa danse préférée.

Eldoradanse fête ses 4 années d'activité, et nous remercions chaleureusement nos adhérents de plus en plus nombreux pour leur participation, leur enthousiasme, leur confiance et leur fidélité.

Merci à nos 7 professeurs pour la qualité de leur enseignement, leur énergie, leur humour et leur joie à transmettre leurs connaissances et leur passion.

Nous avons accueilli en octobre Nico Duportal & His Rythm Dudes qui nous ont fait danser le rock n' roll toute la nuit, et en avril Miguel Gomez Orquesta qui nous a fait vibrer «Caliente et salsa» : 2 soirées dansantes avec concert dans la belle salle Ravel.

Entre ces grandes soirées, nous avons dansé toutes les danses que nous aimons dans les soirées «2 salles 2 ambiances», où les salles Lifar et Renoir à Ravel se parent pour la fête avec pour thèmes : soirée de Noël, soirée Crêpes, soirée Graffiti.

En avril, nous nous sommes retrouvés tout un week-end en Normandie pour un stage de rock et line-dances spécial Eldoradanse. En juin, nous sommes partis danser la salsa en Sicile lors de notre stage de danse annuel sous le soleil.

Et le 28 juin, nous nous sommes tous retrouvés pour une dernière grande soirée dansante avec nos amis pour la fête de fin d'année salle Ravel. En spectacle : démonstrations des élèves d'Eldoradanse en Salsa, West Coast Swing, Country, et Cha-cha, et démonstrations de tous nos professeurs en Salsa, Rock, West Coast Swing et Tango Argentin.

NOS ACTIVITÉS S'ARRÊTENT TOUT L'ÉTÉ

Rendez-vous les :

samedi 7 et dimanche 8 septembre 2013 à la fête des associations,

mardi 10 et mercredi 11 septembre 2013 pour les PORTES OUVERTES, où des initiations gratuites de toutes les danses enseignées la saison prochaine vous seront proposées,

lundi 16 septembre 2013 pour le début des cours.

Bon été à tous !



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VÉLIZIENNE

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU 23 MAI.

Notre Assemblée Générale s'est tenue le jeudi 23 mai au CENTRE SOCIAL LOUVOIS.

131 membres y étaient présents ou représentés. Certains de nos aînés en voyage à Vaux le Vicomte n'ont pu arriver à temps... et l'ont regretté.

Le rapport moral, le rapport d'activités depuis la dernière A.G., le bilan financier de la saison passée au 31/08/2012, celui de la saison en cours, les prévisions d'activités et budget prévisionnel 2013-2014 ont fait état d'une association vivante et en bonne santé financière, grâce aux 117 adhérents supplémentaires encore cette année.

Les travaux en sous-sol du Gymnase Wagner susceptibles de durer encore de longs mois, **nous resterons à l'école Pagnol jusqu'au 5 juillet 2014.**

En effet, nous assurerons les cours une semaine de plus l'année prochaine.

Nous envisageons des achats importants de matériel.

Le planning ne sera finalisé qu'à la fin du mois de juin et ne devrait pas présenter de grands bouleversements...

Vous pourrez alors renouveler votre inscription auprès de Vélizy-Associations à l'Ariane, 1 bis place de l'Europe, sans attendre la rentrée de septembre.

Nous nous sommes réunis autour d'un agréable buffet, concocté par des membres dévoués du Comité Directeur !

Vous pouvez retrouver l'intégralité du procès verbal de l'Assemblée Générale sur notre site Internet :

www.gymvolvel.fr

Noëlle Luciani, présidente.

DATES À RETENIR

7 juillet 2013 - Stage Zumba de 16h00 à 18h00

7 et 8 septembre 2013 - rendez-vous sur notre stand, à la fête des associations !

lundi 9 septembre 2013 - Reprise des cours

Bonnes vacances sportives à tous !



Dimanche 7 juillet 2013
De 16h à 18h
Gymnase Jean Macé
3 rue de Sergent de Nève Vélizy Bas

Animé par Catherine, Martine et Jeanne

Inscription et renseignements au 06.10.07.03.39 ou
06.31.78.65.17

Tarif : 15 euros

Dress Code : **COLORE !**



.....
Contact. Vélizy-Associations
Tel. 01 34 58 50 56
.....

.....
www.gymvolvel.fr
Mail. noëlle.luciani@orange.fr
.....

A.S.VOLLEY-BALL

VÉLIZY

LE CLUB CONTINUERA DE FONCTIONNER AU COURS DE L'ÉTÉ.

EN JUILLET

SÉANCES VOLLEY POUR TOUS

CENTRE SPORTIF RICHET (Gymnase)

lundis 8, 15, 22 et 29 juillet
20h00 à 22h00

vendredis 12, 19 et 26 juillet
20h00 à 22h00

Séances ouvertes à tous (adhérents ou non) et soumises à la présence d'un dirigeant ou d'un éducateur sportif de notre club.

SÉANCES ÉCOLE DE VOLLEY

CENTRE SPORTIF RICHET (Gymnase)

lundi 8 juillet - 17h30 à 19h00
mardi 9 juillet - 17h30 à 19h00
mercredi 10 juillet - 17h30 à 19h00
jeudi 11 juillet - 17h30 à 19h00
vendredi 12 juillet - 17h30 à 19h00

Les séances école de volley sont ouvertes à tous les enfants de 6 à 11 ans inscrits ou non au club. Elles sont sous la conduite de Dominique Biren.

EN AOÛT

CENTRE SPORTIF RICHET (Gymnase)

lundi 19 août - 19h00 à 21h00
vendredi 2, 23 août - 19h00 à 21h00

CENTRE SPORTIF MOZART/BOROTRA
(Gymnase)

vendredi 9 août - 19h00 à 21h00

CENTRE SPORTIF ROBERT WAGNER
(Gymnase)

lundi 26 août - 19h00 à 21h00
vendredi 30 août - 20h00 à 22h00

Séances ouvertes à tous (adhérents ou non) et soumises à la présence d'un dirigeant ou d'un éducateur sportif de notre club.

DERNIERS RÉSULTATS

Bravo aux benjamins garçons et aux minimes filles, finalistes de Vollidef 2013 et aux cadets 3^e. La Coupe 78 jeunes se déroulant à Poissy le 29 juin, vous aurez les résultats dans le numéro de septembre.

RENTRÉE 2013

Les dossiers d'inscription seront à télécharger sur le site de votre club :

www.volleyvelizy.com

Vous y trouverez également les dates de reprise par catégorie.

Pensez à imprimer le formulaire de demande de licence et à l'apporter à votre médecin pour qu'il y appose sa signature sur la partie certificat médical...

DERNIÈRE NOUVELLE

La section sportive scolaire Volley-ball du collège Saint-Exupéry comptera 40 élèves de la 6^e à la 3^e. Nous leur souhaitons une excellente année scolaire ponctuée de bons résultats scolaires et sportifs.



les benjamins, minimes filles/garçons et cadets au Vollidef de Valenton le dimanche 16 juin



Contact. Sébastien Gonçalves
Tel. 01 39 46 01 85

www.volleyvelizy.com
Mail. as.volley.velizy@aliceadsl.fr

CYCLO-CLUB

VÉLIZY-VILLACOUBLAY

DU VÉLO POUR COMBATTRE LE CANCER DE L'ENFANT...

Ce lundi 27 mai 2013, nous étions 6 vélocyaptors au rendez-vous matinal à Jouy-en-Josas, pour accompagner le convoi des 18 cyclotouristes engagés dans le **Grand Défi à Vélo**, organisé par les **Bagouz' à Manon**, dans le but de récolter des fonds pour la recherche sur le cancer de l'enfant. Cet événement se déroulait sur 4 jours pour atteindre Saintes dans les Charentes-Maritimes, soit 518 km en 4 étapes.

Ainsi, **Fred B, Hervé, Phil, Serge, Stéphane et Muriel**, ont répondu présent à l'appel de cette noble cause, pour les guider durant un bout du parcours. La pose de congés pour certains et la générosité des dons de chacun, ont été chaleureusement appréciées.

Nul doute que Manon, de là-haut, avait négocié le temps superbe de cette journée pour la première étape du défi jusqu'à Orléans. Même s'il faisait seulement 3°C au départ de Jouy-en-Josas à 7h15,



à Dourdan, les 2 groupes se retrouvent

la première bosse nous a vite tous réchauffés !

Un magnifique ciel bleu, des paysages superbes dès la vallée de Chevreuse atteinte, le calme des petites départementales cyclamiques et le côté bucolique du ruban d'asphalte en forêt, ont rendu ce début d'étape vraiment très agréable pour nos cyclotouristes et nos vélocyaptors.

L'ambiance était très sympa, les cyclos roulaient à bonne allure (21km/h de moyenne), car nous étions nombreux au total et le convoi avait été scindé en deux groupes pour plus de sécurité. Nous avons fait une pause tous ensemble à la sortie

de Dourdan, en savourant fruits et gâteaux maison. Puis nous nous sommes séparés dans une ambiance pleine d'espoir et d'émotion...

Tandis que le convoi a continué sa route en direction d'Orléans, les vélocyaptors ont fait demi-tour pour rejoindre Vélizy...

Ils étaient de retour vers 13h30, soit un A/R de 110 km, parcourus en 5h09, pour 930 m de D+ (dénivelé positif).

On a aimé, c'était une belle aventure où il n'y avait rien à gagner, mais juste à donner de notre énergie et de notre temps. Merci à **Alexandre** (qui représentait l'ECV), **Nicole et Patrice** deux cyclistes véliziens, qui se sont joints à nous. Bravo aux cyclos du club **Le Rayon de Saintonge (17)** pour leur dévouement à cette noble cause et leur gentillesse. On gardera un superbe souvenir, et qui sait, si on passe du côté de Saintes, on ne manquera pas d'aller les saluer.



tous prêts pour le départ

Cher lecteur, le CCVV vous souhaite de belles vacances, et vous attend à sa traditionnelle randonnée VTT lors de la fête des associations les 7 et 8 septembre. N'hésitez pas à passer nous voir à notre stand, nous vous accueillerons avec plaisir et passion !



Contact. Philippe CHANVRIL
Tel. 06 88 13 26 15

www.ccvv78.fr
Mail. contact@ccvv78.fr

ÉQUIPE CYCLISTE

VÉLIZY 78

L'ECV SUR LES PODIUMS...

5 TITRES POUR L'ÉQUIPE...

En juin, la période des championnats a commencé de fort belle manière pour l'ECV78. Avec 2 titres régionaux et 3 titres départementaux, les véliziens briguent les podiums.

Sur route

Mathieu Rondeau (cadet), **Phillipe Barreau** (senior) et **Jean-Michel Richefort** (vétérans) ont été sacrés champions départementaux le 2 juin à la Hauteville (78).

Dominique Anderson remporte la médaille d'argent

Sur piste

Yann Dujarrier devient double champion d'Ile-de-France en vitesse et au km sur le vélodrome de Saint-Denis, le 8 juin.

Eric Bonneau remporte la médaille de bronze en poursuite.

Les autres podiums sur route

Phillipe Barreau

1^{er} à Buc (91)

1^{er} à la Hauteville (78)

1^{er} à Villejust (91)

Yann Dujarrier

1^{er} à Gambais (78)

Olivier Miele

1^{er} à Chatenay Malabry (92)

Patrick Lesage

1^{er} à Meudon (92)

Jean-Michel Richefort

1^{er} à la Hauteville (78)

3^e à Moisson (78)

3^e aux Grands Chézeaux (87)

Michel Barreau

2^e à Buc (78)

Dominique Anderson

2^e à Saclas (91)

2^e à la Hauteville (78)



les 3 champions - de gauche à droite - Philippe, Mathieu et Jean-Michel



Yann, champion d'Ile-de-France sur piste



Philippe Barreau

Tony Lampure

3^e à Montlhéry (91)

Cédric Coiffe

3^e à Orsay (91)

Philippe Teze

3^e à Villeneuve-Saint-Georges (94)

Jean-Jacques Rague

2^e à Moisson 78

Mathieu Rondeau

1^{er} à la Hauteville (78)

2^e à Montlhéry (91) (cadets)

Maxime Battu

2^e à Guyancourt (78) (cadets)



Contact. Jean-Michel Richefort
Tel. 06 74 34 09 41

www.ec-velizy78.com
Mail. richafort.jeanmichel@neuf.fr

3 TRIATHLONS EN MAI...

TRIATHLON DE VENDÔME (41)

distance 'L' - Natation - 2 km / Vélo - 80 km / Course à pied - 22 km

dimanche 26 mai 2013

Les Iron Men étaient de sortie en ce week-end de fin mai sur le triathlon longue distance de Vendôme, préparation obligée pour l'IM de Nice le 23 juin.

Une course survolée par **Xavier** du début à la fin, qui passe sous la barre symbolique des 5h00. Bravo à lui ainsi qu'à ses compagnons du jour. Chapeau également à nos féminines !

Classement /428

93° Bouville Xavier - 34'13" - 2h35'53" - 1h49'07" - total - 4h59'11"

136° Porta Samuel - 44'02" - 2h37'33" - 1h48'52" - total - 5h10'26"

268° Lesage Patrick - 40'41" - 2h44'02" - 2h14'50" - total - 5h39'32"

274° Maurice Yann - 43'38" - 3h09'21" - 1h48'10" - total - 5h41'08"

300° Tohier Cédric - 39'10" - 2h45'31" - 2h22'13" - total - 5h46'53"

314° Noualhaguet J.C - 47'13" - 2h48'17" - 2h18'28" - total - 5h53'56"

357° Bourgeois J.L - 47'03" - 3h03'52" - 2h27'47" - total - 6h18'41"

359° Noualhaguet Christine - 44'03" - 3h23'07" - 2h11'59" - total - 6h19'08"

363° Usseglio Polatera Brigitte - 50'26" - 3h15'03" - 2h18'45" - total - 6h24'13"



triathlon de Vendôme (41)

TRIATHLON DE VERNEUIL (78)

distance 'S' - Natation - 750 m / Vélo - 20 km / Course à pied - 5 km

samedi 18 mai 2013

Nos triathlètes spécialistes du format court se sont retrouvés pour en découdre à Verneuil près des Mureaux.

Très bonne santé de Vélizy Triathlon qui place tous ses représentants dans la première moitié, et qui se classe 2^e au classement club.

Classement /172

20° Luciani Stéphane - 1h09'20"

26° Silberzahn Olivier - 1h10'25"

29° André Julien - 1h10'37"

30° Jaudoin Gilles - 1h10'54"

37° Ruiller Julien - 1h12'57"

79° Marie Ghislain - 1h20'52"

TRIATHLON D'ENGHIEN (95)

distance 'M' - Natation - 1,5 km / Vélo - 41 km / Course à pied - 10 km

dimanche 26 mai 2013

Nos spécialistes du courte distance, à nouveau sur une épreuve toujours de haut niveau, terminent à la 5^e place du classement club.

Vélizy Triathlon grappille un échelon et monte sur la 3^e place du podium au Challenge Ile-de-France derrière les prestigieux club du CNP et de Poissy.

GO, GO, GO Vélizy !

Classement /414

27° Silberzahn Olivier - 25'00" - 1h14'12" - 43'21" - total - 2h22'33"

34° Luciani Stéphane - 26'31" - 1h16'50" - 42'38" - total - 2h25'59"

35° André Julien - 27'44" - 1h15'23" - 43'02" - total - 2h26'09"

59° Jaudoin Gilles - 27'59" - 1h17'18" - 45'23" - total - 2h30'40"

94° Pinet David - 34'43" - 1h19'58" - 41'48" - total - 2h36'29"

210° Innes Fabien - 36'20" - 1h29'24" - 44'09" - total - 2h49'53"

399° Morin Jean-Pierre - 41h53 - 1h44'07" - 59'00" - 3h25'00"



triathlon de Verneuil (78)

ATHLÉTIC-CLUB

VÉLIZY-VILLACOUBLAY

FINALE DÉPARTEMENTALE MINIMES...

RÉSULTATS DE NOS JEUNES

Le 9 juin à Mantes-la-Jolie en finale départementale minimes, sur qualification aux bilans (16 meilleures performances du département par discipline), nos jeunes (BEM, MIF et MIM) ont obtenu les résultats suivants, dans des conditions climatiques plus que moyennes pour la saison (couvert, 16° et pluies par intermittence) ne favorisant pas les performances :

Tony (minime) :

100 m haies - 16''01 - en finale, en dessous de ses temps habituels (4° départemental à une place du podium), Tony déçu mais pas abattu pour la suite. Départ correct sans plus, mais 4° au bout de 10 m, on se dit pourquoi pas, mais une petite faute à la dernière haie lui enlève tout espoir de podium. Dommage car la 3° place était faisable !



Poids - 9m58 - épreuve réalisée sans véritable enthousiasme mais selon ses capacités actuelles (9° départemental, résultat conforme), et les 2 dernières épreuves réalisées en simultanée : 1 essai au javelot, 1 essai au triple saut... On craint le pire mais...



Triple saut - 10m78 - qui lui offre la 3° place du concours, ce qui lui permet de remporter la 1^{re} médaille de l'ACVV - **Médaille de Bronze** ! Ouf ça c'est fait mais ce n'est pas terminé !

Javelot - 37m43 - **nouvelle Médaille de Bronze** ! Pas très loin derrière 2 concurrents habitués de la discipline (41m63 et 38m82) sans être réellement menacés par le 4° (32m42), la médaille d'argent n'était pas loin !

En tout état de cause Tony confirme ses progrès et les performances réalisées ce printemps.

Elisa (minime) :

Longueur - 4m48 - en dessous des marques de qualification de l'année (5° départementale). La journée commence mal mais il reste 3 épreuves !

Triple saut - 9m26 - encore en dessous des marques de qualification de l'année. Dos douloureux, impasse sur les 3 derniers essais, 5° départementale et toujours pas de podium.



50 m - 7''29 - en finale (7''20 en série, meilleur temps de la journée) pour une 4° place seulement suite à un départ raté - la boulette ! Elisa «rumine», papa «fulmine», bref on a tous une petite mine !

100 m - cette fois-ci, prise de risque maximum après la déception du 50 m : suite à un 1^{er} faux départ, Elisa effectue un départ «canon» au pistolet du starter (logique non) et accentue son avance ensuite pour remporter la finale en 13''52, décrochant ainsi le titre de championne départementale minimes 2013 dans cette discipline. **Médaille d'Or** ! Cela fait du bien et la délégation vélizienne (Alexis, Adrien, Elisa, Noémie, Tony, Philippe et les 2 Hervé) repart contente avec 3 médailles !



Adrien (minime) réalise le 9° temps des qualifs du 50 m (6''91) et rate la finale pour une place et 4 centièmes.

Alexis (benjamin) se qualifie pour la finale du 50 m mais le temps est moyen (7''84), il finit 8° alors qu'il avait réalisé 7''33 en série ! Dommage !

Noémie (minime) réalise un temps au 100 m (14''59) bien en dessous de ses capacités démontrées à l'entraînement et rate la qualification pour la finale.

Il est à noter que Tony est qualifié pour les championnats d'Ile-de-France au javelot minimes en réalisant les minimas de qualification (39 m 36 pour 38 m 00) au meeting de Mantes-la-Ville disputé le 17/05 en semi-nocturne alors qu'il pratique cette discipline que depuis 2 mois (2h00 à peine d'entraînements pendant cette période) !

RUGBY-CLUB

VÉLIZY-VILLACOUBLAY

QUELQUES RÉSULTATS DE NOS ÉQUIPES.

NOUVELLES SPORTIVES SENIORS

L'équipe fanion a brillamment remporté le 16^e de finale du championnat de France le dimanche 19 mai contre l'équipe de Maïche dans le Doubs par le score de 31 à 31 après prolongation et 3 tirs au but à 1. Malheureusement, l'aventure s'est terminée en 8^e de finale contre Saint-Amand Les Eaux, le 26 mai, à cause de nos trop nombreux blessés.

La saison prochaine nous jouerons dans la catégorie supérieure en 2^e Série.

Les entraînements continuent, pour ceux qui ne sont pas en vacances, tous les mardis à 19h45 à la Cour Roland.

La reprise officielle est prévue le **mardi 27 août à 19h30** au STADE WAGNER.

MESSAGE DES RHINOS

Le 20 avril, le cochon n'était peut-être pas dans le maïs comme l'aurait dit Roger Couderc mais il est sûr que les Rhinos étaient dans les vignes. En effet, lors de ce week-end, les Rhinos organisaient leur premier voyage annuel en terre bourguignonne. Après un match contre l'équipe de Beaune et une belle victoire de notre équipe, nous avons été reçu à déjeuner par l'équipe locale autour de plats typiques.

Une visite du Château de Meursault et une soirée de gala plus tard, nous voici de retour sur nos terres avec la farouche intention de repartir au plus vite. C'est cette envie de promouvoir l'image de notre club, de notre ville et de rencontrer toujours de nouvelles équipes autour d'un match qui nous anime.

ALORS, VENEZ NOUS REJOINDRE, ET FAIRE PERDURER AVEC NOUS L'ESPRIT SPORTIF ET FESTIF DU RUGBY VÉLIZIEN !

ÉCOLE DE RUGBY

La fin de saison a été marquée par les fins de championnats et de nombreux tournois...

19 mai : Les M15 se rendaient en terre bretonne, à Lanester, pour y disputer un tournoi de haut niveau sur lequel se retrouvaient les équipes majeures des Yvelines (Versailles, Plaisir...). 4^e au classement final et une belle expérience à renouveler.

25 mai : les mêmes achevaient leurs matchs de classement pour le championnat Ile-de-France. Le groupe de terminaison 19^e sur 120 équipes franciliennes !

Dans le même temps les M9, M11 et les M13 participaient pour la 9^e fois au tournoi de Trignac (44). Énorme satisfaction puisque nous terminons 4^e au classement général (toutes catégories confondues) derrière Trignac et Nantes, entre autres !

1er juin : Les M13 recevaient leurs copains Varois de la Valette, chez qui ils s'étaient rendus mi-mai. Les deux clubs participaient au tournoi «TOP14» de Gif-sur-Yvette. Un tournoi «Élite» où nous sommes passés un peu à côté en terminant 14^e.

2 juin : Dernier affrontement pour les M15 au tournoi d'Orsay avec une magnifique 3^e place acquise en remportant la petite finale.

Le même jour les M7 jouaient le tournoi final de Limay réunissant tous les clubs du 78. Une journée festive et conviviale en présence de nombreux parents.

LA SAISON 2013/2014 A DÉJÀ COMMENCÉ

Des petits nouveaux, tentés par l'ovalie, sont venus s'essayer sur les dernières séances d'entraînements. Ils sont tous repartis conquis !

On arrive avec le sourire et on repart avec le sourire... Au travers des apprentissages, nous transmettons également toutes ces valeurs qui font parfois tellement défaut et elles restent avant tout notre ligne de conduite.

N'hésitez pas à venir nous rencontrer ou à nous contacter !

À bientôt

REPRISE DES ENTRAÎNEMENTS

mardi 27 août - 19h30 - ROBERT WAGNER pour les seniors et juniors

mardi 3 septembre - 18h15 - COUR ROLAND pour les cadets et M15

jeudi 5 septembre à 18h15 - COUR ROLAND pour l'ensemble de l'école de rugby de M7 à M13

CONTACTS

Jean-Jacques ROCHER

Président du RCVV - Responsable seniors et juniors - 06 07 88 32 29

jj.rocher@spie.com

Richard KERBRAT

Responsable équipes loisirs - 06 76 10 90 71 richard.kerbrat@citroen.com

Denis BONO

Responsable cadets - 06 07 75 63 46 denis.bono@pommedepain.fr



Contact. Patrick Bastien
Responsable de l'école de rugby
Tel. 06 60 85 04 41

www.rcvv.fr
www.edrvelizy.canalblog.com
Mail.patrickbastien78@gmail.com

KARATÉ-CLUB

VÉLIZIEN

ENCORE UNE BELLE ANNÉE QUI S'ACHÈVE !

LE MOT DE PASCAL

Merci à toutes et tous pour votre assiduité lors des cours de karaté et de body karaté tout au long de cette année.

Je vous donne déjà rendez-vous dès septembre sur notre stand les 7 et 8 septembre lors de la fête des associations.

RÉSULTATS DE LA SIXIÈME ÉDITION DU TROPHÉE PAPINETTE A SURESNES

Tout d'abord quelques mots sur cet événement particulier. Ce fut une très belle rencontre avec plus de 35 participants. le karaté club de Vélizy s'est très bien comporté, mais fini à la deuxième place. Merci à tous les parents présents.

Les participants : Kaïs, Bilal, Manelle, Batiste, Lockman, Azim, Sarah, Loïc, Melvin.

PASSAGE DE GRADES

Le 1^{er} juin à Rosny - passage grades 1^{er}, 2^e, 3^e dan. Cédric et notre Samy sont officiellement 2^e dan.

Félicitations pour leur travail intensif et sérieux !

STAGE

Le 2 juin à Vélizy bas - stage de karaté Pierre Blot

Nous avons réuni plus de 40 personnes. le club de Sèvres, de Satory, de Chatou, de Suresnes et de Vélizy se sont retrouvés pour échanger sur notre pratique.

Nous avons travaillé sur un kata (combat imaginaire) pendant plus de 2 heures. (chinte).

Le 8 juin à Paris 13^e Halle Carpentier coupe de France corporation en combat - de 84 kg.

Samy y a participé pour la première fois et a passé le premier tour avec brio ; mal-



heureusement, l'aventure s'est arrêtée au deuxième tour ! Tous nos espoirs sont pour l'année prochaine, il nous l'a promis.

NOUVELLE ACTIVITÉ RAPPEL

Nouvelle activité les mercredis soir à 21h00 - KARATE DEFENSE TRAINING

Toute l'équipe du Karaté Club Vélizien vous souhaite de très bonnes vacances !



Contact. Pascal Pinault
Tel. 06 86 42 76 64

Mail. pascal.pinault@wanadoo.fr
<http://karatedo-velizy.fr>

BUDO-CLUB

VÉLIZY-VILLACOUBLAY

LE TAI CHI CHUAN BIENFAISANT POUR LA SANTÉ...

La pratique du **Tai Chi Chuan**, bien que moins connue que les arts martiaux externes (aïkido, judo, karaté, etc) présente une antériorité analogue. Aujourd'hui, le **Tai Chi Chuan** est plus connu et bien souvent conseillé par le corps médical en raison de ses bienfaits sur la santé. Son influence agira sur la posture, l'équilibre, le souffle, le développement de l'énergie interne, le comportement, la maîtrise du stress.



Enseignée depuis 18 ans au sein du Budo-Club de Vélizy par Jean-Pierre et Marie-Claude, la forme du **Yangjia Michuan** transmise par **Maître Wang Yen-Nien** (décédé en 2008) est assidûment suivie par une quarantaine de pratiquants de tous âges.

Cette pratique exigeante, nécessite des efforts de mémoire et un apprentissage psychomoteur impliquant plusieurs années de pratique comme pour l'ensemble des arts martiaux.

Les cours, d'une durée de 1 heure 30 pour les débutants et de 2 heures pour les plus anciens, comportent une phase d'échauffement et d'étirements d'une demi-heure, suivie par la pratique de la forme, de ses applications martiales (travail avec partenaire) et des bases de Tuishou (combat codifié à deux, appelé aussi poussée des mains ou encore mains collantes).

Le **Tai Chi Chuan** comporte également une pratique des armes (éventail, épée, perche). Une initiation à l'éventail a vu le jour à Vélizy depuis la saison 2012-2013.

Le Tai Chi Chuan est ouvert à tous quel que soit son âge.

Son apprentissage implique un engagement personnel (régularité, assiduité, persévérance, travail personnel) de façon à ne pas entraver la progression des différents groupes de niveaux. C'est la raison pour laquelle nous ne pouvons accueillir les nouveaux qu'en début de saison.

COURS

Pour les débutants

le jeudi de 19h00 à 20h30, salle Pagnol
le samedi de 9h30 à 11h00, salle Lifar
(CENTRE RAVEL)



Pour les anciens

une demi-heure de plus est consacrée au travail de la forme.

L'initiation à l'éventail se déroule **une fois par mois le samedi** de 11h00 à 12h00 ; elle est ouverte aux élèves qui sont avancés dans le 2^e duan.

Pour plus de précisions, venez nous rencontrer sur le stand du Budo-Club lors de la fête des associations de Vélizy, les 7 et 8 septembre.

Vous pouvez, par ailleurs, consulter le site du Budo-Club

www.budoclub-velizy.com à la **rubrique Taïchi Chuan** pour plus amples informations sur cette discipline.

Bonnes vacances à tous !



Contact. Vélizy-Associations
Tel. 01 34 58 50 56

www.budoclub-velizy.com
Mail. budoclub.velizy@free.fr

TAEKWONDO-CLUB

VÉLIZY-VILLACOUBLAY

BILAN DE FIN DE SAISON.

UNE ANNÉE BIEN REMPLIE !

Encore une année bien remplie, nous avons eu les incontournables : le cours communs en octobre, les 2 passages de grades et notre célèbre journée verte à la Cour Roland. Mais que dire alors de notre soirée où nous fêtâmes les 20 ans du club ? Inoubliable !

Nous avons un très beau nouveau site appuyé sur les dernières technologies. Plusieurs adhérents ont obtenu soit leur premier dan soit un dan de plus. Deux de nos ceintures noires ont effectué la saison entière comme athlètes de haut niveau en technique. Une ceinture noire s'est vue honorée d'un grade de maître. Nous sommes présents au Comité Départemental de Taekwondo. Tous ces événements mettent en lumière deux idées fortes : notre association est bien vivante et déborde de dynamisme. L'excellence technique de nos professeurs fait que nous sommes certains et fiers de proposer à nos adhérents, le meilleur du taekwondo traditionnel. C'est une grande satisfaction de voir le reflet du travail de chacun de notre équipe de bénévoles.

STAGE AVEC MAÎTRE BENJAMIN JOHN - 14 AVRIL 2013

Maître Benjamin JOHN est 7^e dan, instructeur et arbitre international, arbitre aux J.O. de Barcelone & d'Athènes, directeur national arbitrage FFTDA.

TOURNOI DE VOLLEY-BALL INTER-ASSOCIATIONS - 24 MAI 2013

Grande soirée sportive et conviviale autour de ce tournoi où nous brillâmes par notre bonne humeur et nos sourires sincères.

HWARANGS - 26 MAI 2013

C'est le week-end où la fédération met les petits plats dans les grands afin de faire découvrir le taekwondo à tous. Nous y avons nos représentants.



PASSAGE DE GRADES - 2 JUIN 2013

Résultats enfants : (Couleur de ceinture)

Jaune : Simoulin Lisa, Kouassi Adam-Illian, Erdogan Théo - **Jaune barette orange :** Merkel Mathis, Levert Alexis, Hong Kim Marie, Dumoncel Lucile, Perron Noémie, Lemarie Johanna, Gondouin Ines, Creusot-Lack Lilian - **Orange :** Brousse Rafael, Zander Agathe - **Orange barette verte :** Brousse Léane, Hong Kim Annette, Gautrais Antoine, Aubineau Léonard, Painchaud Titouan, Winttendal-Louvet Lorine, Tromas Alexandre - **Verte :** Lemarie Andréa, Luc Cayol Alexandre, Roussel Manon, El Khaili Amin, Colas Emma - **Verte barette violette :** Fumeron Romain, Labo Fatima



Violette barette bleue : Tromas Marie-Amélie, Aubert Nicolas - **Bleue 4^e keup :** Winttendal-Louvet Orlande

Résultats adultes : (Couleur et niveau)

Jaune 7^e keup : Reutter Guillaume, Rubal Patricia, Reutter François, Winttendal Thierry - **Bleue 6^e keup :** Barras Julien, El Khaili Amina, Fauchard Sonia, Guillon Verne Paul, Gondouin Virginie, Chevalier Mathieu, Vidal Luce, Masson Roland - **Bleue 5^e keup :** Duchatel Lucas, Bastien William - **Bleue 4^e keup :** Lecoq Boramy - Rouge 3E Keup: Dorizy Alexandre, Dorizy Aurélien - **Rouge 2^e keup :** Masai Ken Nicolas - **Rouge 1^e keup :** Ranjard Jean-François.



NOTE

C'est les vacances mais pour les plus valeureux, nous proposons le maintien d'un cours commun adultes les **mercredis 3, 10, 17, 24, 31 juillet** à la SALLE POLYVALENTE R. BARRACO.

CULTURE CORÉENNE DU SUD

Réponse du dernier numéro : du 8 au 10 juin se déroule le festival du Tissu Ramie de Hansan, qu'est-ce que la ramie ? Connue depuis près de 6 000 ans, la ramie (ou ortie de chine) est une fibre très résistante, réputée imputrescible.

Une expo culturelle mondiale aura lieu du 12 au 17 juillet, elle nous tient à cœur, pourquoi ? **Réponse dans le prochain magazine !**



• **Contact.** Michel - Président
• Tel. 06 85 32 06 36
•

• <http://www.velizy-tkd.fr/>
• **Nous écrire.** rubrique «Contact» du site
•

LE VÕ EN QUELQUES MOTS...

QUE SIGNIFIE LE TERME VÕ DÂN TỘC

Le terme Võ Dân Tộc signifie «*art guerrier propre au pays*».

Au fil du temps, les maîtres développèrent des techniques de combat extrêmement complètes, basées sur des frappes ou des saisies sur des parties sensibles du corps.

Le Võ Dân Tộc est un ensemble très complet comprenant 108 mouvements à mains nues.

Les techniques de pied sont elles aussi très complètes. Elles comprennent des coups directs, des coups sur l'avant, des coups circulaires et des coups latéraux. On trouve également de nombreux coups de genoux, des coups de pied sautés ou encore des balayages.

Le Võ Khi désigne le maniement d'armes telles que le bâton, le sabre, la lance ou encore l'épée. Les armes sont considérées comme le prolongement du corps et implique un maniement spécifique à chaque arme.

Le Võ Tu Ve est une technique d'auto défense, fondée sur des méthodes d'esquives sans résistance et l'utilisation de la souplesse contre la force. Son but est de développer toutes les armes naturelles qui sont à notre disposition, comme les poings, les pieds, les coudes, les genoux ou la tête. Elle inclut également la maîtrise des projections, qui visent à déstabiliser l'adversaire en déplaçant son centre de gravité.



Les clés font également partie de cet ensemble et permettent de contrôler ou de briser les membres de l'adversaire. Les exercices réalisés avec un partenaire ont pour but d'acquérir des réflexes et des automatismes afin de faire face à une éventuelle agression.

Le combat permet aux Võ Sinh de mettre en application ce qu'ils ont appris. Cet aspect est développé progressivement, tout d'abord sous forme d'exercices codifiés. Après un certain temps de pratique, les débutants abordent l'étude de combats où les coups sont portés mais contrôlés. Le but n'est pas de détruire son partenaire mais de développer, petit à petit, une stratégie de combat. Comme l'eau, le Võ Sinh devra s'adapter à chaque partenaire en fonction de sa morphologie, utiliser ses connaissances afin de faire face à des tactiques différentes.

RENTREE 2013/2014

Horaires des entraînements

CENTRE OMNISPORT RAYMOND BARACCO

Le samedi de 12h00 à 13h30

Cours enfant (à partir de 7 ans)

Cours adultes (praticable)

Le mercredi de 19h30 à 21h00

cours adultes (mezzanine)

Les cours sont maintenus durant les vacances scolaires (hors période estivale).

COTISATIONS

Véliziens : 160€

Non Véliziens : 185€

Enfants : 130€

REPRISE DES COURS

mercredi 11 septembre 2013



Contact. Viguen
Tel. 06 58 04 01 26
Mail. vodantocvelizy@gmail.com



JUDO-CLUB VÉLIZY

BASKET-BALL CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

SAISON 2013/2014

DATE DE REPRISE DES ENTRAÎNEMENTS/ ACTIVITÉS

Judo adultes et enfants

mercredi 4 septembre à 14h30

Taïso - mercredi 4 septembre
à 18h00

Baby Judo -

mercredi 11 septembre à 13h30

MODALITÉS D'INSCRIPTION

- 1 certificat médical
(pas de contre indication pour
le judo en compétition),
- 1 photo d'identité
- 5 enveloppes timbrées sans
adresse
(20x11)
- le formulaire d'inscription

COTISATIONS 2013/2014

Baby judo

véliziens : 127 €

non véliziens : 152 €

Adultes/enfants

véliziens : 152 €

non véliziens 187 €

Taïso

véliziens : 127 €

non véliziens : 152 €

Judo + Taïso

véliziens : 207 €

non véliziens : 247 €



ENTRAÎNEMENTS PENDANT L'ÉTÉ.

ENTRAÎNEMENTS CADETS/JUNIORS/ SENIORS M

Tout l'été le **mardi**

GYMNASSE RICHEL

20h00 à 22h00

ENTRAÎNEMENTS LOISIR/SENIORS F

Tout l'été le **mercredi**

GYMNASSE RICHEL

20h00 à 22h00

Pendant les 2 premières
semaines d'août (**du 5 au
16 août**), entraînement au
GYMNASSE BOROTRA

- Reprise des entraînements
seniors - **lundi 2 septembre**
 - Reprise des entraînements
jeunes (poussins à juniors)
lundi 9 septembre
 - Reprise des entraînements
minibasket (baby et minipou-
sins) **à partir du samedi 14
septembre**
- Les dossiers sont téléchar-
geables sur www.bbcvv.com**



l'école de minibasket pendant - fête nationale du minibasket



les cadets - champions des Yvelines 20^e division

Contact. Vélizy-Associations
Tel. 01 34 58 50 56
www.judo-velizy.com
Mail. fliguri4@gmail.com



Contacts.

Micheline Métivier Tel. 06 86 71 05 25

Clément Chouiller Tel. 06 64 95 13 25

Mails.

micheline.metivier@numericable.fr

bbcvv@hotmail.fr



HANDBALL-CLUB

VÉLIZY

ON BOUCLE LES VALISES...

Vous êtes sur le point de fermer vos bagages pour une escapade estivale, si vous le voulez bien, faisons le tour ensemble.

Mesdames :

- Maillot de bain - ok
- Crème solaire - ok
- Petite robe pour la sortie plaisir - ok
- Chaussures - ok
- Un bon bouquin pour la sieste - ok

Messieurs :

- short - ok
- Tong - ok
- T-shirt - ok
- Lunettes - ok

Les enfants :

- Doudous - ok
- Jouets - ok
- Maillot de bains - ok
(euh demander à maman)
- Bouée - ok
- Crocodile gonflable - ok
- Équipement pour faire des châteaux de sable - ok
- Vélo - ok

Et après on dit que ce sont les femmes qui gonflent les valises, je ne sais pas vous, mais moi je n'y crois pas !

Bien sûr pour tout le monde on n'oublie pas les baskets, un peu de sport même pendant les vacances ça fait du bien.

Maintenant fermez les yeux, imaginez : bonne humeur, détente, parties de rigolade, chaleur et un peu d'organisation... C'est tout ce que nous vous souhaitons pour cet été et ce que nous vous proposons de retrouver dès le mois de septembre avec le Handball.

Alors reposez vous, gardez la forme et VENEZ NOMBREUX NOUS REJOINDRE POUR UNE RENTRÉE SPORTIVE.

Nous avons besoin de vous pour nos équipes, que vous soyez fille ou garçon, de l'école de handball aux seniors.

Pour la compétition ou pour le loisir, chacun y trouvera son plaisir...

REPRISE DES ENTRAÎNEMENTS

début septembre pour les jeunes et **mi août** pour les seniors.

Pensez à votre certificat médical...

Très bonnes vacances à tous !



Contact. Guillaume Renazé
Tel. 06 50 13 82 27

<http://hbcvelizy.free.fr>
Mail. hbcv@handball-france.eu

TENNIS-CLUB

VÉLIZY-VILLACOUBLAY

JOURNÉE CARICATIVE À ROLAND GARROS...

QUELLE JOURNÉE !

Le 25 mai, 22 enfants de notre école de tennis ont pu profiter de cette journée pleine d'événements et d'animations. Sur le court central quelques-uns des plus grands champions comme **Jokovic, Nadal, Tsonga, Gasquet**... se sont affrontés dans des petits matches de démonstration. Les rencontres de doubles avec des légendes comme **Leconte, Forget** et le magicien du tennis **Mansour Bahrami**, arbitrés par **Teddy Riner** en personne, ont été un moment fort pour tous les spectateurs.

La journée des enfants de Roland-Garros est un événement caritatif organisé chaque année à la veille des Internationaux de France de tennis. Elle est l'occasion pour les jeunes patients de l'Institut Curie d'assister à des exhibitions confrontant les plus grands noms du tennis mondial.

Pris en charge en oncologie pédiatrique, adolescents et jeunes adultes du centre parisien de lutte contre le cancer assistent à ces échanges d'exception depuis la tribune présidentielle.

L'après-midi, **Bob Sinclar** assisté du DJ rappeur américain **Big Ali** ont assuré une ambiance à faire lever la poussière de la terre battue !

LA VIE DU CLUB

Période d'été : cette année les courts resteront ouverts pendant les vacances mais les horaires d'accès seront modifiés, nous vous tiendrons informés dès que le service des sports de la mairie nous précisera les détails du gardiennage.

SUR VOTRE AGENDA



7 et 8 septembre : fête des associations, venez nous rencontrer et vous inscrire en école enfants ou adultes ou tout simplement profiter de nos 4 courts en loisir.

7 au 22 septembre : notre tournoi open toutes catégories.

14 et 21 septembre : inscriptions nouveaux adhérents à l'école de tennis jeunes et adultes et finalisation des inscriptions des « anciens ».

27 septembre : venez nombreux à notre assemblée générale, nous avons besoin de vous afin de faire progresser notre club.

RÉSULTATS COMPÉTITION

Équipe femmes : Cette équipe termine 3^e de sa poule et se maintient en 1^{re} division.

Équipe hommes 1 : Cette équipe termine 2^e de sa poule et se maintient en 1^{re} division. À noter la très belle perf de **Yann Piriou**, classé 5/6, qui a battu un 3/6 lors de la dernière rencontre face à Chevreuse.

Équipe hommes 2 : Cette équipe termine 4^e de sa poule et se maintient en 2^e division.



Commentaires.

webmaster@tennis-club-velizy.com

www.tennis-club-velizy.com

Mail. tcvv78@tennis-club-velizy.com

Contact. Julien Simon

Tel. 06 80 92 04 03



VÉLIZY-VILLACOUBLAY PLONGÉE

SORTIE APNÉE À FÉCAMP...

RECETTE POUR RÉUSSIR UN WEEK-END DE CHASSE SOUS-MARINE EN NORMANDIE

Du 1^{er} au 3 juin, une partie de la section apnée s'est retrouvée à Fécamp pour un week-end chasse. La température des eaux normandes n'a pas refroidi nos plongeurs qui ont pu découvrir la faune et flore au pied des falaises. Tous les éléments étaient réunis pour faire de ce week-end un moment convivial et fructueux en pêche.

On vous dévoile la recette.

Pour réussir un week-end de chasse sous-marine entre apnéistes, il vous faut :

- des supers moniteurs - organisateurs : **Yann et Jef**
- un soleil radieux, et pourtant si capricieux en ce moment, sur une côte normande magnifique et un gîte bien agréable
- une équipe d'apnéistes bien motivée malgré une eau à 12 degrés pour pêcher des araignées, tourteaux, vieilles, soles, lieux jaunes
- des chasseurs bien équipés, au fusil affûté et œil bien aiguisé
- une formidable équipe de compagnes pour assurer l'intendance et permettre à cette joyeuse troupe de reprendre des forces
- une petite mascotte prénommée Lucas (au premier plan qui essaye de piquer la casquette)

On attend avec impatience la prochaine sortie !

Merci encore aux organisateurs et à tous pour ces bons moments.



VÉLIZY MUSCULATION

BONNE NOUVELLE...

VIE DE L'ASSOCIATION

Une bonne nouvelle !

La phase désamiantage de la salle avant reprise des travaux a enfin démarré.

Cette fois c'est belle et bien parti !

Cette tranche des travaux va durer au moins trois mois. Alors oui c'est évident, nous redémarrerons notre saison 2013-2014 sous notre structure actuelle, avec peut-être un déménagement vers notre nouvelle salle début 2014.

Patience nous tenons le bon bout !

FESTIVITÉS

N'oubliez pas pour ceux d'entre vous qui le peuvent, nous organisons un barbecue le **mercredi 3 juillet à partir de 18h30**, au club house sur le stade situé à côté de notre salle.

Venez nombreux fêter tous ensemble la fin de saison et le début des vacances.

Vos conjoints et enfants sont bien entendu les bienvenus.

RÉSULTATS SPORTIFS

Un petit pas en avant !

Le 9 juin a eu lieu à Farmoutier (77) le deuxième pas de force athlétique. C'est une compétition réservée aux débutants, et aux athlètes ayant au maximum le niveau départemental.

Quatre athlètes de Vélizy ont participé à cette compétition.

Nous avons présenté deux féminines et deux hommes seniors.

Pour cette première compétition, nos quatre athlètes ont «tiré langage du powerlifter» sans matériel d'assistance, ni maillot, ni combinaison de force.

Christine Lesellier

M2 – 47 kg réalise un total de 252.5 kg

72.5 kg au Squat

67.5 kg au DC

112.5 kg au ST

Elle se classe international

Marie Pierre Nitharum

Senior – de 84 kg réalise un total de 300 kg

100 kg au Squat

67.5 kg au DC

132.5 kg au ST

Elle se classe départemental

Thierry Marlu

Senior – de 93 kg réalise un total de 470 kg

162.5 kg au Squat

117.5 kg au DC

190 kg au ST

Il se classe débutant

Mickael Nitharum

Senior + de 120 kg réalise un total de

600 kg

212.5 kg au Squat

167.5 kg au DC

220 kg au ST

Il se classe départemental

Ce sont d'excellents résultats pour une première compétition qui laissent envisager de très bonnes choses pour la saison prochaine dans cette discipline.



AMICALE AUTONOME DE PÉTANQUE

PONEY-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

BONJOUR AMIS SPORTIFS !

VOICI QUELQUES RÉSULTATS DE NOS ADHÉRENTS.

Le 18 mai à Clichy, concours réunissant 120 doublettes, une de nos équipes s'y est illustrée de belle manière car la **finale** fut la récompense de leurs efforts.

Bravo à Jacques Clappier et Patrick Blin.

Le 19 mai à Aubergenville changement de discipline mais pas de matériel (boules) car deux équipes étaient présentes au championnat doublette provençal se déroulant sur deux journées.

Petit rappel, c'est le jeu provençal qui donnera naissance en 1907 à la pétanque, lors d'une partie historique à la Ciotat. Celui-ci se pratique sur un terrain de 4 m de large et 24 m de longueur.

Mais revenons au résultat car une des équipes velizienne malgré un temps pluvieux s'est fait remarquée en se qualifiant pour la deuxième journée et ne perdant que de justesse contre les demi-finalistes du dernier championnat de France tripléte.

Bravo à Jacques Clappier et Jean-Jacques Parseghian.

Le 26 mai à Rambouillet, début des championnats interclubs. Résultats mitigés, défaite le matin contre le club d'Houdan et victoire l'après midi contre le club de Houilles, huit joueurs y ont participés. À suivre...

Le 8 juin

Signalons également lors du national doublette mixte (140 équipes) disputé à Vert-le-Grand, le bon comportement de notre doublette constituée de **Felicia Huet** et de **Joachim Fernandes**. Ils s'inclinent en 1/8 finale, les privant de revenir le lendemain et de continuer leur beau parcours.

Bonnes vacances à tous de la part du club de boules de Vélizy !

VENEZ NOUS REJOINDRE !

Le poney-club situé en bordure de forêt, à côté du centre de loisirs «le village» vous accueille de 3 à 18 ans lors de cours dispensés du mardi au samedi pendant la période scolaire, quelque soit votre niveau ; les débutants sont les bienvenus et les autres aussi...

N'hésitez pas à nous contacter au 06 39 46 40 46 ou à passer nous voir au club, nous sommes ouverts jusqu'au 26 juillet.

Nous vous espérons nombreux pour entamer la prochaine saison !



Contact. Émile CLAPPIER
Tel. 06 49 26 71 42



Contact. 12 rue A.Thomas - Vélizy
Horaires d'ouverture. du mardi au samedi
de 10h00 à 12h00 et de 15h00 à 20h00
fermé le lundi
Tel. 01 39 46 40 46 ou 06 39 46 40 46
www.poneyclub-velizy.ffe.com

WEEK-END EN BOURGOGNE...

4 RANDONNÉES AU PROGRAMME

Au programme de ce long week-end de printemps (du 9 au 12 mai 2013), 4 belles randonnées étaient prévues dans la région de Semur-en-Auxois, cette ville de Bourgogne dressée sur un plateau de granit rose entouré par l'Armançon, et située au carrefour des contreforts du Morvan, des plaines du Châtillonnais et des abords de l'Autunois.

Nous étions 13 à nous retrouver les pieds dans l'eau souvent, mais la tête au soleil ou dans les nuages, pour arpenter cette région superbe aux nombreux châteaux austères.

La première journée fut consacrée à une petite randonnée sur les bords du lac de Pont jouxtant Semur-en-Auxois, avec toutefois quelques passages difficiles, puis à la visite de cette cité médiévale en compagnie d'une gente dame qui nous a successivement fait découvrir les rues piétonnes, les portes à barbacane, la collégiale du 11^e siècle, les remparts, tours et faubourgs le long des méandres de l'Armançon.

Le 2^e jour, rejoints par quelques amis randonneurs bourguignons, nous étions prêts pour l'ascension des Buttes de Thil qui seraient l'œuvre du célèbre Gargantua, capable de sauter de colline en colline en laissant son empreinte au sol par la boue détachée de ses semelles, formant ainsi les 3 buttes, remarquables de loin par le château du 12^e et la collégiale du 14^e surplombant la vallée.

3^e jour, la plus longue randonnée s'est déroulée à travers champs fleuris et forêts humides, dans les environs du village perché de Bussy-le-Grand, du château de Bussy Rabutin, et au milieu des sources et cascades de la Douix près du village de Darcey.

Enfin le dimanche matin nous arpentons la place forte de Mont-Saint-Jean, redoutée des ducs de Bourgogne, offrant une vue grandiose sur les monts du Morvan, et un patrimoine classé : château féodal, hôpital accueillant les pèlerins de Compostelle, église du 11^e, vestiges d'une ferme domaniale de la fin du 13^e...

Au total, une soixantaine de kilomètres aux dénivelés plus ou moins importants mais chaque jour présents et en finale, une très belle région que la plupart d'entre nous ne connaissait pas encore et dont Sylviane se souviendra longtemps puisqu'elle y fêta son anniversaire.



Contact. Daniel Navé
Tel. 06 19 37 84 11

Mail. nave.daniel@orange.fr

SIGNES DES TEMPS

PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DE NOTRE COMMUNE

AVEC L'ASSOCIATION «SIGNES DES TEMPS»

Vous faire partager l'histoire communale, est notre seul but. Nous remercions les nombreuses personnes venues à notre rencontre le 1^{er} juin dernier pour la visite du «village», malgré une météo incertaine ! Nous vous attendons dans une ambiance chaleureuse et très conviviale, lors de nos prochaines réunions mensuelles.

À très bientôt



Illustration : Collection J-C G.

L'étang d'Ursine, situé sur notre territoire communal a toujours été un lieu de rencontre convivial entre les communes de Chaville et Velizy. Fêtes nautiques (joutes, courses aux canards etc).

Feux d'artifice du 14 juillet, et son concours de pêche des enfants...

Dans la rue de la Morte Bouteille, se formait le corso fleuri des fêtes du muguet du 1^{er} mai à Chaville.

PROCHAINES RÉUNIONS

Les samedis 6 juillet et 5 octobre

CENTRE MAURICE RAVEL - salle BIZET à partir de **15h00**.
pas de réunion mensuelle aux mois d'août et septembre.

L'équipe de «Signes des Temps» vous souhaite de très bonnes vacances...

Nous vous donnons rendez-vous les **7 et 8 septembre** prochains **dans la galerie du centre culturel l'Onde**, où nous vous attendons, lors de la fête des associations.

LA 1642^E SECTION DES MÉDAILLÉS MILITAIRES

BELLE JOURNÉE !

La 1642^e section des médaillés militaires de Vélizy a organisé le 9 juin dernier un barbecue pour les adhérents et leurs amis entre deux gouttes de pluie. L'appétit et la joie de vivre étaient au rendez-vous, comme les présidents de la FNACA, de Québec Yvelines et de l'amicale des marins.

Nous profitons de cet encart pour remercier la mairie et le service des animations pour leur soutien logistique qui a contribué à la réussite de cette belle journée.

Vivement l'année prochaine !



Contact. Jacky Moulin
Mail. jacky.moulin7@gmail.com
Tel. 01 45 07 30 96

Contact. Vélizy-Associations
Tel. 01 34 58 50 56
www.velizy-villacoublay.net
Mail. sign-d-temps@infonie.fr



CLUB PHILATÉLIQUE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

VACANCES BIEN MÉRITÉES !

Ce sont les vacances bien méritées pour nos yeux et nos pincés !

C'est la période rêvée :

- pour ranger, étudier, contempler nos bouts de papier gommé ou non acquis tout au long de l'année
- pour trouver le long des routes de nos vacances une bourse, un salon, une expo

- pour confectionner des carnets d'échange afin d'être prêt pour notre rentrée philatélique

Et être prêt pour les événements de la rentrée :

- la préparation et la tenue de notre stand pendant les 2 jours de la fête des associations
- la préparation, la tenue, l'exposition pour le centenaire de Villacoublay-Pauillac
- les 40 ans de l'association

Pendant vos vacances, allez flâner, faites les bourses et visitez notre site.

Vélizy-Villacoublay
Fête des Associations
7 & 8 septembre 2013
stand dans la Galerie de l'Onde

Animations
Jeunesse et Philatélie

COLLECTIONS
CARTES POSTALES **TIMBRES**
PIN'S & FEVES
MUSELETS **TELECARTEs**

CLUB PHILATÉLIQUE
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Renseignements : Club Philatélique de Vélizy
9 rue Exelmans - 78140 VÉLIZY
Tél : 09 62 04 92 32
velizy.philatelie@wanadoo.fr - <http://perso.orange.fr/velizy.philatelie>

CHANTIERS YVELINES

Chantiers-Yvelines met à votre disposition des hommes et des femmes en recherche d'emploi.

En faisant travailler ces personnes aux compétences diverses, vous êtes acteur d'une économie sociale et solidaire.

JARDINAGE*

18.00€/h TTC

tonte pelouse - désherbage
taille de haie - plantations

MANUTENTION - DÉMÉNAGEMENT

encombrant - gros nettoyage

MÉNAGE* - REPASSAGE*

lavage sols - vitres - courses

*** Déduction fiscale 50% pour les services à la personne**

BRICOLAGE

20.40 €/h TTC

pose tringle à rideaux
étagères - montage ou démontage meubles

PEINTURE

MAÇONNERIE

POSE REVÊTEMENTS MURAUX ET SOLS

moquette - parquet - carrelage - papier-peint

lundi, mardi et jeudi 14h00 à 17h00, sans rendez-vous.



Chantiers Yvelines, première Association Intermédiaire des Yvelines certifiée Qualité



Adresse. 2 place Louvois - Vélizy
Tel. 01 30 70 61 76
Mail. velizy@chantiers-yvelines.fr



Tel. 09 62 04 92 32
www.perso.orange.fr/velizy.philatelie
Mail. velizy.philatelie@wanadoo.fr

INTERNET ET LE HANDICAP (4)

LA RÉVOLUTION TACTILE

«Révolution tactile», le mot est de Madame E. Fisier, coordinatrice en informatique pédagogique, à l'office de l'enseignement spécialisé à Lausanne. Cette jeune femme a mené plusieurs projets pilotés en école spécialisée qui semblent démontrer à quel point les tablettes tactiles facilitent le rapport à l'informatique. Grâce à leur simplicité d'utilisation, leur maniabilité, leur accès direct et ludique. Il ressort des expérimentations, que cet outil a *«l'avantage de permettre un usage multiple à large spectre : jeux, stimulations très simples (cause à effet), aides à la communication, soutiens à l'apprentissage, divertissements»*, écrit Madame E. Fisier.

En France, une étudiante en Master information et communication a mené une expérimentation auprès de jeunes déficients mentaux et cognitifs en 2011-2012. Elle y décrit comment les enfants «ont tous compris facilement et rapidement les gestes tactiles».

Madame Le Chêne a démontré, dans une recherche-action comment l'écran tactile s'est révélé plus accessible aux personnes handicapées les moins autonomes.

Mieux, comment l'écran tactile a permis de révéler des capacités et compétences insoupçonnées.

Cette étude continue auprès de travailleurs handicapés ainsi que des enfants autistes. Il semblerait que cette tablette aide ces personnes à communiquer, à apprendre et à devenir plus autonomes.

SORTIE ANNUELLE

L' A P E I et ses «Petites Mains» ont participé le 25 mai 2013 à la sortie annuelle qui s'est déroulée à Rouen, la ville aux 100 clochers.



Le Gros Horloge



Les Rouennais d'un jour



Adresse. 20 place Louvois 78140 Vélizy-Villacoublay

Contact. Dominique Hugon Tel. 06 75 72 11 00

N° compte. Crédit Mutuel 10278 06224 00020794545 91 91

Mail. apei.velizy@gmail.com

SCRABBLE CLUB

BIENTÔT LES VACANCES !

Et voilà, encore une année qui s'achève ! Les vacances débutent et nos activités se terminent. Après de bonnes vacances, nous reprendrons notre jeu.

NOS DATES DE VACANCES

*du mardi 18 juin 2013 au
mardi 17 septembre 2013*

Voici les réponses du mois de juin :

L	U	E																	
S	E	U	L	S															
L	U	N	E	S	N														
A	U	L	N	E	S	A													
M	A	N	U	E	L	S	M												
M	U	S	E	L	A	N	T	T											
M	E	U	B	L	A	N	T	S	S										

Voici le dernier «escalette» de l'année

A	G	E																	
									N										
														I					
		E													L				
S																S			
	A																R		
		G																U	

*Bon courage pour ce dernier jeu et
surtout «Bonnes Vacances» à chacun !*



Contact. F. Tamisier - C. Jacquet

Tel. 01 30 70 89 98 ou 01 39 46 65 72

Mail. franctam@orange.fr

BRIDGE-CLUB

VÉLIZY-VILLACOUBLAY

BON ANNIVERSAIRE !

LE CLUB DE BRIDGE DE VÉLIZY A FÊTÉ SES 30 ANS À HONFLEUR



Un départ aux aurores, un arrêt reconstituant et une arrivée sous le soleil, que souhaiter de mieux.

Pour la plupart d'entre nous, nous n'avions pas revu Honfleur depuis bien longtemps. C'est toujours aussi beau, la ville n'a pas été dégradée comme certaines villes de bord de mer.

Dès notre arrivée, nous avons visité la ville qui, du Moyen Âge au milieu du XVI^e siècle, était un port de pêche actif de Normandie. La ville a su conserver tout le charme médiéval de ses monuments, de ses maisons, de ses ruelles pavées. Chaque construction représente un moment de l'histoire de France :

- l'église en bois Sainte-Catherine d'Alexandrie du XV^e aux deux nefs parallèles et son clocher séparé, dues aux charpentiers de marine, qui sont des œuvres uniques en France,
- le quai et le quartier Sainte-Catherine et leurs maisons à colombages au charme inaltérable,
- la Lieutenance et les Greniers à sel des XVI^e-XVII^e,
- la petite place ornée d'un ancien lavoir du XVII^e donnant accès à l'église Saint-Léonard dont la façade est une belle illustration du style gothique flamboyant.

Dès le XVII^e siècle, la ville s'enorgueillit de célébrités de passages, telles que :

- **Samuel de Champlain** : navigateur, explorateur, cartographe et colonisateur parti pour le Canada où il a fondé la ville de Québec,

• **Abraham de Duquesne** qui créa le Vieux Bassin et qui prendra part à nombre de batailles,

• **Eugène Boudin**, «roi des ciels» selon Corot, qui a été inspiré par la mer, le ciel habité de nuages clairs et moutonneux, la lumière exceptionnelle de cette ville,

• **Alphonse Allais** écrivain à la plume acerbe,

• **Erik Satie** compositeur et pianiste virtuose.

Notre visite terminée, après un déjeuner des plus agréables, nous avons repris la route du retour qui nous a fait traverser une petite partie du bocage normand dont nous avons pu apprécier toute la beauté et l'exubérance naturelle sous un ciel ensoleillé. Passant par Deauville, nous avons sacrifié au rite de la promenade sur les planches, promenade vendeuse et tellement revivifiante.



CALENDRIER PRÉVISIONNEL DES MANIFESTATIONS 2013/2014

samedi 7 et dimanche 8 septembre 2013

Fête des Associations

samedi 28 septembre 2013

Remise des coupes

samedi 12 octobre 2013

Marathon

samedi 19 octobre 2013

Assemblée Générale

samedi 16 novembre 2013

Tournoi «Chocolat»

samedi 7 décembre 2013

Tournoi organisé au profit du Téléthon

samedi 11 janvier 2014

Tournoi «Rois contre Reines»

samedi 8 février 2014

Tournoi caritatif

samedi 15 mars 2014

Tournoi «produits du terroir»

SPÉCIAL VACANCES

LE CLUB SERA FERMÉ DU 26 JUILLET AU 25 AOÛT

du 1er au 25 juillet et du 26 au 31 août

Tournois de régularité tous les lundis, mercredis et jeudis à 14h00

(Avec attribution de points d'expert à partir de 4 tables)



Contact. Annie Sérazin
Tel. 01 39 46 25 18 - 06 87 02 71 60

www.velizybc.com
Mail. bridgevelizy@club-internet.fr

L'ATOUT D'HONNEUR

QU'EST-CE QUE LE CHALLENGE ?

Vous trouverez tous les résultats détaillés des dernières compétitions officielles soit sur le site de la FFT soit sur notre site.

Ce dernier est en cours de modification mais sera très prochainement mis à jour.

Juste à noter dans les résultats, la première place du tournoi du 11 juin de devinez qui ? **Sophie**. Mais j'ai découvert son secret : un petit coup de rouge avec ses copines avant le tournoi !



de gauche à droite : Sophie, Anne-Marie, Michèle et Claudine.

LE CHALLENGE

Sur une durée de 2 mois, il récompense avant tout l'assiduité aux tournois.

Un nombre de points est attribué à la fin de chaque tournoi suivant le classement des joueurs ; 2 points pour le dernier, 4 pour l'avant dernier, 6 pour l'antépénultième et ainsi de suite jusqu'au premier.

À la fin des 2 mois, on additionne les points de chaque joueur et les 15 premiers sont récompensés.

Il se peut que pour telle ou telle raison, un joueur ne puisse pas venir à chaque fois. C'est pourquoi, le moins bon score est oté du total.

Malheureusement, et ça peut arriver, cela pénalise le joueur présent à chaque fois.

À noter enfin que lors du challenge suivant, le dernier vainqueur se voit attribuer un handicap de 30 points, son suivant 28 etc jusqu'à 2 points au quinzième.

Pas de challenge en juillet et août.

PORTRAIT

Il y a quelques mois j'aurais pu l'appeler chaleureusement le «**gros nounours barbu**» !

Mais un mal récurrent au dos l'a contraint depuis, à perdre quelques kilos superflus.

Cet ancien baroudeur qui a longtemps sillonné les routes de France et de Navarre coule aujourd'hui une retraite paisible entre ses occupations au jardin et le bricolage et occasionnellement au tarot.

Ancien grand compétiteur, quoique toujours classé 2^e série, il délaisse petit à petit les compétitions pour jouer plus pour le plaisir.

Fin stratège, parfois déroutant dans son jeu, son mot d'ordre est «obéir».

Calme, posé, jamais un mot plus haut que l'autre, il préfère conseiller plutôt que rouspéter.

Et il vaut mieux l'avoir en défense avec vous que contre vous. Mais très fort également en attaque.

Au club depuis bien longtemps, **François Laheurte**, puisqu'il s'agit bien sur de lui, est un joueur respectueux et respecté.

Pas d'édito au mois d'août.

Bonnes vacances à tous !



Contact. Philippe Demazeux
Patrick Billey
Tel. 06 19 91 01 80 - 06 50 26 68 08
www.tarot-club-velizy.com

APEIV

MERCI !

Un grand à tous les parents qui se sont engagés à nos côtés :

140 adhérents et 68 % des postes de parents d'élèves élus.

Nous avons été présents tout au long de l'année dans une dynamique de concertation entre les différentes instances pour vous représenter dans les conseils d'école et conseils de classe, conseils d'administration dans les commissions restauration, les groupes de travail (PEL, carte de sectorisation).

La présence des nombreux parents d'élèves APEIV dans les établissements de la ville permet un croisement rapide des informations et des actions coordonnées, toujours avec le même objectif :

le bien-être de vos enfants.

Nous vous donnons rendez-

FLASH INFO DE DERNIÈRE MINUTE

vous dès la rentrée scolaire.

Depuis le 5 juin, au sein de l'APEIV, **Nouveau Conseil d'Administration ! Nouveau Bureau !**

Présidente - Sylvie LACHKAR
sylvie.lachkar@sfr.fr

Vice-présidente

Florence HAQUEL
f.haquel@laposte.net

Trésorière - Murielle VERON
murielle.veron@free.fr

Trésorière-adjointe

Anne CHAUDOT
anne.drevillonchaudot@neuf.fr

Secrétaire - Stéphanie PRIME
lanecrote@hotmail.com

Secrétaire adjoint

Jean-Roch PUIG
jr.puig@yahoo.fr

Conseil d'Administration

Nathalie SIMONIN
natfralau@live.fr

À RETENIR

Rentrée scolaire :

mardi 3 septembre

Fête des associations : week-end du **7 et 8 septembre**

Venez nous voir sur notre stand !

Notre réunion de rentrée :

jeudi 19 septembre

(sur la dalle Louvois)

Venez nous rencontrer !

Bonnes vacances à tous, parents et enfants



Contact. Sylvie LACHKAR
Tel. 06 10 98 41 86
Mail. apeiv.velizy@laposte.net

CLUB D'ASTRONOMIE

VÉLIZY

À VOS TÉLESCOPES !

OBSERVEZ LA VOÛTE CÉLESTE PENDANT LES VACANCES !

Profitez de vos vacances pour observer, loin de la pollution lumineuse et par un temps clément, la voûte céleste.

Vous pourrez distinguer de nombreuses constellations et principalement le triangle de l'été avec la constellation de la Lyre, de l'Aigle et du Cygne ; la Voie Lactée et ses millions d'étoiles ; des étoiles doubles et divers objets du ciel profond : amas et galaxies.

jeudi 1er août, comme tous les ans, un observateur placé sur le rond-point des Champs-Élysées, peut voir le soleil se coucher dans l'Arc de Triomphe.

9, 10 et 11 août 2013

les nuits des étoiles 2013.

lundi 12 août, vous pourrez observer le maximum d'étoiles filantes, provenant de l'essaim des Perséides.

Pour préparer vos observations et découvrir la carte du ciel vous pouvez télécharger trois logiciels :

- Stellarium
- Cartes du ciel
- Atlas virtuel de la Lune

VISIBILITÉ DES PLANÈTES EN JUILLET ET AOÛT *

VÉNUS

Visible dans le crépuscule du soir, la planète se couche sur l'horizon ouest-nord-ouest à ouest :

le 01/07 à 23h28 - le 15/07 à 23h14

le 31/07 à 22h49

le 15/08 à 22h20 - le 31/08 à 21h47

MARS

Visible dans l'aurore en juillet puis en fin de nuit en août, la planète se lève sur l'horizon nord-est :



Photo : Henri Veiller

le 01/07 à 4h33 - le 15/07 à 4h17

le 31/07 à 4h03

le 15/08 à 3h53 - le 31/08 à 3h45

JUPITER

Visible dans l'aurore début juillet, la planète se lève de plus en plus tôt pour apparaître en seconde partie de nuit, en août, sur l'horizon nord-est :

le 01/07 à 5h17 - le 15/07 à 4h36

le 31/07 à 3h49

le 15/08 à 3h04 - le 31/08 à 2h16

SATURNE

Visible en première partie de nuit, la planète se couche sur l'horizon ouest-sud-ouest :

le 01/07 à 2h42 - le 15/07 à 1h42

le 31/07 à 0h40

le 15/08 à 23h42 - le 31/08 à 22h42

URANUS

Visible dès le crépuscule astronomique en juillet et toute la nuit en août, la planète se lève sur l'horizon est :

le 01/07 à 1h34 - le 15/07 à 0h39

le 31/07 à 23h36

le 15/08 à 22h37 - le 31/08 à 21h33

Contacts.

Louis Scouarnec

louis.scouarnec@gmail.com

Michel Trapletti

michel.trapletti@wanadoo.fr

SOLEIL

Dates	Lever	Coucher	Crépuscule astronomique (nuit noire)
01/07	5h54	21h56	1h33
15/07	6h06	21h48	0h45
31/07	6h25	21h29	23h57
15/08	6h46	21h05	23h15
31/08	7h08	20h34	22h31

LUNE

juillet - nouvelle Lune le 8 - premier quartier le 16 - pleine Lune le 22 - dernier quartier le 29

août - nouvelle Lune le 6 - premier quartier le 14 - pleine Lune le 21 - dernier quartier le 28

* Les heures indiquées sont les heures légales de la montre

Pour juillet et août, nous assurons, comme l'année précédente, une permanence tous les vendredis soir à partir de 22h00. Afin que les membres présents puissent installer le matériel nécessaire à l'observation, nous vous demandons, si vous souhaitez venir observer le ciel, de contacter au préalable :

Le Vice-président : Michel TRAPLETTI

Tel : 01 39 45 97 37

michel.trapletti@wanadoo.fr

www.astro-velizy.fr

Mail Club. astro_velizy@hotmail.fr

Mail Président. p.para@voila.fr



JARDINIERS DE FRANCE

CÉLEBRONS L'ANNÉE DU JARDINIER DU ROI...

D'UN JARDIN À L'AUTRE

Chaque mois nous vous ouvrons un jardin en visite libre et nous organisons un troc de plantes...

À VÉLIZY

samedi 7 et dimanche 8 septembre

retrouvez-nous à la fête des associations

vendredi 27 septembre à 17h00

Cours de taille en transparence dans un jardin de Vélizy, **gratuit pour les adhérents, 5 € pour les non-adhérents, inscription dès maintenant, places limitées.**

JARDINS REMARQUABLES EN ILE-DE-FRANCE

Célébrons l'année du jardinier du Roi André Le Nôtre en visitant ces jardins...



Sculpture de Le Nôtre

• Jardins du Château de Vaux-le-Vicomte

Jardin créé par André Le Nôtre entre 1656 et 1661 (33 ha).

www.vaux-le-vicomte.com

Du Palais Royal de Paris. Place du Palais Royal 75001

Dès 1661, le Palais Royal devient la résidence de la famille d'Orléans, quand Louis XIV en fait don à son frère. À partir de 1674, Le Nôtre commence à transformer les jardins.

• Jardins et parc du domaine national du Château de Versailles et du Trianon

Les jardins ont été aménagés de 1661 à 1700 par Le Nôtre, qui aplanit, draine, et trace les perspectives, bosquets et canal ainsi que les parterres.

www.chateauversailles.com

• Domaine national de Saint-Germain-en-Laye

Le domaine de Saint-Germain-en-Laye est composé d'un jardin français et d'une grande terrasse surplombant la vallée de la Seine, tous deux réalisés par Le Nôtre de 1669 à 1674.

• Domaine national de Saint-Cloud

Les jeux d'eau, ainsi que l'aménagement des jardins, résultent de la maîtrise et de l'exploitation savante du paysage et de la topographie issues du savoir-faire des fontainiers florentins du XVII^e siècle et de l'art de la mise en scène des jardins d'André Le Nôtre.

• Potager du Roi de Versailles

Potager-verger créé en 1678 à la demande de Louis XIV par Jean-Baptiste La Quintinie, contemporain et ami de Le Nôtre, le Potager du roi est un jardin à la française de 9 ha qui fournissait la table royale.

www.potager-du-roi.fr

Plus de jardins en Ile-de-France et d'infos sur :

http://www.ile-de-france.culture.gouv.fr/multimedia/File/jardins%20label/jardins_remarquables_idf.pdf



L'orangerie du Château de Versailles

POUR JARDINER TOUT EN BIODIVERSITÉ

Consultez votre coach jardin ou SOS Jardin réservé aux adhérents au 03 27 51 43 12

Bonnes vacances à tous les jardiniers amoureux de la nature !

REJOIGNEZ-NOUS

Adhésion : 20 € annuel à l'ordre des JDF

Nom :

Prénom :

Téléphone :

Email :

Date :

Signature :

Bulletin d'adhésion et chèque à renvoyer au Club au 12 rue Saint-Exupéry 78140 Vélizy



Contact. Nathalie Normand
12 rue Saint-Exupéry - Vélizy
Tel. 01 34 65 05 04

Mail. jdf.velizy@gmail.com
www.jdfvelizy.wix.com/78140
www.jardiniersdefrance.com

PROTÉGEONS NOS ABEILLES...

BeeOshpère est une jeune association créée l'an dernier à Vélizy par 8 salariés de la société Clarion groupe Hitachi basée à Vélizy.

Son but est de protéger l'environnement, la biodiversité, et plus concrètement les abeilles qui sont aujourd'hui particulièrement menacées par les pesticides, l'hybridation, de nouveaux prédateurs (frelon asiatique) ou parasites (varroa destructor).

Grâce à l'implication de la mairie de Vélizy qui a bien voulu mettre à disposition un emplacement idéalement situé en bordure de forêt, avenue du Capitaine Tarron, une première ruche a été installée l'an dernier.

Cette année plusieurs autres ruches ont pu être installées, et notamment sur un autre site à Custines, pour un total actuel de 37 membres et 8 ruches.

L'association recherche de nouveaux sites pour se développer (plusieurs négociations en cours à Vélizy) afin de pouvoir accueillir toujours plus de nouveaux membres.

Tout vélizien, en faisant la demande, peut visiter le rucher (enfants bienvenus). Les membres de l'association se feront un plaisir de les accueillir et de leur expliquer le monde merveilleux de l'apiculture. Si le temps le permet des ouvertures de ruche sont également possibles. Le but de l'association est de faire découvrir les abeilles afin de les faire aimer et protéger, de faire disparaître la crainte instinctive qu'elles nous inspirent au profit de l'admiration et du respect qu'elles méritent.

BeeOshpère est partenaire du Conservatoire de l'Abeille Noire d'Ile-de-France (établi dans le parc naturel de la Vallée de Chevreuse) et tente d'étendre autant que possible la zone de réintroduction de l'abeille noire locale qui est en train de disparaître au profit d'hybrides commerciaux plus performants, mais moins adaptés à notre écosystème local.



LES BAGOUZ' À MANON

TROIS BEAUX SUCCÈS...

LE GRAND DÉFI VÉLO

s'est terminé à Saintes en apothéose !

Du 27 au 30 mai, plus de 120 cyclotouristes à l'arrivée, une salle comble pour la conférence-débat : 350 personnes ! 4 jours de bonheur malgré une météo peu clémente... Un grand merci au CCV qui nous a accompagné jusqu'à Dourdan !

34 823 € vont participer au financement du projet de recherche du laboratoire du Dr O. Delattre retenu par le Conseil Scientifique de la SFCE. **Merci à nos précieux partenaires qui ont rendu ce défi possible** (dont la Ville de Vélizy qui nous a octroyé une subvention exceptionnelle pour couvrir les frais d'hébergement et de restauration de l'équipe).



LE DÉFI ACTI'MARCH 2E ÉDITION : UN FRANC SUCCÈS !

Le 2 juin, Stade Wagner, marcheurs, coureurs, parents, enfants, amis sont venus faire de cette deuxième édition un grand succès ! Nos M&M's de cœur et de choc, Monique et Marie, nous ont concocté de nouvelles animations qui ont rencontré un vif succès auprès du public venu s'amuser de façon très sportive : combats de sumo endiablés, zumba de feu (merci Cathy !), Madison géant emmené par Laure et Isa, jeux divers et variés pour les plus petits et un yarnbombing solidaire, autrement dit un défi laine, orchestré par Just Val, accompagnée dans son délire par Laurence, Clarisse, Sylvie et bien d'autres encore ! La buvette et le barbecue ont tourné non-stop toute la journée.

La tombola est venue clôturer la journée, Monsieur Le Maire gagnant le 1^{er} lot, un appareil photo numérique, qu'il a remis bien sûr en jeu pour la prochaine tombola ! **4 500 €** de plus pour la recherche !

Chaleureux remerciements à tous nos généreux partenaires : Vélizy Associations - Mairie de Vélizy - Crédit mutuel - McDonald - Show Page - Norauto - 3 Suisses - Pharmacie Labry - Carrefour City - Carrefour Market - Franprix - FNAC - Printemps - Vélizy2 - Marjolaine - BP - Club Broderie de Vélizy - Collectif Louvois - Look Nails - Familles Le Saint - Labry - Labiche.



LA COURSE DES HÉROS

Paris 2013, notre 2^e participation !

Parc de Saint-Cloud, **dimanche 16 juin**, merci à tous nos généreux coureurs. Grâce à eux, **1 100 €** sont à ajouter au compteur pour la recherche !

L'édition numérotée et signée par **Nicolas Tabary** est en vente à **50 €** au profit de la recherche.



Contact. Anne Herbert-Bertonnier
Tel. 06 08 01 00 90

www.lesbagouzamanon.org
Mail. nanou@lesbagouzamanon.org



CIRQUONVOLUTION

DU CIRQUE À VÉLIZY ?

PROMOUVOIR LES ARTS DU CIRQUE

Cirquonvolution, nouvelle association vélizienne, a pour vocation de **promouvoir les arts du cirque**, à travers des entraînements collectifs et en participant à diverses manifestations, représentations/spectacles ou à toute forme d'animation touchant aux arts du cirque.

L'association est ouverte à toute personne pratiquant, ou désireuse d'apprendre, les diverses disciplines circassiennes.

À partir de la rentrée 2013, nous proposerons des séances d'initiation ou de perfectionnement aux arts du cirque, pendant lesquelles les participants pourront s'entraîner librement aux arts du jonglage, de l'acrobatie et du monocycle.



Fondée et dirigée par un psychologue clinicien, spécialiste des médiations corporelles et animateur en cirque adapté depuis plusieurs années, notre association s'adresse également aux personnes porteuses de problématiques psychiques diverses. L'équipe de Cirquonvolution intervient régulièrement auprès d'enfants et d'adultes porteurs de handicap, dans des institutions médico-sociales.

Peut-être avez-vous déjà eu l'occasion de nous rencontrer lors de la journée des droits de l'enfant, au service jeunesse ou encore lors d'un arbre de Noël organisé par la ville de Vélizy ?

Venez nous retrouver :

- sur notre stand, à la fête des associations
- sur notre site internet : www.cirquonvolution.com
- sur notre page Facebook Cirquonvolution



Les activités circassiennes contribuent au développement psychomoteur, à l'éveil sensoriel et à la découverte de l'image du corps.



www.cirquonvolution.com
Facebook. Cirquonvolution.

Tel. 06 07 10 36 41

LIONS CLUB

VÉLIZY CONCORDE

20^E ANNIVERSAIRE DU LIONS CLUB VÉLIZY CONCORDE

SOIRÉE EXCEPTIONNELLE

le 1^{er} juin dernier, pour le Lions Club Vélizy Concorde. Le Club fêtait son 20^e anniversaire et profitait de l'occasion pour se jumeler avec le Lions Club d'Alytus Dzukija, club lituanien avec lequel des relations sont établies depuis bientôt 14 ans.

Une centaine de convives étaient donc réunis au Centre Maurice Ravel de Vélizy où ils furent accueillis par le Jazz Band de l'École de Musique et de Danse de la ville animé par son directeur Olivier Depaix.

Parmi les hôtes de marque on pouvait reconnaître le Gouverneur du District Ile-de-France Ouest M. Lissarrague ainsi que M. Coradin, Président de la zone 1 qui regroupe les clubs de la région versaillaise. Les clubs de Châtenay-Malabry, Montrouge et Sceaux étaient également représentés. Le caractère exceptionnel de la soirée

était souligné par la présence d'une part de M. Loison, Maire de Vélizy, Conseiller Général des Yvelines, et côté Lituanien par celles de M^{me} Kreiviene, Conseillère à l'Ambassade de Lituanie en France et de M. Kreivis, ancien Ministre et actuel Député au Parlement de Vilnius.

Après les discours de commémoration du 20^e anniversaire, c'est avec beaucoup d'émotion que trois nouveaux membres ont reçu leurs insignes «Lions» des mains du Gouverneur, du Président de Zone et de M. Merzvinas, Président du Lions Club d'Alytus Dzukija. La lecture de leur engagement témoigne de l'intensité de l'émotion qui les étreignait.

Après une nouvelle prestation du Jazz Band (unanimentement appréciée), les cérémonies du jumelage furent très dignes. Les discours de M. Lissarrague et de M^{me} Kreiviene, insistant sur l'importance que leur pays attache à l'intensification des relations entre nos deux pays, y compris au niveau des Clubs services, de M. Loison et des Présidents des clubs d'Alytus et de Vélizy, furent attentivement écoutés.

La charte de jumelage signée, il fut procédé au traditionnel échange de cadeaux, le club de Vélizy recevant une magnifique sculpture sur bois.

Mais une surprise de taille attendait les convives : en effet, M. Coradin de retour du salon du livre les informait que la jeune Brigita, élève du collège que dirige M^{me} Susinskiene (présente à Vélizy), avait remporté à la convention nationale des Lions à Metz le 2^e prix du concours des «jeunes plumes francophones». Quelle joie pour les deux Clubs réunis !

Le dîner et la soirée dansante qui clôturèrent la soirée ont été ensuite l'occasion d'échanges amicaux et très fraternels, les deux Clubs n'ayant qu'un souhait, celui de se revoir très prochainement.





VÉLIZY-ASSOCIATIONS

C'EST

L'ÉQUIPE DE VÉLIZY-ASSOCIATIONS

Président Jean Chantel

Directrice Delphine Morvan

Secrétariat des associations

Accueil du public

Lydie Moreira et Valérie Cherprenet

Secrétariat et communication

Carole Balan

Comptabilité et gestion sociale

Sandrine Jarry, Sylvie Le Cam et

Aurélien Gambiez

INFORMATIONS PRATIQUES

ADRESSE

L'Ariane - 1 bis, place de l'Europe

78140 Vélizy-Villacoublay

Mail. secretariat.va@velizy-associations.fr

Tel. 01 34 58 50 56

HORAIRES

lundi 9h00-12h00 > 13h30 -17h00

mardi 9h00-12h00 > 13h30 -17h00

mercredi 9h00-12h00 > 13h30 -17h00

jeudi 9h00-12h00 > 13h30 -17h00

vendredi 9h00-12h00 > 13h30 -17h00

samedi 9h00-12h00 (fermé en juillet et en

août - réouverture en septembre)

RÉALISATION DU MAGAZINE

Directrice de la publication

Delphine Morvan

Conception du principe graphique

Jules Izzi

Maquette et réalisation

Carole Balan

Impression

Imprimerie Grillet SAS

78140 Vélizy-Villacoublay

-

N° 111 - Juillet/Août 2013

N° ISSN 1951-235X

9600 exemplaires distribués

sur Vélizy-Villacoublay

Magazine Gratuit

Ne pas jeter sur la voie publique

-

17 ÈME TOURNOI
VÉLIZY (78)
DOMAINE DE LA COUR ROLAND

VOLLEY BALL
SUR HERBE

SAMEDI 6 JUILLET
2x2 MIXTE
Rendez-vous à 9 h
20 euros par équipe (24 euros sur place)
4x4 LOISIR - CORPO - FAMILLE - DETENTE
Rendez-vous à 13h30
20 euros par équipe (28 euros sur place)
4x4 BENJAMINS - MINIMES
Rendez-vous à 14h30
GRATUIT

DIMANCHE 7 JUILLET
3x3 MASCULIN / FEMININ
Rendez-vous à 8h30
30 euros par équipe (36 euros sur place)

SAMEDI 6 JUILLET
À LA TOMBÉE DE LA NUIT,
CINÉMA DE PLEIN AIR :
PROJECTION GRATUITE
BUVETTE LES 2 JOURS
DE TOURNOI

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :
CHÈQUE À L'ORDRE DE L'ASVV
À ENVOYER À :
AS VOLLEY BALL VÉLIZY
CENTRE SPORTIF R. WAGNER
17 AVENUE R. WAGNER
78140 VÉLIZY

