

AVRIL

2015

**VÉLIZY-ASSOCIATIONS
MAGAZINE**

• INFORMER-RACONTER-DÉCOUVRIR •



LES DONS AUX ASSOCIATIONS...

La loi 1901 indique que toutes les associations déclarées, quelque soit leur objet, peuvent recevoir des dons manuels (*dons financiers, en nature, abandon de créance*).

L'enquête menée par Recherches et Solidarités estime à plus de 4 milliards d'Euros le montant total de la collecte annuelle 2013.

Malgré la conjoncture économique difficile, les dons en faveur des associations continuent de croître (2 % en 2013).

Les français soutiennent plus activement les associations, sont plus attentifs aux sollicitations reçues et donnent plus souvent (*en numéraire mais aussi en « bénévolat » pour aider les plus démunis*).

35 % des donateurs affirment même qu'ils souhaiteraient donner plus mais ne sont pas en mesure de le faire.

Pour autant tous les secteurs ne bénéficient pas de cette générosité : ainsi les associations ayant des actions pour aider les personnes en difficultés, sur la santé, sur la recherche médicale, et

la protection de l'enfance semblent privilégiées pour les donateurs.

D'autres secteurs qui paraissent « moins essentiels » par rapport à ce contexte assez sombre, reçoivent moins de dons annuels : c'est le cas des associations en faveur de l'environnement, les associations culturelles et liées au patrimoine qui voient leurs donateurs hésiter.

Les associations sportives et de loisirs arrivent en bout de classement avec une minorité de français qui affirment poursuivre leur soutien, au moins dans le cadre du bénévolat.

Face à la baisse des financements publics et à des besoins croissants pour le maintien des activités associatives, les responsables associatifs comptent beaucoup sur la générosité. Qu'ils se rassurent, les tendances les plus récentes montrent que les Français restent solidaires même si les sollicitations restent nombreuses.

Pour aller plus loin

La générosité des français sur le site web de :

<http://recherches-solidarites.org/>



SOMMAIRE

DU JOURNAL

PAGE 5
KRAV MAGA VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 6
JUDO-CLUB VÉLIZY

PAGE 7
BUDO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 8
KARATÉ-CLUB VÉLIZIEN
HANDBALL-CLUB VÉLIZY

PAGE 9
BASKET-BALL CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 10
A.S. VOLLEY-BALL VÉLIZY

PAGE 11
VÉLIZY MUSCULATION
AMICALE AUTONOME DE PÉTANQUE

PAGE 12
ÉQUIPE CYCLISTE VÉLIZY 78

PAGE 13
CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 14
VÉLIZY TRIATHLON
ATHLÉTIC-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 2
AGENDA
SPORTS - LOISIRS - CULTURELS

PAGE 15
TENNIS-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 16
CLUB DE TENNIS DE TABLE VÉLIZY
LA CIBLE VÉLIZIENNE

PAGE 17
MODEL CLUB DE LA COUR ROLAND

PAGE 18
GYMNASTIQUE AGRÈS VÉLIZY

PAGE 19
GYMNASTIQUE VOLONTAIRE
VÉLIZIENNE

PAGE 20
PONEY-CLUB
MÉLI MÉLO

PAGE 21
ÉVEIL ET DANSE

PAGE 22
ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE

PAGE 23
ELDORADANSE
CROIX-ROUGE FRANÇAISE

PAGE 24
CINÉ-CLUB VÉLIZY
CLUB LOISIRS ARTISANAT VÉLIZIEN

PAGE 25
LES ATELIERS DE LA COUR ROLAND
CLUB D'ASTRONOMIE VÉLIZY

PAGE 26
ARC EN CIEL 78
CLUB PHILATÉLIQUE
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 27
L'ATOUT D'HONNEUR

PAGE 28
SCRABBLE-CLUB
SIGNES DES TEMPS

PAGE 29
APEIV
AVD SNC VÉLIZY

PAGE 30
RES'EAU

PAGE 31
APEI VÉLIZY
AUTIFAC

PAGE 32
BEEOSPHÈRE
CHANTIERS-YVELINES

AGENDA

TEMPS FORTS

SPORTS - LOISIRS - CULTURELS

04**AUTIFAC**

Soirée de Gala au profit de la lutte contre l'autisme
À partir de 20h
 Renseignements au 06 25 26 90 21
 CENTRE M. RAVEL

04**HANDBALL**

14h30
 -17 ans F / Poissy
16h15
 -15 ans M / Bonnières
18h30
 SMII / Bois d'Arcy 2
20h15
 SMI / Plaisir 2
 GYMNASSE MOZART

05**BASKET**

13h30
 SM2 / Les Essarts-le-Roi
15h30
 Poussins 1 / Sartrouville
 GYMNASSE RICHET

11>12**BADMINTON**

9h - 18h
 1^{er} challenge départemental jeune de Vélizy
 Renseignements
 contact.vv78@gmail.com
 GYMNASSE R. WAGNER

11**VÉLIZY-****ASSOCIATIONS**

Soirée dansante
À partir de 20h30
 Tarif. 20 €
 Renseignements et réservations au 01 34 58 50 56
 CENTRE M. RAVEL

THÉÂTR'À**HÉLICES**

Stage de danse
 Coupée-décallee animé par Lato
14h - 16h30
 Tarif : 25 €
 Préau Pagnol
 Renseignements auprès de Tatiana
 tatiana@theatrahelices.fr

11**HANDBALL**

16h
 -17 ans M / Plaisir 2
18h
 SMIII / Rambouillet 2
20h15
 SF / Rambouillet
 GYMNASSE MOZART

BASKET

17h
 Mini-poussins 2 / Andresy Chanteloup
18h30
 Benjamins / Trappes
 GYMNASSE RICHET

11**VOLLEY**

19h
 SF2 / Vésinet SG2
21h
 SM3 / Vésinet SG2
 GYMNASSE J. MACÉ

12**KRAV MAGA**

Stage féminin
de 9h30 à 12h30
 Tarif. 20 €
 Renseignements au 06 25 12 73 27
 CENTRE PAGNOL

BASKET

13h30
 Poussins / Jouy-en-Josas
15h30
 SF / Marly-le-Roi
 GYMNASSE RICHET

12**ÉVEIL ET DANSE**

Stage de danse contemporaine pour adultes débutants/intermédiaires
de 10h à 12h
 Tarif : 23 €
 Renseignements au 06 86 59 87 00
 Salle Lifar
 CENTRE M. RAVEL

12**VOLLEY**

9h30 - 18h30
 Coupe de France minimes
 GYMNASSE J. MACÉ

VÕ DÂN TÔC

14h - 17h30
 Stage
 DOJO BARRACO

17**ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE**

A tempo
19h
 Sur réservation au 01 78 74 38 71
 GRANDE SCÈNE DE L'ONDE

18>30**ATELIERS DE LA COUR ROLAND**

Stages à la journée ou sur plusieurs jours
 Consultez le planning en page 25
 Domaine de la Cour Roland
 Renseignements au 01 39 46 69 96

19**VOLLEY**

9h30 - 18h30
 Coupe de France benjamins/cadets/juniors
 GYMNASSE J. MACÉ

20>30**VOLLEY**

Découverte du volley pour les 6 - 11 ans
de 17h30 à 19h
 Renseignements auprès de S. Gonçalves
 06 88 90 51 90
 GYMNASSE R. WAGNER

21>30**ELDORADANSE**

Divers stages d'initiation toutes danses (Line danse, Salsa Cubaine, Quicks-tep...)
de 20h à 21h30
 Gratuit pour les adhérents
 10 € pour les extérieurs
 Renseignements au 06 17 67 33 59
 Salle Lifar
 CENTRE M. RAVEL

Protection sociale

Complémentaire Santé
Prévoyance incapacité
Invalidité
Retraite
Épargne

Vie associative

Auto - Habitation

MMA Vélizy-Villacoublay
2 avenue Robert Wagner
78140 Vélizy-Villacoublay
Tél. 01 34 65 08 82



VOTRE PREDILECTION ECOLOGIQUE

VOTRE SPÉCIALISTE
CONSOMMABLES POUR IMPRIMANTES
JET D'ENCRE ET LASER MAIS AUSSI :

PHOTOCOPIE
N&B et Couleur
A4 et A3

NUMÉRISATION
Vers Mail ou USB

PLASTIFICATION
A4 et A3

RELIURE
A4 et A3



Centre Commercial Mozart
25, avenue de Savoie - 78140 VELIZY

01 39 46 58 23

Sur présentation de cette annonce, **8€** à valoir sur votre **1^{er}** soin Guinot ou PHYTS

GINGKO

C. C. Louvois
01 34 65 90 99

INSTITUT DE BEAUTÉ



Bienvenue dans l'univers des soins de Beauté

GUINOT
INSTITUT • PARIS

PHYT'S
NATURO-ESTHETIQUE

Soins Visages & Corps
Soins Minceurs
Épilation
Bronzage UV
Onglerie
Maquillage permanent

...

Horaires d'ouverture

Journée continue

Lundi - Mardi - Jeudi - Vendredi

10h à 19h

Samedi 10h à 18h



Carrefour City Vélizy

Centre Commercial Mozart

28 avenue de Savoie

78140 - Vélizy-Villacoublay



Horaires d'ouverture

Lundi : 7h00 - 21h00
Mardi : 7h00 - 21h00
Mercredi : 7h00 - 21h00
Jeudi : 7h00 - 21h00
Vendredi : 7h00 - 21h00
Samedi : 7h00 - 21h00
Dimanche : 9h00 - 13h00

Tél. 01 39 46 04 51

Nos Services



E X I G E N C E

01 39 46 01 52... au service des entreprises...

★ ALEO Coiffure

Vous présente 3 offres EXCEPTIONNELLES

01 39 46 16 14

Centre Commercial du Mail - 78140 VELIZY

**Valable jusqu'au 15/05/15 sur présentation
du coupon du mardi au vendredi**

La coupe Femme

~~36€~~

30€

La coupe Homme

~~23€~~

20€

**Sur la couleur,
les mèches
et la permanente**

- 10€

KRAV MAGA VÉLIZY-VILLACOUBLAY

KRAV MAGA STAGE FÉMININ



DIMANCHE 12 AVRIL

TARIF : 20 €

Programme défense
contre agressions saisies,
étranglements, menaces

Tenue pantalon
tee-shirt chaussures de
sport propres

CONTACTEZ NOUS

Tel. 06 25 12 73 27 (Nadine)

Mail. kmvv78@gmail.com



Centre Pagnol

9 rue du Général Exelmans

Vélizy-Villacoublay

De 9h30 à 12h30

Accès à la salle dès 9h pour les
inscriptions



JUDO-CLUB VÉLIZY

BELLES PERFORMANCES !

LE JUDO-CLUB DE VÉLIZY SUR LE HAUT DU PODIUM

La saison sportive se poursuit au Judo Club Vélizy, avec d'excellents résultats pour les judokas engagés en compétition. Tout d'abord, en championnat des Yvelines par équipes féminines, l'association entre Sartrouville et Vélizy a fait des étincelles. Nous remportons le titre départemental. Félicitations à **Marina, Isabelle et surtout Céline**, qui ajoute à son palmarès le titre par équipe après le titre individuel cette saison.

L'équipe est donc qualifiée pour le championnat de France 2^e division.

Lors du championnat de France à Élan-court, Vélizy-Sartrouville gagne son premier tour, mais perd au second tour contre Paris XX, qui finira vice-champion. Malheureusement, il n'y aura pas de repêchage pour Vélizy. Cela reste toutefois une belle performance pour notre équipe de filles, à reproduire l'année prochaine, avec peut-être une équipe de garçons également sur les tatamis.

En individuel, **Céline et Matthieu**, suite à leur qualification au championnat des Yvelines, ont participé aux demi-finales des championnats de France. Malgré de beaux combats, ils ne se qualifient pas pour le tour suivant.

Les benjamins du club sont eux aussi partis en compétition, à l'occasion du 1^{er} tour secteur. **Gauthier et Max** terminent sur la 2^e marche du podium. **Mohamed**, qui découvrait la compétition, monte sur la troisième marche. Félicitations à ces 3 jeunes pousses du club, avec des résultats déjà prometteurs.

Paul continue de glaner des points pour sa ceinture noire, avec 7 points supplémentaires gagnés.



en haut à gauche : Céline, Isabelle et Marina (4^e)



à gauche : Fred P.



au centre : Fred de R.

Enfin, 2 belles médailles pour nos 2 « Frédéric », remportées brillamment aux championnats des ceintures de couleurs à Mantes-la-Jolie.

Fred P. termine 1^{er} de sa catégorie (*vétéran couleur - 66 kg*) et 2^e de sa poule mélangée avec les - 73 kg. **Fred de R.** termine 2^e de sa catégorie (*couleur - 90 kg*). Merci à tous les judokas qui ont représenté le club en compétition et bravo à ceux qui ont su ramener une belle médaille.

UNE NOUVELLE CEINTURE NOIRE AU CLUB

Félicitations à **Matthieu** qui, après bien des péripéties, valide son passage du Nage No Kata (*démonstration technique codifiée de judo*) par une excellente prestation et avec les félicitations du jury. Un grand merci pour la participation de son partenaire **Thibault**, déjà ceinture noire. Matthieu avait finalisé l'obtention de ses points lors du championnat des Yvelines cadets par une performance remarquable avec cinq ippons d'affilée. Matthieu devient donc ceinture noire première dan, ce qui récompense tous ses efforts à l'entraînement et ses bons résultats en compétition.



Matthieu

ENEZ NOUS REJOINDRE !

Le Judo-Club Vélizy vous accueille, que vous soyez débutant, ancien judoka ou judoka confirmé.

Vous pouvez tout à fait vous inscrire au judo en cours de saison, pour tout renseignement, n'hésitez pas à nous contacter : club@judo-velizy.com

Contact. Vélizy-Associations
Tel. 01 34 58 50 56



Mail. club@judo-velizy.com
www.judo-velizy.com

BUDO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

LE TAÏCHI CHUAN...

UNE ANNÉE 2015 QUI DÉMARRE PAR UN STAGE

Vingt-six pratiquants se sont retrouvés le 25 janvier dernier pour démarrer cette année 2015 et éliminer excès de toutes sortes afférents à ce mois de janvier.

Le stage a débuté à 9h30 (*le réveil a peut-être été dur pour certain !*) par un travail sur les exercices de base. En dehors de leur rôle d'échauffement, les exercices de base constituent les mouvements d'assouplissement et d'étirement préliminaires à la pratique du Taïchi Chuan.

Quatre exercices ont été réalisés et les points importants sur lesquels il faut porter toute son attention ont été largement commentés par Jean-Pierre et Marie-Claude :

A. La posture d'enracinement de base. Cette posture fondamentale est celle qui permet de bien placer le corps, de bien le centrer et qui permettra tous les changements de direction : c'est l'apprentissage du centrage.

B. La flexion du corps en avant, à gauche et à droite. Le but de ces exercices n'est pas de toucher les pieds ou de mettre les mains au sol mais d'assouplir la zone lombaire et la face postérieure des cuisses.

C. Se pencher latéralement en appui sur la jambe arrière. Son but est de prendre conscience du vide et du plein, de la taille.

D. Prendre le tigre dans ses bras et le ramener dans la montagne. Cet exercice développe la synchronisation des 4 membres au moment des mouvements de descente et de remontée.

Nous avons continué notre matinée par un travail interne : le Neigong (*forme de méditation taoïste*).



Sans la pratique du Neigong, le Taïchi chuan ne serait qu'une gymnastique parmi beaucoup d'autres.

Cette forme de travail interne comporte certaines obligations et exercices préparatoires avant de commencer la pratique proprement dite de la méditation.

La matinée s'est poursuivie par la pratique de Tuishou (*poussée des mains*) avec partenaire. Le BAFA a été l'objet du travail car il présente l'avantage de reprendre tous les principes de base, techniques et déplacements en un seul enchaînement.

Le stage s'est terminé, mais pouvait-il en être autrement, dans la bonne humeur autour d'un verre offert par le Budo-Club et de multiples préparations œuvres culinaires préparées par les participants.

HORAIRES D'ENTRAÎNEMENTS

Aïkibudo

Enfants (moins de 10 ans)

Mercredi de 17h30 à 18h30

Enfants (plus de 10 ans)

Jeudi de 18h à 19h

Adultes

Mardi de 18h30 à 20h

Jeudi de 19h à 20h30

Vendredi de 18h à 19h30

Samedi de 9h30 à 11h

Kobudo

Mardi de 20h à 21h30

Samedi de 11h à 12h

Taïchi Chuan

Adultes

Jeudi de 19h à 20h30

Samedi de 9h30 à 12h

Renseignements auprès de Velizy-Associations ou au Dojo Baracco pendant les heures d'entraînements.

Contact. Velizy-Associations

(Aïkibudo-Kobudo-Taïchi Chuan)

Tel. 01 34 58 50 56



Mail. budoclub.velizy@free.fr
www.www.budoclub-velizy.com

KARATÉ-CLUB VÉLIZIEN

QUELLES SONT LES NOUVELLES ?

STAGE DE JEAN-LOUIS MOREL EXPERT 8^E DAN

Au programme Kata UNSU

Notre formation technique sur les Katas est très importante pour notre progression. Toute notre évolution en karaté émerge du Kata : enchaînements de mouvements dans diverses directions. (*Combat imaginaire*).



LA JOURNÉE DE LA FEMME

La journée de la femme à Paris a été représentée par une équipe dynamique de Vélizy. Elle avait lieu le 7 mars dernier.



LES CHAMPIONNATS TECHNIQUES À ROCQUENCOURT LE 15 MARS

Klef termine à une belle cinquième place avec un nombre de participants élevé et se qualifie pour les championnats régionaux à Paris **le 11 avril**. Rendez-vous avec impatience !

Omid, quant à lui, après une erreur technique au premier tour, l'aventure s'est arrêtée là pour lui.

Mais rendez-vous le **7 juin** à Vélizy pour la Coupe des Yvelines Vétérans (à laquelle ils seront présents).

Merci à Franck pour sa présence !



HANDBALL-CLUB VÉLIZY

LA RELÈVE EST ASSURÉE !

Après avoir fêté la victoire de nos champions nationaux, je voudrais saluer celle de nos petits. En effet, le mois dernier les - 11 ans ont gagné un tournoi haut la main. Félicitons par la même occasion nos pious-pious de - 9 ans qui sont repartis de Valenton avec un élevage de poissons. Bravo à eux ! Revenons à notre mois d'avril ! Les beaux jours commencent à nous faire ressortir le nez dehors et d'ailleurs les filles vont nous le démontrer avec un stage organisé rien que pour elles.



Mes quelques conseils :

- Profitez de ces quelques heures sans enfants et mari (*enfant plus grand*) pour vous ressourcer
- N'oubliez pas qu'en avril on ne se découvre pas d'un fil (*prévoir des chaussettes chaudes pour dormir*)
- Prenez du plaisir dans votre entraînement

Je vous souhaite à toutes un très bon moment de Handball, et si vous avez besoin d'une reporter, je suis votre « homme »... euh... femme !



Contact. Pascal Pinault
Tel. 06 86 42 76 64
Mail. pascal.pinault@wanadoo.fr
<http://karatedo-velizy.fr>



Contact. Guillaume Renazé
Tel. 06 50 13 82 27
Mail. hbcv@handball-france.eu
<https://sites.google.com/site/hbcvelizy/home>



BASKET-BALL CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

ALLEZ LES JEUNES !

STAGE DE FÉVRIER

Le BBCVV a organisé un stage pendant la deuxième semaine des vacances de février (du 23 au 28 février). 10 à 12 jeunes ont profité de ces quelques jours pour s'améliorer sous les conseils de Thomas et de Stéphanie. Pour conclure le stage en beauté, les « stagiaires » ont eu l'opportunité de passer la journée du vendredi à Disneyland. Le BBCVV tient à remercier Dominique, le grand-père de Florent pour son investissement pendant la sortie. Un grand merci !

LA BELLE SÉRIE DES SENIORS FILLES SE POURSUIT !

Félicitations aux seniors qui poursuivent leur incroyable série d'invincibilité. Grâce à leur victoire à domicile contre Trappes (59-28), leur 12^e victoire de la saison en autant de rencontres, elles finissent en tête de leur poule. Elles entament la seconde phase avec de bons espoirs de monter. Il faudra tout de même se méfier de Marly-le-Roi qui ne s'est incliné qu'une seule fois lors de la première phase. Bon courage à nos filles !

ZOOM SUR NOS JEUNES

Les juniors (U20) sont 3^e sur 6 après la phase aller de la 3^e division départementale.

Même classement pour les minimes (U15) après 6 matches joués sur 10.

Les benjamins (U13) sont, eux, classés 2^e en 1^{re} division. Ils n'ont qu'une petite victoire de retard sur la 1^{re} place occupée par Noisy-Bailly.



À noter que l'équipe 2 des poussins (U11) est toujours invaincue en phase de poule. Cinq victoires en autant de matches en 3^e division.

La poule des poussins 1 est en revanche plus relevée. L'équipe attend toujours sa première victoire. Nous comptons sur votre soutien pour les encourager comme il le faut !

Félicitations également à nos deux poussins Maxence et Alexis qui sont toujours en course pour une place dans la sélection des Yvelines.



A.S.VOLLEY-BALL VÉLIZY

ÉCLATS OLYMPIQUES...

LES VOLLEYEURS VÉLIZIENS RÉCOMPENSÉS

Lors de la cérémonie annuelle des éclats olympiques le vendredi 6 mars dans le salon d'honneur de la mairie de Versailles, le Comité Départemental Olympique et Sportif des Yvelines (CDOS 78) a remis deux récompenses à nos jeunes volleyeurs Véliziens.

Dans la catégorie équipes hommes, les juniors de l'AS Volley-ball ont reçu l'éclat olympique de bronze pour leur parcours en coupe de France lors de la saison 2013-2014. Au cours de cette compétition, ils avaient décroché la médaille de bronze en phase finale en mai 2014 à Nantes. Le CDOS a souligné le parcours de cette équipe dans les catégories minimes et cadets où les joueurs avaient déjà remporté des titres départementaux et régionaux.

Par ailleurs, Adrien Le Guillou, capitaine de l'équipe, a été récompensé du prix départemental du fair-play. En effet, au cours de la phase finale de coupe de France, il avait été remarqué pour un geste particulièrement fair-play sur une balle de match remportée par son équipe. Il avait reconnu avoir touché la balle, ce qui amena les arbitres à revenir sur cette décision. Les adversaires de l'US Mulhouse avaient salué un geste de « grande classe » et « très rare, dans une société en perte de repère ». En raison de cette récompense, il concourra au prix national du Fair-Play « les IRIS du sport » délivré par l'Association Française pour un Sport Sans Violence et pour le Fair-Play (AFSVFP) en décembre 2015.



de gauche à droite : Thibault Laurent, Antoine Maurin (avec la médaille de bronze du CDOS), Adrien Le Guillou (avec son trophée du fair-play), Xavier Ammeter et Christophe Gignoux (entraîneur de l'équipe)

STAGE DE DÉCOUVERTE PENDANT LES CONGÉS DE PRINTEMPS

Du lundi au vendredi de 17h30 à 19h
au gymnase Wagner (sauf le 1^{er} mai)

Les enfants de 6 à 11 ans sont invités à venir découvrir l'activité et le club.

Le vendredi 24 avril et le jeudi 30 avril
un petit tournoi de clôture sera organisé avec des récompenses pour chaque participant.

Renseignements

Sébastien Gonçalves - 06 88 90 51 90

COUPE DE FRANCE

Fin de l'aventure pour nos équipes jeunes en coupe de France.

Le 8 février dernier les M20 garçons et les M17 filles ont été éliminées.

Les M17 filles tenteront à présent de se qualifier pour la phase finale de coupe Île-de-France tout comme les M17 et M15 garçons et les M15 filles.



Contact. Sébastien Gonçalves
Tel. 01 39 46 01 85

www.volleyvelizy.com
Mail. as.volley.velizy@aliceadsl.fr



VÉLIZY MUSCULATION

UN GRAND BRAVO !

VIE DE L'ASSOCIATION...

Les travaux de désamiantage de notre future salle sont toujours en cours, l'objectif étant de nous livrer les locaux pour janvier 2016.

MATÉRIEL

Nous avons acheté deux nouveaux bancs de développé couché.

Si vous avez des suggestions à faire, une page est à votre disposition sur notre site. À ce jour, aucun commentaire n'a été formulé.

OSTÉOPATHIE

Depuis début janvier, la convention que nous avons passée avec l'école de Pantin fonctionne très bien.

Les neuf séances disponibles tous les jeudis soir de 17h à 20h sont complètes.

Sur le panneau d'affichage de la salle, nous avons mis une feuille d'inscription dite « liste des remplaçants ». N'hésitez pas à vous y inscrire, en cas de désistement, vous serez contactés.

RÉSULTATS SPORTIFS

Les 6/7 et 8 mars 2015, à Port Leucate, avaient lieu les championnats de France Masters de Force Athlétique (*sans équipement*) et Power lifting (*avec équipement*). Pour la première fois, cinq athlètes du club ont porté nos couleurs sur la même finale. Trois hommes : **Marcel Mahauda** M4 - 74 kg, **Reynaldo Pascal Casas** M4 - 74 kg et **Félix Martial** M2 - 83 kg.

Et deux femmes : **Christine Lesellier** M2 - 52 kg et **Nathalie Féraud** M1 - de 47 kg.



Les quatre premiers nommés, ont matché dans la catégorie sans équipement. Chez les M4, Reynaldo se classe 2^e et Marcel prend la 3^e place.

Félix termine quant à lui au pied du podium à la 4^e place.

Chez les filles, Christine et Nathalie remportent le titre de championne de France.

Ce fut un beau week-end tant pour le temps que pour les résultats obtenus.

À l'issue de ce championnat de France, et avant que nos seniors ne rentrent en scène à leur tour, Vélizy Musculation se hisse à la quatrième place au classement national des clubs !

Bravo à tous nos athlètes pour ces excellentes performances !

Tous les résultats détaillés de cette finale se trouve sur notre site internet Velizymusculation.com

Vous y trouverez également les photos et les vidéos dans la rubrique « Résultats 2014/2015 ».



Contact. Pascal Lesellier

Tel. 06 82 90 46 78

Mail. pascal-lesellier@renault.com

www.velizymusculation.com

AMICALE AUTONOME DE PÉTANQUE

DE LA CONVIVIALITÉ...

Après la réussite d'une galette en janvier, d'un concours doublette promotion le 15 février dernier, (*une équipe finaliste Vélizy - Franck Lechoux et David Richard*), nous nous sommes rassemblés le 20 février autour d'un repas couscous. Trente participants étaient présents, tous satisfaits ! Une pétanque bien portante !

Alors rejoignez-nous !



Contact. M. Richard

Tel. 06 62 35 63 39

ÉQUIPE CYCLISTE VÉLIZY 78

ÇA ROULE POUR L'ECV !

PISTE

2 victoires et des places d'honneur

L'activité piste se poursuit avec toujours autant de motivation :

• Au Vélodrome National de Saint-Quentin en-Yvelines

Michel Barreau (Keirin) et **Dominique Anderson** (Addition de points) ont remporté la victoire en dominant leurs adversaires. Aux places d'honneur dans l'omnium, on trouve **Jean-Michel Richefort** 2^e, **Gérard Cauchois** 3^e, **Olivier Peuvrier** 4^e, **Bruno Boulet** 6^e, **Éric Théry** 8^e et **Patrick Lesage** 9^e.

• À Bourges

Victoire de **Yann Dujarrier** au Keirin et 2^e en vitesse. Notre champion de France est en forme !



de gauche à droite : Jean-François Guiborel, directeur de la piste au Vélodrome de SQY, Olivier Peuvrier, Michel Barreau (vainqueur) et Yann Dujarrier

5 Véliziens dans l'organisation des championnats du monde

Jean-Michel Richefort et **Daniel Divers** (contrôle médical), **Martin Depas** (sécurité), **Sébastien Chidoan** (secours) et **Yann Dujarrier** (consultant TV) étaient impliqués dans l'organisation des championnats du monde UCI Élites où les français ont particulièrement brillé en remportant 5 médailles d'or et 2 médailles de bronze (1^{re} nation mondiale devant la Nouvelle Zélande et l'Australie).



Toujours un Vélizien en tête du peloton !



Jean-Michel Richefort, officiel aux mondiaux, en compagnie des jeunes Néo-Zélandais, champions du monde



Dominique Anderson, toujours à l'attaque !

ROUTE

Les premiers résultats 2015

• Orphin (78)

Olivier Miele 6^e, **Christian Dubes** 7^e, **Jean-Michel Richefort** 14^e

• Bazainville (78)

Cadet : **Matthieu Carré** 3^e

Junior : **Maxime Battu** 2^e

Senior : **Sébastien Chidoan** 2^e, **Olivier Mièle** 3^e, **Christian Dubes** 8^e, **Hervé Cosquer** 18^e, **Alexandre Vinet** 41^e

• Wissous (91)

Michel Barreau 6^e, **Jean-Michel Richefort** 13^e, **Dominique Anderson** 20^e, **Bruno Boulet** 26^e

JOURNÉE DE L'ECV

Le dimanche 12 avril, organise sa journée complète de courses sur le site de Satory. 400 coureurs vont en découdre dans les différentes catégories pour la victoire. Parmi eux, 30 Véliziens seront au départ.

Matin : À partir de 8h30

Toutes catégories FSGT,

Après-midi : À partir de 14h30

Courses UFOLEP.



• **Contact.** Jean-Michel Richefort
Tel. 06 74 34 09 41

• **www.ecvelizy78.com**
Mail. richafort.jeanmichel@neuf.fr

CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

CCVV, EN PISTE !



Le 8 mars dernier, 13 membres du club et 3 invités se sont rendus au Vélodrome National de St-Quentin-en-Yvelines, pour un baptême.

Malgré une certaine appréhension à rouler sur un vélo de piste spécifique, car à pignon fixe (et donc sans frein puisque sans roue libre), tous ont honoré le contrat sans faute : pédaler et tourner pendant une séance de 20 mn.



Petit tour d'échauffement dans la fosse.



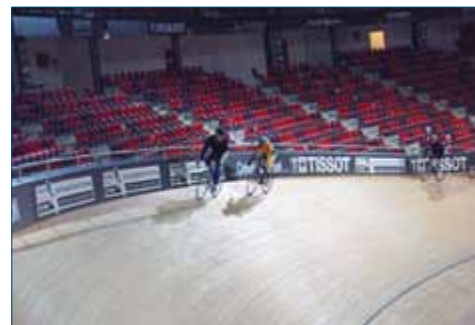
Le premier groupe se met en place, puis écoute les consignes de sécurité et les instructions sur la manière de rouler.



Chacun prend ses marques sur « la côte d'azur » (nom du couloir bleu).



Le coach qui guide le groupe pour ses premiers tours, doit passer derrière l'instructeur, qui monte progressivement vers le haut de la piste pour que chacun prenne ses repères.



Après quelques tours d'essais à rouler et à apprendre à s'arrêter, chacun peut ensuite se lancer à sa propre vitesse.



Plus le « pistard » va vite, plus il peut rouler sur l'extérieur de la piste dont l'inclinaison est de 44,2 %, sachant qu'il faut au moins atteindre 25 km/h pour y parvenir...

Chacun a ensuite obtenu son attestation de baptême, ce qui lui permettra par la suite d'accéder à des séances d'initiation.



Bref, expérience à renouveler très vite, car tous sont repartis enchantés !



Contact. Philippe Chanvrlil
Tel. 06 88 13 26 15

www.ccvv78.fr
Mail. contact@ccvv78.fr



LE TRAVAIL PAIE
TOUJOURS !

DUATHLON DE MEAUX

CAP 6,5 km - Vélo 26 km

- CAP 2,5 km

Classement / 272

Dimanche 1^{er} mars 2015

63° - Julien Ruiller

27'49" - 46'42" - 11'40"

Total - 1h26'10"

100° - Maxime Pochon

27'39" - 42'10" - 10'51"

Total - 1h30'40"

162° - Sébastien Parc

30'23" - 55'33" - 13'07"

Total - 1h39'03"

240° - Didier Berquet

35'40" - 1h03'34" - 14'18"

Total - 1h 53'31"

Encore une belle performance de Julien R. Notre nouvelle recrue Maxime pointe le bout de son nez, il va falloir le surveiller dans les mois à venir celui-là ! Sébastien toujours présent et Didier en pleine reprise.

SEMI-MARATHON DE
RAMBOUILLET

Dimanche 8 mars 2015

21,1 km - classement / 2199

25° - Julien André - 1h17'20"

320° - Olivier Caban - 1h33'

1281° - Virginie Pellieux

1h52'20"

Objectif atteint pour Julien @ au Semi-Marathon de Rambouillet qui passe sous la barre des 1h20' en réalisant un très bon temps en 1h17'.

Le travail paie, une grosse saison de Triathlon 2015 en perspective !

CHAMPIONNE DE
FRANCE !

C'est le printemps et nos athlètes ont pris le chemin de la route ou bien de la piste !

Tout d'abord, félicitons **Sophie Claudel** pour ses performances lors des championnats de France Vétérans en salle à Nantes le 8 mars dernier. Elle monte trois fois sur le podium. **Bravo à notre championne de France !**

- Médaillée d'or sur le 1 500 m en 5'47"32

- Médaillée de bronze sur 3 000 m en 12'34"06

- Médaillée de bronze sur le 800 m en 2'50"79

SEMI-MARATHON DE
RAMBOUILLET

3 athlètes se sont qualifiés pour les championnats de France de semi-marathon qui se dérouleront à Fort-de-France le **dimanche 4 octobre** prochain.

1^{er} - Philippe Messenger

1h19'29" - V1 M

2^e - Olivier Hervé

1h29'27" - V1 M

3^e - David Salan

1h38'20" - V2 M

4^e - Bruno Bicocchi

1h38'37" - V2 M

5^e - Damien Chenel

1h40'37" - V1 M

6^e - Jean Loriaud

1h40'49" - V3 M

7^e - Monique Le Nagard

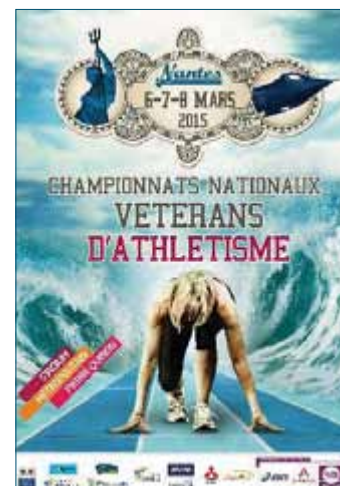
1h42'54" - V2 F

8^e - Marilyne Robbe

1h45'24" - V1 F

9^e - Marianne Guerrier

1h49'46" - V2 F



Monique Le Nagard qualifiée pour les championnats de France de semi-marathon



Duathlon de Meaux, de gauche à droite : Didier, Julien, Sébastien, Maxime



TENNIS-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

DES VACANCES ACTIVES !

NOTRE TOURNOI JEUNES OPEN : REMISE DES PRIX LE DIMANCHE 22 FÉVRIER

Notre tournoi « jeunes » homologué FFT s'est déroulé pendant la première semaine des vacances de février, du 15 au 22. Il a vu la participation de 155 joueurs, garçons et filles de 12 à 16 ans, venant de toute l'Île-de-France. Pour l'instant pas de jeunes de Vélizy en finale mais ça va venir, nous avons quelques éléments prometteurs... à suivre !



De gauche à droite : Gaspard Clair vainqueur 15/16 ans garçons, Benjamin Kukina finaliste 15/16 ans garçons et son papa, Benetist Aladin finaliste 13/14 ans filles et son papa.



De gauche à droite : Apolline Baladaud vainqueur 15/16 ans filles, Félicité Vatar finaliste 12 ans filles, Alexandre De Villepin vainqueur 13/14 ans garçons, Guillaume Regard finaliste 12 ans garçons, Hyppolite Costa vainqueur 12 ans garçons, Camille Cournaud vainqueur 13/14 ans filles, Charlotte Malmio vainqueur 12 ans filles, Julien Simon notre cher président et Margaux Cingal finaliste 15/16 ans filles.

STAGES ENFANTS DES VACANCES DE FÉVRIER

2 stages se sont déroulés pendant la seconde semaine des vacances, du 23 au 27 février :

- Stage de perfectionnement de 14 participants de 6 à 13 ans encadrés par Damien De Sars et Valérie Adjemian
- Stage compétition de 6 participants encadrés par Florent Cantener.

C'était la première fois que nous organisons un stage compétition de ce type. En plus des entraînements intensifs, Florent avait inscrit ces 6 champions à 2 tournois jeunes (*Maurepas et Voisins-le-Bretonneux*) dont ils se sont plutôt bien sortis (4 d'entre eux ont fait des « perfs », c'est-à-dire qu'ils ont battu des adversaires mieux classés. Pour réaliser cette performance Florent, qui lui n'était pas en vacances, a dû passer une bonne partie de son temps à les véhiculer d'un tournoi à l'autre et a profité des quelques moments de répit pour les « coacher » et les soutenir.



LA VIE DU CLUB

Samedi 11 avril, soirée des associations : « Vélizy-Associations vous fait danser ! »

Pour que le TCVV soit le mieux représenté, chers adhérents, venez vous asseoir à la table du tennis pour ce « dîner dansant » amical et joyeux.

Renseignements sur :
www.velizy-associations.fr/

Travaux pendant les vacances de Pâques :

La réfection totale des éclairages des courts de tennis sera réalisée pendant les 2 semaines des vacances de Pâques et le site Borotra sera donc fermé pendant cette période. Désolés du désagrément provoqué, nous réfléchissons à une solution de repli et nous vous tiendrons informés.

Commentaires.

webmaster@tennis-club-velizy.com
www.tennis-club-velizy.com



Contact. Julien Simon

Tel. 06 80 92 04 03

Mail. tcvv78@tennis-club-velizy.com

CLUB DE TENNIS DE TABLE VÉLIZY

TOURNOI DES SCOLAIRES...

Le tennis de table est une discipline basée sur la convivialité et le plaisir de se retrouver entre amis, famille et même collègues de travail autour d'une table mais cette fois-ci pour le sport en loisir, entraînement ou compétition. L'accessibilité en fait sa richesse car peu de moyens financiers et logistiques sont nécessaires à la pratique de ce sport. Une table, deux raquettes, une balle et c'est parti pour la joie et l'amusement. En extérieur ou en intérieur, au ping-pong, on peut y jouer toute l'année et par tous les temps ! Autour d'une table, on entend toujours des rires malgré la rivalité qu'il y a entre les deux protagonistes, peu importe l'âge ou la culture de chacun.

Il est toujours agréable de voir et d'entendre des rires pendant la pratique d'un sport qui est basé sur le respect et le fair-play. On peut commencer le tennis de table dès le plus jeune âge et continuer à y jouer sans limite d'âge. Le tennis de table est bon pour la proprioception, l'équilibre, le cœur, la vue, les réflexes et surtout pour le moral.

À NE PAS RATER

Étant donné la difficulté physique et morale de pratiquer un sport en extérieur pendant ces durs jours de froid, le club de tennis de table de Vélizy organise pour la deuxième année consécutive le « **Tournoi des scolaires** » qui aura lieu le **dimanche 10 mai 2015** (10h - 18h) à la salle Roger Vaidie, pour les jeunes âgés entre 10 ans et 14 ans.



www.cttvelizy.fr
Mail. contact@cttvelizy.fr



LA CIBLE VÉLIZIENNE

INITIATION AU TIR SPORTIF...

Pendant les vacances scolaires, les enfants de l'accueil multisports ont été accueillis par l'association La Cible Vélizienne pour une initiation au tir sportif avec des carabines de compétitions.

La distance de tir est de 10 m c'est la distance réglementaire officielle.

À la fin de la semaine de sport, les enfants ont reçu un petit cadeau offert par le service communication de la mairie et une collation offerte par notre association.

Le sourire des enfants exprime leur bonheur !



De bonnes explications pour un tir réussi !



Contact. Jean-Paul Élédo
Tel. 06 50 57 27 93
Mail. jean-paul@eledo.net

MODEL CLUB DE LA COUR ROLAND

VELI' VOL 2015...

Faisant suite au défunt Véliz' Indoor, Véli' Vol, la rencontre indoor du MCCR a pris la suite et a tenu toutes ses promesses.

Organisée conjointement avec le club du MOLOT (*Modélisme et Loisirs Techniques*), la rencontre a eu lieu le dimanche 15 février 2015 au Centre Sportif Robert Wagner de Vélizy.

Le dimanche matin, les membres organisateurs étaient sur place dès 8h30 autour du café et des croissants. Les derniers accessoires ont été installés, ainsi que le téléviseur et les tables pour l'exposition statique de bateaux et autres manèges.

Le MCCR est un club multidisciplinaire, et à ce titre les autres sections ont été invitées à exposer leurs modèles.

Le téléviseur a diffusé en boucle une vidéo de présentation des activités de toutes les disciplines traitées au MCCR.

Vers 10h, les premiers modélistes « avion » ont fait leur apparition et les tables se sont remplies peu à peu. On dénombre une trentaine de pilotes, tous d'un excellent niveau de pilotage.

Le public a été invité à rejoindre les gradins pour les démonstrations en vol, bien protégé par un filet sur toute la hauteur du gymnase.

Le thème de cette rencontre était les avions de la 1^{re} guerre mondiale, construction bois ou tout « mousse » comme c'est courant aujourd'hui. Cependant, la manifestation était ouverte à tous types de modèles, de l'avion de début genre Polyclub aux appareils de voltige type F3p et les hélicos.

Bien que les drones n'aient pas été invités à cette journée typée « avions », un modèle a fait une démonstration de ses capacités et a réalisé une prise de vue aérienne qui sera disponible prochainement sur le site de notre club www.mccr78.com.



Vers 12h30, tous les participants se sont réunis autour du verre de l'amitié offert par le club, puis le repas a été sorti du sac.

À 14h, les activités ont repris. Tous les vols ont été présentés au public sous forme de tableaux et commentés par Aurélien du club du MOLOT, qui s'est révélé être un excellent orateur.

Le côté ludique de l'aéromodélisme n'a pas été oublié, les jeux proposés ont obtenu un certain succès. La traditionnelle course aux pylônes rencontre un vif succès auprès des pilotes, alors que la course à la banderole a beaucoup amusé le public.

Pour clore cette journée, des lots ont été distribués récompensant au coup de cœur la plus belle maquette 14/18 et les vainqueurs des jeux.

Enfin, cette manifestation n'aurait pu se dérouler sans l'aide des membres du MOLOT et du MCCR que je remercie vivement pour leur participation active et leur dévouement.

Merci également à nos partenaires, le CDAM 78, le conseil Général des Yvelines, le CRAM Île-de-France, Bat' Modélisme et la municipalité de Vélizy pour le prêt de la salle.

Michel Malabat

Contact. Jean-Pierre Morel
Tel. 01 39 46 41 50



Mail. contact@mccr78.com
www.mccr78.com

GYMNASTIQUE AGRÈS VÉLIZY

LE 2 MAI, TOUS À CLAMART !

ÉDITO

La saison suit son cours et les compétitions sont au cœur de notre actualité. Au programme, deux rendez-vous importants dans le secteur masculin, le championnat de France – TOP 12 qui a eu lieu le 14 mars 2015 à Rouen et la demi-finale de la coupe de France le **2 mai 2015** à Clamart. Nous vous attendons nombreux à cette compétition pour venir supporter notre équipe. Pour plus d'informations sur cet événement, vous pouvez nous rejoindre sur Facebook.

Alors même si les garçons défendront les couleurs du club dans des compétitions majeures, les filles ne seront pas en reste car les compétitions vont s'enchaîner dans les semaines à venir. Nous vous tiendrons informés des résultats complets de tous nos gymnastes (*filles et garçons*) dans le prochain numéro.

Bonne compétition aux gymnastes, entraîneurs et aux juges sans qui les compétitions ne pourraient se tenir.

Le bureau

COUPE DE FRANCE

Le 28 février s'est déroulé à Rennes, le ¼ de finale de la coupe de France par équipe. L'équipe de la Gym Agrès Vélizy a rencontré les équipes de Rennes, de la Roche-sur-Yon et de Chalon-sur-Saône. Notre équipe composée de jeunes gymnastes formés au pôle espoir de Vélizy s'est brillamment qualifiée. Nous terminons deuxième de la compétition, ce qui nous permet d'accéder à la demi-finale qui se déroulera le 2 mai prochain à Clamart. Le tirage au sort pour la demi-finale ne nous a pas été très favorable car nous rencontrerons l'équipe de Clamart, de Sotteville-lès-Rouen et enfin Montceau-les-Mines. Ces équipes sont composées de différents membres de

l'équipe de France masculine et espoirs. Aussi la qualification sera compliquée mais la représentation sera d'une qualité exceptionnelle et le spectacle assuré. Nous demandons à tous les Véliziens avides de sensations fortes, de venir soutenir notre équipe le 2 mai prochain, à Clamart (*Clamart Gym 92 Place Jules Hunebelle, 92140 Clamart*), à dix minutes de Vélizy en voiture.

PORTRAIT DE MACÉO PARISSIER

C'est totalement par hasard que Macéo découvre la gymnastique lorsqu'un parent de la maternelle conseille à son papa de l'inscrire au club. Après quelques séances d'essai, Macéo devient accro des « galiottes » et du trampoline ! Il débute la gymnastique en septembre 2008 à l'âge de 4 ans ½ le samedi après-midi avec Marc, Karim et Mélanie comme professeurs.

L'année suivante il intègre le groupe compétition « poussin » première année sous la direction de Mohamed Airour, faisant six heures par semaine. Il s'adapte parfaitement aux exigences de la gymnastique et au rythme scolaire du CP.

Premiers pas vers le haut niveau

En décembre 2011, il intègre le pôle Espoir CREPS Île-de-France Vélizy, s'entraînant une fois par semaine avec des gymnastes de haut niveau et le restant de la semaine avec son club formateur. L'année suivante, en CM2, il rentre en pré-filière du pôle Espoir, sous la direction d'Arnaud Munoz, pratiquant plus de douze heures de gym par semaine, il découvre un autre univers, le travail, l'exigence et la rigueur de ce sport.

En avril 2011, atteint d'une maladie, il interrompt sa scolarité et la gym pendant 4 mois mais, entre deux hospitalisations, participe tout de même à quelques compétitions avec son équipe, réalisant ses meilleures performances de l'année !

En septembre 2014, il intègre un sport-études. Sociétaire du pôle Espoir, il est considéré comme athlète de haut niveau par le ministère de la jeunesse et des sports. Son objectif à court terme, être dans les dix meilleurs gymnastes français et intégrer l'équipe de France. À plus long terme, il rêve de participer aux Jeux Olympiques 2024 ! C'est tout le mal que nous lui souhaitons !



Macéo en quelques chiffres

- 7^e année de gymnastique
- Plus de 20 heures d'entraînement hebdomadaire
- Première médaille à l'âge de 7 ans, terminant à la troisième place en Région
- Premier championnat de France à l'âge de 9 ans
- Premier championnat de France Avenir à l'âge de 10 ans. champion des Yvelines 2012, 2013, 2014
- Vice-Champion Régional 2014. Douzième au classement National 2014



Contact. Pascale Avrard
Tel. 06 23 56 86 45

www.gymagresvelizy.com
Mail. gymagresvelizy@gmail.com
Facebook. <http://facebook.com/gym.velizy>

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VÉLIZIENNE

LA GYM CONTRE LE CANCER !

À l'occasion de la journée de la femme, en mars dernier, « Les Échos de Vélizy » informait d'une manifestation évoquant le cancer du sein, sous le titre « savoir en parler sans tabou ».

Un paragraphe de cette double page était dédié à notre association, pour son engagement dans une action en direction du cancer (*en général*).

Qu'il me soit ici l'occasion d'y revenir avec davantage de détails.

Nombre d'études ont prouvé que l'activité physique, diminuait considérablement les risques de contracter la maladie, ainsi que la récurrence.

Pour ce qui est de la prévention, nous vous offrons un choix multiple d'activités diverses, où chacun peut y trouver son compte.

Malgré tout, certains sont frappés par la maladie, et il est important de s'en soucier, d'améliorer leur qualité de vie, leur qualité de sommeil, de leur offrir une occasion de maintenir leur force musculaire, de mieux maîtriser leur poids, de réduire les risques de dépression, de diminuer la fatigue pendant le traitement.

Après le traitement, l'activité physique permet de réduire la fatigue chronique, influence positivement la réinsertion socio-professionnelle et améliore la qualité de vie de façon générale.

Tous ces objectifs méritaient bien un programme spécifique, qui s'adresse aussi bien aux hommes qu'aux femmes. La fédération l'a créé sous le nom de « Gym-Cancer » et a proposé une formation aux éducateurs sportifs volontaires.



Catherine Jolivet, éducatrice chez nous depuis 3 ans et fort appréciée des adhérents pour ce qui est du fitness et de la Zumba a suivi cette formation théorique d'une semaine à Dijon (*centre hospitalier François Leclerc*) en octobre dernier. Ensuite, il s'agissait de mettre en pratique ! La municipalité ayant accordé un créneau horaire salle EPS du centre Pagnol, Catherine encadre depuis novembre 2014, un cours très individualisé (*après entretien et tests d'évaluation physique*), pour les malades atteints du cancer, pendant et après le traitement, comprenant des exercices d'équilibre, de renforcement musculaire, d'activation cardio-pulmonaire, de coordination motrice, de souplesse et de relaxation. Une autre heure hebdomadaire est proposée en extérieur, les bienfaits de l'oxygénation n'étant plus à prouver....

Cette expérience « Gym Cancer » est prise en charge financièrement (*frais de formation et rémunération salariale de Catherine*) par le Comité départemental des Yvelines (*avec l'aide de la municipalité pour le local*) pour la saison 2014/2015.

Les participants, non adhérents à l'A.G.V.V. versent 80 € au CODEP pour 2h hebdomadaires.

Pour la saison prochaine, 2015/2016, le Comité Départemental encourage vivement les clubs à pérenniser cette action de solidarité envers les malades. Notre Comité Directeur en approuve l'idée. Cela signifie que nous acceptons de prendre en charge le salaire de Catherine, en espérant que la municipalité nous accorde une salle, et que les participants à ces cours adhèrent à l'A.G.V.V. au tarif général.

Il va sans dire que membre à part entière de l'association, tout adhérent de « Gym Cancer » pourra ainsi rejoindre les autres cours à tout moment de la saison. C'est le meilleur que nous puissions lui souhaiter !

Noëlle Luciani

Présidente de l'A.G.V.V.



Contact. Vélizy-Associations
Tel. 01 34 58 50 56

www.gymvolvel.fr
Mail. noelle.luciani@orange.fr



ANIMATIONS...

AVRIL

Dimanche 5 - après-midi
Chasse aux oeufs pour les 5 ans (poun's)

Dimanche 12

Finale du challenge club

MAI

Dimanche 10

Initiation aux longues-rênes et attelage

Dimanche 17 et 24

Passage des galops fédéraux niveau 4/5/6

Dimanche 31

Entraînement concours complet

JUIN

Dimanche 7

Promenade pique-nique pour les 5 ans (poun's)

Dimanche 14

Promenade pique-nique shetlands et BCD

Samedi 20

Fête du club

TESTEZ VOS
CONNAISSANCES
SUR MOLIÈRE !

avec l'association Méli Mélo de Vélizy !

DÉFINITIONS

1-A : Titre honorifique que reçoit M. Jourdain, Le Bourgeois Gentilhomme, avec une immense joie.

3-I : Molière en a écrit plus d'une.

4-A : Philaminte chasse sa servante Martine parce qu'elle a abîmé la ...

8-A : Molière les trouve ridicules.

12-B : Dans l'Avare, quand Maître Jacques n'est pas cocher, il peut en porter une.

B-1 : De quelle pièce est extrait : « Il faut manger pour vivre, et non vivre pour manger » ?

B-7 : Harpagon dans L'Avare s'est fait voler son...

E-4 : Qu'est-ce que les Précieuses appellent un conseiller des grâces ?

F-1 : Métal préféré par un avare.

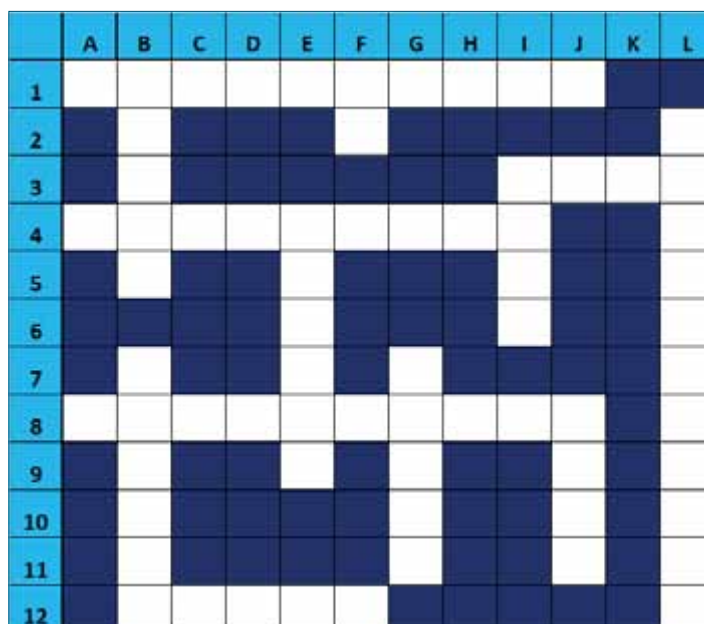
G-7 : Compositeur avec lequel Molière a travaillé.

I-3 : Dans l'Avare, Cléante est amoureux de Mariane. Son principal rival est son...

J-8 : Dans « Le Tartuffe », retrouvez le mot manquant : « Couvrez ce ... que je ne saurais voir ».

L-2 : Si les Précieuses ridicules refusent de se marier, leur oncle les fera ...

Solution dans le prochain numéro !



Lieu. 12 rue A. Thomas - Vélizy
Horaires d'ouverture. du mardi au samedi de 10h à 12h et de 15h à 20h
Tel. 01 39 46 40 46
www.poneyclub-velizy.ffe.com

Tel. 06 59 65 34 63

Mail. melimelo.velizy@gmail.com

Twitter. @melimelo78140

Facebook. www.facebook.com/melimelovelizy



ÉVEIL ET DANSE

LA DANSE POUR LES ADULTES...

L'association propose un cours hebdomadaire de danse pour les adultes, et des stages ponctuels et spécifiques qui permettent de découvrir l'univers artistique d'un chorégraphe.

Pour fêter l'arrivée du printemps, nous vous invitons à renouveler des moments de convivialité en participant au stage de danse contemporaine niveau débutant / intermédiaire, animé par la Lydia Karsenty.

Dimanche 12 avril de 10h à 12h

autour du thème « Rythme, appuis et fluidité »

Salle Serge Lifar, Centre Maurice Ravel

Pour certains d'entre vous, ces rendez-vous sont maintenant incontournables, pour d'autres certaines hésitations persistent encore...

N'hésitez plus, venez nous rejoindre et partager un moment agréable où chacun y trouve sa place et du plaisir.

Informations pratiques

Le tarif pour un stage est de 23 €. *(assurance comprise)*

Dossier d'inscription à remplir. Il peut vous être envoyé par mail par l'association et déposé avec le règlement (*chèque libellé à l'ordre d'Éveil et Danse*) à :

Vélizy-Associations

Association Éveil et Danse

Bâtiment l'Ariane

1 bis place de l'Europe

78140 Vélizy-Villacoublay

Clôture des inscriptions le jeudi 9 avril.

DANSE CONTEMPORAINE STAGE POUR ADULTES Débutants / Intermédiaires

Dimanche 12 avril 2015



Lydia KARSENTY
Chorégraphe

De 10h à 12h - CENTRE MAURICE RAVEL

Salle Lifar - Vélizy - Villacoublay

Tarif : 23 euros - Clôture des inscriptions le 9 Avril 2015

Pour tout renseignement sur les modalités d'inscription contacter:

Éveil et Danse : 06 86 59 87 00

Vélizy - Associations : 01 34 58 50 56

Mail : eveilet danse@yahoo.fr

ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE

PRINTEMPS MUSICAL...

SHOW DEVANT !

Avec le printemps, la saison des spectacles musicaux bourgeoise.

Le vendredi 3 avril à 20h30, « L'école fait son cinéma ».

À cette occasion les musiciens se produiront sur la scène de Ravel et interpréteront des musiques de films.

Le vendredi 17 avril à 19h, c'est sur la grande scène de l'Onde que les élèves de musique, entourés de quelques danseurs, joueront pour le rendez-vous désormais traditionnel « A Tempo ».

BRAVO AUX GAGNANTS !

Le concours d'interprétation musicale consacré à la clarinette, organisé par l'école, a été une nouvelle fois un succès. Qu'ils soient débutants ou confirmés, les performances artistiques des musiciens ont été remarquées et saluées par les membres du jury. Les gagnants par catégorie sont :

Débutant

- Flore Riveau – mention Très Bien
(Don d'une clarinette par Delage Music)

Préparatoire

- Yann Pannecouke – mention Très Bien à l'unanimité avec félicitations du jury
- Orane Kaspruk – mention Très Bien à l'unanimité

Élémentaire

- Malou Mourot – 1^{re} médaille à l'unanimité
- Nicolas Preel-Perret - 1^{re} médaille à l'unanimité

Fin d'études

- Charles Breton – 1^{re} médaille
(Concert avec cachet pour la prochaine édition)

Interprétation

- Fabien Lerat – 1^{er} GRAND PRIX
(Don d'une clarinette en La par SELMER)
Interprétation Clarinette Basse
- Charlotte Comblain – 1^{er} GRAND PRIX
(Concert avec cachet pour la prochaine édition)



Retrouvez la liste complète des gagnants sur la page Facebook :

<https://www.facebook.com/musicalectarinette.concoursdinterpretation>

• **Contact.** École de Musique et de Danse
• **Tel.** 01 34 58 03 49



www.ecolemusiqueetdanse.com
Mail. ecoledemusique@velizy-villacoublay.fr
Twitter. EMD_Velizy
Facebook. [ecolemusique.velizyvillacoublay](https://www.facebook.com/musicalectarinette.concoursdinterpretation)

ELDORADANSE

ON DANSE PENDANT LES VACANCES...

STAGES D'INITIATION TOUTES DANSES PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

20h-21h30 - salle Lifar au Centre Ravel

Mardi 21 avril - Line Dance party
Mercredi 22 avril - Salsa Cubaine
Jeudi 23 avril - Madison

Mardi 28 avril - Tango Argentin
Mercredi 29 avril - Quickstep
jeudi 30 avril - Madison Swing
 (Shim-Sham)

Tarif

- Extérieurs - 10 € le stage
- Adhérents - gratuit



CROIX-ROUGE FRANÇAISE

LA VESTIBOUTIQUE...

NOUVEAUX HORAIRES

lundi - mercredi - vendredi
14h - 17h

jeudi - 14h - 19h

LA VESTIBOUTIQUE EST FERMÉE LE
MARDI ET PENDANT LES VACANCES
SCOLAIRES.



VÊTEMENTS NEUFS ET D'OCCASIONS

Les vêtements peuvent être déposés
à la vestiboutique pendant les heures
d'ouverture.



croix-rouge française

Délégation de Viroflay-Vélizy-Jouy-Buc

place de l'aviation à Vélizy-Villacoublay
Tel. 06 80 00 69 85

ELDORADANSE
ÉCOLE DE DANSES
VÉLIZY

Tel. 06 17 67 33 59
Mail. contact@eldoradanse.com
www.eldoradanse.com



CINÉ-CLUB VÉLIZY

SÉANCE AU CINÉ-CLUB...

VENDREDI 10 AVRIL À 21H

PRIDE

de Matthew Warchus - Grande-Bretagne - comédie dramatique - 2014 - 1h58 - VOST
Avec Bill Nighy, Imelda Staunton, Dominic West, Andrew Scott et Paddy

Eté 1984 - Alors que Margaret Thatcher est au pouvoir, le Syndicat National des Mineurs vote la grève. Lors de la Gay Pride à Londres, un groupe d'activistes gay et lesbien décide de récolter de l'argent pour venir en aide aux familles des mineurs en grève. Mais l'Union Nationale des Mineurs semble embarrassée de recevoir leur aide. Le groupe d'activistes ne se décourage pas. Après avoir repéré un village minier au fin fond du pays de Galles, ils embarquent à bord d'un minibus pour aller remettre l'argent aux ouvriers en mains propres. Ainsi débute l'histoire extraordinaire de deux communautés que tout oppose qui s'unissent pour défendre la même cause.

Le souffle revendicatif du film, sa force brouillonne et son énergie volontaire parviennent à tout emporter sur leur passage.

Critikat.com

Basée sur une histoire vraie, cette comédie, plaisante par ailleurs, finit par sembler trop belle pour être vraie.

Le Monde

Pride est un conte social sympathique, au charme « so british ».

Les Fiches du Cinéma

On sort de Pride avec une bonne question (qu'avons-nous fait de nos révoltes ?) et un petit espoir : oui, la solidarité, ça marche...

Positif

Ce petit film humble et chaleureux monte en puissance, porté par une générosité et un enthousiasme exemplaires.

Le Nouvel Observateur

Dans ce tableau d'époque, comme dans les scènes de groupe et celles où tout le monde chante et danse, Pride fait preuve d'une ferveur communicative.

Télérama

Un divertissement qui fait chaud au cœur.

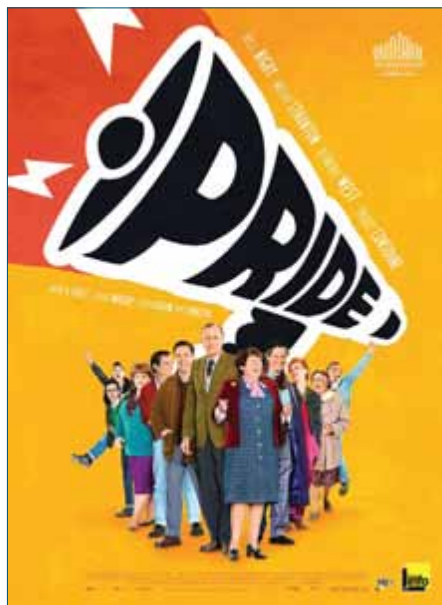
Ouest France

De cette histoire vraie, Pride tire une comédie grand public sans chichis, débordant d'énergie, entre ses nombreux personnages, son rythme et son humour joyeusement emballés.

Le Journal du Dimanche

Le film ne perd jamais de vue le fond social et sociétal de son propos, le tout saupoudré d'un humour salvateur.

Première



Contact. Didier Albessart
Tel. 06 81 04 73 69
www.cineclubvelizy.fr



CLUB LOISIRS ARTISANAT VÉLIZIEN

NOTRE ACTUALITÉ...

Les beaux jours reviennent et comme tous les ans, les membres du CLAV se réunissent pour un déjeuner. Dans une ambiance sympathique, nous discuterons de nos activités actuelles et futures.

Nouveauté cette année : émaux sur cuivre, qui permettent de réaliser des bijoux, cendriers, coupelles, cadres, bougeoirs... selon l'imagination de chacun.

Les personnes intéressées par nos activités peuvent nous rencontrer dans nos locaux, salle Pagnol, tous les lundi, mardi et jeudi de 14h à 16h30.

Nous leur ferons partager nos connaissances et sommes ouvertes à toute nouveauté.



Présidente. Thérèse Manfé
Contact. Vélizy-Associations
Tel. 01 34 58 50 56

LES ATELIERS DE LA COUR ROLAND

ACTIVITÉS PENDANT LES VACANCES...

STAGE DURANT LES VACANCES SCOLAIRES DE PRINTEMPS

1 JOUR

• Fabrication de perles en verre

Les 18 – 27 – 29 avril

4 JOURS

• Bosch – Défonceuse - débutant

du lundi 20 avril au Jeudi 23 avril

• Machines Stationnaires - débutant

du lundi 27 au jeudi 30 avril

• Restauration de céramique

du lundi 27 au jeudi 30 avril

5 JOURS

• Restauration de tableaux

du lundi 20 au vendredi 24 avril

• Réfection de sièges

du lundi 20 au vendredi 24 avril

• Restauration de gravures

du lundi 20 au vendredi 24 avril

• Dorure

du lundi 20 au vendredi 24 avril

• Céramique

du lundi 27 au vendredi 30 avril

À NOTER

Événement programmé

Les Ateliers de la Cour-Roland, exposition de photos géantes :

« la passion du geste »

Ferme de Viltain **du 5 au 30 juin 2015**



Tel. 01 39 46 69 96
du lundi au samedi
www.ateliers-cour-roland.asso.fr

CLUB D'ASTRONOMIE VÉLIZY

L'ASTRONOMIE À LA MATERNELLE...

Trente enfants de l'école maternelle Fronval (*contigüe à notre club*) ont pu découvrir l'astronomie en 6 séances dans nos locaux, du 6 janvier au 12 février 2015. Après avoir conjointement défini avec l'école, leurs animateurs et animatrices, un programme adapté à l'âge des enfants, nous leur avons proposé les thèmes suivants :

- La découverte du ciel en différenciant les objets du ciel observés par les astronomes (*étoiles, planètes...*) des phénomènes météorologiques (*pluie, nuages...*) qui sont d'une autre science.
- Le Soleil, notre étoile, sa taille par rapport à la Terre, ses bienfaits pour notre planète, ses dangers et protections (*lunettes, chapeau...*)
- La Terre, notre planète, sa rotation sur elle-même donnant le jour et la nuit et sa rotation autour du Soleil définissant les saisons.
- La Lune, notre satellite, sa surface (*les mers, les cratères, les montagnes...*) et ses différentes phases : de la nouvelle Lune à la pleine Lune en passant par les deux quartiers. Sans oublier que, le 21 juillet 1969, l'homme a marché pour la première fois sur la Lune.
- Le système solaire avec ses huit planètes, en développant principalement celles qui sont observables facilement : Vénus, Mars, Jupiter et Saturne.
- La dernière séance a été consacrée à la présentation de notre télescope dans la coupole et certains ont pu observer avec une lunette spécifique, des taches et protubérances solaires.

À chaque séance après une présentation simple, concise et après avoir répondu aux questions, chaque enfant a pu exprimer librement par un dessin le ressenti du thème abordé.

Parallèlement, des dessins à colorier ont été remis aux animateurs et animatrices pour compléter les séances.

Pour récompenser l'assiduité et l'intérêt des enfants manifestés lors des séances au Club d'Astronomie de Vélizy, et pour leur laisser un souvenir, nous leur avons remis individuellement un diplôme : 1^{re} étoile.

Nous remercions tout le personnel de l'école Fronval qui nous a aidé pour la réussite de cette animation, qui pour nous était une première. Nous espérons que cela ne sera pas la dernière !

Pierre Para



les quatre saisons



en route vers la Lune



www.astro-velizy.fr

Mail club. astro.velizy@gmail.com

Contacts. Pierre Para - Michel Trapletti

Président. Louis Scouarnec

Mail. president@astro-velizy.fr

Locaux du Club. 10 Rue René Boyer
78140 Vélizy-Villacoublay

ARC EN CIEL 78

CLUB PHILATÉLIQUE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

NOS ACTIVITÉS...

Association d'assistantes maternelles agréées indépendantes.

UNE MATINÉE À LA SALLE BARRACO

Le vendredi, c'est « Barraco » et tous les enfants le savent bien !

Dans un espace fort apprécié de tous, les enfants peuvent ainsi développer leur motricité grâce à différents parcours libres ou dirigés grâce à du matériel adéquat mis à leur disposition.



SALLE D'ACTIVITÉ AU VILLAGE

Un à deux jeudis par mois, nous nous retrouvons à tour de rôle également au Village afin de réaliser en groupe des activités manuelles. Les enfants ont pu créer des œuvres personnelles et communes sur les thèmes de l'hiver, de la Saint-Valentin et du cirque, qui était le thème choisi pour notre carnaval du 17 mars.

PROCHAIN RENDEZ-VOUS À NOTER

Mardi 7 avril pour la chasse aux œufs et la réunion en soirée.

Retrouvez toutes nos infos sur notre site internet.



PROCHAINS RENDEZ-VOUS...

LES PROCHAINES EXPOSITIONS

En avril, nos compétiteurs se préparent pour les expositions nationales de mai. Vélizy-Villacoublay sera présent à Mâcon (71) avec 2 collections :

« les Oiseaux » et « les Poèmes » et à La Londe-Les-Maures (83) avec 1 collection :

« les Portraits ».

Mais la suite le mois prochain !

1^{ER} JOUR D'ÉMISSION DU TIMBRE « CROIX DE GUERRE » À BOULOGNE-BILLANCOURT

La loi du 8 avril 1915 portait création de la croix de guerre. Le centenaire de cet événement sera fêté le **8 avril 2015** à l'Hôtel de ville de Boulogne-Billancourt avec la parution en premier jour d'un timbre officiel. Le Club Philatélique de Vélizy-Villacoublay vous invite à aider nos amis de l'Amicale Philatélique de Boulogne-Billancourt en allant à leur exposition et à acquérir leurs souvenirs.

Collectionneurs de timbres, de cartes postales, de pièces et monnaie, de plaques de muselet, de pin's et fèves, de télécartes, de tout ce qui peut se collectionner dans un espace restreint !

Venez nous retrouver aux réunions !



RÉUNIONS DU CLUB

les 1^{ers} et 3^{es} mercredis
de 18h à 20h

9 rue Exelmans
Centre Marcel Pagnol

Prochaines réunions

1^{er} et 15 avril 2015

de 18h à 20h

RÉUNION DU BUREAU

8 avril 2015 à 17h

CONFÉRENCE

Mercredi 1^{er} avril, ce n'était pas le poisson mais notre conférence sur la poste maritime. C'est toujours une histoire d'eau !



Contact. Catherine Beaujard (Présidente)
Tel. 06 45 74 88 72
Mail. arcenciel78velizy@orange.fr
www.http://arcencielversailles@free.fr



Tel. 01 39 46 36 25 (sur répondeur)
Mail. velizy.philatelie@wanadoo.fr
www.perso.orange.fr/velizy.philatelie



L'ATOUT D'HONNEUR

AMBIANCE AMICALE...

REPAS ANNUEL DU CLUB

Cette année, le club s'est réuni au restaurant le Saint-Ex à Vélizy le vendredi 23 janvier.

Pour l'occasion, une quarantaine de convives étaient présents pour partager ensemble un excellent repas dans une ambiance feutrée et amicale.

Merci pour l'accueil qui nous a été réservé !

GRAND TOURNOI DE VÉLIZY

Samedi 31 janvier 2015, le club a organisé son grand tournoi annuel à la salle Ariane de Vélizy.

Record de participants battu ! 92 joueurs soit 23 tables.

Pour comparaison, en 2014, 17 tables. En 2013, 7 tables seulement.

Tout était réuni pour passer un agréable moment. Même la météo d'habitude neigeuse à cette époque a presque été clémente.

Merci à Philippe Demazeux pour la partie tournoi. Patrick Billey, Roger Langlois ont géré de main de maître toute la partie buffet. Philippe Rémy, aidé de Patrick S. et Patrick C. la mise en place.

Côté résultat, 4 Véliziens parmi les 10 premiers : Jean-Louis Djiane (2^e), Jean Autret (6^e), Didier Valo (7^e) et Fred Vitti (10^e).

La journée s'est poursuivie le soir par un tournoi par équipe de 2 remporté par Serge Boucher de Vélizy et Daniel Terbèche.

Rendez-vous en 2016 pour essayer de faire encore mieux.



M. Le Président Patrick Billey et Anne-Marie sa femme.



M. Le Trésorier Roger Langlois au premier plan à gauche.



M. Le Vice-Président Philippe Demazeux



David Richard entouré de Carole Seiler et Isabelle Cabau

QUADRETTES D3 À ORPHIN

Petit problème de logi(sti)que ou comment devenir champion d'Île-de-France triplète D3.

Prenez 2 équipes formées de 4 joueurs.

A, B, C, D et 1, 2, 3, 4.

A B et C et 1 se retrouvent directement sur le lieu du tournoi tandis que D, 2, 3, et 4 ont rendez-vous à Vélizy pour y aller ensemble. Sauf que 2 décide au dernier moment d'utiliser une AUTOLIB. Qu'il n'arrivera jamais à garer faute de place.

Du coup, D, 2, 3 et 4 déclarent forfait.

1 intègre l'équipe A, B, C et remporte un peu à la surprise générale le tournoi et devient championne d'Île-de-France au grand désespoir de 2, 3 et 4.

Félicitations à « A » (*Sophie Guilbert*), « B » (*Alain Lefort*), « C » (*Claudine Naour*) et « 1 » (*Philippe Demazeux*) pour leur superbe performance.

Sans oublier Sophie Ginocchi, Denis-Lavergne, Serge Lambrey et Jean-Marc Levesque pour leur très belle deuxième place.

Et un gros blâme pour « 2 » (*Philippe R.*).



SCRABBLE CLUB

LE JEU D'AVRIL...

Voici les réponses du mois de mars :

TEEPTIE

P	I	E	C	E	T	T	E
---	---	---	---	---	---	---	---

UTEBTEOL

B	O	U	L	E	T	T	E
---	---	---	---	---	---	---	---

BEATMGET

G	A	M	B	E	T	T	E
---	---	---	---	---	---	---	---

NOTEESTR

S	O	R	N	E	T	T	E
---	---	---	---	---	---	---	---

T	È	T	E	R	O	N	S
---	---	---	---	---	---	---	---

QTARTEEU

R	A	Q	U	E	T	T	E
---	---	---	---	---	---	---	---

R	E	Q	U	É	T	Â	T
---	---	---	---	---	---	---	---

Voici le nouveau tirage en **ETTE**
Seul le dernier demande 2 mots
dont un en **ETTE**

EATBTEV

--	--	--	--	--	--	--	--

LETEAPT

--	--	--	--	--	--	--	--

MEETFTU

--	--	--	--	--	--	--	--

TRTEEIT

--	--	--	--	--	--	--	--

TADTECE

--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--

Contact. F. Tamisier - M. Cambron
Tel. 01 30 70 89 98 - 01 39 46 74 03
Mails. franctam@orange.fr
michele.cambron@wanadoo.fr



Bon courage et au mois prochain !

VÉLIZY À LA BELLE ÉPOQUE...

Natifs ou natives de Vélizy, nouveaux habitants (es), commerçants, artisans...

Nous vous attendons dans une ambiance chaleureuse et conviviale, lors de nos réunions.

Vous aurez l'occasion de pouvoir comparer vos archives.

À très bientôt

Les années 1913-1914 verront l'arrivée de la Société d'Aviation Louis Breguet à Villacoublay. En 1918 plus de 2000 personnes travaillent sur le site (série des avions Br 14).

Cette carte postale a été écrite le 23 juin 1919.

L'Armistice mettant fin à la 1^{re} Guerre Mondiale a été signé le 11 novembre 1918 et la vie reprend son cours.

Vélizy a une population d'environ 1450 habitants (es). C'est un gros bourg de Seine et Oise proche de Paris, dont la vie tourne autour du village.

Les lotissements d'Ursine et du Clos en sont encore à leurs balbutiements.

Il est intéressant d'observer les personnages sur la carte : Les enfants posent pour le photographe, un artisan boucher effectue sa tournée en véhicule hippomobile et taille une « bavette » avec des clients ou voisins.

Nous sommes à l'intersection actuelle des rues Villacoublay-Tarron. Cette 2^e mairie-école deviendra un bureau de Poste après 1932. Par bonheur, nous y voyons aussi un cèdre qui est toujours présent en 2015 !

La cité-jardins Breguet n'a pas encore vu le jour.

Le maire en exercice à cette époque est Paul Dautier.

Ainsi va la vie vélizienne en ce temps là !

PROCHAINES RÉUNIONS

CENTRE MAURICE RAVEL
salle Bizet à partir de 15h

Les samedis 4 avril (assemblée générale), 2 mai, 6 juin...



Illustration : collection J-C-G.

Contact. Vélizy-Associations
Tel. 01 34 58 50 56
www.velizy-villacoublay.net (en sommeil)
Mail. signes-des-temps@laposte.fr



APEIV

C'EST LE PRINTEMPS !

Association locale, Vélizienne, indépendante, sans aucune couleur politique et reconnue par l'Éducation Nationale et la Municipalité.

L'ORIENTATION

La 3^e est l'année des choix d'orientation vers les voies générales et technologiques, ou vers la voie professionnelle.

- **Au 1^{er} trimestre**, vous réfléchissez à votre projet
- **Au 2^e trimestre**, vous indiquez vos souhaits provisoires
- **Au 3^e trimestre**, vous formulez vos demandes et vous faites votre inscription.

La fiche de dialogue, encore appelée fiche-navette ou fiche de liaison permet à l'élève et à sa famille d'indiquer les souhaits provisoires d'orientation, les demandes définitives. Y sont notées également les propositions du conseil de classe et la décision d'orientation du chef d'établissement voire celle de la commission d'appel.

N'hésitez pas à venir vous informer, consulter au BIJ (Bureau d'Information Jeunesse) 14, rue Marcel Sambat 78140 Vélizy
Tel : 01 34 58 12 28
bij@velizy-villacoublay.fr
du lundi au vendredi
9h30 - 12h30 et 14h - 18h30
Fermeture le jeudi matin
Samedi 9h - 12h



ACTUALITÉS DIVERSES

- Le nouveau centre de loisirs Fronval est ouvert le mercredi après-midi depuis le 4 mars.
- Attention, à compter des vacances de printemps, il n'y aura plus que deux points d'accueil pour les enfants allant au centre de loisirs Jean Macé. Il s'agit des écoles Fronval et Mozart. Ils seront ouverts de 7h30 à 9h et de 17h à 18h30. Vous pouvez aussi emmener et/ou aller récupérer directement vos enfants à Jean Macé. Les rotations se font en bus.
- Pour les enfants allant à AMS (accueil multi-sports) rien ne change. La dépose et la reprise se font à Mozart.

Actuellement, nous participons à plusieurs réflexions en lien étroit avec la mairie sur :

- Le contenu des assiettes de nos enfants
- Les classes découvertes ou transplan-tées
- La prévention

Pour tous ces sujets, nous avons besoin de vos retours. N'hésitez pas à les partager avec nous.

Notre assemblée générale aura lieu **le lundi 1^{er} juin** prochain à Louvois. Ce sera l'occasion du renouvellement du conseil d'administration. N'hésitez pas à nous signaler votre volonté de vous investir dans l'association.

QUESTIONS DU MOIS

La réponse à la question du mois dernier est : le Meccano. Le pont que vous avez vu a été fabriqué par James May.

Comment l'armée française appelait ce genre d'engin ? Quel rapport avec Vélizy ? Demandez à vos aînés !

Contact. Sylvie Lachkar
Tel. 06 10 98 41 86
Mail. apeiv.velizy@laposte.net



AVD SNC VÉLIZY



Solidarités Nouvelles face au Chômage (SNC) (Association d'accompagnement et d'aide à la réinsertion des demandeurs d'emploi) www.snc.asso.fr

Appel à candidature !

Vous avez envie d'offrir un peu de votre temps, partager vos qualités, aider avec un peu de recul et d'empathie les personnes en recherche d'emploi, actif ou retraité prenez contact. Nous vous parlerons de l'association, de ses valeurs. Nous vous expliquerons ce qu'est un « accompagnement ».

Pour nous contacter, vous pouvez :

- envoyer un mail à avdsnc@orange.fr
- venir à la permanence le mardi de 10h à 12h, 2 place Louvois
- laisser un message au 01 34 65 01 60 pour un rendez-vous

Nous vous attendons, alors n'hésitez pas !

SNC c'est, sur la France, 1 400 accompagnateurs bénévoles à votre écoute (*voir le site snc.asso.fr*), un accompagnement gratuit et personnalisé, des ateliers d'aide à la recherche d'emploi (*projet professionnel, réseau, téléphone, CV et lettre de motivation...*).



UN MONDE EN MOUVEMENT...

EN 2015, LE MONDE DE L'EAU ET RES'EAU SONT EN MOUVEMENT

Cette année est marquée par des événements importants dans le secteur de l'eau, notamment par **la journée mondiale de l'eau** du 22 mars dernier sur le thème « *L'eau et le développement durable* », par **le forum mondial de l'eau** qui aura lieu du **12 au 17 avril** à Daegu en Corée du Sud dont le thème fédérateur est « *de l'eau pour notre avenir... Mise en œuvre de solutions* », par le bilan de la décennie 2005-2015 « *L'eau, source de vie* » portée par l'ONU et enfin par les premiers résultats à l'échelle communautaire de **la directive cadre sur l'eau de 2000** qui vise à atteindre « *le bon état écologique* » de toutes les masses d'eau pour tous les états membres de l'Union Européenne.

L'Association RES'eau, fidèle à son engagement pour l'action et l'information dans le domaine de l'eau, montre par ses projets dans la sphère locale et internationale qu'elle prend sa place dans ce contexte global en participant à la mise en œuvre de solutions contribuant à améliorer l'accès à l'eau potable.

DES NOUVELLES DU TERRAIN À PIAT

« Au moment, où nous écrivons ces quelques lignes, le projet d'alimentation en eau potable à Piat aux Philippines avance à grand pas, les fondations du château d'eau ont été coulées et les colonnes sont sorties de terre. Au moment, où vous lirez cet article, le château d'eau sera terminé et la population bénéficiaire aura de l'eau au robinet », écrit Louis Grégoire actuellement Chargé de Projet pour l'ONG Kaloob.

Ce travail de quatre mois a été le travail d'un partenariat entre l'association RES'eau, ainsi que celui de l'ONG Kaloob et de la mairie de Piat.



Cette collaboration a permis de répondre au mieux aux besoins de la population, grâce à l'étude de faisabilité réalisée par quatre étudiants en BTSA Gestion et Maîtrise de l'Eau de TECOMAH à Jouy-en-Josas, à la demande portée par la mairie et aux réponses techniques apportées par Kaloob.

22 MARS, JOURNÉE MONDIALE DE L'EAU

Tous les acteurs de l'eau se sont mobilisés le 22 mars pour rappeler, autour du thème du développement durable, que l'eau est une question transversale aux domaines de la santé publique, de la protection de l'environnement, de l'urbanisme, de la production énergétique, agricole et industrielle et aux valeurs d'égalité et de solidarité.

Par le biais d'une exposition sur les enjeux de l'eau pour les sociétés contemporaines, d'interventions auprès de lycéens et d'écologues en France, les membres de RES'eau assurent une mission éducative locale et transgénérationnelle qui s'inscrit dans cette démarche de durabilité.



EN AOÛT 2015, UNE NOUVELLE MISSION AU CONGO SE PRÉPARE

Toujours en partenariat avec l'ONG Médecins d'Afrique, un groupe de volontaires de l'Association RES'eau se prépare à rejoindre l'équipe locale congolaise de l'ONG pour participer aux travaux de construction d'un captage de source, de chambres de filtration, d'un réservoir et d'un réseau de distribution gravitaire dans le village de Mbanza Nkolo dans la région du Pool afin d'assurer aux 82 villageois un accès fiable à une eau de qualité. La mission de construction sera complétée par un diagnostic des sources dans les villages environnants et de formation des « mulundimbas », les fontainiers qui seront chargés de l'entretien des infrastructures. Ce sera le troisième village de la région, après Voungouta et Moutembessa, dont l'initiative a été soutenue par la collaboration tripartite Médecins d'Afrique-RES'eau-TECOMAH, qui depuis 2010 développe et capitalise un savoir faire sur le dimensionnement des captages de sources que l'on entend bien étendre à tous les villages de la région du Pool.



APEI VÉLIZY

RIEN POUR NOUS SANS NOUS !

Le 14 mars 2015, l'Unapei et Nous Aussi (Association Française des Personnes Handicapées Intellectuelles) organisaient ensemble une journée consacrée à l'auto-représentation, à destination des personnes handicapées, des familles et des professionnels. L'occasion d'expliquer, de témoigner et d'échanger sur cette démarche essentielle pour le développement d'une société inclusive : 200 participants ont assisté à l'événement qui s'est tenu à guichet fermé au siège du Crédit Coopératif à Nanterre. Parmi eux, une grande majorité de personnes handicapées intellectuelles, mais aussi des responsables associatifs tous venus pour se familiariser ou échanger sur cette démarche.

Qu'est-ce que l'auto-représentation ?

Voilà bien la première question à laquelle la journée se devait de répondre : « ne rien faire pour nous sans nous » complétée par un maître de conférence en sociologie « c'est quand les personnes handicapées prennent la parole pour faire connaître et défendre leurs points de vue sur les sujets qui les concernent, pour participer aux décisions qui les concernent directement ».

Deuxième interrogation du jour : l'auto-représentation, pourquoi c'est important ?

Mieux m'exprimer, gagner en assurance, aller vers les gens en extérieur, travailler en groupe, exprimer ce que je ressens, ne pas être malheureux, voici ce que disaient les adhérents de Nous Aussi au terme de cette journée.

L'auto-représentation permet d'améliorer l'accessibilité d'une ville, de changer le regard des parents sur leur enfant handicapé intellectuel, aux professionnels de mieux accompagner les personnes.

« Du soutien si je veux, quand je veux, avec qui je veux », conclusion de cette journée, il n'y a pas de soutien qui vaille sans relation de confiance bien établie. Bénévole ou professionnelle, il n'y a pas de bonne réponse mais sûrement beaucoup à méditer.

Contact. Dominique Hugon
Tel. 06 75 72 11 00
Mail. apei.velizy@gmail.com
N° compte. Crédit Mutuel
10278 06224 00020794545 91 91
Adresse. 20 place Louvois
78140 Vélizy-Villacoublay



AUTIFAC

AUTIFAC
AUTISME FRANCE AFRIQUE CENTRALE
Soirée de Gala
"Au Profit de la lutte contre l'autisme"
Avec la participation Groupe Trio Moon
Avec le soutien de la ville de Vélizy
Samedi 04 AVRIL 2015 De 20 heures à L'aube
A la Salle MAURICE RAVEL
25 Avenue LOUIS BREGUET 78140 VÉLIZY
Accès : TRAM T6 Viroflay / Chatillon arrêt l'onde à vélizy
Présentation: FRED JOHNSON
HERWANT FORCE
Management: ÉMILE DOUX
Communication: GAB GABY
ROSINE MEMI
Direction artistique: NESTOR TCHOUMENTE
Supervision Générale: Dr ARMAND NGHEMKAP
Mix DJ CHIFE
Invité d'Honneur
Le Groupe Amot
Citesic
L&B
Camer.be
VIGAS
ALATY
BB
VILLAY
NUR
IYS



Mail. info@autifac.com
www. autifac.org

BEEOSPHÈRE

NOUVELLE SAISON...

Les inscriptions sont ouvertes pour cette nouvelle année apicole.

Cotisation 20 € paiement à effectuer auprès de Vélizy-Associations par chèque (à l'ordre de Beeosphere).

Activités principalement entre midi et 14h ou le soir en semaine. La cotisation donne droit à une partie de la récolte de miel. Il n'est pas nécessaire de venir à chaque fois mais une participation occasionnelle est appréciée.

Si vous avez des graines de fleurs ou des plantes aquatiques (*lentilles d'eau, nénuphars...*) merci de nous contacter pour récupération ou les déposer à Vélizy-Associations.

Nous allons mettre en place cette année plusieurs parterres fleuris et créer des « abreuvoirs à abeilles ». Les plantes aquatiques permettront aux abeilles (et à de nombreux autres insectes) de s'abreuver sans risque de noyade.



beeosphere
association apicole pour la biodiversité

Vous souhaitez

- Découvrir** la magie de l'apiculture ?
- Agir** pour la protection d'une espèce en danger ?
- Vous sentir utile** et passer un peu de temps agréablement ?
- Goûter** et faire goûter le miel que vous aurez participé à produire ?

Alors rejoignez-nous !

Activités
week-ends - journées - 12h00/14h00

Lieux
jardin de l'ancienne église Saint Denis
(avenue du Capitaine Jaron)

Inscrivez vous via notre site internet
www.beeosphere.fr

cotisation annuelle 20 €

Beeosphere est une association loi 1901

CHANTIERS YVELINES

BESOIN D'AIDE ?

Chantiers-Yvelines met à votre disposition des hommes et des femmes en recherche d'emploi.

En faisant travailler ces personnes aux compétences diverses, vous êtes acteur d'une économie sociale et solidaire.

JARDINAGE* **18.50 €/h TTC**

tonte pelouse - désherbage
taille de haie - plantations

**MANUTENTION
DÉMÉNAGEMENT**
encombrant - gros nettoyage

MÉNAGE* - REPASSAGE*
lavage sols - vitres - courses

BRICOLAGE **21.00 €/h TTC**

pose tringle à rideaux
étagères - montage ou
démontage de meubles

**PEINTURE
MAÇONNERIE
POSE REVÊTEMENTS MURAUX
ET SOLS**
moquette - parquet
carrelage - papier-peint

**LUNDI, MARDI ET JEUDI
14H À 17H
SANS RENDEZ-VOUS**

*** Déduction fiscale 50% pour
les services à la personne**



Chantiers Yvelines, première Association Intermédiaire des Yvelines certifiée Qualité

Adresse. 2 place Louvois - Vélizy
Tel. 01 30 70 61 76
Mail. velizy@chantiers-yvelines.fr



Contact. Hugues Orsolin
Tel. 06 09 30 81 35
www.beeosphere.fr
www.facebook.com/Beeosphere
Mail. huguesorsolin@gmx.fr





VÉLIZY-ASSOCIATIONS C'EST

L'ÉQUIPE DE VÉLIZY-ASSOCIATIONS

Président Jean Chantel
Directrice Delphine Morvan
Secrétariat des associations
Accueil du public
Lydie Moreira, Valérie Cherprenet,
Secrétariat et communication
Carole Balan
Comptabilité et gestion sociale
Sandrine Jarry, Sylvie Poly et
Aurélien Gambiez

INFORMATIONS PRATIQUES

ADRESSE

L'Ariane - 1 bis, place de l'Europe
78140 Vélizy-Villacoublay
Arrêt Tram T6 : Inovel Parc Nord
Tel. 01 34 58 50 56
Mail. secretariat.va@velizy-villacoublay.fr
www.velizy-associations.fr

HORAIRES

lundi 9h00-12h00 > 13h30-17h00
mardi 9h00-12h00 > 13h30-19h00
mercredi 9h00-12h00 > 13h30-17h00
jeudi 9h00-12h00 > 13h30-17h00
vendredi 9h00-17h00 *sans interruption*
samedi 9h00-12h00 (*fermé du 04/04 au 30/05/15 inclus*)

RÉALISATION DU MAGAZINE

Directrice de la publication
Delphine Morvan
Conception du principe graphique
Jules Izzi
Maquette et réalisation
Carole Balan
Impression
Imprimerie Grillet SAS
78140 Vélizy-Villacoublay

N° 130 - Avril 2015
N° ISSN 1951-235X
10 300 exemplaires distribués
sur Vélizy-Villacoublay
Magazine Gratuit
Ne pas jeter sur la voie publique



BADMINTON

SAMEDI 11 ET DIMANCHE 12 AVRIL
9H-18H

CENTRE SPORTIF ROBERT WAGNER
17 AVENUE ROBERT WAGNER

1er CHALLENGE DÉPARTEMENTAL Jeune de VÉLIZY

FFBad
Fédération Française
de Badminton

Yvelines
Conseil général

**COMITÉ DÉPARTEMENTAL
DES YVELINES DE
BADMINTON**

**CLUB DE
VÉLIZY
VILLACOUBLAY**

Organisé par le club des volants de vélizy villacoublay
Renseignements : contact.vvv78@gmail.com



VÉLIZY-ASSOCIATIONS VOUS FAIT DANSER !

SAMEDI 11 AVRIL 2015

À PARTIR DE 20H30

**SALLE MAURICE RAVEL
À VÉLIZY**



LE NEW GROOVE GANG FERA PÉTILLER VOTRE SOIRÉE !

ANIMATIONS

BUFFET

**VOUS ÊTES ADHÉRENT D'UNE ASSOCIATION VÉLIZIENNE
INSCRIVEZ-VOUS AUPRÈS DE VOTRE CLUB OU
DE VÉLIZY-ASSOCIATIONS AU 01 34 58 50 56**

PARTICIPATION 20 €



AVEC LE SOUTIEN DE

IZY
ACOUBLAY

CAISSE D'ÉPARGNE
ÎLE-DE-FRANCE



EIFFAGE
CONSTRUCTION

EIFFAGE
IMMOBILIER