

AVRIL

2016

**VÉLIZY-ASSOCIATIONS
MAGAZINE**

• INFORMER-RACONTER-DÉCOUVRIR •



Les jeux olympiques de Rio 2016 se dérouleront du 5 au 21 août : 10 500 athlètes de 206 pays se disputeront, dans 42 sports différents, les 306 médailles en 17 jours.

Quelques jours après débiteront les jeux paralympiques de Rio 2016, du 7 au 18 septembre : 4 350 athlètes de 176 pays se disputeront à leur tour, dans 23 sports différents, les 528 médailles en 11 jours.

Les 200 athlètes, les guides et le staff d'encadrement (entraîneurs, médecins, kinés...) qui composeront l'équipe de France pour les jeux paralympiques sont en pleine préparation avec la fédération Handisport. Cet ensemble a besoin d'un soutien financier important, en plus de la subvention du Ministère des Sports et des apports des partenaires officiels.

La fédération Handisport lance donc une opération nationale de soutien à l'Équipe de France Handisport : **GAGNONS RIO !**

Un grand jeu concours avec 2 tirages au sort est organisé.

24 MAI 2016 : LE TIRAGE RIO

Un séjour pour participer à la cérémonie d'ouverture des Jeux Paralympiques de Rio (pour 2 personnes), comprenant transport, hébergement et tickets pour la cérémonie d'ouverture. Pour les participants ayant acheté et validé leur ticket avant le 3 mai 2016 à minuit, ticket valable également pour le Grand Tirage.

24 NOVEMBRE 2016 : LE GRAND TIRAGE AVEC + DE 200 LOTS À GAGNER !

- 1^{er} lot : une voiture
- 2^e lot : un scooter
- 3^e lot : un voyage aux Antilles (2 personnes)...

Vous pouvez participer à ces deux tirages en vous procurant des tickets de 2 € auprès de l'association de Gymnastique Volontaire de Vélizy-Villacoublay.

Pour plus d'information :

Noëlle Luciani, présidente de l'association de Gymnastique Volontaire : noelle.luciani@orange.fr
Vélizy-Associations - 01.84.73.06.90

Un grand merci pour nos athlètes, leurs guides et leur staff handisports !

SOMMAIRE

DU JOURNAL

PAGE 4
VÉLIZY MUSCULATION

PAGE 5
VÉLIZY TRIATHLON

PAGE 6
ATHLÉTIC-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY
A.S. VOLLEY-BALL VÉLIZY

PAGE 7
BASKET-BALL CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 8
HANDBALL-CLUB VÉLIZY
CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN

PAGE 9
ÉQUIPE CYCLISTE VÉLIZY 78

PAGE 10
GYMNASTIQUE VOLONTAIRE
VÉLIZIENNE

PAGE 2
AGENDA
SPORTS - LOISIRS - CULTURELS

PAGE 11
AVD SNC VÉLIZY
TAEKWONDO-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 12
JUDO-CLUB VÉLIZY
TENNIS-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 13
A.S.C.V. FOOTBALL
RELAIS NATURE

PAGE 14
CHLOROPHYLLE 78

PAGE 16
BEEOSPHÈRE

PAGE 17
CINÉ-CLUB VÉLIZY
AUTIFA

PAGE 18
CHANTIERS-YVELINES
ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE

PAGE 19
ELDORADANSE
SI LES MOTS AVAIENT DES AILES

PAGE 20
SCRABBLE-CLUB
BRIDGE-CLUB VÉLIZY

PAGE 21
L'ATOUT D'HONNEUR
LES ATELIERS DE LA COUR ROLAND

PAGE 22
CROIX-ROUGE FRANÇAISE
SIGNES DES TEMPS

PAGE 23
APEIV

PAGE 24
ARC EN CIEL 78

AGENDA

TEMPS FORTS

SPORTS - LOISIRS - CULTURELS

02>03
BADMINTON
Challenge jeunes
D3 / D4

Renseignements

contact.vvv78@gmail.com

GYMNASE R. WAGNER

02>03
PHILATÉLIE
Exposition régionale
Vélizy 2016 - Regards
d'enfants
9h - 18h

Entrée libre

CENTRE M. RAVEL

02>06
APEI
Exposition vente
11h - 18h
10h - 18h le 02/04

Entrée libre

SALLE ICARE

09>17
BRODERIE
Exposition

Entrée libre

Salle Bizet

CENTRE M. RAVEL

09
BASKET-BALL
17h
U11 M1 / Vésinet 1

GYMNASE A. RICHER

HANDBALL
19h
SM3 / Bougival

GYMNASE R. WAGNER

09
VÉLIZY
ASSOCIATIONS
Soirée dansante
À partir de 20h

Tarif. 24 €

Renseignements

01 84 73 06 90

CENTRE M. RAVEL

10
KRAV MAGA
9h30 - 13h30
Stage spécial femmes

Tarif. 20 €

Sur réservation

kmvv78@gmail.com

CENTRE PAGNOL

10
VOLLEY-BALL
14h
SM3 / Plaisir /
Villepreux 3

GYMNASE R. WAGNER

16h30
SF2 / Plaisir /
Villepreux 2

GYMNASE JEAN MACÉ

BASKET-BALL
11h30
U13 M2 / Houilles 2
13h30
U15 M2 / Noisy
Bailly 2

GYMNASE A. RICHER

13>15
CROIX-ROUGE
FRANÇAISE
Braderie - articles
soldés à 50 %
14h - 17h et 19h le
jeudi 14/04
14
CROIX-ROUGE
FRANÇAISE
Formation aux
premiers secours
PSC1
8h45 à 18h15

9 rue du Gl Exelmans

Inscriptions

06 33 18 68 59

15
CINÉ-CLUB
21h
L'HOMME QUI EN
SAVAIT TROP
d'Alfred Hitchcock
Entrée à partir de 5 €

Salle Raimu

CENTRE M. RAVEL

16
HANDBALL
11h
Loisirs / EMHB2

GYMNASE A. RICHER

18h
SM2 / Poissy 2
20h15
SM1 / Bois d'Arcy

GYMNASE R. WAGNER

16
VOLLEY-BALL
14h30
M17 F / St Cloud Paris
SF
M17 M / ACBB

GYMNASE MOZART

16
AUTIFA
Soirée de gala
Au profit de CIFRA
20h

Renseignements

01 84 73 06 90

CENTRE M. RAVEL

17
GYMNASTIQUE
VOLONTAIRE
Stage loisir et bien-
être - Muscle trans-
verse tonique dos fort
et taille fine
10h - 12h

Renseignements et

inscription auprès

de Martine

06 31 78 65 17

GYMNASE R. WAGNER

17
CROIX-ROUGE
FRANÇAISE
Formation aux
premiers secours
PSC1
8h45 à 18h15

9 rue du Gl Exelmans

Inscriptions

06 33 18 68 59

18>22
VOLLEY-BALL
17h30 à 19h
Découverte du volley
pour les 5 - 11 ans

Renseignements

S. Gonçalves

01 39 46 01 85

GYMNASE R. WAGNER

19>28
ELDORADANSE
Stages d'initiation
(West Coast Swing,
line-danse...)
20h - 21h30

Consultez la page 19

Salle Lifar

CENTRE M. RAVEL

25>29
VOLLEY-BALL
17h30 à 19h
Découverte du volley
pour les 5 - 11 ans

Renseignements

S. Gonçalves

01 39 46 01 85

GYMNASE R. WAGNER

25>29
RELAIS NATURE
Stage nature pour les
6 - 12 ans

Renseignements

01 39 46 69 98

DOMAINE DE LA

COUR ROLAND



Transaction - Location - Gestion



Pierre HEBERT



Marion MORI



Maureen FLEURY



Mohamed AIROUR



Ludovic LEBRETON

Agence Guy Hoquet
60 place Louvois
78140 Vélizy-Villacoublay
Tél. 01 73 950 200
velizy@guyhoquet.com

Horaires d'ouverture
Du lundi au vendredi
9h-12h • 14h-19h
Le samedi sur rendez-vous

Guy Hoquet

Une équipe à votre service

ESTIMATION OFFERTE

Venez découvrir les garanties en agence !



GINGKO
INSTITUT DE BEAUTÉ

www.institut-beaute-velizy.fr
01 34 65 90 99

PHYT'S
NATURO-ESTHETIQUE

GUINOT
INSTITUT • PARIS

Bienvenue dans l'univers des soins de beauté

Centre Commercial Louvois
78 bis place Louvois, 78140 Vélizy-Villacoublay
Lundi - Mardi - Jeudi : 10h à 19h
Vendredi : 10h à 20h - **Samedi** : 10h à 18h



Imprimerie Grillet,

depuis 50 ans au service des entreprises !

38, rue Ampère - 78140 Vélizy-Villacoublay
01 39 46 01 52 - imp.grillet@wanadoo.fr



VÉLIZY MUSCULATION

NOUVELLE SALLE EN PLACE !

VIE DE L'ASSOCIATION

Nous avons réintégré notre nouvelle salle, et repris nos activités sportives depuis le lundi 7 mars.

C'est donc le samedi 27 février qu'une bonne quarantaine d'adhérentes et adhérents, s'étaient donnés rendez-vous pour déménager le matériel et les machines. Il reste quelques petits travaux de peinture à terminer.

Un grand merci à toutes et tous, pour cette mobilisation autour de votre association.

MATÉRIEL

Le réaménagement a donné lieu à quelques changements. Notamment, avec l'acquisition d'un vis-à-vis huit postes de travail, de nouveaux supports haltères et haltères, de nouveaux ranges disques, ainsi qu'un nouveau rack à Squat.

D'autres aménagements sont prévus prochainement, notamment avec la mise en place d'un écran télé, la remise en service de la radio et l'aménagement de notre bureau.

RÉSULTATS SPORTIFS

Les 4, 5 et 6 mars 2016, se sont déroulés les championnats de France Masters de Force Athlétique (FA) à Linas.

Deux athlètes du club ont porté nos couleurs sur cette même finale.

Nathalie Féraud : M1 - 47 kg

Félix Martial : M2 - de 83 kg

Nathalie conserve son titre en réalisant un total de 275 kg : 92,5 kg au Squat, 62,5 kg au DC et 120 kg au ST.

Félix terminera cinquième de cette finale. Il réalise : 177,5 kg au squat, 90 kg au DC et 205 kg au ST.

Du 5 au 12 mars, **Thomas Louet**, jeune ath-



lète du club de 23 ans avait été sélectionné pour participer au championnat d'Europe Open de Force Athlétique en Estonie.

C'est dans une catégorie extrêmement relevée, celle des - de 66 kg que Thomas a réalisé un véritable exploit.

Il revient de ce déplacement avec un titre de Vice-champion d'Europe. C'est une consécration pour cet athlète très technique, mais surtout avec un mouvement exceptionnel, le soulevé de terre.

Thomas réalise sur ce championnat un total de 575 kg avec 185 kg au squat, 135 kg au DC et 255 kg au ST.

Retrouvez le résumé photos et vidéos de ces deux championnats sur notre site à la rubrique résultats.

Bravo à tous nos athlètes !

TOURNOI INTERNATIONAL DE BRAS DE

FER À BRUSSELS

Deux Véliziens participaient à ce tournoi dans la catégorie Masters.

Alain Lanique est monté sur la plus haute marche du podium. Il effectuait un petit come-back (aucune compétition depuis son mondial de 2012). Ce fut dur ! Ses 68 ans commencent à peser !

Bruno Biava a remporté la 3^e place ; une demi-finale de haut niveau avec Alain. Pour Bruno la victoire n'était pas loin (il l'aura un jour).

Bravo à nos compétiteurs !

La revanche à Strasbourg le **7 mai 2016**.



VÉLIZY TRIATHLON

DUATHLON ET TRAIL...

DUATHLON DE SÉNART

Dimanche 6 mars 2016

Distance M - CAP 5 km - Vélo 30 km -
CAP 5 km - classement / 99

2 Véliziens présents lors de ce championnat de France du duathlon groupes d'âge, catégorie Master Vétérans.

47° - Laurent Chabert

16'59" - 52'40" - 19' - 1h28'38"

93° - Didier Berquet

20'16" - 1h06'36" - 25'02" - 1h51'52"

DUATHLON DE BONDOUFLE

Dimanche 13 mars 2016

Distance S - CAP 5 km - Vélo 20 km -
CAP 2,5 km - classement / 210

C'est sous une belle matinée ensoleillée, certes très fraîche, que nos Véliziens se sont élancés pour ce duathlon en Essonne. Laurent tire une nouvelle fois son épingle du jeu et peaufine sa préparation de fin d'hiver.

Sébastien et Didier adeptes des duathlons sont à l'affût et engrangent du volume pour les courses à venir.

115° - Laurent Chabert

21' - 36'53" - 10'10" - 1h08'02"

175° - Sébastien Parc

22'43" - 41'44" - 11'40" - 1h16'06"

202° - Didier Berquet

26'11" - 46'15" - 12'26" - 1h24'51"

TRAIL DES FLAMBEAUX

Samedi 12 mars 2016

Course nocturne à Montfort L'Amaury

Sur le 10 km, 8^e place au général pour Patrick !



À droite, Patrick Husson



Duathlon de Bondoufle, de gauche à droite, Sébastien, Laurent, Didier



Trail des Flambeaux avec Céline à gauche et Delphine dossard 1393

Sur le 18 km - classement / 299

57° - Yves Bacquer - 1h31'27"

296° - Delphine Mayaud - 2h29'45"

297° - Cécile Nussli - 2h29'45"

Yves solide comme un roc et première expérience de trail pour Delphine et Cécile, bravo à eux !

ATHLÉTIC-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

RACHID FARID...

COUP DE PROJECTEUR

Aujourd'hui coup de projecteur sur notre athlète **Rachid Farid**, licencié depuis septembre 2015. Après un passage au triathlon, il a choisi la piste pour briller et de quelle belle manière !

Tout commence en septembre, sur la course Paris-Versailles, avec un chrono de 59'33", moins d'une heure sur un parcours de 16,300 km, enchaînant sur la ronde de Vélizy. On sent que cet athlète a un fort potentiel pour aborder la saison indoor. Au passage il participe à la qualification aux championnats de France d'Ekiden. C'est sur 800 m et 1 500 m que Rachid, dit Rach pour les intimes, va affoler les chronos. Il détiendra la 2^e meilleure performance sur 1 500 m en 4'11"43 et la 3^e meilleure performance sur 800 en 1'58"54 de l'année 2015.

Depuis le début de cette année, il a remis ça aux championnats de France Master finissant 3^e sur le 800 m et améliorant son temps à 4'09"22 sur le 1 500 m, ratant de très peu le podium.

Voilà un bel exemple à suivre pour nos athlètes, toujours à encourager les jeunes et comme dit son coach Bruno Biccocchi : - « C'est un honneur de l'entraîner, Rachid ne compte jamais ses efforts ! »

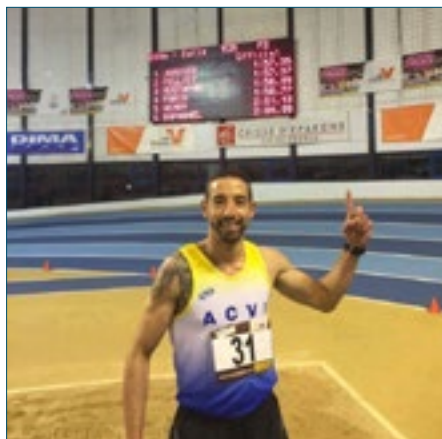
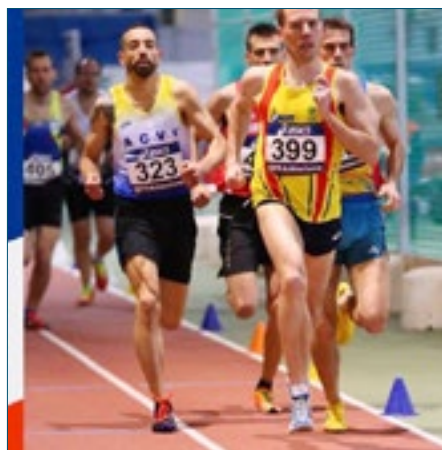
Souhaitons à notre athlète de continuer à briller : ça s'annonce bien pour la saison estivale, une année 2016 riche en émotions avec une participation aux championnats d'Europe Masters. D'ailleurs pour boucler son budget, les partenaires sont les bienvenus !

Nous voudrions associer à cet éloge, notre athlète **Sophie Claudel**, après son podium au cross de la Sablière à Viroflay, 44^e au classement scratch, et sa première place dans sa catégorie. Elle enchaîne par la saison indoor, présente au plus haut niveau, notamment aux championnats de France Masters Indoor à Nogent sur Oise : retour à Vélizy avec deux médailles en argent sur 800 m et 3 000 m.

Sur le 1 500 m, elle détient à ce jour, le record d'Île-de-France dans sa catégorie.

À l'A.C.V.V., les Masters donnent l'exemple aux plus jeunes.

Dans le prochain numéro, retour sur les championnats de France d'Ekiden, deux équipes se sont qualifiées pour la grande finale à Vendôme.



Contact. Christiane Jégo
Tel. 01 39 46 59 70
Mail. acvv78@yahoo.fr



A.S. VOLLEY-BALL VÉLIZY

PROCHAINES VACANCES...

Durant les congés d'avril, tous les enfants de 5 à 11 ans sont invités à des séances gratuites de découverte du volley au gymnase Robert Wagner.

**Du lundi 18 au vendredi 22 avril
de 17h30 à 19h**

**Du lundi 25 au vendredi 29 avril
de 17h30 à 19h**

Venez nombreux avec vos frères, sœurs, voisins et amis.



Contact. Sébastien Gonçalves
Tel. 01 39 46 01 85
www.volleyvelizy.com
Mail. as.volley.velizy@aliceadsl.fr

BASKET-BALL CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

C'ÉTAIT HIER...

Nous nous sommes réunis autour de la Galette des Rois le samedi 23 janvier. Le BBCVV a ensuite fêté la Chandeleur le 6 février avec les Babies et les Mini-Poussins. Le club tient à remercier Moufida Lucas pour avoir confectionné plus d'une centaine de crêpes.

LE BBCVV A ORGANISÉ UN STAGE

Un stage de basket a été organisé par le club pendant les vacances de février. Il s'est déroulé lors de la deuxième semaine de vacances entre le lundi 29 février et le 4 mars au gymnase Wagner.

Les 24 jeunes de poussins à minimes ont pu profiter des conseils de Thomas Lucas pour continuer leur progression. Le stage s'est conclu par une sortie cinéma et au Laser Quest.

LES BABIES SE SONT RASSEMBLÉS À VÉLIZY

Le 13 février dernier, 47 babies de 3 clubs yvelinois se sont donné rendez-vous au gymnase Richet pour un rassemblement. Au programme de nombreux ateliers ont été concoctés par Julie et Fanny sur le thème de Disney. Le club tient à remercier l'ensemble des entraîneurs, des membres du bureau ainsi que des parents qui ont permis que cet événement se déroule bien. Les récompenses ont été remises par M^{me} Catherine Despierre représentante de la Mairie et M. Da Ponte du Crédit Mutuel.



BILAN DE NOS ÉQUIPES À LA MI-SAISON

Seniors 1 sont 10^{es} de la 1^{re} division

Seniors 2 sont 5^{es} de leur poule en 2^e division

Juniors sont 1^{ers} de leur poule en 4^e division

Minimes 1 sont 3^{es} de leur poule en 3^e division

Minimes 2 sont 1^{ers} de leur poule en 4^e division

Benjamins 1 sont 8^{es} de leur poule en 4^e division

Benjamins 2 sont 5^{es} de leur poule en 4^e division

Poussins sont 4^{es} de la 2^e division

Poussins 1 sont 3^{es} de leur poule en 1^{re} division

Poussins 2 sont 6^{es} de leur poule de 4^e division

À noter que les Seniors 1 sont qualifiés pour les quarts de finales de la Coupe Morin.

Venez nombreux pour encourager nos équipes toutes catégories confondues les samedis et dimanches au gymnase Richet. **Nous tenons à remercier tous les bénévoles du club qui répondent présent à chacune des manifestations organisées par notre club.**



HANDBALL-CLUB VÉLIZY

STAGE 100 % SPORT...

EN AVRIL ON PREND LES MÊMES ET ON (RE) COMMENCE...

Une fois n'est pas coutume mais cette année, je pourrais presque reprendre celui de l'année dernière et vous le resservir sans que vous ne vous rendiez compte de rien...

En effet, nos petits adhérents ont fait preuve de détermination dans leur tournoi annuel et nous les félicitons. Pour tout vous avouer, nous avons un peu de retard dans le planning cette année du coup je ne sais pas vous dire s'ils ont rapporté des poissons ou du chocolat (plus facile à faire adopter). Mais ce que je sais, c'est que leurs entraîneurs en sont très fiers.

Les vacances de printemps seront aussi marquées par le renouvellement du stage 100 % sport ; mais cette fois-ci les filles, vous serez accompagnées de la gent masculine.

Alors au programme :

- Course dans la forêt
- Piscine
- Bonne soirée
- Handball (avec une super ambiance)...

Ah ! ça fait envie quand même, non seulement ils sont jeunes, beaux et sportifs, mais en plus on leur organise des supers « voyage-voyage » (là je me rends compte que je suis née dans les années 80 et que ça commence à dater !). Alors profitez-en bien ! Faites des photos pour le prochain article !

Bonnes vacances à tous !



Contacts. Guillaume Renazé - Christine Petit
Tel. 06 50 13 82 27 - 06 60 31 62 87
Mail. 2078040@handball-france.eu
<https://sites.google.com/site/hbcvelizy/home>

CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN

ÇA Y EST !

Après de nombreuses années passées dans la salle Pagnol à Louvois, le Cercle d'Escrime de Vélizy est heureux de vous annoncer que la salle d'escrime du centre sportif Robert Wagner est maintenant ouverte ! Les anciens qui ont connu la salle d'escrime avant les travaux et les jeunes tireurs qui ne l'ont jamais connu vont pouvoir tirer dans un lieu propice à la pratique de notre sport. La nouvelle salle d'escrime comporte 11 pistes, 3 vestiaires dont un vestiaire

pour personne handicapée, et est facile d'accès grâce aux parkings se situant autour du centre sportif Robert Wagner. Vous disposez de deux séances d'essai gratuites, qui ont lieu le lundi et le mercredi soir et désormais dans une salle d'escrime flambant neuve ! Alors n'hésitez pas à venir découvrir ce magnifique sport qu'est l'escrime !

Le Cercle d'Escrime de Vélizy remercie la Mairie pour nous avoir permis de disposer d'une belle et spacieuse salle d'escrime bien aménagée !



Contact. Alexandre Danty
Tel. 06 42 20 99 33
Mail. contact.escrime.velizy@gmail.com
www.cercle-escrimevelizy.e-monsite.com



ÉQUIPE CYCLISTE VÉLIZY 78

SOIRÉE ENTRE FILLES !

BRAVO LES FILLES !

Mardi 8 mars, à l'occasion de la journée internationale de la femme, la Fédération Française de Cyclisme, en partenariat avec le Vélodrome National de Saint-Quentin-en-Yvelines, organisait une soirée sur le thème du cyclisme féminin, intitulée « soirée entre filles ». Cet événement durant lequel les femmes ont été à l'honneur a permis à la FFC de dévoiler son programme de féminisation « Elles à Vélo » auquel l'ECV adhère totalement.

En présence de Pauline Ferrand-Prévot, quadruple championne du monde, marraine de la soirée, et des membres de l'équipe de France, une centaine de filles ont participé aux épreuves et animations : **Julie Barreau et Fanny Couvet** ont brillamment représenté l'ECV en imprimant le tempo dans les courses (scratch et élimination). Mesdames, n'hésitez pas à nous contacter pour un baptême de piste, Vous serez agréablement surprises.

4 VICTOIRES : UN DÉBUT DE SAISON PROMETTEUR !

Cette année, l'équipe cycliste a fière allure. Les garçons, très motivés, n'ont pas tardé à s'illustrer en trustant les podiums.

• **À Neuville-aux-bois et Châtillon-sur-Loire (45) :** 2 belles victoires au sprint pour Sébastien Thery.

• **À Bazainville (78) :** Mikaël René conclut victorieusement l'échappée avec à la clé un prix d'équipe grâce à ses équipiers Pierre Mavier 3^e, Vincent Bischoff 7^e, Frédéric Carre 10^e, Olivier Miele 13^e et Jean-Michel Richefort 18^e.

• **À Villejust (91) :** Vincent Bischoff termine 1^{er} et Martin Depas 2^e.

• **Bois d'Arcy - Le Mesnil-Saint-Denis (78) :** Pierre Mavier se classe 2^e et Frédéric Carre 3^e de leur catégorie respective sur cette superbe classique en ligne organisée à travers la vallée de Chevreuse.



Julie et Fanny (au centre) contrôlent leurs adversaires

KEIRIN D'ENFER POUR LES VÉLIZIENS

Le Keirin est l'une des épreuves les plus spectaculaires de la piste. Cette course, créée au Japon, connaît un succès incroyable en France. Lors de la remise des diplômes aux étudiants de l'université de Versailles Saint-Quentin, au vélodrome national, devant 4 000 spectateurs, les Véliziens se sont illustrés dans une finale à 7 coureurs, en remportant les 3 premières places : 1^{er} Sébastien Thery, 2^e Michel Barreau, 3^e Guy Mansio.

VENEZ LES ENCOURAGER !

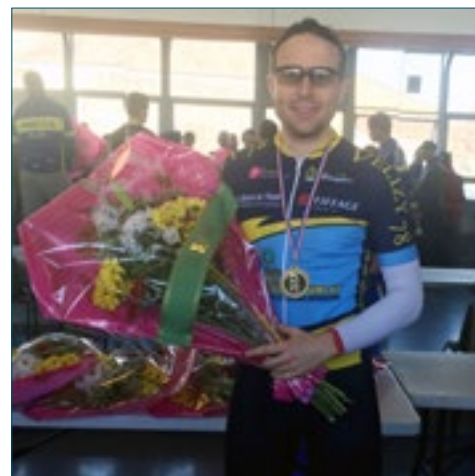
Dimanche 17 avril

Grand prix de Satory (78)

Toute la journée des courses seront organisées dans toutes les catégories (minimes, cadets, juniors, seniors, féminines). Une journée complète organisée par l'ECV sur le circuit de 4,5 km avec la côte à 15 %.

Pas moins de 400 concurrents sont attendus. Venez encourager les Véliziens !

Contact : Michel Rougon
mirougon@numericable.fr

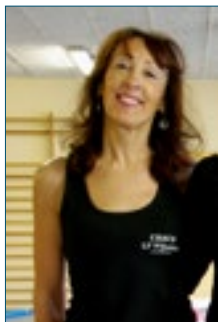


Vincent Bischoff vainqueur à Villejust



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VÉLIZIENNE

L'ÉTÉ APPROCHE...



Martine inaugure un stage qui ne peut laisser indifférent...

RÉINTÉGRATION DE LA SALLE EPS

Nous avons réintégré la salle EPS au centre sportif Wagner, pour 15h de cours hebdomadaires : Un bel espace que nous partageons avec l'escrime.

C'est vaste, fonctionnel, moderne et très agréable !

AU PROGRAMME D'AVRIL, LES VACANCES DE PRINTEMPS

Arrêt des cours

Samedi 16 avril à 12h15

Reprise des cours

Lundi 2 mai à 9h

Cours de vacances

Lundis 18 et 25 avril de 19 à 20h

gymnase Mozart.

Jeudis 21 et 28 avril de 19h30 à 20h30

Préau Pagnol.

Nous vous rappelons qu'il est encore temps de nous rejoindre pour améliorer votre condition physique avant l'été. Nos tarifs dégressifs se réduisent encore au 1^{er} mai !

LA GYM VOLONTAIRE DE VÉLIZY propose un STAGE DE LOISIR ET BIEN-ÊTRE

**MUSCLE TRANSVERSE * TONIQUE
DOS FORT et TAILLE FINE**

"le plus profond de nos abdominaux, notre « gaine » naturelle"

DIMANCHE 17 AVRIL
De 10h à 12h

STAGE LIMITÉ À 20 PARTICIPANTS

GYMNASSE WAGNER À VÉLIZY

Tarifs
15 € adhérents—20 € non adhérents

OBJECTIFS DU STAGE
Prise de conscience du muscle Transverse par la respiration, des postures et exercices simples à adopter ensuite dans son quotidien pour améliorer son bien-être et... sa silhouette !

Renseignements et inscription (obligatoire) auprès de Martine
06 31 78 65 17

Prévoir : serviette pour tapis, chaussettes et bouteille d'eau

AVD SNC VÉLIZY

UN BÉNÉVOLE POUR VOUS AIDER...

Solidarités Nouvelles face au Chômage (SNC) (Association d'accompagnement et d'aide à la réinsertion des demandeurs d'emploi) www.snc.asso.fr

Tous les mardis, un bénévole vous accueille à la permanence pour vous expliquer le rôle de l'association et comment nous pouvons vous aider dans votre recherche d'emploi. Les permanences sont assurées pendant les vacances scolaires. Venez nous rencontrer !

Pour nous contacter, vous pouvez :

- envoyer un mail à avdsnc@orange.fr
- venir à la permanence le mardi de 10h à 12h, 25 avenue Louis Bréguet (centre Ravel)
- laisser un message au 01 34 65 01 60 pour un rendez-vous

Nous vous attendons, alors n'hésitez pas.

SNC c'est, sur la France, 1 400 accompagnateurs bénévoles à votre écoute (voir le site snc.asso.fr), un accompagnement gratuit et personnalisé, des ateliers d'aide à la recherche d'emploi (projet professionnel, réseau, téléphone, CV et lettre de motivation ...)



TAEKWONDO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

ACTIVITÉ VARIÉE AU TKD...

STAGE DE SELF DÉFENSE

Dans l'objectif de proposer une pratique complète et variée à nos adhérents, un stage d'application des techniques de Tae Kwon Do à la self défense a été organisé le dimanche 14 février au gymnase Jean Macé. Les participants ont appris à réagir face à différentes saisies. Un prochain stage traitera des attaques à l'arme blanche.

SORTIE CLUB

Après les nombreux stages et compétitions de ces dernières semaines, le club s'est retrouvé pour un après-midi de détente autour d'un bowling. L'occasion de découvrir les talents des plus jeunes pour cette activité, des tenues inattendues, et de partager un moment de convivialité tous ensemble.

COMPÉTITIONS

Du côté des compétitions, 4 compétiteurs ont défendu les couleurs du club à l'open international de Provins les 20 et 21 février. Léa et Titouan sortent en demi-finales, Laurine et Orlane sont médailles de bronze. Orlane est également récompensée pour son implication dans l'arbitrage.

Bravo à tous les quatre !



Contact. Nicolas - Président
Tel. 06 33 23 20 36
<http://velizy-tkd.fr/>
Mail. tkd.velizy78@gmail.com



JUDO-CLUB VÉLIZY

300 TOUT ROND !

« 300 » tout rond, c'est le nouveau cap franchi par le judo club de Vélizy en nombre d'adhérents en ce début mars 2016, qui fait la joie de ses professeurs ainsi que de ses dirigeants avec une progression des élèves dans toutes les disciplines enseignées aussi bien au baby judo, au judo traditionnel qu'au Taïso.

Il est à signaler également qu'à peine un mois plus tôt, le club a félicité Tristan Greatti pour l'obtention de sa ceinture noire qui rejoint désormais le club des « trois 1^{er} Dan » de la famille avec son père Pascal, président du club et de sa sœur Clémence. Bravo à tous et continuons sur ce chemin !

Joël
secrétaire du bureau



Contact. Vélizy-Associations
Tel. 01 84 73 06 90
Mail. club@judo-velizy.com
www.judo-velizy.com

TENNIS-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

LE TENNIS, UN SPORT COMPLET !

STAGE ENFANTS DES VACANCES DE FÉVRIER

14 enfants ont participé à ce stage de perfectionnement de 5 jours sous la houlette de nos 2 enseignants Damien Gregorczyk et Damien De Sars. Les journées étaient agrémentées de périodes de travail du tennis, de mini compétitions, de jeux sportifs et ludiques mais aussi de moments calmes pour bien équilibrer le développement de ces petits corps...



SAMEDI 12 MARS : JOURNÉE PARRAINAGE

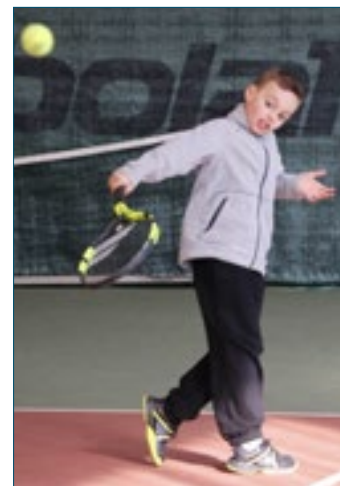
Comme tous les ans, la journée parrainage est réservée à nos jeunes espoirs, entraînés par le club et participant aux championnats. Tout au long de cet après-midi, ils ont eu l'occasion de jouer en simple et en double avec les adultes des équipes de compétition.



Contact. Julien Simon
Tel. 06 80 92 04 03
Mail. tcvv78@tennis-club-velizy.com
www.tennis-club-velizy.com

Pour finir la journée en douceur : une petite collation, une partie de bowling et un resto pizza. Le tennis : un sport complet !

Toutes les photos à voir sur notre site web.



A.S.C.V. FOOTBALL

RELAIS NATURE

ZOOM SUR LES U15...

La catégorie U15 est un moment tout particulier dans la vie du footballeur car c'est le passage au football à 11 sur le grand terrain « comme à la télé » !

Leurs repères sur le terrain sont complètement bouleversés, ils doivent apprendre à jouer dans un espace de jeu qui a doublé en taille.

Afin d'accompagner au mieux les joueurs dans cette transition, 3 entraînements sont mis en place chaque semaine sur le stade Jean de Nève. Au programme : perfectionnement de la technique individuelle, apprentissage de notions tactiques (placement et déplacement) afin d'appréhender au mieux l'espace de jeu et travail physique avec ballons.

Le groupe U15 est composé d'une trentaine d'enfants nés en 2001 et 2002.

Deux équipes sont engagées en championnat :

La 1^{re} équipe évolue en 2^e division district. À mi-parcours elle est 2^e au classement.

La 2^e équipe, en entente avec le club de Jouy-en-Josas, évolue en 4^e division district.

AGENDA

Le 17 avril

La finale de la coupe des Yvelines futsal des U12.

Du 18 au 22 avril et

Du 25 au 29 avril

Stage pour les U8 à U13 pendant les vacances de Printemps. Le matin au gymnase Robert Wagner et l'après-midi au stade Sadi lecointe.

Le 14 mai

La journée portes ouvertes pour le football féminin.

LE PRINTEMPS DES SENIORS...

DIMANCHE 10 AVRIL 2016

Vous êtes seniors et vous recherchez de nouveaux loisirs pour la prochaine saison, (septembre 2016-juin 2017) ; venez donc nous retrouver sur notre stand, nous serons heureux de vous y accueillir, de vous faire découvrir notre association et de vous présenter l'ensemble de nos activités ayant pour thématique la nature, et notre environnement (jardinage, cuisine, sorties en forêt, arts plastiques...).

Nous souhaitons faire de cette journée un moment d'échanges et attendons vos propositions ou souhaits pour construire ensemble les séances à venir.

Tous à l'Ariane, 1 bis, place de l'Europe à **partir de 9h30**.

STAGES NATURE

Du lundi 25 au vendredi 29 avril 2016

Le Relais Nature restera ouvert la première semaine des vacances de printemps pour tous ceux qui désirent y suivre des animations et ateliers divers dans le très beau cadre du Domaine de la Cour Roland.

Réservés aux 6-12 ans, ces stages se déroulent de 9h30 à 16h30.

Nous demandons aux stagiaires d'apporter leur déjeuner. Un goûter leur sera offert pour clore la journée.

Les thèmes n'étant pas encore définis, nous vous conseillons de prendre contact avec les animateurs dès la parution du magazine.



L'équipe féminine de l'ASCV



Contact. 06 95 47 09 84
<http://footascv.free.fr>
Mail. ascvelizy@lpiff.fr
Facebook. ASCVelizy



Tel. 01 39 46 69 98
 Domaine de la Cour Roland
 78350 Jouy-en-Josas
www.relaisnature.asso.fr
Mail. contact@relaisnature.asso.fr



LE HAUT-JURA...

SÉJOUR RAQUETTES PRÉNOVEL DANS LE HAUT-JURA FÉVRIER 2016

Santé, bonheur, intelligence ! Voilà comment trinquent les voisins suisses du Jura. Hébergés par le Duchet à Prénoel, village du Haut-Jura niché à 950 m au cœur du Parc Naturel Régional, guidés par Philippe jurassien de naissance, nous sommes allés à la découverte de cette région rude aux paysages magnifiques. Notre guide nous a fait partager sa passion pour son pays, une semaine à découvrir sa géologie, son histoire, la faune, tout cela ponctué par des anecdotes amusantes ou émouvantes.

Le massif du Jura a été formé, il y a 35 millions d'années, par la compression exercée par les Alpes, c'est un massif plissé. Nos itinéraires de randonnée nous mènent à travers des forêts de sapins et d'épicéas, traversent les combes et les tourbières.

Nous découvrons les fermes jurassiennes isolées, construites sur le bord des combes sous forme de monobloc pour aller et venir entre l'étable et le logement sans avoir à sortir durant les hivers rigoureux. Les murs de l'habitat haut-jurassien sont essentiellement formés de moellons, de pieux assemblés avec une argile grasse mélangée de sable. Pour préserver les façades exposées au gel, battues par les pluies, on les protège au moyen d'un revêtement extérieur fait de petites tuiles de bois d'épicéas assemblées sur un châssis scellé au mur. C'est la bataille de tavaillons, superbe ouvrage !

Nous traversons la tourbière née il y a près de 14 000 ans, exploitée comme combustible jusqu'à la 2^e guerre mondiale, cet écosystème est considéré aujourd'hui comme un lieu mystérieux et fragile.



Zone humide typique de la montagne, les températures basses ralentissent la décomposition des débris végétaux et acidifient le milieu qui forment la tourbe.

Nous apprendrons aussi à reconnaître les traces des animaux, lynx, renard, chevreuil, blaireau...

Le temps fut assez capricieux, pluie, neige, une belle journée ensoleillée, mais la bonne humeur était présente, les soirées très agréables : nous avons chanté, dansé, fêté mardi gras déguisés (merci à tous qui avez joué le jeu !) et beaucoup ri.

Nous avons pu déguster les spécialités, : comté, bleu de Gex, morbier, la Morteau, la cancoillotte, et le vin blanc Chardonnay, la liqueur de sapin (avec modération, bien sûr...).

Merci à tous d'avoir répondu à cette invitation de séjour, à l'année prochaine !

Le mot de la fin sera : À notre intelligence, la santé on l'a déjà ! Et bravo Melchior !
Merci Philippe pour les instants tisane !

Patricia



Carrefour City Vélizy

Centre Commercial Mozart

28 avenue de Savoie

78140 - Vélizy-Villacoublay

Tél. 01 39 46 04 51

Horaires d'ouverture

Du lundi au samedi : 7h00 - 21h00

Le dimanche : 9h00 - 13h00



Votre Carrefour City Vélizy

livre à domicile les mardis,
jeudis et samedis matins

pour un minimum
d'achat de 30 €



Les Services +

PHOTOCOPIE

N&B et Couleur
A4 et A3

NUMÉRISATION

Vers Mail ou USB

PLASTIFICATION

A4 et A3

RELIURE

A4 et A3



Centre Commercial Mozart
25, avenue de Savoie - 78140 VELIZY



01 39 46 58 23



SC3VA - Cabinet Frank SAUWALA

Protection sociale

Complémentaire Santé
Prévoyance incapacité
Invalidité
Retraite
Épargne

MMA Vélizy-Villacoublay

2 avenue Robert Wagner

78140 Vélizy-Villacoublay

Tél. 01 34 65 08 82

Vie associative

Auto - Habitation



NOUS Y ÉTIIONS !

LE SALON DE L'AGRICULTURE

Les animations « apiculture » du stand FranceAgriMer lors de la 53^e édition du salon international de l'agriculture ont remporté un franc succès ; de très nombreux visiteurs se sont intéressés aux explications ainsi qu'aux ateliers que nous leur avons proposés.

Nous avons échangé avec des apiculteurs tunisiens, marocains, algériens, chinois, de l'île de la Réunion, de Polynésie...

Des enfants de centres de loisirs ont afflué à notre stand pour assister aux ateliers proposés ; découverte des abeilles, dégustation de miels, fabrication de bougies en forme de lapins et de poules ainsi que coloriages de dessins.

Sébastien, animateur du stand FranceAgriMer nous a accompagné pendant tous ces ateliers.

Pour les adultes, la fabrication de bougies et de la fameuse « ColdCream » ont eu un succès fou. La recette est consultable sur notre site.

Nous avons accueillis des politiques ainsi que des acteurs du monde apicole dont Dominique Ronceray, Président de l'Association de Développement de l'Apiculture (ADA) et le Professeur chercheur au CNRS, Lionel Garnery, ardent défenseur de l'abeille noire.

Le salon nous a également permis de faire de nouvelles recrues de Vélizy, Versailles et Issy-les-Moulineaux.



VIVE LE PRINTEMPS DES POÈTES !

Dialogue entre des mots et des abeilles...

Si nous les mots avions des ailes,
Nous nous poserions sur les murs
Et cherchant l'ombre et la verdure
Butinerions quelques voyelles
Consommerions quelques bons mots
Puis partirions le cœur allègre
Rejoindre nos secrets repaires
Tels de discrets animaux.

Peut-être quelque gentil poète
Doux et rêveur, désargenté
Parfois nous viendrait taquiner
D'une plume ou d'une paillette
Révélant toute notre beauté
Livrant ce miel aux cœurs blessés.

Un jour sans doute en voletant
En vos quartiers croiserions-nous
Sur une fleur, tout près de vous
Cet autre annonceur du printemps
L'abeille, si discrète et si belle
Si travailleuse et si modeste
Qui est en ville bien qu'agreste
Douce déesse, fille de Cybèle.

Charmante avette, lui dirions-nous
Vous souvient-il comme c'était doux ?
Quand l'homme prenait soin de nous ?
Cet heureux temps, rappelez-vous
Il était si charmant et gai
Associions-nous pour qu'il revive
Trouvons un lieu ou une rive
Comme Vélizy-Villacoublay,

Soyons sur les murs frères et sœurs
Que ce printemps voit reflourir
La joie, la vie et les rires
Poésie, nature et bonheur.

CINÉ-CLUB VÉLIZY

LA SÉANCE D'AVRIL...

VENDREDI 15 AVRIL À 21H

L'HOMME QUI EN SAVAIT TROP
d'Alfred Hitchcock - Thriller -
États-Unis - 1956 - 2h - VOST
Avec James Stewart, Doris
Day, Brenda De Banzie

En vacances au Maroc avec sa femme et son fils, le Dr McKenna fait la connaissance d'un Français qui sera assassiné sous leurs yeux le lendemain de leur rencontre. Quelques jours plus tard, leur fils a été enlevé. Ils vont devoir mener leur enquête.

L'homme qui en savait trop version 1956 est un des rares exemples de remake d'un film par le même cinéaste. Longtemps considéré comme mineur, ce film est aujourd'hui placé au niveau des plus grands chefs-d'œuvre d'Alfred Hitchcock.

Le film est à juste titre réputé pour cette fameuse séquence muette mais musicale de 12 minutes à l'Albert Hall de Londres, d'une progression dramatique étonnante, peut-être la scène la plus virtuose et maîtrisée de la carrière du réalisateur qui n'en est pourtant pas dépourvue.



On ne se lasse pas du découpage absolument extraordinaire de ce morceau de bravoure (124 plans fixes rigoureusement millimétrés) porté par la sublime Storm Cloud Cantata d'Arthur Benjamin, qui nous donne en plus l'occasion de voir Bernard Herrmann la diriger avec le London Symphony Orchestra et le chœur du Covent Garden avec ses 350 voix, un bonus non négligeable pour tous les fans de ce compositeur de génie.

Centre Maurice Ravel
Salle Raimu
25 av. Louis Breguet à Vélizy

Adhésion 2015/2016
donnant droit à 1 entrée au choix :
Vélizien : 6,50 €
Non Vélizien : 7,50 €
Entrée adhérent : 5 €



Contact. Didier Albessart
Tel. 06 81 04 73 69
www.cineclubvelizy.fr

AUTIFA

AUTIFA - Autisme France Afrique
présente
SOIRÉE DE Gala
Au profit du CIFRA
(Centre d'Information, de Formation et de Ressources
pour l'Autisme au Cameroun)

SAMEDI 16 AVRIL 2016
à 20 h précises
Salle RAVEL 25 avenue Louis Breguet - 78140 Vélizy

PRESENTATION : NOUGAY ARTISTIK - ANIMATION : DJ MASTA
ARTISTES : Corry DENGUEMO - Charly NYOBE - Styly DEAN
DEFILE DE MODE D'AFRIQUE DU SUD
INTERVENTIONS DE SPECIALISTES :
* Importance d'une prise en charge précoce de l'enfant autiste par la psychologue Erika HUERTA
* Douleurs et soins somatiques des enfants autistes par le Docteur SARAVANE
1 repas jusqu'à minuit + 1 conso
Tarif vélizien en prévente : 25 € adulte / 15 € enfant moins de 12 ans.
Sur place : 50 €

Contacts : Vélizy-Associations 01 84 73 06 90
Pierre-Eric BAMA 07 81 46 74 56 - Amos ENGO NSI 06 25 26 90 21



Mail. bama.pierre-eric@orange.fr

CHANTIERS YVELINES

NOUS POUVONS VOUS AIDER...

Chantiers-Yvelines met à votre disposition des hommes et des femmes en recherche d'emploi.

En faisant travailler ces personnes aux compétences diverses, vous êtes acteur d'une économie sociale et solidaire.

JARDINAGE* 18.80 €/h TTC

tonte pelouse - désherbage
taille de haie - plantations

MÉNAGE* - REPASSAGE*

lavage sols - vitres - courses

MANUTENTION DÉMÉNAGEMENT

encombrant - gros nettoyage

PEINTURE 21.40 €/h TTC

MAÇONNERIE POSE REVÊTEMENTS MURAUX ET SOLS

moquette - parquet
carrelage - papier-peint

BRICOLAGE

pose tringle à rideaux
étagères - montage ou
démontage de meubles

**LUNDI, MARDI ET JEUDI DE
14H À 17H SANS RENDEZ-
VOUS**

** Déduction fiscale 50% pour
les services à la personne*



Chantiers Yvelines, première
Association Intermédiaire des
Yvelines certifiée Qualité

Adresse. Centre Maurice Ravel
25 av. Louis Breguet- Vélizy
Tel. 01 30 70 61 76
Mail. velizy@chantiers-yvelines.fr

ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE

QUE DE SUCCÈS !

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE LE 3 MAI

Cette année, l'assemblée générale de l'école est avancée au 3 mai. Ce rassemblement des membres de l'association est l'occasion de présenter le bilan de l'année écoulée et les projets à venir, mais aussi de voter le budget, les tarifs et d'élire de nouveaux membres pour le bureau.

DEUX NOUVEAUX DIPLOMÉS D'ÉTAT

Après une année de travail acharné, **Rosine Dupuy** et **Thibault Roy** ont décroché leur diplôme d'État. Ces deux professeurs, de piano et de guitare basse, qui se connaissent depuis l'enfance ont passé ensemble les épreuves pour obtenir ce diplôme par une validation des acquis de l'expérience (VAE). En effet, de l'expérience ils en ont. Entrés au Conservatoire de Versailles dès l'âge de 7 ans, les deux amis ont obtenus des Premiers prix. Mais surtout, depuis des années, ils transmettent leur savoir musical avec passion notamment aux élèves de l'école de musique et de danse. Nous sommes très heureux et très fiers d'eux. Retrouvez leur portrait sur le site web de l'école.

« LES GRANDS BALLETS » : MAGNIFIQUE !

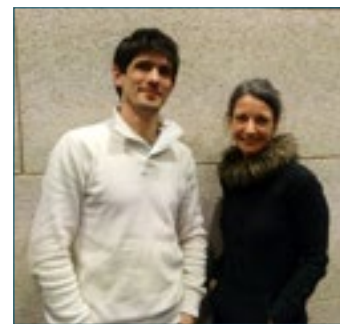
« Magnifique », « impressionnant », « de toute beauté »... voici quelques uns des adjectifs élogieux entendus à la sortie des deux représentations du gala de danse classique de l'école. Ce rendez-vous annuel a une nouvelle fois été salué par les spectateurs venus en nombre.

17^E ÉDITION DU STAGE CELTIQUE RÉUSSIE !

Autre succès, celui du stage celtique. Après 3 jours de travail dans la bonne humeur, les participants ont offert un concert remarquable au public. Retrouvez les photos sur le site de l'école.

Retrouver l'ensemble des photos sur le site dans la rubrique « en images ».

À ne pas manquer également, celles du spectacle A tempo.



Thibault Roy et Rosine Dupuy



Contact. École de Musique et de Danse

Tel. 01 78 74 38 71

Twitter. EMD_Velizy

Facebook. ecoleMusiqueDanseVelizy

www.ecolemusiqueetdanse.com

Mail. ecoledemusique@velizy-villacoublay.fr

ELDORADANSE

HOLLYWOOD À VÉLIZY !

SPOT SUR LA VIE DE L'ASSO LE MOIS DERNIER

En mars, c'était LA soirée « fun » de l'année. Le dress-code était : venez en héros de cinéma. Les danseurs nous ont réservé de belles surprises, tout Hollywood est venu à Vélizy pour cette soirée inoubliable.

Les répétitions pour les démonstrations de fin d'année ont commencé, avec les différents groupes concernés.

Nous avons un beau projet pour notre association : 2 groupes de valseurs ont été invités par l'Onde pour l'ouverture du concert présenté par l'Orchestre d'Île-de-France sur le thème de la valse, et intitulé « Vertiges », le 20 mai prochain.

Un honneur pour nous !

VACANCES SCOLAIRES D'AVRIL : STAGES D'INITIATION TOUTES DANSES

Ouverts à tous, c'est l'occasion de venir tester les danses que notre association propose avant de faire son choix d'activités pour la saison prochaine : Salsa, Tango Argentin, West Coast Swing, venez les découvrir pour 1h30 d'initiation et peut-être faire tomber vos éventuels à priori sur la danse à 2 en général et sur ces danses-là en particulier...

C'est aussi l'opportunité de venir s'amuser avec des danses ludiques (line-dances) et d'en découvrir d'autres (valse anglaise).

Niveau total débutant dans toutes ces danses.

STAGES d'initiation
VACANCES D'AVRIL 2016

MARDI 19 AVRIL	: WEST COAST SWING
MERCREDI 20 AVRIL	: LINE DANCE
JEUDI 21 AVRIL	: SALSA CUBAINE
MARDI 26 AVRIL	: TANGO ARGENTIN
MERCREDI 27 AVRIL	: VALSE ANGLAISE
JEUDI 28 AVRIL	: LINE DANCE FUNKY

20h-21h30 Salle Lifar Centre Ravel
10€ le stage, gratuit pour les adhérents

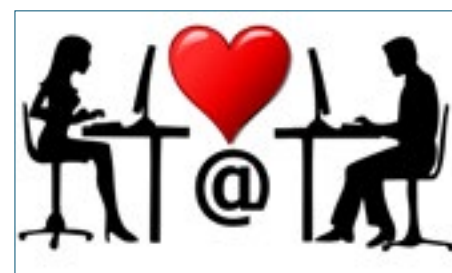
SI LES MOTS AVAIENT DES AILES

AH L'AMOUR !

MON AMOUR, JE T'AIME, MON (DÉS) AMOUR JE TE QUITTE !

Lettres d'amour, lettres de rupture, c'était le thème de l'atelier d'écriture créative qui s'est déroulé le samedi 13 février à la Médiathèque de Vélizy, initiatrice de cette journée.

Agnès Soulez-Larivière, notre animatrice des ateliers du jeudi, a accueilli et conseillé pas moins de neuf candidates à ce délicat exercice. Neuf femmes mais pas un seul homme pour relever le défi ! Car on peut parler de défi quand il s'agit d'aborder un sujet aussi intime que chaque participante a traité en puisant soit dans sa propre expérience, soit dans son imagination, ou en mêlant les deux. Le résultat ? Neuf lettres superbes qui ont su esquiver le piège de la mièvrerie ou du larmoyant, des déclarations d'amour tour à tour passionnées, tendres, poétiques, humoristiques, mais aussi des lettres de rupture avec des parfums d'amertume, ou de liberté retrouvée. Bravo !



Tel. 06 17 67 33 59
www.eldoradanse.com
Mail. contact@eldoradanse.com



Tel. 07 83 68 06 28
www.silesmotsavaientdesailes.fr
Mail. contact@silesmotsavaientdesailes.fr

SCRABBLE CLUB

LE JEU D'AVRIL

Voici les réponses du mois de mars :

RICOTVIE

V I C T O I R E

ESVUARU

S A U V E U R

DUCEEPRN

P R U D E N C E

DELOORTR

D O R L O T E R

DIPCALE

P L A C I D E

Voici le nouveau tirage de mots de 7, 8 ou 9 lettres avec un seul mot à trouver :

ACEGRTU

□ □ □ □ □ □ □ □

CEHIMOU

□ □ □ □ □ □ □ □

CEEILOS

□ □ □ □ □ □ □ □

AEENSSST

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

DEEEEMORS

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □



Bon courage et au mois prochain !

Contact. F. Tamisier - M. Cambron
Tel. 01 30 70 89 98 - 01 39 46 74 03
Mails. franctam@orange.fr
 michele.cambron@wanadoo.fr



BRIDGE-CLUB VÉLIZY

QUELQUES RÉSULTATS...

LES COMPÉTITIONS

En senior mixte / 2 honneur sont qualifiés pour la finale de Comité les paires :

Nicole Gizard - Robert Gotteland, Kazuko Gourmelen Jean-François Morin, Bernadette Moricot - Jean-Claude Morisseau, Odette Morin - Marc Runner
 D'autres équipes ont certainement obtenu des résultats intéressants, qui ne nous ont pas été communiqués.

NOS TOURNOIS À THÈME

Le 5 mars a eu lieu notre tournoi annuel des produits du terroir.

Ont gagné le foie gras Martine et Jean-Pierre André,

arrivés premiers dans la ligne Nord-Sud, ainsi que Paulette et Yves Baudon, premiers en Est-Ouest. Les seconds, Janine Cavan et Paule Réant en Nord-Sud, Éliane Gaspard et Annie Sérazin en Est-Ouest, ont reçu un cadeau comportant du foie gras et pâtés plus rustiques. Les suivants se contentèrent des simples pâtés. Tout made in France, bien sûr !

Et pour célébrer la gastronomie française l'apéritif coutumier du samedi fut grandement amélioré, grâce aux talents de nos bridgeuses.

Il n'est plus prévu de tournoi à thème d'ici la fin de la saison, à moins qu'une autre idée ne germe dans nos cerveaux inventifs. Mais peut-on ne plus avoir de réjouissance ? Impensable ! C'est pourquoi une soirée « choucroute » suivra notre tournoi du **samedi 9 avril.**



les « bridges » célèbres : le « Bridge » de l'Alma

Contact. Éliane Gaspard
Tel. 01 78 74 74 99 - 07 78 80 82 82
Mail. eliane.gaspard@sfr.fr
Mail. bridgevelizy@club-internet.fr
www.velizybc.com



L'ATOUT D'HONNEUR

FÉLICITATIONS !

CHAMPIONNATS DE FRANCE QUADRETTE D3

Je n'ai pas l'habitude de commenter les résultats de nos joueurs dans le magazine de Vélizy-Associations. Mais pour une fois, je vais faire une exception. Et pour cause ! Cela faisait (très) longtemps que l'on attendait une équipe 100 % vélizienne sur un podium national. C'est chose faite depuis le week-end du 6 et 7 février à Nevers. J'avais annoncé que cette quadrette formée de Roger Langlois(attaque), Philippe Serre, Serge Lambrey et Yves Conseil (défense) pouvait faire un résultat lors de ces championnats de France Quadrette D3. Et ils l'ont prouvé en devenant Vice-champions de France. Félicitations à eux pour cette superbe performance !

PORTRAIT

Il est arrivé sur la pointe des pieds au club par l'intermédiaire de notre ami René Reich. Ah René, tu nous manques ! René préférant finir sa retraite en Province et faisant partie du bureau, c'est tout naturellement qu'il a pris sa place au sein du bureau. Grâce à sa disponibilité, sa gentillesse, son humour et sa "gouaille". Rapidement, il est devenu un membre indispensable. Capable de remplacer Philippe Demazeux à la table de marque, préparateur hors-paire de sandwiches, plongeur quand Jean Autret n'est pas là, l'équivalent de Roger pour les croques. Bref, l'homme à tout faire du club. Impensable d'imaginer de le perdre. Et toujours prêt à rendre service. Pétanqueur averti. Il faudrait peut-être oublier la raspaille et penser tirer au fer. Pour les connaisseurs, bonjour !



Contacts.

Philippe Demazeux - Patrick Billy
Tel. 06 19 91 01 80
www.tarot-club-velizy.com



De gauche à droite, Roger, Serge, Philippe et Yves avec leur trophée

Entraîneur de foot à ses moments perdus. Pas sûr que son équipe corpo gagne tous les week-ends mais lui y croit et c'est bien là l'essentiel. Car c'est avant tout un joueur. Que dis-je un compétiteur. Monsieur n'aime pas perdre. Joueur de tarot fantasque, il progresse d'année en année. Petit bémol si tu me le permets et nous sommes beaucoup dans ce cas (moi y compris), c'est que tu regardes un peu trop ton jeu. Mais sinon, quel plaisir de jouer sur ta table. Toujours de bonne humeur, toujours prêt à rigoler.

Après une carrière bien remplie à la RATP, il n'a pas hésité une seconde à prendre un nouveau job. Et pas n'importe lequel : conduire des personnes handicapées le matin, midi et soir. Pas facile tous les jours. Mais c'est son côté humain.

Enfin, le plus important pour finir, te connaissant une belle plume (eh oui, un talent de plus), je t'annonce officiellement et avec accord de notre président que tu es nommé pour écrire les futurs éditos. Je suis certain que tu vas nous régaler.

Vous l'aurez compris, j'ai beaucoup d'admiration pour lui et je suis fier d'être ton ami **Philippe Rémy**.

Ne change rien !



De gauche à droite, Roger, Philippe Rémy et Philippe Demazeux

LES ATELIERS DE LA COUR ROLAND

JOURNÉES EUROPÉENNES DES MÉTIER D'ART...



Les Ateliers de la Cour-Roland vous accueillent, **vendredi 1^{er}, samedi 2 et dimanche 3 avril 2016**
de 10h30 à 12h et de 14h à 17h

De nombreux ateliers en activité vous ouvrent leurs portes

STAGES

Pour les stages adolescents - adultes durant les vacances de printemps

Renseignements et inscriptions aux coordonnées ci-dessous.

Les Ateliers de la Cour Roland
Domaine de la Cour Roland
60 rue Etienne de Jouy
78350 Jouy-en-Josas
Tel. 01 39 46 69 96
du lundi au samedi

Mail. ateliers.cour.roland@free.fr
www.ateliers-cour-roland.asso.fr



BRADERIE...

La braderie de la Croix Rouge se tiendra
les 13, 14 et 15 avril de 14h à 17h et
jusqu'à 19h (le jeudi 14).

**TOUS LES ARTICLES SERONT SOLDÉS
À -50 %.**

OUVERT À TOUS !



ALBERT RICHEL...

QUI ÉTAIT ALBERT RICHEL ? PAR SON ASCENDANCE

Depuis bientôt dix-sept ans, notre association est à votre écoute, l'histoire de Vélizy continue de s'écrire et ceci grâce à vous toutes et tous. Merci de venir comparer vos archives avec nous et nous narrer ce que vous avez connu ou peut-être entendu. Car l'histoire se partage. Nous vous attendons dans une ambiance chaleureuse et conviviale, lors de nos réunions mensuelles.

À bientôt



Charles Richet - 1850-1935

Albert Richet (10 décembre 1888 - 29 août 1918) est le sixième enfant d'une fratrie de sept. Ses parents sont Charles Richet et Amélie Aubry (mariage en 1877).

Charles Richet est un médecin passionné d'aviation. Ce dernier se lie d'amitié avec Louis Breguet et il sera créé en 1908 à Douai (Nord) : La Société des Ateliers d'Aviation Breguet-Richet pour une durée assez éphémère dans le temps.

Car en 1911 est créée la Société Anonyme des Ateliers d'Aviation Louis

Breguet (celle que nous avons connu dans notre commune jusqu'en 1967).

Quant à Charles Richet, il recevra en 1913 « Le Prix Nobel de Physiologie ou Médecine ».

À suivre...

PROCHAINES RÉUNIONS

Centre Maurice Ravel
salle Bizet **à partir de 15h**

Les samedis : **2 avril** (assemblée générale),
7 mai, 4 juin...



Le Breguet-Richet 2 bis, dérivé du Gyroplane, entièrement métallique (acier et aluminium). Le moteur entraînait, par pignons d'angle, 2 hélices de 4 m. 50 de diamètre, situées à droite et à gauche, et inclinées de 40 % sur la verticale.

Illustrations : Document J-F.M., et Internet...

L'ORIENTATION EN 3^E...

L'ORIENTATION

La 3^e est l'année des choix d'orientation vers les voies générales et technologiques, ou vers la voie professionnelle.

- Au 1^{er} trimestre, vous réfléchissez à votre projet
- Au 2^e trimestre, vous indiquez vos souhaits provisoires
- Au 3^e trimestre, vous formulez vos demandes et vous faites votre inscription

La fiche de dialogue, encore appelée fiche-navette ou fiche de liaison permet à l'élève et à sa famille d'indiquer les souhaits provisoires d'orientation, les demandes définitives. Y sont notées également les propositions du conseil de classe et la décision d'orientation du chef d'établissement voire celle de la commission d'appel.

N'hésitez pas à venir vous informer, au BIJ (Bureau d'Information Jeunesse)
14, rue Marcel Sembat à Vélizy
Tel. 01 34 58 12 28
www.bij@velizy-villacoublay.fr
Du lundi au vendredi
9h30 - 12h30 et 14h - 18h30
Samedi 9h - 12h
Fermeture le jeudi matin

ACTUALITÉS DIVERSES

. **Le mardi 31 mai** à l'Onde, le spectacle Alice au Pays des Merveilles sera interprété par l'orchestre national d'Île-de-France avec la participation de certaines classes de la ville. Pour plus d'information : <http://www.londe.fr/spectacles/15-16/article/alice-au-pays-des-merveilles>



. La revue Science et Avenir a publié sur son site l'article <http://www.sciencesetavenir.fr/sante/20151130.OBS0394/40-des-eleves-de-ce1-et-ce2-jouent-a-des-jeux-d-asphyxie-a-l-ecole.html> sur les jeux dangereux des enfants en élémentaire. Nous vous conseillons sa lecture.

. Le site <http://www.filmspourenfants.net> recense certains films pour enfants et les conseils pédagogiques associés. Nous vous en conseillons également la lecture.

. Dans le contexte de la réforme des collèges, les classes bilangues allemand / anglais sont pour l'instant maintenues aux collèges Saint Exupéry et Maryse Bastié pour la rentrée 2016. Il y aura un apprentissage de l'allemand en élémentaire sur certains groupes scolaires. Nous notons par contre la disparition des classes européennes.

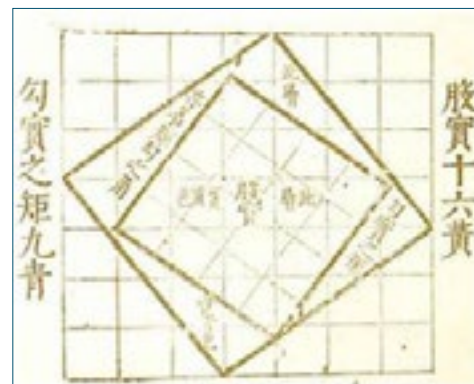
. Enfin, partagez avec nous votre avis sur le portail famille à l'adresse : apeiv.velizy@laposte.net

QUESTION DU MOIS

Chou Pei Suan Ching est un livre de mathématique daté de -256 avant JC. À cette époque la Grèce et la Chine brillaient par leurs travaux mathématiques sans se connaître.

Le dessin ci-dessous est chinois et est la démonstration d'un théorème grec suivant une démarche inhabituelle pour les européens.

Quel est le nom du théorème grec ?



UNE RÉUSSITE !

VIDE-PUÉRICULTURE

Notre 1^{er} vide-puériculture a eu lieu le week-end du 12 et 13 mars.

Ce fut un samedi bien rempli entre le dépôt des articles le matin suivi des ventes le samedi après-midi.

Dimanche matin encore quelques ventes avant la restitution presque parfaite l'après-midi.

Bilan du week-end : très apprécié des personnes désireuses de vendre leurs articles et sûrement aussi des acheteurs. Chacun y aura trouvé son compte.

Un grand merci également aux 13 assistantes maternelles, présentes pour participer à cette première expérience qui ne manquera pas d'être renouvelée !

CARNAVAL

Le 15 mars dernier, il y a eu un grand défilé de poussettes dans le quartier du Village. En passant devant les commerçants, des petites princesses, pirates, clowns, bébés ainsi que divers autres animaux, se sont introduits dans la mairie pour finalement rejoindre les personnes âgées de la maison de retraite, Place Dautier, qui nous avaient préparé une belle surprise vocale pour la plus grande joie des enfants. Une collation offerte par l'association a suivi dans la salle Icare tous ensemble pour clôturer la fête. Un grand merci aux commerçants du Village (Le Bar à beauté, le coiffeur Vinet et la boulangerie Aubin pour la confection de petites viennoiseries et leur contribution à la collation).



VÉLIZY-ASSOCIATIONS C'EST

L'ÉQUIPE DE VÉLIZY-ASSOCIATIONS

Président Jean Chantel
Directrice Delphine Morvan
Secrétariat des associations
Accueil du public
Lydie Moreira, Valérie Cherprenet,
Secrétariat et communication
Carole Balan
Comptabilité et gestion sociale
Sandrine Jarry, Sylvie Poly et
Aurélien Gambiez

INFORMATIONS PRATIQUES

ADRESSE

L'Ariane - 1 bis, place de l'Europe
78140 Vélizy-Villacoublay
Arrêt Tram T6 : Inovel Parc Nord
Tel. 01 84 73 06 90
Mail. secretariat.va@velizy-associations.fr
www.velizy-associations.fr
Retrouvez-nous sur facebook

HORAIRES

lundi 9h00-12h00 > 13h30-17h00
mardi 9h00-12h00 > 13h30-19h00
mercredi 9h00-12h00 > 13h30-17h00
jeudi 9h00-12h00 > 13h30-17h00
vendredi 9h00-17h00 *sans interruption*
samedi 9h00-12h00 (*uniquement le 2 et 9 avril 2016*)

RÉALISATION DU MAGAZINE

Directrice de la publication
Delphine Morvan
Conception du principe graphique
Jules Izzi
Maquette et réalisation
Carole Balan
Impression
Imprimerie Grillet SAS
78140 Vélizy-Villacoublay

N° 141 - Avril 2016

N° ISSN 1951-235X

10 300 exemplaires distribués
sur Vélizy-Villacoublay

Magazine Gratuit

Ne pas jeter sur la voie publique

-



EXPOSITION LOISIR BRODERIE



DU 9 AU 17 AVRIL 2016

CLUB A 20 ANS !

Thèmes à découvrir

Centre Maurice Ravel
Salle Bizet

25 avenue Louis Bréguet
78140 Vélizy

OUVERTURES

samedi 9 avril
de 14h à 18h

du lundi 11 au
vendredi 15 avril
de 14h 19h

dimanche 10 avril
samedi 16 avril
dimanche 17 avril
de 10h à 18h



Entrée Libre

