

NOVEMBRE

2016



**VÉLIZY-ASSOCIATIONS
MAGAZINE**

• **INFORMER-RACONTER-DÉCOUVRIR** •

VÉLODROME NATIONAL DE SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES



GRAND PRIX DE VÉLIZY

DIMANCHE
6 NOVEMBRE
2016

À PARTIR DE 14H30

1^{RE} MANCHE DU CHALLENGE PISTE FRANCILIEN

SCRATCH - COURSE AUX POINTS
KEIRIN - AMÉRICAINNE

entrée 3 € - tombola - nombreux lots

CONTACT : EC VÉLIZY78 - 06 74 34 09 41



La Cave de Rungis



SOMMAIRE

DU JOURNAL

PAGE 3
ARC EN CIEL 78

PAGE 4
APEIV

PAGE 5
ATELIERS DE LA COUR ROLAND
CINÉ-CLUB VÉLIZY

PAGE 6
ATELIERS D'ARTS ET D'EXPRESSION

PAGE 7
CLUB LOISIR BRODERIE DE VÉLIZY
BRIDGE-CLUB VÉLIZY

PAGE 8
L'ATOUT D'HONNEUR

PAGE 9
CIRQUONVOLUTION

PAGE 10
AVD SNC
ÉVEIL ET DANSE

PAGE 11
ELDORADANSE

PAGE 12
ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE

PAGE 2
AGENDA
SPORTS - LOISIRS - CULTURELS

PAGE 13
LIONS CLUB VÉLIZY CONCORDE

PAGE 14
CHANTIERS-YVELINES
CLUB PHILATÉLIQUE
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 15
SI LES MOTS AVAIENT DES AILES
SIGNES DES TEMPS

PAGE 16
CERCLE DE YOGA ET DE RELAXATION
DE VÉLIZY

PAGE 17
BEEOSPHÈRE

PAGE 18
RELAIS NATURE
GYMNASTIQUE VOLONTAIRE
VÉLIZIENNE

PAGE 19
CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN

PAGE 20
VÉLIZY MUSCULATION
ATHLÉTIC-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 21
A.S. VOLLEY-BALL VÉLIZY
HANDBALL-CLUB VÉLIZY

PAGE 22
DU BRUIT DANS MA VIE
BASKET-BALL CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 23
VÉLIZY TRIATHLON

PAGE 24
ÉQUIPE CYCLISTE VÉLIZY 78

PAGE 25
LES VOLANTS
DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 26
TENNIS-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY
TAEKWONDO-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 27
KARATÉ-CLUB VÉLIZIEN
SCRABBLE-CLUB

PAGE 28
A.S.C.V. FOOTBALL

AGENDA

TEMPS FORTS

SPORTS - LOISIRS - CULTURELS

04**CINÉ-CLUB***LA FILLE DE RYAN***20h30***de David Lean***Entrée à partir de 5 €**

Salle Raimu

CENTRE M. RAVEL

15**CROIX-ROUGE FRANÇAISE***Formation aux**premiers secours**PSC1***9h - 18h30**

Inscriptions

06 33 18 68 59

L'ARIANE

19**CIRQUONVOLUTION***Spectacles**Zic à malices et**Cirquon'love cabaret***20h****Tarif à partir de 3 €**

Renseignements

01 34 58 12 29

Salle Raimu

CENTRE M. RAVEL

20**GYMNASTIQUE VOLONTAIRE***Stage de QI GONG**Animé par Julie Léger***9h45 - 12h****Tarif à partir de 15 €***Inscription*

06 19 92 04 45

L'ARIANE

25**CINÉ-CLUB***THE GRAND**BUDAPEST HOTEL***21h***de Wes Anderson***Entrée à partir de 5 €**

Salle Raimu

CENTRE M. RAVEL

05**ELDORADANSE***Stage de Tango**Argentin - Technique**homme***15h - 17h****Tarif à partir de 18 €**

Renseignements

06 17 67 33 59

Salle Pontois

CENTRE M. RAVEL

17**LIONS CLUB***Bal du Beaujolais**nouveau***20h**

Tarif. 27 €

Réservation

06 33 11 16 93

CENTRE M. RAVEL

19>03**PHOTO-CLUB***Exposition**"Un certain regard"***Entrée libre**

Mezzanine

L'ONDE

20**CROIX-ROUGE FRANÇAISE***Formation aux**premiers secours**PSC1***9h30 - 19h**

Inscriptions

06 33 18 68 59

L'ARIANE

26**ELDORADANSE***Stage de Tango**Argentin - Technique**femme***15h - 17h****Tarif à partir de 18 €**

Renseignements

06 17 67 33 59

Salle Pontois

CENTRE M. RAVEL

06**ASCV FOOTBALL***"La Sans Raison"**Renseignements et**inscriptions**www.lasansraison.com*

STADE R. WAGNER

ÉQUIPE CYCLISTE*3^e Grand Prix de la**ville de Vélizy***À partir de 14h30****Entrée libre**

Renseignements

06 74 34 09 41

VÉLODROME DE SQY

19**ELDORADANSE***Soirée Rock**avec Cora Lynn et**La Memphis Mafia**en concert***21h - 2h****Tarif à partir de 11 €**

Renseignements

06 17 67 33 59

CENTRE M. RAVEL

20**ÉVEIL ET DANSE***Danse en famille***10h-11h (5 à 7 ans)****11h-12h15****(8 à 11 ans)****Tarif à partir de 15 €**

Inscriptions

06 86 59 87 00

CENTRE M. RAVEL

24**CROIX-ROUGE FRANÇAISE***Formation aux**premiers secours**PSC1***9h - 18h30**

Inscriptions

06 33 18 68 59

L'ARIANE

27**CERCLE DE YOGA ET DE RELAXATION***Stage Hatha yoga**Animé par Françoise**Maréchal***9h30 - 12h30****Tarif à partir de 23 €**

Inscriptions

01 84 73 06 90

L'ARIANE

ARC EN CIEL 78

MIEUX NOUS CONNÂITRE...

QUI SOMMES NOUS ?

Professionnelles de la petite enfance, employées par des particuliers, en partenariat avec les municipalités de Vélizy-Villacoublay et de Versailles, nous proposons des moments d'activités et de festivités avec les enfants accueillis pour participer à leur éveil et leur évolution en petite collectivité.

Parents

Vous êtes à la recherche d'un mode d'accueil pour votre enfant, par des professionnelles et dans un environnement familial, sur l'une de nos communes. Contactez-nous ou consultez la liste de nos adhérentes avec leurs disponibilités, sur notre site internet.

<http://arcencierversailles@free.fr>

Assistantes maternelles

Rejoignez-nous lors de réunions en soirées pour échanger sur notre métier en pleine évolution. Vous y serez aidés pour les formalités liées aux contrats et à l'application de notre convention collective et informées des dernières réformes. Participez également à nos animations, moments forts de rencontres avec les enfants. La dynamique du groupe d'adhérentes participe à la professionnalisation de chacune. L'écoute et l'entraide des adhérentes permettent à chacune de progresser et se renouveler dans les activités pour le bien-être des enfants accueillis.

Catherine Beaujard

06 45 74 88 72 (Présidente)

Sylvie Jeanbon

06 45 29 14 60
(référente Vélizy)

Inès Silvestre

06 13 94 25 06
(référente Versailles)



Contact. Catherine Beaujard (Présidente)

Tel. 06 45 74 88 72

Mail. arcenciel78velizy@orange.fr

www. <http://arcencierversailles@free.fr>



A l'espace détente

Coiffure - Esthétique

Mardi et Mercredi

9h-12h et 14h-18h

Journée continue

Judi. 9h-19h - Vendredi. 10h-20h

Samedi. 9h-18h

26, rue Ampère - 78140 Vélizy-Villacoublay

Tél. 01 34 65 04 97

www.alespacedetente.com



Carrefour City Vélizy

Centre Commercial Mozart
28 avenue de Savoie
78140 - Vélizy-Villacoublay
Tél. 01 39 46 04 51

Horaires d'ouverture
du lundi au samedi : 7h - 21h
dimanche : 9h - 13h



Votre Carrefour City Vélizy

livre à domicile
le mardi
le jeudi
le samedi matin
pour un minimum d'achat
de 30 €



APEIV

NOVEMBRE : LES PREMIERS CONSEILS...

En octobre, vous avez élu les représentants des parents d'élèves. Grâce à vous, nous sommes représentés dans toutes les écoles et collèges de Vélizy.

Quelques chiffres clés : participation moyenne de 44 % dont 72 % pour l'APEIV avec 69 élus sur 96.

Merci à tous pour votre participation et votre confiance.

LES PARENTS ÉLUS VOUS REPRESENTENT

- Au conseil d'école en maternelle et primaire

Le conseil examine le fonctionnement et les projets de l'école. Il est le lieu d'échanges entre les acteurs de l'école : équipe enseignante, municipalité et parents.

- En conseil de classe au collège

Le conseil présente la situation de la classe. Il examine le cas de chaque élève. Il se tient en présence de l'équipe éducative et des représentants des parents et des élèves.

- Au conseil d'administration du collège

Le conseil gère le fonctionnement du collège et statue sur les moyens mis à disposition des élèves et des enseignants. Il est constitué de l'administration du collège, de représentants des collectivités locales, des représentants élus du personnel, des élèves et des parents.

Tout au long de l'année, nous intervenons dans les réunions avec la mairie pour transmettre l'avis des parents et soumettre leurs propositions. N'hésitez pas à nous envoyer vos remarques et idées par mail.

L'ACTUALITÉ DES PARENTS D'ÉLÈVES

• *Journée sur la parentalité*

Le café sur le dialogue parents-adolescents nous a permis de mieux comprendre la vision qu'a l'adolescent du monde et la difficulté qu'ont les adultes à appréhender le dialogue. Ce fut l'occasion d'échanger avec les professionnels du point d'écoute jeune, le CCAS et la maison des adolescents. Les débats et tables rondes étaient très riches. Encore beaucoup de monde pour parler des écrans...

Nous remercions le point écoute jeune et accueil parents pour leur apport à la discussion.

<http://www.velyjeunes.fr/fr/menu-du-haut/espace-prevention-sante/ecoute-jeunes.html>

• *Collecte de jouets*

La ville organise la semaine des droits de l'enfant **jusqu'au 10 novembre** au niveau des crèches, écoles et centres de loisirs pendant laquelle vous pourrez déposer peluches, livres, jouets, jeux en bon état.

Une grande vente sera organisée le **19 novembre** sur le marché du Mail. Puis un concert sera organisé à Ravel.

LA QUESTION DU MOIS

Le mois dernier, Il s'agissait de céramique sigillée rouge que l'on trouve sur les sites romains (près de Millau, Narbonne).

Ce mois-ci voici l'énigme :

Quelle est la lettre qui suit la série "i,i,i,i,i,i"?

La réponse est "e". Pourquoi ?



Contact. Sylvie Lachkar
Tel. 06 10 98 41 86

Mail. apeiv.velizy@laposte.net
www.apeiv.com

CLUB LOISIRS ARTISANAT VÉLIZIEN

NOTRE EXPOSITION ANNUELLE...

Nous voilà installés dans nos nouveaux locaux - 4 rue Fronval, depuis le 19 septembre, à l'école maternelle Fronval au 1^{er} étage. Nous tenions à remercier les employés de la mairie pour nous avoir aidé à rendre ces locaux agréables.

Deux nouvelles recrues se sont jointes à nous pour cette nouvelle saison. L'activité patchwork viendra enrichir notre activité déjà très riche.

Notre exposition annuelle se déroulera cette année **les 9 et 10 décembre** à la salle Icare aux horaires suivants :

. **le 9 décembre de 13h à 19h**

. **le 10 décembre de 10h30 à 18h30**

Malgré le peu de jours que nous avons pu obtenir pour cette exposition nous vous attendons nombreux .



Présidente. Thérèse Amani-Achemi
Contact. Vélizy-Associations
Tel. 01 84 73 06 90

LES ATELIERS DE LA COUR ROLAND

STAGES DE NOVEMBRE

Les Patines (4 jours)

Jean-François Houberton

**Mercredis : 23 novembre, 7 décembre,
4 et 18 janvier**

Fabrication de perles en verre (1 jour)

Christine Amourette

Samedis 19 ou 26 novembre

Restauration de gravures (5 dimanches)

Geneviève Laborderie

**Dimanches : 20 novembre,
4 décembre, et 8, 15 et 29 janvier**

Enluminures (2 jours)

Brigitte Marchand-Lapointe

Samedi 26 et dimanche 27 novembre

Les - 26 ans bénéficie d'une réduction de 30 % sur le tarif cours et stage. Réduction non cumulable avec une autre réduction.



Les Ateliers de la Cour Roland
Domaine de la Cour Roland
60 rue Etienne de Jouy
78350 Jouy-en-Josas
Tel. 01 39 46 69 96
du lundi au samedi

Mail. ateliers.cour.roland@free.fr
www.ateliers-cour-roland.asso.fr



CINÉ-CLUB VÉLIZY

LES SÉANCES DE NOVEMBRE...

VENDREDI 4 NOVEMBRE À 20H30

LA FILLE DE RYAN

de David Lean - Drame romanesque - Grande-Bretagne - 1970 - 3h15 - VOST
Avec Robert Mitchum, Sarah Miles, Trevor Howard



Nous sommes en 1916, dans le petit village de Kirrarry, sur la péninsule de Dingle, le morceau de terre le plus à l'ouest de l'Irlande. Rosy Ryan est une jeune et belle femme esseulée et désœuvrée. En quête de romance et d'évasion, elle s'intéresse au discret maître d'école, Charles Shaughnessy, et finit par en tomber amoureuse, à la grande surprise de ce dernier. Le mariage est néanmoins célébré mais Rosy va s'ennuyer à nouveau et rêver d'ailleurs. C'est alors que survient le Major Doryan, un soldat anglais qui doit prendre le commandement de la base militaire toute proche. Ce dernier est évidemment très mal reçu par les villageois irlandais, tous ultra-nationalistes...

Si *Lawrence d'Arabie* est incontestablement le « film parfait » de David Lean, *La Fille de Ryan* est peut-être son chef-d'œuvre, en tout cas sa réalisation la plus personnelle.

Le film a acquis aujourd'hui une réputation conforme à ses immenses qualités dramatiques et picturales. Il est seulement fort dommage que la réception douloureuse de cette production singulière, complètement décalée par rapport à son époque, ait tenu éloigné si longtemps son maître d'œuvre des plateaux de cinéma.

VENDREDI 25 NOVEMBRE À 21H

THE GRAND BUDAPEST HOTEL

de Wes Anderson - Comédie burlesque Grande-Bretagne - 2014 - 1h40 - VOST
Avec Ralph Fiennes, Tony Revolori, F. Murray Abraham, Edward Norton



Le film retrace les aventures de Gustave H, l'homme aux clés d'or d'un célèbre hôtel européen de l'entre-deux-guerres et du garçon d'étage Zéro Moustafa, son allié le plus fidèle.

La recherche d'un tableau volé, œuvre inestimable datant de la Renaissance et un conflit autour d'un important héritage familial forment la trame de cette histoire au cœur de la vieille Europe en pleine mutation.

« L'imagination, ici, galope, et ce « *Grand Budapest Hotel* » est baroque, drôle, régaland. C'est Stephan Zweig au pays des Pieds Nickelés ! »

Le Nouvel Observateur



Contact. Didier Albessart
Tel. 06 81 04 73 69

www.cineclubvelizy.fr

ATELIERS D'ARTS ET D'EXPRESSION

SAISON 2016-2017

Ateliers d'Arts et d'Expression Encadrement et Cartonnage

Jours et Heures des cours
(5 cours de 3 heures/semaine)

• Cours d'encadrement

Lundi 13h30 à 16h30
14h30 à 17h30

Mardi 9h00 à 12h00
18h30 à 21h30

• Cours de CARTONNAGE

Réalisation de boîte, album photo, meuble en carton

Mardi 14h30 à 17h30



Saison
2016
2017

LES COURS ONT LIEU

Bâtiment L'Ariane
Salle 208 - 2^e étage

Reprise le 3 octobre 2016



Renseignements et inscriptions
à Vélizy-Associations : 01 84 73 06 90
ou auprès de Mme Perraud (Animatrice)
01 30 43 41 16 ou 06 67 14 62 46

Tarifs inscription à l'année Adhésion annuelle obligatoire : 20 €	
Encadrement 5 cours de 3 heures	
Véliziens	74 € / Trimestre
Non Véliziens	89 € / Trimestre
Cartonnage 5 cours de 3 heures	
Véliziens	67 € / Trimestre
Non Véliziens	68 € / Trimestre



Ateliers d'Arts et d'Expression Ateliers Dessin Peinture Modelage

SAISON 2016 - 2017

Tour d'horizon des techniques

Peinture à l'huile, acrylique, aquarelle, pastel,
fusain, crayon, sanguine, plume et encre de chine...
Modelage, Manga.



Cours évolutifs pour adultes, adolescents et enfants à partir de 6 ans.



Débutants, confirmés, atelier libre, modèle vivant

Date de reprise : à partir du 20 septembre 2016

Les cours ont lieu au 12 rue Albert Thomas à Vélizy

Horaires des séances

	Horaires	Contenu
Mardi	14h00 à 16h00	Adultes
	16h00 à 18h00	Atelier libre
	18h00 à 20h00	et Modèle vivant
Mercredi	14h00 à 16h00	Enfants Primaire
	16h00 à 18h00	Enfants Collège
Jeudi	14h00 à 16h00	Adultes
	16h00 à 18h00	Atelier libre
	18h00 à 20h00	et Modèle vivant
	18h00 à 20h00	Ados et adultes Cours et atelier libre



	Tarifs Véliziens			Tarifs Non-Véliziens		
2h/Semaine	310 €	+ 20	= 330 €	366 €	+ 20	= 386 €
3h/Semaine	398 €	+ 20	= 418 €	473 €	+ 20	= 493 €
Enfants Collège / Lycée	267 €	+ 20	= 287 €	323 €	+ 20	= 343 €
(20 € : Droit d'adhésion obligatoire)						



Renseignements et inscriptions

Vélizy-Associations, bâtiment L'Ariane, 1 bis place de l'Europe, 78140 Vélizy
Téléphone : 01 84 73 06 90

- Toute année entamée est due en totalité
- Il est possible - exceptionnellement - de faire des facilités de paiement
- Dans ce cas, se renseigner auprès de Vélizy-Associations



Contact Ateliers d'Arts et
d'expression
Vélizy-Associations
Tel. 01 84 73 06 90



Contact Encadrement et Cartonnage
Vélizy-Associations
Tel. 01 84 73 06 90
Contact. M^{me} Perraud (animatrice)
Tel. 01 30 43 41 16 - 06 67 14 62 46

CLUB LOISIR BRODERIE DE VÉLIZY

JEBRODE, TUBRODES, NOUS BRODONS...

Depuis la rentrée, nous avons pris possession de nos nouveaux locaux, que nous partageons avec deux autres associations : l'A.P.E.I. et Jeux d'Aiguilles. Belle pièce commune, claire, spacieuse mais trop petite pour contenir 32 brodeuses ce qui nous oblige à faire deux groupes. Nous compensons ce désagrément en nous réunissant lors de 5 journées continues dans des locaux plus vastes.



Contacts.

M^{me} Leproust - Tel. 01 39 46 49 30

M^{me} Bihan - Tel. 01 39 46 50 90

Mail. monique.leproust@free.fr

BRIDGE-CLUB VÉLIZY

REMISE DES COUPES... AGENDA

Jeudi 17 novembre

Le tournoi chocolat

Vous jouez... et vous gagnez de succulentes pralines. Une excellente mise en bouche pour les fêtes de fin d'année.



Éliane Gaspard, présidente du club, Chantal Pirotte, Pascal Thévenot, Député-Maire de Vélizy, Olivier Poneau, Maire Adjoint chargé de la vie associative, Jean Chantel, président de Vélizy-Associations



Éliane Gaspard, présidente du club, Pascal Thévenot, Député-Maire de Vélizy, S. Lacharme, Olivier Poneau, Maire Adjoint chargé de la vie associative, Jean Chantel, président de Vélizy-Associations

L'actualité du mois est constituée par la remise des coupes, récompensant les joueurs ayant obtenu les meilleurs résultats aux tournois de la saison 2015-2016 organisés par le club, en présence de notre Maire, Pascal Thévenot, des représentants de Vélizy-Associations et de la municipalité, le comité du Hurepoix de la Fédération Française de Bridge était représenté par Ève Scheltens. Par leur présence, ils apportent le soutien de la municipalité et de la Fédération à l'activité que le club fait vivre à Vélizy.

La coupe d'assiduité a été remise à Janine Cavan, la coupe des meilleurs résultats des tournois de la saison est revenue à Chantal Pirotte, Suzanne et Jean Lacharme recevant conjointement celle des tournois du samedi.

Cette cérémonie conviviale, et le cocktail qui a suivi, a clôturé la saison de manière festive.

LES ACTIVITÉS DU CLUB

Les tournois de la nouvelle saison ont repris depuis le 22 août, mais le démarrage officiel de la saison a lieu avec l'assemblée générale du club positionnée cette année le 20 octobre. C'est un moment important de la vie de l'association durant lequel sont présentés les bilans de l'année passée et les orientations et activités de la nouvelle saison. Chacun peut s'y exprimer et tous les adhérents sont amicalement conviés à y prendre part activement.

Lorsque vous lirez ces lignes, elle sera passée, nous vous en donnerons compte-rendu le mois prochain dans votre magazine préféré.



Contact. Éliane Gaspard
Tel. 01 78 74 74 99 - 07 78 80 82 82

Mail. eliane.gaspard@sfr.fr
Mail. bridgevelizy@club-internet.fr
www.velizybc.com



Imprimerie Grillet,
depuis 50 ans au service des entreprises !

38, rue Ampère - 78140 Vélizy-Villacoublay
01 39 46 01 52 - imp.grillet@wanadoo.fr



Votre annonce
publicitaire
dans

**Vélizy-Associations
Magazine**

**PLUSIEURS FORAITS
POSSIBLES**

Votre contact
Delphine Morvan

VÉLIZY-ASSOCIATIONS
L'Ariane
1 bis place de l'Europe
78140 Vélizy-Villacoublay
Tél. 01 84 73 06 90

L'ATOUT D'HONNEUR

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE...

Affluence des grands soirs lors de l'assemblée générale du 27 septembre dernier.

Les 3 membres sortants, Roger Langlois, Patrick Billey et Philippe Demazeux sont réélus pour deux ans.

Deux nouveaux arbitres au club. Félicitations à Sophie Ginocchi et Carole Seiller.



Philippe Rémy à l'honneur. Il finit premier lors de la demi-finale promotion. Et en prime, il offre le champagne ! Quelle belle performance mon Philippe !



Quelle belle équipe ! de gauche à droite : Philippe Rémy (vice-secrétaire), Jean Autret (secrétaire), Philippe Demazeux (vice-président), Patrick Billey (Président) et Roger Langlois (Trésorier)

Contacts.

Philippe Demazeux - Patrick Billey
Tel. 06 19 91 01 80 - 06 50 26 68 08
www.tarot-club-velizy.com



CIRQUONVOLUTION

ILS VONT METTRE LE FEU !

JOURNÉE DES DROITS DE L'ENFANT

Venez nous retrouver, le **samedi 19 novembre**, à l'occasion de la journée des droits de l'enfant :

- l'après-midi, à partir de 15h sur le parvis du Mail, naviguant entre les stands au son de l'orgue de barbarie et de la musique de rue, nos animateurs en déambulation vous inviteront à une initiation à la jonglerie. Venez profiter de ce moment de convivialité et d'échange entre parents et enfants.
- à 17h, nous jouerons notre spectacle « Cirquonvolution on fire » sur le parvis du Mail !

De quoi nous sortir un peu de la morosité du quotidien et réchauffer les coeurs !

« Quand le merveilleux s'invite sur le parvis, le ravissement ne sait se faire attendre ». et ce n'est pas terminé...

- la soirée s'annonce également riche en spectacles ! (à partir de 20h)

Avec « **Zic à malices** » du groupe Little max ! Une scène et une musique de grands, adaptées aux enfants ! Concert interactif à partir de 3 ans.

www.bigmaxcreation.com/littlemax

Et le « **Cirquon'love cabaret** » de l'association Cirquonvolution

Spectacle conçu sous la forme du cabaret : de la magie, de la musique, du cirque et... de l'amour !

www.cirquonvolution.org

OÙ ?

Les spectacles auront lieu au Centre Maurice Ravel - salle Raimu (25 avenue Louis Bréguet)



QUAND ?

À 20h

TARIF ?

Entrée à partir de 3 €

Tous les fonds seront reversés à l'association « Petits princes »

« L'association réalise les rêves d'enfants et d'adolescents malades atteints de cancers, leucémies et certaines maladies génétiques. »

www.petitsprinces.com

Nous espérons vous y voir nombreux !

Pour tous renseignements merci de contacter le service jeunesse au :

01 34 58 12 29



Tel. 06 07 10 36 41

Mail. cirquonvolution@gmail.com



www.cirquonvolution.org

Facebook. Cirquonvolution

AVD SNC VÉLIZY

BESOIN D'AIDE ?

Solidarités Nouvelles face au Chômage (SNC) (Association d'accompagnement et d'aide à la réinsertion des demandeurs d'emploi) www.snc.asso.fr

Cette année encore, la fête des associations a permis aux visiteurs de mieux connaître l'association SNC (Solidarités Nouvelles face au Chômage) : personnes en recherche d'emploi ou en reconversion professionnelle mais aussi personnes intéressées par le rôle de l'association qui ont manifesté le désir d'adhérer au groupe vélizien.

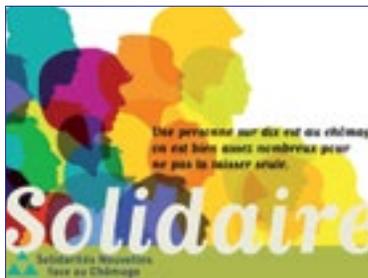
Ces deux jours ont été l'occasion d'échanges intéressants, nous remercions tous ceux qui se sont arrêtés au stand et espérons les recevoir à une prochaine permanence.

Pour nous contacter, vous pouvez :

- envoyer un mail à avdsnc@orange.fr
- venir à la permanence le mardi de 10h à 12h, 25 avenue Louis Bréguet (centre Ravel)
- laisser un message au 01 34 65 01 60 pour un rendez-vous

Nous vous attendons, alors n'hésitez pas !

SNC c'est, sur la France, 1 400 accompagnateurs bénévoles à votre écoute (voir le site snc.asso.fr), un accompagnement gratuit et personnalisé, des ateliers d'aide à la recherche d'emploi (projet professionnel, réseau, téléphone, CV et lettre de motivation ...)



ÉVEIL ET DANSE

LA DANSE CONTEMPORAINE...

LE MARDI SOIR, ON DÉCOUVRE LA DANSE CONTEMPORAINE À VÉLIZY !

Le cours de danse contemporaine pour adultes niveaux débutant et intermédiaire est ouvert depuis trois semaines, le mardi de 20h à 21h30 au Centre Maurice Ravel, salle Pontois. Le groupe est maintenant constitué, mais nous pouvons encore accueillir deux ou trois personnes.

N'hésitez pas à venir essayer !

Lydia y aborde les fondamentaux de la technique contemporaine en tenant compte du niveau et de la sensibilité de chacun, l'objectif de son enseignement étant la qualité du geste dans le respect des capacités anatomiques de chacun. Elle propose une pédagogie dynamique en intégrant la méthode Feldenkrais (prise de conscience par le mouvement).



LE DIMANCHE MATIN, ON DANSE EN FAMILLE À VÉLIZY !

« Dansez-en Famille », un moment convivial où l'on explore le lien intergénérationnel en invitant parents, enfants, grands-parents à partager un moment de complicité et de recherche chorégraphique en dansant.

Dimanche 20 novembre 2016

. de 10h à 11h

pour les enfants de 5 à 7 ans

• de 11h à 12h15

pour les enfants de 8 à 11 ans

LIEUX

Centre Maurice Ravel - 25, avenue Louis Breguet à Vélizy

TARIFS

Par atelier pour un adulte et un enfant

• 5 et 7 ans : - 15 € pour les adhérents

17 € pour les non adhérents

• 8 et 11 ans : - 18 € pour les adhérents

20 € pour les non adhérents

Le tarif annoncé est un tarif global qui comprend la part de l'enfant et du parent .

Clôture des inscriptions

Vendredi 18 novembre



Contact. Vélizy-Associations
Tel. 01 84 73 06 90
Tel. 06 86 59 87 00

Mail. eveiletdanse@yahoo.fr
www.eveiletdanse.fr
Facebook. [eveiletdanse](https://www.facebook.com/eveiletdanse)

ELDORADANSE

ELDORADANSE...

LA DANSE DE LOISIRS

RETOUR SUR LE MOIS D'OCTOBRE

La saison a démarré en trombe, belle énergie, et moments de vraie détente et de décontraction pour tous les danseurs.

Notre équipe de professeurs s'est enrichie, ils sont 9 cette année à vous apporter leur savoir, leur passion, leur joie à la transmettre.

1^{re} soirée de la saison : la planète entière est venue danser grâce au dress code « tenues du monde ».

Et les démonstrations des professeurs nous ont emmenés aux États-Unis avec le Rock et le West Coast Swing, à Cuba avec la Salsa et à Buenos Aires avec le Tango Argentin.

PROGRAMME DE NOVEMBRE

En novembre, c'est LA grande soirée annuelle à Ravel avec concert de Rock. Dress code : Vintage, toute la région se retrouve pour rocker au son du groupe Cora Lynn et la Memphis Mafia et de DJ JayCee.

En novembre, c'est aussi l'occasion d'approfondir la qualité de son tango argentin avec 2 stages réservés aux hommes d'abord, puis aux femmes ensuite.

L'objectif : revenir en couple avec une qualité gestuelle améliorée, pour un tango plus élégant et mieux maîtrisé.

• Samedi 5 novembre de 15h-17h

Tango Argentin - Stage de technique homme avec Philippe

Objectif : approfondir les éléments spécifiques au rôle de l'homme dans le tango

Lieu : salle Pontois, Centre M. Ravel

Tarif : à partir de 18 €

Renseignements aux coordonnées ci-dessous.



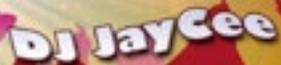
SOIRÉE ROCK

21H-2H AVEC EN CONCERT

CORA LYNN & la MEMPHIS MAFIA

SAMEDI 19 NOVEMBRE 2016

SALLE RAVEL, 25 AVENUE LOUIS BRÉGUET
78140 VÉLIZY-VILLACOUBLAY



11 € ADHÉRENTS / 13 € EXTERIEURS
Boissons soft à volonté, parking gratuit, vestiaire obligatoire

06.17.67.33.59
CONTACT@ELDORADANSE.COM
WWW.ELDORADANSE.COM



• Samedi 26 novembre de 15h-17h

Tango Argentin - Stage de technique femme avec Catherine

Objectif : approfondir les éléments spécifiques au rôle de la femme dans le tango

Lieu : salle Pontois, Centre M. Ravel

Tarif : à partir de 18 €

Renseignements aux coordonnées ci-dessous.

ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE

ENCORE UNE BELLE SAISON À VENIR !

. EN ATTENDANT NOËL

Samedi 10 décembre 2016

à 16h - Salle Ravel

Gratuit dans la limite des places disponibles.

. CONCOURS D'INTERPRÉTATION MUSICALE DE CLARINETTE

Du 25 au 26 janvier 2017

. GALA DE DANSE CLASSIQUE

« LES GRANDS COMPOSITEURS »

Samedi 25 février 2017

à 14h et à 16h - l' Atelier (l'Onde)

Gratuit, sur réservation uniquement

. A TEMPO « À LA FRANÇAISE »

Samedi 1^{er} avril 2017

à 16h - Grande scène de l'Onde

Gratuit, sur réservation uniquement

. TEMPS DANSE « LIBERTÉ »

Samedi 10 juin 2017

à 16h - Grande scène de l'Onde

Gratuit, sur réservation uniquement

. ALL' FINE

Samedi 24 juin 2017

à 16h - Grande Scène de l'Onde

Gratuit, sur réservation uniquement

Sans oublier nos Scènes Ouvertes à l'auditorium à 19h :

Les 18 novembre, 16 décembre,

19 janvier, 10 mars, 30 mars, 5 mai,

19 mai, 1^{er} juin, 21 juin

Ecole Musique et Danse
Vélizy-Villacoublay

En attendant Noël...
par les élèves de l'Ecole de Musique et de Danse

Samedi 10 décembre
16h00 Salle RAVEL

Renseignements : Ecole de Musique et de Danse, 29, Rue Paulhan 78140 Vélizy-Villacoublay - 09 72 56 95 06
Entrée libre
(dans la limite des places disponibles)
09 72 56 95 07

Logo of Vélizy Villacoublay, Crédit Mutuel, La Fabrik'à, and Ecole Musique et Danse Vélizy-Villacoublay.

Contact. École de Musique et de Danse
Tel. 09 72 56 95 06 – 09 72 56 95 07
Mail. contact@emdvv.fr



Facebook. [ecoleMusiqueDanseVelizy](https://www.facebook.com/ecoleMusiqueDanseVelizy)
www.ecolemusiqueetdanse.com
Twitter. [EMD_Velizy](https://twitter.com/EMD_Velizy)

LIONS CLUB VÉLIZY CONCORDE

DANSEZ POUR UNE BONNE CAUSE !

La trêve estivale est déjà loin derrière nous et notre club a repris depuis deux mois ses diverses actions, et elles sont nombreuses ! Au printemps dernier, nous avons, par exemple, expédié du matériel médical à la Croix-Rouge d'Alytus en Lituanie pour aider un collège accueillant des enfants handicapés.

Plus proche de nous, nous organisons le traditionnel Bal du Beaujolais le **jeudi 17 novembre**, salle Ravel. Soirée toujours très conviviale où nous vous attendons nombreux (sur réservation) et au cours de laquelle nous remettons un chèque à deux associations locales que nous soutenons, à savoir l'APEI (aide aux familles d'enfants handicapés) et l'UNAFAM (aide aux personnes malades et/ou handicapées psychiques).

Nous profitons aussi de ces quelques lignes pour remercier chaleureusement le CCAS de Vélizy (avenue du Capitaine Tarron), la pharmacie de la Mairie (rue Albert Thomas) et le restaurant Saint Ex (rue de Villacoublay) où vous pouvez venir déposer les paires de lunettes (et leurs étuis !) que vous n'utilisez plus. Nous les récoltons régulièrement et les envoyons dans un atelier spécialisé du Havre où elles sont nettoyées et triées. Elles sont ensuite, grâce à des médecins bénévoles de Médico-Lions, remises sur place à des personnes nécessiteuses en Afrique, Inde... C'est grâce à vous tous que des enfants peuvent ainsi suivre leurs cours en classe ou des adultes retrouver leur autonomie. Vous trouverez plus d'informations sur notre club ou sur la récolte de lunettes depuis les liens suivants :

www.medico-lcf.org/?q=A-quoi-sert-le-recyclage-des-lunettes

www.lionsclubvelizyconcorde.com/

Bal du Beaujolais Nouveau
Soirée organisée par le Lions Club de Vélizy Concorde
Au profit de l'APEI et de l'UNAFAM

**Jeudi 17 Novembre 2016
à 20h**

Soirée dansante animée par
l'Orchestre
NEW GROOVY GANG

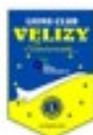
Salle Maurice Ravel
25, avenue Louis Breguet
78140 Vélizy-Villacoublay

Ardoise Lyonnaise arrosée

Entrée . 27 €
Réservation . 06 33 11 16 93

l'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommer avec modération

• Contact. Jean-Luc Thenière
• Tel. 06 72 72 18 08



• Mail. jeanluctheniere@yahoo.fr
• <http://www.lionsclubvelizyconcorde.com>

CHANTIERS YVELINES

NOUS POUVONS VOUS AIDER...

Chantiers-Yvelines met à votre disposition des hommes et des femmes en recherche d'emploi.

En faisant travailler ces personnes aux compétences diverses, vous êtes acteur d'une économie sociale et solidaire.

MÉNAGE* - REPASSAGE*
lavage sols - vitres - courses



MANUTENTION DÉMÉNAGEMENT
encombrant - gros nettoyage

JARDINAGE*
tonte pelouse - désherbage
taille de haie - plantations

18.80 €/h TTC

PEINTURE MAÇONNERIE POSE REVÊTEMENTS MURAUX ET SOLS
moquette - parquet
carrelage - papier-peint



BRICOLAGE
pose tringle à rideaux
étagères - montage ou
démontage de meubles

21.40 €/h TTC

LUNDI, MARDI ET JEUDI DE 14H À 17H SANS RENDEZ-VOUS

*** Déduction fiscale 50% pour les services à la personne**



Chantiers Yvelines, première Association Intermédiaire des Yvelines certifiée Qualité



Adresse. Centre Maurice Ravel
25 av. Louis Breguet- Vélizy
Tel. 01 30 70 61 76
Mail. velizy@chantiers-yvelines.fr

CLUB PHILATÉLIQUE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

TIMBRE EN 1^{ER} JOUR...

Dans notre région, une manifestation sympathique et écologique : l'émission d'un timbre en 1^{er} jour le **5 novembre** de 10h à 18h, la réouverture de la Bièvre avec une exposition de cartes postales : la Bièvre à Gentilly, salle du jardin de la Paix. (entrez dans le passage puis à Gauche avant le jardin) 57-59 rue Charles Frérot à Gentilly.



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Mercredi 16 novembre

Assemblée générale ordinaire à l'Ariane 1^{er} étage - salle de réunion à partir de 18h - 1 bis place de l'Europe. Présence indispensable de toutes et tous les adhérents suivie de la tombola et du pot de l'amitié.



RÉUNION DU CLUB

Mercredis 2 et 16 novembre

OYEZ, OYEZ ! N'OUBLIEZ PAS !

70^e salon philatélique d'automne organisé par la C.N.E.P. Espace Champerret - PARIS 17^e
du 3 au 6 novembre
Entrée gratuite : 10h à 18h

RÉUNION DU BUREAU

Mercredi 9 novembre



Invité d'honneur : les Pays-Bas

Tel. 01 39 46 36 25
(sur répondeur)
Mail. velizy.philatelie@wanadoo.fr
www.perso.orange.fr/velizy.philatelie



SI LES MOTS AVAIENT DES AILES

À VOUS DE JOUER !

LA BOÎTE À MOTS

Ce mois-ci nous avons ressorti notre « boîte à mots » pour vous proposer un jeu. Une « boîte à mots » me direz-vous, qu'est-ce donc ? Et bien, c'est une boîte dans laquelle nous avons mis des petits papiers sur lesquels des mots (ou groupe de mots) ont été écrits par des personnes différentes, d'humeur joyeuse ou maussade, un jour de soleil ou d'orage, au lendemain d'une fête ou un jour ordinaire, après s'être disputé avec son garagiste ou en sortant d'un concert... Bref, c'est une boîte où se trouvent des mots bien différents les uns des autres. Pour vous aujourd'hui nous avons tiré trois mots, à vous de vous en emparer et de nous raconter une histoire dans laquelle ces trois mots trouveront leur place.



Une histoire courte, qui sera drôle ou triste, poétique ou fantastique, bizarre peut-être, peu importe ! Elle aura la couleur de votre humeur, de votre imagination, qui sait de vos espoirs ? Envoyez-nous votre histoire, nous publierons dans le magazine de janvier une de celles qui auront retenu notre attention. (à retourner à notre adresse mail).

Voici les 3 mots :

**CHAMPS-ÉLYSÉES
KARMA
PASTÈQUE**

À vous de jouer !

STAGE « ÉCRIRE UN CONTE »

Rappel : Il reste quelques places pour le stage « Écrire un conte » que nous propose Agnès Soulez Larivière, conteuse, animatrice d'ateliers d'écriture et auteur jeunesse.

Deux journées complètes **les samedis 19 novembre et 3 décembre 2016** (sur inscription auprès de l'association, renseignements sur notre site, rubrique « stages »).

SIGNES DES TEMPS

LA PLACE ÉMILE ZOLA...

Le bon vieux temps vélizien se raconte à l'association « Signes des Temps ». Une rue ou une place ont toujours une histoire. Venir comparer vos archives, partager vos souvenirs, ou simplement écouter les commentaires, car vous avez entendu dire ou « On m'a dit ! ». Tout se raconte !

Nous vous attendons dans une ambiance chaleureuse et conviviale, lors de nos réunions mensuelles.

À très bientôt

Ci-dessous, notre actuelle Place Émile Zola. La mare disparaîtra dans les années 1933-1935.



Illustration : Document J-C G.

PROCHAINES RÉUNIONS

ATTENTION !

Notre lieu de réunion mensuelle change. Elle aura lieu dorénavant à l'Ariane, salle 101 à partir de 15h.

Les samedis : **5 novembre, 7 janvier, 4 février, 4 mars...**

Pas de réunion au mois de décembre.

Le 26 novembre à la même heure nous nous rencontrerons à la salle des associations au 17 avenue Robert Wagner (piscine municipale).

Une nouveauté :

L'adhésion pour les moins de 16 ans est à 5 €.

INFO - IL RESTE QUELQUES PLACES POUR LES ATELIERS DU JEUDI SOIR - INFO - IL RESTE QUELQUES PLACES POUR LES ATELIERS DU JEUDI SOIR - INFO

Si les Mots avaient des ailes
Association proposant des ateliers
d'écriture créative

Tel. 07 83 68 06 28

Mail. contact@silesmotsavaientdesailes.fr

www.silesmotsavaientdesailes.fr



Contact. Vélizy-Associations

Tel. 01 84 73 06 90

Mail. signes-des-temps@laposte.net



CERCLE DE YOGA ET DE RELAXATION DE VÉLIZY



Cercle de Yoga et Relaxation de Vélizy

STAGE de YOGA

HATHA YOGA

Science du corps,
du mental et de l'esprit

Animé par
Françoise
MARECHAL

DIMANCHE 27 NOVEMBRE 2016

de 9 H 30 à 12 H 30

Salle L'ARIANE

1 bis place de l'Europe - 78140 VÉLIZY

Membre du Cercle : 23 €

Extérieur au Cercle : 28 €

Venir vêtu d'une tenue souple et confortable,
Apporter un coussin ou un zafu

Inscription auprès de VÉLIZY-ASSOCIATIONS
Bâtiment l'Ariane - 1 bis place de l'Europe - 78140 VÉLIZY
tél. : 01 84 73 06 90

HATHA YOGA

Science du corps - du mental et de l'esprit
THA représente le Prana - la force de l'élan vital
HA représente le mental - l'énergie mentale
Le Prana et le mental sont intimement liés
Le processus respiratoire est directement lié au cerveau et au système nerveux central
Au cours de ce stage nous aurons l'occasion de pratiquer les postures ASANAS
et les respirations PRANAYAMA afin d'approcher l'expérience de l'unité
et soulager les tensions mentales et l'anxiété



<http://www.cyrv.fr/>



BEEOSPHERE

ÇA CAQUETTE CHEZ BEEOSPHERE...

Après ce printemps très humide, l'été beaucoup plus sec nous a permis de réaliser une petite récolte en fin d'été. Notons qu'en France c'est la pire année enregistrée en terme de production de miel.

Ces quelques pots récoltés nous ont permis d'en proposer sur notre stand lors de la fête des associations. Nous y avons fait de belles rencontres et enregistré de nouvelles adhésions : nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux amis apiculteurs amateurs.

Les premières poules l'association ont aussi été présentées aux visiteurs du forum.

Suite à la présence depuis 2 ans de frelons asiatiques sur nos ruchers nous avons en effet décidé de mettre des poules sur notre rucher principal avenue du Capitaine Tarron. Ces frelons ont un comportement très spécifique (vol stationnaire) qui permet aux poules de les attraper.

Depuis, le poulailler a été installé. Une dizaine de pensionnaires est déjà sur site. Signalons la présence d'un jeune coq - non chanteur - qui est équipé d'un collier spécifique et indolore garantissant la tranquillité du voisinage.

Un grillage électrifié alimenté par une batterie et un panneau solaire protège nos amies à plumes des prédateurs.

Nous avons privilégié la brahma géante, poule « lourde » qui ne vole pas très haut, afin de limiter les risques de fuite.



Le poulailler est installé et mis "hors d'eau" grâce à une protection du toit réalisée avec des plaques d'aluminium qui nous ont été fournies par « Grillet Impression » imprimerie familiale de Vélizy (Le recyclage et la récupération sont un des mots d'ordre de notre association).

La paille nous est fournie par nos voisins du poney-club, un réseau de collecte de pain est en train de voir le jour. La mise en place de gouttières sur le poulailler nous permettra également d'alimenter une petite mare qui sera réalisée par les services de la mairie cet hiver.

Tout semble très bien se passer du côté de nos gallinacées.

Des activités devraient prochainement être mises en place avec le centre de loisir et le foyer de personnes âgées qui sont également très proches.

•••••
Contact. Hugues Orsolin
Tel. 06 09 30 81 35



•••••
www.beeosphere.fr
www.facebook.com/Beeosphere
Mail. huguesorsolin@gmx.fr

RELAIS NATURE

LA FÊTE DE LA SCIENCE...

LE RELAIS NATURE S'IMPLIQUE

Comme à l'accoutumée le Théâtre de l'Onde a ouvert ses portes l'après-midi de ce samedi 8 octobre à l'occasion de la fête de la science. Cette année le thème portait sur l'implication de la science et celle des citoyens. Sujet particulièrement d'actualité au moment où la France vient de se doter depuis août dernier, d'une loi sur la Biodiversité visant à restaurer les espèces animales et végétales qui disparaissent de notre environnement au fil des décennies. Érosion que les scientifiques mesurent, souvent avec l'aide des citoyens impliqués dans les nombreux programmes de sciences participatives, nouveau concept qui permet de collecter un grand nombre d'observations constituant, à terme, une formidable banque de données (cas des enquêtes franciliennes sur les papillons des jardins, les insectes pollinisateurs, la présence des oiseaux dans les villes...). Et qui permet également de sensibiliser chacun aux petits gestes quotidiens qui pourraient nous assurer un environnement plus riche et pérenne. C'est sur cet aspect que le Relais Nature Jouy-Vélizy s'est impliqué lui aussi en présentant lors de cette manifestation des activités ludiques



à destination des jeunes - et même très jeunes - sur le thème du tri sélectif des déchets domestiques avec l'exemple de ce qui se fait dans notre commune, de la réutilisation de matériaux récupérés, mais aussi du commerce équitable et du développement durable. Notamment en sensibilisant chacun aux économies d'eau et d'énergie, facilement réalisables avec un petit changement de nos habitudes, certes, mais pas de notre bien-être. Puisse cette journée de sensibilisation des citoyens être suivie de leur implication encore plus grande au service de la protection de la nature.

M.B.

Contact. Les animateurs du Relais Nature
Tel. 01 39 46 69 98
 Domaine de la Cour Roland
 78350 Jouy-en-Josas
www.relaisnature.asso.fr
Mail. contact@relaisnature.asso.fr



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VÉLIZIENNE

STAGES À VENIR...

En mars, c'est « carton plein » !

C'EST UNE SAISON RICHE EN STAGES QUI S'ANNONCE

. **Julie** ouvre le « bal » le **dimanche 20 novembre** avec du Qi Gong.

Dores et déjà, nous pouvons vous donner quelques dates pour la suite :

. **Martine** vous fera danser le **dimanche 11 décembre** au matin, à l'Ariane.

. **Véronique** poursuivra le **mercredi 11 janvier** au matin à la salle polyvalente Wagner) avec un stage « Pilates, confirmé ».

. **Estelle** vous fera découvrir une nouvelle activité (NIA) le **dimanche 5 mars** après-midi.

. **Jeanne et Catherine**, le **dimanche 12 mars** vous feront oublier les rigueurs de l'hiver avec la « Zumba ».

. **Julie** devrait fêter l'arrivée du printemps le **dimanche 19 mars**.

D'autres encore suivront... Nous vous tiendrons informés, via ce magazine, affichage et messagerie. N'oubliez pas également de consulter notre site internet.



La Gymnastique Volontaire de Vélizy vous propose un stage de

QI GONG

QI GONG GENERAL
DAOYIN BAO YANG SHENG GONG

Atelier de Découverte acupression :
2 Méridiens

Détente Relaxation

QI GONG de l'AUTOMNE :
Méthode de Qi GONG de la saison



* Bien être non thérapeutique
julie.leger@wanadoo.fr

Le QI GONG de l'AUTOMNE



Intervenante **Julie LEGER**
Educateur Sportif D.E.
Professeur de QI GONG TRADITIONNEL Diplômé.

Dimanche 20 Novembre 2016

De 9h45 à 12h00
SALLE de l'ARIANE,
1 bis, place de l'Europe
78140 VELIZY

Tarif : Adhérents : 15 euros
Exterieurs : 20 euros

Inscription / renseignements 06 49.92.04.45 ou par courriel



Contact. Vélizy-Associations
Tel. 01 84 73 06 90
www.gymvolvel.fr
Mail. contact@gymvolvel.fr

CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN

VENEZ ESSAYER L'ESCRIME !

UNE REPRISE DE SAISON DYNAMIQUE AU CEV !

L'année a bien démarré au Cercle d'Escrime de Vélizy ! Nous sommes heureux d'avoir accueilli de nombreux nouveaux adhérents et retrouvé les habitués en ce début de saison. Les derniers aménagements de la nouvelle salle étant terminés, nous pouvons accueillir au mieux nos adhérents au cours des entraînements. C'est toujours avec grand plaisir que nous retrouvons notre Maître d'armes Yvan Meyer au bord de la piste pour diriger les séances et nous conseiller lors des assauts.

Certains tireurs ont déjà commencé à se préparer pour les compétitions qui ont repris début octobre.

Si vous n'avez pas encore essayé l'escrime dans notre club, nous vous proposons deux séances d'essai gratuites pour que vous puissiez venir vous imprégner des sensations de la piste.

En garde ! Êtes-vous prêts ? Allez !

HORAIRES

le lundi et le mercredi

• **17h45 - 18h30**

débutants (de 6 à 10 ans)

• **18h30 - 20h**

confirmés jusqu'à 14 ans et débutants de 11 à 14 ans

• **19h45 - 22h**

confirmés et débutants à partir de 15 ans et adultes

TARIFS

• Véliziens : 205 €

• Non-Véliziens : 245 €



Contact. Alexandre Danty
Tel. 06 42 20 99 33
Mail. contact.escrime.velizy@gmail.com
www.cercle-escrimevelizy.e-monsite.com



Guy Hoquet

L'IMMOBILIER GARANTI



Une équipe à votre service



Pierre HEBERT



Marion MORI



Maureen FLEURY



Mohamed AIROUR



Ludovic LEBRETON

ESTIMATION OFFERTE

Venez découvrir les garanties en agence !



Agence Guy Hoquet
60 place Louvois
78140 Vélizy-Villacoublay
Tél. 01 73 950 200
velizy@guyhoquet.com

Horaires d'ouverture
Du lundi au vendredi
9h-12h • 14h-19h
Le samedi sur rendez-vous

VÉLIZY MUSCULATION

CHAMPIONNE DU MONDE !

VIE DE L'ASSOCIATION

Premier article depuis les congés de notre association. Les semaines et les mois passent très vite.

En septembre nous n'avons rien publié, le rédacteur était overbooké !

Pour autant, la vie de l'association ne sait pas arrêter... bien au contraire.

Nous avons procédé à un sondage avant les congés sur l'achat d'un appareil cardio supplémentaire. Le résultat de ce sondage, est en faveur d'un nouvel elliptique.

Ce sera donc deux nouveaux elliptiques qui prendront place dans notre salle d'ici quelques semaines. Un supplémentaire et un qui remplacera celui donnant des signes de fatigue.

Autre nouveauté du début de saison, la mise en place de miroirs dans la salle. Annoncé à notre dernière AG : c'est chose faite !

Notre salle rencontre un vif succès : Nous étions 430 inscrits et réinscrits début octobre, jamais nous n'avions été autant à la même période.

RÉSULTATS SPORTIFS

Du 3 au 8 octobre, Nathalie Féraud a participé au championnat du Monde de powerlifting (trois mouvements avec matériel) à Tallin en Estonie.

Elle concourait dans la catégorie des Master 1 moins de 47 kg. Seule sur le podium, pour manque d'adversaires dans cette catégorie, elle revient tout naturellement avec le titre de championne du Monde des moins de 47 kg.



Elle réalisera tout de même de belles performances puisque qu'elle termine sa compétition avec un total de 340 kg. 130 kg au Squat, 80 kg au DC et 130 kg au soulevé de terre.

Nathalie est la seule du club à pratiqué encore cette discipline. Bravo à elle pour ces performances.

À NOTER

Le 11 décembre nous organiserons le championnat régional de développé couché qualificatif pour les championnats de France.

Cette compétition se déroulera dans la grande salle du Gymnase Wagner



Contact. Pascal Lesellier
Tel. 06 82 90 46 78

Mail. pascal-lesellier@renault.com
www.velizymusculation.com

ATHLÉTIC CLUB

BRAVO RAPHAËL !

SEMI-MARATHON MARCQ-EN BARŒUL (59)

La saison vient de reprendre mais déjà quelques beaux résultats pour notre club.

L'ACVV est très fière de son athlète Raphaël Guégano qui vient de réaliser le chrono de 1h18'57" aux championnats de France de Semi-Marathon à Marcq-en Barœul. Très bon temps pour notre Master 2.

Bravo la saison s'annonce bien !

PARIS-VERSAILLES

Notre juge fédéral Jean-Claude Jégo était aux manettes du chrono, il a validé le temps du vainqueur mais aussi ceux de nos athlètes. Notre président au contrôle anti-dopage, et nos athlètes sur le bitume ! Marianne Guerrier remporte sa catégorie dans un temps de 1h22'08". Elle termine première en catégorie Master. Chez les garçons, André Nunès termine en 1h05'02", à la 262^e place sur 21 438.

Bravo André ! Autres athlètes présents sur le Paris-Versailles :

Pierre Éliot termine en 1h13'29", Lydie Fontaine en 1h25'48", Olivier Hervé en 1h10'50".

MARATHON DE BERLIN

Et que dire de notre athlète Philippe Messenger en catégorie Master 1 ; il réalise l'excellent temps de 2h48'28", passage au semi en 1h23'04" ! Bravo pour cette excellente performance !

Une réunion d'information a eu lieu le vendredi 7 octobre, l'occasion pour les adhérents de mettre un nom sur un visage et de mieux comprendre l'apport des bénévoles et le fonctionnement du club.



Contact. Christiane Jégo
Tel. 06 41 04 31 61
Mail. acvv78@yahoo.fr

A.S.VOLLEY-BALL VÉLIZY

COUPE DE FRANCE...

La saison 2016-2017 est placée, pour notre club, sous le signe de la compétition avec pas moins de 10 équipes seniors en compétition.

Mais nous aurons aussi des équipes jeunes dans presque toutes les catégories de compétition. Pour en savoir plus, nous vous donnons rendez-vous dans un prochain numéro pour des précisions sur le nombre d'équipes.

Nos jeunes sont engagées pour tenter d'évoluer au niveau Élite IDF ou régional. À défaut, ils participeront à un championnat 78.

Comme chaque saison, ils ont participé à la Coupe de France le dimanche 9 octobre. Les M15 garçons se sont qualifiés pour le second tour.

Après avoir échoué de peu contre Val d'Yerres (91) 2 sets à 1, ils se sont imposés 2-0 contre Ermont (95).

Les M13 filles se sont qualifiées pour le second tour de Coupe de France **le 13 novembre**. Battues 2 sets 0 par une excellente équipe du Plessis-Robinson, candidate sans aucun doute aux phases finales, les Véliziennes ont élevé leur niveau de jeu pour s'imposer 2-0 contre Torcy-Marne-la-Vallée.

En revanche les M20 filles et garçons qui avaient un tirage difficile puisque confrontés à des équipes dont les joueuses et joueurs évoluent en senior au niveau national ont été éliminés.

Le 6 novembre, les M15 garçons iront à Pantin et retrouveront Chaville-Sèvres.

Les M15 filles, de leur côté, recevront les équipes du Plessis-Robinson et de l'avant-garde Caennaise au Gymnase Boroira.

Les M13 garçons et les M17 filles entreront en compétition le **dimanche 13 novembre**.

HANDBALL-CLUB VÉLIZY

NOVEMBRE : GRISAILLE, RIME AVEC...

... canaille, bataille, ça caille ! Bref, aux premiers abords, ce sont surtout des connotations négatives qui nous traversent l'esprit ! Les températures baissent, les nuits se rallongent et le brouillard se pose sur notre ville et (parfois un peu) sur notre humeur. Pourtant, n'oublions pas : grisaille, ça rime également avec médailles (inutile de revenir dessus ?) et les retrouvailles, joyeuses, lors des entraînements qui reprennent de force après les vacances si bien appréciées.

On va quand même finir par lui trouver quelque chose de positif à ce mois de novembre si souvent maudit :

voyons voir... c'est l'occasion rêvée de mettre un peu de lumière dans nos vies avant les illuminations de Noël en évitant une citrouille et en la posant avec une bougie sur le rebord de sa fenêtre. Puis déguster en famille les bonbons récoltés lors de sa tournée d'Halloween - sans exagérer : évitons de rester cloué au sol lors de l'entraînement suivant.

Puis, vous allez voir, faire de temps en temps un petit footing pour entretenir son corps, quel que soit le temps, ne réjouit pas seulement vos entraîneurs préférés, mais vous procure en principe des endorphines (au moins, c'est ce qui se dit...) et vous réchauffe corps et cœur...

... sans faille !



Contact. Sébastien Gonçalves
Tel. 01 39 46 01 85
www.volleyvelizy.com
Mail. as.volley.velizy@aliceadsl.fr



Contacts. Guillaume Renazé - Christine Petit
Tel. 06 50 13 82 27 - 06 60 31 62 87
Mail. 2078040@handball-france.eu
<https://sites.google.com/site/hbcvelizy/home>



DU BRUIT DANS MA VIE

LES CAFÉS SIGNES...

RETOUR SUR LA FÊTE DES ASSOCIATIONS

Une saison qui démarre fort. Nous avons accueilli de nouveaux adhérents et nos fidèles adhérents étaient au rendez-vous également. Beaucoup se sont arrêtés pour s'informer.

Relais des associations

Un grand merci à Pascal et Dany d'être venus récompenser, avec un petit déjeuner, nos coureurs toujours aussi motivés.

LES CAFÉS SIGNES

Ces rencontres gratuites ont lieu au club house le samedi de 10h15 à 12h. Chaque Vélizien est invité à partager ces moments entre entendants, malentendants et sourds.

les prochains rendez-vous

- . Le samedi 5 novembre
- . Le samedi 10 décembre

Nous vous y attendons nombreux !

Merci de nous faire part de votre présence par mail ou téléphone.



Du Bruit Dans Ma Vie
[d'] [b'] [r'] [m'] [dã] [ma'] [vi']
68 avenue de l'Europe à Vélizy
Contact. Élodie Simoes
Tel. 06 46 65 39 36
Mail. dubruitdansmavie@gmail.com
Facebook. du bruit dans ma vie

BASKET-BALL CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

UNE SAISON QUI REDÉMARRE FORT !

OBJECTIF RÉUSSI : LA SAISON DES CADETTES EST LANCÉE

Le club a inscrit une équipe de cadettes cette saison. C'est année nous avons une équipe de benjamines et de cadettes. Nous sommes heureux d'avoir autant de féminines dans notre club surtout dans ses catégories. Les benjamines sont entraînées par Fanny et Stéphanie et les cadettes par Thomas. Nous comptons sur vous pour les soutenir à chacune de leurs rencontres. Le club souhaite retrouver une dynamique avec ses féminines de cette saison et de celles à venir.

ÉCOLE DE BASKET-BALL

Un grand nombre d'enfants inscrits ! Pour les babies c'est un plaisir de les voir s'amuser et apprendre le dribble avec le ballon, marquer des paniers. Merci aux papas bénévoles de venir nous aider pour encadrer tout ce petit monde. Une nouveauté : Les mini-poussins ont eu chacun un ballon qui leur a été remis. Chaque enfant est responsable de son ballon et doit le ramener à chaque entraînement.

ÉCOLE D'ARBITRAGE

Pour rappel le club organise une initiation à l'arbitrage tables et sifflets pour les jeunes volontaires. Les prochaines dates réservées au sifflet d'or seront les vendredis hors vacances scolaires (voir tableau d'affichage à l'entrée du gymnase). Ils seront encadrés par des entraîneurs, Thomas, Stéphanie, Sylvie et Claire et des parents bénévoles.

Contact. Sylvie Lucas
Tel. 06 22 10 88 83 - 07 71 26 90 82
Contact. Stéphanie Lelan
Tel. 06 24 12 92 47



TÉLÉTHON 2016

Une journée spéciale sera organisée au sein du club.

L'ARBRE DE NOËL

Le samedi 17 décembre, le BBCVW organise son annuel arbre de Noël. Tous les jeunes licenciés et leurs familles sont conviés à cette fête. Ce jour-là nous ferons une collecte de jouets et livres pour une association. Tous les dons sont les bienvenus.



Mail. velizybasket@outlook.fr
Mail. zyadtia@gmail.com
www. bbcvv.com

VÉLIZY TRIATHLON

BELLE RÉUSSITE !

1^{ER} RUN AND BIKE

Le 9 octobre dernier a eu lieu le 1^{er} Run and Bike organisé par Vélizy Triathlon dans le domaine de la Cour Roland.

Le Run and Bike c'est quoi ?

Le Run and Bike est une course qui se déroule par équipe de deux concurrents avec un seul VTT (l'un court pendant que l'autre pédale). Les équipiers restent groupés, le VTT sert de témoin pour un passage de la main à la main avec prise de relais de durée libre.

Pour cette première édition 37 équipes (74 participants) étaient alignées sur cette boucle de 5 km à faire 3 fois sur un parcours en forêt mêlant chemin sinueux, single, pas toujours plat... mais restant accessible au plus grand nombre.

Rien n'a été oublié, balisage, photographes, banderoles, partenaires, sono, ravitaillement, barbecue... même la météo était au rendez-vous !

Podium classement général

Rachid Farid / Cyril Mazoir	50'46"
Nicolas Dure / Hervé Chouquet	53'03"
Yann Maurice / Stéphane Luciani	53'15"

Podium équipe mixte

Massonnat / Gourio	1h01'16"
Colle / Colle	1h04'15"
Boileau / Boileau	1h09'31"

Podium équipe femme

Jezequel / Cochet	1h03'09"
Blanquart / Blanquart	1h10'28"
Melisson / Chavigny	1h15'17"

Les enfants, sur un parcours découverte d'environ 2 km pouvaient être accompagnés d'un adulte. Il y en a eu pour toute la famille !

Nous remercions tous les participants, les bénévoles, ainsi que nos partenaires : La ville de Vélizy-Villacoublay, la boucherie Limousine de Chaville, Intersport de Gazeran, Pralibel à Vélizy ainsi que le groupe Coca-Cola, d'avoir contribué à la réussite de cette première participation.



Pauline Chavigny aux couleurs de Vélizy Triathlon



Aux couleurs de Vélizy Triathlon, de gauche à droite : H. Chouquet, S. Luciani, Y. Maurice

Nous vous donnons rendez-vous l'année prochaine.

TRIATHLON DE LA BAULE

Dimanche 25 septembre

**Distance M - Natation 1,5 km - Vélo 40 km
CAP 10 km - classement / 851**

Pour clôturer la saison, cap à l'Ouest pour ce beau triathlon de la Baule avec une natation en mer, un vélo avec aspiration « drafting » et pour finir une course à pied sur le magnifique remblai.



196^e - Stéphane Luciani

34'46" - 1h12'15" - 45'14" - total 2h32'16"

201^e - Gilles Jaudoin

35'10" - 1h11'46" - 45'32" - total 2h32'29"

412^e - Patrick Lesage

43'31" - 1h11'15" - 48'39" - total 2h43'25"

439^e - Marc Maillart

42'41" - 1h14'45" - 47'27" - total 2h44'54"

553^e - Jean-Pierre Potier

42'09" - 1h12'36" - 55'52" - total 2h50'38"

575^e - Pascal Nadon

42'10" - 1h15'27" - 54'40" - total 2h52'18"

576^e - Malik Adel

42'11" - 1h15'37" - 54'33" - total 2h52'22"

787^e - Cécile Nussli

50'02" - 1h27'10" - 57'26" - total 3h14'39"

815^e - Jérôme Tabourel

47'22" - 1h30'09" - 1h01'52" - total 3h19'24"

ÉQUIPE CYCLISTE VÉLIZY 78

3^E GRAND PRIX DE VÉLIZY...

PISTE : CHAMPIONNAT DU MONDE À MANCHESTER

4 médailles pour les Véliziens

8 pistards de l'ECV étaient qualifiés pour les championnats du Monde à Manchester : 6 sur les épreuves de vitesse et 2 sur les courses d'endurance. Une première pour le club qui se positionne désormais comme la première équipe masters française. En ramenant 4 médailles, 1 d'argent en vitesse individuelle avec Yann Dujarrier et 3 en vitesse par équipe avec Geoffroy Soullaine, Guy Mansio et Yann, le bilan est très satisfaisant, compte tenu du haut niveau de performance d'ensemble. Il est toujours très difficile de conquérir des podiums mondiaux face aux pays anglo-saxons : USA, Grande-Bretagne, Australie, entre autres. Nous sommes d'autant plus heureux que nos coureurs ont beaucoup travaillé pour ces championnats.

Les résultats :

- **Yann Dujarrier** (sprint) : 2^e en vitesse individuelle, 3^e par équipe
- **Sébastien Thery** (sprint) : 5^e au 750 m
- **Geoffroy Soullaine** (sprint) : 3^e en vitesse par équipe
- **Guy Mansio** (sprint) : 3^e en vitesse par équipe
- **Pascal Chargros** (sprint) ; 5^e en vitesse individuelle
- **Sébastien Thery** (sprint) : 5^e au 750 m
- **Bruno Caporossi** (sprint) : 7^e en vitesse individuelle
- **Michel Barreau** (endurance) : 14^e au scratch
- **Éric Bonneau** (endurance) - 16^e à la course aux points



Vitesse individuelle - 1^{er} A. Kiksis (Lat),
2^e Y. Dujarrier (Fra), 3^e L. Kenneth (USA)



Vitesse par équipe, médaille de bronze

3^E GRAND PRIX DE VÉLIZY : DU GRAND SPECTACLE

Dimanche 6 novembre, au vélodrome national de Saint-Quentin-en-Yvelines, aura lieu le 3^e Grand Prix de la ville de Vélizy. 150 coureurs nationaux seront présents. Parmi eux, de nombreux champions. Le programme est varié avec, de 12h30 à 13h30, une tentative de record de l'heure puis se succéderont les épreuves de Scratch, Courses aux points, finale du Kérim et américaine. Des courses rapides et toujours très spectaculaires. Venez nombreux pour encourager les coureurs Véliziens !

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

L'AG du club aura lieu le **samedi 26 novembre** à 17h au centre Maurice Ravel. Elle sera suivie de la traditionnelle soirée des champions à partir de 19h, en présence des personnalités et des partenaires du club.

LES VOLANTS DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

LE BADMINTON C'EST QUOI ?

À la base, le badminton est un sport très simple que l'on peut pratiquer partout. Il s'agit de faire tomber le volant dans le terrain adverse, de l'autre côté du filet, dans les limites définies au sol.

Le match se dispute en 2 sets gagnants.

Le 1^{er} joueur qui atteint 21 points gagne le set.

Mais pour en savoir plus, cette saison les entraîneurs du club vous proposeront des jeux, des devinettes, des quizz sur votre sport préféré.

Alors, à vous de jouer...



Quel est le nombre maximum de joueurs pouvant être présents en même temps sur un terrain de Badminton ?

- . 2
- . 3
- . 4

Comment sont appelés les joueurs qui pratiquent ce sport ?

- . joueurs de badminton
- . badeurs
- . badistes
- . battistes

Qui doit servir ?

- . le gagnant
- . le perdant
- . les deux

Quelle vitesse peut atteindre un volant de badminton ?

- . 30 km/h
- . 75 km/h
- . 150 km/h
- . 400 km/h

Hongyan Pi est une joueuse de badminton professionnelle qui a déjà joué pour quel pays ?

- . Angleterre
- . Danemark
- . France
- . Japon

Comment s'appelle le bas du volant de badminton en dessous du bouchon ?

- . l'arrière
- . les plumes
- . le reste du volant
- . la jupe

TOURNOI DES 3 RAQUETTES

Bravo à Donatien Deneuve, qui a remporté ce tournoi chez les adultes.

Ce n'était pas arrivé depuis plus de 10 ans ! Bravo également à Martin Deldicque qui s'impose en double, associé à Vincent Pailler (ex badiste de Vélizy).

À VOS AGENDAS

Comme annoncé, notre 1^{er} tournoi interne de l'année se déroulera **samedi 19 novembre**. Il est ouvert à tous les adhérents à jour de leurs cotisations.

Inscrivez vous vite sur le site du club.

Cette journée se terminera par notre traditionnel barbecue.



Réponse du quizz
4, badiste, le gagnant, 400 km/h, France, les plumes ou la jupe.

Contact. Clément Pioche
Tel. 06 86 82 60 61



www.vv78.net
Mail. contact.vv78@gmail.com

TENNIS-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

TAEKWONDO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

BEAU TOURNOI !

VENDREDI 23 SEPTEMBRE NOTRE ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Merci aux adhérents qui ont assisté à cet événement incontournable de la vie d'une association qu'est l'assemblée générale annuelle. Elle permet aux membres du bureau de rendre compte de la santé de l'association, de ses activités et de ses projets.

Le rapport moral du président, le rapport financier et les rapports des différentes commissions montrent le beau dynamisme de notre club. Cette année encore : accroissement et fidélisation des adhérents, grosse activité de l'école, nombreuses activités et animations ludiques, sportives et familiales... La gestion financière est bonne mais très serrée due à la baisse significative de notre subvention municipale. Voir les documents sur notre site.



DIMANCHE 2 OCTOBRE LE TOURNOI DES 3 RAQUETTES

Beau succès encore cette année de l'animation commune des 3 associations : badminton, tennis de table et tennis qui a rassemblé plus de 40 participants. Petits et grands se sont affrontés dans les 3 disciplines avec enthousiasme et ont pu ainsi goûter au plaisir de jouer dans les 2 autres sports qu'ils n'ont pas l'habitude de pratiquer. Après un pique-nique bien mérité, la compétition a repris de plus belle l'après-midi jusqu'à la très attendue remise des prix dans chacune des poules enfants, ados et adultes.

SUR VOTRE AGENDA

Jeudi 17 novembre

Accueil des nouveaux adhérents autour d'un verre de beaujolais nouveau à partir de 19h.

Mercredi 14 décembre

Noël école de tennis enfants de 13h à 19h.

Vendredi 16 décembre

Auberge espagnole école de tennis adultes de 19h à 22h30 (Vacances de Noël)

LA RELÈVE EST ASSURÉE !

COURS COMMUN

Le cours commun du club, une occasion pour tous les adhérents de partager un après-midi de convivialité, s'est déroulé le 8 octobre. Les 4-6 ans ont eu l'occasion de se confronter aux adultes et de faire souffrir les ceintures noires à l'occasion de nombreux exercices ludiques. L'ensemble des personnes présentes a ensuite été invité à se joindre aux adhérents pour une petite initiation aux joies du Teki Fitness. L'après-midi s'est terminée par un goûter qui a permis à tous d'apprécier les talents culinaires des adhérents et parents d'adhérents.

SÉLECTION DE L'ÉQUIPE TECHNIQUE DÉPARTEMENTALE

La sélection de l'équipe technique départementale des Yvelines a eu lieu le 2 octobre à Vélizy.



Elle était organisée par Guillaume Tromas, 4^e Dan, et enseignant au club de Vélizy, en présence de Maître Chintaram Radha, 6^e Dan et arbitre technique international.

Onze pratiquants des clubs du département se sont présentés. Félicitations à Léa Florent, Émilie Aubert, Marine Goldberg, Mickaël Ravise et Nicolas Fouquet qui ont été sélectionnés et qui porteront haut les couleurs et les valeurs de notre club lors de la saison à venir.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

L'assemblée générale se tiendra le mercredi 23 novembre salle Renoir, 25 avenue Louis Breguet à partir de 19h30. C'est avant tout l'occasion pour tous les adhérents de s'exprimer sur les actions et les projets du club. La soirée se terminera dans la bonne humeur par un apéritif dînatoire.



Contact. Julien Simon
Tel. 06 80 92 04 03
Mail. tcvv78@tennis-club-velizy.com
www.tennis-club-velizy.com



Contact. Nicolas Fouquet
Tel. 06 33 23 20 36
<http://www.velizy-tkd.fr/>
Facebook. Taekwondovelizy
Mail. tkd.velizy78@gmail.com

KARATÉ-CLUB VÉLIZIEN

BODY KARATÉ DÉFENSE TRAINING

DU NOUVEAU AU CLUB

Reprise des cours de **body karaté** le vendredi avec Carole et le dimanche avec Pascal dans une très bonne ambiance et beaucoup de convivialité.

Au programme : Préparation physique, cardio body karaté et self défense. Pour le dimanche matin, le cours se décompose en trois parties d'une demi-heure.

Les cours de **karaté défense training** du mercredi soir sont dirigés par Samy, notre président. Ils ont pour but de se préparer physiquement et de travailler avec des partenaires sans avoir besoin de rentrer sur le côté martial, mais sans pour autant oublier le respect du professeur. Pour toutes celles et ceux qui veulent bien bouger et transpirer, venez assister à ce cours. Vous ne serez pas déçu !

Aujourd'hui, le club compte environ 70 personnes, toutes activités confondues, avec une douzaine de ceintures noires et une quinzaine au body karaté et défense training.

Merci à toute l'équipe du KCV pour leur bon travail sur le terrain.

Venez essayer et découvrir toutes ces activités !



SCRABBLE CLUB

LE JEU DE NOVEMBRE

Voici les réponses du mois d'octobre :

DNAOSSN

D A N S O N S

AAREPUD

D R A P E A U

NEEGOIL

É L O I G N E

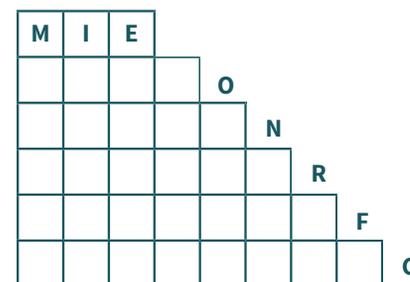
DUIRNOA

N O I R A U D

AHUDCER

R É C H A U D

J'ai pensé que je pouvais varier un peu le jeu. Nous allons jouer en « Escalette ». Nous allons débiter par un petit mot de 3 lettres. Il faudra ensuite ajouter la lettre proposée en fin de ligne pour former un autre mot et ce, jusqu'à 8 lettres.



Bon courage et au mois prochain.



Contact. Pascal Pinault

Tel. 06 86 42 76 64

Mail. pascal.pinault@wanadoo.fr

http://karatedo-velizy.fr



Contact. F. Tamisier - M. Cambron

Tel. 01 30 70 89 98 - 01 39 46 74 03

Mails. francam@orange.fr

michele.cambron@wanadoo.fr

POINT D'ENCRE

LE MOIS DE VOTRE ANNIVERSAIRE

20% DE BONNE AMÉLIORATION EN IMMÉDIAT

SUR VOTRE PROCHAINE RECHARGE / CARTOUCHE D'ENCRE POINT D'ENCRE

La Culture de l'Écologie

Centre Commercial Mozart
25, avenue de Savoie - 78140 VELIZY

01 39 46 58 23

A.S.C.V. FOOTBALL

LES MOINS DE 9 ANS...

LA CATÉGORIE U6/U7/U8/U9

Elle regroupe environ 90 enfants (dont une grande majorité de Véliziens) de la grande section maternelle au CE2.

Le principal objectif de la catégorie est de bien accueillir les jeunes, en mettant en avant la notion de « plaisir » et de « découverte ».

Nous suivons un programme annuel afin de faire découvrir et apprendre à nos jeunes les gestes techniques de bases (conduite de balle, passe, tir, contrôle, tête...) ainsi que les grands principes de jeu de notre sport (règles du jeu, apprentissage progressif du collectif...)

Nous organisons nos séances de manière ludique (la moitié des exercices proposés se font par des jeux ou des matches) afin que chacun prenne plaisir à venir pratiquer le football. Nous mettons en place des ateliers (exercices) en fonction du thème de la séance. Durant les exercices, chaque joueur dispose d'un ballon afin de

répéter un maximum de fois le geste travaillé. Les entraîneurs veillent à bien montrer les gestes techniques et à les corriger.

Pour mettre en place tout cela, nous disposons d'un entraînement hebdomadaire (les jeudis soir de 18h15 à 19h30) sur le stade Sadi Lecointe.

Nous participons à des rencontres appelées « plateaux » (matches et jeux contre d'autres clubs) un samedi sur deux en fonction du calendrier.

Nous proposons également des stages pendant certaines vacances scolaires.

Cette catégorie permet aussi de former de futurs entraîneurs, dont la majorité est issue de nos catégories jeunes (de U15 à U19).

Nicolas Texier

Responsable U6/U7/U8/U9

ASC Vélizy

AGENDA

Dimanche 6 novembre

Trail « La Sans Raison »

Renseignements et inscriptions sur :

www.lasansraison.com



Équipe senior - match de coupe de France



Contact. 06 83 28 21 03
<http://footascv.free.fr>
Mail. ascvelizy@lpiff.fr
Facebook. ASCVélizy

ASSURANCES & PLACEMENTS

Frank SAUWALA

TEL. 01 34 65 08 82

MMA Vélizy-Villacoublay

2 avenue Robert Wagner
78140 Vélizy-Villacoublay

Tél. 01 34 65 08 82
<http://www.mma.fr>

Protection sociale
Complémentaire Santé
Prévoyance incapacité
Invalidité
Retraite
Épargne

Vie associative
Nouveau contrat Auto
faites votre devis sur www.mma.fr

Habitation

ENTREPRISE

SC3VA - Cabinet SAUWALA

VÉLIZY-ASSOCIATIONS C'EST...

en soutien à
Laurette Fugain
l'association qui lutte contre la leucémie

**DIMANCHE
6 NOVEMBRE 2016**

5ème Edition

La Sans Raison
Stade Robert Wagner à Vélizy

Un trail SOLIDAIRE de 16 et 35 km
Une course SANS RAISON
mais pas SANS OBJECTIF

www.lasansraison.com

ibis **INOVEL** **salomon** **VÉLIZY VILLACOUBLAY** **FRAGRANCES** **W.F.I.G.S.**
Carrefour city **Sports & Shopping** **RLD** **rando running** **KORYO**

L'ÉQUIPE DE VÉLIZY-ASSOCIATIONS

Président Jean Chantel
Directrice Delphine Morvan
Secrétariat des associations
Accueil du public
Anne-Sophie Bortolin, Conchi Moreno et
Lydie Moreira
Secrétariat et communication
Carole Balan
Comptabilité et gestion sociale
Alizée Couillandre, Sandrine Jarry et
Sylvie Poly

INFORMATIONS PRATIQUES

ADRESSE

L'Ariane - 1 bis, place de l'Europe
78140 Vélizy-Villacoublay
Arrêt Tram T6 : Inovel Parc Nord
Tel. 01 84 73 06 90
Mail. secretariat.va@velizy-associations.fr
www.velizy-associations.fr
Retrouvez-nous sur facebook

HORAIRES

lundi 9h00-12h00 > 13h30-17h00
mardi 9h00-12h00 > 13h30-19h00
mercredi 9h00-12h00 > 13h30-17h00
jeudi 9h00-12h00 > 13h30-17h00
vendredi 9h00-17h00 *sans interruption*
samedi 9h00-12h00

RÉALISATION DU MAGAZINE

Directrice de la publication
Delphine Morvan
Conception du principe graphique
Jules Izzl
Maquette et réalisation
Carole Balan
Impression
Imprimerie Grillet SAS
78140 Vélizy-Villacoublay

N° 147 - Novembre 2016

N° ISSN 1951-235X

10 300 exemplaires distribués
sur Vélizy-Villacoublay

Magazine Gratuit

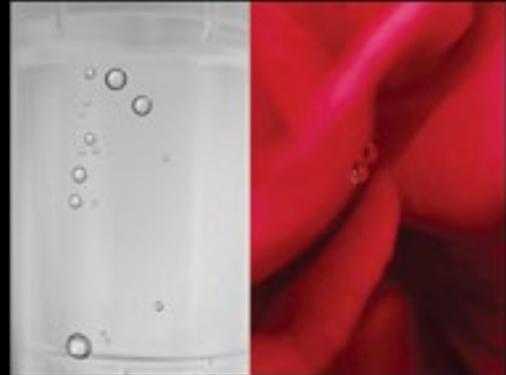
Ne pas jeter sur la voie publique

UN CERTAIN REGARD...

EXPOSITION



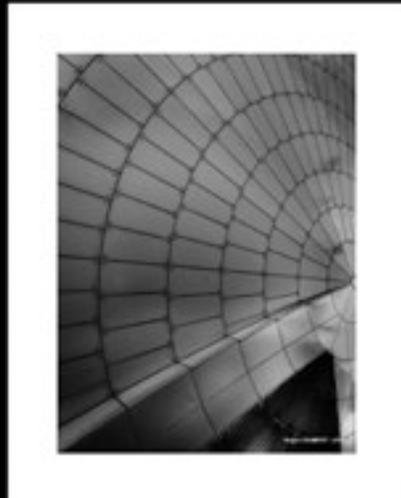
«Anticlichés» Jean-Marc CEDILE



«Dans du coton» Sabine BOURDOULOUS



«De mains en mains» Jean-Pierre ORA



«Archi-Graphic» Philippe ELAMBERT

DU 19 NOVEMBRE
AU 03 DECEMBRE

2016

www.photoclubvelizy.fr



L'Onde
Théâtre
Centre d'art
SUR LA MEZZANINE
ENTRÉE LIBRE