

**MARS**

**2016**



**VÉLIZY-ASSOCIATIONS  
MAGAZINE**

• INFORMER-RACONTER-DÉCOUVRIR •



Née en Côte d'Ivoire et initiée aux danses traditionnelles ivoiriennes dès son plus jeune âge, Nadège Sordet alias SELLOU s'est formée aux danses mandingues en intégrant diverses compagnies à Abidjan. Elle rejoint ensuite le Ballet National de Côte d'Ivoire pour y danser les masques Zaouli et Flali.

En arrivant en Europe, elle continue à travailler avec des artistes comme Papa Wemba ou Salif Keïta et s'ouvre aux danses contemporaines, modern jazz, hip-hop...

Elle danse aujourd'hui avec plusieurs compagnies de danses africaines et contemporaines : Cie Georges Momboye, La Calebasse de Merlin, Nyakam, Won ta Nara de Moustapha Bangoura...

Théâtre d'élèves présente  
**Soirée africaine**  
Vendredi 18 mars

avec  
la compagnie  
**Sellou'ART**  
danse afro-contemporaine et  
traditionnelle ivoirienne

et le groupe  
**FAAMA**  
musique et danse afro-urbaine  
afro beat, coupé décalé, reggae, musique mandingue

à partir de 10h initiation à la danse africaine et à la Zimba  
avec Lato et Corine - Entrée libre - Salle Ponsis et Lifar

A 20h30 SPECTACLE avec la compagnie Sellou'ART et le groupe FAAMA  
Entrée 10€ - gratuit pour les moins de 12 ans - Salle Rainou

Centre RAVEL - 25 av. Louis Bréguet - 7840 VILLIZY

Dirigé par le percussionniste soliste d'origine ivoirienne Issouf Touré, le groupe FAAMA propose un spectacle qui allie musique traditionnelle mandingue et ivoirienne avec des instruments occidentaux : les percussionnistes évoluent sur les instruments de la musique ouest-africaine (tambours de basse ou doundouns, djembés, petites percussions) avec un batteur world-funk, un bassiste variant de ligne world music à jazz, et la kora ; harpe africaine de 21 cordes qui nous transporte par son son pur et mélodieux.

Tout ceci rend propice la composition de rythmes et de chansons africaines aux consonances variées qui donne une expression métissée de sonorités africaines, avec plus de groove, et qui allie plusieurs styles comme le coupé décalé, le funk, en passant par le reggae, mais aussi des musiques plus douces et mélancoliques dans l'esprit de la tradition du griot grâce au son de la kora, la rythmique et sonorité africaine restant toujours le vecteur musical.

Réservation et achat des places : [billetweb.fr/soiree-africaine-18-03-2016](http://billetweb.fr/soiree-africaine-18-03-2016)

# SOMMAIRE

## DU JOURNAL

**PAGE 4**  
**LES GRENOUILLES**

**PAGE 5**  
**L'ESPADON VÉLIZY-VILLACOUBLAY**  
**VÉLIZY TRIATHLON**

**PAGE 6**  
**CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY**

**PAGE 7**  
**ÉQUIPE CYCLISTE VÉLIZY 78**  
**CLUB LOISIR BRODERIE DE VÉLIZY**

**PAGE 8**  
**ATHLÉTIC-CLUB**  
**VÉLIZY-VILLACOUBLAY**  
**HANDBALL-CLUB VÉLIZY**

**PAGE 9**  
**GYMNASTIQUE VOLONTAIRE**  
**VÉLIZIENNE**  
**GYMNASTIQUE AGRÈS VÉLIZY**

**PAGE 10**  
**AVD SNC VÉLIZY**  
**TAEKWONDO-CLUB**  
**VÉLIZY-VILLACOUBLAY**

**PAGE 11**  
**KARATÉ-CLUB VÉLIZIEN**

**PAGE 12**  
**KRAV-MAGA VÉLIZY-VILLACOUBLAY**

**PAGE 13**  
**LES VOLANTS DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY**

**PAGE 2**  
**AGENDA**  
**SPORTS - LOISIRS - CULTURELS**

**PAGE 14**  
**TENNIS-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY**  
**VÉLIZY MUSCULATION**

**PAGE 16**  
**TWIRLING-CLUB VÉLIZY**  
**BON AMAPPÉTIT**

**PAGE 17**  
**RELAIS NATURE**  
**APEIV**

**PAGE 18**  
**CINÉ-CLUB VÉLIZY**  
**VÉLIZY TV**

**PAGE 19**  
**D'ICI ET LÀ MUSIC**

**PAGE 20**  
**ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE**

**PAGE 21**  
**ELDORADANSE**  
**ÉVEIL ET DANSE**

**PAGE 22**  
**PHOTO-CLUB VÉLIZY**

**PAGE 23**  
**YVELINES-HAUTS-DE-SEINE-QUÉBEC**  
**CLUB LOISIRS ARTISANAT VÉLIZIEN**

**PAGE 24**  
**SI LES MOTS AVAIENT DES AILES**

**PAGE 25**  
**BEEOSPHÈRE**  
**CHANTIERS-YVELINES**

**PAGE 26**  
**CIRQUONVOLUTION**

**PAGE 27**  
**APEI VÉLIZY**

**PAGE 28**  
**AUTIFA**  
**CLUB D'ASTRONOMIE VÉLIZY**

**PAGE 29**  
**BRIDGE-CLUB VÉLIZY**  
**L'ATOUT D'HONNEUR**

**PAGE 30**  
**SCRABBLE-CLUB**  
**SIGNES DES TEMPS**

**PAGE 31**  
**1642<sup>E</sup> SECTION DES**  
**MÉDAILLÉS MILITAIRES**  
**CROIX-ROUGE FRANÇAISE**

**PAGE 32**  
**CLUB PHILATÉLIQUE**  
**VÉLIZY-VILLACOUBLAY**

# AGENDA

## TEMPS FORTS

### SPORTS - LOISIRS - CULTURELS

**01>06****BEEOSPHÈRE**

Salon de l'agriculture  
sur le stand France  
Agrimer  
Animations autour de  
l'apiculture  
PARIS EXPO PORTE  
DE VERSAILLES

**05>02****PHOTO-CLUB**

Exposition  
Le Québec, la belle  
province  
Entrée libre  
MÉDIATHÈQUE

**06****HANDBALL**

11h  
SM1 / Malakoff  
GYMNASE R. WAGNER

**11****CINÉ-CLUB**

21h  
LA FEMME AU PLATEAU  
de Simon Curtis  
Entrée à partir de 5 €  
Salle Raimu  
CENTRE M. RAVEL

**12****ELDORADANSE**

Soirée Rock, Salsa  
21h - 2h  
Renseignements au  
06 17 67 33 59  
Salles Renoir-Lifar  
CENTRE M. RAVEL

**12****HANDBALL**

11h  
Loisirs / Beynes  
GYMNASE RICHEL  
  
14h30  
- 11 ans mixte équipe  
2 / Plaisir 2  
16h  
- 11 ans mixte équipe  
1 / Les Mureaux et  
Maisons Laffitte 3  
GYMNASE MOZART

**VOLLEY-BALL**

13h  
M17 / Conflans/  
Andrézy/Jouy  
14h  
M13 / St Ouen  
l'Aumône / Puc  
19h  
SM2 / CSM Eaubonne  
20h  
Féminine / Poissy 1  
GYMNASE R. WAGNER

**BASKET-BALL**

14h15  
U9 / Noisy Bailly  
15h30  
U11 / Chatou Croissy  
17h  
U15 / Le Pecq  
18h30  
U13 / Villennes Triel  
GYMNASE A. RICHEL

**12>13****ARC EN CIEL 78**

Vide-puériculture  
Samedi - 14h -18h  
Dimanche  
9h30-12h30  
Renseignements  
06 45 74 88 72  
SALLE ICARE

**13****VOLLEY-BALL**

14h  
SM1 / CSM Clamart 1  
16h30  
SF1 / St Cloud  
GYMNASE R. WAGNER  
  
14h30  
M17 / Pantin  
GYMNASE JEAN MACÉ

**BASKET-BALL**

9h30  
13 / Magny-les  
Hameaux  
11h30  
U20 / St Germain  
13h15  
U11 / Trappes  
15h  
U11 / La Celle-St-  
Cloud  
16h30  
U15 / Orgerus  
GYMNASE A. RICHEL

**17****GYMNASTIQUE  
VOLONTAIRE**

Printemps party  
20h - 23h  
Réservé aux  
adhérents  
Tenue de sport  
exigée !  
SALLE ARIANE

**18****THÉÂTR'À  
HÉLICES**

Soirée africaine  
avec la compagnie  
Sellou'ART et le  
groupe Faama  
Tarif à partir de 10 €  
Salle Raimu  
CENTRE M. RAVEL

**19****HANDBALL**

14h30  
- 15 ans M /  
Rambouillet  
16h15  
- 15 ans F / Team  
Rives 2  
18h15  
- 17 ans F / Beynes  
GYMNASE MOZART

**18h**

SM3 / Bonnières  
20h15  
SM1 / Vernouillet-  
Verneuil  
GYMNASE R. WAGNER

**20****ÉVEIL ET DANSE**

Atelier « Dansez en  
famille »  
11h - 12h15  
Enfants de 6 à 11 ans  
Renseignements  
06 86 59 87 00  
CENTRE M. RAVEL

**20****HANDBALL**

14h  
- 11 ans mixte équipe  
2 / Trappes et  
Versailles 3  
GYMNASE R. WAGNER

**23****D'ICI ET LÀ MUSIC**

Le Celtic Whirl fête la  
Saint Patrick  
À partir de 19h  
Tarif à partir de 10 €  
Informations et  
réservations au  
01 84 73 06 90  
CENTRE M. RAVEL

**03****YOGA**

Stage VEDANA  
Les sensations  
Avec J. Pauvrassau  
9h30 à 17h30  
Renseignements  
01 84 73 06 90  
GYMNASE BARRACO

# BOULANGERIE . PÂTISSERIE

Stéphanie & Nicolas  
Aubin

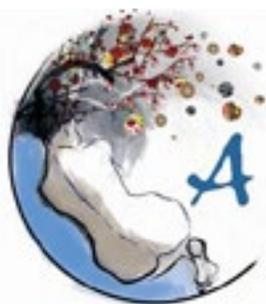


ANIMATION SPÉCIALE samedi 19 mars  
3 croissants achetés, 1 offert  
2 baguettes « tradition » achetées, 1 offerte



« Nos pains, pâtisseries, viennoiseries au beurre AOP, glaces et chocolats  
sont de fabrication artisanale et réalisés dans nos locaux »

Du mardi au vendredi de 7h à 13h30 et de 15h15 à 20h - Le samedi de 7h à 19h30 - Le dimanche de 7h à 13h  
1 place Émile Zola, 78140 Vélizy-Villacoublay - Tél. 01 39 46 11 11



## A l'espace détente

MASSAGES DE RELAXATION

15% sur massages 1 heure pour les adhérents clubs Vélizy

COIFFURE

ESTHÉTIQUE

Mardi et mercredi : 9h-12h et 14h-18h

Journée continue les :

Jeudi : 9h-19h - Vendredi : 10h-20h - Samedi : 9h-18h

26, rue Ampère

78140 Vélizy-Villacoublay

Tél. : 01 34 65 04 97 [www.alespacedetente.com](http://www.alespacedetente.com)



SC3VA - Cabinet Frank SAUWALA

### Protection sociale

Complémentaire Santé  
Prévoyance incapacité  
Invalidité  
Retraite  
Épargne

MMA Vélizy-Villacoublay

2 avenue Robert Wagner

78140 Vélizy-Villacoublay

Tél. 01 34 65 08 82

### Vie associative

### Auto - Habitation



## L'EAU, ÉLÉMENT STIMULANT...

Le premier trimestre s'est terminé par l'animation de Noël et nous avons eu le plaisir d'accueillir le Père Noël. Ce moment est un temps fort pour nous, car il concrétise ce pourquoi nous nous engageons. Notre activité est un loisir familial très riche intérieurement, privilégiant les rapports parents enfants. Pas de résultats immédiats, aucune notion de compétition, ni de comparaison avec les autres.

L'aménagement du bassin est sollicitant et l'enfant avance à son rythme encouragé par les parents. L'activité a des objectifs d'éveil : " éveil du corps par les sens ", un début de socialisation, l'eau étant une interface permettant de développer des capacités, une façon de faire qui lui est propre.

L'eau est un élément stimulant. Les premiers gestes sont le transvasement, découvrir la roue à eau, le vide, le plein... L'enfant va " épuiser " sa découverte et passer à autre chose. Il crée lui-même sa motivation, mais il a parfois besoin des encouragements des parents. Chaque difficulté pour lui est une étape vers plus de confiance en lui.

Pour les parents c'est un moment privilégié où toute leur attention, leur disponibilité est tournée vers l'enfant. Cette activité familiale est orientée vers le jeu et un partage dans un lieu unique.

Comme pour certaines autres activités la pratique sera superbement bénéfique si avant et après il n'y a pas de précipitation et de contrainte extérieure. Cela représente pour les parents une organisation intégrée dans l'organisation de la journée. Nos différentes sections n'ont pas les mêmes objectifs.

### **La vie dans l'eau (6 mois à 4 ans)**

Cette section n'a pas vocation l'apprentissage codifiée des nages. L'élément liquide est une interface à double entrée, où les échanges entre enfants et parents créent des moments sensitifs, affectifs privilégiés et enrichissent le vécu de chacun.



Le jeu est le support essentiel, " je joue et rejoue ", je m'éloigne de maman ou de papa, mais je sais qu'ils sont là. Pour certaines familles, la situation se passe naturellement, pour d'autres plus difficilement (à quoi je sers ? il ne veut rien faire, il n'a pas besoin de moi).

Un jour une petite fille dit à sa maman : - " Aide-moi à faire seule, ne fais pas à ma place, mais ne soit pas absente ! "

### **La section jardin aquatique (4 ans à 6/7ans).**

Elle a comme objectif d'aider l'enfant à la mise en place de repères permettant d'organiser, de structurer sa motricité dans l'objectif de se déplacer et ainsi découvrir les joies de l'eau grâce à l'acquisition de l'autonomie. Ce qui nous interpelle est l'enjeu éducatif, formatif et créatif que l'action, le mouvement doivent générer en terme de vécu et de choix. L'association doit être un déclencheur d'envie, de motivation d'acquiescer des outils nouveaux, en parcourant les situations avec autant d'inconscient que de conscient. Cet enrichissement cognitif est une porte ouverte vers l'indépendance, la nécessité de l'acquisition de la connaissance.

Une année 2016 pleine d'affection, d'amour et de partage.



# L'ESPADON VÉLIZY-VILLACOUBLAY

# VÉLIZY TRIATHLON

## DE BONS SOUVENIRS !

Belle seconde journée de qualification pour les poussins de l'Espadon. Ils étaient 16 samedi 6 février à la piscine de Vélizy. De nombreux podiums, 2 secondes places pour les relais filles et garçons. Les premiers 100 m papillon et 200 m 4 nages. De très bons souvenirs ! Merci aux bénévoles et officiels pour l'installation du bassin.

**Bravo à tous et au coach !**

### NATATHLON

Le natathlon est une compétition réservée aux benjamins (11-12 ans), au cours de laquelle il faut récolter le plus de points sur 10 épreuves

(100 et 200 m papillon, 100 et 200 m dos, 100 et 200 m brasse, 100, 200 et 800 m nage libre, et 400 m 4 nages) pour accéder aux finales départementales, interrégionales ou nationales.

Cette année les benjamins nageront les 4 étapes du natathlon.

Le 1<sup>er</sup> natathlon a eu lieu le week-end du 13 et 14 février, 7 nageurs benjamins étaient présents à ce rendez-vous.

Ils se sont très bien illustrés avec des records personnels pour chaque course.

Un grand bravo à eux !  
Rendez-vous pour la prochaine étape les **12 et 13 mars** à Vélizy !

Les finales auront lieu au mois de juillet.

## LES DERNIERS RÉSULTATS...

### BIKE AND RUN

St-Michel-sur-Orge (91) - 16 km  
Classement/94

**Dimanche 31 janvier 2016**

#### *Équipe mixte*

**75° - Cécile Nussli - Sébastien Parc**

Deuxième course pour Cécile et Sébastien sur le challenge Île-de-France de Bike and Run. Quelques points supplémentaires au classement. Surveillons-les pour les prochaines courses !

### DUATHLON DU PAYS DE L'OURCQ

**Dimanche 7 février 2016**

CAP 5 km / vélo 20 km /  
CAP 2,5 km - classement/188

#### **73° - Laurent Chabert**

21'03" - 45'29" - 11'16"

Total 1h17'47"

clt/cat. 16 VM/56

#### **118° - Sébastien Parc**

22'20" - 49'28" - 12'13"

Total 1h23'59"

clt/cat. 28 VM/56

#### **120° - Laurent Bernardi**

21'27" - 52'22" - 10'47"

Total 1h24'35"

clt/cat. 29 VM/56

#### **143° - Virginie Pellieux**

23'41" - 54'55" - 12'39"

Total 1h31'14"

clt/cat. 8 VF/16

#### **174° - Cécile Nussli**

26'19" - 59'45" - 14'38"

Total 1h40'41"

clt/cat. 13 VF/16

5 Triathlètes se lançaient à l'assaut sur ce duathlon de début de saison.

Pas facile d'être dans le rythme dès le début du mois de février mais quel plaisir de reprendre goût à la compétition !

Un beau chassé croisé durant la course et au final c'est Laurent Chabert qui termine premier Vélizien et tout cela sous un beau soleil d'hiver.

### CROSS DE LA SABLIERÈRE

**Dimanche 7 février 2016**

Cross court 5 500 m

Une 16<sup>e</sup> place au scratch pour **Clément Mathis** et 1<sup>er</sup> junior.

De la graine de champion ! Aussi à l'aise dans les études que dans les baskets, qu'il continue ! Bravo à lui !



Clément sur le podium



Duathlon du Pays de l'Ourcq : de gauche à droite, Sébastien, Laurent B., Virginie, Cécile, Laurent C.



Contact. Muguette  
Tel. 01 39 46 02 03 ou 06 08 14 50 90  
Mail. [espadon.velizy@wanadoo.fr](mailto:espadon.velizy@wanadoo.fr)



[www.velizytriathlon.com](http://www.velizytriathlon.com)

# CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

## BEAU MOLLET 2016...

### LA 25<sup>E</sup> ÉDITION

Le 17 janvier dernier, 546 randonneurs d'Île-de-France sont venus au rendez-vous de notre randonnée sportive hivernale qui est désormais incontournable dans le calendrier des vététistes.

Le CCVV tient à remercier chaleureusement :

- tous les membres du club et leurs familles qui se sont impliqués dans l'organisation, avant, pendant, et après la randonnée,
- la Municipalité et ses services techniques, les services des sports et animations qui nous ont bien épaulé durant toute l'organisation,
- Vélizy-Associations pour son aide précieuse,
- Nos partenaires, pour leur générosité et leur confiance : l'Orée du Bois, l'Ermitage, le Yuki, la boulangerie Corneau, les Cycles Ghidini et ses fournisseurs, Go Courses.

**Rendez-vous l'année prochaine :**  
**3<sup>e</sup> dimanche de janvier 2017.**



Bonne humeur sur le parcours



Dès 8h, c'est le rush des inscriptions



Y compris pour les plus jeunes



Étude des différents parcours



Collation avant l'effort



Équipe de choc au ravito



... avec de jolies figures



Contact. Philippe Chanvrlil  
Tel. 06 88 13 26 15

www.ccvv78.fr  
Mail. contact@ccvv78.fr

# ÉQUIPE CYCLISTE VÉLIZY 78

**BRAVO !**

## VÉLIZIENS À L'HONNEUR

Le Comité départemental des Yvelines a récompensé ses champions 2015 au cours d'une cérémonie conviviale organisée dans le salon olympique du Vélodrome National de Saint-Quentin-en-Yvelines, en présence de Jean-Claude Redon, président du Comité olympique des Yvelines, Bruno Veillé, président du CDC 78 et de nombreux présidents de clubs.

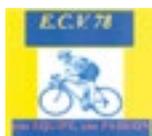
À cette occasion les coureurs de l'ECV ont été honorés :

- **Julien Pellissier** - champion des Yvelines sur route
- **Sébastien Théry** - vice-champion du monde sur piste en vitesse par équipe
- **Éric Bonneau** - champion de France sur piste
- **Dominique Anderson et Alexandre Richefort** - champions d'Île-de-France sur piste
- **Michel Barreau, Olivier Peuvrier et Jean-Michel Richefort** - médaillés de bronze aux championnats de France sur piste

## BRAVO LES JEUNES

La coupe d'hiver sur piste s'est déroulée au Vélodrome National le 6 février dernier. La grande satisfaction est venue de nos jeunes :

- **Fanny Couvet** (cadette 1<sup>re</sup> année) se classe 4<sup>e</sup> de l'omnium
- **Matthieu Carré** (junior 1<sup>re</sup> année) pour sa 1<sup>re</sup> participation à haut niveau a brillamment rivalisé avec les coureurs élites
- **Raphaël Hervé** (espoir 1<sup>re</sup> année) a remporté une superbe victoire dans la course aux points en prenant 1 tour à ses adversaires.



**Contact.** Jean-Michel Richefort  
Tel. 06 74 34 09 41  
www.ecvelizy78.com  
Mail. richafort.jeanmichel@neuf.fr



## POUR LA BONNE CAUSE

Un retour sur l'exploit réalisé par Jean-Michel Richefort le 5 décembre 2015 au Vélodrome National de Saint-Quentin-en-Yvelines lors des 24h. Non seulement le record d'endurance sur 24h (664,025 km) a été homologué mais la somme finale de 8 040 € a été remise à l'AFM-Téléthon.

## VENEZ LES ENCOURAGER !

- **Samedi 5 mars** - Satory (78)
- **Dimanche 6 mars** - Bazainville(78)
- **Dimanche 13 mars** - Classique Bois d'Arcy - Le Mesnil-St-Denis
- **Dimanche 27 mars** - Montigny-le-Bretonneux (78)
- **Lundi 28 mars** - Boutigny-sur-Opton (28)

# CLUB LOISIR BRODERIE DE VÉLIZY

## NOTRE EXPOSITION APPROCHE !

En mars la ruche des brodeuses bourdonne...

Les dernières finitions vont bon train en vue de l'exposition d'avril. Les unes sur leurs derniers petits points, les autres au cartonnage ou à l'encadrement sans oublier la coupure de l'amitié autour d'une bonne table.

Les prochaines réunions auront lieu :

- **3 mars** de 10h à 17h
- **10 mars** de 18h à 20h
- **17 mars** de 14h à 17h
- **31 mars** de 10h à 17h



**Contacts.**  
M<sup>me</sup> Leproust - Tel. 01 39 46 49 30  
M<sup>me</sup> Bihan - Tel. 01 39 46 50 90  
Mail. monique.leproust@free.fr



# ATHLÉTIC-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

## CROSS DE LA SABLIÈRE...

La saison de cross va bientôt se terminer, alors nous en avons profité pour nous rendre près de chez nous à Viroflay pour le traditionnel cross de la Sablière sur un parcours toujours aussi sélectif avec la fameuse côte de la chaumière : une difficulté de taille qui explique les temps à l'arrivée pour certains. Mais pas de panique nous avons tiré notre épingle du jeu avec 6 podiums !



Place	Nom	Prénom	Temps	Distance	Catégorie	
16	COCHET	Yan	00:11:05	2920 m	MIM	
19	TESSIER	Nicolas	00:11:11	2920 m	MIM	
33	LYS	Oceane	00:12:02	2920 m	MIF	3ème CAT
37	BANULS	Sara	00:12:19	2920 m	MIF	
43	TESSIER	Nicolas	00:12:32	2920 m	MIM	
14	PINET	Faustine	00:06:16	1570 m	POF	
32	GUYON	Benjamin	00:06:39	1570 m	POM	
55	GICQUEL	Titouan	00:07:06	1570 m	POM	
81	DROUVILLE	Ina	00:07:53	1570 m	POM	
82	LEGROS	Noemie	00:07:55	1570 m	POF	
8	PINET	Erine	00:05:12	1150 m	EAF	1ere CAT
36	SANTA	MARIA	00:05:55	1150 m	EAM	
50	OUTTANDY	Nathan	00:06:12	1150 m	EAM	
57	GUYON	PINEAU	00:06:26	1150 m	EAM	
68	DAVIAU	Victor	00:06:47	1150 m	EAM	
71	BROSSARD	Hugo	00:06:49	1150 m	EAM	
80	RUBAUDO	Vaea	00:07:15	1150 m	EAF	
84	LAROUÉ-VALVERDE	Tom	00:07:20	1150 m	EAM	
10	NUNES	Andre	00:21:05	5500 m	SEM	
24	HERVE	Olivier	00:23:05	5500 m	V1M	
28	CHAHID	Mohamed	00:24:01	5500 m	V1M	
41	BICOCCHI	Bruno	00:26:03	5500 m	V2M	3ème CAT
47	BICOCCHI	Julie	00:27:04	5500 m	CAF	2ème CAT
50	PIGNON	Loise	00:27:05	5500 m	CAF	3ème CAT
57	ONESIME	Bruno	00:28:04	5500 m	V2M	
59	GAUTIER	Gregory	00:28:05	5500 m	SEM	
62	LORIAUD	Jean	00:29:00	5500 m	V3M	2ème CAT
63	GROSJEAN	Richard	00:29:00	5500 m	V2M	
65	GUERRIER	Marianne	00:29:03	5500 m	V3F	1ere CAT
84	PIGNON	Pierre-Yves	00:49:05	10 500 m	V2M	
199	LE NAGARD	Monique	00:56:04	10 500 m	V2F	

# HANDBALL-CLUB VÉLIZY

## PERSÉVÉRONS !

Le mois de mars s'annonce triste au premier abord. Certes, le printemps arrive, mais il nous semble encore bien loin. Finies les nombreuses galettes festives du mois de janvier, terminées les soirées crêpes de la Chandeleur ainsi que les beignets du carnaval et autres « joyusetés » du mois de février !

Que faire alors ?

Comme le titre l'indique : persévérons ! La coupe d'Europe nous a bien montré que même ceux que l'on n'attendait pas

peuvent y arriver et se surpasser, que beaucoup se joue dans la tête et qu'il ne faut jamais considérer un match comme perdu d'avance ! Quel que soit votre niveau et votre âge, à Vélizy Hand règne l'esprit « fair play » et ensemble, on peut y arriver !

Et pour tous ceux qui ne sont pas encore totalement convaincus : tenez bon, le printemps arrive et, cette année au mois de mars il y a les œufs de Pâques pour ceux qui seraient « en manque » d'occasions festives et sans oublier la fête des grands-mères !



**Contacts.** Guillaume Renazé - Christine Petit  
**Tel.** 06 50 13 82 27 - 06 60 31 62 87  
**Mail.** 2078040@handball-france.eu  
<https://sites.google.com/site/hbcvelizy/home>



**Contact.** Christiane Jégo  
**Tel.** 01 39 46 59 70  
**Mail.** acvv78@yahoo.fr



# GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VÉLIZIENNE

## C'EST PARTY POUR LE PRINTEMPS !

Mars, un mois bien chargé pour l'AGVV !

Tout d'abord, **le jeudi 17 mars**, la 3<sup>e</sup> édition de notre Printemps Party. Nous vous y attendons très nombreux !

L'entrée est « libre » pour nos adhérents. Nous vous y proposerons des billets de tombola, (2 €) au profit de la Fédération Française Handisport, pour aider l'équipe de France

handisport à participer aux jeux paralympiques de Rio du **7 au 18 septembre 2016**.

Puis, **le dimanche 20 mars**, stage de Qi-Gong de Julie, lui aussi sous le signe du printemps !

Enfin, il est fort possible que ce mois de mars soit celui de la réintégration de la salle EPS du centre sportif Wagner, pour 15h hebdomadaires de séances G.V. Soyez rassurés, vous serez prévenus par message électronique, affichage et annonce dans les cours !

**PRINTEMPS  
PARTY 2016**

Jeudi 17 mars 2016  
de  
20h00 à 23h00  
salle Ariane

La Gymnastique  
Volontaire  
Vélizienne vous  
invite à fêter le  
Printemps

Et cette année un brin de nouveauté  
venez découvrir une activité innovante  
venue des US :  
le POUNDFIT... (Energie, rythme et des  
sticks)

Soirée gratuite et réservée aux adhérents. Sans inscription préalable. Apporter une boisson et de quoi vous restaurer. Tenue de sport exigée



**Contact.** Vélizy-Associations  
Tel. 01 84 73 06 90  
[www.gymvolvel.fr](http://www.gymvolvel.fr)  
Mail. [contact@gymvolvel.fr](mailto:contact@gymvolvel.fr)

# GYMNASTIQUE AGRÈS VÉLIZY

## QUOI DE NEUF ?

### NOUVELLE ORGANISATION POUR L'ACCÈS À LA SALLE

Suite à certains problèmes rencontrés au niveau de l'accès de la salle mais également de quelques vols dans les vestiaires, nous vous informons qu'une nouvelle organisation sera mise en place au retour des vacances d'hiver.

Dorénavant, l'accès à la salle se fera par l'arrière des vestiaires. Les enfants pourront se déshabiller dans le vestiaire et ensuite déposer leurs affaires dans les nouveaux casiers prévus à cet effet en sortant des vestiaires au moment de pénétrer dans la salle.

Pour information, Il ne sera plus possible d'accéder à la salle d'entraînement par la porte principale (à droite en descendant l'escalier). Seuls les parents qui souhaitent s'entretenir avec un moniteur ou avec un dirigeant pourront se présenter dans l'espace prévu à cet effet.

Les parents sont invités à attendre leur enfant dans le couloir principal du centre sportif R. Wagner.

Le club de Gym Agrès Vélizy tient à remercier le service des sports pour leur implication dans la fabrication à moindre coût de ces casiers.

### INSTALLATION DES VITRINES GAM GAF GFL

Le club bénéficie de nouvelles vitrines d'information en bas des escaliers pour mieux vous renseigner sur notre discipline.

### L'ACQUISITION DE NOUVEAU MATÉRIEL POUR LA BABY

Le club de Gym Agrès Vélizy vient d'acquérir du nouveau matériel pour les enfants de la baby-gym (avec de nouveaux modules) et les gymnastes plus confirmés. (tremplin/trampoline). Ce dernier permettra d'effectuer des éléments d'acrobaties difficiles avec encore plus d'amplitude. Dans quelques temps, nous aurons également la possibilité de récupérer des cordes de grimpe toutes neuves.

### BIENVENUE À NOS VOISINS

Après quelques années d'absences, c'est avec grand plaisir que nous retrouverons prochainement nos associations voisines (musculature, gym volontaire et escrime) qui dans le cadre de la restructuration du centre sportif R. Wagner et des travaux un peu plus long que prévu, réintégreront des salles toutes neuves après les vacances de février.

### ENCOURAGEONS LES !

Nos gymnastes masculins qui défendent les couleurs de notre club, le **5 mars prochain**, lors des 1/4 de finale de la coupe de France à Oyonnax.



**Contact.** Pascale Avard  
Tel. 06 23 56 86 56  
le Bureau - 01 30 70 82 32

[www.gymagresvelizy.com](http://www.gymagresvelizy.com)  
Mail. [gymagresvelizy@gmail.com](mailto:gymagresvelizy@gmail.com)  
Facebook. [gym.velizy](https://www.facebook.com/gym.velizy)

## AVD SNC VÉLIZY

### FORUM POUR L'EMPLOI...

**Solidarités Nouvelles face au Chômage (SNC) (association d'accompagnement et d'aide à la réinsertion des demandeurs d'emploi) [www.snc.asso.fr](http://www.snc.asso.fr)**

#### FORUM POUR L'EMPLOI À VERSAILLES (MAIRIE)

**Le mercredi 30 mars de 14h à 18h**

#### **Des entreprises véliziennes seront présentes !**

Pour vous aider à préparer votre entretien avec les entreprises, SNC vous accueillera **le samedi 19 mars de 9h à 12h** à l'Ariane (salles au 2<sup>e</sup> étage) pour des rencontres individualisées (étude de CV et mise en adéquation avec les postes proposés, simulation d'entretien).

Dans les semaines précédant le forum, d'autres temps de travail auront lieu autour de l'emploi organisés par le service emploi de la ville ou en collaboration avec SNC. Les détails seront donnés dans le journal « Les Echos » du mois de mars.

#### **Des rendez-vous à ne pas manquer !**

Pour nous contacter, vous pouvez :

- envoyer un mail à [avdsnc@orange.fr](mailto:avdsnc@orange.fr)
- venir à la permanence le mardi de 10h à 12h, 25 avenue Louis Bréguet (centre M. Ravel)
- laisser un message au 01 34 65 01 60 pour un rendez-vous

#### **Nous vous attendons, alors n'hésitez pas.**

SNC c'est, sur la France, 1 400 accompagnateurs bénévoles à votre écoute (voir le site [snc.asso.fr](http://snc.asso.fr)), un accompagnement gratuit et personnalisé, des ateliers d'aide à la recherche d'emploi (projet professionnel, réseau, téléphone, CV et lettre de motivation ...)



## TAEKWONDO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

### FÉLICITATIONS !

Félicitations à nos nouveaux gradés ! Le passage de grades adultes et enfants s'est tenu le dimanche 7 février toute la journée. Le jury composé des enseignants et ceintures noires du club a attribué les grades suivant à l'issue du passage.



#### CHEZ LES ENFANTS

##### **14<sup>e</sup> keup**

Layann Decamme - Hadrien Censier  
Herculano Cardoso Antoniuo

##### **13<sup>e</sup> keup**

Juliette Hochedez - Clémence Philippe  
William Ismael Labo - Tom Duroudier-  
Blactot - Élowan Lefevre  
Liam Duroudier-Blactot

##### **12<sup>e</sup> keup**

Tom Bern - Yann Savin - Jessym  
Romdhane - Noémie Hochedez - Pierre  
Tarot - Léo Thuvignon Eldin - Marlon  
Thiebaut-Amaranthe

##### **11<sup>e</sup> keup :**

Sara Lakhchakheche - Dorra Ben  
Bougerra - Tudual Querne

##### **10<sup>e</sup> keup**

Lidéric Peraldi - Mathéis Brousse

##### **9<sup>e</sup> keup**

Gabriel Durand - Lucile Dumoucel

##### **8<sup>e</sup> keup**

Alexis Levert - Noémie Perron

##### **7<sup>e</sup> keup**

Rafael Brousse - Titouan Painchaud-  
Lesbats - Alexandre Tromas

##### **6<sup>e</sup> keup**

Lorine Wittendal-Louvet

##### **5<sup>e</sup> keup**

Manon Roussel - Alexandre Luc Cayol

#### CHEZ LES ADULTES

##### **8<sup>e</sup> Keup**

Élise Duroudier - Gildas Taillat  
Arthur Bernardi - Florence Noeoy  
Aurélien Lavanant - Jérémy Diaz  
Christiane Gomis - Amy-Félicy Ramahay  
Mandimby

##### **7<sup>e</sup> Keup**

Etienne Dufeu - Noémie Zanzucchi

##### **6<sup>e</sup> Keup**

Nicolas Lefebvre - Agathe Ghafari  
Fabrice Vincent - Alexandra Cherchi  
Léane Brousse - Maud Viale

##### **5<sup>e</sup> Keup**

Sandie Balaguer - Olivier Varlet

##### **4<sup>e</sup> Keup**

Guillaume Lopez - Ahmed Rebai  
Nicolas Aubert

##### **3<sup>e</sup> Keup**

Aurélien Roy - Donatien Samzun

##### **1<sup>er</sup> Keup**

Nicolas Saroux - Léa Florent

Félicitations à toutes celles et ceux qui se sont présentés et ont donné le meilleur d'eux-même !

#### **NOUVELLE ÉQUIPE**

Une nouvelle équipe de direction est en place, composée de **Nicolas Fouquet** (président), **Sophie Montel** (trésorière), **Christine Havetz** (secrétaire), **Michel Philippe et Jacques Valla**. Un grand merci à l'équipe sortante, Michel Philippe, Jacques Valla, Christine Havetz, Isabelle Goldberg, Bruno Larbaneix, Christine Pirouelle pour leur implication et leur motivation sans faille.



**Contact.** Nicolas - Président

Tel. 06 33 23 20 36

<http://velizy-tkd.fr/>

Mail. [tkd.velizy78@gmail.com](mailto:tkd.velizy78@gmail.com)

# KARATÉ-CLUB VÉLIZIEN

## NOS DERNIERS ÉVÉNEMENTS...

### GALETTE DES ROIS

Nous avons partagé la galette des rois, moment incontournable avec toujours au rendez vous, Laurent notre pâtissier fidèle depuis 25 ans, petit aperçu en image.

Toujours un moment très convivial et attendu. Environ 80 personnes étaient présentes pour goûter cette belle galette et se régaler !

### CHAMPIONNATS COMBAT - 31 JANVIER (LES MUREAUX)

#### *Catégorie minime masculin*

**Paul Lege** est médaillé de bronze.

Bravo à lui ! c'était une première compétition officielle. Il est qualifié aux championnats régionaux.

#### *Catégorie junior féminine*

**Marie Przewozny** est médaillée d'or et qualifiée également.

#### *Catégorie senior masculine*

**Jean-Hugues Pourtal** fini à une belle place de 5<sup>e</sup> et se qualifie également, carton plein pour Vélizy. (À suivre)

### TROPHÉE RAYMOND LEBREN 6 FÉVRIER (RUEIL)

Tous nos petits Véliziens sur les podiums, félicitations à toutes et tous.

Vos écussons ont bien brillé. Merci Samy pour ces beaux écussons.

### COUPE DES YVELINES COMBAT 7 FÉVRIER (ECQUEVILLY)

#### *Dans la catégorie pupille - de 35 kg*

Une très belle finale pour **Jeremiah Depaix** qui perd d'un petit point de différence face au club de Chatou, mais se qualifie pour la coupe de France. Il est vice-champion des Yvelines 2016.



**Natael Maison**, quant à lui, après avoir fait un parcours sans faute, perd en demi finale et finit à une belle 3<sup>e</sup> place. Il est qualifié pour la coupe inter régions du **5 mars** à Paris.

**Yanis Ferjani Guyon** termine à la 5<sup>e</sup> place et se qualifie pour les inter régions.



En tant que professeur du club, je tiens à féliciter tout le monde pour cet investissement. C'est une belle représentation de Vélizy !



Contact. Pascal Pinault  
Tel. 06 86 42 76 64

Mail. [pascal.pinault@wanadoo.fr](mailto:pascal.pinault@wanadoo.fr)  
<http://karatedo-velizy.fr>

# KRAV MAGA VÉLIZY-VILLACOUBLAY

## KRAV MAGA VÉLIZY-VILLACOUBLAY

### STAGE de KRAV MAGA SPÉCIAL FEMMES

**DIMANCHE 10 AVRIL 2016**

**De 9h 30 à 13h 30**

**Centre Pagnol**

**9 rue du général Exelmans - 78140 Vélizy**

Tarif : 20 €

Exclusivement sur réservation :

[kmv78@gmail.com](mailto:kmv78@gmail.com)

STAGE RÉSERVÉ AUX ADULTES



# LES VOLANTS DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

## CHALLENGE JEUNES...

Le week-end du 16 et 17 janvier dernier s'est déroulé le premier **trophée jeunes** de l'année.

4 jeunes du club y participaient, coachés par notre entraîneur.

Le samedi, **Marlon et Jules** (benjamins tous les 2) perdent en 8<sup>e</sup> de finale après de belles rencontres. C'est très encourageant pour la suite des compétitions déclare l'entraîneur.

Le dimanche, **Cyril** (cadet) remporte 4 matches très accrochés avant de perdre en 8<sup>e</sup> de finale.

**Adrien** (junior) décroche la 3<sup>e</sup> place du trophée.

Comme le dit Marc :

- « Ce sont de beaux résultats pour une première compétition ! »

Bravo à tous !

C'est avec plaisir que nous les retrouverons lors du **challenge jeunes** qui se déroulera à Vélizy **les 2 et 3 avril prochain**.

À tous les jeunes joueurs du club, n'hésitez plus ! Inscrivez-vous vite auprès de Marc pour y participer.



Adrien

**BADMINTON**  
**Samedi 2 et Dimanche 3 Avril 2016**

**CENTRE SPORTIF ROBERT WAGNER**  
**11 AVENUE ROBERT WAGNER**  
**VELIZY-VILLACOUBLAY**

**CHALLENGE JEUNES D3/J4**

organisé par le club des volants de vélizy-villacoublay  
Renseignements : [contact.vvv78@gmail.com](mailto:contact.vvv78@gmail.com)

Logos: Vélizy Villacoublay, Comité Départemental des Yvelines de Badminton, Yvelines Le Département, LiFB

©Guin Goh

Contact. Clément Pioche  
Tel. 06 86 82 60 61



[www.vvv78.net](http://www.vvv78.net)  
Mail. [contact.vvv78@gmail.com](mailto:contact.vvv78@gmail.com)

# TENNIS-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

## GAGNANTES ET ÉLÉGANTES...

### LA RÉFORME DES MOINS DE 12 ANS : GALAXIE TENNIS

À chaque joueur, son niveau, son espace de jeu et son matériel.

L'école de tennis, pour les moins de 12 ans, a aussi connu sa réforme. Élaborée par la FFT et mise en place depuis 1 an, elle propose aux enfants un apprentissage progressif avec des terrains, des balles et des raquettes adaptés à chaque âge et niveau. Le jeu est présent dès la première séance afin de donner le goût de la compétition au plus grand nombre d'enfants. C'est l'univers de la Galaxie Tennis. Des journées " jeu et matches " organisées régulièrement dans les clubs donnent l'occasion aux enfants d'évaluer leurs progrès et de changer de niveau au sein de l'école. L'idée est de mêler plaisir et performance pour fidéliser les jeunes à la pratique du tennis.

**Voir tous les détails de cette réforme sur le site : <http://www.fft.fr/jouer-sante/galaxie-tennis/galaxie-tennis>**

Cette nouvelle méthode éducative mise en place dans notre club fait l'objet d'un suivi par la ligue des Yvelines. Son conseiller technique régional, venu faire le point le 8 février, a pu vérifier la réussite de l'intégration de cette réforme au sein du club.



### COMPÉTITION ET ÉLÉGANCE

#### Résultats de la compétition

- L'équipe n° 2 femme + 35 ans termine 3<sup>e</sup> de sa poule et se maintient en 1<sup>re</sup> division la saison prochaine.

- L'équipe homme + 35 ans termine 2<sup>e</sup> de sa poule et se maintient en 2<sup>e</sup> division la saison prochaine.

Les objectifs sont atteints ! Voir le détail des résultats sur notre site web.

Nos 2 équipes féminines ont choisi leur nouvelle tenue officielle à l'effigie du club. Gagnantes et élégantes c'est possible, comme nous le montrent Léa et Laureen, représentantes de l'équipe 1.

### BILLETTERIE DE ROLAND GARROS

Comme chaque année, les licenciés de la FFT peuvent réserver des places pour le tournoi de Roland Garros avant les autres publics. En 2016, le tournoi se tiendra **du 22 mai au 5 juin** et les licenciés FFT pourront faire leurs réservations par internet **du 8 mars au 20 mars**. Les ventes au public démarrent le 21 mars.



**Contact.** Julien Simon  
Tel. 06 80 92 04 03  
Mail. [tcvv78@tennis-club-velizy.com](mailto:tcvv78@tennis-club-velizy.com)  
[www.tennis-club-velizy.com](http://www.tennis-club-velizy.com)

# VÉLIZY MUSCULATION

## ÇA DÉMÉNAGE...

### VIE DE L'ASSOCIATION

À l'heure où nous écrivons ces lignes, nous n'avons pas encore emménagé dans la nouvelle salle. Ce sera chose faite le 27 février, avec une réouverture **le 7 mars**.

Le mois prochain, une rubrique y sera consacrée...

### RÉSULTATS SPORTIFS

Le 24 janvier, cinq athlètes du club sont allés disputer les championnats inter régionaux de FA à Pontoise, c'était la dernière compétition qualificative pour les phases finales.

Deux d'entre eux, Marie-Pierre Nitharum (senior - de 72 kg) et Etienne Bloch-Baraux (junior - de 74 kg) ont réussi les minimas et iront disputer la finale France.

Parmi ces cinq athlètes, un jeune Vélizien, Sébastien Dubuc (junior - de 83 kg - 1<sup>re</sup> année de compétition) réalise une superbe compétition.

Il se classe 3<sup>e</sup> de sa catégorie à l'issue de cette journée en totalisant 442,5 kg sur ses trois mouvements : 160 kg au Squat 112,5 kg au DC et 170 kg au ST.

Retrouver l'article, photos et vidéos sur notre site.

Au terme de ce début de saison, ce sont donc pas moins de 11 athlètes femmes et hommes, toutes catégories confondues, qui iront défendre les couleurs du club aux différentes finales.

Christine Lesellier (M2 - de 52 kg), Cindy Lesellier (senior - de 57 kg), Marie-Pierre Nitharum (senior - de 72 kg) et Nathalie Féraud (M1 - de 47 kg).

Chez les hommes : Alexandre Eydieux (senior - de 83 kg), Thomas Louet (senior - de 66 kg), Samy Cotory (junior - de 83 kg), Etienne Bloch-Baraux (junior - de 74 kg), Pascal Lesellier (M2 - de 82 kg), Félix Martial (M2 - de 83 kg), et Reynaldo Pascal Casas (M4 - de 74 kg).

### Énorme satisfaction

**Thomas Louet** notre athlète en - de 66 kg a été sélectionné en équipe de France open.

Il ira **du 5 au 12 mars**, disputer les championnats d'Europe de FA en Estonie.

Il devra se battre dans une catégorie extrêmement relevée. Nous serons tous derrière lui !



**Contact.** Pascal Lesellier  
Tel. 06 82 90 46 78  
Mail. [pascal-lesellier@renault.com](mailto:pascal-lesellier@renault.com)  
[www.velizymusculation.com](http://www.velizymusculation.com)



**GINGKO**  
INSTITUT DE BEAUTÉ

[www.institut-beaute-velizy.fr](http://www.institut-beaute-velizy.fr)  
01 34 65 90 99

**PHYT'S**  
NATURO ESTHETIQUE

**GUINOT**  
INSTITUT • PARIS

*Bienvenue dans l'univers des soins de beauté*

**Centre Commercial Louvois**  
78 bis place Louvois, 78140 Vélizy-Villacoublay  
Lundi - Mardi - Jeudi : 10h à 19h  
Vendredi : 10h à 20h - Samedi : 10h à 18h

**POINT D'ENCRE**  
www.pointdencre.fr  
VOTRE RECHERCHE ECOLOGIQUE

*Les Services +*

**PHOTOCOPIE**  
N&B et Couleur  
A4 et A3

**NUMÉRISATION**  
Vers Mail ou USB

**PLASTIFICATION**  
A4 et A3

**RELIURE**  
A4 et A3



**Centre Commercial Mozart**  
25, avenue de Savoie - 78140 VELIZY  
☎ **01 39 46 58 23**

**Guy Hoquet**  
L'IMMOBILIER GARANTI

Transaction - Location - Gestion



Pierre HEBERT



Marion MORI

**Agence Guy Hoquet**  
60 place Louvois  
78140 Vélizy-Villacoublay  
Tél. 01 73 950 200  
velizy@guyhoquet.com

**Horaires d'ouverture**  
Du lundi au vendredi  
9h-12h • 14h-19h  
Le samedi sur rendez-vous

# Guy Hoquet



Une équipe à votre service

ESTIMATION OFFERTE

Venez découvrir les garanties en agence !



## TWIRLING CLUB VÉLIZY

### UN PODIUM...

#### C'EST LA REPRISE DES COMPÉTITIONS

Dimanche 7 février, les athlètes du club de Twirling Bâton de Vélizy ont participé au championnat Avenir qui s'est déroulé à Chilly-Mazarin. Au cours de cette journée, les filles (Laura Jouen, Lucie Bertrand-Saussereau, Ambre Ternois et Cassandra Ferreira Dos Santos) se sont distinguées en solo.

Le club s'est également distingué en équipe avec Lucie Bertrand-Saussereau, Ambre Ternois, Emy Abrantes-Cavalli et Laura Jouen.

La musique de l'équipe était basée sur du rock'n'roll d'Elvis Presley, ce qui a beaucoup plu aux juges. L'équipe est montée sur la première marche du podium.

Nous les retrouverons le **26 juin** pour la deuxième compétition qui se déroulera à Mantes-la-Ville. Croisons les doigts pour de nouvelles performances.

Par cet article, nous tenons à remercier toute l'équipe d'athlètes ainsi que l'équipe d'entraîneurs pour toutes ses heures de travail fournies.



**Contact.** Liliane Boulesteix  
**Tel.** 01 30 70 66 09 ou 06.60.40.87.50  
**Mail.** liliboulesteix@numericable.fr

## BON AMAPPÉTIT

### SOIRÉE BON AMAPPÉTIT

#### UN BUFFET MAISON, DES DISCUSSIONS ET DES CHANSONS...

L'amap de Vélizy, « Bon Amappétit », a organisé sa première soirée, vendredi 5 février, en invitant ses adhérents à partager un buffet maison, autour de discussions et de chansons. Réunis en dehors du jour de distribution, les adhérents ont ainsi pu prendre le temps de partager une soirée pour mieux se connaître et échanger avec les producteurs. Trois producteurs étaient présents qui nous fournissent le porc, les œufs et le pain. Les discussions passionnées sur leur travail quotidien et leur engagement écologique ont permis de renforcer les liens tissés avec les " amapiens " et donné encore plus de sens à la démarche engagée de part et d'autre, entre producteurs et " consomm-acteurs ".

Pour cette première soirée festive, l'amap avait aussi invité Verdée, talentueuse chanteuse qui exprime son engagement écologique à travers ses chansons " pop organiques ". Pour Verdée, la soirée était aussi marquée par les souvenirs des cours de danse et des premières scènes qu'elle a connues, enfant, au centre Maurice Ravel où se déroulait la soirée. Une belle soirée vélizienne, passée sous le signe de la convivialité !



<http://bonamappetit.fr/>

# RELAIS NATURE

## LES ÉPOUVANTAILS : SAISON 2

### INSCRIPTIONS

Comme nous vous l'annoncions au mois de février, le concours d'épouvantails est reconduit pour la deuxième année consécutive.

Vous hésitez, car vous habitez en appartement ? Nous trouverons une famille d'accueil pour votre réalisation.

Rejoignez-nous que vous soyez particuliers ou membres d'une collectivité et vous pourrez concourir dans votre catégorie.

Prenez connaissance du règlement et inscrivez-vous en remplissant **le bulletin d'inscription disponible sur notre site internet :**

[www.relaisnature.asso.fr](http://www.relaisnature.asso.fr), ou contactez le Relais Nature.

### RÈGLEMENT

Le concours est ouvert à tous les particuliers : enfants ou adultes et collectivités.

Le concours se déroulera à l'occasion des journées portes-ouvertes du jardin potager du Relais Nature le **dimanche 19 juin 2016**.

Tous les matériaux non dangereux sont admis en privilégiant les matériaux de récupération. L'épouvantail doit pouvoir se planter dans le sol ou être stable sur un socle.

Les épouvantails seront déposés au Relais Nature la



semaine du 13 au 17 juin (entre 9h et 17h) où ils y seront installés.

Le jury délibèrera le dimanche 19 juin à 17h.

Les gagnants seront informés dès le lundi 20 juin.

Les trois premiers seront récompensés.

Les concurrents acceptent que leur épouvantail soit photographié et fasse l'objet d'articles dans les journaux communaux.

Les concurrents acceptent que leur épouvantail reste la propriété du Relais Nature le temps de l'exposition sur le Domaine ou sur les espaces publics des communes de Jouy-en-Josas ou de Vélizy. Ils seront ensuite restitués en accord avec l'association.

Les organisateurs du Relais Nature déclinent toute responsabilité en cas de vol ou d'éventuelles dégradations. Les concurrents acceptent le présent règlement.

Tel. 01 39 46 69 98

Domaine de la Cour Roland  
78350 Jouy-en-Josas

[www.relaisnature.asso.fr](http://www.relaisnature.asso.fr)

Mail. [contact@relaisnature.asso.fr](mailto:contact@relaisnature.asso.fr)



# APEIV

## L'ACTUALITÉ DU MOIS...

### ORIENTATION DES ÉLÈVES

Le mois de mars est le mois où nous devons commencer avec nos enfants à penser à leur orientation.

Pour cela, les différents lycées de Versailles proposent des journées portes ouvertes.

C'est le moment de discuter avec des élèves ou professeurs, de visiter les locaux et surtout de poser toutes les questions importantes pour vos enfants et vous-même.

### Voici les principaux lycées

- **Lycée Jules Ferry**  
**12 mars** - 8h30 - 13h
- **Lycée Hoche**  
**19 mars** - 8h - 12h
- **Lycée professionnel J.Prévert**  
**26 mars** - 9h - 12h30
- **Lycée Marie-Curie**  
**2 avril** - 9h - 13h
- **Lycée La Bruyère**  
**9 avril** - 9h - 13h

### Allez y nombreux !

### QUOTIENT FAMILIAL

Le quotient familial permet de déterminer le barème tarifaire applicable dans le cadre de certaines prestations éducatives et péri-scolaires proposées par la Ville de Vélizy-Villacoublay.

Vos factures de restauration et de périscolaire sont établies en fonction du quotient familial.

Pensez à le faire calculer

<http://www.velizy-villacoublay.fr/fr/education/informations/quotient-familial-et-tarifs.html>

Contact. Sylvie Lachkar

Tel. 06 10 98 41 86

[www.apeiv.com](http://www.apeiv.com)

Mail. [apeiv.velizy@laposte.net](mailto:apeiv.velizy@laposte.net)

### TARIFICATION

Les tarifs ont évolué :

- Repas, hausse moyenne de 2,26 %
- Étude + 1,87 %
- ALSH + 3,83 %

### PRÉVENTION

Un café prévention aura lieu à la médiathèque sur le thème des écrans **le samedi 12 mars**.

<http://www.apeiv.com/documentation/>

Lien vers Le café prévention violence de l'année dernière (adhérent)

<http://www.apeiv.com/espace-adhérents/prévention/>

### PORTAIL FAMILLE

Nous attendons vos avis sur le portail famille de la mairie via le site de la mairie ou <https://www.espace-citoyens.net/velizy-villacoublay/espace-citoyens/>

### ÉNIGME DU MOIS

Pour l'énigme du mois de janvier, il s'agissait du gâteau " le bras de Vénus " ou " bras de gitan " spécialité catalane.



Notre soirée galette du 12 janvier à Louvois, merci à tous !



# CINÉ-CLUB VÉLIZY

## LA SÉANCE DE MARS...

**VENDREDI 11 MARS À 21H**

**LA FEMME AU TABLEAU**  
de Simon Curtis - drame -  
États-Unis / Grande - Bretagne  
2015 - 1h50 - VOST  
Avec Helen Mirren, Ryan  
Reynolds, Daniel Brühl

*Maria Altmann, une octogénaire excentrique, confie au jeune avocat Randol Schoenberg une mission des plus incroyables : l'aider à récupérer l'un des plus célèbres tableaux de Gustav Klimt, exposé dans le plus grand musée d'Autriche. Ce tableau appartiendrait à la famille de la vieille dame et aurait été volé par les nazis. D'abord sceptique, Randol se laisse convaincre quand elle lui raconte sa jeunesse gâchée*

*par l'invasion nazie, la spoliation des tableaux de sa famille, jusqu'à sa fuite aux États-Unis. Mais l'Autriche n'est pas prête à laisser partir sa Joconde...*

« Le suspense, l'interprétation de Helen Mirren, aussi irrésistible qu'imprévisible, et de Ryan Reynolds, retracent impeccablement ce feuilleton judiciaire. Une histoire humaine, symboliquement puissante »

**Le Journal du Dimanche**

« Du bon boulot, efficace et agréable. »

**Télérama**

« Cette bataille juridique d'une survivante de l'Holocauste pour récupérer son tableau volé par les nazis séduit tout d'abord grâce à la brillante Helen Mirren. »

**Studio Ciné Live**



Contact. Didier Albessart  
Tel. 06 81 04 73 69  
[www.cineclubvelizy.fr](http://www.cineclubvelizy.fr)

# VÉLIZY TV

## JOYEUX ANNIVERSAIRE !

**VÉLIZY TV SOUFFLE SA  
PREMIÈRE BOUGIE !**

Chers Véliziens, depuis maintenant 1 an votre télévision locale Vélizy TV vous accompagne au quotidien pour vous informer sur les actualités de votre commune. Forts de plus de 40 JT hebdomadaires et 170 reportages tournés représentant plus de 60 000 vues, nos émissions se sont enrichies de plusieurs temps forts : les programmes mensuels de l'Onde Centre d'Art, de la Médiathèque et désormais du Ciné-Club.

Vélizy TV ne se concentre pas uniquement sur l'information.

Votre chaîne de proximité chapeaute également la réalisation de films avec deux classes d'élèves de l'école Fronval en partenariat avec l'Onde, et pilotera prochainement la création d'un DVD sur les institutions de la République Française avec le Conseil Municipal des Jeunes en collaboration avec l'Espace Jeunesse.

Une idée de sujet ? Vélizy TV reste toujours à l'écoute de vos suggestions et propositions. N'hésitez pas à leur en faire part en nous adressant un message.

Si vous vous sentez l'âme d'un journaliste ou d'un technicien de l'audiovisuel, Émilie et Didier vous accueilleront avec grand plaisir !

N'hésitez pas à les contacter !



Tel. 09 83 74 48 20  
Mail. [contact@velizytv.fr](mailto:contact@velizytv.fr)

# D'ICI ET LÀ MUSIC

mercredi  
**23**  
mars

**Celtic Whirl**  
fête la

# Saint Patrick

Spectacle Musique & Danse  
Animations dès 19h00  
Concert à 20h00

14€ / 10€ (T. Réduit)  
Infos et Réservations :  
01 84 73 06 90  
[www.celtic-whirl.fr](http://www.celtic-whirl.fr)

RESTAURATION  
RAPIDE  
SUR PLACE

CENTRE MAURICE RAVEL  
**VELIZY**  
VILLACOUBLAY

# ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE

## CHANTONS, DANSONS, C'EST LE PRINTEMPS !

### MOTOWN SUR LA GRANDE SCÈNE DE L'ONDE

Les élèves de l'école se produiront le **samedi 26 mars** prochain sur la grande scène de l'Onde à l'occasion du concert A tempo. Pour cette nouvelle édition, le thème proposé est Motown. Le nom de la célèbre maison de disques qui a produit de grandes stars telles que Michael Jackson, les Jackson 5, Diana Ross, Marvin Gaye, Stevie Wonder, et bien d'autres encore. Les modalités de réservation sont indiquées sur le site internet.

### LES HÉROS DE DISNEY, PIXAR & CO À RAVEL

Les amis de Disney & Co débarquent le **vendredi 8 avril** prochain pour un concert inoubliable salle Ravel. Les élèves de l'école seront heureux de vous offrir un spectacle magique. Entrée libre.

### DES CLARINETTISTES DE TALENT

La 5<sup>e</sup> édition du concours d'interprétation musicale consacré à la clarinette a rencontré un vif succès. Jeunes amateurs ou clarinettes aguerris, la qualité des interprétations proposées a été remarquable et remarquée. Tous les résultats du concours sont accessibles sur le site de l'école.

### PHOTOS, INFOS À DÉCOUVRIR SUR LE SITE

À ne pas manquer : quelques photos du gala de danse classique consacré aux Grands Ballets.

Ecole Musique et Danse

MOTOWN MUSIC

A TEMPO

Samedi 26 mars 16h00

GRANDE SCÈNE DE L'ONDE

Par les élèves des classes de musiques et de danses actuelles

Renseignements : Ecole de Musique et de Danse, 29, Rue Paulhan 78140 Vélizy-Villacoublay 01 78 74 38 71

GRATUIT SUR RESERVATION UNIQUEMENT : [www.ecolemusiqueetdanse.com](http://www.ecolemusiqueetdanse.com)

VILLACOUBLAY  
Crédit Mutuel  
Vélizy-Villacoublay  
La Fabrik'à  
Ecole Musique et Danse  
Vélizy-Villacoublay  
Vélizy  
Conseil général

• Contact. École de Musique et de Danse  
• Tel. 01 78 74 38 71



• Twitter. EMD\_Velizy  
• Facebook. ecoleMusiqueDanseVelizy  
• [www.ecolemusiqueetdanse.com](http://www.ecolemusiqueetdanse.com)  
• Mail. [ecoledemusique@velizy-villacoublay.fr](mailto:ecoledemusique@velizy-villacoublay.fr)

## ELDORADANSE

## ÉVEIL ET DANSE

### ELDORADANSE : DANSES DE LOISIRS...

#### SPOT SUR LA VIE DE L'ASSO LE MOIS DERNIER

Les stages du mois de février ont porté sur la milonga et la vals, 2 danses incontournables qui, avec le tango, se dansent dans les bals argentins. 3 rythmes, 3 styles différents, qui pourtant utilisent le vocabulaire des pas du « tango argentin » :

le tango, intense et profond, la milonga, vive et rapide, et la vals, respirée et tournante. Lors des vacances scolaires d'hiver, tous les élèves qui ne sont pas partis sous d'autres soleils se sont retrouvés lors des stages d'initiation des danses phares de l'école. C'est l'occasion de découvrir de nouvelles danses, de s'amuser, mais aussi de connaître les autres danseurs des autres cours, car nous sommes 335 adhérents cette année ! Tout en accueillant de nouveaux adeptes... Programme proposé de nouveau pour les prochaines vacances d'avril.

### DANSEZ EN FAMILLE...

#### ÉVEIL ET DANSE : LE PLAISIR DE DANSER

*Le dimanche matin, on danse en famille à Vélizy !*

Depuis le début de la saison, l'association développe une nouvelle activité qui séduit maintenant de plus en plus de familles, « dansez-en famille », un moment convivial où les générations se rencontrent en dansant.

Lydia Karsenty vous donne rendez-vous pour un prochain atelier.

#### Dimanche 20 mars

**De 11h à 12h15**

Pour les enfants de 6 à 11 ans accompagnés d'un parent, d'un grand parent, d'un oncle, d'une tante.

Venez nous rejoindre, vous aventurer sur les chemins de



la danse, explorer ensemble, se laisser surprendre.

#### **Lieux**

Centre Maurice Ravel  
25, avenue Louis Breguet  
à Vélizy

#### **Tarifs de l'atelier pour un adulte et un enfant**

- 16 € pour les adhérents
- 18 € pour les non adhérents

Pour tous renseignements, vous pouvez nous contacter aux coordonnées ci-dessous.



Contact. Vélizy-Associations  
Tel. 01 84 73 06 90  
Tel. 06 86 59 87 00  
Mail. eveilet danse@yahoo.fr

Tel. 06 17 67 33 59  
www.eldoradanse.com  
Mail. contact@eldoradanse.com



# PHOTO-CLUB VÉLIZY

## EXPOSITION PHOTOGRAPHIQUE



## LE QUEBEC, LA BELLE PROVINCE



Du 05 mars au 02 Avril 2016

A la Médiathèque

Entrée libre  
aux heures d'ouverture de la médiathèque



# YVELINES - HAUTS-DE-SEINE — CLUB LOISIRS QUÉBEC ARTISANAT VÉLIZIEN

## CULTURE QUÉBÉCOISE !

En collaboration avec la Médiathèque de Vélizy-Villacoublay, nous vous proposons plusieurs manifestations en relation avec le Québec au mois de mars.

**Mercredi 16 mars 2016 à 20h30**

### Concert « Le trio des Cantons »

Ce trio composé d'Olivier Trousseau, de Jérôme Fortin et d'Isaël Mc Intyre vous propose une soirée rythmée par la musique traditionnelle québécoise.

Écoutez-les sur Facebook et venez les retrouver Salle Icare de la Médiathèque. Entrée libre dans la limite des places disponibles.

<https://www.youtube.com/watch?v=yWya3tFkhhg>

**Samedi 19 mars 2016 à 15h30**

### Rencontre avec Biz

Lauréat du prix littéraire France Québec 2015.

Rappeur au sein du groupe Loco Locass, Biz est aussi écrivain et son troisième livre « Mort- Terrain », thriller fantastique sur fond de catastrophe écologique, a remporté les votes des lecteurs français adhérents des régionales de France Québec.

Lors de sa venue prochaine en France, il rencontrera ses lecteurs et, à cette occasion, nous vous proposons de le retrouver pour échanger avec lui Salle Icare à la Médiathèque de Vélizy.

Entrée libre dans la limite des places disponibles.



**Mercredi 23 mars 2016 à 20h30**

### Projection du film « Louis Cyr : L'homme le plus fort du monde »

Fils d'une famille d'ouvriers du textile expatriée aux « USA », Louis Cyr décide un jour de prendre son existence en mains en se lançant à la conquête du titre de l'homme le plus fort de la planète. Si aucun des nombreux obstacles qu'il rencontre ne semblent pouvoir arrêter l'athlète, il en va tout autrement de l'homme. Cyr entretient un complexe d'infériorité marqué vis-à-vis de sa femme,oureuse des arts et des lettres. Son succès retentissant qui le propulse dans la haute société ne fait qu'accentuer ce malaise, le mine psychologiquement et finira par lui aliéner sa propre fille.

Louis Cyr est un être d'exception qui fut catapulté dans la légende grâce à ses nombreux exploits. C'est l'histoire de ce héros mythique que le film relate. Mais c'est aussi celle d'un homme vulnérable dont les combats les plus durs se sont tenus hors de l'arène sportive.

Didier Albessart, président du Ciné-Club de Vélizy-Villacoublay, interviendra en fin de projection pour animer un débat autour du film.

Public adulte à partir de 15 ans.

Salle Icare, entrée libre sous réserve de places disponibles.

## CLUB LOISIRS ARTISANAT VÉLIZIEN

### UNE ACTIVITÉ VARIÉE...

L'originalité du CLAV, c'est la **VARIÉTÉ** de ses activités.

Outre la peinture sur porcelaine, la peinture sur soie, les émaux sur cuivre, nous réalisons également des travaux d'aiguille !

Ne pensez pas à l'image de votre aïeule, reprisant, penchée sous la lampe !

Non ! les travaux d'aiguille c'est la **MODE** : réaliser ou customiser des vêtements à l'aide de broderies ou de perles, confectionner bonnets et écharpes originaux en tricot pour l'hiver ; mais c'est aussi la **MAISON** : de la somptueuse nappe brodée aux maniques rigolottes ou aux cigales embaumant la lavande, tout un monde de fil et de détente.

Le patchwork fait aussi partie de nos activités.

Venez participer à ces créations !



**Contact.** Vélizy-Associations

Tel. 01 84 73 06 90

Mail. yhdsq@laposte.net



**Présidente.** Thérèse Manfé

**Contact.** Vélizy-Associations

Tel. 01 84 73 06 90

# SI LES MOTS AVAIENT DES AILES

## LE PRINTEMPS DES POÈTES...

### LE PRINTEMPS DES POÈTES 2016 S'AFFICHE À VÉLIZY

La Médiathèque, l'association BeeOsphère et Si les mots avaient des ailes s'associent pour le printemps des poètes 2016 et vous proposent **du 5 au 20 mars**, de courts poèmes sur les panneaux lumineux de la ville, sur le site web de la Médiathèque et de notre association.

### SORTIE FANTASTIQUE AU PETIT PALAIS

*L'estampe fantastique au 19<sup>e</sup> siècle*, tel était le thème d'une exposition qui s'est tenue au Petit Palais à Paris jusqu'au 17 janvier. Une dizaine d'entre nous s'est retrouvée début janvier pour déambuler dans les salles de cette superbe exposition qui comptait deux volets (Les estampes du maître japonais Kuniyoshi et les estampes et gravures en noir et blanc des maîtres européens du genre, Goya, Redon, Delacroix, Doré, Grandville pour ne citer que les plus réputés).

De quoi nourrir l'imaginaire !  
Pour savoir ce que cette sortie nous a inspiré, rendez-vous sur notre site.

### ÉCRIRE C'EST AUSSI LIRE

Excellents retours de nos 26 participants (en 2 groupes) à cette première édition du **stage « lecture à haute voix »** que nous avons organisé avec le concours de Catherine Lenne, comédienne et metteur en scène. Huit heures d'attention, de travail, de plaisir et une belle progression pour chacun, même s'il nous reste encore beaucoup de chemins à parcourir, de voies à explorer et de voix à découvrir. À renouveler, dès l'année prochaine !  
Plus d'informations sur notre site.

Je donne à mon espoir  
tout l'avent qui tremble - *André Gide*

cent ans de poésie

le grand  
20<sup>e</sup>

18<sup>e</sup> printemps des poètes  
5 - 20 mars 2016

printempsdespoetes.com

beeosphère

ateliers d'écriture

Médiathèque



# BEEOSPHÈRE

## LE PRINTEMPS DES BUTINEUSES

La fin de l'hiver a été couronnée par l'obtention de la 8<sup>e</sup> place au concours photo du Challenge inter-associations. Et comme l'hiver est doux, nous avons aussi décroché la 2<sup>e</sup> place au Quiz organisé par Vélizy-Associations. Merci à tous pour vos encouragements !

Notre agenda 2016 et celui de nos butineuses, se chargent de multiples activités et de challenges à relever, de belles aventures se préparent.

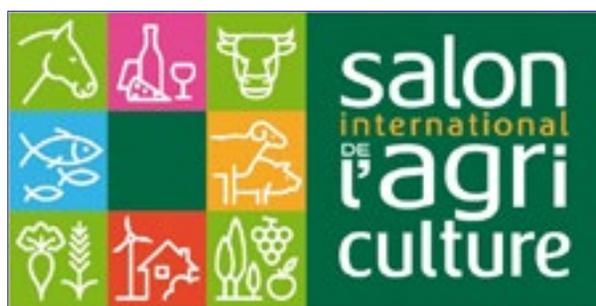
Nous débutons la liste des challenges par notre participation à la 53<sup>e</sup> édition du salon international de l'agriculture qui se déroulera entre **le 27 février et le 6 mars**. Nous avons été sélectionnés pour animer la partie apiculture du stand FranceAgriMer.

Le thème cette année est « **Agriculture et Alimentation Citoyennes** », son ambition est de revisiter la place donnée à chacun pour construire ou faire évoluer les modèles de production et de consommation.

Le salon est visité par près de 700 000 curieux partants découvrir les filières et productions agricoles.

L'occasion nous est donnée, en collaboration avec l'établissement FranceAgriMer, de présenter nos actions pour la protection des abeilles et notre modeste expertise dans le domaine de l'apiculture. Nous sommes fiers en tant que Véliziens d'avoir été choisi pour cette belle aventure.

N'hésitez pas à venir nous rendre visite sur le salon, cela nous fera plaisir. Nous ne vous oublierons pas, nous partagerons ces moments en publiant régulièrement des photos du salon sur notre site internet.



**salon  
international  
DE  
l'agri  
culture**

**27 février > 6 mars 2016**  
PARIS EXPO PORTE DE VERSAILLES  
[www.salon-agriculture.com](http://www.salon-agriculture.com)

**Contact.** Hugues Orsolin  
Tel. 06 09 30 81 35  
[www.beeosphere.fr](http://www.beeosphere.fr)  
[www.facebook.com/Beeosphere](https://www.facebook.com/Beeosphere)  
Mail. [huguesorsolin@gmx.fr](mailto:huguesorsolin@gmx.fr)



# CHANTIERS YVELINES

## NOUS POUVONS VOUS AIDER...

**Chantiers-Yvelines met à votre disposition des hommes et des femmes en recherche d'emploi.**

En faisant travailler ces personnes aux compétences diverses, vous êtes acteur d'une économie sociale et solidaire.



**JARDINAGE\*** **18.65 €/h TTC**  
tonte pelouse - désherbage  
taille de haie - plantations

**MÉNAGE\* - REPASSAGE\***  
lavage sols - vitres - courses

**MANUTENTION  
DÉMÉNAGEMENT**  
encombrant - gros nettoyage



**PEINTURE** **21.20 €/h TTC**  
**MAÇONNERIE**  
**POSE REVÊTEMENTS  
MURaux ET SOLS**  
moquette - parquet  
carrelage - papier-peint

**BRICOLAGE**  
pose tringle à rideaux  
étagères - montage ou  
démontage de meubles

**LUNDI, MARDI ET JEUDI DE  
14H À 17H SANS RENDEZ-  
VOUS**

*\* Déduction fiscale 50% pour  
les services à la personne*



Chantiers Yvelines, première Association Intermédiaire des Yvelines certifiée Qualité



**Adresse.** Centre M. Ravel - Vélizy  
Tel. 01 30 70 61 76  
Mail. [velizy@chantiers-yvelines.fr](mailto:velizy@chantiers-yvelines.fr)

## HOOPDANCE...

**La danse avec cerceau** est une toute nouvelle discipline, alliant force, grâce et créativité ! Elle puise ses origines dans le cirque, la gymnastique rythmique, la jonglerie et le jouet hula-hoop mais se démarque de chaque domaine par sa singularité. Cette pratique est ouverte aux hommes et aux femmes, des plus grands jusqu'aux plus petits...

### Un peu de vocabulaire

**Hoop** = Le cerceau (Où as-tu acheté ton hoop ? J'aime faire du hoop le soir)

**Hoopng/Hoop-er** = L'action de faire du cerceau (Hier j'ai « hoopé » avec mes copines)

**Hoopier** = Personne qui pratique le cerceau (Est-ce qu'il y a des hoopers à Vélizy ?)

**Hoopdance** = Danse avec le cerceau (Je prends des cours de Hoopdance un jeudi par mois à Cirquonvolution).

Voici 4 bonnes raisons de commencer la Hoopdance !

### BON POUR LE CORPS ET POUR LA TÊTE !

La Hoopdance agit comme un véritable défouloir. On tourne, on tourne, on tourne jusqu'à en oublier les soucis de la vie quotidienne ! À mesure que le corps bouge, le niveau de dopamine et de sérotonine augmente et nous donne une pêche d'enfer ! Plus on pratique régulièrement, plus les progrès sont visibles. Pour beaucoup de hoopers, cela fut un révélateur de confiance en soi, d'estime personnelle et d'appréciation du corps !

### SUPER EXERCICE CARDIO !

Le hula-hoop c'est physique ! Lorsqu'on débute, on se surprend à être essoufflé après quelques minutes seulement de hula-hoop à la taille ou au buste. Il permet de travailler sa respiration durant l'effort, même certains sportifs l'utilisent comme entraînement cardio !



### EXPRESSION ARTISTIQUE AU TRAVERS DE LA DANSE

La manipulation du cerceau est une danse à part entière, aucun prérequis n'est nécessaire. C'est un tout nouveau moyen d'expression corporelle, le mouvement est sublimé par le cercle et vous pouvez danser sur n'importe quel style musical tant qu'il vous plaît ! Alors hoop salsa, hoop ballet, hoop burlesque, hip hop hoop, hoop reggae ou disco hoop, laissez-vous emporter par le flow ! Il existe une multitude de style de Hooping, à vous de trouver le vôtre ! (Source Hoop-Dance.fr et Cosmohoop)

### ALORS TENTEZ ?

Si vous souhaitez découvrir cette discipline, Cirquonvolution vous propose des cours adaptés à tout niveau un jeudi par mois **de 18h30 à 20h** à la salle Pagnol. Les cerceaux sont fournis par l'association !

### Voici les dates

**Jeudi 17 mars**

**Jeudi 14 avril**

**Jeudi 12 mai**

**Jeudi 16 juin**

### Tarifs

1 Cours = 15 €

Forfait 4 cours = 50 €

Inscription et réservation à :  
**[cirquonvolution@gmail.com](mailto:cirquonvolution@gmail.com)**

### ET LE CORPS DANS TOUT ÇA ?

#### *(Posture, équilibre, souplesse, perte de poids, musculation)*

Bien que ce ne soit pas l'objectif principal de la hoopdance, il est indéniable qu'elle ait des effets positifs sur notre corps. Le rythme cardiaque augmente, nos muscles sont engagés, en particulier les abdominaux et des calories sont dépensées ! Le rêve ! Beaucoup de hoopers ont vu leur corps se transformer grâce au cerceau. En hoopdance, une bonne posture est indispensable pour exécuter correctement les figures. Le cerceau est directement lié au mouvement de votre corps donc vous allez vous même le diriger. Certaines figures requièrent plus de souplesse et d'équilibre que d'autres mais l'image finale vous motivera !



# APEI VÉLIZY



**A.P.E.I. DE VÉLIZY**  
ASSOCIATION DE PARENTS ET D'AMIS D'ENFANTS INADAPTÉS

**EXPOSITION VENTE**

**entrée libre**

DU SAMEDI 2 AVRIL AU  
MERCREDI 6 AVRIL 2016  
DE 11H À 18H

OUVERTURE EXCEPTIONNELLE LE 2 À 10H

**SALLE ICARE**  
SOUS LA BIBLIOTHÈQUE  
PLACE BERNARD DAUTIER

Tous les articles présentés  
(BRODERIES, CARTONNAGE,  
PEINTURE S/PORCELAINE,  
COUTURE, AQUARELLE,  
ENCADREMENT, TRICOT, ETC...)  
sont entièrement réalisés  
à la main  
par les bénévoles de l'atelier  
«LES PETITES MAINS»  
et leurs amis  
et sont vendus au profit  
des personnes souffrant  
de handicap mental



Contact. Dominique Hugon  
Tel. 06 75 72 11 00  
Mail. [apei.velizy@gmail.com](mailto:apei.velizy@gmail.com)



N° compte. Crédit Mutuel  
10278 06224 00020794545 91 91  
Adresse. 20 place Louvois  
78140 Vélizy-Villacoublay

**AUTIFA** - Autisme France Afrique  
présente  
**SOIRÉE DE Gala**  
Au profit du CIFRA  
(Centre d'Information, de Formation et de Ressources  
pour l'Autisme au Cameroun)

**SAMEDI 16 AVRIL 2016**  
à 20 h précises  
**Salle RAVEL** 25 avenue Louis Breguet - 78140 Vélizy

PRESENTATION : NOUGAY ARTISTIK - ANIMATION : DJ MASTA  
ARTISTES : Corry DENGUEMO - Charly NYOBE - Styly DEAN  
DEFILE DE MODE D'AFRIQUE DU SUD  
INTERVENTIONS DE SPECIALISTES :

- \* Importance d'une prise en charge précoce de l'enfant autiste par la psychologue Erika HUERTA
- \* Douleurs et soins somatiques des enfants autistes par le Docteur SARAVANE

1 repas jusqu'à minuit + 1 conso  
Tarif vélizien en prévente : 25 € adulte / 15 € enfant moins de 12 ans.  
Sur place : 50 €

Contacts : Vélizy-Associations 01 84 73 06 90  
Pierre-Eric BAMA 07 81 46 74 56 - Amos ENGO NSI 06 25 26 90 21




Mail. bama.pierre-eric@orange.fr

## JUPITER

Ce mois de mars est la période la plus favorable pour l'observation de la planète Jupiter.

C'est en effet le **8 mars** qu'elle passe à l'opposition ce qui signifie qu'elle se situe à l'opposé du Soleil par rapport à la Terre (le Soleil, la Terre et la Planète sont alignés dans cet ordre). À ce moment-là, Jupiter est visible pendant la totalité de la nuit et se trouvera au plus près de la Terre (664 millions de km) apparaissant ainsi dans le ciel plus grande et plus lumineuse. Avec une lunette ou un petit télescope, il est facile de découvrir ses zones claires et foncées disposées en bandes parallèles au niveau de son équateur.

Jupiter est la plus grande planète de notre système solaire : 11 fois le diamètre de la Terre et 318 fois sa masse. C'est une planète gazeuse composée essentiellement d'hydrogène (90 %), d'hélium et de gaz résiduels. C'est une énorme boule de gaz sans surface rocheuse qui possède une grande tache rouge (GTR) dans son hémisphère sud, observée en 1665 par Jean-Dominique Cassini. Cette tache de forme ovale d'une dimension actuelle de 16 000 km représente une tempête anticyclonique stable formant une caractéristique de la planète.



Jupiter vue par Voyager 2 en 1979

Jupiter possède 67 satellites naturels connus dont seuls les quatre plus importants sont observables et peuvent être vus avec une paire de jumelles. Alignés et brillants comme des étoiles, ils se nomment : Io, Europe, Ganymède et Callisto. Ganymède avec un diamètre de 5 262 km est le plus gros satellite naturel du système solaire. C'est Galilée qui les découvrit en 1610 en faisant la première observation de lunes autres que celle de la Terre.

### INFORMATIONS DIVERSES

L'équinoxe (début du printemps astronomique) a lieu le **20 mars** à 5h30 heure légale. Passage à l'heure d'été dans la nuit du **26 au 27 mars**. Éclipse totale de Soleil les 8-9 mars visible au sud-est de l'Asie, en Indonésie, une partie de l'Australie et une grande partie de l'Océan Pacifique. Elle sera totale sur les îles de Sumatra, Bornéo et Célèbes.

Contacts. Pierre Para - Michel Trapletti

Président. Louis Scouarnec

Mail. president@astro-velizy.fr

www.astro-velizy.fr

Mail club. astro.velizy@gmail.com



# BRIDGE-CLUB VÉLIZY

# L'ATOUT D'HONNEUR

## LES INTERCLUBS

La saison se poursuit, et les clubs s'affrontent dans des tournois « interclubs ».

Vélizy est représentée par 2 équipes. L'une, entièrement féminine, sous la houlette de Micheline Blumeau, comprend Marie-José Fakra, Monique Gaillard, Éliane Gaspard, Michèle O'Britin et Annie Sérazin. L'autre est mixte. Dirigée par Louis Pacaud, elle groupe Hélène et René Dollé, Nicole Souche, Claudie Thomas et Raymond Brière.

Les rencontres, au nombre de sept, se passent tous les lundis depuis le 18 janvier jusqu'au 14 mars, avec interruption les 22 et 29 février pour cause de vacances scolaires (bien que nos bridgeurs ne soient plus des gamins).

Alternativement chacun reçoit ou est reçu. Nous sommes adversaires, mais pas ennemis. Et chaque club veille à bien recevoir l'équipe qui vient l'affronter. Nous offrons le café, des boissons, quelques petites gâteries. Mais ensuite, on ne se fait pas de cadeaux, en toute amitié et courtoisie, bien sûr.

Réussite des premières

rencontres pour nos deux équipes. Elles espèrent gagner leur place en finale de comité **les 16 et 17 avril**.

Autre Interclub, cette fois entre les clubs Corporatifs. L'équipe du M.B.D.A., dans laquelle jouent nos amis Odette et Jean-François Morin, se classe 5<sup>e</sup> sur 12 équipes après 6 rencontres. Elle joue pour la 2<sup>e</sup> année en 1<sup>re</sup> division, celle des costauds, et compte bien y rester.

## NOS TOURNOIS SPÉCIAUX

Le 6 février a eu lieu notre tournoi annuel au profit de la Ligue contre le Cancer. Nous avons pu reverser 320 € à cette oeuvre. Nous avons ensuite été récompensés par une dégustation de crêpes, entre Chandeleur et Mardi Gras cela s'imposait. Merci à nos bridgeuses cordon-bleu.

**Le 5 mars**, nous soutiendrons l'industrie agro-alimentaire française par notre tournoi « produits du terroir ». Chaque participant recevra un lot : foie gras pour les premiers et, pour les autres, cadeau plus modeste, (qualité française).

## LES BRIDGES CÉLÈBRES

Le « bridge » de la Concorde.

## PREMIER DUPLICATÉ...

La nouvelle année 2016 a démarré sur les chapeaux de roues.

Premier duplicaté de l'année et 13 triplettes inscrites.

Bravo à la triplette composée de Marc Matouk, David Richard et Habib Dlimi qui devance d'un valet (sur 32 dames !) la triplette formée de Serge Boucher, Roger Langlois et Jean Autret.

Le couple Harry Anne-Marie et Claude accompagné de Denis Lavergne terminant troisième. La bataille va être rude jusqu'au bout pour le challenge duplicaté puisque les 6 premiers nommés se trouvent pour l'instant dans le top 8. Et nous en sommes qu'à mi-chemin...

Tous les résultats sur le site du club :

<http://www.tarot-club-velizy.com>.

## PORTRAIT

Une voiture (ou fourgonnette) ! Que l'on remarque tout de suite sur le parking.

Une tenue (ou salopette) ! Normal il est sponsorisé par Motorola.

Un gentil ! Un vrai ! Et ce n'est pas péjoratif de ma part.

Un gars que tu as envie d'avoir comme ami. Toujours prêt à vous rendre service.

Monsieur évite de se faire remarquer mais il gagne à être connu. Et j'en sais quelque chose pour avoir dîné plusieurs fois avec lui, notamment à Pontarlier.

Un super joueur. On ne devient pas deuxième série par hasard. Un spécialiste du duplicaté.

D'un calme olympien qui rassure ses coéquipiers. Et pour avoir joué avec lui je trouve cela bien agréable.

Jamais une remarque.

Jamais entendu dire du mal de quelqu'un. Et il ne se plaint jamais. Un humour certain.

Et pour couronner le tout, il est arbitre de football !

Un type bien quoi !

Son seul gros défaut : appartenir au gratin du Breuil plutôt qu'au kig ar farz vélizien.

Mais la perfection n'existe pas même si je l'adore notre **Serge Boucher**.



Serge en flagrant délit de concentration...



**Contact.** Éliane Gaspard  
Tel. 01 78 74 74 99 - 07 78 80 82 82  
Mail. [eliane.gaspard@sfr.fr](mailto:eliane.gaspard@sfr.fr)  
Mail. [bridgevelizy@club-internet.fr](mailto:bridgevelizy@club-internet.fr)  
[www.velizybc.com](http://www.velizybc.com)



**Contacts.**  
Philippe Demazeux - Patrick Billey  
Tel. 06 19 91 01 80  
[www.tarot-club-velizy.com](http://www.tarot-club-velizy.com)



## LE JEU DE MARS

Voici les réponses du mois de février :

## ELNCELAN

C A N N E L L E

## BEE MNOPR

P É N O M B R E

## PECUANIC

C A P U C I N E

## EILLOTR

T O R T I L L E

## OTNNTACS

C O N S T A N T

Voici le nouveau tirage.  
Ce sont des mots de 7 ou 8 lettres, avec un seul mot à trouver.

## RICOTVIE

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

## ESVUARU

--	--	--	--	--	--	--	--

## DUCEEPRN

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

## DELOOTR

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

## DIPCALE

--	--	--	--	--	--	--	--



Bon courage et au mois prochain !

## ALBERT RICHEL

## POURQUOI UNE RUE ALBERT RICHEL À VÉLIZY ?

L'histoire de notre commune continue à s'écrire. Venez comparer vos archives avec nous. Nous vous attendons dans une ambiance chaleureuse et conviviale, lors de nos réunions mensuelles.

À bientôt

Nous restons toujours sur le thème de la guerre de 1914-1918.

Albert Richet (1888-1918) n'était pas Vélizien, mais nous verrons dans les prochaines publications pourquoi il est honoré dans la cité Breguet.



Illustrations : Photographie et collection J-C G., et Internet...

## PROCHAINES RÉUNIONS

Centre Maurice Ravel  
salle Bizet **à partir de 15h**  
Les samedis : **5 mars, 2 avril**  
(assemblée générale), **7 mai...**



## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

**Le 2 avril prochain**, c'est notre assemblée générale ordinaire annuelle...

Tous les adhérents(es) y sont conviés. Une convocation va leur être adressée, accompagnée d'un pouvoir (si vous ne pouvez pas être présent).

C'est le moment de penser à mettre à jour votre cotisation afin de pouvoir participer aux votes.

Nous comptons sur votre présence, car c'est un moment très fort dans la vie d'une association. Vous pouvez vous y exprimer, soumettre, critiquer.

Contact. F. Tamisier - M. Cambron  
Tel. 01 30 70 89 98 - 01 39 46 74 03  
Mails. [franctam@orange.fr](mailto:franctam@orange.fr)  
[michele.cambron@wanadoo.fr](mailto:michele.cambron@wanadoo.fr)



Contact. Vélizy-Associations  
Tel. 01 84 73 06 90  
[www.velizy-villacoublay.net](http://www.velizy-villacoublay.net) (en sommeil)  
Mail. [signes-des-temps@laposte.fr](mailto:signes-des-temps@laposte.fr)



# 1642<sup>E</sup> SECTION DES MÉDAILLÉS MILITAIRES

## NOTRE ACTUALITÉ...

### GALETTE DES ROIS

Le 26 janvier a eu lieu la traditionnelle galette des rois des médaillés militaires sur la base aérienne 107 Villacoublay. Cette manifestation permet de faire connaître la section de Vélizy aux militaires en activité sur le site. Cette année, aucun militaire ne s'est déplacé pour déguster la galette avec les aînés de la section. Pourtant, le personnel du mess mixte avait fourni une excellente prestation dans le salon d'honneur. Nous abandonnons le site de la Base aérienne pour la prochaine galette des rois qui sera offerte dans les locaux de la municipalité, mais nous garderons toujours une part pour les médaillés militaires de la Base qui seront toujours conviés.

### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

C'était la cinquantième. La section des médaillés militaires de Vélizy à 50 ans, elle fut créée en 1966 par Jules Godbert, adjoint au maire et vétéran de la seconde guerre mondiale. Afin de fêter dignement cet anniversaire, l'accueil des autorités et des membres a commencé par un petit café accompagné de viennoiseries offert par la municipalité au cœur de l'hôtel de ville.



Un dépôt de gerbe au pied de la stèle du Général de Gaulle, en mémoire de nos chers disparus, par M. Jean-Paul Martin, Président général de la société national d'entraide des médaillés militaires et M. Pascal Thévenot, Maire de Vélizy, entourés des drapeaux et des Présidents des associations patriotiques de Vélizy ainsi que des sections de Versailles, de Viroflay et de Plaisir, a marqué le moment solennel de cette matinée. La séance fut ouverte par une allocution de M. le Maire, suivie de la lecture des rapports d'activité et financier. Après une intervention très appréciée de M. Jean Baptiste Romain, Directeur des services départementales de l'Office National des Anciens Combattants des Yvelines, le Président de la société National a clôturé l'assemblée générale et a décerné un diplôme d'honneur pour 50 ans de médaille militaire à MM. Géry Leduc, Serge Bailly et Barat très applaudis.

Le cocktail offert par la section de Vélizy a clôturé cette brillante matinée dans une ambiance festive.

Le Président de la section remercie vivement le personnel de la mairie, des services techniques et du bureau des médaillés ainsi que les personnalités et les membres qui ont contribué à la réussite de cette belle quinquagénaire.



**Contact.** Jacky Moulin  
**Tel.** 01 45 07 30 96  
**Mail.** jacky.moulin7@gmail.com

# CROIX-ROUGE FRANÇAISE

## FORMEZ-VOUS !

Les prochaines formations aux premiers secours PSC1 se dérouleront dans les locaux de la Croix Rouge de Vélizy au 9 rue Exelmans.

• **les jeudis 14 avril et 26 mai**  
**de 8h45 à 18h15**

• **les dimanches 17 avril, 22 mai, 12 juin, 19 juin et 10 juillet**  
**de 9h30 à 19h**

Renseignements et inscription au :  
 06 33 18 68 59

**ul.viroflay@croix-rouge.fr**  
**http://viroflay.croix-rouge.fr**

**NOUS SOMMES PAR AILLEURS À LA RECHERCHE DE SECOURISTES.**

**Ne tardez pas et contactez-nous !**

Responsable recrutement

06 20 28 70 46

Mail. diamant7827@gmail.com



L'humanité  
 a besoin  
 de vous à  
**Viroflay**  
**Vélizy**

croix-rouge française 

Délégation de Viroflay-Vélizy-Jouy-Buc

# CLUB PHILATÉLIQUE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

## 34<sup>e</sup> CONGRÈS RÉGIONAL Île-de-France

EXPOSITION PHILATÉLIQUE RÉGIONALE

2 et 3 AVRIL 2016

salle Maurice Ravel  
25 av. Louis Breguet à Vélizy  
9h-18h

Vélizy 2016  
Regards d'enfants





## VÉLIZY-ASSOCIATIONS C'EST

### L'ÉQUIPE DE VÉLIZY-ASSOCIATIONS

Président Jean Chantel  
Directrice Delphine Morvan  
Secrétariat des associations  
Accueil du public  
Lydie Moreira, Valérie Cherprenet,  
Secrétariat et communication  
Carole Balan  
Comptabilité et gestion sociale  
Sandrine Jarry, Sylvie Poly et  
Aurélien Gambiez

### INFORMATIONS PRATIQUES

#### ADRESSE

L'Ariane - 1 bis, place de l'Europe  
78140 Vélizy-Villacoublay  
Arrêt Tram T6 : Inovel Parc Nord  
Tel. 01 84 73 06 90  
Mail. [secretariat.va@velizy-associations.fr](mailto:secretariat.va@velizy-associations.fr)  
[www.velizy-associations.fr](http://www.velizy-associations.fr)  
Retrouvez-nous sur facebook

#### HORAIRES

lundi 9h00-12h00 > 13h30-17h00  
mardi 9h00-12h00 > 13h30-19h00  
mercredi 9h00-12h00 > 13h30-17h00  
jeudi 9h00-12h00 > 13h30-17h00  
vendredi 9h00-17h00 *sans interruption*  
samedi 9h00-12h00 (*fermé le 5 et  
le 26 mars 2016*)

### RÉALISATION DU MAGAZINE

Directrice de la publication  
Delphine Morvan  
Conception du principe graphique  
Jules Izzi  
Maquette et réalisation  
Carole Balan  
Impression  
Imprimerie Grillet SAS  
78140 Vélizy-Villacoublay

-  
N° 140 - Mars 2016  
N° ISSN 1951-235X  
10 300 exemplaires distribués  
sur Vélizy-Villacoublay  
Magazine Gratuit  
Ne pas jeter sur la voie publique  
-



**Ter Vide - puériculture**  
Spécial  
« matériel de puériculture, jeux, jouets »

Organisé par l'association des assistantes maternelles  
agrées indépendantes ARC EN CIEL 78

**Samedi 12 mars de 14h à 18h et  
Dimanche 13 mars 2016 de 9h30 à 12h30**

**Salle ICARE**  
3 Place Bernard Dautier,  
(Sous la Médiathèque)  
à Vélizy

Dépôt des articles  
Samedi 12 mars de 9h00 à 12h30

Règlement et restitution des invendus  
Dimanche 13 mars de 14h00 à 16h30

Droit d'entrée  
7 € pour le dépôt des articles

Contact pour tout renseignement  
Catherine Beaujard - 06 45 74 88 72  
Sylvie Jeanbon - 06 45 29 14 60  
[arcenciel78velizy@orange.fr](mailto:arcenciel78velizy@orange.fr)

Vélizy-Associations

vous fait danser !

À RIO !

avec le NEW GROOVY GANG

Samedi  
9 Avril

salle Maurice Ravel à Vélizy  
à partir de 20h

Mettez  
du Brésil dans  
votre tenue

24-€  
Repas  
animation

INFO et RÉSERVATION AU 01 84 73 06 90

Organisée par Vélizy-Associations

