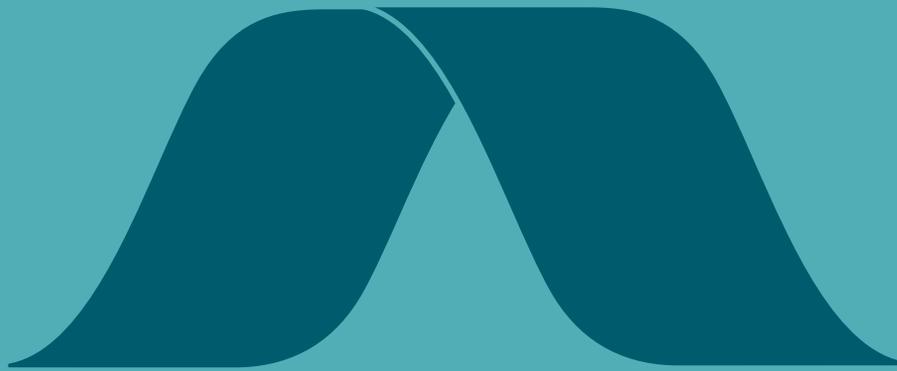


JANVIER

2016



BONNE ANNÉE !



Amies lectrices, amis lecteurs,

C'est parti pour 2016 ! Nous voici au commencement d'une nouvelle année avec de nombreuses nouvelles pages pour Vélizy-Associations magazine !

Toute l'équipe vous adresse ses meilleurs vœux de santé et de bonheur.

Nous vous souhaitons une année pleine d'épanouissement pour vous et ceux qui vous sont proches.

Nous abordons cette nouvelle année avec la motivation de vous apporter de bons moments de lecture et de vous informer sur les activités associatives locales, sources de rencontres et de joie.

Vous avez pu constater que les pages de Vélizy-Associations magazine se sont ouvertes, au début d'année 2015, aux commerces et entreprises de proximité. Je tenais donc à remercier l'ensemble des professionnels qui nous témoignent leur confiance et ainsi contribuent à l'élaboration de ce magazine.

Avant de nous tourner définitivement vers 2016, faisons au travers de ces pages un retour sur le mois de décembre au sein des associations Véliziennes.

Jean Chantel, Président



**En 2016,
Vélizy-Associations se plie en 4...**

**Toute l'équipe vous souhaite une
excellente année !**



SOMMAIRE

DU JOURNAL

PAGE 3
JUDO-CLUB VÉLIZY

PAGE 4
KARATÉ-CLUB VÉLIZIEN
TAEKWONDO-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 5
CHLOROPHYLLE 78
GYMNASTIQUE AGRÈS VÉLIZY

PAGE 6
GYMNASTIQUE VOLONTAIRE
VÉLIZIENNE
VÉLIZY TRIATHLON

PAGE 7
L'ESPADON VÉLIZY-VILLACOUBLAY
VÉLIZY NATATION SYNCHRONISÉE

PAGE 8
VÉLIZY-VILLACOUBLAY PLONGÉE

PAGE 9
ATHLÉTIC-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY
BASKET-BALL CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 10
HANDBALL-CLUB VÉLIZY

PAGE 11
LES VOLANTS DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY
VÉLIZY MUSCULATION

PAGE 2
AGENDA
SPORTS - LOISIRS - CULTURELS

PAGE 12
A.S VOLLEY-BALL VÉLIZY
AVD SNC VÉLIZY

PAGE 13
ÉQUIPE CYCLISTE VÉLIZY 78

PAGE 14
CLUB DE TENNIS DE TABLE VÉLIZY
TENNIS-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 17
ÉVEIL ET DANSE
MÉLI MÉLO

PAGE 18
ELDORADANSE
DU BRUIT DANS MA VIE

PAGE 19
CHANTIERS-YVELINES
ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE

PAGE 20
CINÉ-CLUB VÉLIZY

PAGE 21
PHOTO-CLUB VÉLIZY
APEI VÉLIZY

PAGE 22
PONEY-CLUB
BEEOSPHÈRE

PAGE 23
CLUB D'ASTRONOMIE VÉLIZY

PAGE 24
RELAIS NATURE
LES ATELIERS DE LA COUR ROLAND

PAGE 25
CLUB LOISIR BRODERIE DE VÉLIZY
AMERI

PAGE 26
CLUB LOISIRS ARTISANAT VÉLIZIEN
CLUB PHILATÉLIQUE
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 27
SIGNES DES TEMPS
APEIV

PAGE 28
BRIDGE-CLUB VÉLIZY
L'ATOUT D'HONNEUR

PAGE 29
SCRABBLE-CLUB
SI LES MOTS AVAIENT DES AILES

PAGE 30
CERCLE DE YOGA ET DE RELAXATION
DE VÉLIZY

PAGE 31
LIONS CLUB VÉLIZY CONCORDE

PAGE 32
ARC EN CIEL 78
MODEL CLUB DE LA COUR ROLAND

AGENDA

TEMPS FORTS

SPORTS - LOISIRS - CULTURELS

09**HANDBALL****18h***-17 F / US Métro*

GYMNASE R. WAGNER

09**THÉÂTR'À HÉLICES***Stage de danse africaine***14h-16h30****Tarif : 20 €**

Renseignements

tatiana@theatrahelices.fr

PRÉAU PAGNOL

09>10**ASCV FOOTBALL****9h30 - 18h30***Tournoi en salle**U8, U10, U9, U11*

GYMNASE RICHEL

10**CROIX ROUGE FRANÇAISE***Formation aux premiers secours PSC1***9h30 à 19h**

9 rue du Gl Exelmans

Inscriptions

06 33 18 68 59 ou

psc1.crfviroflay@gmail.com

10**VOLLEY-BALL****9h - 15h30***Coupe de France**jeunes M20, M17, M13*

GYMNASE JEAN MACÉ

13**MÉLI MÉLO***Stage de théâtre**"Réveillez le comédien qui est en vous !"***10h - 17h30**

Renseignements au

06 60 31 48 14

Salle Gounod

CENTRE M. RAVEL

15>31**ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE***Autour du concours*

Consultez le

programme des spectacles sur le site de l'École de

Musique et de Danse L'ONDE

16**JUDO****13h30-17h30***Challenge**des samouraïs*

DOJO R. BARRACO

16**ÉVEIL ET DANSE***Atelier « Dansez en famille »***10h - 11h***Enfants de 5 à 7 ans***11h-12h15***Enfants de 8 à 11 ans*

Renseignements

06 37 24 01 35

CENTRE M. RAVEL

16**HANDBALL****18h***SM1 / Les Clayes***20h***SM3 / Vernouillet-**Verneuil 2*

GYMNASE MOZART

VOLLEY-BALL*Coupe de France**jeunes M13, M17*

GYMNASE R. WAGNER

15**CINÉ-CLUB****21h***MUSTANG**de Deniz Gamze**Ergüven***Entrée à partir de 5 €**

Salle Raimu

CENTRE M. RAVEL

17**CYCLO-CLUB***Le Beau Mollet 2016**Inscriptions à partir de 8h**Parcours de 20 - 30**ou 40 km*

GYMNASE R. WAGNER

VOLLEY-BALL**9h - 16h***Coupe de France**jeunes M15*

GYMNASE MOZART

23**ELDORADANSE***Soirée Rock, Salsa**Soirée crêpes et cidre***21h - 2h**

Renseignements au

06 17 67 33 59

Salles Renoir-Lifar

CENTRE M. RAVEL

23**HANDBALL****11h***Loisirs / Poissy*

GYMNASE RICHEL

23>31**LES ATELIERS DE LA COUR ROLAND***Stages à la journée ou sur plusieurs jours*
Consultez le planning en page 24

Renseignements et

inscriptions :

01 39 46 69 96

DOMAINE DE LA

COUR ROLAND

24**GYMNASTIQUE VOLONTAIRE***Stage de pilates**(niv. intermédiaire)***10h30 - 12h30****Tarif à partir de 15 €**

PRÉAU PAGNOL

29**CINÉ-CLUB****21h***XENIA**de Panos H. Koutras***Entrée à partir de 5 €**

Salle Raimu

CENTRE M. RAVEL

30**HANDBALL****19h***SM2 / St Germain*

GYMNASE RICHEL

30>31**MCCR****SECTION MINI Z***LA BAGARRE**Course de voitures**radiocommandées*

Renseignements

www.veli-z.com

GYMNASE J. MACÉ

JUDO-CLUB VÉLIZY

ACCUEIL DES JEUNES...

Superbe souvenir d'une après-midi sportive au gymnase Borotra le dimanche 30 novembre dernier avec **le traditionnel accueil des jeunes qui a réuni plus de 300 personnes dont 92 jeunes judokas venus en découdre avec les adultes.**

Nous avons eu l'immense plaisir d'accueillir une championne multi-médaille membre de l'équipe de France, **Anne-Sophie Mondière**, qui a montré tout son talent et sa gentillesse à la grande joie de tous les judokas et du public venu nombreux.

Le Maire de Vélizy, en plus de sa présence, nous a fait l'honneur de revêtir son kimono et sa ceinture noire pour l'occasion et de partager ces moments de liesse.

Le goûter final a rencontré également beaucoup de succès ainsi que la séance de dédicaces avec notre prestigieuse invitée.

Nous vous donnons d'ores et déjà rendez-vous pour le 2^e challenge des samouraïs avec la fameuse galette des rois qui se déroulera l'après-midi du **samedi 16 janvier 2016** au gymnase Barraco.

Le Judo Club vous présente ses meilleurs vœux pour 2016 et vous souhaite une bonne et heureuse année.



Contact. Vélizy-Associations
Tel. 01 84 73 06 90

Mail. club@judo-velizy.com
www.judo-velizy.com

KARATÉ-CLUB VÉLIZIEN

UNE FIN D'ANNÉE RICHE...

MOT DU PRÉSIDENT

Voilà déjà quelques mois que la saison a redémarré. Nous sommes très satisfaits de cette nouvelle saison. Quelques beaux rendez-vous ont déjà eu lieu.

Vélizy TV nous a rendu visite au club et a fait un superbe reportage sur notre association. Toute l'équipe du karaté club Vélizien les remercie.

C'ÉTAIT EN BRETAGNE AVEC PIERRE BLOT

Pascal a participé à un stage de formation intensif sur deux jours. Ce fut fatigant mais très riche.



Stages du dimanche matin mensuel avec les clubs de Chatou, Versailles, Suresnes et Vélizy pour les préparations spécifiques aux examens de grades.

Remerciements aux professeurs présents.

FORMATION AU CLUB

Bravo à Cédric qui a participé à une formation pour le DAF les 21 et 22 novembre dans les Yvelines. Ce stage lui permettra de renforcer l'équipe enseignante du club.

Participation au stage de ligue avec Bernard Bilicki 9^e Dan, (l'un des plus hauts gradés 9^e Dan en France), le dimanche 29 novembre à Plaisir. Environ 150 personnes étaient présentes dont quelques Véliziens : Cédric, Franck et Pascal.

Pour information, la télévision Combat Sports était présente ! Une diffusion de ce stage aura lieu ultérieurement et nous vous donnerons la date.

Venez découvrir cette belle activité tous les mercredis soir avec notre président Samy.

Dernier rendez-vous qui avait lieu à Chatou, le vendredi 27 novembre avec Jean-Pierre Lavoarto 9^e Dan, reconnu au niveau international, à 71 ans, il est au sommet de son art et nous donne une vraie leçon. C'est impressionnant de se retrouver face à lui et de voir que le chemin est encore long même après 30 années de pratique pour Pascal présent à ce stage.

Merci au club de Chatou pour l'invitation.

Toute l'équipe du karaté club vous souhaite une très bonne année.

TAEKWONDO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

LA VIE APRÈS...

YIN

Bien sûr, rien ne peut être comme avant ce fichu 13 novembre 2015 sur lequel nous ne nous sommes pas exprimés. L'ensemble de nos adhérents a pu partager des moments de recueils proposés par les instances du taekwondo et dans d'autres circonstances plus personnelles.

Même si ces mots ne sont pas grand chose, nos pensées se tournent vers tous ces malheureux, simplement coupables d'être libres au mauvais endroit, au mauvais moment. Nous exprimons là, toute notre compassion et notre empathie auprès des familles des victimes, qui doivent continuer malgré tout.

YANG

Après l'open labellisé de Toulouse, les compétiteurs continuent leur progression. Le 29 novembre, ont eu lieu les championnats des Yvelines pour certaines catégories. Le résumé est simple, sept participants, sept médailles :

Champions des Yvelines

Orlane Wittendal-Louvet
Émilie Aubert
Thomas Larbaneix
Boramy Lecoq

Vice championnes des Yvelines

Marie-Amélie Tromas
Noémie Zanzucchi
Léa Florent

LA COUPE DE NOËL

Elle est prévue, par toutes les ligues de TKD, pour les enfants commençant dans le taekwondo. Certains de nos enfants y ont participé, belle fête, beaux cadeaux, nos enfants ravis : c'est donc une réussite pour les organisateurs.

RENDEZ-VOUS DE JANVIER

À Vélizy

5 et 9 - Galettes de rois

En Île-de-France

10 - Passages de grades 2^e, 3^e et 4^e dan

16 et 17 - Championnats IDF cadets / Coupe IDF benjamins et minimes

24 - Championnat IDF poumésé Challenges dan & keup

En France

9 et 10 - Open Labellisé Nord Pas-de-Calais

30 et 31 - Championnats de France Espoir et Coupe de France Vétérans

Le TKD de Vélizy vous souhaite une bonne année 2016 !



Contact. Pascal Pinault
Tel. 06 86 42 76 64
Mail. pascal.pinault@wanadoo.fr
<http://karatedo-velizy.fr>



Contact. Michel - Président
Tel. 06 85 32 06 36
<http://velizy-tkd.fr/>
Mail. tkd@gmail.com



CHLOROPHYLLE 78

QUE DE SOUVENIRS !

BÉNÉVOLE : BÉNÉVOLUS = BONNE VOLONTÉ

L'année se termine, c'est l'occasion de se remettre en mémoire les belles randonnées proposées par nos animateurs le dimanche.

Chevreuse, St-Cyr-sous-Dourdan, Gazeran, Dampierre, St-Germain-en-Laye, Fontainebleau, Richebourg, Paris Rive Gauche, Paris illuminé, Bièvres, Marly-le-Roi, Montalet-le-Bois, Pontchartrain, Beauvais... j'en passe, un programme varié concocté par nos animateurs Colette G, Daniel, Gisèle, Jacques, Pascal, Sylvie, Serge B.

Pour le jeudi Colette, Lucien, Claudie, Jean-Pierre et Aline.

Beaucoup de kilomètres de découvertes et de plaisir grâce à leur travail.

Nous les remercions ainsi que les membres du comité directeur Daniel, Claudie, Annie, Colette G. et Françoise pour leur investissement. Leur participation au fonctionnement du club nous permet de partager notre passion commune, **LA RANDONNÉE !**

Patricia



Contacts. Daniel Navé
Tel. 06 19 37 84 11
Mail. nave.daniel@orange.fr

GYMNASTIQUE AGRÈS VÉLIZY

VENEZ NOUS REJOINDRE !

Les fêtes de fin d'année sont traditionnellement synonymes de joie et de bonheur. Cette année 2015, si particulière aura débuté et se sera terminée par des événements tragiques. Et pour autant, même si nous espérons que ni vous ni vos proches n'aurez été touchés de prêt ou de loin par l'infamie de ces actes, la vie continue et nous devons trouver la force de vivre, de nous distraire, de partager et d'aimer.

Nous vous souhaitons de belles fêtes de fin d'année et que l'année 2016 soit aussi belle que possible...

Portez-vous bien !

BRAVO MANON !

Notre super aide monitrice **Manon Laudy** qui intervient sur la baby gym le samedi matin s'est vue remettre la « certification petite enfance ». Ce diplôme fédéral conclut 1 an de formation et récompense Manon pour son investissement dans notre structure et auprès des enfants. Cette certification permet également à la GAV de pouvoir bénéficier du Label « Petite Enfance » délivré par la Fédération Française de Gymnastique, gage de qualité pour nos jeunes adhérents. Merci Manon pour ton investissement et ta joie de vivre.

Toutes nos félicitations à toi !



Manon

Contact. Pascale Avard
Tel. 06 23 56 86 56
le Bureau - 01 30 70 82 32



LE TÉLÉTHON

Ce samedi 5 décembre 2015 s'est déroulé partout en France l'édition 2015 du Téléthon. La GAV s'est mobilisée en organisant un « Challenge » dans la salle spécialisée afin de récolter des dons. Nous avons pu constater une belle énergie qui fait que cette manifestation s'est déroulée dans une bonne ambiance.

Des félicitations particulières aux jeunes juges, gymnastes et à nos dirigeants venus nous aider à cette occasion. Les horaires ont été respectés et l'organisation a été à la hauteur.

Cette manifestation a permis de récolter 300 € qui ont été reversés au Téléthon.

Par ailleurs, il est à noter l'excellente prestation de **Sabrina Ahga** (née en 2009) qui a totalisé 30 points sur... 30 maximum.

LE PÈRE NOËL

Nous avons reçu la venue exceptionnelle du père Noël le samedi 19 décembre durant les séances de baby gym. Pour le plus grand plaisir des enfants (et aussi des parents) chacun a pu recevoir une friandise et faire une belle photo avec ce gentil bonhomme tout de rouge vêtu avec sa belle barbe blanche.

Merci Père Noël de tout ce que tu fais pour nous. Il nous tarde de te revoir.

VENEZ NOUS REJOINDRE

Il nous reste encore quelques places dans les groupes animations et loisirs chez les filles et chez les garçons. Il existe aussi un groupe adulte qui s'entraîne sur les agrès. Débutant ou ancien gymnaste, n'hésitez pas à passer la porte du gymnase et venir vous renseigner auprès des moniteurs dans la salle de gymnastique la semaine à partir de 17h30.

www.gymagresvelizy.com
Mail. gymagresvelizy@gmail.com
Facebook.gym.velizy

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VÉLIZIENNE

STAGE DE PILATES...

Le comité directeur de l'AGVV vous adresse tous ses meilleurs vœux pour l'année 2016 !

Une année de sport-santé avec nous bien sûr !

Nous vous avons annoncé un retour à la salle en sous-sol du gymnase Wagner, pour 15h hebdomadaires, fin janvier... Malheureusement, il faudra attendre 2 mois de plus. C'est-à-dire pas avant fin mars. Nous vous tiendrons au courant !

Contact. Vélizy-Associations
Tel. 01 84 73 06 90
www.gymvolvel.fr
Mail. contact@gymvolvel.fr



VÉLIZY TRIATHLON

CHALLENGE CLUB 2015...

CHALLENGE CLUB 2015

Lors de notre assemblée générale du 5 décembre dernier M. le Maire nous a fait l'honneur de sa visite. Il a pu par cette même occasion, remettre le challenge club à notre triathlète Gilles Jaudoin auteur d'une formidable saison 2015. Ce challenge interne au club récompensant la régularité et les performances sur un calcul de 5 courses et ce, quelque soit les types de format (du court S au long XXL).



Challenge club 2015 : à gauche de M. le Maire, Gilles avec le trophée, au centre Julien, Xavier et Magali Lamir



Sortie d'entraînement VTT dans le parc du château de Versailles

Au terme d'une lutte très serrée, il devance Julien André (2^e) et Xavier Bouville (3^e). Nul doute que Gilles aura fort à faire pour l'année 2016 !

SORTIE VTT DANS LE PARC DU CHÂTEAU DE VERSAILLES

À Vélizy Triathlon on sait allier tous les plaisirs, le sport mais aussi la beauté du cadre... Une des très belles sorties de décembre, encadrée par Claude.

L'ESPADON VÉLIZY-VILLACOUBLAY

VÉLIZY NATATION SYNCHRONISÉE

REMISE DES RÉCOMPENSES...

Le dimanche 22 novembre 2015 s'est déroulée la 37^e remise des récompenses saison 2014 - 2015, salle Ravel, en présence de M. Pascal Thévenot, Maire de Vélizy-Villacoublay.

L'espardon et les membres du comité directeur vous adressent leurs meilleurs vœux pour la nouvelle année.



L'ensemble des jeunes ayant été récompensés



Le plus jeune nageur du club, Maxime Alexandre (né en septembre 2008) et le plus ancien, Gabriel Delange (né en septembre 1934)



Xavier Cornevin, 1^{er} du classement général mixte de la natation course

MÉDAILLE DE BRONZE !

ÉDIT'EAU

En ces premiers jours de janvier, quoi de plus important que de vous souhaiter à toutes et à tous une belle et heureuse année 2016 !

L'ACTUALITÉ

Envie d'essayer la natation synchronisée ? Il reste encore quelques places disponibles pour des nageuses nées entre 2006 et 2010. Des questions ? N'hésitez pas à nous contacter.



Depuis cette saison, « Vélizy Natation Synchronisée » s'ouvre au handicap en rendant l'activité accessible aux personnes sourdes et malentendantes.

LES COMPÉTITIONS ET LES RÉSULTATS

Comme chaque année, les mois de novembre et décembre ont été ceux des

premières compétitions, des premiers résultats voire aussi des premières médailles pour nos nageuses...

Fin novembre, s'est déroulé à Corbeil-Essonnes, le tournoi Île-de-France hiver. Première compétition du programme fédéral, il s'agit d'une épreuve interrégionale qui s'adresse aux nageuses espoirs, juniors et seniors, qualificative pour les championnats de France hiver. Cette année, « Vélizy Natation Synchronisée » présentait une nageuse, Aurore. En terminant 1^{re} au classement général des solos techniques seniors, elle est devenue championne d'Île-de-France et s'est qualifiée pour représenter notre région aux championnats de France élite hiver. Ces derniers ont eu lieu du 10 au 13 décembre à Saint-Cyprien (66). Aurore se voit récompensée de la médaille de bronze. Nous lui adressons toutes nos félicitations ainsi qu'à Muriel son entraîneur.



Muriel à gauche, Aurore à droite



Contact. Muguette
Tel. 01 39 46 02 03 ou 06 08 14 50 90
Mail. espardon.velizy@wanadoo.fr



Mail. velizynatsynchro@gmail.com
www.velizynatsynchro.fr

VÉLIZY-VILLACOUBLAY PLONGÉE

C'EST L'HIVER MAIS PAS AU V.V.P. !



Alors que les feuilles tombent, et que le froid arrive, on aurait pu penser que l'activité du V.V.P. ferait de même.

Que nenni, les bénévoles du club redoublent d'efforts pour animer le club de plongée de Vélizy-Villacoublay et le font vivre, participation aux activités communes avec la direction de la piscine, organisation de baptêmes toute l'année sur rendez-vous, participation lors de la soirée Zen, sorties pour les adhérents en Espagne, au Mexique et en Corse, plongée sous glace à Chamrousse rien que pour cette année.

Le bénévolat reste notre squelette, notre architecture, il est irremplaçable.

Mais qu'est-ce qu'un bénévole ?

Bénévole : de bene « bien » et volo « je veux », le bénévole est un « bienveillant » (Le Robert)

« Le bénévole est celui qui s'engage librement pour mener à bien une action en direction d'autrui, action non salariée, en dehors de son temps professionnel et familial ».

Voilà tout est dit ou presque, mais vous comprendrez aisément que ce dévouement ne peut exister sans le seul salaire de la satisfaction d'avoir mené à bien son rôle et le sourire dans vos yeux. Alors venez nous rejoindre et partager avec nous cette passion : Véliziennes, Véliziens vous serez les bienvenus.

Il ne me reste plus qu'à vous souhaiter une très bonne année pleine de plaisir, de joie et de découvertes !

Alain Thomas
Président de Vélizy-Villacoublay Plongée



Découverte du hockey subaquatique
Jeudi 25 février et jeudi 3 mars 2016

Renseignements :
alain.giordana@alcatel-lucent.com

Contact. Alain Thomas
Tel. 06 81 08 79 61



Mail. président@vvp78.org
www.vvp78.org
Facebook. [velizyvillacoublay.plongee](https://www.facebook.com/velizyvillacoublay.plongee)

ATHLÉTIC-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

BASKET-BALL CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

CHAMPIONNATS EN SALLE...

Un petit retour en arrière sur nos dernières participations aux épreuves en salle et sur route de cette fin d'année. Notre club était présent à Eaubonne pour les championnats départementaux en salle. Nous avons enregistré des résultats honorables à confirmer lors des prochaines compétitions.

Ce mois-ci, au tableau d'honneur, nous épingleons le nom de **Florence Castagnet** que l'on n'arrête plus, notre spécialiste des trails écume l'Europe comme à Porto où elle réalise le temps de 3h16'27" sur marathon.

2 fois 2^e dans sa catégorie à 15 jours d'intervalle.

Bravo championne !

Lors des derniers championnats des Yvelines, belle performance pour notre cadette **Clémence Delane** sur 800 m, médaillée d'argent.

Chez nos garçons, **Rachid Farid** complète le tableau, nouvelle recrue depuis cette saison et champion des Yvelines sur 800 m à Eaubonne ; nous découvrons un athlète très compétitif sur route comme sur piste.

L'occasion nous est donnée de vous présenter nos meilleurs vœux pour cette nouvelle année et que ce monde retrouve cette sérénité qui le caractérisait les années précédentes !

Nom prénom	Discipline	Temps	Classement	Lieu
GIBOREAU Sebastien	800m - Salle/TCM	2'05"29	R2	Eaubonne
FARID Rachid	800m - Salle/TCM	2'01"91	IR4	Eaubonne
DELANE Clémence	800m - Salle/TCF	2'42"24	R5	Eaubonne
COLLINET Alexis	200m - Salle/CAM_GB	26"27	D3	Eaubonne
VIGIER Tristan	200m - Salle/CAM_GB	25"02	R5	Eaubonne
GIRARD Adrien	200m - Salle/TCM_GD	25"53	D1	Eaubonne
LALANDE Cyrielle	200m - Salle/TCF_GA	31"08	D2	Eaubonne
HUCHELOUP Marine	200m - Salle/CAF_GB	30"30	R6	Eaubonne
PAYET Noémie	200m - Salle/CAF_GB	29"02	R4	Eaubonne
PIGNON Loise	200m - Salle/CAF_GA	28"98	R4	Eaubonne
HUCHELOUP Marine	Longueur - Salle/CAF78	4m02	D3	Eaubonne
LENOBLE Cyclène	200m - Salle/CAF_GB	28"68	R3	Eaubonne
CASTAGNET Florence	Marathon TC	3h20'50"	IR3	Villefranche
FARID Rachid	10 Km Route TC	35'16"		Villeneuve la Garenne
CASTAGNET Florence	Marathon TC	3h16'27"	IR2	Porto
LORIAUD Jean	Marathon TC	4h01'21"	D7	Rennes
SALAN David	Marathon TCM	3h28'32"	D3	Francfort

BONNE ANNÉE SPORTIVE !

TÉLÉTHON

Plusieurs associations se sont réunies au sein du gymnase Wagner : nous tenions à les remercier pour cette mobilisation. Nous remercions également la municipalité pour son soutien. Nous avons récolté 4 504 €. Merci à vous tous d'avoir participé à cette grande manifestation.

ARBRE DE NOËL DU CLUB

Cette année encore, le Père Noël est venu faire une petite visite à l'école de basket le samedi 12 décembre. Nos plus jeunes licenciés ainsi que leurs amis ont pu participer à des parcours organisés par leurs entraîneurs et ont pu déguster gâteaux et friandises.

Le Père Noël a remis un cadeau de la Fédération Française de Basket-Ball à chacun. Nous tenions aussi à remercier les parents pour leur implication au sein de notre club.

RASSEMBLEMENT DÉPARTEMENTAL

À noter

Le 13 février 2016, le club a été retenu par le comité des Yvelines de Basket-Ball pour organiser le rassemblement des babies-basket au gymnase Richet. Nos bambins vont rencontrer d'autres clubs pour des activités et mini matches.

Attention

Le 9 et 10 janvier 2016, le gymnase Richet sera fermé.

Le basket-ball club Vélizy vous souhaite une bonne année sportive et vous adresse ses meilleurs vœux pour 2016 !



Contact. Christiane Jégo
Tel. 01 39 46 59 70
Mail. acvv78@yahoo.fr



Contacts. Sylvie Lucas
Tel. 07 71 26 90 82
www.bbcvv.com
Mail. velizybasket@outlook.fr

HANDBALL-CLUB VÉLIZY

AH ! LES BONNES RÉSOLUTIONS ?

Après cette courte mais intense trêve, nous revoilà sur les parquets de Vélizy. Le cap de cette nouvelle année est passé, pour les jeunes, le classement dans les différentes poules est désormais établi. Pour les équipes premières, nous arrivons à mi-chemin du championnat. Les joueurs et joueuses sont motivés pour affronter la deuxième phase et ramasser tous les points à prendre.

Tous sont, de nouveau, sobres et plein de bonnes résolutions (perdre du poids, arrêter de fumer, faire plus de sport... bref, vous vous reconnaîtrez !)... pour lesquelles vos soi-disant « proches » se feront un malin plaisir de parier combien de temps vous tiendrez ce coup-ci. Mauvaises langues ! À nous de prouver le contraire et d'aller régulièrement aux entraînements en pensant que, par les temps qui courent, cela aide également à mettre un peu de stabilité, de normalité et de structure dans notre vie. Sans oublier la bonne dose d'adrénaline !

Pour débiter l'année 2016 en toute convivialité (sans jeter vos bonnes résolutions par-dessus bord !), **n'oubliez pas la galette des rois dans les différentes catégories qui se déroulera la semaine du 11 janvier !**

Nous vous souhaitons une année pleine de succès dans votre vie privée, professionnelle et sportive !

Nous souhaitons un bon rétablissement et bon courage à Paul.



LES VOLANTS DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

TOURNOI INTERNE...

Voici un aperçu du tournoi interne du 21 novembre.

Les Volants de Vélizy-Villacoublay vous souhaitent une bonne année 2016 !



VÉLIZY MUSCULATION

2016 SERA MUSCLÉE...

VIE DE L'ASSOCIATION

Travaux de la salle : suite à notre dernier article sur le sujet, les choses ont avancé mais surtout le chantier. Certains points bloquants ont été levés. Nous emménagerons dans notre nouvelle salle fin février.

TÉLÉTHON

Le 5 décembre, a eu lieu le Téléthon 2015. La ville de Vélizy organisait cet événement, tout comme l'année dernière. Notre association a donc participé à cette journée de solidarité.

L'animation que nous proposons était un concours de rameur ouvert à toutes et tous, y compris aux enfants.

C'est avec beaucoup de regrets, que nous devons constater que seulement une poignée d'adhérents de la salle sont passés sur le stand, alors que la grande majorité d'entre eux sont des Véliziens !

Notre association a pu récolter 250 € grâce aux participations.

GALETTE DES ROIS

Comme chaque année, nous proposerons à nos adhérents de venir partager un moment de convivialité, autour de la galette des rois. Pour y participer, inscrivez-vous à la salle afin que nous puissions l'organiser.

RÉSULTATS SPORTIFS

Le 6 décembre s'est déroulé le championnat régional de Force Athlétique qualificatif pour le championnat de France. Cette compétition se déroulait à Maison-Alfort.

Dix athlètes du club, dont de nouveaux jeunes avec un potentiel très prometteur, ont participé à cette compétition.

Cinq athlètes obtiennent leur qualification pour la finale, quatre, un niveau interrégional et un, un niveau régional.

Ce sont d'excellents résultats ! Bravo à tous ! Vélizy est de nouveau parmi les bons clubs nationaux.

Retrouvez tous les résultats et autres photos et vidéos sur notre site :

velizymusculation.com

Vélizy Musculation souhaite leurs meilleurs vœux pour l'année 2016 à tous les adhérents.



Contact. Clément Pioche
Tel. 06 86 82 60 61
www.vvv78.com
Mail. contact.vvv78@gmail.com



Contact. Pascal Lesellier
Tel. 06 82 90 46 78
Mail. pascal-lesellier@renault.com
www.velizymusculation.com

A.S.VOLLEY-BALL VÉLIZY

5/5...

LES ÉQUIPES JEUNES DE L'AS VOLLEY-BALL VÉLIZY REÇUES 5/5 LORS DES QUALIFICATIONS RÉGIONALES

Nos 5 équipes jeunes se sont qualifiées pour les championnats régionaux de leur catégorie :

Les M17 filles (cadettes) et garçons (cadets), les M13 filles (benjamines) et garçons (benjamins) accèdent à un championnat Élite avec les meilleures équipes franciliennes.

Les M15 filles (minimes) accèdent quant à elles au championnat régional.

Par ailleurs, les parcours en coupe de France se poursuivent avec 2 tours en décembre.

Les M15 garçons ayant été éliminés au 1^{er} tour, les 5 autres équipes sont encore en lice.

Les M13 filles se sont qualifiées à Pantin le 28 novembre. Battues 2/0 par St Cloud, elles battent Pantin 2/0. Le 3^e tour a eu lieu le 20 décembre.

Les M13 garçons se qualifient aussi pour le 3^e tour en ayant disposé de l'ACBB 2/0 et en bénéficiant du forfait du SCNP.

Les M15 filles ont joué leur 3^e tour le 13 décembre à Paris contre le PUC et Villejuif. Les M17 filles se sont qualifiées à St Cloud le 5 décembre et ont joué le 3^e tour le 20 décembre.

Les M20 garçons se sont qualifiés dans la douleur le 5 décembre à Jean Macé : battus 2/0 par le Vésinet, menés 1-0 par St Denis en Val, ils se sont imposés 2-1. Dernier tour le 20 décembre.

Il nous reste de la place pour vous accueillir dans presque toutes les catégories. N'hésitez pas à nous contacter.



M13



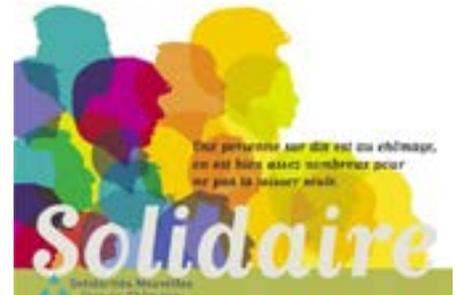
M17



M20

AVD SNC VÉLIZY

BESOIN D'AIDE ?



Solidarités Nouvelles face au Chômage (SNC) (Association d'accompagnement et d'aide à la réinsertion des demandeurs d'emploi) www.snc.asso.fr

Toute l'équipe du groupe SNC vous présente ses meilleurs vœux pour l'année 2016 !

Pour nous contacter, vous pouvez :

- envoyer un mail à avdsnc@orange.fr
- venir à la permanence le mardi de 10h à 12h, 25 avenue Louis Bréguet (centre Ravel)
- laisser un message au 01 34 65 01 60 pour un rendez-vous

Nous vous attendons, n'hésitez pas !

SNC c'est, sur la France, 1 400 accompagnateurs bénévoles à votre écoute (voir le site snc.asso.fr), un accompagnement gratuit et personnalisé, des ateliers d'aide à la recherche d'emploi (projet professionnel, réseau, téléphone, CV et lettre de motivation ...)



Contact. Sébastien Gonçalves
Tel. 01 39 46 01 85
www.volleyvelizy.com
Mail. as.volley.velizy@aliceadsl.fr



CLUB DE TENNIS DE TABLE VÉLIZY

BILAN POSITIF À MI-SAISON...

Depuis la fête des associations de septembre où nous avons mis une mini-table de tennis de table pour les démonstrations, nous avons reçu énormément d'adhésions. Nous sommes 80 adhérents, et les séances d'entraînements chez les jeunes comme chez les adultes affichent presque complets. Quant aux week-ends en loisir, les enfants avec leurs parents apprécient de pouvoir jouer longtemps car il y a toujours une table de libre ou d'autres joueurs disponibles.



COMPÉTITION

En compétition aussi, c'est l'euphorie puisque nos 5 équipes adultes évoluant en championnat de France à l'échelon départemental sont en passe de terminer toutes sur le podium et pour notre équipe 1^{re} de monter à l'échelon régional.

TÉLÉTHON

Dimanche 6 décembre durant 2 heures, le club a organisé un tournoi pour les parents accompagnant leur enfant. Nous remercions leur générosité qui a permis de collecter des fonds reversés intégralement à AFM-Téléthon.

TENNIS-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

BIENVENUE FRANÇOIS !

Le bureau 2015-2016 vous souhaite une bonne année !

Un nouveau venu cette année au sein du bureau : François Bideau vient renforcer l'équipe existante et a été volontaire pour assurer le poste de vice-président. Les autres membres continuent l'aventure. Nos objectifs, après ces 4 dernières années à rétablir l'équilibre budgétaire sont toujours de développer notre club : développement en terme de nombre d'adhérents, de qualité de l'école de tennis, de progression de nos équipes de compétition et d'animation mais aussi en terme d'équipement (réparation des toitures, création de nouveaux courts...)

Julien Simon, président (1)
François Bideau, vice-président et communication (2)
Bruno Brizard, trésorier (3)
Sandrine Lalenc, commission animation (4)
Isabelle Piriou, secrétaire et commission sportive (5)
Éric Lombardi, commission animation (6)
Sébastien Burgan, secrétaire adjoint, commission sportive (7)
Jean Grévin, communication (8)



LA VIE DU CLUB

Dimanche 10 janvier à partir de 16h : Venez nous rejoindre au club-house pour déguster une bonne galette des rois

COMPÉTITION

Notre équipe femmes +35 ans se maintient en première division, début des matches **le 9 janvier**.

À voir sur notre site les photos de la fête de l'école de tennis du mercredi 16 décembre ainsi que les photos du stage enfants des vacances de Noël.

Contact. Julien Simon
 Tel. 06 80 92 04 03
 Mail. tcvv78@tennis-club-velizy.com
Commentaires.
webmaster@tennis-club-velizy.com
www.tennis-club-velizy.com



www.cttvelizy.fr
 Mail. contact@cttvelizy.fr





A l'espace
détente

COIFFURE
MASSAGES
ESTHÉTIQUE

Tous nos meilleurs vœux



Mardi et mercredi : 9h-12h et 14h-18h
Journée continue les : Jeudi - Vendredi - Samedi

26, rue Ampère
78140 Vélizy-Villacoublay
Tél : 01 34 65 04 97 www.alespacedetente.com



SC3VA - Cabinet Frank SAUWALA

Protection sociale

Complémentaire Santé
Prévoyance incapacité
Invalidité
Retraite
Épargne

MMA Vélizy-Villacoublay

2 avenue Robert Wagner

78140 Vélizy-Villacoublay

Tél. 01 34 65 08 82

Vie associative

Auto - Habitation



POINT D'ENCRE

www.pointdencre.fr



POUR L'ACHAT D'UNE IMPRIMANTE EN MAGASIN
UNE ANNÉE DE RECHARGE
OFFERTE

A PARTIR DE
99€
SEULEMENT



Meilleurs Vœux



Centre Commercial Mozart
25, avenue de Savoie - 78140 VELIZY

01 39 46 58 23

contact@pointdencrevelizy.fr

GINGKO

Institut de Beauté

Mes opportunités Beauté

-10%*

1 produit de soin

-20%*

le 2^e produit de soin

-20%**

les gammes Reviderm
& Minceur Bio-Active



* Offre - 10 % : Offre valable sur tous les produits de soin hors produits Point Rouge

** Offre - 20 % : Offre valable sur le produit de soin le moins cher des deux hors Phyt's (Nettoyant, Démaquillant, Gommage et Soins contours yeux). Offres valables dans la limite des stocks disponibles

** Offre - 20 % sur les Gammes Reviderm et Minceur Bio-Active non cumulable avec d'autres offres

INSTITUT DE BEAUTÉ GINGKO

Centre Commercial Louvois - 78140 Vélizy-Villacoublay

01 34 65 90 99

www.institut-beaute-velizy.fr



Carrefour City Vélizy

Centre Commercial Mozart

28 avenue de Savoie

78140 - Vélizy-Villacoublay

Tél. 01 39 46 04 51

Horaires d'ouverture

Du lundi au samedi : 7h00 - 21h00

Et le dimanche : 9h00 - 13h00



Votre Carrefour City Vélizy livre à domicile les mardis, jeudis et samedis matins pour un minimum d'achat de 30 €



Votre annonce publicitaire dans

Vélizy-Associations Magazine

L'ARIANE
Votre contact
 Delphine Morvan

VÉLIZY-ASSOCIATIONS
 L'Ariane
 1 bis place de l'Europe
 78140 Vélizy-Villacoublay
 Tél. 01 84 73 06 90

Transaction - Location - Gestion

Pierre HEBERT

Marion MORI

Agence Guy Hoquet
 60 place Louvois
 78140 Vélizy-Villacoublay
 Tél. 01 73 950 200
 velizy@guyhoquet.com

Horaires d'ouverture
 Du lundi au vendredi
 9h-12h • 14h-19h
 Le samedi sur rendez-vous

Guy Hoquet



Maureen FLEURY



Mohamed AIROUR



Ludovic LEBRETON

Une équipe à votre service

Guy Hoquet vous garantit une excellente année 2016 !

ESTIMATION OFFERTE

Venez découvrir les garanties en agence !



ÉVEIL ET DANSE

MÉLI MÉLO

DANSONS !

LE PLAISIR DE DANSER POUR LES ENFANTS, ADOLESCENTS, ADULTES

L'ATELIER PARENTS / ENFANTS

De 6 mois à 3 ans

Le samedi matin avec maman ou papa, nous nous amusons bien.

Au début nous jouons sur les tapis, Lydia a installé un grand parcours avec des jeux de toutes les couleurs. Nous grimpons, nous passons sous un tunnel, nous sautons sur un trampoline, nous marchons sur un pont sous le regard bienveillant de nos parents. Puis c'est un moment attendu par tous : nous dansons sur des musiques à percussions, des rondes, des farandoles se forment. Les chants accompagnent régulièrement les danses. Parfois Lydia apporte des instruments de musique, des claves, des maracas, des tambourins. Alors on ne nous arrête plus. De vrais musiciens en herbe !

À la fin de la séance, maman ou papa font voyager la balle « hérisson » sur nos pieds, nos bras, nos jambes, cela chatouille !

Puis nous venons nous allonger sur les gros ballons bleus ou dans les couvertures et nous nous laissons bercer. C'est un temps de repos bien mérité ! Ensuite, c'est l'heure de se quitter et nous avons tous hâte de nous retrouver !

Alors dès que tu as 6 mois, viens vite nous rejoindre, pour t'amuser et rire avec nous.

LA DANSE POUR LES ENFANTS ADOLESCENTS, ADULTES

L'association développe depuis 19 ans une formation en danse classique et en danse contemporaine, pour les enfants, adolescents et jeunes adultes. Différents cours de danse sont proposés correspondant chacun à un niveau technique spécifique.



La spécificité d'éveil et danse est de partager avec des chorégraphes, de découvrir une démarche artistique en interprétant leur création, de découvrir une expérience proche d'une compagnie professionnelle.

DANSE EN FAMILLE

Dimanche 16 janvier 2016

- **De 10h à 11h**
pour les enfants de 5 à 7 ans.
- **De 11h à 12h15**
pour les enfants de 8 à 11 ans.

N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignements aux coordonnées ci-dessous.

NOUS VOUS PROPOSONS...

STAGE DE THÉÂTRE

« Réveillez le comédien qui est en vous ! »

Dans une ambiance ludique et conviviale, vous allez découvrir le théâtre au travers de jeux interactifs. Vous apprendrez à respirer, à vous relaxer, à articuler, à interpréter un texte. Vous développerez votre imagination, votre sens de la répartie. Vous gagnerez en confiance en vous pour vos prochaines prises de parole en public. Vous aiguiserez votre connaissance de la communication verbale et non verbale. À coup sûr, vous réveillerez le comédien qui sommeillait en vous et peut-être attraperez-vous le virus de la scène !

Samedi 13 février 2016

de 10h à 17h30

Salle Gounod à Ravel

Tarif journée 60 €

(30 € pour les demandeurs d'emploi)

Renseignements

Elisabeth Mercier, animatrice

06 60 31 48 14

e.mercier.78@gmail.com



Contact. Vélizy-Associations

Tel. 01 84 73 06 90

Tel. 06 86 59 87 00

Tel. 06 37 24 01 35 (numéro temporaire)

Mail. eveilet danse@yahoo.fr



Tel. 06 59 65 34 63

Mail. melimelo.velizy@gmail.com

www. meli-melo-velizy.sitew.fr

Twitter. @melimelo78140

Facebook. melimelovelizy

ELDORADANSE

ELDORADANSE : DANSES DE LOISIRS...

Toute l'équipe d'Eldoradanse vous souhaite une très belle année 2016 !

SPOT SUR LA VIE DE L'ASSO LE MOIS DERNIER

Fête de Noël, tous les adhérents et leurs amis se sont retrouvés pour une soirée spéciale, gratuite, où chacun a apporté un dessert. 1^{re} soirée pour les danseurs qui ont débuté cette saison, et découverte étonnante du monde énergique et joyeux de la danse à 2.

SPOT SUR LE MOIS DE JANVIER

Samedi 16 janvier 2016

Stage de Salsa

• **15h - 17h** - tous niveaux
(3 mois minimum de cours) : approfondissement des bases et expression corporelle

• **17h - 19h** - niveau inter-avancé
Rumbero, Sonero, Salsero : combiner tous ces styles pour trouver SON style

Samedi 30 janvier 2016

Stage de West Coast Swing

15h - 17h - mieux appréhender votre musicalité au travers des accélérations et ralentis

Tarif adhérent

18 € solo, 32 € couple

Tarif extérieur : 20 € solo, 36 € couple
Inscriptions par mail ou directement au cours **avant le stage**.



Tel. 06 17 67 33 59
Mail. contact@eldoradanse.com
www.eldoradanse.com



DU BRUIT DANS MA VIE

LE CAFÉ SIGNE...

L'association du bruit dans ma vie vous souhaite une bonne année !

Nous vous proposons de venir partager un moment d'échange et de convivialité autour de notre premier café signe.

Le café signe : rencontre entre entendants et sourds avec la participation de la M.A.S. de Vélizy.

Vous pourrez découvrir : comment signer, l'alphabet en Langue des Signes Français ou tout simplement découvrir que nous pouvons communiquer de plusieurs façons.

NOUS VOUS ATTENDONS NOMBREUX !

La seule participation que nous demandons est que chacun apporte boisson ou gourmandise.

Nous vous donnons donc rendez-vous **samedi 23 janvier 2016** à partir de **10h15** au club house de Vélizy.

Pour plus de renseignement vous pouvez joindre Élodie Simoes aux coordonnées ci-dessous.



Du Bruit Dans Ma Vie
[d'] [b'] [r'] [m'] [dã] [ma'] [vi']
68 avenue de l'Europe à Vélizy
Contact. Élodie Simoes
Tel. 06 46 65 39 36
Mail. dubruitdansmavie@gmail.com
Facebook. du bruit dans ma vie

CHANTIERS YVELINES

NOUS POUVONS VOUS AIDER...

Chantiers-Yvelines met à votre disposition des hommes et des femmes en recherche d'emploi.

En faisant travailler ces personnes aux compétences diverses, vous êtes acteur d'une économie sociale et solidaire.

JARDINAGE* 18.65 €/h TTC

tonte pelouse - désherbage
taille de haie - plantations

MÉNAGE* - REPASSAGE*

lavage sols - vitres - courses

MANUTENTION DÉMÉNAGEMENT

encombrant - gros nettoyage

PEINTURE 21.20 €/h TTC

MAÇONNERIE
POSE REVÊTEMENTS
MURAUX ET SOLS

moquette - parquet
carrelage - papier-peint

BRICOLAGE

pose tringle à rideaux
étagères - montage ou
démontage de meubles

LUNDI, MARDI ET JEUDI DE 14H À 17H SANS RENDEZ-VOUS

** Déduction fiscale 50% pour les services à la personne*

Chantiers Yvelines, première Association Intermédiaire des Yvelines certifiée Qualité



Adresse. 2 place Louvois - Vélizy
Tel. 01 30 70 61 76
Mail. velizy@chantiers-yvelines.fr

ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE

BONNE ANNÉE ARTISTIQUE !

Le président, le directeur, le conseil d'administration, les professeurs et le staff administratif vous souhaitent une bonne et heureuse année 2016 !

NE MANQUEZ PAS EN CE DÉBUT D'ANNÉE

Vendredi 15 janvier

19h à l'Auditorium : Scène Ouverte
Piano, trompette, clarinette,
saxophone - Entrée Libre

Mercredi 27 janvier

18h30 à l'Auditorium : Do, Rémi
Conte musical de Patunia Jankowska
Entrée libre

Jeudi 28 janvier

19h à l'Auditorium : Récital
Jean-Marc Fessard, clarinette et Alan
James Ball, piano... 10 €, gratuit pour
moins 16 ans

Contact. École de Musique et de Danse
Tel. 01 78 74 38 71
Twitter. EMD_Velizy
Facebook. ecoleMusiqueDanseVelizy
www.ecolemusiqueetdanse.com
Mail. ecoledemusique@velizy-villacoublay.fr

Samedi 30 janvier

15h à l'Auditorium : Concert
Sextuor de clarinettes français
10 € - gratuit pour les moins 16 ans

Samedi 30 janvier

19h à la salle Ravel : Hip hop & Co
Démonstration, battle autour du Hip hop
Entrée libre

Dimanche 31 janvier

École de Musique et de Danse :
**Concours d'interprétation musicale
consacré à la clarinette.**
Des 4 coins du monde des clarinettes de
tout niveau.



CINÉ-CLUB VÉLIZY

LES SÉANCES DE JANVIER...

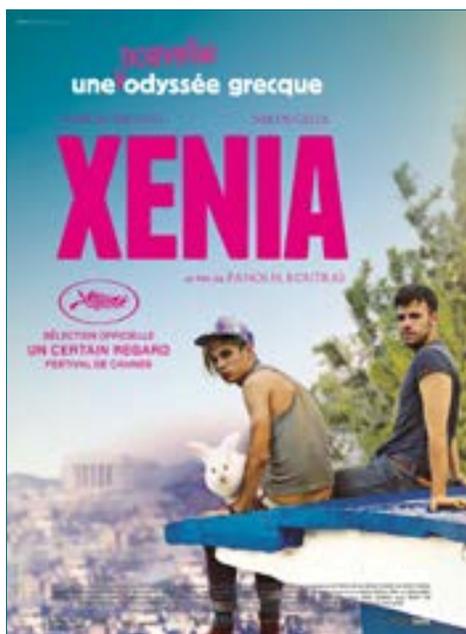
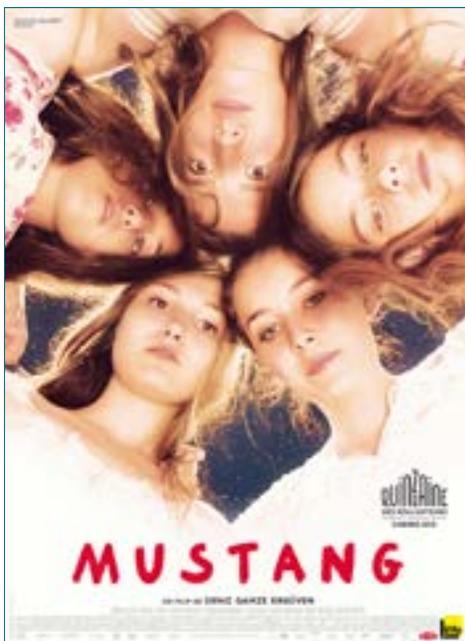
VENDREDI 15 JANVIER À 21H

MUSTANG

de Deniz Gamze Ergüven - Drame - Turquie
- France - Allemagne - 2015 - 1h37 - VOST
Avec Günes Nehize Sensoy, Doga Zeynep
Doguslu, Tugba Sunguroglu

C'est le dernier jour de l'année scolaire dans un village reculé de Turquie. Lale et ses sœurs rentrent de cours et jouent à la plage avec des garçons. Mais leurs jeux innocents font grand bruit dans le village très conservateur et leur grand-mère, outrée par ce qu'elle estime être de l'impudeur, les sanctionne dès leur retour à la maison. Entre les jeunes filles et les adultes, c'est le début d'une confrontation faite d'incompréhension. Peu à peu, la maison familiale se transforme en prison pour les jeunes filles qui se rebellent contre les traditions...

La Franco-Turque Deniz Gamze Ergüven signe un premier film emballant où déborde sans cesse la sensualité de la fratrie fouguese... À chaque fois que l'une d'elles quitte la maison, cette prison pour futures épouses, le club des cinq perd un membre. Le groupe, solidaire et conquérant, fait place à des détresses individuelles, parfois insurmontables. Mais la beauté de cette fable solaire consiste à exalter la force de ses petites amazones au lieu de leur conférer un statut de victimes... Face à l'irresponsabilité des adultes, aussi sérieux soient-ils, l'espièglerie des adolescentes devient un signe de maturité. La marque d'esprits indomptés, comme des mustangs.



VENDREDI 29 JANVIER À 21H

XENIA

de Panos H. Koutras - comédie dramatique
Grèce - 2014 - 2h08 - VOST
Avec Kostas Nikouli, Nikos Gelias et Yannis
Stankoglou

À la mort de leur mère, Dany et son frère Odyseas, 16 et 18 ans, prennent la route d'Athènes à Thessalonique pour retrouver leur père, un Grec qu'ils n'ont jamais connu. Albanais par leur mère, ils sont étrangers dans leur propre pays et veulent que ce père les reconnaisse pour obtenir la nationalité grecque. Dany et Ody se sont aussi promis de participer à un populaire concours de chant qui pourrait rendre leur vie meilleure. Ce voyage mettra à l'épreuve la force de leurs liens, leur part d'enfance et leur amour des chansons italiennes.

« Cette odyssee suscite une sympathie irrésistible, à moins d'avoir le pessimisme chevillé au corps. »

Le Monde

« Il y a derrière cette épopée touchante sur les tourments de l'adolescence un portrait en creux d'une Grèce ravagée par la crise et confrontée à la montée de la xénophobie et de l'intolérance. »

Le Parisien

« Cette comédie déjantée, sensible et touchante, témoigne de la vitalité du cinéma grec disposant de maigres moyens mais porteur de belles promesses. Le jeune comédien Kostas Nikouli, dont c'est le premier rôle au cinéma, signe une prestation mémorable. »

La Croix

« Xenia jongle harmonieusement avec toutes sortes de ruptures de ton trouvant ainsi son identité, cimentée par ses deux héros magnifiquement caractérisés. »

Première

« Cette odyssee contemporaine prend la forme d'un voyage jubilatoire, à la fois juste et fantaisiste. »

Le Journal du Dimanche

PHOTO-CLUB VÉLIZY



Le Photo-Club
de Vélizy
vous présente
ses
meilleurs vœux
pour

APEI VÉLIZY

BEAU MOMENT DE PARTAGE !

L'APEI de Vélizy était en fête le dimanche 6 décembre, salle Renoir.

Tous les adhérents et les amis de l'association se sont réunis pour le goûter de Noël.

Le Père Noël très occupé en ce mois de décembre nous avait donné rendez-vous en milieu d'après-midi pour distribuer les cadeaux à tous nos adhérents souffrant de handicap, ravis de sa générosité grâce

à nos partenaires (Merci au Lions de Vélizy !) et au travail tout au long de l'année des petites mains, si agiles pour réaliser toutes ces merveilles vendues à notre expo au printemps, salle Icare.

Jérémy, de l'association Cirquonvolution, a animé avec beaucoup de brio et de gentillesse ce moment convivial et a largement contribué à la réussite de ce goûter.

Nous vous retrouverons avec plaisir le **samedi 6 février**, jour de notre assemblée générale, où nous fêterons les 20 ans de l'APEI de Vélizy.



Contact. Thierry Liard
Tel. 06 14 15 06 93
www.photoclubvelizy.fr
Mail. bureau@photoclubvelizy.fr

Contact. Dominique Hugon
Tel. 06 75 72 11 00
Mail. apei.velizy@gmail.com
N° compte. Crédit Mutuel
10278 06224 00020794545 91 91
Adresse. 20 place Louvois
78140 Vélizy-Villacoublay



MEILLEURS VOEUX !

LE PÈRE NOËL AU PONEY-CLUB

Comme chaque année, le Père Noël qui se tient informé des activités du Poney-Club de Vélizy a garé son traineau au Poney-Club le dimanche 13 décembre, pour rencontrer, encourager et récompenser les participants aux jeux organisés par nos deux Sylvie, Lise et Hervé autour de l'arbre de Noël dans le manège.

Il est venu spécialement à l'occasion de cet après midi réservé à la catégorie des Poun's (5 ans), sans oublier de faire la distribution de petits cadeaux, au grand bonheur des enfants.

La preuve en image...



Lieu. 12 rue A. Thomas - Vélizy
Horaires d'ouverture. du mardi au samedi de 10h à 12h et de 15h à 20h
Tel. 01 39 46 40 46
www.poneyclub-velizy.ffe.com



AFFRONTONS L'HIVER !

En ce début d'année nous vous souhaitons une très bonne année 2016 aussi douce que le miel que nous espérons récolter cette année.

Que les produits de nos amies les abeilles vous tiennent en bonne santé.

L'année s'est terminée, il y a quelques jours, par la fabrication de bougies en cire naturelle et de crème pour les mains (type cold cream/cérat de Galien) à base de cire et d'huile végétale : Nous sommes prêts à affronter la sécheresse de l'hiver et parés pour les illuminations de Noël !

Ces derniers mois nous avons participé également à des animations dans les écoles pour la semaine du goût : explication sur les abeilles et dégustations de différents miels, très appréciés des enfants.

Nous avons également assemblé et peint plusieurs nouvelles ruches en attente de les placer sur nos nouveaux ruchers le printemps prochain.

Les abeilles semblent bien se porter et sortent sur les planches d'envol dès qu'il y a un petit rayon de soleil. Espérons que l'hiver leur sera plus facile que l'an dernier où la mortalité avait été particulièrement forte.

Contact. Hugues Orsolin
Tel. 06 09 30 81 35
www.beeosphere.fr
www.facebook.com/Beeosphere
Mail. huguesorsolin@gmx.fr



Rejoignez-nous ou soutenez-nous, toutes les bonnes volontés sont bienvenues !



beeosphere

CLUB D'ASTRONOMIE VÉLIZY

OBSERVATION DE LA LUNE...

OBSERVATION À L'ŒIL NU

Depuis des millénaires, l'une des premières constatations faite par l'homme en observant notre satellite la Lune a été celle du cycle lunaire appelé lunaison. C'est l'intervalle de temps qui sépare deux nouvelles lunes dont la durée moyenne est égale à 29 jours 12 heures et 44 minutes. Cette période qui régit le retour des phases de la Lune est à la base des plus anciens calendriers et de la division des mois en semaines de 7 jours, temps environ écoulé entre chaque phase du cycle lunaire : de la Nouvelle Lune (NL) au Premier Quartier (PQ), du Premier Quartier à la Pleine Lune (PL), de la Pleine Lune au Dernier Quartier (DQ) et du Dernier Quartier à la Nouvelle Lune invisible.

La dimension de la Pleine Lune au moment où elle est située près de l'horizon paraît beaucoup plus importante que vue un peu plus tard lorsqu'elle se trouve haut dans le ciel. En réalité, il ne s'agit là que d'une illusion d'optique, le diamètre apparent du disque lunaire étant le même à ces deux moments de l'observation. Les autres phénomènes liés à la Lune également observables à l'œil nu sont les éclipses de Lune comme celle qui a eu lieu le 28 septembre 2015 et les éclipses de Soleil à ne regarder qu'avec une protection adaptée des yeux.

OBSERVATION À L'AIDE D'INSTRUMENTS OPTIQUES

L'observation de notre unique satellite avec une paire de jumelles permet déjà de reconnaître les « mers », les montagnes et les principaux cratères. Il est même possible de découvrir le X lunaire, phénomène ponctuel et temporaire qui se produit près du cratère Werner, un peu au-delà du



terminateur, une vingtaine d'heures avant le Premier Quartier. Le terminateur est la ligne qui sépare la partie éclairée de la partie obscure de l'astre observé. Ce X lumineux correspond à l'illumination rasante par le Soleil des sommets d'un groupe de plusieurs cratères.

Avec un télescope comme celui du club d'astronomie de Vélizy-Villacoublay, il devient alors très intéressant de découvrir une foule de détails en parcourant un bon nombre de formations lunaires variées.

La période la plus propice à cette découverte est celle du Premier Quartier, qui ce mois-ci se déroule **du 14 au 20 janvier**. Toute personne intéressée par une promenade sur la surface de la Lune ou par la découverte d'autres objets célestes est invitée à venir au Club, 10 rue René Boyer, les vendredis à partir de 21h30, sans condition ni obligation sinon celle de disposer d'un ciel dégagé.

Intéressés ou passionnés par la découverte du ciel, le club d'astronomie de Vélizy-Villacoublay vous présente ses meilleurs vœux astronomiques pour l'année 2016 !



À TOUT SENIOR TOUT HONNEUR !

Ils s'appellent Jean-Pierre, Jocelyne, Françoise, Paul, ou Brigitte, ont entre 64 et 79 ans. Qui sont-ils ? Ce sont les seniors de l'Espace Taron qui, tous les mercredis après-midi, depuis le début du mois d'octobre, prennent le chemin du Relais Nature pour partager deux heures trente d'ateliers proposés et encadrés par Pierre ou Julie.

Tous participent déjà à des activités artistiques (chant choral, art floral) ou sportives (randonnée).

Alors, quelles sont leurs motivations ? Ils disent être séduits par la nouveauté de l'offre du Relais Nature, attirés par les activités de plein air, de jardinage, curieux d'étudier les végétaux et réjouis de créer à partir d'éléments de récupération.

En deux mois, le groupe s'est déjà initié à la taille des arbres fruitiers, à la fabrication artisanale du jus de pomme, à la vie de l'élevage, à la reconnaissance des essences des arbres, à la préparation de boutures et à la mise en hivernage des plantes gélives...

Assiduité, implication, partage, entraide et bonne humeur sont palpables à cette séance de décembre, dédiée à la fabrication de mangeoires et de colliers de cacahuètes pour aider mésanges, et passereaux à mieux passer l'hiver. Chacun repartira, satisfait de sa réalisation, et plus éclairé après les recommandations de l'animatrice sur l'installation et l'utilisation des mangeoires.

Tous nos vœux de bonheur durable !



Contact.

Les animateurs du Relais Nature

Tel. 01 39 46 69 98

Domaine de la Cour Roland

78350 Jouy-en-Josas

www.relaisnature.asso.fr

Mail. contact@relaisnature.asso.fr



STAGES À VENIR

FABRICATION DE PERLES

EN VERRE - 6H

Samedi 23 janvier

Mars : mercredi 2 - jeudi 3
vendredi 4

Samedi 9 avril

PEINTURE DECORATIVE - 12H

Samedi 30 janvier

13h30 - 18h30

dimanche 31 janvier

9h30 - 17h30

Comment préparer différentes sortes de qualité de bois. Choisir un motif, comment le composer en fonction du support, étude des différents fonds, exécution de la peinture acrylique ou caséine, finitions, vernis, cire, patines... Possibilité de sujet libre avec suivi.

MEUBLES EN CARTON NOUVEAU

6 vendredis - 35 h

29 janvier - 5 - 12 février

11 - 18 et 25 mars

À partir de plaques de carton cannelé, créez le mobilier et les objets qui vous plaisent. Les meubles réalisés en carton cannelé sont ultra légers à transporter et aussi très résistants au poids.

Partant de gabarits existants ou de croquis personnels, vous apprendrez les techniques de constructions de ces meubles. Personnalisés par vos soins, ils seront recouverts de papiers végétaux et de peintures.

Les Ateliers de la Cour Roland

Domaine de la Cour Roland

60 rue Etienne de Jouy

78350 Jouy-en-Josas

Tel. 01 39 46 69 96

du lundi au samedi

RESTAURATION ET NETTOYAGE DE GRAVURES

5 dimanches - 35 h

10 - 24 janvier, 7 - 21 février
et le 20 mars

Avec le professeur, vous apprendrez à reconnaître les différents papiers et les techniques de gravures afin d'établir une procédure de restauration.

Vous apprendrez comment nettoyer vos documents, stopper les déchirures, combler les lacunes, doubler vos gravures pour les besoins de montage en encadrement et à estomper vos restaurations.



Mail. ateliers.cour.roland@free.fr
www.ateliers-cour-roland.asso.fr

CLUB LOISIR BRODERIE DE VÉLIZY

MEILLEURS VOEUX !

Tous nos voeux à toutes et à tous !

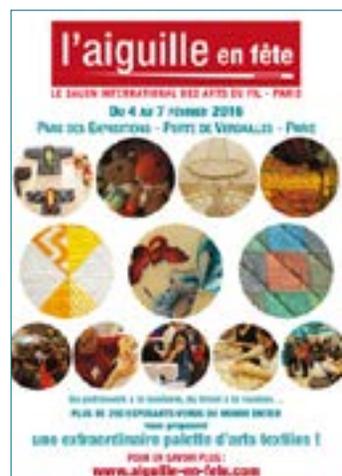
Nous rappelons à nos amis brodeuses et à notre brodeur que nous nous réunirons pour fêter les Rois le **jeudi 14 janvier de 19h à 22h**. Après un repas convivial, suivi de la traditionnelle galette, nous échangerons comme chaque année de petits cadeaux brodés.



Le salon « l'aiguille en fête » se tiendra au parc des expositions de la porte de Versailles **du 4 au 7 février prochain**.

Les prochaines réunions auront lieu :
le 7 - 14h - 17h
le 14 - 19h - 22h (galette)
le 21 - 10h - 17h
 journée continue
le 28 - 14h - 17h

Le bureau



AMERI

TÉLÉTHON 2015

Notre association a participé, pour la huitième année consécutive, à l'édition 2015 du Téléthon.

Ayant répondu présent à la mairie de Vélizy qui souhaitait proposer des défis, nous avons opté pour un Mandala géant, afin de faire colorier les différentes cases par des participants souhaitant contribuer à leur manière au Téléthon. En voici le résultat !

Des cartes Mandala ont également été vendues à Viroflay le samedi matin et à Vélizy le samedi après-midi, cartes réalisées par les adhérents de l'atelier Mandala de Viroflay.

Le dimanche après-midi, une randonnée d'environ 8 km

s'est déroulée en forêt de Meudon où le soleil, la convivialité et la bonne humeur étaient au rendez-vous.

La somme collectée a été intégralement reversée à l'Association Française contre les Myopathies (A.F.M.).

Nous vous remercions tous, petits et grands, bien chaleureusement pour votre contribution à la réussite de ces actions.

Nous vous donnons rendez-vous lors de l'édition 2016 pour refaire un nouveau défi, aller toujours plus loin, car n'oublions pas que ces collectes permettent de soigner, voire d'éradiquer des maladies rares dont le Téléthon se fait l'écho.

Rolande



Contact. M^{me} Decaix
Tel. 01 30 24 75 15 / 06 76 54 57 81
Mail. ameri.asso@aliceadsl.fr
www.amerivelizy.fr

Contacts.

M^{me} Leproust
Tel. 01 39 46 49 30
 M^{me} Bihan
Tel. 01 39 46 50 90
Mail. monique.leproust@free.fr



SIGNES DES TEMPS

APEIV

ILS ONT FAIT LA GUERRE DE 1914-1918...

... ET SONT HONORÉS DANS NOTRE COMMUNE.

L'histoire de notre commune continue à s'écrire. Venez comparer vos archives avec nous...

Nous vous attendons dans une ambiance chaleureuse et conviviale, lors de nos réunions mensuelles.

À bientôt !

Le Capitaine Georges Guynemer « L'As des As »...

En 1958, lors de la création du lotissement des 101 pavillons le long de la rue Brindejonc des Moulinais il fut décidé que la voirie porterait le nom de grands noms d'aviatrices et aviateurs.

Ainsi, Georges Guynemer a une rue, mais, qui était-il ?

Né à Paris le 24 décembre 1894 passe son brevet de pilote en 1915 et intègre l'escadrille N3 « Les Cigognes » la même année dont il prendra en 1917 le commandement.

À son actif, il remporte 53 victoires homologuées et 30 probables.

Cité 26 fois à l'ordre de l'armée, il est Officier de la Légion d'Honneur.

Il disparaît le 11 septembre 1917 à Poelkapelle (Belgique). Honoré dans de nombreuses communes et aussi dans la nef du Panthéon à Paris.

La base aérienne 102 de Dijon porte son nom.

Le 11 septembre de chaque année, l'armée de l'air lui rend hommage.



Illustration: Photographies J-C G. et images Internet.



PROCHAINES RÉUNIONS

Centre Maurice Ravel
salle Bizet **à partir de 15h**
Les samedis : **9 janvier,**
6 février, 5 mars...

L'équipe de Signes des Temps souhaite aux Véliziennes et Véliziens une très bonne année 2016.

MEILLEURS VŒUX

Nous tenons à vous remercier pour votre participation active lors de ce Téléthon 2015. Nous sommes heureux de vous annoncer que pour notre troisième participation, nous avons récolté 261 €.

SECTORISATION

Les objectifs définis par la mairie sont la vérification des critères d'occupation des écoles et une meilleure mixité sociale. La mairie nous a présenté des projections de l'évolution des effectifs pour la ville et les solutions étudiées.

Une réunion est prévue début 2016 pour préciser ces solutions en études, leurs impacts et leurs mises en oeuvre.

RÉUNION TÊTES DE LISTE

La réunion « têtes de Liste » nous a permis de partager les informations entre les parents d'élèves de chaque établissement et les membres du CA (situation des écoles, cantines, sanctions, sectorisation...)

RESTAURATION SCOLAIRE

Ce mois de novembre, 48 enfants de la ville ont participé à la validation de nouvelles recettes pour Élior.

Le 7 décembre, 3 mamans parents d'élèves élues APEIV des écoles de la ville ont déjeuné à l'école Fronval en compagnie d'élus de la ville.

Les nouvelles recettes seront bientôt dans les menus. N'hésitez pas à nous faire part de vos remarques.

GALETTE DES ROIS

Comme tous les ans, nous vous proposons de nous retrouver autour d'une galette des rois.

La date est fixée le **mardi 12 janvier** dans la salle sur la Dalle Louvois. Cela sera l'occasion de faire le point sur les dossiers en cours et de partager ensemble.

LA QUESTION DU MOIS

L'énigme du mois de décembre était le père Noël et ses 8 rennes.

Ce mois-ci, comment s'appelle cette spécialité de "meu païs" ?



Contact. Vélizy-Associations

Tel. 01 84 73 06 90

www.velizy-villacoublay.net (en sommeil)

Mail. signes-des-temps@laposte.fr



Contact. Sylvie Lachkar

Tel. 06 10 98 41 86

www.apeiv.fr

Mail. apeiv.velizy@laposte.net

BONNE ANNÉE 2016... ET BONS BRIDGES !

Quelques chelems réussis par vous et chutés chez les adversaires, mais surtout gardons cette convivialité, continuons de venir autant pour retrouver les amis que pour faire travailler notre matière grise.

TÉLÉTHON

La dernière manifestation de 2015 a été le Téléthon. Depuis plus de 20 ans nous y participons. Joignant l'agréable à l'utile notre tournoi est suivi d'un repas qui nous fait apprécier les talents culinaires de nos membres et de leurs conjoints. L'intégralité des recettes du tournoi et du repas ont été versés pour le Téléthon, soit 438 € cette année.

De même nous aurons **le 6 février** un tournoi au profit de la ligue contre le Cancer.

GALETTE DES ROIS

Le 9 janvier nous montrerons à quoi servent les Rois dans une République. Au Bridge ils ne sont pas les plus forts, ils sont dominés par les As (que nous sommes) mais ils permettent de déguster quelques galettes après le tournoi.

QUANT AU PALMARES...

Une seule équipe a donné son résultat. En Mixte-Honneur/4 l'équipe de Dominique Lemeule, Kazuko Gourmelen, Bernadette Morico, Alain Lemeule, Jean-François Morin, Jean-Claude Morisseau, s'est classée 2^e sur 50 équipes en demi-finale. Elle est donc qualifiée pour la finale de Comité **les 12 et 13 mars**.



Contact. Éliane Gaspard
Tel. 01 78 74 74 99 - 07 78 80 82 82
Mail. eliane.gaspard@sfr.fr
Mail. bridgevelizy@club-internet.fr
www.velizybc.com

UNE AMBIANCE MAGIQUE !

REPAS DE FIN D'ANNÉE

Le vendredi 4 décembre, nous avons tous rendez-vous pour notre repas de fin d'année.

Comme l'année dernière, Americo nous accueillait dans son restaurant le Saint-Ex à Vélizy à quelques mètres du club.

Au vu de la soirée que nous avons passée, nous lui donnons rendez-vous pour l'année prochaine.

Nous avons été accueillis comme des rois. Tout était parfait. Une grande salle avec les tables positionnées en forme de « U » comme « Union ». Ou « communion ». En effet, une ambiance magique, un repas excellent, un service de qualité rapide et efficace.

Un grand bravo au bureau pour cette soirée.

Soirée animée par un maître de cérémonie en grande forme en l'occurrence Patrick Billey.

Forcément, il avait quelque chose à vendre. Pas moins de 200 billets de loterie. Et tout le monde s'est pris au jeu.

Plusieurs moments forts se sont déroulés tout au long du repas.

Roger nous a offert le champagne. Non non Roger ne fêtait pas une énième médaille d'or ou un nouveau vélo. Ni sa première place lors du dernier tournoi en duplicaté individuel.

Mais avec un bonheur non feint et une grande fierté, ses 44 ans de vie commune avec sa femme Annie présente à ses côtés.

Beaucoup d'admiration pour toi Annie de supporter Roger depuis si longtemps. Pas facile de vivre aux côtés d'un sportif de haut niveau !

Vous avez surmonté des épreuves que je ne souhaiterais même pas à mon pire ennemi. Mais votre amour est plus fort que tout. Longue vie à vous deux. On vous embrasse bien fort.

Enfin, pour clore le repas, Patrick, aidé de Marius (7 ans, frère d'Anthony et fils de Yannick Marin), lance le tirage de la fameuse loterie.

Tapis de jeux, jeux de tarot (bien sûr), bouteilles de champagne (offertes par Americo) et divers lots sont distribués. Arrive enfin le tirage du gros lot (machine à espresso). Le suspens est à son comble. Chacun retient son souffle en espérant avoir le ticket gagnant. Et même à ce jeu là, c'est encore Claudine Naour qui remporte ce magnifique cadeau.

La soirée s'est terminée pour certains par une partie de tarot à 6 jusqu'à minuit environ.

Encore un grand merci à Americo pour son accueil, sa gentillesse et son sourire.



Contacts.
 Philippe Demazeux - Patrick Billey
Tel. 06 19 91 01 80
www.tarot-club-velizy.com



SCRABBLE CLUB

SI LES MOTS AVAIENT DES AILES

LE JEU DE JANVIER...

Encore une année terminée, 2016 vient de commencer. **Tous les membres du club vous souhaitent une bonne heureuse année et une bonne santé pour chacun de vous !**

Voici les réponses du mois de décembre :

OFERNURL

R O N F L E U R

RCILEIMN

C R I M I N E L

IEISAECR

C E R I S A I E

A C I E R I E S

HIRCAORC

C R A C H O I R

C R O C H I R A

courber, tordre en Québec

TTAFRPOI

P O R T A T I F

P R O F I T A T



Voici le nouveau tirage. Ce sont des mots de 7 lettres, dont un seul à trouver par tirage.

A I L M N O P

--	--	--	--	--	--	--

E E I L S V S

--	--	--	--	--	--	--

A B E I L P L

--	--	--	--	--	--	--

E I N O R T U

--	--	--	--	--	--	--

A C E G N O P

--	--	--	--	--	--	--

Bon courage et au mois prochain !

CURIEUSE MISSIVE...

Voici la lettre que nous avons trouvée au lendemain des fêtes de fin d'année, le destinataire n'étant pas clairement identifié, nous vous la soumettons...



Cher Cerveau

Moi, pauvre Estomac, au nom de mes confrères de la digestion je viens une nouvelle fois, comme tous les ans à la même époque, me plaindre des sévices que tu nous imposes.

Tu es, je le sais bien, et te respecte pour cela, le maître de tous les organes, sans toi nous ne pouvons rien faire, mais c'est aussi à cause de toi que nous souffrons.

Oh ! bien sûr, ils étaient bien aguichants tous ces mets sur la table du réveillon, rivalisant les uns les autres par leur présentation et leur goût raffiné : foie gras sur son plat à tête de canard, jolies tranches roses de saumon accompagnées de blinis débordant de crème et croustillants à souhait, plateau de fruits de mer à l'odeur iodée rappelant les vacances d'été, sans oublier cette énorme dinde et sa farce goûteuse entourée de marrons jouflus. Et pour finir, la fierté de toutes les maîtresses de maison : la « jolie bûche » avec son ridicule Père Noël et son sapin en plastique ! (Qu'heureusement on ne nous oblige pas à manger).

Bien sûr, chaque plat était accompagné d'un breuvage toujours plus divin que le précédent je vous l'accorde : Pouilly, Pomerol, Nuits-Saint-Georges, mais pour nous quelle catastrophe !

[.....]

Aussi j'espère cette fois, que tu entendras nos revendications et que pour les fêtes à venir, tu sauras te montrer raisonnable. N'oublie pas que Pâques approche ! Si nous devons subir le même sort, nous saurions, le moment venu, nous en souvenir, et te le faire payer.

Je te souhaite, au nom de tous mes confrères, un prompt rétablissement et sans rancune pour cet épisode douloureux, mais uniquement si c'est le dernier !

Ton serviteur l'Estomac.

Christine D.

Pour lire l'intégralité de la lettre, rendez-vous sur notre site internet rubrique : Nos textes

Contact. F. Tamisier - M. Cambron
Tel. 01 30 70 89 98 - 01 39 46 74 03
Mails. franctam@orange.fr
michele.cambron@wanadoo.fr



Tel. 07 83 68 06 28
www.silesmotsavaientdesailes.fr
Mail. contact@silesmotsavaientdesailes.fr

CERCLE DE YOGA ET DE RELAXATION DE VÉLIZY


Cercle de Yoga et Relaxation de Vélizy



SAMEDI 9 JANVIER 2016
à 15 heures Salle Renoir
Centre Maurice Ravel, 25 avenue Louis Breguet, 78140 VÉLIZY

Entrée libre
 Inscription par téléphone auprès de Vélizy-Associations
 Au 01.84.73.06.90

• Danses et chants orientaux • Galette • Après-midi dansante •
 Venez nombreux avec vos amis, votre famille partager ce moment convivial




VÉLIZY-ASSOCIATIONS - bâtiment l'Ariane - 1 bis place de l'Europe - 78140 Vélizy-Villacoublay
 secretariat.va@velizy-associations.fr - <http://www.velizy-associations.fr> - Tél. 01.84.73.06.90

LIONS CLUB VÉLIZY CONCORDE

UNE PREMIÈRE POUR NOUS !

Le Lions Club de Vélizy Concorde a été particulièrement actif durant les derniers mois de l'année 2015.

Nous avons tout d'abord et pour la première fois, participé à la Journée Mondiale du Diabète du samedi 14 novembre en proposant des dépistages gratuits effectués sur place. Plus de 150 Véliziens ont ainsi pu profiter de ces dépistages au Mail où le club avait installé un stand pour les accueillir.

Puis nous avons organisé notre traditionnel Bal du Beaujolais à l'occasion duquel nous avons remis un don à deux associations, APEI de Vélizy et UNAFAM que nous soutenons depuis plusieurs années.

Pendant le marché de Noël du 6 décembre, le club faisait découvrir des produits artisanaux lituaniens ainsi qu'une vente de vin chaud au profit de ses œuvres. Nous étions également présents salle Ravel, participant à la bonne organisation du centre de promesses téléphoniques du Téléthon. Le club étant jumelé avec Alytus (Lituanie), des envois de vêtements ont été réalisés en faveur de la Croix Rouge locale qui en avait particulièrement besoin. Pour ce début d'année, le club sera heureux de vous retrouver **le 6 février prochain** salle Ariane, pour un concert de jazz au profit de la section handicap de l'école de musique et de danse de Vélizy.



Concert
Thème Jazz

Soirée organisée par le
Lions Club Vélizy Concorde
Au profit de ses œuvres sociales

Soirée animée par
L'École de Musique et de
Danse de Vélizy

Samedi 6 Février 2016
À 20h30

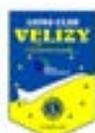
Salle Ariane
Place de l'Europe
78140 Vélizy-Villacoublay
Parking sous l'hôtel Best Western Paris-Vélizy

Entrée 10 € - paiement sur place
Coupe de champagne - 5 €

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération




Contact. Jean-Luc Thenière
Tel. 06 72 72 18 08



Mail. jeanluctheniere@yahoo.fr
<http://www.lionsclubvelizyconcorde.com>

ARC EN CIEL 78

TEMPS FORTS...

**Association d'assistantes
maternelles agréées
indépendantes**

JOURNÉE NATIONALE DES ASSISTANTES MATERNELLES

À l'occasion de cette journée, dédiée aux activités pédagogiques, nous nous sommes retrouvées à la salle Barraco le Vendredi 27 novembre. Une surprise pour les enfants de plus de 18 mois, que de voir ce beau parcours préparé par Laurent Madura et Xavier Jeanbon. Ils ont pu s'amuser à ramper, grimper, tester leur équilibre... à l'aide du matériel disponible dans la salle (tunnels, tapis, balles...). Les enfants et assistantes maternelles ont adoré !



TÉLÉTHON - 5 DÉCEMBRE

Notre deuxième participation au Téléthon est encore une belle mobilisation qui a permis à l'association de faire un généreux don.

Sur le stand que nous tenions, de nombreuses activités attendaient le public : pêche à la ligne, chamboule-tout, vente d'objets faits maison, brochettes de bonbons, défis...

Notre panier garni, offert par Carrefour City, a été remporté par M^{me} Maude Mombrun et M. Patrick Ruze. Félicitations à eux deux !

Et merci à toutes celles qui ont participé à cette manifestation ainsi qu'à nos nombreux donateurs !

MODEL CLUB DE LA COUR ROLAND

SHOW DEVANT !

LA MINI-Z

Un modélisme automobile à part entière... Une échelle 1/28^e qui évolue dans son propre monde, avec ses propres compétitions, tant individuelles que collectives, avec ses propres passionnés et avec ses clubs spécialisés... Une dimension électrique pour cette échelle presque miniature et une utilisation exclusive pour l'intérieur, qui ne provoque aucun dégât ni nuisance sonore significative, mais qui pourtant, ne nous trompons pas, n'est pas un jouet, nous parlons bel et bien de modélisme.

Car sous les carrosseries une multitude de réglages parfois très techniques, permettent d'adapter le modèle à son propre style de pilotage et aux caractéristiques de la piste, dont la mousse d'uréthane est le revêtement privilégié de l'activité. Parfois, une moquette rase peut aussi faire le bonheur des pilotes.

À Vélizy, c'est au sein du MCCR (Model Club de la Cour Roland) que peut se pratiquer la Mini-Z, qui dispose de sa propre section : LE VELI-Z... Une section active, présente dans les plus grandes organisations tout autant en tant que participant qu'en tant qu'organisateur.

Mais chaque pilote, du débutant jusqu'au plus expérimenté, du simple loisir jusqu'à la compétition, pourra trouver sa place autour de notre piste. N'hésitez alors pas à nous rejoindre ou venir nous rendre visite rue Molière à Vélizy. Nous sommes présents tous les lundis soir à compter de 18h et tous les samedis matin à compter de 9h.

Enfin, pour les plus curieux, n'hésitez pas à venir goûter aux sensations lors de Coupe de la BAGARRE, (Coupe Île-de-France), qui vous assurera un spectacle de qualité... Une quarantaine de départs pour des courses effrénées chacune d'une durée de 8 minutes.

Des dépassements, des accidents, des duels, des performances époustouflantes... Assistez à une vraie vie d'automobile sportive... En miniature...

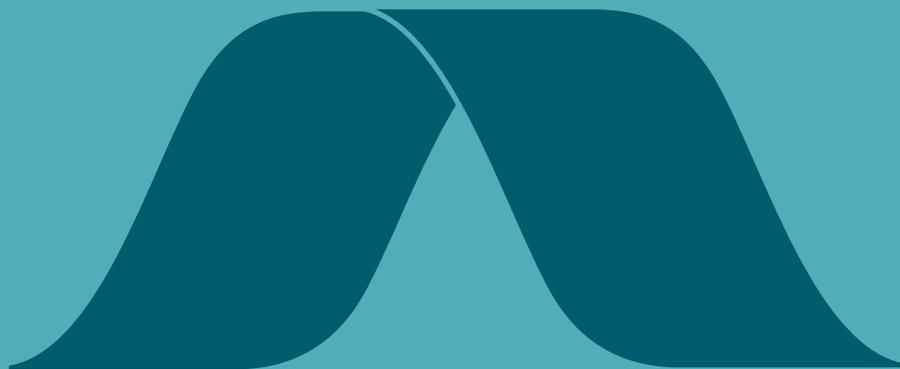
Le 30 et 31 janvier 2016 au gymnase Jean Macé.

Entrée libre

Contact. Catherine Beaujard (Présidente)
Tel. 06 45 74 88 72
Mail. arcenciel78velizy@orange.fr
www. <http://arcencielversailles@free.fr>



Contact. Philippe Caron
Tel. 06 79 72 57 53
Mail. contact@mccr78.com
www. mccr78.com



VÉLIZY-ASSOCIATIONS C'EST

L'ÉQUIPE DE VÉLIZY-ASSOCIATIONS

Président Jean Chantel
Directrice Delphine Morvan
Secrétariat des associations
Accueil du public
Lydie Moreira, Valérie Cherprenet,
Secrétariat et communication
Carole Balan
Comptabilité et gestion sociale
Sandrine Jarry, Sylvie Poly et
Aurélien Gambiez

INFORMATIONS PRATIQUES

ADRESSE

L'Ariane - 1 bis, place de l'Europe
78140 Vélizy-Villacoublay
Arrêt Tram T6 : Inovel Parc Nord
Tel. 01 84 73 06 90
Mail. secretariat.va@velizy-associations.fr
www.velizy-associations.fr
Retrouvez-nous sur facebook

HORAIRES

lundi 9h00-12h00 > 13h30-17h00
mardi 9h00-12h00 > 13h30-19h00
mercredi 9h00-12h00 > 13h30-17h00
jeudi 9h00-12h00 > 13h30-17h00
vendredi 9h00-17h00 *sans interruption*
samedi 9h00-12h00

RÉALISATION DU MAGAZINE

Directrice de la publication
Delphine Morvan
Conception du principe graphique
Jules Izzi
Maquette et réalisation
Carole Balan
Impression
Imprimerie Grillet SAS
78140 Vélizy-Villacoublay

N° 138 - Janvier 2016

N° ISSN 1951-235X

10 300 exemplaires distribués
sur Vélizy-Villacoublay
Magazine Gratuit

Ne pas jeter sur la voie publique



LA BAGARRÉ

Véli-Z

30/31 Janvier - Vélizy-Villacoublay

Gymnase Jean Macé - Rue du Sergent de neve

Course de voitures radiocommandées

Renseignements : www.veli-z.fr

RC Orange
EPN Racing
Véli-Z
kyosho
MINI Z FRANCE
Club M.C.C.R. Section Mini-Z



BEAU MOLLET 2016 VELIZY-VILLACOUBLAY 17 JANVIER 2016 RANDONNEE VTT



RENDEZ-VOUS

Inscriptions entre 8h et 9h30

GYMNASE WAGNER

17 av. Robert Wagner
à Vélizy

Ravitaillement au contrôle
et à l'arrivée

Trophées

Tombola

Station de lavage

Plaque de cadre

RENSEIGNEMENTS

06 88 13 26 15

06 67 40 55 00

SITE INTERNET

<http://ccvv78.fr>

Adulte licencié FFCT : 5 €
Adulte non licencié FFCT : 7 €
Mineur licencié FFCT : gratuit
Mineur non licencié FFCT : 2 €

40 KM 30 KM 20 KM

L'Oncle du Bois



Le Yuki



Boulangerie Corneau



L'ERMITAGE

1897

RESTAURANT



Go Courmes

3 av. MAILLARD - 91100 BRANLEVAUX



ne pas jeter sur la voie publique