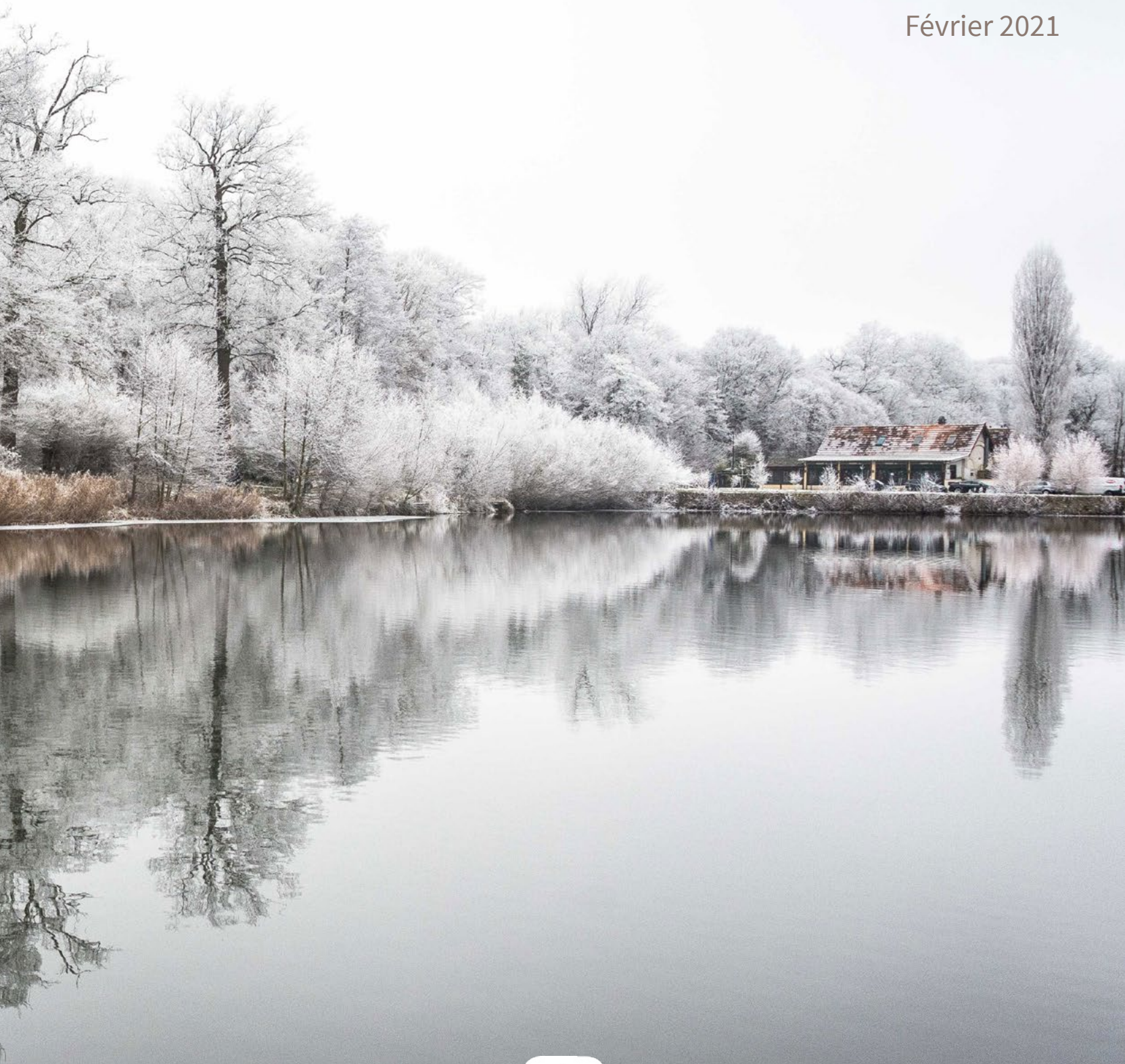


VÉLIZY-ASSOCIATIONS MAGAZINE

Février 2021



ÉDITO

VÉLIZY-ASSOCIATIONS

Au cœur de la vie associative

GÉRER

La comptabilité de 40 associations, la paie et l'ensemble des déclarations sociales pour 25 associations employeurs et leur secrétariat



OUTILLER

Le magazine mensuel diffuse l'actualité associative. Le répertoire annuel présente toutes les activités associatives. L'équipe conçoit et imprime les supports de communication des associations

DYNAMISER

La vie locale au travers des événements organisés tout au long de la saison : réunions d'information, tournois, fêtes pour danser, rire et échanger



SOUTENIR

Les associations pour l'ensemble des tâches administratives liées aux inscriptions.

Le public pour orienter, informer sur les pratiques associatives : lieux, horaires, tarifs...

INFORMER & FORMER

L'équipe accompagne les dirigeants au travers d'ateliers, de rendez-vous personnalisés sur des thèmes variés (gestion financière, demande de subvention, modifications statutaires...)



SOMMAIRE

**- PAGE 4 -
CINÉ-CLUB DE VÉLIZY**

**- PAGE 5 -
PHOTO-CLUB DE VÉLIZY**

**- PAGE 6 -
FLÛTES À BEC & CANNES À PÊCHE**

**- PAGE 7 -
CLUB LOISIRS BRODERIE VÉLIZY
ATELIERS D'ARTS ET D'EXPRESSION**

**- PAGE 8 -
MANI-VEL**

**- PAGE 10 -
SI LES MOTS AVAIENT DES AILES
SCRABBLE-CLUB**

**- PAGE 11 -
THÉÂTR'À HÉLICES
CHANTIERS-YVELINES**

**- PAGE 12 -
AMNESTY INTERNATIONAL**

**- PAGE 13 -
CERCLE DE YOGA ET DE RELAXATION
CLUB DE TENNIS DE TABLE DE VÉLIZY**

**- PAGE 14 -
TENNIS-CLUB
DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY**

**- PAGE 15 -
CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN**

**- PAGE 16 -
GYMNASTIQUE VOLONTAIRE
VÉLIZIENNE**

**- PAGE 17 -
ÉVEIL ET DANSE
AVD SNC**

**- PAGE 18 -
VÉLIZY TRIATHLON**

**- PAGE 19
HANDBALL-CLUB VÉLIZY**

**- PAGE 20-
BASKET-BALL CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY**

**- PAGE 21 -
A.S VOLLEY-BALL VÉLIZY**

CINÉ-CLUB DE VÉLIZY

LES SÉANCES DE FÉVRIER...

Vendredi 5 février à 21h

LE TROU

de Jacques Becker

Drame - France - 1960 - 2h11

Version Restaurée

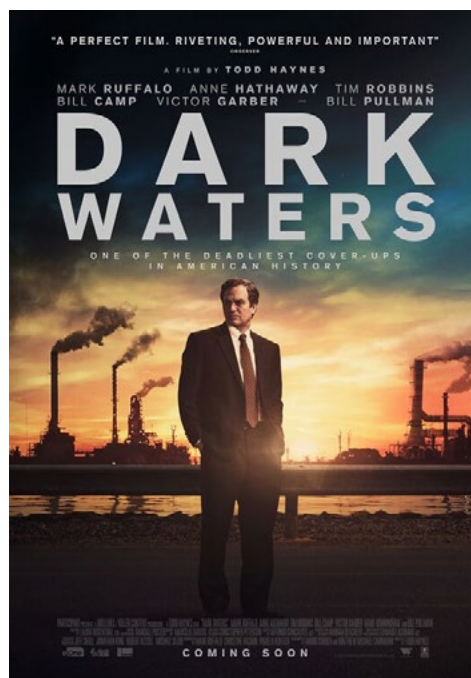
Avec Jean Keraudy, Michel Constantin, Philippe Leroy-Baulieu, Raymond Meunier, Marc Michel, Jean-Paul Coquelin, André Bervil, Eddy Rasimi, Catherine Spaak

Accusé d'avoir tenté d'assassiner sa femme, Claude Gaspard est enfermé à la prison de la Santé. Ses quatre compagnons de cellule lui font part de leur désir d'évasion. Ils creusent, avec l'énergie du désespoir, un tunnel qui doit les mener à la liberté. Leur plan aboutira-t-il ?

Le Trou est adapté du premier roman de José Giovanni, futur réalisateur de La Scoumoune, qui s'est lui-même inspiré de son expérience d'ex-détenu.

C'est une réussite magistrale avec une des conclusions des plus stupéfiantes et sombres qui soient, mais qui n'obscurcit en rien cette expérimentation filmique viscérale, une odyssée intime puissante mais douloureuse sur l'amitié, la quête de liberté et le poids de la trahison.

Attention : chef-d'œuvre !



Vendredi 12 février à 21h

DARK WATERS

de Todd Haynes

Drame - États-Unis - 2020 - 2h08 - VOST

Avec Mark Ruffalo, Anne Hathaway, Tim Robbins

Robert Bilott est un avocat spécialisé dans la défense des industries chimiques. Interpellé par un paysan, voisin de sa grand-mère, il va découvrir que la campagne idyllique de son enfance est empoisonnée par une usine du puissant groupe chimique DuPont, premier employeur de la région. Afin de faire éclater la vérité sur la pollution mortelle due aux rejets toxiques de l'usine, il va risquer sa carrière, sa famille, et même sa propre vie...

« Sobre, mais d'une réelle invention esthétique, **Dark Waters** achève de placer Todd Haynes parmi les grands cinéastes américains, honnêtes, généreux, attachés à leurs personnages, en parfait équilibre entre conformité et différence ».

Positif

« Un film de dénonciation sérieux, complexe et soigné, qui adopte le profil tout en discrète pugnacité de son héros ».

La Voix du Nord

« Carré, sobre, parfois terrifiant mais toujours palpitant grâce à un Mark Ruffalo totalement habité par son rôle, ce récit d'une affaire relatée en 2016 par une enquête au long cours du New York Times reste classique, mais il entre en puissante résonance avec l'air du temps rongé par les craintes environnementales ».

Le Point

PHOTO-CLUB DE VÉLIZY

LA PHOTO, UN ESPACE DE LIBERTÉ

Nos réunions et nos cours au sein du Club Photo sont pour l'instant suspendus, mais la liberté de prendre quelques clichés à l'extérieur, nous permet encore de maintenir une certaine activité.

Notre passion, nous espérons vous la faire partager bientôt à l'occasion de nos expositions dans la ville.

Récemment, nous avons organisé un concours photo réservé à nos adhérents. Ces photos, vous pouvez les voir en visitant notre site web www.photoclubvelizy.fr. Vous pourrez également consulter les galeries de nos adhérents.

Résultats du concours du mois de janvier



1^{er} Prix : Jean Grévin pour la promenade lumineuse



2^e Prix : Ghislaine David pour la lavande



3^e Prix : JC Bauguitte pour la libellule

Contact. Thierry Liard
Tel. 06 14 15 06 93



Mail. bureau@photoclubvelizy.fr
www.photoclubvelizy.fr

FLÛTES À BEC & CANNES À PÊCHE

LES PARTENARIATS DE VOTRE RESSOURCERIE

Aider, ça fait du bien !

Vous l'ignoriez peut-être, mais votre ressourcerie ne fait pas que revendre des articles de sport/loisirs à des prix défiants toute concurrence. Il y a aussi le « *double don* ».

Oh oui ! Vous nous confiez vos dons et nous mettons en place des partenariats avec des associations qui récupèrent des éléments dont elles ont besoin ! Nous n'avons pas un espace de stockage extensible, mais nous pouvons faire office de « transit » à la boutique, pour des causes qui nous tiennent à cœur. Il en va ainsi pour des articles de petite taille qui ne rentrent pas dans la catégorie « loisirs », ou pour certains que nous aurions pu vendre, mais qui sont aussi très utiles à des personnes dans le besoin.

Nous avons donc noué des partenariats avec les associations suivantes :

• **Aspire**, qui aide les personnes isolées, sans-abri, et notamment les femmes et contribue à leur mieux-être : l'objectif est de pouvoir distribuer, pendant les maraudes, des duvets, des vêtements chauds (*doudounes, gants, bonnets*), des chaussures de grande taille, des survêtements et des kits de produits d'hygiène. Ces kits sont constitués de masques, dentifrice, brosses à dents, serviettes hygiéniques, savon, gel douche, shampoing, brosse, mouchoirs, déodorant (*petit format*).

• **Le Lions Club de Vélizy Concorde**, pour qui nous récupérons les paires de lunettes usagées (*de vue ou de soleil, étuis et chiffonnettes également*).



• **Suzy Handicap Animal**, qui vient en aide aux animaux handicapés et cherchent des gamelles, serviettes et gants de toilette, alèses, paquets de couches (*même entamés*), cages chats et lapins, couvertures... Venez nous déposer vos dons, pour eux, ou contactez-nous si vous êtes actifs dans une association avec laquelle nous pourrions établir de nouveaux partenariats de ce type.

Par ailleurs, pour vos apports de dons au plus près de chez vous, voici les associations avec lesquelles nous avons également des partenariats et où vous pouvez également aller directement :

• **La bouquinerie Pause Bouquins** à Viroflay, qui donne une seconde vie aux livres oubliés, elle se situe 27/29 rue Rieussec à Viroflay. Si aucun de vos livres ne rentrent dans la catégorie sport/loisirs associatifs et créatifs, n'hésitez pas à vous y rendre sans passer par la case FabCap.

• **La recyclerie sportive de Massy** qui recueille le matériel sportif incomplet (*pour pièces détachées*) et le matériel de ski

• **Les Ressourcers à Jouy et la petite boutique à Chaville**, qui reprennent les vêtements autres que sport, DVD fictions et séries, CD autres que Jazz-Blues et Classique, les bibelots et la vaisselle.

Ainsi, vous participez à l'économie circulaire sociale, solidaire et écologique, peut-être sans le savoir ! Allez, je suis sûre que cela a ensoleillé votre journée de réaliser que vous faisiez encore plus de bonnes actions en franchissant notre porte ! On vous revoit bientôt au 25 avenue Robert Wagner du coup, c'est promis ? À bientôt et gardez le sourire et l'optimisme, c'est le plus important.»

SaB, bénévole com' pour FàB&CàP

Contact. Claire Bedeï
Tel. 07 84 99 70 41
Mail. contact@ressourcerie-velizy.com
www.ressourcerie-velizy.fr

FLÛTES & CANNES
À BEC & À PÊCHE

Facebook.
[@Ressourcerie Flûtes à bec & cannes à pêches Vélizy](https://www.facebook.com/Ressourcerie-Flutes-a-bec-et-cannes-a-peches-Velizy)
Instagram. [Ressourcerie-Vélizy Fab&Cap](https://www.instagram.com/Ressourcerie-Velizy-Fab&Cap)

CLUB LOISIRS BRODERIE VÉLIZY

ATELIERS D'ARTS ET D'EXPRESSION

NOUVEAUX PROJETS À VENIR

Tournons la page de l'année 2020, et bienvenue à 2021. Même sans nous réunir, nous brodons toujours.

Après les ouvrages de Noël et les journées les plus courtes, place aux ouvrages pour les nouveaux nés.

Les jours rallongent, la lumière revient, et les naissances nous inspirent.

Elles donnent des envies d'ouvrages personnalisés, bavoirs, sorties de bain, tableaux et les nouveaux prénoms motivent les brodeuses, Que cette jeunesse nous apporte beaucoup d'espoir pour cette nouvelle année !



LES NOUVELLES DE L'ATELIER

Adultes

Les cours d'adultes se poursuivent en distanciel ; ils sont l'occasion de fous rires mémorables, d'échanges et de partage.

Enfants et Ados

Pour le dernier cours de l'année, les enfants ont repris possession de l'atelier. Un stage a ensuite été organisé pendant les vacances : une expérience réussie qui en appelle d'autres !

Le cours pour les adolescents a été arrêté car la participation était trop faible.

Espérons qu'il puisse reprendre en septembre !

Stages

Enfants (niveau primaire)

. Du 16 au 18 février

Les matinées de 10 à 12h

Ados

. Du 16 au 18 février

Les après-midis de 14 à 18h

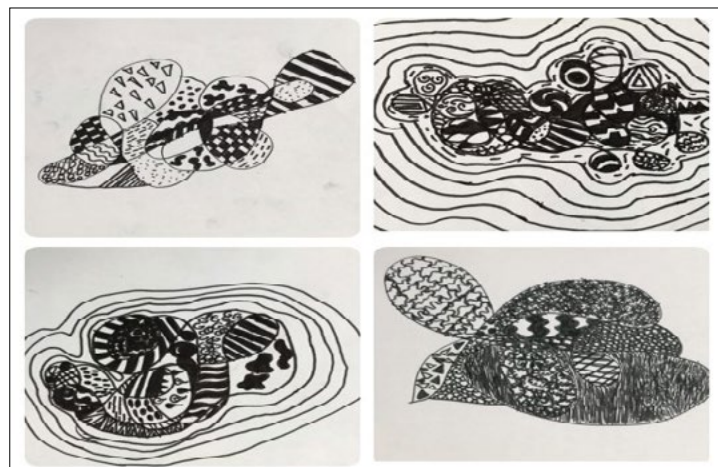
8 participants minimum

Adhérent : 50 €

Non adhérent : 65 €

Il n'est pas nécessaire d'être adhérent pour s'inscrire !

Le matériel est fourni.



Contact. Club Loisirs Broderie
Tel. 06 80 92 84 89
Mail. brodevly@gmail.com



Contact. Marie-Laure Luong (Présidente)
Tel. 06 06 58 44 16
Mail. arts.plastiques78140@gmail.com



RÉNOVATION D'UNE CITROËN 2CV DE 1960 (1^{RE} PARTIE)

En 2011, Stéphane a acheté deux épaves de 2CV avec un ami : une de 1959 et une de 1960. Il n'y a pas de grandes différences entre ces deux modèles, celle de 1959 est une AZ, et celle de 1960 une AZL. Il a gardé celle de 1960 et a entrepris de la restaurer, pensant que la voiture la plus simple du monde serait facile à restaurer, mais sans imaginer la somme de travail que cela représenterait.

En se renseignant avant de l'acheter, il a découvert qu'il y avait beaucoup de types de 2CV : A/AZ/AZL/AZLP/AZU. Les 2CV produites de 1949 à 1963 avaient un capot ondulé (appelé C-O pour capot ondulé) avec 23 nervures. Les premières 2CV en 1949 avaient pour type la lettre « A », ensuite les AZ en 1954 furent produites, puis les AZL (L pour luxe) et les AZLP (Luxe avec une porte de malle arrière) sortirent des chaînes Citroën.

1^{re} étape : le rapatriement

Ayant gardé la 2CV de 1960, Stéphane a donc découvert qu'il avait fait l'acquisition d'un modèle 2CV AZL donc « Luxe » avec 4 baguettes sur les portes et un dégivrage de pare-brise (*bien utile l'hiver*). Une autre innovation de cette année-là était la couleur bleu glacier car auparavant, les 2CV étaient grises. En 1960, ce fut le début des bleues, vertes, rouges, suivies plus tard par les Charleston, Dolly, France 3.

La voiture fut rapatriée sur un plateau depuis l'Indre et Loire. Une fois dans les Yvelines, Stéphane, impatient, mis un peu d'essence dans une bouteille en plastique et la magie opéra : après quelques décennies passées dans une grange, elle démarra ! Stéphane s'imagina à ce moment-là que la voiture serait facile à restaurer, mais le plus dur restait à faire.



2^e étape : le déshabillage

Il déplaça la voiture jusqu'à son atelier, situé au fond de son jardin. Il commença à la démonter, le « déshabillage » comme on dit, profitant de ces moments pour découvrir chaque pièce, chaque boulon, prendre des photos et étiquetant chaque référence avec le sourire aux lèvres et sous l'œil attentif de sa fille. Il n'imaginait pas encore l'état réel qu'il allait trouver sous cette robe de métal.

Alors qu'il commence le démontage, il constate qu'il manque des morceaux complets. Ce n'est plus une restauration, c'est une reconstruction ! La caisse est désolidarisée et pendue à l'abri pour être restaurée plus tard.

Nous aborderons la restauration et la reconstruction dans le prochain article.



Démontage et découverte de l'état réel du châssis

Un peu d'histoire

En 1935, M. Pierre-Jules Boulanger, PDG de Citroën (*sauvée par Michelin*) lance l'étude d'une voiture qui devait transporter 2 personnes avec 50 kg de bagages à 60 km/h et ne devait consommer que 3 L/100km.

Le 7 octobre 1948, il dévoile la « 2 CV », devant le Président Vincent Auriol et 130.000 visiteurs. Il faudra attendre encore 1 an avant sa commercialisation. La 2 CV était une traction avant pesant 800 kg avec un moteur de 375 cc à 2 cylindres, 4 temps, refroidissement à air, mais consommant 4,5 litres aux 100 km et non 3 litres. Elle se vendait 185.000 francs de l'époque, et était produite à Levallois. En 1950, le délai d'attente pour en obtenir une était de 6 ans.

Prochaine sortie

Si tout va bien, plusieurs voitures de Mani-Vel, dont cette 2CV restaurée seront présentes au Rallye de la Vallée de Chevreuse qui aura lieu le 10 avril 2021.

[contact : rallyevdc@gmail.com](mailto:rallyevdc@gmail.com)

MMA PREMIUM
Sc3vA - Cabinet SAUWALA
Assureur PREMIUM

01.34.65.08.82

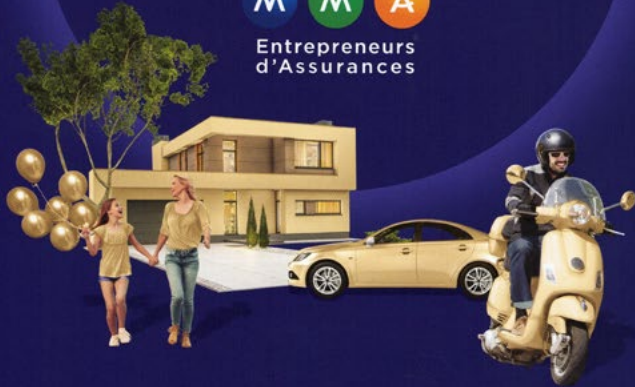
mma.velizy@mma.fr

Pour un avenir plus sûr,

**ASSUREZ
VOUS
PREMIUM**



Entrepreneurs
d'Assurances



ASSUREUR DES PARTICULIERS, DES ASSOCIATIONS
ET DES PROFESSIONNELS

Catalogues, dépliants, flyers,
affiches, travaux administratifs, ...

impression numérique pour les courts et moyens tirages...



impression offset pour les volumes plus importants...



Depuis 50 ans au service
des entreprises et des collectivités !

Imprimerie Grillet

38, rue Ampère - 78140 Vélizy-Villacoublay
01 39 46 01 52 - imp.grillet@wanadoo.fr

**Carrefour
city**

Centre Commercial Mozart
28 Avenue de Savoie - Vélizy
01 39 46 04 51

Horaires d'ouverture
lundi au samedi : 7h - 21h
dimanche : 9h - 13h



Votre Carrefour City Vélizy
livre à domicile
le mardi et le jeudi
à partir de 30 € d'achats

Votre annonce publicitaire
dans



Plusieurs forfaits possibles !

Votre contact
Carole Balan

VÉLIZY-ASSOCIATIONS
1 bis Place de L'Europe
78140 - Vélizy-Villacoublay
01 84 73 06 90



SI LES MOTS AVAIENT DES AILES

SCRABBLE-CLUB

CÉLÉBRONS L'AMOUR !



Pour la Saint Valentin, une de nos adhérentes propose un poème d'amour :

Ode à mon amour

J'ai un doux rendez-vous
Avec toi, mon amour.
J'ai fait un pari fou
De t'aimer pour toujours.

Le trouble de mon cœur
Se déguise en frisson.
Une infime rougeur
Monte jusqu'à mon front.

Tes beaux yeux de velours
Tes propos plein d'humour
Me parlent de caresses,
Me couvrent de tendresse.

Ma bouffée de désir
Excite mon plaisir.
Cet excès de douceur
Promet tant de bonheur.

Et nos sens en ivresse
Tout en délicatesse
Creuset de nos envies
Font pétiller nos vies.

Marie

Stage à venir

Les inscriptions sont ouvertes pour le stage « fragments » qui aura lieu les 14, 21 et 28 mars prochains.

Ce stage est proposé par Agnès Soulez Larivière. Il s'agit de « saisir l'instant comme une parcelle d'éternité » et, à la manière de Philippe Delerm et de Christian Bobin, colporteurs d'émerveillement, de découvrir le genre littéraire du fragment, petite prose, instantané littéraire.

Et dire son univers dans un abécédaire.

Les inscriptions se font par mail à l'adresse en fin de cet article.

Les ateliers d'écritures continuent en ligne.

Suivez nous sur Facebook ou sur notre site.

TIRAGE DE FÉVRIER



Voici les réponses du mois de janvier

CITONEVI

É V I C T I O N

N O C I V I T É

EFFOQSUU

O F F U S Q U E

S U F F O Q U E

EENOSTUV

E N V O U T É S

V E N T O U S E

EILLPRSU

P L U R I E L S

P I L L E U R S

EEOPPRSS

O P P R E S S E

P R É P O S É S

Voici le nouveau tirage de février

EILMPRSU

□ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □

EIMOPPRR

□ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □

OONSPCRI

□ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □

SONCRUOE

□ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □

PEERTDES

□ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □

Tel. 07 83 68 06 28

Mail. contact@silesmotsavaientdesailes.fr

www.silesmotsavaientdesailes.fr

Facebook. [@lesmotsontdesailes](https://www.facebook.com/lesmotsontdesailes)



Contact. F. Tamisier - M. Cambron

Tel. 01 30 70 89 98 - 01 39 46 74 03

Mails. franctam@orange.fr

michele.cambron@wanadoo.fr



THÉÂTR'À HÉLICES

CHANTIERS YVELINES

ON CONSERVE LE LIEN EN LIVE



La rentrée associative fut de courte durée.

À peine nous retrouvons-nous au retour des vacances, qu'il fallait déjà nous quitter pour cause de crise sanitaire.

Comme partout ailleurs, les salles d'activités ont fermé. Les cours de Country - Line - Dance et de Danse Africaine furent interrompus, de même que le théâtre et l'improvisation.

Le Théâtre'à Hélices, s'est rapidement adapté à cette situation en offrant à ses adhérents la possibilité de poursuivre les cours en visio et en « live », y compris les cours de danse, ce qui n'est pas le plus facile.

De ce fait, les élèves se retrouvent aux heures habituelles des cours, en direct sur l'écran de leur ordinateur.

Outre le fait de permettre à ses adhérents de pratiquer leur loisir en distanciel, cela leur permet également de conserver un lien et cette complicité qui les unis autour de leurs professeurs dévoués, Sato, Lato et Philippe pour la danse, Pascal en impro et Patrick pour le théâtre.

Tous nos cours pour les moins de 18 ans ont repris en salle depuis le 15 décembre.

Pour les autres, tous attendent de retrouver prochainement les salles qui nous accueillent habituellement, de retrouver le plaisir du jeu théâtral ou encore, de claquer du talon au rythme de la musique country ou de fouler, pied-nus, le sol pour se déhancher au rythme du djembe...

En attendant prenez soin de vous.

BESOIN D'AIDE ?



Soyez acteur d'une économie sociale et solidaire avec la 1^{re} association intermédiaire des Yvelines.

Chantiers-Yvelines c'est 30 années d'expérience dans le suivi et l'accompagnement de personnes en recherche d'emploi et 98 % de clients satisfaits.

MÉNAGE* - REPASSAGE*

lavage sols - vitres - courses

MANUTENTION DÉMÉNAGEMENT

encombrant - gros nettoyage

JARDINAGE*

tonte pelouse - désherbage
taille de haie - plantations

19.90 €/h TTC

PEINTURE MAÇONNERIE POSE REVÊTEMENTS MURAUX ET SOLS

moquette - parquet
carrelage - papier peint

BRICOLAGE

pose tringles à rideaux
étagères - montage ou
démontage de meubles

22.80 €/h TTC

*Lundi, mardi et jeudi
de 14h à 17h sans rendez-vous*

** Déduction fiscale 50 % pour
les services à la personne*

Contact. Patrick Guillaumat (Président)

Tel. 06 28 27 87 94

Mail. pguillaumat@theatrahelices.fr

www.theatrahelices.fr



Adresse. Centre Maurice Ravel

25 av. Louis Breguet - Vélizy

Tel. 01 30 70 61 76

Mail. velizy@chantiers-yvelines.fr



AMNESTY INTERNATIONAL

EXPOSITION SUR LES DROITS DES FEMMES

Nous organisons tous les ans une brocante de livres à Vélizy, mais malheureusement celle-ci a été annulée en novembre ; sera-t-elle possible fin février ?

Si elle est possible, nous voulons à cette occasion vous proposer une exposition sur « Défendre les droits des femmes ».

Voici en résumé les différents thèmes ciblés par Amnesty International :

- Le refus d'éducation, la déscolarisation forcée des filles ;
- Les mariages forcés et précoces (*dans les pays en développement, 1 fille sur 3 est mariée avant l'âge de 18 ans, 1 sur 9 avant 15 ans*) ;
- Le non accès à la contraception et aux services de santé sexuelle ;
- L'interdiction d'interrompre une grossesse non désirée, (*48 000 femmes meurent chaque année dans le monde des suites d'un avortement illégal*) ;
- Le viol comme arme de guerre ;
- Le viol et les violences domestiques ;
- Le féminicide, (*40 000 féminicides chaque année dans le monde, en France 1 décès tous les 3 jours*) ;
- Les mutilations génitales féminines, (*dans le monde entre 100 et 140 millions de femmes et de filles ont subi des mutilations génitales*) ;
- Le harcèlement sexuel et moral, (*dans les camps de réfugiés les femmes sont exposées à la promiscuité en Grèce par exemple*) ;
- Les inégalités et toutes les formes de discrimination dues au genre.

Si vous souhaitez nous rejoindre ou participer à certaines de nos actions, nous vous invitons à contacter le groupe local aux coordonnées ci-dessous.



Manifestation pour la dépénalisation de l'avortement en Amérique centrale et aux Caraïbes.

© AI Grace Gonzalez



Contact. Catherine Boisson
Tel. 06 80 01 69 60

AMNESTY INTERNATIONAL



Mail. catherine.boisson@free.fr
Twitter. @Amnesty121
www.amnesty121.fr

CERCLE DE YOGA ET RELAXATION DE VÉLIZY

CLUB DE TENNIS DE TABLE DE VÉLIZY

LAISSE ALLER...



Après cette période d'épreuves, ce début d'année voit renaître l'espoir. Inspirés par le yoga, continuons à cultiver la confiance et les liens. Que rayonnent la bienveillance, la compassion et la création.

« Laisse aller ce qui n'est plus. Laisse aller ce qui n'est pas encore. Observe profondément ce qui se passe dans le moment présent, mais ne t'y attache pas. C'est la façon la plus merveilleuse de vivre. »

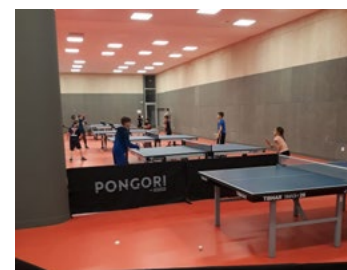
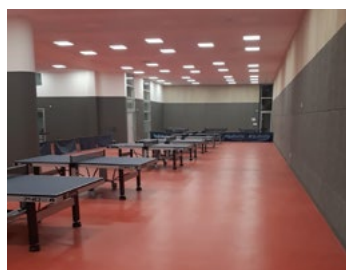
Bouddha

Comme le disait B.K.S Iyengar, « Le souffle est le roi de l'esprit ».

Par l'apprentissage de la gestion de notre souffle, nous apprenons à maîtriser notre esprit.

Retrouvez toutes les informations concernant le Cercle aux coordonnées ci-dessous.

UNE REPRISE EN DOUCEUR ...



Bien qu'encore très contrôlées et restreintes aux jeunes, les activités du tennis de table ont repris avec l'année civile pour les jeunes. Les créneaux sont peu à peu ouverts et c'est désormais dans la nouvelle salle du complexe sportif que les jeunes peuvent évoluer.

Du côté sportif, pas d'actualités, car les championnats sont encore suspendus. Nous en avons profité pour finaliser le déménagement de la salle avec les bénévoles du club que nous remercions pour leurs bras et muscles.

La mairie a installé les 12 tables neuves, et les membres du bureau ont pris en charge le rangement et les ajustements nécessaires pour « régler » la salle.

C'est désormais 15 tables qui sont déployées, avec un espace de trois tables spécifiques en plus pour travailler au robot, faire des paniers de balles ou encore des exercices de service.

Les tables neuves à roulettes seront beaucoup plus faciles à déplacer pour organiser les aires de jeux les soirs de compétitions, et les nouvelles séparations nous permettent de moduler et segmenter l'espace.

Nous sommes tous impatients de reprendre le chemin de l'entraînement vers cette nouvelle salle bien plus confortable et technique.

Retrouvez l'actualité du club sur notre site web aux coordonnées ci-dessous.

Contact. Vélizy-Associations
Tel. 01 84 73 06 90
www.cyrv.org



Mail. contact@cttvelizy.fr
www.cttvelizy.fr



TENNIS-CLUB DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

UNE MOTIVATION INTACTE

Cette année 2020 restera dans les annales. Elle fut difficile à bien des titres à cause de cette pandémie. Je sais que certains d'entre vous ont été touchés de près par le Covid-19 et je tiens à vous apporter toute notre amitié.

Pour notre club de tennis, les conséquences ont été importantes, car nous avons passé quelques mois au printemps sans pouvoir jouer, et depuis novembre, les restrictions évoluent. Actuellement les mineurs et les adultes ne peuvent jouer qu'en extérieur, mais pour eux la météo n'est pas toujours clémente !

Bien sûr les mesures compensatoires ont été une petite aide mais je voulais surtout vous remercier pour le bon état d'esprit dont vous avez fait part tout au long de cette année.

Toute l'équipe du Tennis-Club de Vélizy-Villacoublay s'est mobilisée, des enseignants aux membres du bureau pour essayer de traverser le mieux possible cette période compliquée. Merci à tous !

Les cours qui n'ont pu avoir lieu seront rattrapés en fonction des conditions sanitaires. Déjà un stage de Noël de rattrapage a pu avoir lieu et nous prévoyons d'autres heures de rattrapage pendant les vacances de février et de Pâques, ainsi qu'à la fin de la saison.

Bruno Lafitte - Président

Succès du stage de Noël

Au total, 50 personnes se sont inscrites au stage animé par Damien et Yoann.

38 jeunes du mini-tennis à la compétition ont pu profiter sur 4 journées de cours d'1h30 dans le gymnase Borotra. Malheureusement pour les adultes, les conditions météo n'ont pas permis la tenue des cours prévus à l'extérieur. Face à l'engouement des enfants et des parents, nous essaierons de reprogrammer des sessions au plus grand nombre lors des prochaines vacances.

De la théorie à la pratique...

Dans le cadre de la préparation de son diplôme de STAPS, Léa est venue renforcer l'équipe enseignante lors de certains cours de mini-tennis. Nul doute qu'elle continuera à mettre ses qualités de joueuse aguerrie et talentueuse, ainsi que son envie d'enseigner au service de notre club.



9 équipes prêtes à en découdre pour les compétitions de Printemps !

. 9-10 ans

Youry Zabarovskiy - Bonara Chhin
Timéo Payraudeau - Andrea Mazzucco
Marion Delmas

. 13-14 ans

Corentin Nokaya - Nathan Payraudeau
Raphaël Simon

. 15-18 ans

Victor Baldeyrou - Lucas Piriou - Hippolyte Bernhard - Gaspard Guilleux - Victor Brunet - Lilio Chatain - Théo Bastien - Erwan Simon

. Équipe I Femmes

Léa Lalenc - Laureen Wetterwald
Sandrine Lalenc - Sophie Weil
Véronique Chesneau

. Équipe II Femmes

Audrey Gilles - Isabelle Piriou - Hélène Delmas Depaquet - Arouni Nokaya - Isabelle Pinson - Sabine Laudy - Karine Saltiel
Nathalie Simon

. Équipe I Hommes

Alexandre Pardoue - Pascal Pigouet
Damien Gregorczyk - Yann Piriou - Maxime Obert

. Équipe II Hommes

Jérôme Lafitte - Adrien Picault - Julien Simon - Yoann Schwarzberg - Alexandre Bourroux - Jérôme Lebleu

. Équipe III Hommes

Lucas Piriou - Gaspard Guilleux - Jean Renard - Jacques Bibbeau - Lilio Chatain

Pour recevoir les infos en direct sur les évolutions et conditions de réouverture, rejoignez le groupe WhatsApp du TCWV.

Pour obtenir les différentes informations liées à la vie du club, consultez notre site web ou notre page Facebook.



CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN

LE CEV SE RÉINVENTE...

Séances de rattrapage

En raison des circonstances exceptionnelles, on est parfois amené à se réinventer, et le CEV ne déroge pas à la règle. Puisque nous avons à nouveau dû fermer le club pendant ce deuxième confinement, nous avons décidé d'organiser des séances de rattrapage le week-end avec notre maître d'armes Yvan Meyer (*what else ? Je ne sous-entends pas qu'il est le sosie de Georges Clooney, Yvan est bien plus jeune*). En janvier, nous avons mis en place ces séances pour les jeunes, et nous espérons pouvoir faire de même pour les adultes. En tous cas, les séances organisées pour les jeunes ont eu un franc succès, merci à nos adhérents pour leur enthousiasme ! On sent que nos escrimeurs avaient de l'énergie à revendre, et que ces cours supplémentaires leur ont fait du bien. Concernant les prochaines sessions, vous trouverez plus d'informations dans la salle d'armes lors des cours habituels.

Puisque les compétitions sont interrompues, si on parlait de nos précédents champions d'escrime ? Ça pourrait inspirer la génération suivante, qui sait ? Alors, commençons de ce pas avec une évidence.

Portrait de Laura Flessel, dite « la guêpe »

Un mètre soixante-dix et soixante kilogrammes d'explosivité pour cette native de la Guadeloupe, qui aura porté haut les couleurs françaises pendant de nombreuses années. À dix-neuf ans, elle devient non seulement championne de son île, mais elle remporte également les championnats panaméricains au fleuret et à l'épée. C'est avec cette dernière qu'elle va exceller, ramenant une médaille de bronze individuelle et d'argent par équipe des Championnats du monde 1995 ; mais l'année décisive sera sans hésitation la suivante, où elle devient d'abord



championne olympique par équipe avec Valérie Barlois et Sophie Moressee, avant de s'imposer quinze touches à douze dans l'épreuve individuelle.

Il ne lui manque alors plus que le titre mondial, qu'elle va remporter deux fois consécutivement, en 1998 puis 1999. Les jeux de Sidney seront un peu moins cléments puisqu'elle repartira avec le bronze. De retour après une grossesse, la « guêpe » décroche immédiatement une médaille d'argent aux mondiaux de 2001.

Trois ans plus tard, toujours fer de lance des épéistes françaises, elle repart d'Athènes avec une médaille d'argent en individuel et le bronze par équipes, suite à une difficile demi-finale face à l'Allemagne avant de battre le Canada en petite finale. Dans les années qui suivent, Laura Flessel reste l'une des meilleures épéistes au monde et remporte plusieurs titres avec l'équipe de France. Mais les J.O. de Pékin marquent un tournant dans sa carrière, puisqu'elle n'y décrochera aucune médaille. À quarante ans, de nouveau qualifiée pour les jeux de Londres, elle y sera désignée porte-drapeau de la délégation française, marquant la fin d'une carrière riche en médailles et en émotions, et poussant toute une génération à franchir le pas de la salle d'armes la plus proche.

Venez essayer !

Nous rappelons que tout le monde, enfants comme adultes souhaitant découvrir la maîtrise du fleuret et de l'épée peut bénéficier de deux séances d'essai gratuites pour s'imprégner des sensations de la piste.

Alors, prêts à changer de masque ?
En garde ! Êtes-vous prêts ? Allez !

Contacts. Camila Verjus (*Présidente*)
Tel. 06 78 04 48 16
Benjamin Jacquart (*Secrétaire*)
Tel. 06 83 00 50 87



Mail. contact.escrime.velizy@gmail.com
www.cercle-escrimevelizy.e-monsite.com
Facebook. @equipeCEV

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VÉLIZIENNE

HOMMAGE À VÉRONIQUE

Elle nous a quittés le 17 décembre, nous laissant pétris d'émotion et tellement tristes.

Véronique Criballet (60 ans) enseignait dans notre association depuis septembre 2007. Une grande professionnelle, très sérieuse, attentive auprès de chacun, toujours souriante, et qui nous enchantait avec son petit accent méridional.

Depuis cette date, elle assurait les randonnées du mardi et jeudi après midi, et les 2h du samedi matin.

Elle connaissait parfaitement tous les itinéraires alentours, et nous ramenait au lieu de départ avec une ponctualité incroyable, source de plaisanteries. De même, on avait coutume de dire qu'avec Véro, on rentrait toujours « secs » ; la pluie ne tombait jamais avant 16h10... !

Elle nous a fait découvrir des lieux magiques : arboretum de Châtenay-Malabry, et vallée aux loups, parmi d'autres.

À notre demande, elle avait suivi un stage de formation à la Marche Nordique, afin de diversifier l'offre de nos pratiques.

Activité qu'elle a mise en place immédiatement, avec un engagement toujours aussi sérieux.

Elle appréciait énormément ses cours du samedi matin, le calme de la circulation sur la route depuis son domicile, ses adhérents fidèles et attachants. Je pense que c'était bien réciproque !



Véronique est tombée malade en avril 2018.

Après 15 mois de traitement très sévère, elle nous est revenue en septembre 2019, si heureuse de nous retrouver, et confiante en l'avenir.

Malheureusement, fin novembre 2019, la maladie l'a rattrapée, et ce fût sans fin...

Elle est partie au moment des fêtes, les mesures sanitaires s'y ajoutant, il ne nous a pas été possible de l'accompagner à sa dernière demeure, mais le cœur y était !

Selon son souhait, et celui de la famille, lui rendre hommage, c'est faire un don à la recherche contre le cancer. Notre association n'y manquera pas. Si vous souhaitez vous y associer, prenez contact directement avec nous via notre messagerie.

Merci Véronique pour tout ce que tu nous apporté. Tu resteras dans nos cœurs.

Le comité Directeur de l'AGVV

ÉVEIL ET DANSE

AVD SNC

LE PLAISIR DE DANSER

Et si nous commençons l'année 2021 avec les sublimes citations sur la danse de philosophes, de chorégraphes et de poètes :

« Je considère comme gaspillée toute journée où je n'ai pas dansé. »

Friedrich Nietzsche

« La danse est le langage caché de l'âme. »

Martha Graham

« Tout le monde se fiche de votre habilité à bien danser. Levez-vous et dansez. Les grands danseurs sont grands grâce à leur passion. »

Martha Graham

« Pour moi, entrer en mouvement, c'est entrer en méditation. »

Maurice Béjart

« La musique et la danse sont deux arts qui ont une étroite liaison ensemble. »

Molière

« Danser, c'est créer une sculpture qui n'est visible qu'un instant. »

Erol Ozan

« Les enfants : ils dansent avant d'apprendre qu'il n'y a rien qui ne soit pas de la musique. »

William Stafford

« Personne n'habite autant la totalité de son corps que les grands danseurs. »

Amélie Nothomb

« Je crois que toujours la danse renferme en elle-même quatre arts. La musique, la chorégraphie, la peinture et la littérature. »

George de Las Cuevas

« On peut danser partout, et c'est cela qui est beau. »

Hervé Koubi

Et bien dansons maintenant !

CRÉONS DU LIEN !



Le chômage isole, snc recrée le lien !

SNC Vélizy lutte contre le chômage et l'exclusion grâce à un réseau de bénévoles qui accompagnent les chercheurs d'emploi de manière individuelle et personnalisée. Fondé sur une écoute sans jugement, l'accompagnement très concret proposé par les bénévoles aide les chercheurs d'emploi à reprendre confiance en eux et à définir leur projet professionnel.

Cette démarche est confidentielle et gratuite et sa durée est adaptée aux besoins de chacun.

Afin de favoriser une issue positive à chaque accompagnement, SNC travaille en partenariat avec différents acteurs, professionnels de l'emploi.

Vous souhaitez en savoir plus ? Contactez-nous aux coordonnées ci-dessous.

2020/21
Eveil & Danse 1, rue, place de l'Église
21140 Vélizy-Villacoublay 06 86 59 87 00
eveilet danse@yahoo.fr eveilet danse.fr
Vélizy Associations - 01 84 73 06 96

• PARENTS • BÉBÉS • ENFANTS • COURS HEBDOMADAIRES ET MENSUELS •

- Atelier Parent - Enfant
- Éveil Corporel
- Danser en Famille

2020/21
Eveil & Danse 1, rue, place de l'Église
21140 Vélizy-Villacoublay 06 86 59 87 00
eveilet danse@yahoo.fr eveilet danse.fr
Vélizy Associations - 01 84 73 06 96

ENFANTS • ADOLESCENTS • ADULTES
COURS HEBDOMADAIRES ET MENSUELS

- Danse Contemporaine
- Danse Classique
- Danser en Famille
- Cours de Feldenkrais

Directrice : Lydia Karsenty

Pour tous renseignements vous pouvez nous contacter aux coordonnées renseignées en bas de page.



Tel. 06 32 95 67 82 (Claude)
06 72 18 01 77 (Jacques)
Mail. avdsnc@gmail.com
www.snc.asso.fr

Tel. 06 86 59 87 00
Mail. eveilet danse@yahoo.fr

www.eveilet danse.fr
Facebook. @Eveilet danseVelizyVillacoublay

DU SANG NEUF CHEZ LES VELTRI !

Ils sont les recrues du club, désormais fort de 74 licenciés. Une femme et trois garçons, dont le jeune Léon nous ont rejoint en ce début d'année sportive 2021. Bienvenue à eux !

« J'aime les défis »

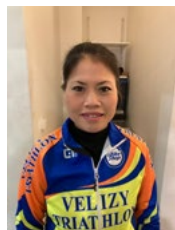
Léon Salmon, 17 ans



« Je suis actuellement en Terminale au Lycée Marie-Curie, et je vais avoir 18 ans en mai. J'habite le Clos à Vélizy depuis 2009 et très vite participé à la vie associative avec l'école des sports et surtout l'ACVV rejoint dès 2010. C'est la course à pied qui m'a le plus plu, et je suis toujours adhérent au club d'athlé cette saison. Mon père Vincent, surnommé Mark Allen, est au club de tri depuis plusieurs années, et, petit à petit, l'envie de me mettre au triple effort est arrivée. J'ai fait quelques grandes sorties en vélo dans la vallée de Chevreuse au printemps avec la Team Berlioz et dans les Pyrénées l'été dernier et cela m'a décidé à rejoindre le club. Malheureusement, on ne peut pas beaucoup nager depuis octobre et c'est sans doute la discipline où je dois le plus progresser. J'aimerais vite faire un Half Ironman car j'aime les défis. Mais avec le bac cette année, ce sera pour 2022 sans doute. Mon surnom ? Le petit Saumon. »

« J'ai plongé à cause de mon mari »

Lam Debret, 42 ans



« Mon mari Sébastien est inscrit au club et m'a conseillé de venir pour apprendre à nager le crawl. C'est donc à cause de lui que j'ai plongé (sourire). Avec le temps passé à notre brasserie, et nos enfants (12 ans et 8 ans), on profite surtout du créneau natation du mercredi, de 21h à 22h30. C'est top, bien encadré par Stéphane. J'espère vite pouvoir m'inscrire sur un format découverte (S) même si j'ai un peu peur de l'enchaînement des trois disciplines. Mon surnom ? Miss Bò bún, en référence aux bons petits plats de mon pays (le Vietnam) que je propose aux licenciés Veltri pour performer. »

« Le duathlon avant de basculer sur le tri »

Julien Desvignes, 38 ans



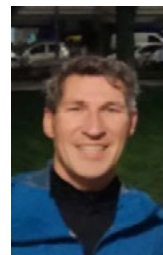
« Après 30 ans de foot, j'avais mis le sport entre parenthèses pour reprendre mes études et devenir professeur des écoles. Faute de temps, je me contentais de courir un peu, avec un record à 1h16' sur le Paris-Versailles 2019 et quitte à m'y remettre, autant le faire entouré de sportifs aguerris. Résident du quartier Exelmans, j'ai découvert le club au forum des associations. Je me suis inscrit en duathlon car la natation n'est pas vraiment mon fort. J'espère à terme basculer sur le triathlon même si je prends conscience que le vélo route n'a rien à voir avec le VTT. Père de deux enfants (5 ans et 4 mois), un IronMan me semble bien loin en termes d'investissement pour des raisons familiales et aussi pour les distances.

Mon premier objectif (non officiel/déclaré) est/sera de me rapprocher des 40' sur 10 km. Mon surnom Roolian ? Mes potes footeux l'ont choisi en souvenir de Julian Ross, le personnage d'Olive et Tom (sourire). »

« À la maison, il y a 3 triathlètes sur 5 »

Arnaud Brunelle, 46 ans

« Je quitte le club d'Issy pour me rapprocher de mon domicile de Vélizy bas. J'ai débuté le triathlon il y a six ans, et déjà participé au Half de Chantilly (5h08') et à quelques gros trails comme l'Ecotrail (80 km en 8h05') ou le Trail des Templiers (80 km avec +3500 de D+ en 11h11'). En 2020, je prévoyais un autre Half, mais le Covid-19 nous a compliqué la tâche. À la maison, il y a 3 triathlètes sur 5 puisque ma femme Charlotte reste licenciée à Issy et mon fils Anatole (13 ans) à la section triathlon de son collège d'Issy. Mais entre le job et la famille, il me manque des heures pour l'entraînement. »



Assemblée générale

Suite à l'élection lors de l'assemblée générale, voici les nouveaux membres du Codir pour cette année 2021 :

Laurent Chabert (Président)
Jean-Charles Noualhaguet (Vice-Président)
Christophe Leguay (Secrétaire)
Jean-Philippe Riefel (Trésorier)
Hervé Chouquet - Olivier Silberzhan
Olivier Caban - Yann Maurice
Marc Maillart - Brigitte Usseglio Polatera
Stéphane Corby - Christian Salettes

Pour toute information et horaires d'entraînement, visitez notre site web ci-dessous.

HANDBALL-CLUB VÉLIZY

LE YOYO



Loisirs tournois déguisé

Quel titre bizarre pour un article qui résume les activités diverses et variées du HBC Vélizy... oui, mais il a son sens :

Le Yoyo de la reprise : quelle joie de voir des jeunes motivés reprendre leur activité favorite en début d'année. Personne n'a râlé pour dire qu'il n'avait pas envie de courir ou de faire des pompes, car tous sont reconnaissants de pouvoir de nouveau « bouger pour de vrai » avec les camarades, et tous appliquent les règles sanitaires sans exception, pour contribuer un maximum à conserver les entraînements en présentiel, et d'éviter ainsi une 3^e ou 4^e reprise.

Le Yoyo de notre corps astral sur la balance après les chocolats de décembre, les galettes de janvier et les crêpes et beignets

de février, le tout sans un entraînement régulier (*au moins pour les seniors*)... et même les bonnes résolutions du mois de janvier font pour certains partie du passé. Faire plus de sport ? Certes, mais le zoom ou la course en solitaire sont peu propices pour la motivation. Allez, on se serre tous la ceinture et on entretient son corps pour être prêt et performant dès la reprise.

Le Yoyo de l'amour pour certains après quelques mois à pratiquer du télétravail dans les mêmes 4 murs. Heureusement que la Saint Valentin arrive !

Célébrons cette fête avec tout notre cœur... sans petit week-end d'évasion ou restaurant cher.

Cette année, faites la grasse matinée, et réjouissez-vous qu'il n'y ait pas match le dimanche 14 février à 9h au fin fond des Yvelines. Puis cuisinez un bon plat ensemble, et passez un bon moment. Les célibataires ont tout à fait le droit de bien manger aussi, et d'envoyer un petit mot à leurs ami(e)s qui leur sont chers. Cela fait tellement de bien par les temps actuels et cela ressource tout le monde.

Voilà que tout s'explique : Le Yoyo des hauts et des bas de la vie... mais une fois en bas, il remonte. À vous de faire en sorte qu'il ne redescende pas.

Gardons le sourire et le moral, le HBC Vélizy est avec vous !

Contact. Guillaume Renazé - Christine Sylvestre
Tel. 06 50 13 82 27 - 06 60 31 62 87



Mail. 5878040@ffhandball.net
www.sites.google.com/site/hbcvelizy/home

BASKET-BALL CLUB DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

UN PEU D'HISTOIRE...

Nos petits basketteurs...

Nos petits de l'école de basket ont eu le plaisir de fêter Noël le samedi 19 décembre dernier, avec la venue du Père Noël pour la distribution des ballons pour chacun d'entre eux et sachets de chocolats.

Ils ont pu participer à un entraînement, entourés de tous les coachs du club tout en respectant les consignes sanitaires. Merci à tous. Les enfants sont repartis heureux d'avoir pu retrouver le terrain de basket.

Suite de notre activité

En mode pause pour le moment, nous espérons retrouver tous nos adhérents sur le terrain au plus vite pour les matchs. L'ambiance et la convivialité manquent à tous.

Un peu d'histoire : Naissance du basket-ball - 1891

Naissance du basket-ball à Springfield aux États-Unis. C'est James Naismith, enseignant à l'université YMCA, qui invente le basket. Il veut inventer un sport d'intérieur basé sur l'adresse plus que sur la force. Il accroche 2 paniers de pêche sur les rampes d'un gymnase. Le but est donc de lancer le ballon dans les paniers pour marquer des points. Le sport est appelé « basket-ball », littéralement « ballon panier ».

Quizz

Combien vaut un panier dans la raquette ?

- A) 1 pt
- B) 2 pts
- C) 3 pts

En quelle année est né le basket-ball ?

- A) 1891
- B) 1910
- C) 1950



Premier terrain de basket



Premier match



A.S VOLLEY-BALL VÉLIZY

ON RESTE OPTIMISTE !

La reprise complète des activités sportives n'est pas encore d'actualité, mais notre club n'arrête pas pour autant de vivre ! L'occasion de recueillir les impressions d'Adeline Esteves - entraîneur de plusieurs équipes jeunes et dirigeante bénévole - face à cette période particulière.

Peux-tu nous présenter ton rôle d'entraîneur au sein de l'ASVV ?

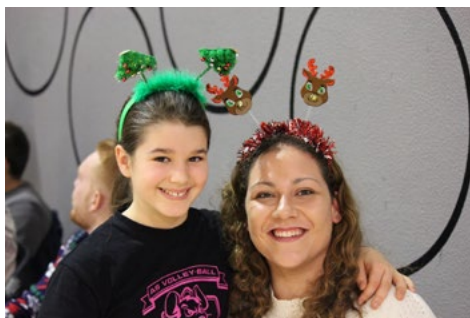
« J'assure le suivi de plusieurs équipes : Je suis l'entraîneur principal des M13F, une équipe composée d'une quinzaine de filles. Le groupe est composé d'anciennes et de nouvelles joueuses, qui s'entraident énormément malgré la différence de niveau et montrent que nous sommes une petite famille.

Je suis également l'entraîneur adjoint des M15F, composé d'une dizaine de joueuses. Là encore, le groupe est hétérogène car certaines ont été surclassées en M18F, mais chacune trouve sa place et l'esprit d'équipe est présent. Le groupe est très intéressant car les filles ont envie de s'améliorer.

Je m'investis également auprès des plus petits : en baby-volley, lancé cette saison, où la gestion d'une dizaine d'enfants âgés de 3 à 5 ans demande beaucoup d'attention ! Nous travaillons lors de chaque séance sur la motricité et la découverte du volley-ball. Pour finir, j'assure une continuité le samedi matin en École de Volley. Ces derniers s'entraînent avec différents éducateurs, ce qui leur permet de bénéficier de plusieurs points de vue pour s'améliorer. »

Comment s'est passée la reprise en septembre ?

« Quel bonheur de retrouver mes joueuses et de voir leur motivation pour cette nouvelle saison !



En septembre, je pensais déjà aux pistes d'amélioration pour l'équipe et à la manière d'appréhender le championnat et les coupes.

Pour moi, le plus important est de donner envie aux jeunes de venir au gymnase, de retrouver leurs copines et d'être soudées pour se surpasser. Et même si elles décident parfois de n'en faire qu'à leur tête, une chose est sûre : elles viennent aux entraînements avec le sourire et la volonté de donner le meilleur d'elles-mêmes. Nous avons commencé à gagner la plupart de nos matchs en championnat... Puis ça a été de nouveau l'arrêt.

Comment as-tu gardé le contact avec tes joueuses pendant la fermeture des gymnases ?

Toutes les semaines, nous échangeons sur notre groupe WhatsApp à propos de leur quotidien, du volley, etc. C'est là ma fierté : nous maintenons le lien dans notre petit groupe où chacune est acceptée et soutenue. Les filles pouvaient m'appeler quand elles le voulaient – elles ne s'en sont pas privé – et elles me demandaient sans cesse la date exacte de la reprise !

Quels sont tes objectifs de la saison ?

Puisqu'on ne connaît pas la date de reprise des matchs, nous devons construire au jour le jour. Ma priorité, c'est que les filles viennent s'amuser, profiter des entraînements et progresser. A titre personnel, je souhaite continuer à mettre en place des projets pour garder notre petite équipe en forme. Que ce soit lors d'un Secret Santa, d'une galette des rois, d'une balade sportive en forêt ou d'un tournoi improvisé, j'espère pouvoir continuer à créer du lien entre mes joueuses. Car au-delà du jeu, c'est l'esprit d'équipe qui est le plus important à mes yeux. »

Contact. Sabrina Coireaud
Tel. 06 59 12 14 49
www.volleyvelizy.com



Mail. contact@volleyvelizy.com
Facebook. @VolleyVelizy



Transaction - Location - Gestion



ESTIMATION OFFERTE



Pierre Hébert
Directeur



Mohamed Airour
Responsable d'agence



Patrick Lepleux
Responsable des ventes



Élodie Ginguene
Conseillère location



Laurent Madura
Conseiller



Vincent Jappont
Conseiller



Romain Crenais
Conseiller



Maxime Houdée
Conseiller

Agence Guy Hoquet Vélizy

65 place Louvois
78140 Vélizy-Villacoublay
01 73 950 200
velizy@guyhoquet.com

du lundi au vendredi
9h30-12h30 • 14h30-19h30
Samedi sur RDV

VÉLIZY-ASSOCIATIONS C'EST...

L'ÉQUIPE DE VÉLIZY-ASSOCIATIONS

Président Pascal Pinault

Directrices Alexandra Robert - Carole Balan

Secrétariat des associations

Accueil du public

Lydie Moreira

Communication

Mathilde Desenzani et Sonia Neveu en contrat d'apprentissage

Comptabilité et gestion sociale

Nadine Roger, Alizée Couillandre,

Sylvie Daniel et Conchi Moreno

INFORMATIONS PRATIQUES

ADRESSE

L'Ariane - 1 bis, place de l'Europe

78140 Vélizy-Villacoublay

Arrêt Tram T6 : Inovel Parc Nord

Tel. 01 84 73 06 90

Mail. secretariat.va@velizy-associations.fr

www.velizy-associations.fr



Retrouvez-nous sur facebook

HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

Lundi 9h-12h > 13h30-17h

Mardi 9h-12h > 15h30-18h

Mercredi 9h-12h > 13h30-17h

Jeudi 15h30-17h

Vendredi 9h-17h sans interruption

Samedi 9h-12h

Permanence téléphonique tous les jours de 14h à 17h

Fermeture de nos bureaux jusqu'à nouvel ordre

RÉALISATION DU MAGAZINE

Directrices de la publication

Alexandra Robert - Carole Balan

Conception du principe graphique

Jules IZZI

Maquette et réalisation

Carole Balan avec la collaboration de Sonia Neveu

Impression

Imprimerie Grillet SAS

78140 Vélizy-Villacoublay

N° 193 - février 2021

N° ISSN 1951-235X

11 000 exemplaires distribués

sur Vélizy-Villacoublay Magazine gratuit

Ne pas jeter sur la voie publique



Relais Nature

Jouy-Vélizy



Vacances d'hiver 2021

Programme des stages Nature



De 9h30 à 16h30
Pour les 6-13 ans

Prévoir un pique nique
Goûter offert

Si le nombre d'enfants est inférieur à 4,
nous serons obligés d'annuler la journée

Pour une meilleure
organisation, merci
d'inscrire votre enfant
avant le 5 février

Tarifs

Adhésion annuelle 31 €
La journée 20 €
La semaine 90 €



Semaine 1

Lundi 15

Bricolage d'hiver

Mardi 16

Jardin et animaux

Mercredi 17

Le carnaval des couleurs

Jeudi 18

Rois ou Reines

Vendredi 19

Les rapaces, ces oiseaux fascinants

Semaine 2

Lundi 22

FabriQue ton papier coloré

Mardi 23

Les petits agents secrets

Mercredi 24

En avant la musique !

Jeudi 25

Jardin et animaux

Vendredi 26

Préparons le printemps

Domaine de la Cour Roland - 78350 Jouy-en-Josas

E-mail : contact@relainature.asso.fr

<http://www.relainature.asso.fr>

Tel : 01 39 46 69 98



Relais Nature Jouy-Vélizy



