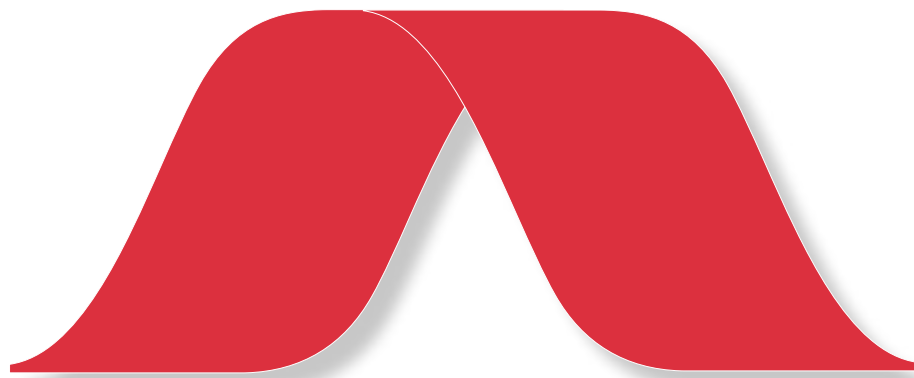


VÉLIZY-ASSOCIATIONS MAGAZINE

Décembre 2019


Joyeuses
Fêtes





INFORMATION IMPORTANTE

HORAIRES du 01/01/2020 au 31/05/2020

	Matin		Après-midi	
Lundi	9h	12h	13h30	17h
Mardi	9h	12h	13h30	15h30 18h
Mercredi	9h	12h	13h30	17h
Jeudi	9h	12h	13h30	15h30 17h
Vendredi	9h			17h



Ouverture au public (standard téléphonique)



13h30-15h30 : permanence téléphonique (bureaux fermés au public)



Fermé au public (standard téléphonique fermé)

Fermeture de nos bureaux

Fermeture de nos bureaux
du 23 décembre au 5 janvier inclus

Pour nous contacter

secretariat.va@velizy-associations.fr

SOMMAIRE

DU JOURNAL

PAGE 3
ÉQUIPE CYCLISTE VÉLIZY 78

PAGE 4
VÉLIZY TRIATHLON

PAGE 5
CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY
A.S. VOLLEY-BALL VÉLIZY

PAGE 6
HANDBALL-CLUB VÉLIZY

PAGE 7
BASKET-BALL CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY
CHANTIERS-YVELINES

PAGE 8
LES VOLANTS
DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 9
TENNIS-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 2
AGENDA
SPORTS - LOISIRS - CULTURELS

PAGE 10
CLUB DE TENNIS DE TABLE DE VÉLIZY
KARATÉ-CLUB VÉLIZIEN

PAGE 11
JUDO-CLUB VÉLIZY

PAGE 12
RUGBY-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 13
GYMNASTIQUE VOLONTAIRE
VÉLIZIENNE
SCRABBLE-CLUB

PAGE 14
CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN
ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE

PAGE 16
LIONS-CLUB VÉLIZY CONCORDE

PAGE 17
1642^E SECTION DES MÉDAILLÉS
MILITAIRES
SIGNES DES TEMPS

PAGE 18
BRIDGE-CLUB VÉLIZY
CLUB PHILATÉLIQUE
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 19
ARC EN CIEL 78

PAGE 20
TRITON THÉÂTRE

PAGE 21
PHOTO-CLUB VÉLIZY
ELDORADANSE

PAGE 22
ÉVEIL ET DANSE

PAGE 23
CROIX-ROUGE FRANÇAISE

PAGE 24
BILLARD-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

AGENDA

TEMPS FORTS

SPORTS - LOISIRS - CULTURELS

05**CROIX-ROUGE**

Formation PSC1

9h30 - 18h30

Tarif. 60 €

Renseignements et inscriptions

06 33 18 68 59

VÉLIZY

05**HANDBALL****21h**

Coupe des Yvelines

SF1 / Sartrouville

GYMNASE WAGNER

06**LIONS CLUB****VÉLIZY****CONCORDE**

Téléthon 2019

Concert gratuit

À partir de 18h30

Entrée et participation libre

Salle Renoir

CENTRE M. RAVEL

07**HANDBALL****11h**

Loisirs / St Cyr -

Fontenay 2

GYMNASE RICHEL

14h

- 18 F (2) / ECFY 3

16h

- de 13 M / Plaisir 2

18h

SM2 / Le Pecq 2

20h15

SM1 / Asnières-

Colombes

GYMNASE MOZART

07**CROIX-ROUGE**

Brocante de jouets

9h30 - 17h30

Entrée libre

Renseignements

06 80 00 69 85

PLACE DE L'AVIATION

ÉCOLE**DE MUSIQUE ET DE DANSE**

En attendant Noël

16h

Entrée libre

Renseignements

09 72 56 95 06 ou 07

CENTRE M. RAVEL

08**HANDBALL****9h45**

- 13 F / Trappes 2

11h

- 18 F (1) / Houdan

14 h

- 11 (mixte) / Conflans 3

et Les Mureaux

GYMNASE MOZART

14**ELDORADANSE**

Soirée dansante

Fête de Noël

Dress code : Soirée

chic, détail choc

3 salles, toutes les

dances

21h - 2h

Tarif à partir de 10 €

Renseignements

06 17 67 33 59

CENTRE M. RAVEL

14**RUGBY-CLUB**

Grand Loto de Noël

À partir de 19h

CENTRE M. RAVEL

14**HANDBALL****18h**

SM2 / Voisins 2

20h15

SM1 / HBC du Loing

GYMNASE MOZART

15**ÉVEIL ET DANSE**

Stage

" Dansez en famille "

9h45 - 10h45

Tarif à partir de 23 €

Salle Lifar

CENTRE M. RAVEL

20**ÉCOLE****DE MUSIQUE ET DE DANSE**

IN SITU

Scène Ouverte

19h

Entrée libre

Renseignements

09 72 56 95 06 ou 07

CENTRE M. RAVEL

ÉQUIPE CYCLISTE VÉLIZY 78

CHAMPIONS DU MONDE !

Yann Dujarrier et Sébastien Théry sont champions du Monde.

Avec 2 titres, 1 médaille d'argent et plusieurs places dans le Top 10, les pistards de l'Équipe Cycliste Vélizy 78 ont brillé aux championnats du Monde sur piste Masters qui se sont déroulés à Manchester (Grande Bretagne).

Yann Dujarrier remporte le titre mondial en Vitesse individuelle et celui de la Vitesse par équipes associé à **Sébastien Théry** et **Arnaud Duble** (Mérignac). L'équipe de France établit au passage la meilleure performance mondiale de la catégorie Masters.

Geoffroy Soullaine s'octroie la médaille d'argent aux 750 m.

Jean-Michel Richefort est 4^e en Poursuite par équipes et se classe 10^e en finale du Scratch.

Olivier Peuvrier prend la 9^e place à la Course aux points et 10^e en finale du Scratch.

André Michaeli termine 9^e à la Course aux points.

Ce sont d'excellents résultats pour les coureurs de l'Équipe Cycliste Vélizy 78, lesquels ont bénéficié d'excellentes conditions d'entraînement au Vélodrome National de Saint-Quentin-en-Yvelines.



PERFORMANCE EXCEPTIONNELLE !

Triathlon 70.3 Marrakech

Half Iron Man

Dimanche 27 octobre

Natation 1,9 km - Vélo 90 km - Course à pied 21 km - classement / 1689

122° - Pierre Goupil	4h47'48"
31'02" - 2h34'09" - 1h35'48"	
288° - Vincent Salmon	5h06'21"
32'46" - 2h31'37" - 1h55'24"	
403° - Christophe Deliaud	5h18'01"
31'04" - 2h34'59" - 2h04'29"	
498° - Olivier Ferraille	5h27'41"
37'36" - 2h55'51" - 1h46'33"	
1160° - Pierre Fredet	6h26'39"
42'27" - 3h05'12" - 2h24'42"	

Pendant les vacances de la Toussaint ces 5 compères ont pris la direction de Marrakech, au Maroc, pour ce premier Half Iron Man 70.3.

Après s'être élancés dans les eaux calmes du lac Lalla Takerkoust pour une boucle de natation, nos triathlètes véliziens ont enchaîné le parcours vélo en passant par le village berbère de Tahanaout et les prairies verdoyantes de la vallée de l'Ourika avec comme toile de fond les sommets enneigés de l'Atlas.

La course à pied quant à elle était organisée en 2 boucles au coeur de la ville ocre jusqu'à la ligne d'arrivée érigée au sein même du célèbre circuit international automobile Moulay El Hassan.

Au terme de cette course, Pierre décrocha une qualification pour les championnats du Monde Half Iron Man 70.3, exceptionnelle performance !

Ronde de Vélizy - 10 km

Dimanche 20 octobre

Classement / 489

52° - Adrien Tarrou	37'31"
69° - Yann Maurice	38'08"
92° - Stéphane Luciani	39'13"
95° - Adrien Renoult	39'31"
142° - Yassine Rkik	41'07"



Une fois n'est pas coutume, dimanche pluvieux pour cette 29^e édition de la Ronde de Vélizy, parcours fait de relances traversant la ville d'Est en Ouest empruntant une partie de la forêt pour un beau tir groupé de nos triathlètes.

Challenge Club 2019

Après une saison très serrée, le podium 2019 récompensant les meilleures performances internes du club a rendu son verdict, c'est Pierre le grand gagnant suivi de très près par Florence puis de Tonio qui forme ce beau trio.

Félicitations à eux pour leur grande saison !

CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

A.S. VOLLEY-BALL VÉLIZY

LE CCVV EN BALADE !

Un mois 100 % VTT avec des sorties extérieures variées

La Plaisiroise VTT – Plaisir

Dimanche 6 octobre

2 parcours proposés sous une pluie tenace et sur un terrain boueux : 20 km et 300 D+ pour Alexis, Sébastien et Maxime et 56 km avec 750 D+ pour Antoine, Daniel, Guillaume, Stéphane et Magalie.

Roc d'Azur VTT – Fréjus (83)

Vendredi 11 octobre

85 km et 2500 D+

1^{re} participation de Magalie à l'épreuve du Roc Marathon sous un ciel magnifique.

Rando VTT – Choisel

Dimanche 13 octobre

53 km et 700 D+ avec Thierry, Kévin, Philippe C, Stéphane, Philippe P, et Daniel qui ont mis le turbo.



NOS ÉQUIPES JEUNES

Les jeunes démarrent sur les chapeaux de roue

Que ce soit en Coupe de France (qualification pour des M15 Filles) ou en qualification au championnat Élite régionale (2 matches, 2 victoires pour les M13 Garçons et 3 matches, 3 victoires pour les M20 Garçons), nos équipes jeunes ont démontré qu'il fallait compter sur elles.

L'aventure s'arrête là pour nos M15 Garçons en Coupe de France tombés sur plus forts qu'eux (le Plessis-Robinson et Sartrouville) et les M13 Filles en qualification Élite (2 défaites).

Cinq Véliziens se sont également distingués en intégrant la sélection des Yvelines lors du tournoi interdépartemental de la Toussaint : Éva, Pauline et Annaëlle chez les M14 filles, Noah et Tom chez les M15 garçons. Leurs équipes terminent respectivement 1^{er} et 3^e de ce premier rassemblement.

Bravo à nos jeunes pousses !

Le tournoi de Noël approche !

Afin de nous retrouver une dernière fois en cette fin d'année, nous organisons la 3^e édition du tournoi de Noël pour les adhérents. Il aura lieu **le vendredi 20 décembre** au Gymnase Wagner.

Au programme

. 17h - 19h30

Tournoi des Lutins (M7 à M20) puis goûter offert

. 19h30 - 23h

Tournoi des Rennes (Seniors, loisirs et jeunes à partir de M15) puis auberge espagnole.

Mention spéciale

Ce mois-ci, nous mettons à l'honneur les SM3, qui évoluent en championnat départemental. Ce groupe, qui s'est restructuré la saison passée, annonce clairement la couleur avec 4 victoires en autant de matches, et seulement 1 set concédé depuis le début de l'année ! La saison est encore longue, mais les garçons font preuve de rigueur.



Contact. Philippe Chanvrlil
Tel. 06 88 13 26 15
Mail. contact@ccvv78.fr
www.ccvv78.fr



Contact. Sabrina Coireaud
Tel. 06 59 12 14 49
Mail. contact@volleyvelizy.com
www.volleyvelizy.com
Facebook. @VolleyVelizy



HANDBALL-CLUB VÉLIZY

LE CALENDRIER DE L'AVENT VERSION HBCV

Cette année, le HBCV vous accompagnera de façon utile (*à vérifier*) et sympathique (*comme d'habitude*) durant le mois de décembre et ce de façon traditionnelle avec un joli calendrier de l'Avent.

Je m'occupe de moi-même pour avoir la force mentale et ainsi tenir de façon sereine jusqu'à Noël.

- 1 - Je commence ce mois de décembre en me faisant un grand sourire dans la glace.
- 2 - Je prends 5 minutes durant la journée pour fermer les yeux et écouter ma respiration.
- 3 - Je contourne délibérément la vitrine de la boulangerie et j'en suis très fier(ère).
- 4 - Je vais chez le primeur et me régale des jolies couleurs, puis je remplis mon panier.
- 5 - J'appelle une personne qui m'est chère et je lui dis que je tiens à elle.
- 6 - Je mets une jolie mélodie dans ma tête avant d'entendre en boucle " Petit Papa Noël ".

Mentalement renforcé(e) de la sorte, je peux désormais me consacrer aux cadeaux

- 7 - Je choisis avec amour le cadeau pour mon entraîneur préféré.
- 8 - Je fais un tour dans les petites boutiques pour y trouver un cadeau original.
- 9 - Je fais le tri chez moi... et tombe éventuellement sur des objets magnifiques à offrir ou à donner pour le loto du handball !
- 10 - Je réfléchis à mes talents culinaires ou bricoleurs pour confectionner les cadeaux moi-même.
- 11 - J'écris de magnifiques " bons à valoir ", ou bien je donne de mon temps pour les personnes qui ont déjà tout (*sorties, babysitting, préparation d'un repas...*).
- 12 - J'offre un présent utile à mon prochain.



Tête libérée, cadeaux terminés... aux fourneaux !

- 13 - Je prépare mon menu de Noël et fais ma liste des courses.
- 14 - Je délègue une partie aux invités et ne fais pas mon " superman / ma superwoman ".
- 15 - Je fabrique la décoration avec ma famille et des amis.
- 16 - Je confectionne des biscuits de Noël pour un goûter de rêve.
- 17 - Je range placards et frigo, et je désencombre.
- 18 - Je m'offre un bel apéro pour me récompenser de tous mes efforts.

Je prépare l'après-Noël... pour être en forme après le " rush ".

- 19 - Je me motive pour faire un footing (*et je le programme*).
- 20 - Je vide mon sac de sport pour aérer et nettoyer mon équipement.
- 21 - Je trie mes chaussettes, les mets par paire et jette enfin les " orphelines " et les trouées...
- 22 - Je me prépare un bon smoothie plein de vitamines.
- 23 - Je répare mon vélo... d'ailleurs pratique pour faire les derniers achats car on se gare mieux.
- 24 - Je passe en revue le début de ma saison et songe aux " réajustements " éventuels.

Joyeux Noël à vous tous et un passage en douceur vers 2020 !

Légende photo : « Très belle victoire de nos moins de 13 Féminines le samedi 9 novembre ».



BASKET-BALL CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

JOYEUSES FÊTES !

Les stagiaires du BBCVV

Un stage de basket a été organisé par le club pendant les vacances de la Toussaint. Il s'est déroulé du 21 au 24 octobre dernier au gymnase R. Wagner. Les 20 jeunes de Poussins à Minimes ont pu profiter des conseils de Thomas et Jean-François pour continuer leur progression. Le stage s'est conclu par une sortie le vendredi toute la journée au Center Parc Paris Village Nature (piscine à vague, toboggans...) pour se détendre. Une journée très appréciée par nos jeunes et leurs accompagnateurs.

Zoom sur l'équipe des Benjamines

Cette année, l'équipe se compose de 18 joueuses. Il s'agit d'un groupe hétérogène, dynamique, motivé et assidu. Elles évoluent en 3^e division. Venez les encourager, vous y verrez une bonne ambiance grâce notamment à des parents investis.



Arbre de Noël du Club

L'arbre de Noël aura lieu **le vendredi 20 décembre** au gymnase Richet de 19h30 à 22h.

Grâce à l'opération " **Kinder + Sport basket day** " en collaboration avec la Fédération Française de Basket-ball, les enfants peuvent inviter un copain ou une copine pour partager leur passion. Sans oublier de nombreuses autres surprises.

Vacances de Noël

Pas d'entraînement pour toutes les catégories Jeunes **du 21 décembre 2019 au 5 janvier 2020**.

Toute l'équipe du Basket-Ball Club Vélizy-Villacoublay vous souhaite de joyeuses fêtes de fin d'année.



CHANTIERS YVELINES

À VOTRE SERVICE !

Soyez acteur d'une économie sociale et solidaire avec la 1^{re} association intermédiaire des Yvelines.

Chantiers-Yvelines c'est 30 années d'expérience dans le suivi et l'accompagnement de personnes en recherche d'emploi et 98 % de clients satisfaits.

19.60 €/h TTC

MÉNAGE* - REPASSAGE*

lavage sols - vitres - courses

MANUTENTION DÉMÉNAGEMENT

encombrant - gros nettoyage

JARDINAGE*

tonte pelouse - désherbage
taille de haie - plantations

22.50 €/h TTC

PEINTURE

MAÇONNERIE

POSE REVÊTEMENTS

MURAUX ET SOLS

moquette - parquet
carrelage - papier peint

BRICOLAGE

pose tringles à rideaux
étagères - montage ou
démontage de meubles

LUNDI, MARDI ET JEUDI DE 14H À 17H SANS RENDEZ-VOUS

*** Déduction fiscale 50 % pour les services à la personne**



Contact. Sylvie Lucas
Tel. 06 22 10 88 83 - 07 71 26 90 82
Contact. Stéphanie Lelan
Tel. 06 84 12 92 47



Mail. velizybasket@outlook.fr
Mail. zyadtia@gmail.com
Facebook. Bbcvv Velizy
www. bbcvv.com

Adresse. Centre Maurice Ravel
25 av. Louis Breguet - Vélizy
Tel. 01 30 70 61 76
Mail. velizy@chantiers-yvelines.fr

LES VOLANTS DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

UNE SAISON DÉJÀ BIEN ENTAMÉE

Elle avait débuté par l'incontournable fête des associations durant laquelle nous avons eu beaucoup de visites. Notre équipe de coureurs a défendu très admirablement nos couleurs en terminant 10^e.

Début octobre a eu lieu le traditionnel tournoi des 3 raquettes. Il s'est déroulé dans une très bonne ambiance. Franck, notre badiste vainqueur en 2018, a perdu en finale après une lutte acharnée contre Yann Piriou (*tennis*).

Du côté des entraîneurs, Florent Riancho nous a quitté pour retourner à Issy-les-Moulineaux.

Nous travaillons maintenant avec Shinta Saïche sur le créneau du lundi et Youssef Oubella pour ceux du mercredi.

Quant à Stéphane Decool, il est toujours fidèle au poste pour l'initiation des adultes débutants tous les lundis.

Les interclubs départementaux ont débuté début novembre. (*ci-contre nos 4 équipes*)

Si vous souhaitez intégrer un club dynamique, il est encore temps, nous vous accueillerons avec plaisir !

En attendant de vous retrouver sur les terrains, nous vous souhaitons par avance un Joyeux Noël.

À très vite, en 2020 !



TENNIS-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

DÉBUT DE SAISON EN BREF

19 septembre : fête des 40 ans du club

Pour fêter les 40 ans d'existence du club, nous avons pu réunir un bon nombre des adhérents les plus anciens pour les remercier de leur attachement au TCVV. Étaient également invités tous les enseignants et membres des équipes de compétition qui s'impliquent pour faire gagner le club dans les différentes rencontres inter-clubs. Merci à Jean Chantel, président de Vélizy Associations, et à Pascal Thévenot, maire de Vélizy, d'être venus passer un moment avec nous et nous reconformer leur soutien au TCVV.

Merci également à Pascal Caute pour sa projection de l'histoire du club dont les images ont rappelé de bons souvenirs à beaucoup des invités. Toutes les photos à voir sur notre site web.

21-22 octobre : tournoi Galaxie 8-10 ans (orange et vert)

"Galaxie tennis" est un programme développé par la Fédération Française de Tennis (FFT) pour les enfants de 4 à 10 ans. Il place le jeu au cœur du dispositif d'apprentissage et a pour objectif d'amener les enfants à jouer très tôt des matches dans le respect des valeurs du sport.

C'est dans ce cadre que le TCVV a organisé pendant les vacances de la Toussaint un tournoi 8-10 ans garçons et un tournoi 8-10 ans filles, chacun sur les 2 niveaux de balle orange et balle verte. Chaque tournoi s'est déroulé sur une seule journée et a accueilli 42 joueurs.

Pour le niveau balle orange, le match se joue en 2 sets gagnants de 4 jeux avec super tie-break en 10 points si égalité.

Pour le niveau balle verte, le match se joue en 5 jeux gagnants "sans avantage".

Les premières rencontres se sont jouées en poule et non par élimination directe pour que chaque joueur soit assuré de jouer plusieurs matches.



Merci à notre nouveau professeur Yoann qui a, pour sa première expérience en tournoi Galaxie, mené cette compétition de main de maître.

Photos : Yoann avec les finalistes filles, voir les autres finalistes sur notre site web.

Bienvenue à tous les joueurs des entreprises de Vélizy

Le développement de notre club est une de nos ambitions et une des actions que nous menons dans ce but est de proposer aux comités d'entreprises de la zone d'emploi des conditions spéciales pour accueillir leurs joueurs de tennis. Pour tout renseignement vous pouvez contacter notre responsable "développement" Alain Penault : alain.penault@gmail.com

Sur votre agenda

. **Notre tournoi interne** vient de redémarrer, si vous ne vous êtes pas encore inscrit peut-être aurez-vous encore une chance en contactant directement Alexandre : alexandre.pardoue@gmail.com

. **Stages de Noël** : nous prévoyons d'organiser, dans la première semaine des vacances de Noël et en fonction du nombre d'inscrits, un stage enfants en journée et un stage adultes en soirée. Restez à l'écoute !

. **Fêtes de Noël** : pour l'école de tennis jeunes des petits goûters seront organisés pendant les cours. Pour les adultes nous fêterons la fin de l'année sous forme d'une auberge espagnole **le vendredi 13 décembre**.

Le TCVV vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année !

CLUB DE TENNIS DE TABLE DE VÉLIZY

LE MOIS DES JEUNES... ET DES ANCIENS

La saison est dorénavant bien lancée, et les critères s'ajoutent au championnat. Pour les jeunes, c'est avec la reprise du critérium, le Minicom pour Nathan (*photo au centre en bas*) en sélection départementale et bientôt le démarrage de la saison du championnat Jeune. Le 11 novembre dernier, le club a envoyé une délégation d'anciens combattants au festival des vieilles raquettes, j'ai nommé le championnat des Yvelines Vétérans où nous avons quelques places à défendre.

Les 18 octobre et 8 novembre, les Seniors des 4 équipes du CTTV ont disputé les 3^{es} et 4^{es} journées du championnat.

Les résultats par équipe du 3^e tour le 18 octobre

CTTV 1 (20 - 22) **Marly US 2**
Conflans US 5 (15 - 27) **CTTV 2**
Chatou Croissy 4 (16 - 26) **CTTV 3**
CTTV 4 (14 - 28) **Montesson TT 6**

L'équipe 3 est première, l'équipe 2 est première à égalité avec Poissy, l'équipe 1 est seconde et l'équipe 4 est 6^e à égalité avec 2 autres clubs.

Les résultats par équipe du 4^e tour le 8 novembre

CTTV 1 (22 - 20) Viroflay USM 2
Sartrouillois 6 (16 - 26) **CTTV 2**
Poissy USC 4 (18 - 24) **CTTV 3**
CTTV 4 (20 - 22) **Gressey MPP 1**

Le 17 novembre dernier, le comité départemental a organisé le tournoi des Jeunes Pousses pour les joueuses nées en 2009 et plus ainsi que les joueurs nés en 2011 et plus. De nombreuses animations et quelques challenges étaient prévus.

- Parcours d'adresse
- Quizz sur le « ping »
- Paniers de balles avec des entraîneurs
- Tournoi
- Remise des récompenses
- Remise des diplômes
- Goûter

Pour les jeunes, le prochain stage au club aura lieu la première semaine des vacances de Noël. Pour les pongistes et supporters, l'application de la FFTT permet de suivre le CTTV, que vous retrouverez également sur notre site en bas de page.



KARATÉ-CLUB VÉLIZIEN

PREMIER BILAN

Nous pouvons être satisfait de cette nouvelle saison. La participation des élèves est régulière avec des débutants adultes et ados cette année.

De nouvelles adhérentes sont venues rejoindre la section Body Karaté et renforcer l'équipe.

Préparation aux passages de grades

Nous avons mis en place des entraînements collectifs le dimanche matin avec les clubs de Chatou, Sartrouville et Suresnes afin de se préparer aux passages de grades 1^{er}, 2^e, 3^e et 4^e Dan. L'objectif étant d'obtenir de meilleurs résultats et d'échanger nos compétences. C'est l'occasion ici de faire un clin d'œil à Patrice (*professeur à Chatou*) qui fut le professeur de Pascal dans les années 80 et qui participera à ces entraînements. Lors de ces rencontres, nous avons eu la visite exceptionnelle de Pascal Lescouet, Responsable des grades Hauts-de-Seine (*à droite sur la photos ci-dessous*).

Formation

Comme chaque année, Pascal est parti en formation à LINJ, Porte de Châtillon avec les experts japonais. Puis accompagné par Jean-Pierre Lavorato, il a participé à un séminaire outre-Atlantique. Moments de partage intenses et chaleureux.

Le Karaté-Club Vélizien vous souhaite de très belles fêtes de fin d'année.



Mail. contact@cttvelizy.fr
www.cttvelizy.fr



Contact. Pascal Pinault
Tel. 06 86 42 76 64
Mail. pascal.pinault@wanadoo.fr
<http://karatedo-velizy.fr>



JUDO-CLUB VÉLIZY

IDÉES DE CADEAUX POUR NOËL

Les membres du Judo-Club de Vélizy vous souhaitent à tous de bonnes fêtes de fin d'année, et vous souhaitent aussi l'envie d'avoir envie de prendre de bonnes résolutions pour 2020, en pratiquant une activité sportive. Venez nous rejoindre au Judo-Club de Vélizy, 3 activités vous sont proposées : le judo, le jujitsu, le taïso (*préparation physique*), les trois pour le prix d'une, ambiance familiale et conviviale.

Renseignements et inscriptions à Vélizy-Associations ou sur le site du Judo-Club (*nombreuses photos et vidéos pour vous donner un aperçu*). Les inscriptions sont possibles tout au long de l'année avec des tarifs adaptés. Ci-dessous, nos jeunes judokas, compétiteurs à Élancourt. Bonnes vacances et joyeuses fêtes !



Contact. Vélizy-Associations
Tel. 01 84 73 06 90
Mail. club@judo-velizy.com
www.judo-velizy.com



Des idées cadeaux
pour les fêtes

Thierry Massage

du lundi au samedi
à domicile, en entreprise
ou à Vélizy au 62 av. de l'Europe

Osez ce moment rien que pour vous !

Massages de détente

(soin du visage, cuir chevelu, pierres chaudes, créatif, minceur...)

Massage spécial sportifs

(de préparation ou de récupération)

Reflexologie plantaire

Tel. 06 62 03 63 66

Mail. thierry.massage@free.fr

MMA PREMIUM
Sc3vA - Cabinet SAUWALA
Assureur PREMIUM

01.34.65.08.82

mma.velizy@mma.fr

Pour un avenir plus sûr,

ASSUREZ VOUS PREMIUM



Entrepreneurs
d'Assurances



ASSUREUR DES PARTICULIERS, DES ASSOCIATIONS
ET DES PROFESSIONNELS

GRAND LOTO DE NOEL DU RCVV

Samedi 14 Décembre 2019



⚠ Chèque ou Espèces uniquement
Ouverture des portes 19H
Début du loto 20H30

ÉLECTRO-
MENAGER

TABLETTE
NUMERIQUE

CAVE À VIN

TÉLÉ 60"

VÉLO

OUTILLAGES

ET PLEIN D'AUTRES LOTS...

5€
LE CARTON

20€
5 CARTONS

SALLE MAURICE RAVEL
25 avenue Louis Breguet - Vélizy Villacoublay
Grand parking gratuit en face de la salle
BAR ET RESTAURATION PREVUS SUR PLACE

RCVV

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VÉLIZIENNE

SCRABBLE CLUB

NOUVEAUTÉ : LE PYOLATE

Vous avez dit Pyolates ?

Le jeudi soir, à l'Ariane, de 19h15 à 20h15, Valérie Marquier, bien connue et très appréciée de nos adhérents, anime un cours de Pyolates. Venez tester cette activité !

Voici ce que nous en dit Valérie :

" Une séance de Pyolates comprend des exercices de Pilates, pour muscler en profondeur, et des postures propres au yoga, le tout permettant de gagner en force, en endurance, en souplesse, en stabilité.

Les principaux avantages de ce type de séance résident dans l'aspect très complet de la discipline relaxante et sportive à la fois, dans le fait qu'elle dessine la silhouette et assouplit le corps en même temps. "

Michèle S, participante nous livre ici son ressenti :

" Je suis allée au cours de Pyolates (*discipline que je ne connaissais pas*) sur le conseil d'une amie. J'y ai apprécié cette alliance entre le renforcement musculaire et les postures du yoga.

J'aime la précision et la concentration que demandent ces exercices, les consignes très claires qui sont données pour les exécuter, et la bonne ambiance de ce cours : belle découverte ! "

Label " Qualité Club "

Notre club a obtenu de la Fédération, le renouvellement du label " Qualité Club " pour la période 2019/2023.

Nous en sommes très fiers !

Vacances de Noël

Arrêt des cours **le samedi 21 décembre** à 12h15.

Reprise **le lundi 6 janvier 2020** à 9h30.

Aucun cours pendant ces vacances.

Bon repos, et belles fêtes de fin d'année.



Contact. Vélizy-Associations
Tel. 01 84 73 06 90

www.gymvolvel.fr
Mail. contact@gymvolvel.fr

LE JEU DE DÉCEMBRE

Voici les réponses du jeu de novembre.

BEELORTU

B	E	L	O	T	E	U	R
T	R	O	U	B	L	É	E

ACEHIRRV

C	H	A	V	I	R	E	R
A	R	C	H	I	V	E	R

EEJORNSU

J	O	U	R	N	É	E	S
S	É	J	O	U	R	N	E

EMNORTTU

T	O	U	R	M	E	N	T
M	U	T	E	R	O	N	T

Voici votre nouveau tirage :

AEEGINTV

AEELMMNO

AEEMSSSU

BEIMORTU

Nous vous souhaitons une très bonne fête de Noël est une bonne fin d'année en famille.

Contact. F. Tamisier - M. Cambron
Tel. 01 30 70 89 98 - 01 39 46 74 03
Mails. franctam@orange.fr
michele.cambron@wanadoo.fr



CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN

BIENTÔT LE CHALLENGE INTERNE

Venez essayer l'escrime au CEV !

Soyez les bienvenus à la salle d'armes : nous vous proposons de venir tester l'escrime avec nous lors de 2 séances le lundi et le mercredi.

Les événements à venir au CEV

" Les Rencontres d'hiver "

Comme l'an dernier, pour fêter la fin de l'année, le Cercle d'Escrime de Vélizy organisera les " Rencontres d'hiver ".

Le lundi 16 décembre, une séance exceptionnelle propose aux jeunes tireurs du Groupe 1 et du Groupe 2 d'accueillir les élèves des écoles primaires ayant suivi l'atelier " Escrime " avec notre maître d'armes, Yvan Meyer. Ceux-ci sont en effet invités à cette rencontre afin de découvrir les combats à l'arme électrique comme le font les champions des Jeux Olympiques. L'occasion de mettre en pratique ce qu'ils ont appris au cours du trimestre face aux tireurs du club.

Le challenge interne du CEV

Le mercredi 18 décembre se tiendra le traditionnel challenge de fin d'année du CEV. Les tireurs de tous les groupes sont invités à venir tirer par équipe à partir de 18h pour fêter la fin de l'année.

Ainsi, les plus grands et les plus jeunes s'associeront pour des " relais à l'italienne ". Cette soirée sera accompagnée d'un buffet comme chaque année.



Bientôt les 40 ans du club

Le lundi 27 janvier, nous fêtons les 40 ans du Cercle d'Escrime de Vélizy. Nous convions tous les anciens adhérents à nous rejoindre pour l'occasion, ainsi qu'à nous transmettre des photos qu'ils pourraient avoir sur les jeunes années de l'association. Nous transmettrons bientôt le détail des festivités.

Horaires

• Le lundi et le mercredi

17h30 - 18h30 : débutants (de 6 à 10 ans)

18h30 - 20h : confirmés jusqu'à 14 ans et débutants de 11 à 14 ans

• Le lundi, mercredi et jeudi

20h-22h : confirmés et débutants à partir de 15 ans et adultes

Nous vous souhaitons de bonnes fêtes de fin d'année.

L'équipe du CEV



Contact. Camila Verjus, (présidente)

Tel. 06 79 04 48 16

Contact. Benjamin Jacquart (secrétaire)

Tel. 06 83 00 50 87

Mail. contact.escrime.velizy@gmail.com

www.cercle-escrimevelizy.e-monsite.com

ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE

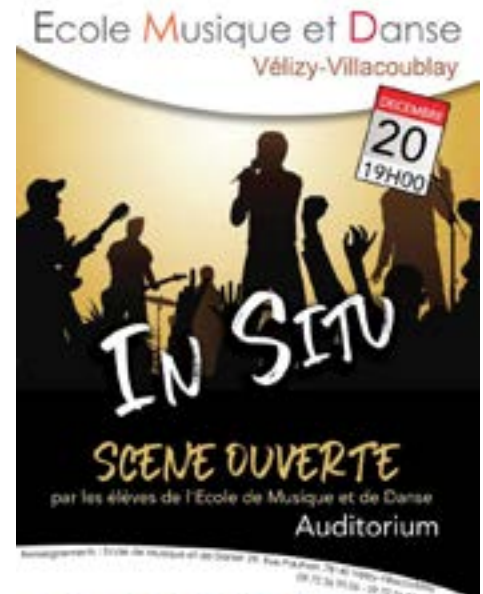
EN ATTENDANT NOËL...

Nous vous donnons rendez vous **le samedi 7 décembre**, 16h à la salle Ravel.

Au programme, de la danse avec les élèves de Déborah Bourroux et d'Anne-Gaëlle Huellec, de la musique avec les classes d'Annaïk Vervaeke, Patricia Fessard, Valérie Kupiec, Mari Sano, Gilles Boulay et Olivier Depaix sur des airs de Noël, de musique de film, de musique classique au Jazz qui seront suivis par le traditionnel verre de l'amitié.

IN SITU : Scène ouverte

Le vendredi 20 décembre, 19h à l'auditorium de l'École de Musique et de Danse. Ces moments musicaux et chorégraphiques où les élèves et les professeurs se présentent au public avec leur programme.



Contact. École de Musique et de Danse

Tel. 09 72 56 95 06 – 09 72 56 95 07

Mail. contact@emdvv.fr

www.ecolemusiqueetdanse.com

Facebook. ecoleMusiqueDanseVelizy

Twitter. EMD_Velizy



Transaction - Location - Gestion



ESTIMATION OFFERTE



Pierre Hébert
Directeur



Mohamed Airour
Responsable d'agence



Patrick Lepleux
Responsable des ventes



Elodie Ginguene
Conseillère location



Laurent Madura
Conseiller



Vincent Jappont
Conseiller



Romain Crenais
Négociateur



Maxime Houdée
Négociateur

Agence Guy Hoquet Vélizy

65 place Louvois
78140 Vélizy-Villacoublay
01 73 950 200
velizy@guyhoquet.com

du lundi au vendredi
9h30-12h30 • 14h30-19h30
Samedi sur RDV

Besoin d'un
DIAGNOSTIC IMMOBILIER ?

dp diag précision
diagnostics immobiliers

2 rue Albert Pichon • 78140 Vélizy-Villacoublay

Tél : 01 39 26 83 38

diag.precision78@gmail.com

www.diagprecision.fr



Devis gratuit et rendez-vous sur www.clicanddiag.fr



**Catalogues, dépliants, flyers,
affiches, travaux administratifs, ...**

impression numérique pour les courts et moyens tirages...



impression offset pour les volumes plus importants...



Depuis 50 ans au service
des entreprises et des collectivités !

Imprimerie Grillet

38, rue Ampère - 78140 Vélizy-Villacoublay
01 39 46 01 52 - imp.grillet@wanadoo.fr

ÉVÈNEMENT

CAFÉ-CONCERT

la Ligne du don

3637

Service gratuit • prix appel

au profit de

AFM TÉLÉTHON

INNOVER POUR GUÉRIR



Vendredi 6 décembre
à partir de 18h30

Centre Maurice Ravel
Salle Renoir
25 avenue Louis Breguet

Entrée et
participation libre

Plus de 8 groupes
à l'affiche !



MAIRIE DE
VÉLIZY
VILLACOUBLAY

1642^E SECTION DES MÉDAILLÉS MILITAIRES

SIGNES DES TEMPS

UNE BELLE RÉUSSITE !

Le loto de l'automne de la 1642^e a été un réel succès par l'ambiance qui régnait salle Ravel.

Six parties étaient programmées pour l'après-midi, mais les organisateurs ont proposé une septième partie devant l'enthousiasme des participants. Dix sept lots ont été distribués, des paniers gourmands, des magnums de Pessac St Émilion, des cartes Restopolitan, une montre connectée, deux repas offerts par l'hôtel Mercure...

Merci à tous les joueurs, aux bénévoles, à M. le maire, Pascal Thévenot, pour sa participation à la vente des cartons et bravo aux gagnants. Nous espérons vous retrouver bientôt au réveillon ou à notre prochain loto. L'équipe vous invite dès à présent à visionner le reportage photo et le calendrier de nos manifestations sur notre site en bas de page.



LE QUARTIER D'URSINE

À la découverte de votre histoire communale. Nous vous attendons lors de nos réunions mensuelles dans une ambiance chaleureuse et très conviviale. Merci de votre visite, et à très bientôt.

Le quartier d'Ursine...

Notre actualité du mois est présentée par deux associations.

Jusqu'au 20 décembre, une exposition est visible dans le hall de notre Hôtel de ville (*aux heures d'ouverture de ce dernier*).

Nous vous invitons à venir la découvrir. Elle va vous faire voyager dans des rues disparues, mais que certains (es) ont encore en mémoire. Telles :

Pour Chaville

Le Petit Bocage, Colin Porcher, Étang Saint-Denis...

Pour Vélizy

Avenue de Versailles, Chemin des Écrevisses, Espérance, Grenelle, Épargne, Allée Noire...

Sans oublier, une voirie commune à nos deux cités : c'est l'ancien chemin forestier de la Porte Verte qui deviendra la rue Albert Perdreaux.

Bonnes balades Chavilloise et Vélizienne.

Prochaines réunions

Salle 101 à l'Ariane à partir de 15h

Les samedis 7 décembre, 11 janvier, 1^{er} février...

Rappel

Pour les moins de 16 ans, la cotisation annuelle est à 5 €.

L'équipe de Signes des Temps vous souhaite de bonnes, belles et joyeuses fêtes de fin d'année.



Illustration : Arche

Contact. Jacky Moulin
Tel. 06 66 45 81 09
Mail. jacky.moulin7@gmail.com
www.medmilivelizy.free.fr



Contact. Vélizy-Associations
Tel. 01 84 73 06 90
Mail. signesdestemps78@gmail.com



BRIDGE-CLUB VÉLIZY

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

L'assemblée générale de notre club s'est tenue le 17 octobre dernier. Les rapports moral et financier ont été présentés respectivement par Michèle, présidente du club et Madeleine, trésorière, puis l'assemblée a procédé à l'élection des membres du bureau.

Sont élus :

M^{mes} H. Danguy, E. Gaspard, C. Houbart, O. Karbownik, M. Kreib, M. Lavergne, M. Menguy, A. Serazin,

MM. A. Chillet et B. Danguy
Décisions votées en assemblée:
Le prix du carnet de tickets de participation aux tournois a été augmenté pour compenser l'augmentation des frais d'organisation de ceux-ci, il passe à 30 € les 12 tickets à compter du 1^{er} janvier 2020. Les tournois de régularité auront lieu le 1^{er} lundi et 3^e mercredi du mois et tous les samedis.

Après clôture de la séance, la soirée s'est achevée par un repas pris ensemble au restaurant.

Activité du club

La réunion du bureau du 21 octobre dernier a procédé à l'élection des présidents, trésoriers et secrétaires et réparti les tâches entre les membres du bureau et autres bénévoles. Pour la première fois depuis de nombreuses années, la présidente du club est un président. Saluons cette modeste contribution à la parité femme/hommes.

Nous remercions chaleureusement Michèle pour son engagement durant ces deux années à la présidence de notre club.

Sont élus :

Président : Bernard Danguy assisté d'Albert Chillet à la vice-présidence

Trésorière : Huertas Danguy et son adjointe Marie Lavergne

Secrétaire : Annie Serazin et son adjointe Éliane Gaspard

L'enseignement est assuré par Michèle Guillemet

La coupe de clubs du Comité du Hurepoix

Le premier des 12 tournois a eu lieu le 4 novembre dernier, il réunissait 15 paires de joueurs. Nos encouragements à tous les concurrents.

Agenda

Samedi 7 décembre

Le tournoi au profit du téléthon.

Samedi 11 janvier

Tournoi rois contre reines, pour fêter la nouvelle année avec dégustation de galettes et de quelques bulles.

Et toujours les simultanés et tournois de régularité, lundi, mercredi et jeudi à 14h et le samedi à 14h30.

CLUB PHILATÉLIQUE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

LA PHILATÉLIE EST PARTOUT

Pour débiter le mois de décembre, le Centre Maurice Ravel accueillait la philatélie pour une compétition départementale. Villacoublay et l'aviation était à l'honneur avec une vignette LISA et deux timbres à dates.

À partir du **lundi 9 décembre**, le CPV expose la vie animale timbrifiée au 1^{er} étage de l'Ariane

(1 bis place de l'Europe)

De la préhistoire où l'homme a peint certaines espèces aujourd'hui disparues, aux espèces protégées, le timbre nous donne une leçon sur la réalité des animaux qui peuplent les terres, la mer et le ciel.

Réunions du club

Mercredis 4 et 18 décembre à 18h salle 205 de l'Ariane

Réunion de bureau

Mercredi 11 décembre à 17h30

Pensez à demander dans votre bureau de poste, de jolis timbres issus de feuilles pour affranchir votre courrier.



Contact. Bernard Danguy
Mail. b.menguy@orange.fr
Mail. bridgevelizy@club-internet.fr
www.velizybc.com



Contact. Pierre Bouvard (Président)
Tel. 06 24 30 72 87
Mail. velizy.philatelie@wanadoo.fr
www.perso.orange.fr/velizy.philatelie



BIENTÔT NOËL !

Que les festivités commencent !

Pour tous, le mois de décembre laisse place à la magie, aux paillettes, aux surprises mais surtout aux moments de partage à l'approche des fêtes de fin d'année. C'est ce que nous souhaitons vous faire vivre, parents employeurs, enfants accueillis et adhérentes, lors de notre fête de Noël qui aura lieu **le mercredi 18 décembre** à la salle Maurice Ravel de Vélizy. Nous vous y attendrons nombreux dès 15h pour un goûter partagé, un spectacle mais aussi de nombreuses activités sans oublier l'incontournable photo avec le Père Noël.

À cette occasion, vous pourrez également découvrir les créations de chacun des enfants ainsi que nos panneaux photos retraçant les différentes activités et sorties organisées par notre association.

Mais avant la fête place aux créations !

Les lundis et jeudis, dans l'une des salles du centre aéré Le Village, les enfants peignent, collent, et parfois découpent en y mettant toute leur créativité pour confectionner de jolies activités de Noël.

À noter sur vos agendas

. Fête de Noël

Mercredi 18 décembre à partir de 15h
salle Ravel

. Réunion en soirée

Judi 16 janvier à 19h30
Salle Renoir (complexe Wagner)

Toute l'équipe vous souhaite de très belles fêtes de fin d'année.



NOTRE THÉÂTRE

Hier...

La Compagnie Triton Théâtre existe à Vélizy-Villacoublay depuis 2005. C'est une compagnie professionnelle. Sous l'égide artistique de Michel Alban et Henry Dupont, elle réalise des spectacles et mène aussi des actions artistiques auprès de publics variés. Le but de ces actions étant de sensibiliser au théâtre et de faire pratiquer le théâtre par le plus grand nombre. Pour la petite histoire, Triton Théâtre a été créé dans le sillon du Théâtre de 7 Lieux dont Michel Alban a assuré la Direction Artistique de 1983 à 2002.

Le répertoire de la compagnie est vaste. Il est essentiellement consacré aux auteurs d'aujourd'hui et à ceux de XX^e siècle. Depuis sa création Triton Théâtre a monté des auteurs aussi divers que Jean Tardieu, Vaclav Havel, Jean-Luc Lagarce, Cami. Une création originale « Maîtresse » - portraits de maîtresses d'écoles - a aussi été réalisée lors des premières saisons de l'Onde. Citons encore « L'Histoire de Babar » sur une musique de Francis Poulenc, destinée au très jeune public. Enfin n'oublions pas une incursion dans la musique baroque et trois participations au Festival du Périgord Noir (*avec les opéras Fairy Queen, Les Indes Galantes et King Arthur*) pour lesquelles Henry Dupont a assuré la mise en scène et créé les costumes.

Aujourd'hui...

En 2019, Triton Théâtre a été actif sur plusieurs chantiers. Tout d'abord dans les écoles de Vélizy-Villacoublay où la compagnie intervient dans le cadre des TAP, chaque après-midi de la semaine. Des comédiens encadrent les enfants et leur font partager leur passion du théâtre en les initiant à différents jeux et autres improvisations. Ce sont des moments d'expression et de découverte durant lesquels les enfants s'épanouissent.



C'est là que naissent parfois chez les plus jeunes des vocations ou l'envie de pousser plus loin la découverte du théâtre.

Triton Théâtre a également animé deux ateliers dans deux écoles maternelles - Exelmans et Rabourdin - autour du costume en partenariat avec l'Inspection Départementale de l'Éducation Nationale et l'établissement public du Château de Versailles. C'est Henry Dupont, costumier de la Compagnie qui a assuré ces interventions.

Enfin, Triton Théâtre s'est vu une nouvelle fois confier l'animation des Ateliers Théâtre de l'Onde, ce qui a donné lieu à plusieurs présentations de spectacles en fin de saison.

Demain...

Pour ce début de saison et pour l'année 2020, les projets ne manquent pas au sein de Triton Théâtre.

Les actions TAP se poursuivent dans les écoles tout comme les ateliers à l'Onde.

La Compagnie déborde également du territoire de Vélizy-Villacoublay en menant des actions variées, notamment à Paris dans le cadre de projets éducatifs et au sein de quartiers en zone urbaine sensible. Côté création professionnelle, un nouveau spectacle verra le jour au printemps prochain. Il devrait s'agir de « La Reine des Lectrices » d'après le roman d'Alan Bennett dans une adaptation de Michel Alban.

Grande nouveauté de la saison, La Troupe A - comme amateur - verra le jour sous l'égide de Triton Théâtre. Composée d'anciens des ateliers de l'Onde, elle fera ses premiers pas au printemps 2020.

Enfin, nouveauté aussi, un événement théâtral aura lieu en mai 2020. Mais gardons encore quelque temps la surprise... Le temps de tout caler, de tout peaufiner. Il sera annoncé d'ici quelques semaines.

Et pour finir...

Triton Théâtre n'est pas à court d'idées, ni de projets. Quelques-uns vous ont été dévoilés ici. Mais nous faisons notre mea-culpa car il est vrai que la Compagnie est consciente de ne pas toujours être au top de la communication. Bien souvent, nous sommes sur scène, en train de travailler dans nos ateliers ou dans les écoles... et nous oublions de le dire !

Pour nous connaître, pour être informé, il y a le site internet www.tritontheatre.fr, il y a notre e-mail tritontheatre@orange.fr et il y a aussi le téléphone 01 39 46 43 68.

N'hésitez pas à nous appeler car nous aimons bien parler !

Rideau... et à bientôt !

PHOTO-CLUB VÉLIZY

NOËL À VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Le Club-Photo de Vélizy vous souhaite à tous de passer de très belles fêtes de Noël !

Que cette fête de famille vous apporte la paix, le bonheur et la joie d'être ensemble.

Sans oublier les jouets sous le sapin, pour les petits enfants sages et les grands.

Le petit Ours de la photo s'est endormi en espérant peut-être se réveiller chez un enfant sage. Lui aussi rêve de Noël.

Patrice Conti



ELDORADANSE

ON TERMINE L'ANNÉE EN DANSANT

Spot sur la vie de l'asso le mois dernier

En novembre, avait lieu notre grande soirée rock salle Ravel avec un concert : cette année nous avons accueilli le groupe Rocking Malek. Ce rendez-vous annuel est un événement incontournable, un grand succès qui réunit tous les rockeurs de la région pour une superbe soirée dans une salle idéale.

Puis les stages se sont invités les samedis après-midi :

Les danseurs de West Coast Swing ont enrichi leur style en apportant du fun à leur danse, les danseurs de tango ont peaufiné la technique subtile de 2 mouvements emblématiques de cette danse subtile, le Boleo et le Gancho.

Spot sur le mois de décembre

Mi-décembre c'est notre soirée « Fête de Noël », soirée 3 salles, 3 ambiances où se réunissent tous nos danseurs avant les vacances de fin d'année. C'est l'occasion pour les nouveaux adhérents qui ont débuté en septembre de venir sur la piste de danse faire leurs 1^{ers} pas, découvrir l'ambiance, la joie, l'énergie des soirées, et pour les fidèles de se retrouver pour partager leur passion.



Vacances de Noël

Cours jusqu'au :
Samedi 21 décembre inclus
Pas de cours du :
Lundi 23 décembre au dimanche 5 janvier
Reprise des cours :
Lundi 6 janvier

Eldoradanse 2019-2020

- . 14 professeurs spécialistes dans leur discipline,
- . Cours tous les soirs du lundi au jeudi et les samedis après-midi,
- . Soirées avec concert ou à thème toute l'année,
- . Week-end West Coast Swing en Sologne en avril,
- . Stage annuel de Salsa près d'Athènes en mai,
- . Pratiques tous les samedis

Toute l'équipe d'Eldoradanse vous souhaite de très belles fêtes de fin d'année !

Contact. Thierry Liard
Tel. 06 14 15 06 93
www.photoclubvelizy.fr
Mail. bureau@photoclubvelizy.fr



Tel. 06 17 67 33 59
Mail. contact@eldoradanse.com
www.eldoradanse.com



UNE FIN D'ANNÉE FESTIVE ET EN MOUVEMENT !

Avec un stage de Feldenkrais et " Danser en Famille ", ainsi que des goûters de Noël pour tous les cours.

Stage de Feldenkrais

Nous sommes heureux de vous annoncer que nous organiserons un dimanche par mois un stage de Feldenkrais. Ce stage viendra en complément du cours hebdomadaire du jeudi afin de permettre au plus grand nombre de découvrir cette méthode de prise de conscience par le mouvement. La méthode Feldenkrais™ s'appuie sur le mouvement, considéré comme le meilleur révélateur de notre façon d'être et d'agir. Pratiquée en groupe, elle se base sur l'exploration de mouvements faciles mais inhabituels, exécutés " sans efforts ", en permettant de prendre conscience de ses habitudes corporelles. Une pratique régulière donne une meilleure souplesse plus de mobilité et modifie positivement l'image de soi et ses habitudes quotidiennes.

La méthode s'adresse aux personnes de tous âges qui cherchent à soulager les douleurs et limitations de mouvement, aux sportifs, pour les aider à améliorer leur gestuelle tout en diminuant les risques micro-traumatiques, aux artistes qui souhaitent développer leurs potentialités créatives et gagner en présence.

Stage

Dimanche 15 décembre

de 11h à 12h30

20 € pour les adhérents

24 € pour les non adhérents

Cours hebdomadaire



Photographie: Sébastien Dolidon

Jeudi de 11h à 12h

Cotisation annuelle et au prorata selon date d'inscription.

Les leçons collectives de prise de conscience par le mouvement (*dites PCM*) selon la méthode Feldenkrais™ sont dispensées par une praticienne autorisée à donner des PCM selon les règles du bureau européen d'accréditation des formations professionnelles internationales de la méthode Feldenkrais™.

Stage " dansez en famille "

Ces ateliers autour du mouvement sont une occasion privilégiée pour découvrir et vivre en famille le plaisir de la danse. Ensemble l'enfant et l'adulte pourront s'investir dans un espace de créativité, de convivialité.

Stage

Dimanche 15 décembre

de 9h45 à 10h45

pour les enfants de 5 à 7 ans

23 € pour les adhérents

24 € pour les non adhérents

Le tarif annoncé est un tarif global qui comprend la part de l'enfant et du parent.

Clôture des inscriptions

Le **jeudi 13 décembre** pour les deux stages

Lieux des deux stages

Centre Maurice Ravel, Salle Lifar

25, avenue Louis Breguet à Vélizy

Bonnes fêtes de fin d'année à tous !

CROIX-ROUGE FRANÇAISE

NOËL APPROCHE !

Brocante de jouets
Samedi 7 décembre
de 9h30 à 17h30

Nous vous proposons des jouets d'occasion triés et revendus à petits prix. Cette brocante est ouverte à tous et permet aux familles en difficultés de choisir des cadeaux pour leurs enfants sans se ruiner.

Formation PSC1
Jeudi 5 décembre
de 9h à 18h30 à Vélizy
Tarif. 60 €
Information et inscription au
06 33 18 68 59 ou sur :
ul.virolay@croix-rouge.fr



Carrefour city

Centre Commercial Mozart
28 avenue de Savoie
Vélizy
01 39 46 04 51

Horaires d'ouverture
Lundi au Samedi
7h - 21h
Dimanche : 9h - 13h

Votre Carrefour City Vélizy
livre à domicile
le mardi et le jeudi
à partir de 30 € d'achats

Votre annonce publicitaire
dans

VÉLIZY-ASSOCIATIONS
MAGAZINE

Plusieurs forfaits possibles !

Votre contact
Carole Balan

VÉLIZY-ASSOCIATIONS
1 bis Place de L'Europe
78140 - Vélizy-Villacoublay
01 84 73 06 90

L'ARIANE Maison des Associations

Place de l'aviation à Vélizy-Villacoublay
Tel. 06 80 00 69 85



BILLARD-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

TOURNOI DES BALLONS

Tournoi des ballons

Le samedi 19 octobre dernier, le Billard Club de Vélizy-Villacoublay organisait dans la salle Bizet (C. Maurice Ravel), le premier " Tournoi des Ballons " de billard.

Il s'agissait pour notre club de créer un tournoi réunissant des équipes venant des différents clubs Véliziens pratiquant une activité sportive avec un ballon, handball, basket-ball, volley-ball...

Le but de cette manifestation, en plus d'être distrayante pour tous, était de toucher un nombre de jeunes sportifs, et sportives pouvant être intéressés par une activité ludique, et pourquoi pas, rajeunir la moyenne d'âge de notre club pour assurer la pérennité de notre activité.

Le Club de Rugby a répondu favorablement en faisant participer deux équipes mixtes : Ariana et Allan ainsi que Naf et Teddy.

Le mode de jeu était le billard français libre.

L'encadrement et les conseils étaient dispensés par trois membres de notre bureau : Alain Bolander, Président, Bernard Cassiau, Conseiller et Roland Luke, Secrétaire.

Cette manifestation a été appréciée, malgré le nombre peu important de participants.

L'équipe gagnante était composée des deux filles après mixage des participants. Une remise de coupe ainsi qu'un verre de l'amitié étaient organisés par notre Club. Pour finir cette journée, une démonstration de billard artistique était réalisée par Bernard Cassiau, ce qui a permis de montrer à ces jeunes toutes les subtilités de notre jeu.



En conclusion pour cette première, nous avons l'intention de recommencer en 2020, en souhaitant une présence plus représentative des associations véliziennes.



Contact. Alain Bolander
Tel. 06 47 76 84 54 - 01 34 65 08 19

Mail. bcvv78@laposte.net

VÉLIZY-ASSOCIATIONS C'EST...

L'ÉQUIPE DE VÉLIZY-ASSOCIATIONS

Président Jean Chantel

Directrice Alexandra Robert

Secrétariat des associations

Accueil du public

Lydie Moreira et Anne-Sophie Bortolin

Communication

Carole Balan

Comptabilité et gestion sociale

Sandrine Jarry, Alizée Couillandre et

Sylvie Daniel, Sylvie Poly et Conchi Moreno

INFORMATIONS PRATIQUES

ADRESSE

L'Ariane - 1 bis, place de l'Europe

78140 Vélizy-Villacoublay

Arrêt Tram T6 : Inovel Parc Nord

Tel. 01 84 73 06 90

Mail. secretariat.va@velizy-associations.fr

www.velizy-associations.fr



Retrouvez-nous sur facebook

HORAIRES

Lundi 9h-12h > 13h30-17h

Mardi 9h-12h > **13h30-15h30 ***
15h30-19h

Mercredi 9h-12h > 13h30-17h

Jeudi **13h30-15h30 ***
15h30-17h

Vendredi 9h-17h *sans interruption*

Samedi 9h-12h (*ouvert le 7 et 14/12*)

FERMETURE DE NOS BUREAUX

du 23 décembre au 5 janvier inclus

*** (permanence téléphonique - bureaux fermés)**

RÉALISATION DU MAGAZINE

Directrice de la publication

Alexandra Robert

Conception du principe graphique

Jules Izzi

Maquette et réalisation

Carole Balan

Impression

Imprimerie Grillet SAS

78140 Vélizy-Villacoublay

N° 181 - décembre 2019

N° ISSN 1951-235X

11 000 exemplaires distribués

sur Vélizy-Villacoublay

Magazine gratuit

Ne pas jeter sur la voie publique



*Soirée dansante
3 salles, toutes les danses*

SAMEDI 14 DECEMBRE 2019

FETE DE NOËL

Dress Code : Soirée Chic, détail Choc !

Centre RAVEL / 21h-2h

Salle Renoir: Rock / West / Swing / Bal

Salle Lifar: Salsa / Bachata / Kiz / Cha-Cha

Salle Pontois: Tango argentin / Milonga / Vals

25 avenue Louis Breguet 78140 Vélizy-Villacoublay

10€ Adhérents Eldoradanse-Danse-à-2 / 12€ extérieurs

Boissons soft à volonté, vestiaire obligatoire

WWW.ELDORADANSE.COM

CONTACT@ELDORADANSE.COM

06.17.67.33.59

Ecole **M**usique et **D**anse Vélizy-Villacoublay



EN ATTENDANT NOËL...

par les élèves de l'Ecole de Musique et de Danse

Salle RAVEL

Renseignements : Ecole de Musique et de Danse 29, Rue Paulhan 78140 Vélizy-Villacoublay
09 72 56 95 06 - 09 72 56 95 07



Entrée libre
(dans la limite des
places disponibles)